༄༅། །སྤྱང་ཀི་ར་བ་ཀ་འབྲུག་བདེ་བ་ལེགས་འདུས་པའི་ཆོས་སྐོར་ཡས། གླེགས་བམ་བཞི་པའི་བཞུགས་བྱང་

༄༅། ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡབ་ས། ཕྱུང་པར་གནད་ཀྱི་རྫོགས་པ་རིམ་ལྔ་བཞུགས་སོ། །

[illegible] [illegible] [illegible]

ཐོག་མར་སྐྱུ་ལ་བ་རྟེན་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་པ་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ། ཿཀཱཀཱཀཱཨཨཨཿ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལྷ་ལ་བརྟེན་པ་རབ་སྤྱོད་པའི་རྟོགས་རིམ༔
གསང་སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྙེན་ནས་བསྒྲུབ་དགོས༔ དང་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་བདག་མེད་པ༔ ཤེས
པ་དང་བརྗོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉིད༔ དེ་བཞིན་ཉིད་དེ༔ དེ་ཡིན་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས༔ དེ་
ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང༔ ལས་དང་པོ་བ་བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་སོ་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི༔ སྤྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ…

༄༅། ༔བཀོད༔ ༀ ༔རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་དང་པོ་པས་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཆོས་
ཉིད་མ་བཅོས་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ༔ ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྣང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་པར་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་'''པར༔
བློའི་བཏགས་ཀྱང་མ་དོན་དུ་མཐུར་ཏེ༔ ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཙམ་ལ་དམིགས་པའོ༔ རྣལ་འབྱོར་པས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི༔
ཡུལ་ད་མིགས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྟོགས་དེས༔ ལས་དང་པོ་ཉེན་ཆེ༔ དེ་ནས་ཀུན་དུ་སྣང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་''

གཉིས་ཏེ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྣང་ནི༔ ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ཅིང་༔ ཁམས་གསུམ་རྒྱུན་སྡུག་ཏུ་འཁྱམས་
པ་རྣམས་ལ་ཁྱབ་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་བ་ར་མཛད་པ་ལ་ནི༔ ཀུན་ཏུ་སྣང་ལྷ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཡོ་བའོ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་
ལས་དང་པོ་པ་ལས་བསྒོམ་པ་ར་བྱ་བ་ནི༔ ཀུན་ཏུ་སྣང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྷ་སྟེ༔ ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད༔ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པས་པར་གཟུང་འཛིན་
གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁྱམས་རྒྱུ་སྡུག་དུ་འཁོར་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པས༔ ཡུལ་གཡོ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི༔ ཀུན་ཏུ་སྣང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཏེ༔ ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་གཉིས་པ་ནོན་ཏེ༔ དེ་ནས་འབྲས་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ༔ བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ཡི་འབྲས་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི༔ སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་དང་པོ་པས

༄། ། ༈ བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ནི༔ གཡོ་བ་འདི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་ནས༔ ཀུན་གཞི་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཏེ་ཅན་དང་ཚེ་ཅན་དུ་བཅས་ཏེ༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི…
རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་བར་རྒྱུ་རམ་ནི༔ འབྲས་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ག་རྒྱས་བརྟེན་ཕྱར་ཕྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་སྒྲུབ
ཀྱིས་ནི༔ ས་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཏེ༔ དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གསུངས་པ་དེ་ཡང༔ དོན་རྣམ་པར་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས…
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་གཞན་དོན་མཛད་དོ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དང་པོ་པའི་བ་ལམ་བར་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་བདག་དོན་ནོ༔ སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ…
གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ཡང་དག་གསུངས་ཏེ༔ སྐྱིད་དཀར་ནག་མཚམས་ན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གནས་ཏེ༔ འཁོར་བའི་རྒྱུ་བ་ཡི་གེ་ཨ་གནས་ཏེ༔ ཡི་གེ་ཨ་དེ་ནི་ཡེ
ཤེས་ཀྱི་དངས་ལྡན་རྩེ་གདོད་མ་ནས་གནས་སོ༔ ཡི་གེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ༔ སེམས་ཅན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ས་ལྷུན་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ༔ ཡི་གེ་ཨ…

ཡི་དམ་ལག་ན༔ དེའི་ཕྱི་མོ་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཧཱུྃ་གཅིག་གནས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་དེ་ནི་ཤེས་པ་དྲན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་འདུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཏེ༔ ཀུན་ཏུ་སྣང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ༔ ཧཱུྃ་དེའི་རྣམ་
པ་དེའི་བསྒྱུད་ནས༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་ཧྲུ་རུ་ལྷུང་ནས་ཤེས་པ་དང༔ བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཉིད་འཕྲལ་སྒྲའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ༔ དེ་ཕྱིར་སེམས་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྣམ་གསུམ་ཀྱིས་སོ༔ བསྐྱེད་པ་འདི་གསོད་ངེས་པ་རྒྱུད་མི་ཟབ་འདི་ལ་བརྟེན་ནོ༔ དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དཀྲུ་རབ་སྤྱན་ནས༔ དེ་ནི
རྟེན་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ལ་སྤྲུལ་བ་བསྒྲུབ་ཏེ༔ ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་སྤྲུལ་པའི་སེམས་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ནི་བདེན་གྱི་དགས་ཏུ་སྣང་བ་སྟེ༔ དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་སྣང་ཞེན་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར
ལས༔ ཡི་གེ་ཨེ་རུ་ཨང་ཨེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས༔ ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རང་ཉིད་ལ་ཏེ༔ རྒྱན་ཕྱག་ཕྱམ་པར་གསལ་ཏེ༔ འབྱུང་བ་རྣམ་མཁའ་འི་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་
མོའི་མཁར༔ ཧཱུྃ་ལས་ཡུམ་འཁོར་པ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡེ་འི་དཀྱིལ་བ་དང་བཅས་ཀྱི་མཚན་པའོ༔ འབྱུང་བ་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡུམ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་འི་མཁའོ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས

༄༅། ། ཨོཾ་དམར་སེར་འཁྲོལ་པས་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པ་ལས༔ མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་པ་རྫོགས་མཚན་པ༔ འབྱུང་བ་མེའི་རང་བཞིན་ཡུམ་གོས་དཀར་མོའི་
མཁའ་དེ༔ དེའི་སྟེང་དུ་རྐྱེན་ལས་རཾ་དཀར་པོ་གཅིག་འཁྲོལ་པས༔ རླུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླུམ་པས་མཚན་པ་འབྱུང་བ་རླུང་གི་རང་བཞིན་ཡུམ་ཤྱཱ་མ་ཀཱ་རཱི་ཡི་མཁའ་དེ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ལཾ་སེར་པོ
འཁྲོལ་པས་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པ་ལས༔ གསེར་གྱི་གཞི་སྲུབ་ནི་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་ཟུར་བཞི་ན་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ༔ འབྱུང་བ་སའི་རང་བཞིན་ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་མཁའ་དེ༔ དེ་ལྟར
མཁའ་ནམ་པར་ཀྱང་ཞིག་ཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྡོ་རྗེ༔ དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་པ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་ནང་བལྟས་པས་ནང་གསལ་བ༔ ནང་ནས་བལྟས
པས་ཕྱི་གསལ་བར་ཤར་པ་དེ་ལ་ནི༔ སྟེང་ངེ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ༔ དེ་དང་འཛིན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་བ་གཞི་པ་རྫོགས་རྫོགས༔ དེ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱུང་བ་ཞིག
ངང་ལ་སྒྲུ རྡོ་རྗེ་ཚོགས་རྣམ་པ་ཀུན་ལ་སྟེང་ཅན་ལྔའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྐོར་བའི་སྟེང་དུ་ཀླུ་པདྨ་ཚོགས་པའི་སྟེང་དུ་ངང་གི་གདན་གཞིའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་དེ༔ ཡིག་ཧཱུྃ་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་ཐིག་ལེའི་རྩལ་དུ་བབས་པ་ཞེ༔ ཚོག་གཅིག་ཏུ་ཧཱུྃ་ལ་ས་འོད་འཕྲོས་སྐར་འདུས་པ་ལས༔ ཧཱུྃ་ལྷུམ་གྱི་ཁྲུ་སྐྱེ༔ རྣལ་འབྱོར་པའི...
ཤེས་པ་དེ་ལ་ཞེ༔ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ནམ་ཀ་ཞེས་བྱ་ནོ༔ ཉིད་དེ་འཛིན་དེའི་སྦྱིབས་ཀྱིས་ལྷ་བ་མིན་ཏོ༔ དེ་ནས་ཧཱུྃ་ནི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ
པ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་རོ༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཞེ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དེ་ཀ་རྣམས་བཀྲ་གསལ་ཤར་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ནོ༔ ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྦྱིབས་ཀྱིས་ས་དག་པ་མིན་ཏོ༔ དེ
ནས་རྡོ་རྗེ་ལས་ཚོད་འཕྲོས་ལྷ་ར་འདུས་པ་ལས༔ རྡོ་རྗེ་འོད་དུ་ཞུ་བར་གྱུར་ཏོ༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཞེ༔ ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཞུགས་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཞེ༔ ཉིད་དེ་འཛིན
དེའི་སྦྱིབས་ཀྱིས་ས་བརྟན་པ་མིན་ཏོ༔ དེ་ནས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་དེ་ལ་ས༔ དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུར་གྱུར་ཏོ༔ དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་བརྗིད་ལག་མཚན་བརྒྱན་པ་སྟེ༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས
པ་དེ་ལ་ཞེ༔ འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྦྱིབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་མིན་ཏོ༔ དེ་ཡང་སྐུ་དོག་དོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ༔ ཡིད་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ

༄༅༔ ཀྱེ༔ ཞེས་སྨྲས་སོ༔ དེ་ལ་རང་བཞིན་འོད་པ་མ་ཡིན་ནོ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི༔ མ་ལོང་ལྟར་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཇི་ལྟ་དེ་འཛིན་པའི
ཞེན་པ་ཅིས་ཀྱང་དགག་ཏུ་མེད་དོ༔ དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བ་ལྟ་ན་ཡང༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་དང་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྱུང་སྟེ༔ དེ་ཡང་ཆོད་པ་དང
སྤྱོད་པ་དང་༔ རྣམ་པར་ཀ་ཡིད་པའོ༔ དེ་ལ་ཆོད་པ་ནི༔ དང་པོ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས༔ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིད་ལ་གསལ་སྣང་བྱུང་ནས༔ དེ་དང་དེར་མི་གནས
ཏེ༔ ཡུལ་ལྟར་བྱས་པ་དང་༔ ཞེས་བྱེད་པ་ནམ་པའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་ཏོ༔ དེ་བས་ལ་བའི་ཐབས་ནི༔ དེ་ལྟར་ཡུལ་ལྟར་དྲན་པས༔ ཤེས་སྟོབས་པ་ཇི་ལྟར་དྲན་ཅིང་གསལ་བ་དེ
ཉིད་པོར་ལ༔ ཞེང་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏོ༔ ཇི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད༔ བརྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་བྱ་ཞིང༔
དེ་ལས་ཀ་ཚན་དུ་མི་གཡོ་བར༔ སེམས་བརྟེན་པར་བརྟག་པ་ནི༔ ཆོད་པ་བསལ་བའི་ཐབས་སོ༔ དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ དང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་མཚམས་ནི༔ གསལ

ཀ ཐུགས་རྗེ་

ཐབས་ བྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀུན་བཟང་མཉམ་རྒྱ་ཅིང་རྗེ་ཉིད་ལ༔ རྒྱུ་མེད་པའི་མཐའ་ཡི་ཐང་ནས་རྫོགས་འཚོལ་བ་དང་བཅས༔ ག་ལ་བའི་རྩོམ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དང་བ་དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་ལྕགས་ལ
རྒྱུ་མེད་པ་ར༔ མགོ་མེད་པོར་རྒྱུར་པ་ནི་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དེ་བས་ལ་བ་ནི་ཐབས་ལ་ཉིད་དེ་རྫོགས་པ་ངང་སྟེ༔ བདེ་བ་རང་གི་གཤེགས་པའི་སྐུ་དང་ལྡན་པ་སུ་བཅུ་ཕྲ་ར་བ༔ མ་བསྒྲུབ་ནས་ཡང་ཡིད་ཀྱི···
མདུན་དུ་དམིགས་ལ་ལ༔ དེ་ལ་དངོས་ལམ་ཡི་དམ་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ དེ་ལ་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བདུད་ཀྱིས༔ དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་ཡིས་བདག་གིས་གཏོང་ཤོག་ལ་བ་ཤུས་ལ༔ ཐུགས་ཀྱི
ལ་ལ་རྫི་སྐུ་བ་དང་༔ ཕྱིས་ཀྱི་ལུགས་སུ་རྒྱུ་ལ་སེམས་ལ་ཡན་ཆད་ལྕགས་ལ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་ཅིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་ལ་གནས་པར་འགྱུར༔ དེ་ནི་ཕྱིར་བ་བསལ་བ་འི་ཐབས་ལ་ཡིན་
ནོ༔ ༄ དེ་ནས་གཡེང་བ་རྗེ་སྐུར་ཞེན༔ དང་པོ་ཉིད་དེ་འཛིན་བ་རྣམ་པའི་རྩལ་ནས༔ ལྷན་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་ཆད་ཅིག་ལ་ལ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་སྐུ་མ་བྱེད་ཅང༔
དེ་ནི་འཕྲལ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་པར༔ ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་ལ་མཆི་རྩལ་རྗེ་བཞིན་དུ༔ ཡུལ་ལ་ཡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འོ༔ དེ་བས་ལ་བའི་ཐབས་ལ་ནི༔ ཤེས་པ་དེ་ལ···

ཀྱཻ༔ ༔སེམས་ཚུང་ཟད་བརྟག་ཏུ་བཙུག་པས༔ དེ་སྐད་ཀ་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་འགྱུར༔ དེ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང༔ ཁམས་གསུམ་
ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་པར་འགྱུར་ལ༔ འདི་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བ་ར་བསམ་ལ༔ སྙིང་རྗེ་སྟོང་གིས་བསྐྱེད་ལ༔ གཏོད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་འགྱུར༔ དེ་ལྟར་···
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྲིན་བསལ་ཡང༔ ནད་འབྱུང་བའི་སྤྲིན་འཕྲུང་སྟེ༔ ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པའི་སྐབས་ན༔ ཡིད་ལ་བདག་ཉིད་འགྲེད་ལ་ཉལ་རྣམ་བྱེད་བ་དང༔ ཨཱའི་སྐུ་
ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཉིད་དབྱིབས་རྟགས་ལ༔ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་མི་འདྲ་བ་ཕྱུར་པ་རྣམ་བྱེད་པ་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཉིད་མི་འདྲ་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བ་དང༔
བདག་གི་མིག་ལྟར་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བའི༔ རྒྱུད་ཡོངས་པའི་དགྲ་ནུབ་ལྡན༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕྲོ་བ་ཅན་ལ་རྟུང་ཏོག་ཞེས་པའི་ཆོག་འགྱུར༔ དེ་ལྟར་ཏིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྲིན་བསལ་ནས་བསྒོམ་པའི་དུས་སུ༔ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ནི༔ ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་མ་བསྐྱེད་པར་དུ་ནི···

སྤྲོའོ༔ དེ་ལས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་ཙམ་ན༔ གདོད་མ་ཆེ་མ་འཁྲུག་གི་ངང་གནས་པ་ཅིག་འབྱུང་ངོ༔ དེ་ལས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་ཙམ་ན༔ ཤག་ངར་བ་མ་བསྐྱེད་པར་ཤིན་ཏུ···
ཤག་འབབ་བསྐྱེད་སྟེ༔ དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ལ་ལ་ཡང་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ༔ དེ་ལས་ཀྱང་གོམས་པའི་དུས་ན༔ འོད་གསལ་ཅིག་ངང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ལ་བ་སྐྱམ་མེ་དཔལ་ཞིག་འཆར···
ཏེ༔ དེ་ལ་ཡིད་སྨད་པར་མི་བྱ༔ དེ་ལས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ཅིང་གོམས་པའི་དུས་ན༔ དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་ངེ་ལྷར་རྟོགས་པ་བ་ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་དོད་པ་ར་བ་ཞུ···
སྟེ༔ དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པའི་དུས་ན༔ གཉིད་ལོག་ཀྱང་ནུར་ར༔ འགྲོ་ཡང་སྡང་ང༔ ཉི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ནུར་སྟེ༔ ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབར་ཞིག་གསལ་ལ་བ···
མིག་རྟོགས་པས༔ གཞན་སྣང་རྒྱུ་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི༔ ཡིད་མ་སྟོའི་ཞལ་མཐོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ནི་བསྐྱེད···
པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེ་བའི་ལམ་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ནས་གདོད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ལ་རྫོགས་པའི···

ཧྲཱིཿ ༔ཨེ་མ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ནི༔ བརྟེན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་༔ རྟེན་ལྷ་རྣམ་སྣང་བ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཙམ་དུ་བདེན་པར་སྣང་ཡང་༔
དོན་ལ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ སེམས་ཀྱི་རྩོལ་འཕྲུལ་དུ་བབ་ལྟ་བོ༔ སེམས་ཉིད་ལྷ་རིད་ཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་གནས་ཏེ༔ སེམས་ཉིད་ལྷ་ར་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་དོ་ཡང་༔ རང་གི
རིག་པ་ཡིན་ཏེ༔ རང་གི་ཡིན་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་པར་བྱའོ༔ དེའི་དུས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་རྟག་པ་འཛིན་པ་སྤངས༔ ཕྱི་རྟགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་རྟེན་ཅིང་····
མཐོང་རྒྱུར་པའི་དུས་ན༔ ཐལ་ལྷུག་བརྒྱབ་ཅང་ཟུང་༔ སྣང་བུག་ཟིལ་ཀྱང་ཟུང་༔ རྫོབ་ཆེ་ལ་ལོག་པ་པའི་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་རང་བྱ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འཕྲོག་པར་གནས
ལོ༔ ༄ ཐར་ཕྱག་གི་ཕྱི་ཡུལ་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་པ་ཤིང་༔ ཀུན་ཏུ་མ་གཅིག་ལ་དབང་པོས་མངོན་སུམ་པར་ཚོགས་ཉིད་ལྷག་གི་མཐོང་ལྟེ༔ རྣལ་འབྱོར
པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཅེས་བརྗོད་དོ༔ དེའི་དུས་སུ་ཕྱི་ནང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཉིད་ཅི་དང་དུག་ལ་བ་ལས༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཞེས་བྱའོ

རྡུལ་དེ་ཉིད་དུ་བ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནས་ཀྱི་ཞབ་པས་ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཏེ་ས་བཞི་པའོ༔

རྡུལ་དེ་ཉིད་དུ་ཚོགས་ཉིད་ ལས་དབང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འདས་པས༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེ་ས་བ་རྫོགས་དོ༔ ༑རྡུལ་དེ་ཉིད་དུ་བ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཞེས་རྒྱ་བར་དགག་ས་
ལྷ་མེད་ཅིང་མཆོག་དངོས་པོ་གདངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཤིག་ཏུ་མེད་པས༔ སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ
ནི༔ འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་ལས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ས་བཅུ་གཅིག་ནོན་པའོ༔ དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལས
ནི་སྤྲུལ་སྐུ་མ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཀ་སྣང་ངས་ནས༔ སྤྲུལ་འདྲིལ་རྫོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ༔ དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་མཐོག་ཏུ་གསལ་···
མིང་ཤེས་ནས༔ དེ་ལ་ཡིད་གནས་སྐྱུར་དགོད་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི༔ སྤྲུལ་སྐུ་མ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྦྱངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ༔ བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་རི་རྫོགས་པ་རིམ་རྫོགས་སོ༔ ཐུགས་རྒྱ་ཡ་ཡ༔ ག་ཡོ་བདུད་ཀྱི་རྫོགས་པ་རིམ་བསྟན་ཏོ༔ ༔རྫོགས་སྐུ་ཆ་བ་ཡིག༔ བདེ་གཤེགས

༄༅། ། འདུལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཡོ་བ་རླུང་གི་རྫོགས་རིམ་ལ༔ དང་པོ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་ངོ༔ ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཁྲག
དང༔ ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་པས་ཀྱི་བདེ་ནས་མངལ་དུ་ཞུགས་སོ༔ དེ་ནས་མི་ལུས་འདོམ་གང་གྲུབ་པ་ལ༔ རྩ་སྟོང་རྩ་གཉིས་གནས༔ རྩ་སྟོང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོག
རྩར་རིག་པའི་རླུང་ཞིག་ལ་དེ་དག་ཡ་བརྒྱུད་ཚོགས་ཁལ་དབུ་མ་སྐྱེད་དེ་རླུང་བཅུ་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་ད་རྒྱས་སོ༔ རླུང་ཀྱི་ཁྲི་ཅིག་སྟོང་ཡང༔ རྩ་བ་རླུང་བ་རྒྱུ་བ་ཏུ་འདུས་སོ༔ རླུང
བརྒྱ་དྲུག་ལ་ས་མི་རྟོག་ཏུ་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་དུ་ཤར༔ མི་རྟོག་པའི་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་ལ་ནས༔ འབྲས་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་ཤར༔ འབྲས་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་ནས༔ ཉོན་མོངས་བརྒྱ
ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་ཤར་བའོ༔ དེ་ལ་རླུང་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ལ་པ་ནས༔ སྲོག་འཛིན་རླུང༔ ནང་གི་རླུང༔ གསང་བའི་རླུང་དང་གསུམ་འདུས་སོ༔ ཧཱུྃ དེ་ལ་ཕྱི་རླུང་ལ་བརྒྱད་དེ༔
འདེགས་བྱེད་པའི་རླུང༔ རྒྱུ་བའི་རླུང༔ འཛིན་པའི་རླུང༔ གཅོད་པའི་རླུང༔ འཇིང་པའི་རླུང༔ ལས་བྱེད་པའི་རླུང༔ འཕེན་པའི་རླུང༔ ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རླུང་ངོ༔

ཧཱུྃ། ངན་གྱི་ལུང་བསྟན་ནི༔ ཕྱིན་ཆད་འབྱུང་བའི་ལུང་༔ མཐར་ཐུག་འབྱུང་བའི་ལུང་༔ ཕོ་བ་དངས་ཀྱིག་འབྱེད་པའི་ལུང་༔ བཀག་དང་གཟིམ་དངས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་༔ ཀློང་རྗེ་མེད་
པལ་ལ་ཀྱི་ལུང་༔ སྤྲུགས་རྗེ་མེད་པ་མཉམ་པའི་ལུང་༔ འཕྲང་བ་དངས་ཀྱིག་འབྱེད་པའི་ལུང་༔ ཤེས་རབ་ཆོས་སྐྱོང་མཉམ་པའི་ལུང་ངོ༔ ༄ གསང་བའི་ལུང་ནི༔
ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་བཟུང་༔ དེ་ལ་རྟོག་བཟུང་བ་ལ༔ ཞལ་གཅིག་ལ་ལུང་ཉི་ཤིག་ཅིག་ལྟོང་ལྷུ༔ དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་དང་༔ ཉོན་མོངས་པའི་ལུང་
གཉིས་སུ་འདུས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་ཞག་གཅིག་ལ་ཁྲི་ཚོག་ཅིག་དང་ལྔ་བརྒྱ༔ ཉོན་མོངས་པའི་ལུང་ཞག་གཅིག་ལ་ཁྲི་ཚོག་ཅིག་དང་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱ༔ ལུང་དེ་ལ་ཞེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་
འཁྲུལ་འབྱུང་སྟེ༔ འཁོར་བ་རང་འཁྲུལ་ཐམས་པའི་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ངོ༔ དེ་ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ག་ཁན་ནས་བ་ཅལ་དུ་མེད་དེ༔ མི་ལུས་གྲུ་བཞི་འདུས་གང་ལ་ཚང་ངོ༔ ༔
རིག་པ་ཟང་ཐལ་སེམས་ལ་དེ་ཀློང་རྗེ་མེད་པའི་ཡུལ་ཀྱི་ལུང་ལ་ཞེན་ནས༔ ཀད་མ་ཐིམ་ནས་ཐོན་པས་དགྲོལ་ཁམས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བརྒྱུད་པའོ༔ མཐར་ཐུག་འབྱུང་བའི་ལུང་ལ་ཞེན་ནས

ཀྲྀ༔ ༔གསང་གནས་ནས་མར་ཐོན་པས་ཡི་དྭགས་སུ་འཕྲུལ་ལོ༔ བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རླུང་ལ་ཞེན་ནས༔ མིག་ནས་ཐོན་པས་ལྷ་རིགས་སུ···
འཕྲུལ༔ ཞེ་སྡང་སྒྲིག་བསྐྱེད་པའི་རླུང་ལ་ཞོན་ནས༔ སྣ་བུག་ནས་ཐོན་པས་མི་རུ་འཕྲུལ༔ སྙིང་རྗེ་མེད་ང་མཉམ་པའི་རླུང་ལ་ཞོན་ནས་ལྟེ་བ་ནས་ཐོན་ནས་ཐེལ་ལ་སོད་དུ····
འཕྲུལ་ལོ༔ གདངས་རྒྱས་སུ་འགྲིབ་ཡང་རླུང་ཡིན་ཏེ༔ ཁྱེན་དུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་ལ་རིག་པ་ཕྲན་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞོན་ནས༔ སྤྱི་གཙུག་ནས་ཡར་ཐོན་ནས་བརྒྱུག་སུམ་གི་གེ་འཁོར་ལོ
ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ཉེན་པར་འགྱུར་རོ༔ ཤེས་རབ་ཚོས་སྐྱོང་མཉམ་པའི་རླུང་ལ་རིག་པ་ཟུང་འཇུག་བ་སེམས་དེ་ཞོན་ནས༔ སྙིང་རྩེ་ཏྲེའི་དཔྱལ་སུ་ནད་པས༔ ཐམས་ཅད་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོལ་དུ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ༔ རླུང་བཟུང་བའི་མན་ངག་བཞི་སྟེ༔ རླུང་མདའ་ལྟར་འཕངས་བ༔ གཞུ་ལྟར་བཀུག
པ༔ རླུང་ཐྲམ་པ་ལྟར་བསྒྲིལ་བ༔ རླུང་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐོར་བའོ༔ རླུང་མདའ་ལྟར་འཕངས་བ་ནི་རླུང་ཕྱིར་འདོན་པ་དེ་ཡོལ་སྦྱང༔ རླུང་གཞུ་ལྟར་འཁུག་པ་ནི་རང་བཏུ་རྩ

ཀ༔ ༔གསང་གནས་ནས་མར་ཐོན་པས་ཡི་དྭགས་སུ་འཕྲུལ་ལོ༔ བཀྲག་དང་ཀཱ་ཟི་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རླུང་ལ་ཞོན་ནས༔ མིག་ནས་ཐོན་པས་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་…
འཕྲུལ༔ ཕོ་བ་དངས་སྙིགས་འབྱེད་པའི་རླུང་ལ་ཞོན་ནས༔ སྣ་བུག་ནས་ཐོན་པས་མིར་འཕྲུལ༔ སྙིང་རྗེ་མེ་དང་མཉམ་པའི་རླུང་ལ་ཞོན་ནས་ལྟེ་བ་ནས་ཐོན་ནས་ལྷ་མིན་ནང་དུ…
འཕྲུལ་ལོ༔ སངས་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་རླུང་ཡིན་ནོ༔ ཐེན་རྒྱུ་བའི་རླུང་ལ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞོན་ནས༔ སྤྱི་གཙུག་ནས་ཡར་ཐོན་ནས་བཅུ་གསུམ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ
ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ནོན་པར་འགྱུར་རོ༔ ཤེས་རབ་ཆོས་སྐུ་དང་མཉམ་པའི་རླུང་ལ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཞོན་ནས༔ སྙིང་ཙོ་རྩའི་དབུས་སུ་ཤར་པས༔ ཐམས་ཅད་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚལ་དུ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ༔ རླུང་བཟུང་བའི་མཐར་ཐུག་བཞི་སྟེ༔ རླུང་མདའ་ལྟར་འཕང་བ༔ གཞུ་ལྟར་འགུག་…
པ༔ རླུང་ཞུམ་པ་ལྟར་བསྐྱིལ་བ༔ རླུང་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐོར་བའོ༔ རླུང་མདའ་ལྟར་འཕང་བ་ནི་རླུང་སྦྱོར་འདོན་པ་དེ་ཧོཾ་ལ་སྦྱར༔ རླུང་གཞུ་ལྟར་འགུག་པ་ནི་རབ་ཏུ་རྩུབ

༄༅། །ཕ་དང་། ཤེལ་མི་སྐྱོན་པ་དང་། གཡང་ལ་མི་འཛིག་པ་འགྱུར་རོ། ནད་རྒྱག་ན་ནི། དངུལ་མི་རྒྱ་བ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་མི་རྒྱ་བ་དང་། རུ་མི་རྒྱུ་
བ་དང་། སྣང་བ་འདི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། ། གསང་བའི་རྟགས་ནི། སེམས་གཉིད་དངོས་པོ་མ་བཅོས་པའི་ངོ་ནས་ལ་བདེ་གས་ལ་ཆེན་པོ་ལགས་ སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་
འགྱུར་རོ། དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཉིད་དང་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བརྟག་ཅིག་དེ་ཡང་རླུང་གི་ནི་འདོན་མ་ཤེས་ན། རླུང་ཁ་ཐག་མཚམས་སུ་སོད་ནས་འཛིན་འགྲོ་བའམ། རླུང་
ལོག་ཏུ་རར་འཕེལ་ནས་སྨྱོན་འགྲོ་བའམ། རླུང་མཁུར་དུ་ལོག་ནས་གྲིལ་མི་ཐུབ་པའམ། རླུང་གི་ལོག་སོང་པས། བསྒོམ་པའི་ཚེ་སྐབས་སུ་ཧ་རྒྱག་པོ་བརྒྱད་རིང་རླུང་
གི་ནི་འདོན་པ་གལ་ཆེའོ། རླུང་ལ་དབང་ཐོབ་ན་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ། ཚེ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། གསོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གདམས་པ། གཡུ་ཐོག་རྒྱུད་ཀྱི་
རྫོགས་རིམ་རྫོགས་ལ་སོ། ། … བཀོད་པ་ཆུང་རྒྱུད་སེམས་ལ་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བཞུགས། ། ༄༅། ། … བདེ་གཤེགས་ལ་འདུད།

པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལས༔ དེ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ལྟ་བ༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྒོམ་པར་
བྱ་བའི་བསྒོམ་པ༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་བོ༔ དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་ནི༔
རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་དང་པོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས༔ བར་དུ་རྐྱེན་ལས་མ་བྱུང༔ ཐ་མ་འདི་ལྟར་གནས་པའི་ཡུལ་མེད༔ དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྲུབ་··· བ་ལྟས་པས་
མཐོང་བ་མེད༔ ཆོས་ཉིད་གཞུག་མ་རང་གསལ༔ འཛིན་མེད༔ རྟེན་བྲལ༔ སྐུ་ལྔ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཡིན་ནོ༔ ཆོས་ཉིད་དེ་རིག་པ་གཅིག་ལྟར་མ་འགགས་པས་ན་སྤྲུལ་སྐུ༔
རིག་པ་འགག་པ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ན་ལོངས་སྐུ༔ བློའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན་ཆོས་སྐུ༔ ངོ་བོ་ལ་དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ༔ དེ་ལ་ཉེས···
པས་མ་གོས་པས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུའོ༔ བསྒོམ་པ་བློའི་བཞག་ཐབས་ནི༔ གཞུག་མ་རང་གསལ་རྟེན་མེད་རྫོགས་པའི་ངོ་མ༔ ཤེས་པ་མ་བཅོས་པར་རང་ལུགས་

ཀྱཻ༔ ༔སྤྱི་བཤགས༔ ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་དམིགས་པ་ར་བཤགས༔ རྟེན་མི་བཅའ་བ་ར་བཤགས༔ སེམས་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ར་དག་གས་བསྒྲུབ···
······མེད་པར་ལྷུག་པར་བཞག་གོ༔ དེ་ལྟར་ཡེངས་སུ་མེད་རིག་ཁྱང་མེད་ལ༔ སྒོམ་དུ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར༔ གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་མར་མི་ལྡང་གིས་ཡས་སྐྱོད་པ་ལྟ···
བུར་བཞག་གོ༔ དེ་ལ་མི་གནས་པར་རྟོག་པར་འཕྲོན༔ ཀློང་ཆེ་རང་སྐྱོད་གཅིག་ལ་ཡིན་པས༔ ཐིང་བ་ལ༔ གནས་ཚོད་ཟིང་ངང་ངང༔ ཟས་ཤ་ཆང་དང༔ གནོ་ལག་མང་པས
དོན་མི་གལ་ལ་ལྟ༔ དེ་བ་ཚེས་ན་ཁྲུས་ཆུ༔ བཅག༔ གསེར༔ ཞོད་ན་རྡོ་རྗེ་གཅིག་ས་ཏེ༔ རྟོག་ལས་པའི་ལོ་ལ་སྐྱག༔ རང་རྒྱུད་རང་གི་འཁྲི་ཅན་ཐབ་ས་སོ༔ དེ་ལས་རྣམས་ས···
བཞི་སྟེ༔ ལྷ་མཆན་ཡོད་པ་ར་དང་རོལ་པོར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང༔ རྟོ་རང་འཛིན་གསལ་ལ་ལ་ན་རོལ་པོ་བཟུང་འཛིན་མེད་པ་དང༔ སྒོ་ལྷ་གསལ་ལ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིད་གར་ཡང་མི···
འཕྱུར་བ་དང༔ མིག་པ་གསལ་ལ་འཛོམ་ཤུར་མེད་པའི་ཉམས་ལ་བསྒོམ་ན་རང་སྒྲུག་ལས་འབྱུང་ངོ༔ སྤྱོད་པ་ནི༔ ཚིགས་ཉིད་དེས་ཉེན་པའི་སྒོ་ནས༔ སྤྱོད་ལམ་འཕྲོ་ཐ་ཐུག༔

ཟ་ཉལ་བཞིར༔ ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅི་ཟིན་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ༔ ངག་གི་ཅི་སྨྲས་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ༔ ཡིད་ཀྱིས་ཅི་ཟིན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་ནས་ཏེ༔ ཉམས་མེད་པར་སྐྱོང༔ འབྲས་བུ་ལ༔ གྲོལ······
ལྷུག་ས་ག་སུམ་སྦྱོར༔ རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དོ་ནས་གྲོལ་བ༔ འབྲིང་སྲིད་པའི་བར་དོ་ནས་གྲོལ་བ༔ ཐ་མ་སྤྲུལ་པ་གཅིག་གིས་གྲོལ་ལོ༔ རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དོ་ནས་གྲོལ་བ་ནི༔
འཆི་ཁར་འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་ཤེས་པའི་དུས་སུ༔ ཚོགས་དྲུག་ལ་ལ་ཐིམ་པ་ཡ་དབང་པོ་མི་གསལ་ལ༔ ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལྕི༔ རིས་ཆེན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང༔ ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས
ཁ་ཞང་ལྕེ་སྐམ་ལ་དུ་འབྱུང༔ མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པས་རྐང་ལག་ཐིམ་ནས་སྣོད་ཆད༔ རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་དབུགས་ཆད༔ དེར་སྔོ་ལྗང་གི་སྣང་བ་རྒྱུ་བོ༔ ཕྱི་ནས··
ཁྲང་རྒྱུ་བ་སེམས་པ་དཀར་པོ་མར་འབབ་པ་དེ་སྣང་བ༔ ལྟེ་བ་ནས་ཁྲག་རྒྱུ་བ་སེམས་དམར་པོ་ཡར་འབབ་ལ་པ་དེ་སྣང་བ་མཆེད་པ༔ སྙིང་ཁ་ཚིག་གི······འཁོར་ལོར་ལས་ཀྱི་རྟོག་དང༔
མས་ཀྱི་ཨ་གཉིས་འཕྲད་ནས་བདེ་བ་འཆལ་ནས་དེ་སྣང་བ་ཐོབ་པ༔ དེ་ཞག་གཅིག་པ་ཞི་བ་དེ་བ་ལ་བ་རྒྱལ་ནས༔ ནང་དབྱུག་ས་ལ་ཐུན་སོ༔ ཞག་གཅིག་དང་བཞི་ཐུག་ལ་པ

ཀྱཻ༔ ༔ཕ་གཅིག་མདའ་ལྟར༔ ལུས་དང་སེམས་པ་བྲལ་ནས༔ ནང་དབུགས་ཆད་ནས༔ ལུས་སྐྱིལ་ཕྲུང་ཉིད་ཀྱི་བོར་བ་བཞིན་དུ་བཞག་ནས༔ སེམས་ལྷུང་
ལ་ཞེན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བཏག་ལྟེ༔ དེའི་རླུང་ཡུལ་དོད་ཀ་ལ་འཆར་ལྟེ༔ དེ་རིག་དམས་དགའ་ངེས་པ་འཕྲུལ་ནས༔ དེའི་ངང་ལ་གནས་པ་ཐུན་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ལངས་རྒྱུག་ནི༔
སྐུ་ལྔ་མངོན་དུ་གྲོལ་ནས་བཞུགས་སོ༔ འཁོར་གྱི་ཕྱིད་པའི་བར་དོ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན༔ དེ་ཡང་གདམས་པ་ལས་ཉིད་ནས༔ མཉམ་བཞག་པས་ཐུན་གཅིག་བསྒོམ་པས་གྲོལ་ཏེ་ལྟར་...
ལས་སྤྲུལ་བ་བཞེས་སོ༔ དེ་ལྟར་མ་གྲོལ་ན་བར་མ་དོ་མའི་མདུན་སུ་ཐུག་ན་ནས་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ལས་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བསྒྲུབ་ཅེས༔ མོས་པའི་སྐུ་བསྒྲུབ་ཅིང་འཕྲུལ་ནས༔ གང་གི
གནས་ཕྱུག་གི་དང་རང་སྣང་ནས༔ ཚེ་འདས་ཀྱི་ཤེས་པ་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སོ༔ སེམས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྫོགས་སོ༔ ༔ཙ་ཀྲ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ཡ༔
ལུས་ལ་བརྟེན་པ་རྩའི་རྫོགས་རིམ་བཞུགས་སོ༔ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཡ་ཀཱ་ཡ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལུས་ལ་བརྟེན་པ་རྩ་ཡི་རྫོགས་རིམ་ལ༔ རྩལ་...

འབྱོར་པ་ལྔ་ནི་ལྷུན་རབ་བསྒོམ་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་དེ༔ དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན༔ ཕྱི་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་༔ མཁྱེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་༔ སྙིང་ཁ་ཆོས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་༔ ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་༔ གསང་བ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགགས་དང་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་༔ རྡོ་རྗེ་གསང་བ་སྒོམས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་འོ༔ དེ་
ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ རྩ་འི་ཉམས་པ་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་ཅན་ནོ༔ འདབ་ས་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན༔ སྤྱོད་པ་འི་དངོས་པོ་རྡོ་རྗེ་གི་རྣམ་པ་ཁ་བ་ལྟ་བུ་རུ་གནས་སོ༔
དེ་ལས་ཕྱུང་བ་དང་༔ གཞིག་ས་པའི་སྒོ་རྒྱུག་ཡོད་དོ༔ ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་རྩ་འི་ཉམ་པ་མདུན་དབྱིབས་ས་༔ རྩ་འི་འདབ་ས་མ་བ་རྩ་དྲུག་གི་དབུས་ན་ཕྱིན་པའི་དངོས་པོ་ཨོ་ཀྱི་རང་
བཞིན་གནས་སོ༔ དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་པའི་གཞི་དགའ་བར་མཛད་དོ༔ དེ་ལ་ནི་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་བཞི་ཡོད་དོ༔ ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གི་གནས་ནི༔ རྩ་འི་ཉམ་པ
ཟླུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་པད་འདབ་ས་བརྒྱད་པའི་དབུས་ན༔ ཕྱིན་པའི་དངོས་པོ་ཧྲཱུྃ་གི་ངོ་བོ་སྣང་ངོ༔ དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཅན་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་ཕྱིན་ནོ༔ དེ་ལ་སྤྲུལ་

༄༅། ༈ཕྱེད་པའི་སྒོ་དགུ་ཡོད་དེ༔ སྤྲུལ་པའི་ཡོ་བྱད་ནི༔ རྩའི་རྣམ་པ་པདྨ་རྩ་བ་ཕྱེད་འབྲུའི་དབྱིབས་ཅན༔ འདབ་བ་ལ་མ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་འོད་ཐུལ་ནི༔ སྔོན་པའི་རང…
བཞིན་ཨཱཿཡི་རྣམ་པར་གནས་ཏེ༔ རླུང་མི་མཐུན་པ་རབ་ཆེད་པའི་སྒོ་བཅུ་ཡོད་དེ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགགས་དབང་རྗེས་སུ་འཛུག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི༔ རྩའི་རྣམ་པ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་དབྱིབས་
ཅན༔ འདབ་མ་གསུམ་གྱི་དབུས་ན༔ སྔོན་པའི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གནས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་སྔོན་པའི་སྒོ་གཉིས་དང་འདྲ་བའོ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས…
དཔའ་གསང་བ་ལྟེམས་པར་འཇུག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི༔ རྩའི་རྣམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་གྲུའི་དབྱིབས་ཅན༔ དེའི་དབུས་ན་སྔོན་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་དང་བྲལ་བའི་དོན་རབ་འཇུག
ཏེ༔ ངེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ༔ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ཡང་གང་གི་མཛད་ཅེ་ན༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྔའི་སྒོ་ནས་མཛད་དེ༔ ཡོ
བྱད་དེ་ནི་བརྗོད་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་གཅིག་དང་ལྡན་ནོ༔ ཡོ་བྱད་སྤྲུག་ཆར་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟག་སུམ་དང་ལྡན་པའོ༔ ཆོས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྩའི་རྣམ་པ་ནི༔ རྩའི་དངས…

མ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དེ༔ དེ་ཡང་གསུམ་ཚོགས་ཉིད་ཀྱི་རྩ༔ གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ༔ གཅིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་འོ༔ གཅིག་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་སྟེ་རྩ་ཕྲ་མོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ༔ ཚོགས་ཉིད་ཀྱི
རྩ་པ་ནི་འོད་ལེར་པོ་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ༔ དབྱིབས་ཅི་འདྲ་ན་ཟླུམ་པོ༔ ཚུལ་ཅི་འདྲ་ན༔ དར་ལྕུ་ཐུན་མ་ལ་གཞི་མར་ཟེལ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ༔ སྙིང་པོ་ནི་ཨ་ཡིག་མོ༔ ས་བོན
ནི་ཧྲིང་ལྷུའོ༔ དེ་གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་ནི་ཟ་འོག་གུར་ཀུམ་པ་འདྲ་འོ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ནི་འོད་མཐིང་ཁ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ༔ དབྱིབས་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ་པ་འདྲ་འོ༔ ཚུན་དང་སྦྲུང་
ལ་ཤེས་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུའོ༔ སྙིང་པོ་ནི་ཧཱུྃ་ངོ༔ ས་བོན་ནི་ཡ་དང་ཧྲིའོ༔ རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་ལ་ནི༔ འོད་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ༔ དབྱིབས་ནི་སྣ་ཁམ་དམར་པོ་ལྟ་བུའོ༔
ཚུལ་ནི་སོ་ལ་ག་འཇུ་ལ་ཤིག་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ༔ རྣ་སྦྲུ་ཁ་ལ་ཞལ་པ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ༔ ཁ་དོག་ནི་ཟང་ཟིང་མ་ལ་ར་གན་གྱི་ཟེལ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ༔ སྙིང་པོ་ནི་ཨོཾ་ངོ༔
ས་བོན་ནི་ཧྲི་དང་ཏྲོ༔ དེ་ཡང་མཆོག་པ་འདི་དུས་ན་འཁོར་བ་འདི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ༔ བག་ཆགས་ངན་པ་རྣམས་ནི་ཨ་ཧྲི་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡིག་ཉམ་པ་ལ་སོགས་སོ༔ རྟོགས་པའི

༄།། ༈ དཔལ་ནུབ་ཅག་ཤ་བ་ཟང་པོ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཨོཾ་ཨཱཿ སོགས་པ་ལ་སོགས་སོ༔ དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སོག་ས་ཅེན༔ འོད་གསལ་པོ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་དང༔ འོད་མ་ཕྲིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་དང༔ འོད་དམར་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གནས་པ་དང༔ འོད་དམར་ནག་ལ་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པའོ༔ དེ་ཡང་ལྟ་དང་ལྔམ་ཡིན་གཉིས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཁ་ཟིན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཟིན་ནས༔ ས་བོན་ཡང་དཀྱིལ་སོགས་ལྔམ་ཡིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཁ་ཟིན་ནོ༔ ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཟིན་ནས༔ ས་བོན་མི་ལུ་དང་དྲི་གཅིག་ལ་སོགས་སོ༔ ཡིད་ཀུན་དང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ཁ་ཟིན་ནོ༔ སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཟིན་ཏེ༔ ས་བོན་ཕྲ་དང་ལུས་སོགས་སོ༔ རྩ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བ་ནི་རྩ་གསུམ་ཡོད་དེ༔ གཡས་ཀྱི་རྩ་དང༔ གཡོན་གྱི་རྩ་དང༔ དབུས་ཀྱི་རྩ་དང་གསུམ་བ་ལྟ་ནི༔ དབུས་ཀྱི་རྩ་ནི་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་སྟེ༔ ཡི་གེ་ཨཱཿ གཡས་ཀྱི་རྩ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྩ་སྟེ་ཡི་གེ་ཨོཾ༔ གཡོན་གྱི་རྩ་ནི་ཤེས་རབ

ཧེ་རྩ་སྐྱེ་ཡི་གེ་ཡིཿ རྩའི་དངས་མ་འདི་དག་ནི་འཁྲུལ་རིག་རྫུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དངས་མ་སྟེཿ དཔེར་ན་དར་དཀར་གྱི་ཤད་པ་ལྟ་བུ་ལཿ ཐག་པ་ལྷུག་པ་ཧྲངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དོཿ དེའི་ཕྱམ་འཕྲེ་ནི་རྡོ་རྗེ་བཅུ་དྲུག་ཅིག་པ་རྩ་མཆི་སྦྲེལ་འཕྲུལ་བཟབས་ཅད་སྤྱོལ་ལོཿ དར་དཀར་གྱི་སྐུད་པ་ལྟ་བུ་ཏེ་ལཿ དབུས་ཀྱི་དངས་མ་གསེར་ལ་ནོག་ན་གནས་པའི་ལྷངས་པ་ཙམ་ཅིག་རྒྱུ་འོཿ དབུལ་གྱི་དངས་མ་དེ་ལས་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྔ་ཚོགས་ན་གནས་སོཿ དེའི་དབྱིལ་ན་ཕྱུང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོཿ དེའི་དཔེ་ཨི་ཧྲི་ལྡུ་ཏུ་ཞེ་ནཿ གསེར་ཞུན་མ་ཙམ་ལྟ་བུའི་ནང་དུཿ ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་གོ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའོཿ ཁ་དོག་ནི་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དཔལ་འདྲའོཿ དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོཿ རྩའི་དངས་མའི་ཡང་དངས་མ་དར་དཀར་གྱི་སྐུད་པ་ལྟ་བུ་ཏེ་ལཿ གདོད་མ་ནས་ཕུང་པོའི་རྟེན་བྱེད་པསཿ ལ་ལྷུར་ཕྲབ་པ་ཡང་ཡོད་དོཿ དེ་ཡི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེཿ ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་རྩ་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་དུ་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོཿ དེ་ལ་ཁྲག་གི་དངས་མ་མཚལ་ལྡུག་པ་ལྟ་བ

ཀ༔ ༔ཀུན་བཟང་གནས་པ་ནི༔ གདོད་མ་ནས་ཞུང་པོ་གདོས་པ་ཅན་བསྒྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་ཕྲ་རླུང་ངོ༔ དེ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ༔ ཐམས་ཅད་བཀོལ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའོ༔ དེ་ཉིད་ལ་དབུས་ཀྱི་དངས་མ་ག་སེར་ས་ཁོག་ན་འདུག་པ་རླུང་ཚམ་གཅིག་འདུག་པ་ནི༔ གདོད་མ་ནས་ཞུང་པོ་ཡང་ཞེང་གཡོ་བར་ཞེད་པའི་རྒྱུ་རླུང་དྭངས་གནས་སོ༔ དེ་ནི་ཁྱབ་བརྒྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ༔ ཞུ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གཡོ་བའོ༔ དེ་ལས་རྡོར་ཀྱི་དངས་མ་མེ་ལོང་ཉིད་ལ་བཞག་པའི་རྡོར་ཀྱི་དངས་མ་ཙམ་ཞིག་གནས་ཏེ༔ དེ་ནི་ཐིག་ལ་མེད་པ་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེན་པ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་མེའི་རང་བཞིན་ནོ༔ དེ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ༔ ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྙིང་པོ་འོད་དེའི་དབྱེ་བའོ༔ རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཡི་གེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཞུགས་པ་དེ་ནི་དངས་མ་ཆེན་མོའོ༔ དེ་གདོད་མ་ནས་ཞུང་པོ་བས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་ཡིན་པས༔ འབྱུང་བའི་དངས་མ་དེ་ལྟ་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྣང་བའོ༔ དེ་ནི་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ༔

ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་དབྱིངས་ལ་ཐུགས་ལ་བའི་སྐབས་སུ་འབྱེད་པའོ༔ དེ་ལྟར་གསལ་བར་ཤེས་པ་ནི༔ རྫོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའོ༔ དགེ་རྫོགས་པའི་
རྫོགས་རིམ་ལྡན་ཏེ༔ ཀ་དག་སྒོང་ཡིན་དེ་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར༔ རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་བདན་བཞི་ཡོད་དེ༔ རྩ་ནམ་བཞི་འི་རྡོ་བོ་དེ་བསྐྱེད་དེ༔ ལྟེབ་སྤྲུལ་···
པའི་ནོག་ནམེ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་ཏེ༔ ཙ་ནམ་ཀ་སུམ་གྱི་རང་བཞིན༔ དེའི་དྲིན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཡི་གེ་ཨོཾ་གྱི་ས་གཟུགས་ལ་སོ་བ་བཞུ༔ རྩ་···གཡས་པ་ནས་གཏོད་དུ་·····
འཁྲོལ་པས༔ ཚོས་ཀྱི་སོ་བྲང་དབྱེན༔ ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཧཱུྃ་གི་ས་གཟུགས་བཞུབས་རྩ་གཡས་པ་ནས་ཞུགས༔ ཟླད་ལ་སྲིད་ཀྱི་སོ་བྲང་དབྱེན༔ ལྡན་པའི་
རང་བཞིན་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཀྱི་ནམ་པར་བཞུ༔ ཀ་ཡས་ཀྱི་རྩ་སྒོན་ལ་ཞུགས༔ གཡས་ནས་འབྲུ་ལནས་གསེར་གྱི་སྒོན་ལ་སྤྱི་གཙོར་ནས༔ ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས···
ཕྱོགས་ལ་བསྐྱེད་དེབ་རྒྱ་ཤེས་ཤ་པ་འི་ཕྱིད་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲང་ལ་ནས་བཀུག་སྟེ༔ གཡོན་པའི་ལྟ་སྒོན་ལ་ཞུགས་ཏེ༔ དེ་ནས་གཡོན་གྱི་སྒོན་ལ་འཁྱིལ་ཏེ་གནད་ཀྱི···

ཧྲཱིཿ༔ ༔སྣོན་ཞབས་ཕར་ཕྱུང་སྟེ༔ སྟེང་གི་སྒོ་ནས་ཞུགས་ས་པས༔ སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཧཱུྃ་གི་ས་ག་ཟུག་ས་ག་ལ་པ་བ་རྡུ་ག་ནས༔ ཐུགས་ཡིད་པ་ནས་ཞུགས···
འོད་ལ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན༔ བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས༔ ཨོ་རྒྱན་ཟུག་ས་ལ་ཞུགས་སོ༔ ཐུགས་ཡིད་ནས་ཞུགས་སོ༔ ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན༔ བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས༔
ཧཱུྃ་གི་ས་ག་ཟུག་ས་ག་ལ་པ་བ་རབ་བྱུས༔ ཐུགས་ཡིད་པ་ནས་ཞུགས༔ སྤྲུལ་པའི་ཡི་གེ་ཨོ་ལ་ཞོག༔ ཐུགས་དབུ་མ་ནས་ཞུགས་ཏེ༔ ཀྱིན་དུ་འབར་བར་འཕྲོ་བ་དང་༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩ་ལ་ཀྱིས༔
བདུད་རྩི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིར་རང་བཞིན་ཟླ་རང་དཀར་རྫོགས་པ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་འདོམས་སྟེ༔ འོད་ཀྱི་གདན་ཟླ་དང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ༔ ཡི་དམ་ཀྱི་གོ་ཡོ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ···
བྲང་གི་དབུ་ལ་ནི༔ ཤེ་རྩ་ཚ་འཕྲ་ར་བ་རྣག་གོ༔ ནུ་ལ་འབྱོར་པ་དེར་གནས་སུ་མ་འདོད་ན༔ སྤྲུལ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱས་ལ་བཟུང་ཞིང་བ་རྣམ་པར་ཕྱེའོ༔ དེ་ལྟར་བཟུང་བའི
ཤེས་པ་དེ་ལ་ཉི༔ ཡུམ་རྣམ་པར་ཞིག་པའི་ཡི་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཏེ་རང་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རྩེ་མོ་ལས་པ་འཕེལ་བས་གནས་པོ་ཉིད་ཏོ༔ དེ་ལ་རྫོགས་པའི···

རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ཉིད་དེ་འཛིན་དེ་ཡང་དག་ཡང་དག༔ བརྟག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྟེ༔ དེ་ལ་ཡང་རྟག་རྣམ་པ་གཉིས༔ ཕྱི་རྟག་ལ་དང་ནང་རྟགས་གཉིས་སོ༔
དེ་ལ་ཕྱི་རྟགས་ནི་ལུས་གཡོ་བ་དང༔ འཐར་བ་དང༔ ལྷག་པ་དང༔ དེ་ལ་ལྷག་ཏུ་ཙང་ཡང་རྒྱུན་རིང་ནང་པོར་བཟུང་བའི་ཕྱིན་ཡིན་ནོ༔ བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས
ཅེས་གྱང་ཆེ༔ ཐམ་སྒྲུབ་པར་འགྲིབ་ཡང་ཡོད་དེ༔ དེའི་བཅོས་ཐབས་ནི༔ འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཡི་གེ་འི་དངོས་པོར་བརྟགས་ལ༔ ཡི་གེ་དེ་ཡང་ཁ་བཙུད་པས༔ རྣ་
དབུ་མ་དེའི་ཡི་གེ་འི་མགོ་ལ་ཞོག་ནས་འོད་འབར་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བརྟག་གོ༔ འོད་ཀྱི་རྩོལ་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟག་པར་བྱའོ༔ དེས་མི་ནི་མི་སྲིད་དོ༔ དེ་ལ་
ཡང་ནང་གི་རྟགས་ནི༔ ཤེས་པ་གང་ལ་ཡང་མི་འཛུག་པར༔ བརྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡུལ་གཞན་མ་ག་ཡེང་པའོ༔ དེ་ལས་ཡང་ནས་ཡང་དགོས་ཙན༔ ཕྱི་
ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ལ་རང་བཞིན་མི་སྣང་སྟེ༔ སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྟེ༔ དེའི་ཚེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་འཇུང་སྟེ༔ ཕྱི་འི་རྟོག་ནི༔ གང་ལ་ཡང་ཤེས་པ་མི་

༄༅། ། ༈ འཇིག་པ་དང་༔ བསྐྱབ་པའི་ཚིག་མདོར་བསྡུས་མཐའ་བ་ཀློང་ཀུན་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ངེས་པའི་སེམས་ལས་མི་འཕྲོ༔ དེ་ནས་ཐུན་ཅིག་ཏུ་བསྒོམ༔ ནང་གི་ཡིད་ནི༔
དེ་ནས་ཉིན་པར་ནུབ་མཚན་པར་སེམས་སྐྱོ་སྐྱེ༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉེས་པ་དེ་ལ་ནི༔ ཡང་དག་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ༔ ཏིང་ངེ
འཛིན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལ་བ་ནུས་ཡིན་ནོ་ནོ༔ དེ་ལས་གསལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཏེ༔ རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ༔ ལྷག་ལ་...
བརྟེན་ཏེ་རྩའི་རྫོགས་པ་རིམ་རྫོགས་སོ༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏ་རཾ༔ བཟླས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་ལེའི་རྫོགས་པ་རིམ་ ༔ཨཱ་ཀ་ཤ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཧ༔ བདེ་ཀ་ཤེག་ལས་
པའི་རླུང་གི་ལྷག་འཚོལ་ལོ༔ བཟླས་པ་བརྟེན་པ་ཐིག་ལེའི་རྫོགས་རིམ་ལ༔ དེ་ཡང་དག་པར་བ་རྡོ་རྗེ་ཐུམ་པའི་ནང་ནས༔ ཡི་གེ་ཨཱ་གནས་པ་འབྲུ་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཏེ༔
དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན༔ ཡི་གེ་ཨོཾ་ནི་ས་འི་རང་བཞིན་ཏེ་ཡ་ལག་ན་གནས་པ་དང་༔ ཧཱུཾ་ནི་ཆུའི་རང་བཞིན་ཏེ་གཡོན་ན་གནས་པ་དང་༔ ཧྲཱུྃ་ནི་མེའི་རང་བཞིན་དབུ་ལ་ན་གནས་པ...

༄༅༎ ཕ་ཅི་ནི་ལྷུང་གི་རང་བཞིན་ཏེ༔ སྐུ་གསུམ་འཁྲུལ་པའི་དབྱིངས་ནས་གྲོལ་བ་འདི༔ ཡེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ༔ དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ དེ་ཡང་རྫི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ཡི་གེ་ཕཱཾ་ཞེས་དེ་བ་ཅིག་ལ་ནས༔ དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་མ་གསེར་ས་འོག་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་ཚམ་གཅིག་གནས་ཏེ༔
དེ་འོག་མ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེན་ཡིན་ནོ༔ ཡི་གེ་ཨོཾ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ལ་ནི༔ ཁྲག་གི་དཀྱིལ་མ་མཚལ་ལྗོན་ལས་ལྟ་བུ་གནས་སོ༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལས་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་མ་
ས་ལྟར་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལས་མེ་ལོང་ཉིམ་ལ་བཞུགས་པ་ཙམ་ཀྱི་རྡོ་དཀྱིལ་མ་ཙམ་གཅིག་གནས་ཏེ༔ དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྨིན་པར་བྱེད་དོ༔ རིན་
པོ་ཆེའི་གནས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ༔ དེའི་རླུང་ན་དཀྱིལ་མ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པས༔ རྡོ་ཀྱི་དཀྱིལ་མ་རྣ་ལྔས་དེ་ཙམ་གཡས་པ་ནས་བཞག་ནི་ཏེ་སོང་བ་དང༔ ཡི་
གེ་ནམས་ཀྱིས་གཟུགས་བཞུ༔ འགྲམ་ས་བཞུ་བའི་རིམ་པ་ཀུན་གོང་ང་འདུའོ༔ ཕྱི་ར་འབྱུང་བ་ནི་གསེར་ཀྱི་ཕྱི་ནས་འབྱུང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཀྱིལ་བ་སྐུ་ཀྱི་ས་པ་དང་སྟེང་ལག་ནས

༄། ། ༈ ཆུད་སྒོམ་ཐག་བཅད་དེ༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ལོགས་པ་ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཁྱབ་ཏེ༔ མ་རབ་འབབ་པ་འདི་ལྟར་སུ་རྟག་ཡོན་དུ་གྲོ་འདི་ལྟར་ལུ་སེམས་ལ་བརྟུན
འབར་བྱེད་དོ༔ དེ་ར་མ་ཞེན་ནུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་དུ་འབྱུང་བའི་ལྟས་སུ་ཡང་ཕྱུང་ངོ༔ དེ་ར་གནས་ལུམ་འདོད་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ༔ བདེ་བ་ར་ཤུར་ཀ་ཡིན
པའི་གནས་སུ་ཡང་རབ་བྱུང་ངོ༔ དེ་ར་ཡང་གནས་ལུམ་འདོད་ན་སྤྱུལ་པའི་གནས་སུ་གྲོ་རོ༔ དེ་ཡང་གནས་ལུམ་འདོད་ནས་དབུལ་ཅན་ཞུགས་ཏེ༔ ཕྱིན་དུ་འབབ་བུ་བསྟོད་ཀྱིས
རྣམ་པ་ལས་ཐུར་དུ་འཛག་པ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྩ་རྣམས་ཀུན་ཁྱབ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པར་བྱེད༔ དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས
པའི་ལྟས་ནི༔ རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ༔ ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་པས་མཐོང་ངོ༔ དེའི་དུས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་དབུས་ན༔ ཐབས་ཤེས་ནས…
ཆོམ་ས་པར་འཛག་པ་ཡང་ཡོད་དོ༔ ཐིག་ལེ་གསེར་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་སོ༔ གསེར་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་འོད་དང་དུ་ཞེན་པོ་ཆེ་གེ་གེ་ར་འབར་སྒྲག་པ་ལྟ་བུ་ཞེ་སྡང་གིས་རྒྱས་པའོ༔ དེ

སྣང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད༔ ཐབས་ཡིན་ལ༔ ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་སོ༔ དེ་ཀྱི་གོ་རིམ་སྦྲིག་ལེ་ཀྲུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀ་དེ་ཐ་དད་མེད་པར་མཐོང་ངོ༔ དེ་ལས་...
ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་ན་ས་མ་འདྲིས་ཙོན༔ དངས་མ་ཆེན་པོ་འདི་ཐིག་ལེ་ཉིད་རྒྱུ་ངང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སྟེ༔ དམིགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བ་འདི༔ རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་ཤེས་པ་དེ
ལ་ནི༔ སྣང་བ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ལས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པ་ལས་འདི་རྡོ་རྗེ་རྣམས་ལས་འབྱུང་༔ ལའི་རིམ་པ་ཐིག་ལྷ་རྟོགས་པ་འདི་ཐིག་ཐུབ་ཐོག་ནས་སྦྱོང་ངོ༔ འོ་ན
ལའི་ཁྱད་པར་རྟོག་བྱེ་བ་དང༔ ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་ལས་པ་ཀུན་དགའ་ཉན༔ ཤྲི་ཟང་སྤོས་འབྱེད་ཚེན༔ མི་འདྲ་བ་འདི་རྣམ་པ་རྡོ་ཏེ་བ་ཀྱང་༔ ལུས་ཆུས་པ་དང་༔ ཐིག་ལེ་ནི
མཚན་ཉིད་ཀུན་ཤེས་ལ་བ་རང་ཤེས་པས༔ ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་འཆར་བའི་སྒོ་རབ་འབྱུང་ཞེས་སོ༔ གསང་བའི་རིམ་པ་ཉི་ཤེས་རབ་མ་མཚན་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དབབ་
སྟེ༔ དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྱུ་ལུས་སུ་བསྒྲུབ་མ་དབབ་པ་དང༔ འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་སུ་ཉམས་སུ་ལོན་པའོ༔ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འདི་སྣང་ཉམས་སུ་འཁྲུང་བ་རྒྱུ་སྟེ༔

ཏྲིཿ ༔ཤེས་རབ་མ་གཏང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྙིགས་ཀྱང་རུང་༔ མཚུངས་ལྡན་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་འི་ཐབས་ཟུང་ལ་༔ དེ་མཚུངས་ལྡན་པ་དང་སྒྲིབ་བ་གྲོལ་ངོ༔ སྒྲིབ་བ་གྲོལ་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེ
ན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྱུང་༔ དེ་ཉིད་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་༔ ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སོ༔ ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡི༔ དོན་དམ་པ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས
མཆོད་པ་ར་བྱེད་པས་སྒྲིབ་བ་བརྒྱམ་མེ༔ དེ་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་འི་རྣམ་པ་ས་དགོ་ས་པ་ས༔ དང་པོ་མཚུངས་ཏེ་རྗེ་འཕྲད་པ་འི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན༔ དེ་ལ་མི་ས་འི་ར
བཞིན་ནོ༔ དེ་ལ་དལ་ནས་བསྐྱེད་པ་འི་རླུང་གི་རང་བཞིན་ནོ༔ དེ་ལས་རྫོད་ལྡང་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལས་རྫོད་སྦྱོར་རྩེ༔ འབྱུང་བ་མེ་འི་རང་བཞིན་ནོ༔
དེ་ལ་སྤྲིན་པ་དང་བ་ཤེ་རབ་དང་ཡ་ཤ་རག་ཤེ་ར་འབྱུང་ངེ༔ འབྱུང་བ་ཆུ་འི་རང་བཞིན་ནོ༔ དེ་ནས་པ་ར་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་གནས་ལ་ནས༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ...
གི་རྣམ་པ་ཁ་བ་ལྟར་གནས་ཏེ༔ ནམ་མཁའི་གླིང་པ་དང་༔ ཁ་བ་ལྟ་བུ་འི་རྣམ་པ་ལ་ཞུགས༔ འཁོར་ལོ་རྣམ་ས་རིམ་པ་བཞིན་འབབས་པ་ལས༔ སྤྲུལ་པ་འི་འཁོར་ལོ

གནས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་༔ དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད༔ རྣལ་འབྱོར་པ་འི་ཡུད་ཙམ་པ་འདི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཅི༔ མཚོན་པ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་འོ༔ རྡོ་རྗེ་དབུས་སུ་ཕྱིན་…
ཙམ་ན༔ མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་འོ༔ ཡང་ཅིག་མ་འདི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཅི༔ སྣང་བ་མཆེད་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ རྡོ་རྗེ་བ་གའི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ཡོད་དེ༔
དེར་ཕྱིན་པ་འི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཅི༔ ཁྱབ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་འོ༔ རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འི་དགའ་བ་དེ་ལ་མཚོན་པ་རབ་བྱུང་དེ༔ དེ་ལ་ས་འདས་
ནས་བཟུམ་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཅི༔ དགའ་བྲལ་གྱིས་དགའ་བ་འོ༔ དེ་ནི་ཆེད་པ་འི་མཐའ་གཉིས་པ་འོ༔ འོན་ཆད་པར་ལྷུང་བ་འདི་དེ་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན༔ དེ་རང་ལ་དགའ
བ་མེད་ཀྱང་༔ གོང་མ་འི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ར་སྐྱེད་པ་དགའ་བ་འོ༔ མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ནི་རྟག་པ་འི་མཐའ་གཅིག་པ་འོ༔ དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཤེ་རང་བཞིན་གྱི་དགའ་བ་སྟེ༔
དེ་ཉམས་ལ་སྒྲ་གྲགས་བ་རབ་ཆད་བ་ཡིན་འོ༔ འོན་དེ་ལྷ་རུ་མས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ན༔ བཟུང་བ་རྗེ་ལྷུར་གཟུང་ཞེ་…ན༔ དེ་ལ་དང་འདི་ལྟ་སྟེ༔ རྡོ་རྗེ་བ་ག་འི་ནང་ན་རྩ་གསུམ་…

ཧྲཱིཿ ༔ གནས་སྐྱེ༔ དེ་ཡང་དབང་བ་གཞིའི་ནང་ན་རྩ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲུབ་བར་གནས་པ་ནི༔ གཡས་ཀྱི་རྩ་ལ་ནི་ཧོཾ་དཀར་པོ༔ གཡོན་གྱི་རྩ་ལ་ཡུཾ་དམར་པོ༔ དབུས་
ཀྱི་རྩ་ལ་ཧཱུྃ་མཐིང་ག་སྟེ༔ དེ་ནས་མཐུན་སོར་གཅིག་ན་རྩ་གསུམ་འདམ་ན་གནས་པ་ནི༔ འདམ་ས་པའི་གནས་དེ་ན་ཨ་ཐུང་ལེ་རོ་པོ་གནས་སོ༔ དེ་བྱུར་ཡི་གེ་ལས་གཉིས་འདས༔ མཐུར་ལས
ཉི་མ་ལྷ་པ་འདི་བར་དེ་ར་བརྒྱུད་བ་ར་ཤར་རོ༔ དེ་ཡང་ནི་ཉམས་དགའ་བས་བརྒྱུད་ནས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས༔ བག་ཡར་ལུག་ཐབ་པ་བརྒྱུད་བར་ཤར་རོ༔ དེ་ལྟར་བརྒྱུད་བའི་ཉམས་ཀྱིས་ཉམ་
པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས༔ ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཧཱུྃ་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་ནས་ལ་དང་པོ་བསྒོམ་པ་སྟེ༔ རྟོགས་པའི་བསྒྲིད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའོ༔ དེ་ནས་དེ་ནི་དང་ལ་ཡུན
རིང་དུ་གནས་ནས༔ ཕྱི་རྟགས་དང་ནང་རྟགས་གཉིས་འབྱུང་ངོ༔ ནང་རྟགས་ནི༔ སེམས་དང་པོ་རྗེ་ལྟར་བཞག་པ་བཞིན་རྟོགས་ནས་ཀྱང༔ བག་ཆགས་ཀྱི་ར་ང་བཞིན་དྲི་མ
མེད་པ་རྟོགས་ནས་སོ༔ ཕྱི་རྟགས་ནི༔ ཡུལ་རིག་པ་པའི་དངོས་པོ་འདི་ལ༔ རག་ལས་པ་མི་རྟོག་ཅིང་རྩམ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྟེ༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི༔ དྲི་མ་མེད་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ས་གཉིས་པ་བསྒྲོད་པའོ༔ དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཡང་དག་གོམས་པའི་དུས་ན༔ ཕྱི་རྟགས་དང་ནང་རྟགས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ༔ ནང་རྟགས་ནི་དང་པོ་ནི···
ཤེས་པ་ཡུད་ཙམ་དང༔ དེ་ནས་ཞག་ཙམ་དང༔ དེ་ནས་ཟླ་ཟེར་ཉི་སྐྱེ་སྟེ༔ ཛ་ལྷུར་བཞག་པ་ལ་བ་རྟགས་ལས་མཉམ་སྐྱེ་ཉིད་གསལ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་པ་གསལ་ལ་བ་སྐྱ་མ་སྐྱེད་དོ༔
ཕྱི་རྟགས་ནི༔ ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་པ་མ་སྐྱེས་པར་དུ་ནུས་པ་སྐྱེའོ༔ འདི་ལྟ་བུའི་ཚེ་ལས་ལྷག་པ་གནམ་མེད་པ་རབ་ཏུ་མ་པ་སྐྱེ་སྟེ༔
རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་ལ་ལ་བཏགས་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དེས་ས་གསུམ་པ་བསྒྲོད་པའོ༔ དེ་ཡང་ཡང་གི་ནང་དུ་གོམས་པའི་དུས་ན༔ རྟགས་ལ······
རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ༔ ནང་རྟགས་ནི༔ དང་པོ་ཛ་ལྷུར་གནས་པ་ལས༔ གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་སྣང་བ་ཤེད་བར་ཉུག་ནས་པ་འབྱུང་ངོ༔ ཕྱི་རྟགས་ནི༔ དཀའ་བ···
མ་བསྐྱེད་པར་དཀའ་འབབ་གཏིང་ནས་སྐྱེས་ནས༔ གལ་མེད་པར་གདམ་མི་ཐུབ་པར་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཞིང༔ སེམས་ཉིད་ཏུ་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ༔ རྣལ་འབྱོར་གྱིས

ཏྲེ༔ ༔པ་དེ་ལ་ནི༔ འཛིན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ས་བཞི་པ་ལ་བསྒྲོད་པའོ༔ དེ་ལས་ཅུང་ཤིན་ཏུ་གོམ་པའི་ཚུལ་ན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འཕེལ
སྟེ༔ ཤིན་ཏུ་མཐུན་རྟགས་ནས༔ གནས་ཏེ༔ དེ་ཙམ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག༔ ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕྲ་རགས་དག་ཏེ༔ དེ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ན་ཡང་རྟག་རྣམ་པ་གཉིས
འབྱུང་སྟེ༔ ནང་རྟགས་ནི༔ ནེ་མས་དང་པོ་ཇི་ལྟར་བཞག་པ་ལས༔ ཤེས་པ་མི་འདྲུབ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡང་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་མི་འགྲིབ་པར་གནས
ཤིང་༔ སྣང་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་གནས་སོ༔ ཕྱི་རྟགས་ནི༔ ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འདྲིལ་ཡུལ་གྱི་ས་དང་དངོས་པོ་ནི་འདྲིལ་དངོས་པོ་མི་མཐོང་ཞིང་སྒྲིབ་ཆུ་བཞིན་མཐོང་ངོ༔ རྣལ
འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི༔ རྒྱ་ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ༔ ས་ལྔ་པ་བསྒྲོད་དོ༔ དེ་ལས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་ཙན༔ ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་སྤྲོད་ཅིང་ཉིང་ངེ
འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡང༔ རྟགས་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ༔ ནང་རྟགས་ནི༔ ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཚེ་ན་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་གི

སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྔགས་པ་རྣམ་ས་ལ་ཞིང་༔ ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་བྲུན་གཉིས་ཀྱིས་བར་དུ་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཕྱི་རྟགས་ནི༔ ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་ཡུལ་ལས༔ སྐྱེག་ཆུ་ཙམ་
དུ་ཡང་མི་གནས་ཤིང་༔ རྒྱུ་ཡོངས་སུ་མ་རྫུན་པའི་དུས་ཙམ་དུ་མཐོང་ངོ༔ བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་༔ ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་གསལ་བའི་ཤེས་པ་འབྱུང་
ངོ༔ དེ་ཉིས་ཀ་ཤེས་རབ་རབ་ནོན་མི་གནས་པར་རྟོག་གོ༔ ནམ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི༔ ཤེས་རབ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ༔ ས་དྲུག་པ་བསྒྲོད
དོ༔ དེ་ལ་གསང་བ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་བརྟན་ནོ༔ ཡང་ནས་ཡང་དུ་མ་ཐུབ་ཐུབ་པའི་དུས་ན༔ ལྷག་པར་ཡང་སྦྱིན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ངོ༔ དེའི་དུས་ན་ཡང་རྟགས་རྣམ་པ་གཉིས
ངོ༔ ནང་རྟགས་ནི་དོན་དམ་པ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ནས༔ སྤྲུལ་བཞི་པའི་བར་དུ་གནས་ཤིང་༔ ཉིན་མཚན་པའི་ཆུ་ཚོད་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མི་གནས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཕྱི་རྟགས་ནི༔
ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་འདོད་པ་དུ་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་གནས་པར༔ ཕྲིན་ཏུ་མི་ཕྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་མཐོང་ཞིང་༔ ཐེན་པའི་ཞལ་ནས་གསུང་པའི་མདོ་ཏམ༔ ༔

༄༅། ཟབ་པ་ཟད་པའི་གང་ཟག་དགེ་བ་འི་བཞི་ཤེས་གཉེན་ཀྱི་མཛད་དོ་འཚལ་བ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐ་དད་པ་ལས་རྟགས་ཀྱང་༔ རྒྱུ་ཤེས་ཆེར་གསུངས་པ་དང་འབྲས་བུ་
ཤེས་ཆེ་མག་ཤུངས་ལ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་༔ འབྲས་བུ་རྒྱ་བ་འ་བཞིག་པའི་ཤེས་པས་སྒྲོན༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི༔ འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ༔
མ་བརྟེན་པ་བསྒྲོད་དོ༔ དེ་ལས་ཀྱང་སྟོབས་ལས་བ་སྐྱེད་པའི་དུས་ན༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན༔ ཉིན་པ་རགས་ཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་ཅིང་༔
འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ག་ཁ་ནན་མེད་དོ་སྨ་མ་པ་དང་༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོད་པའི་གནས་ཀ་ལ་ཡོད༔ འདི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་དུས་
ན༔ འབྲས་བུ་ཐུང་ནས་པ་འབྱུང་བའི་གལ་ཅིང་ཡོད་སྐམས་ལ་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ༔ ནང་རྟགས་སོ༔ ཕྱི་རྟགས་ནི༔ གཞིར་ཟུ་མེ་ཕྱེར་བ་འདྲ་བའི་ཉམས་པ
ལས་ཀྱང་གསལ་བར་འགྱུར་སྟེ༔ མར་མེ་བཞིན་མཐོང་ངོ༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི༔ མི་སྐྱོབ་འི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ༔

དེས་ས་བརྒྱད་པ་བསྒྲོད་པའོ༔ དེ་ལས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བོ་མི་ལས་པའི་སྐབས་ན༔ ལྷག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱིབས་སུ་ཆུར་ཏེ༔ རྟགས་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ༔ ནང་
རྟགས་ནི༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ན༔ ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ལ་ཚུད་ཀྱང༔ ཕྱི་ལྟར་བ་ཞག་པ་ལ་ཐབ་གཅིག་གི་བར
དུ་འཛག་གྱུང༔ ལྷུག་ལ་པ་དང་བཀྲས་པའི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང༔ ཕྱི་རྟགས་སུ་རྟགས་ལས་པའི་ཡུལ་འདི་དངོས་པོ་རྣམ་མཐོང་སྟེ༔ སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་.....
བཞིན་གསལ་ལ་བར་མ་མཐོང་ངོ༔ ཉལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི༔ ཏྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ༔ ས་དགུ་པ་བསྒྲོད་དོ༔ དེ་ལ་ས་གྱུར་བ་ཆ
ཅིང་ཡེ་ཤེས་སྦྱིབས་སུ་ཆུར་བའི་སྐབས་ན༔ རྟགས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ༔ ནང་རྟགས་ནི༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ན༔ ཟླ་བ་ཕྱུགས་ཀྱི་བར་དུ་སྒོག་ཅིང་
འཁྲུགས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེའོ༔ ནང་རྟགས་ནི༔ ནོར་བུ་རྒྱ་སྐྱི་ཁ་དོག་བཞིན་དུ༔ འདི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་ཏེ༔ ཁམས་གསུམ་པ་འདི་.....

༄། །སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་སྐྱོང་ནི་རྗེ། འདི་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་པ་ལྡན་པ་ལ་ཤེས་པ་རབ་ཀྱི་གཅིག་ཅེས་ཐུང་ཆུས་མལ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྟེ།
རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཤེས་པ་ཞེ་སའི་ངོ་དེས་ས་བཅུ་པ་བསྒྲོད་དོ། དེ་ལ་ས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལྔ་སྐྱེ་ལྔ་དང་མངོན་ཤེས་ཀྱི་
ཆུ་རབ་འདི་བློ་ཆེ། ཁམས་ལྷུག་བརྒྱ་ཁྱད་རྣུར། སྦྲང་སྦྲུལ་ནོར་ཁྱད་རྫུང་། རྟ་བོ་ཆེ་དང་། རྒྱུད་དང་། ཆ་ཡང་དང་། རྫིང་དང་། འབྲུག་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲགས་ཀྱང་
ཐོད། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འགྲོགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནར་རྒྱགས་སོ། ཀྱི་རྣགས་ནི། ཀྱི་རི་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། གང་ཅིག་མ་ལ་དབང་པོ་མངོན་སུམ་པར་
ཚོགས་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ནི། འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱིན་པ་སྟེ། རྫོགས་པ་ནི་རྫོགས་པ་མཐར་
ཕྱིན་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལ་ལ་གནས་པའི་རྟགས་ནི། དེ་ནམ་ཁྱང་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་སོ། ཡང་ཟག་ལ་ལ་ཞིག་དང་པོའི་རྟགས

སྲུང་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ༔ ལ་ལ་ནི་བཅུ་དྲུག་པའི་མཚམས་སུ་སྲུང་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ༔ ལ་ལ་ནི་ཞག་མཆེད་ནས
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ༔ གང་ཟག་གི་ལས་འཕྲོ་དང་༔ ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་དང་༔ བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེ་བྲག་གོ༔ དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་མ་ནི༔ སྣང་
བ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པ་ཁྲའམ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་འཆར༔ ཁ་དོག་མི་གསལ་བའི་ནམ་པ་རུ་སྣང་བ་འཆར༔ དེ་ནམ་ས་ནི་ཁམས་འདྲེས་པའི་རྟགས་ལ་ལམ༔
རླུང་མ་ཞུགས་གཞི་ལ་པའི་ཚིག་ཅུ་འོ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལྟར་བསྒོམས་ན༔ རྣལ་འབྱོར་མས་པ་སྒོམ་ན༔ ཇི་ལྟར་བསྒོམ་ཞེ་ན༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་པ་དང་བཟང་བ་ཇི་ལྟར་
ཅེ་ན༔ དེ་ལ་ཐབས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ༔ ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ཐབས་ཡོད་དོ༔ དེ་བཟུང་བའི་གནས་ཀྱང་ཡོད་དོ༔ ཕྱི་གནས་ཀྱི་རྟགས་ཡོན་ནས་ཁྱབ···
འབྱུང་བའི་རྟ་ཡང་ཡོད་དོ༔ གཡས་ནས་ཁྲག་འབྱུང་བའི་རྟ་ཡང་ཡོད་དེ༔ རྣལ་འབྱོར་མས་ཁྲང་ས་སོའི་གཟུགས་ཐོང་ས་ལ༔ དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུར་གསལ་བར་བྱས་ལ༔

ཧྲཱིཿ ༔ པདྨ་རང་བཞིན་མི་གནས་ཏེ༔ རྡོ་རྗེ་རི་རང་བཞིན་གསལ་བར་རྫུས་ལ་ལ་བ་སྒོམ་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕར་སྐྱེའོ༔ འབྲུག་པ་བརྟེན་པ་

ཞིག་ལེའི་རྫོགས་རིམ་བསྡུས་པ་སྟེ༔ ཧཧཧཧཧཧཧཧ༔ མཁའ་ལ་པ་མི་བཞི་རི་རྩོལ༔ བསྐྱེད་པ་ཀ་དག་བརྒྱུད་བསྒྱུར་མ་ལས༔ འབྲས་བུ་བདེ་ཆེན་ཤེས་ཀ་འཆད་པ་

ལྡང་༔ དེ་ཡི་བརྒྱུད་རྒྱུད་སྐྱོང་ཚེ་ན༔ ཁྲིད་པར་རྫོགས་རིམ་རྣམ་ལྔ་འཆད༔ སྤྲོས་བའི་གནས་མེད་ཀ་དྲི་རང་སྣང་ས༔ ལས་འབྲེལ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

ཤས་དགསཅསན༔ ༔

༄༅། །བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། སྐུ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ལྔ་བཞུགས་སོ། །

ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་ལ་གཟེར་གདབ་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། །

༄༔ ཕྱག་ཐབས་ཅན་༎༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པའི་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་བསྒོམས་པར་འདོད་པ་ལ༔ གནས་ཁང་རང་གི་
རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་ཀློ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ༔ དེ་ལ་གདམས་པ་ཞིག་སྟོན་རྫུ་འཛིན་ཐང་ལས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་བྱའོ༔ དེ་ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་གཉིས༔ ཡི་
དམ་ཕྱག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ༔ དེ་བསྒོམ་ཐབས་རྣམ་པར་གསུམ༔ དང་པོར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་ཕྱག་དང་འབྲེལ་པའི་མཐའ་དང་བ་གིས་ཕྱག་དང་
འབྲེལ་བར་བྱ་བ༔ དེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྐྱ་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་དང་བ་གིས་ཕྱག་འཛིན་དུ་སྒྲུ་རས་པར་བྱ་བ༔ དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ཕྱག་དང་བསྒྲེ་བའི་མཐའ་དང་བ་གིས་

༄༅། ། ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རབ་འབྱོར་ཏེ༔ དེ་ག་སུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞུགས་པའི་རྗེས་ལ་ཡང༔ ཆོས་རྣམ་པར་བརྟུབ་རྡུལ་གྱི་རྫོང་ལ་གླེབ་པར་ཕྱུར་
ཕྱིར༔ ཡུལ་ག་སུམ་ག་སལ་བ་དང་༔ དབྱིག་སུམ་བབས་དཔ་དང་༔ འཇིག་པའི་བདུད་བཞི་གཞིམ་པ་དང་༔ འགྲོ་རྣམ་ཀ་ཡང་ས་བཅད་པ...
དང༔ མཚན་མ་ཟིལ་གྱི་མནན་པ་འོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་སྐྱེ་དང་འཕྲད་པར་བྱ་བའི༔ རང་གྲོལ་ལ་མ་ལྷུག་ས་མ་མཐུ
ང་བཞག་ལ༔ དེ་ལ་གཅེར་མཐོང་ངོ་ཤེས་བ་རབ་ཞེན་བ་རྟག༔ རྒྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པ་རབ་སྒོམ་ལ་པས༔ ཞིང་བར་ཕྱུར་ཏེ་ཞིང་བ་མི་ག་ཡང་

བར་བཞག༔ མི་རྟོག་པ་བ་ཏང་སྟེ་བསྒོམ་ས་པས༔ ཉིན་མོ་གཅེར་མཐོང་དུ་བསྒོམས་པའི་རྩལ་པ་བ་ཏལ་པ་ཡོད་པས༔ མི་རྟོག་པ་ལ་ལྷ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དྲན་པར···
འཆར་རོ༔ དེ་ཡི་ཚད་ཐུག་སྒོམ་པ་པས་ཤུགས་འབྱུང་སྟེ་སེལ་ཏེ༔ དེ་ལ་ཡུལ་ཡུག་གསུམ་ཀ་སེལ་དགོས་ཏེ༔ དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུག་སེལ༔ དེ་ནས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གསལ
བ་དང་༔ དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་འབྱུང་རོ༔ དེ་གསུམ་གསལ་བར་ཤར་བ་དང་༔ སྒྲུབ་པའི་སྐུར་ལྷ་ཤད་དུ་འཆར་པར་རྒྱུ་སྟེ༔ ཆེན་པོ་དང་ཆུང་ངུ་དང་མང་བ་དང་༔
ཉུང་བ་དང་༔ རྒྱུ་རིང་པ་དང་༔ ཉེ་བ་རྒྱང་བ་ལ་ཡུན་རིང་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་གསལ་བ་དང་ཚེས་ཀྱི་སྐུར་ལྷ་དང་བ་བྲིན་པར་འགྱུར་སྟེ༔ བསྒྲུབ་ཐབས་དང་པོ་ལྷ་དེ་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་ཏེ༔
རབ་རྒྱུད་ཡིན་ནམ་རང་གི་སེམས་འགྲུལ་བ་བརྟགས་པ་ཡིན་བ་བརྟག་པའོ༔ བ་བརྟགས་པ་རང་རྒྱུད་པ་མིན་ཏེ༔ རང་གི་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་བཏུལ་བའི་སྣང་བར་འདུག༔ དེ་···
ཡང་རྟོག་ས་ནས་སེམས་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ༔ བསྒོམ་བྱ་དང་བསྒོམ་བྱེད་ཐ་དད་མེད་དབ་བརྟག་པ་ཞིག་བྱ༔ བྱས་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྟོགས་སོ༔ དེ་ལྟར་རྟོགས···

ཧཱུྃ༔ ༔ཕས་རང་དང་ལྷ་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་སོ༔ རང་ཉིད་ལྷག་པ་ལྷ་ཉིད་རང་ཉིད་དུ་འདུག་པས༔ རང་ལྷུར་བསྒོམ་མི་དགོས་པར་ལྷུར་འགྱུར་རོ༔ རང་ལྷུར་…
བསྒོམ་པ་དེ་ཡུལ་ཡུལ་ལྔ་གསལ་ལ་ལོག་ཏེ་ཆད་མེད་པར་སོང་ངོ༔ དེ་ཐྲུ་ར་ཕྱུང་བ་དང་༔ རང་སེམས་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་སུ་སྨྲ་སྟེ༔ སེམས་ལས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་འདུག་གམ་མི
འདུག་བརྟག༔ འདུག་ན་འདུག་ས་གང་ན་འདུག་ཅེ་ཡུལ་དཔྱད་བཞིན་ལ་བལྟ༔ བརྟག་པས་མི་རྙེད་དོ༔ དེས་ན་སེམས་དངོས་པོར་མི་འདུག༔ དངོས་པོར་མི་འདུག་ན་…
ལྷ་རང་གསལ་བ་ཅིར་སྣང་༔ གསལ་ཀྱི་བདག་པ་ཅེ༔ བདག་པ་ཆུས་པས་གསལ་ལ་འབའ་རང་གསལ་དུ་འདུག༔ གསལ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་གསལ་ལོ༔ དུས་དེ་ཙམ་ན་ཐ་མལ་པའི
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕུང་པོ་གྲོལ་བ་རང་གྲོལ་དུ་འདུག༔ གསལ་བ་མ་འགག་པས་གསལ་བ་ཆད་པའི་མཐར་ལས་གྲོལ༔ སྟོང་མ་འགགས་ཏེ་ལྷུལ་ཞེན་པ་མེད་པས
རྟག་པའི་མཐར་ལས་གྲོལ༔ གྲོལ་བ་རང་གྲོལ་ཉིད་དུས་གཅིག་ཏུ་འཕྲད་བས༔ རང་གྲོལ་རང་གསལ་གྱི་རིག་པ་གཅིག་ཆོད་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་…

འདས་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ༔ དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ༔ རྡོ་རྗེ་དང་འབྲེལ་བས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ༔ ཧཱུཾ་དེ་ནི་བཀྲ་ཤིས་སུམ་དང་ཀྱི་བོད་དེ༔ ང་···

ཞེས་པ་དང་༔ བདག་ཅེས་པ་དང་༔ ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསང་བའི་རྣམ་གྲངས་སོ༔ དབང་པོ་ཡིད་ལས་པ་ལས་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས༔ ཧཱུཾ་དེ་ནི་ཐུགས་པའི་ཞིང་པོ་མཆོག་ཞེན

པ་ལོག་ཏུ༔ ལྷ་ཡི་ཞིང་པོ་ལས་ཉན་དང་བྲལ་བ་ལས་དང་༔ ཧཱུཾ་དེ་ཙམ་ན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་པ་ལ་··· ཕྱི་ནང་གསང་བ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་འབྱུང་བ་ལས་ཞེན་པ་དག་པོ་ལ་སྦྱོར་བ···

ཐལ་དང་༔ དེ་བཀྲ་ཤིས་སུམ་དང་ལྡན་པའོ༔ ཧཱུཾ་དེ་ནི་བདུད་བཞི་དང་ལས་ཚོམ་སྟེ༔ ལྷ་ཡི་སྐུ་རྒྱུ་རུ་པས༔ ཕྱུང་པོའི་བདུད་ནི་བཅོམ༔ རང་རིག་པའི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས

པའི་བདུད་ནི་བཅོམ༔ ཐུགས་ཀྱི་མེད་པ་ལས་འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་བཅོམ༔ ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལས་ལྷ་ཡི་བུའི་བདུད་ནི་བཅོམ༔ ཧཱུཾ་དེ་ནི་འགྲོ་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དང་གི་སེམས

སུ་ཤེས་པས༔ འགྲོ་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མི་ནུས་འཆར་མི་སྲིད་པས༔ འགྲོ་དྲུག་གཡང་ས་ཆོད་ནགས་ཀྱི་རིག་པ་གཅིག་ཆོད་པས་འདས་

བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ

༄༅། ༈ མི་ཕྱེད་དོ༔ འགྲོ་དྲུག་ཀ་ཡང་ས་ཚོད་ན་རིག་པ་རང་ཤར་རྟོགས་ཀྱང་༔ འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་པ་ནས་ཐག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་འདྲུལ་པ་འདི་དབང་གི་
ཉོན་མོངས་པའི་རོ་ལྷང་གྲིད་པ་ས༔ དེ་བས་ན་རིག་པ་རྩལ་སྦྱང་གི་ཆེ་དུ་གཅེས་སོ༔ གཡང་ས་ཆོད་པ་རྩལ་སྦྱོང་༔ རྩལ་སྦྱོང་བས་མཚན་མ་གང་ཞིག་ཀྱང་མི་གནོད༔
མཚན་མ་ཞིལ་གནོན་ཤུགས་ལས་འབྱུང་༔ དེ་ཡང་གནས་བ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་ཏེ༔ འཛིན་ཆེན་གྱི་ཁྲབ་རང་ཤུགས་སུ་འཆུར་རོ༔ བདང་སྒྲོམ་ས་ཆེན་པོ་འདི་དང་
རྟག་ནས་པ་ནི་མཚན་མ་ཞིལ་གནོན་ནོ༔ དེ་འདྲ་དང་ལྡན་ཀ་ཆེད་རྒྱམ་ཁྱབ་པར་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ལ་ཛོང་ས་ལ་སློབ་ཆེས་གྱུར་རོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་ཕྱུལ་མི་
འདྲུག་ཀྱང་༔ རྡོ་རྗེ་ལེ་མགས་དཔའ་དྲེགས་ཡིན་ནོ༔ འཁོར་བར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ༔ དགོངས་པ་ཀུན་གྱི་ཞེ་ཕྱག་ས༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ཀུན་གྱི་ཡང་སྙིང་༔ སྟབ
ཐབས་ཀུན་གྱི་ལྟ་མོས༔ ཡིད་མ་གྱི་ལྷག་ཟེར་ལ་གདབ་པ༔ སྐུ་གསུམ་གྱི་མངོན་དག་སྦྱོག་ས་སྦྱོག་སྦྱོག༔ གཉིས་པ་བར་ཆད་གྱི་བརྡུང་ལ་གཟེར་གདབ་པ་ཕྲུག་གསུམ་གྱི

མཐུན་དག་བཞུགས་སོ༔ ༔ཨ་ཨ་ཨ་ཨ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྡུལ་པའི་ཞབས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསམ་གཏན་རྩེ་གཅིག་པའི་མན་ངག༔ བསྒྲུབ་པ་པོའི་སྒྲོན་
མེད༔ ཞིག་པར་རྟོག་པའི་གང་ཟག་ལ༔ བར་ཆད་བདུད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར༔ བདུད་ཀྱི་རེ་ལྟ་གནས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མན་ངག་ལ༔ དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འཇིག་པ༔
ཐུན་མེད་པའི་ཁྱད་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འདོད་པ་དེས༔ དཔའ་བ་དང་མོས་པ་གུས་པ་གསུམ་གྱིས༔ སེམས་དང་ཡིད་ལ་བདེ་བ་རྒྱ་ཞིག་ལ་པ་ཐམས་ཅད༔ སྟོབས་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་ཕྱེ
ལ་རྟག་གཅན་དུ་ནས་པར་འགྱུར༔ ཉིན་མཚན་ཀྱིས་བཅན་པར་འགྱུར༔ བསྒྲུབ་པ་པོ་དེ་ཡི་གདོད་མ་ནས་སྐུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས༔ འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་པ
ལྷ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་མི་ཚུགས་སོ༔ དེ་ལ་སྐུ་གསུམ་སྐྱོབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནས༔ ཡེ་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་རང་སེམས་སྤྲོད་པ
སྐྱེས་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན༔ རང་གར་སྐྱེད་ཀྱི་ཡིད་མ་ཡི་ལྷ་དེ་དང་པོ་ལ་བཞེངས་ལ་བསྐྱེད་ནས༔ གདན་ཁྲི་དང་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས༔ རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་སྐུ་མདོག་དང་བཞུགས

ཧྲཱི༔ ༔རྩལ་གྱི་རྣམ་ལ༔ ཐམས་ཡེ་ཤེས་ལ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན༔ ལྷ་གསལ་ལ་སྙིང་པོ་རིག་པ་རྩལ་པ་ཞེན་པ་དེས༔ ༔
འཁོར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་རི་སྒོ་ཞུགས༔ གཟུགས་ཅན་གྱི་དཔག་ཟུགས་མེད་ཀྱི་བགེགས༔ ལོགས་པར་ཕྱེ་དབང་འབྱོར་ཏུ༔ བསྒྲུབ་པ་པོའི་བ་ལམ་གཏན
གྱི་ཆོ་ར་མཐའ་མས་ཅན་བལ་ལ་ནས༔ སེམས་ཕྱི་ཆོས་ནང་ཀླུང་ཕྱུགས་ཡུལ་མེད་པར་ཐུག་ནས༔ ཐམས་པ་དང་སྤྱི་རྗེ་དགེ་སྐྱེ་རྒྱུད་པ་ནི་སྤྲུལ་སྐུའི་དོན༔ དེ་ལ་སྤྲུལ་པ་
རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྟེས༔ དེ་ལ་དང་པོ་དག་པ་བ་ཏུ་བསྒོམས༔ ཀླུ་མ་རིག་དམས་དགའ་བ་སྤྱལ༔ བར་དུ་བཙན་འགྲུབ་དག་པོས་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་ཞེན་པར་འཛུ༔ ཐ
མ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དབང་དེ་བ་ད་མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ འཁོར་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མིགས་པ་མེད་དེ༔ དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དོན་
ཤེར་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ལ་རྟོག་པ་ཟད་པ་དང་གཉེན་གྱིས་རྟོག་པ་ཟད་པ་དང་ལྷན་མཉམ་དུ་འདོད་སྟེ༔ གཉེན་གྱི་འཛིན་པ་དེ་རང་གིས་རྟོག་པ་ཡིན༔ རྟོག་པ་དེ་ཡིན

ཞེས་བཀྱིས་བཟུང་འཛིན་མི་ཆེ༔ རང་གི་སེམས་ནི་དེ་དང་པོ་གང་ནས་ཡང་མ་བྱུང་༔ རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དང་པོ་གང་ནས་ཡང་མ་བྱུང་༔ རང་གི་སེམས་དེ་ད་ལྟ་ག་ན་ཡང་
མེད་ནས༔ སེམས་ལ་ཁ་དོག་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད༔ རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་དག་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་པ་མེད༔ དེ་ལྟར་གང་ཡང་རྗེ་བོ་མ་གྲུབ
པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདྲེ་མེད་བསྒྱུ་མེད༔ འདི་ལ་ཆོས་སྐུ་མེད༔ གཞན་གྱི་རྟོག་པ་དང་འདྲའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དེར་ཐིམ༔ ཞིག་གི་མེད་དོ༔ དེ་
ལྟར་འཛིན་དགག་རྗེན་ལ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན༔ དེ་ལ་ཕྱོགས་ཡོད་མ་ཕྱི་རིན་པ༔ དག་པ་རྣམ་པ་འདི་ཡང་བ༔ སེམས་ཆོས་ཉིད་དཔའ་བདང...
གསུམ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་༔ དག་ཕྱོགས་ཀྱི་གདིང་༔ ཡིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གདིང་གསུམ་དང་ལྡན་པ༔ དེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན༔ དེ་ལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ
སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིན༔ དེ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་གདིང་རྫུ་ཚད་ནས༔ བར་ཆད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་བགེགས་ལ་ཐག་ཐེར་ཐེབས་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ལ༔ བར་གཅོད་ཀྱི་འཁྲུག་ཐེར་ལ་ཐེབ་པ་ཅེས

ཀྱཻ༔ ༔ཧཱུྃ༔ རང་སྣང་རིག་པ་ཡབ་ཡབ་སྐུ་ཡི་བུ་ཡི་བདུད་བཅོམ༔ ལྷ་ལ་བསྒྲེས་ནུད་མེད་པས་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ༔ སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་རྟོགས་པས་ཉོན་
མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ༔ སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ༔ དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་ནུས་བདུད་བཞི་རིག་པའི་གདོང་གིས་དག༔ བར་
གཅོད་ཀྱི་བདུད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ གཞི་ཤེས་ལ་ཐིམ་ས་པ་ཡིན་ནོ༔ བར་གཅོད་ཀྱི་བདུད་དག་ཞེ་ར་ཡ་ཀ་དབང་པས༔ སྐུ་གསུམ་གྱི་མཚན་དག་བསྟོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་སོ༔ ༔
ཀཱ་ཡ་ཨཱ་ཀ་བཛྲ༔ གསུམ་པ་འགྲོ་དྲུག་གི་གཡང་ས་བ་ཅད་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་མཚན་དག་བསྒྲུགས་སོ༔ ༔ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ༔ བདེ་རིག་ཤེས་འཛིན་པའི་ལྷ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རིགས་དྲུག་གཡང་ས་བཅད་པའི་མཚན་དག༔ སྡིག་པོ་ཆེ་གསང་ལམ་ལ་ཕྲུལ་བ་འདི་བྲལ༔ འགྲོ་དྲུག་གཉེན་ལ་དབང་བ་སྐྱེ་རིགས་ཞེར་གདབ་པས༔ སྐུ་
གསུམ་གྱི་མཚན་དག་ལ༔ གདར་ནག་རིག་ཐུག་གི་སྡུག་བ་སྤྱོད་ལས་ཐར་བར་མཛད་པས༔ རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་ལམ་ལ་འགྲིམ་ར་གྱུར༔ འགྲོ་དྲུག་གི་གཡང་ས་

བཙན་པར་འགྱུར༔ དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་རང་སྟོང་ཁ་བཀག་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ༔ ཆོས་སྐུ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ལ་དགྱེས་པས་ཚ་གྲང་གི་སྡུག……
བསྔལ་དུ་སྣང་བ་ཡང་རང་གི་སེམས༔ སེམས་ལ་ངོ་བོ་མེད་དེ་ཚ་གྲང་ལ་ངོ་བོ་མེད་པས༔ ཚ་གྲང་དུ་སྣང་བའི་དུས་ན་ཆོས་སྐུར་གྲོལ༔ ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ་རང་ལ་
ཆུད་ནས་རང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས༔ སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཉིད༔ སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲོས་ཐམས་ཡོག་པ་དེ་ཆེན་བདེ་བ་རང་ལ་ས་ཆུད་ནས་ལོངས་
སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ༔ ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་དུ་སྣང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་གྲོལ༔ ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཅི་ར་ཡང་སྣང་ནས་སྡུག་
བསྔལ་མང་པོ་ར་འབྱུང་སྟེ༔ སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་སྣང་བ་ཡང་༔ སེམས་ཉིད་ལྷ་ཚོགས་ས་པ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ༔ ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི
སྤྲུལ་པ་ཡིན༔ ངོ་ལ་ཤེས་པས༔ ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་གྲོལ༔ ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ས་གཞོད་པ་སྤྲུལ་པ་སྐུར་སྣང་བ་ཡང་སེམས༔ ཕན……

༄༅། །འདོགས་པ་ཕྱར་ལྟུང་བའི་ཡང་སེམས་ཀྱིས༔ ཇི་ཕྱར་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ༔ ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་
བཞིན་སྨྲེ་ཤིག་འཁོར་བ་འགྱུར་བ་མེད་པ༔ ལྷུན་གྱིས་འཁོར་འགྱུར་བ་མེད་པ༔ སྐུ་གསུམ་འདུས་མ་བྲལ་བའི་ཀློང་དུ་དཀྱིལ་བ་རང་ས་རང་གྲོལ་ལོ་ལེ༔ གལ་ཏེ་མ་གྲོལ་ཞེ་ན་ན༔ དམྱལ་བ་ཚ་…
གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ་རང་ཡིན་ནམ་གཞན་ཡིན༔ གཞན་ཡིན་ན་རང་ཅིག་མཚོན༔ གཞན་ཚབ་པ་རང་ཅིག་མཚོན༔ གཞན་ཚབ་པས་རང་ཚབ་འགྱུར་རམ༔ གཞན་ཀྱང་
པས་རང་གྲོང་བ་འགྱུར་རམ༔ རང་ཡིན་ན་རང་ལ་རང་གིས་མཚོན་བཏགས་གནོད་ཅི་སྐྱེལ༔ རང་གི་སེམས་འཁྲུལ་པ་ས་སྡུག་བསྔལ་དུ་སྣང་བའོ༔ ངོ་ལ་ཡོལ…
དམྱལ་དཀིར་རྒ་ཤ་གྲང་མགོ་ལ་སོགས་པས་བཙོ་བསྲེག་གནོད་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་སྣང་ལས་ལོགས་ན་མེད་དོ༔ དེ་ངོས་ལ་སྤྱོད་ན་རང་ཡང་
དམྱལ་བ་རང་སར་གྲོལ་ལོ༔ དེ་ནི་མ་ལ་སྤྱིག་པ་ཡོད་པ་རྡོ་རྗེའི་ཐམས་ཅད་ནས་མག་སྟོང་ས་སོ༔ དེ་ཡང་དཔལ་ཐོད་པ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས༔ གསོད་པའི་དམྱལ

དཔོན་རྗེ་བོ་དེ༔ དེ་ཉིད་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་ནའི༔ དེའི་རྟོགས་པ་གང་དུ་འགྲོ༔ གང་དུ་དེའི་ནམ་སྨིན་ནི༔ རྒྱལ་བ་ལ་གང་ཕུར་དམ་གསུངས་སོ༔ གཞོན་དཔྱིད་སེམས་ཅན
ཡིན་ནམ་ཉི༔ སྡུག་པ་མེད་པ་ཙམ་མི་འགྱུར༔ ཞེས་སྨྲུང་ངོ༔ དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རང་གི་སེམས་ལ༔ ཚོ་འབྲས་ཀྱི་སེམས་ལ་འཁྲུལ་པ་འི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་ཚ་འཕྲང་...
རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ལས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ཕྱལ་མ་གཏོགས་པ་ཡས༔ དགྱེས་པ་བའི་རྒྱུ་མེད་མིང་མེད་དངོས་གྲུབ་མེད༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ལང་ཚ་འཕྲང་གི་སྡུག་བསྔལ...
ཤར་བས་སྤྲུལ་བའི་སྐུ༔ ཚ་འཕྲང་ཉིད་ལས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ༔ དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡང་དངོས་གཞི་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ སྐུ་གསུམ་འདུས་མ...
བྱས་པའི་སྙིང་དུ་གྲོལ་བས༔ དགྱེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡང་ལང་ངེས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཤར༔ སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་ཆོས་སྐུའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པས༔ དགྱེས་པ
གཞན་ལ་ཕན་བྱེད་རང་ཤར་གྲོལ༔ དེ་ལྟར་ཡི་དྭགས་བགྲེས་སྐམ་བཅོལ་བོང་བ་ཀོལ་སྤྱོད༔ ལུས་ཡིན་འཕབ་བརྗོད༔ ལྷ་ལ་ཕྲང་བ༔ མི་ལ་འགྱུར་བ༔ སྡུག་བསྔལ...

༄༅༔ ༔ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ལོ༔ དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ན་རག་གྲོ་རྒྱུག་གི་གཡང་ས་ཆོད་པའོ༔ ཕྱུག་བཤལ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཉིད་དུ་ལ་བཟླའོ༔ འཕྲོ་རྒྱུག···
གཡང་ས་བཅད་པ་ལྷ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་རྫོགས་སོ་རྫོགས༔ [illegible]༔ བཞི་པ་རལ་གྲི་སུམ་ཀ་རེ་ལ་བ་ཐབ་པ་ལྷ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ༔ ཧཱུྃ་ཨ་
[illegible]༔ བདག་ཤེས་ལ་འཁྲུལ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་ མཐར་ཐུག་གི་ཏིཀ༔ སེམས་ཀྱི་ཀློང་༔ ཀ་སང་བའི་དགྲ་གསུམ་བཤད་
པའོ༔ རིག་རྟོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགྲ་གསུམ་ཡ་ལ་མེད་དེ༔ ཕྱི་འི་དགྲ་དང་༔ ནང་གི་དགྲ་དང་༔ གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་མོ༔ ཕྱི་འི་དགྲ་ནི་རྒྱལ་འཁོར་
པ་གང་དག་གནོད་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་འཇུག་གོ༔ ནང་གི་དགྲ་ནི་ཡིད་དག་རྒྱལ་འཁོར་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་ལ་ཚེ་བ༔ ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ···
འཇུག་གོ༔ གསང་བའི་དགྲ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་གོ༔ དེ་ལ་ཕྱི་འི་དགྲ་བཤད་པས་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ༔ ནང་གི་དགྲ་བཤད་པས་ལོངས་སྐུ་ཐོབ༔

གསང་བའི་དབྱིབས་བཤད་པས་ཆོས་སྐུ་སྟོན༔ དེའི་ཕྱིའི་དབྱིབས་བཤད་པ་ནི༔ གསང་བའི་དྲག་སྔགས་ལས་ཧེན་ཅེར་གདུག་པ་ཚར་བཅད་ཅིང་བསྒྲལ་བས༔ ཞལ་འཛུམ་པ····
བསྡུས་པ་ཚུགས་ཀ་ཅེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྟོན༔ ནང་གི་དབྱེ་ནི་སྐུ་ལྔ་སྟེ༔ གཏི་མུག་གནས་སུ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས༔ ཞེ་སྡང་གནས་སུ་དག་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི
ཡེ་ཤེས༔ ང་རྒྱལ་གནས་སུ་དག་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས༔ འདོད་ཆགས་གནས་སུ་དག་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས༔ ཕྲག་དོག་གནས་སུ་དག་པས་བྱ་བ··
ནན་ཏན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས༔ ཕྱག་ཕྲམ་ཐང་ལ་གནས་སུ་དག་པས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷར་རྟོགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་སྟོན༔ གསང་བའི་དབྱེ་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས··
ཇོམ་ཤེས་པ་ལ་བརྒྱ་སྟེ༔ དེ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གནོད་པ་རབ་འབྱེད་དོ༔ དཔྲ་དེ་བས་ན་ད་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་དོན་མ་ནོར་བ་བཤད་དེ༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་
ཉིད་མཁའ་ཀློང་དུ༔ རྣམ་རྟོག་མཚན་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ དེ་ཉིད་གསང་སྔགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན༔ ཤེས་པ་རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཡིས༔ སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་པ་བདེ་བ་སྐྱོང་ཤེས་ན༔ འཁོར་བ··

ཀྱཻ༔ ༔ཉིད་ཀྱང་དབྱེར་བ་སྟེ༔ དེ་ཉིད་གསང་སྔགས་ལམ་ཐེག་པ་ཡིན༔ རྫས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་འཕྲོ་ཡ་ཐམས་ལ༔ འཛིན་ཆགས་མེད་པར་བདེ་ཤེས་ནས༔ དེ་ཉིད་གསང་
སྔགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན༔ རང་སེམས་གསང་སྔགས་ལྷ་རུ་རྟོག་ན༔ འབྲས་བུ་གཞན་ནས་མི་རེ་སྟེ༔ འཁོར་བ་ངན་སོང་ཡོལ་མི་འཛིགས་ན༔ དེ་ཉིད་གསང་སྔགས་འབྲས་བུ
ཡིན༔ རང་སེམས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོག་ན༔ དཀྱིལ་འཁོར་རིག་པའི་གདིང་གིས་བཅད༔ དེ་ལྟ་བུའི་གདིང་ཐོབ་ཙམ་ན༔ ལུས་མེད་འཇུག་ཀྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སླེབ་སྟེ༔
གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོབ་པ་ཡིན༔ དབང་གསུམ་གཞི་ལ་གདབ་པ༔ སྐུ་གསུམ་གྱི་མངར་ཀ་སྐྱོག་ལ་སྤྱོད་ལ༔ [illegible] ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་རེར
གདབ་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་མངར་ཀ་བཞུགས་སོ [illegible] བདེ་ཀ་ཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ནམ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་ནད་ཀྱིས་བར
དུག་ཅོད་པ་བ་ལ་ཡ་བའི་ཐིག་རེར༔ འབྱུང་བ་གཏོར་ལ་ཐ་ནད་པའི་མན་ངག༔ ནད་པོ་ནང་གི་རྒྱུ་ནི༔ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ༔ འདོད་ཆགས་ལས་རླུང་ འབྱུང༔

ཞེ་སྡང་ལས་མཁྲིས་པ་འབྱུང༔ གཏི་མུག་ལས་ནི་བད་ཀན་འབྱུང༔ ཚེམ་གདོན་ནི་ཁྲུམ་བུ་མཆིས་བྱ་བ་སྟེ༔ ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་གདོན་ནི་འབྱུང༔ འདོད་ཆགས་ལས་ནི་གདོན་ནི་འབྱུང༔ གཏི་མུག་མ་རུ་གདོན་ནི་འབྱུང་ངོ༔
དེ་ལྟ་གསུམ་མཆི་ལ་གཞི་མ་སྟེ༔ ཞེ་སྡང་དང་མཁྲིས་པ་ཤེ་གདོན་ཀ་ཁྲུམ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་གཞིས༔ འདོད་ཆགས་དང་རླུང་སོ་གདོན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་གཞིས༔ གཏི་
མུག་དང་བད་ཀན་བརྒྱ་རིགས་གདོན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གཞིས༔ དེ་ཡང་རྫི་ལྟ་རུ་གཞིས་ན༔ དང་པོར་ལུས་ཡིད་ཀྱི་ལྷར་དམིགས་པ༔ ནམ་མཁའ་ཡིད་དམིགས...མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྐྱོང་
དཔུང་གཉེན་དུ་དམིགས་པར་བྱ་ལ༔ དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་བཅེ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལ་པའི་སྐུ་ཡིན༔ དེ་ཉིད་ངས་པ་སྣང་ཆོད་པ་ཡིན་ན༔ རིག་པ་ཕྲེང་ཕྱིན་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་དང
ལ་རང་དེ་བ་ཞག་གོ༔ དེས་ནད་ཚབ་ཞི༔ གདོན་ཤི་གདོན་ཐུབ༔ དུག་ལེ་ཕྱང་ཞི༔ ལྷ་ཡིས་ལྷ་ཡི་བ༔ ནད་ཕྲང་བ་ཡིན་ན༔ རིག་པ་ནང་དུ་བསྡུད་ལ༔ རིག་པ་ཧྲིལ་ལེ……
བཞག༔ དེས་ནད་ཕྲང་བ་ཞི༔ གདོན་ཀླུ་གདོན་ཞི༔ ངག་འདོད་ཆགས་ཞི༔ ལྷ་སྐུལ་ལྷ་ཡིབ༔ ནད་རྒྱུད་ཡིན་ན༔ རིག་པ་ལོས་ཕྱག་པ་སྤྲོད་དེ་ཞག༔ དེས་ནད་རྒྱུད་ཞི་གདོན

༄༅། ༈ སྐུ་གདོད་གཞི༔ ཐུག་གཏི་མུག་གི༔ སྐུ་ཚོགས་སྐུ་འབྱིན༔ དེ་ཡང་ནང་དང་པོ་ཉིད་བདེ་བ་དེ་ལོངས་སྐུ༔ ནང་དེ་ཐུག་གཞིར་ལྷང་ཐབ་ཆེད་པ་དེ་སྤྲུལ་སྐུ༔ ནང་དེ་
ལྷུན་ལ་སེམས་གསང་ལ་ཡང་དོན་ཟབ་རྫང་ཐུ་མེད་པ་དེ་ཆོས་སྐུ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་ནང་དེ་དང་པོ་གང་ནས་དེ་ལ་རིག་པ་གཏད༔ བར་དུ་ནང་གང་ནས་འདི་ལ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་ཐུ༔ ཐ་
མ་ནང་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས༔ ལུས་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལ༔ རྒྱན་གདོན་དང་འབྱུང་བའི་འཁོལ་འགྲིབ་ཀྱིས་ནད་བར་བྱེད་དེ༔ འབྱུང་བ་འཁོར་ཁེལ་འགྲིབ་ནི་སེམས་
ཀྱི་རྟ་བ་ལས་སྒྲུང་བས༔ སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་བསྐྱོད་དེ་བཞག་པས༔ འབྱུང་བ་མི་འཁྲུགས༔ འཁྲུག་པས་ནད་ལས་རང་ཞི་ནས་འགྲོ༔ དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་
བ་ལག་དབང་པ༔ སྐུ་གསུམ་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་ནོ༔ སྤྱོགས་སྤྱོ༔ [illegible]༔ ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ༔ མན་ངག་གཞིར་ལྡང་ནི
ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་སྤྲུལ་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ མཎྜ་ལི་ཕྱག་རྒྱ༔ ༔

༄༅༔ ༔བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ དྲག་སྔགས་འབྲིང་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཏོར་འབུལ་དབང་ཆོག་རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་
མཆོག་སོབ་དང་དྲག་སྔགས་རྣམས་བཞུགས་སོ༔

༄༅། ། ན་མ་གུ་རུ་ཤྲཱི་ཨ་ཀཱ་ཡ། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨེ་མ་ཧོ། བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། བདེ་
གཤེགས་འདུས་པའི་དམ་སྔགས་འདི། ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ཕྱུང་བརྟག་པའི་ལུང་། ཡང་མཛོད་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུར་སྦས། ཀུན་ལ་མ་བསྟན་
སྐལ་པའི་རྒྱུད། ཞལ་ཆེམས་དམོད་པ་བརྟགས་ཀྱི་ལུང་། དམ་སྔགས་སྲུང་གི་ནི་ཐོག་དང་འདྲ། བསྲུང་བའི་མཁར་ལ་འཇིགས་པའི་གོ། འགྲོ་བའི་
ཕྱི་མ་ལ་གནོད་པའི་མཚོན། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དམ་སྔགས་ཡིན། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། བདེ་གཤེགས་ ... ཀྱི་ཁྲོ་ཀུན

70

ཧྲཱིཿ ༔འདུས་པའི༔ སྔགས...[illegible] ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་འདོད་ན༔ མཚན་ལྡན...[illegible] ཡིད་འོང་དབེན་གནས་སུ༔
འདུ་འཛི...[illegible] སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ལྟེ་ཀ་ཀྲི་བཞད་ནམས...[illegible] ཚོགས་བསགས་ཏེ༔ ཕྱི་མང...[illegible]
ཕྱུར་ གསང་བའི་མཚམས་བཅད་ལ༔ ཉིས་པའི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར...[illegible] བཞེངས༔ བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཚག་གདབ༔ མེ་ཡི...
[illegible]...[illegible] དཀྱིལ་འཁོར...[illegible] མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་པ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བཅས༔ རྡོ་རྗེ...

ཀྱེ་...ཡོངས་ལ་སུ་རྫོགས་པ་པ་འབྲིན་རྒྱུ༔ དེ་ཡི་སྙིང་དུ་ཛཿ ཡིག་བསམ་བསམ་པ་ལ༔ རྡུའི་..ཞུ་མ་པར་བདུད་རྩི་རི་ལ་མ་རླུས་བསྐྱང་༔ དེ་སྟེང་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ལ༔ དཔལ་ལ་ཀྱི
ཁྲིས་སྐྱུད་མིག་གཉིས་རྟེན་དུ་བྲ་མ༔ ལྕགས་ཤུར་ཁྲི་ཞལ་བཞིར་བརྩེ་དགུག༔ དར་ཐུལ་བརྒྱན་པ་མདོང་ཐུང་..ཛྲ་ར་སྒོམ་པ་ གཡུ་ཐུག༔ ཕྱི་ནང་...གསལ་བའི་ མ་ཆོད་པ་ལས་མཐའ
བསྐོར་ལ༔ དེ་དེ་འཛིན་ལ་འབྲུག་པ་ནི༔ སྙོམ་འཇུག་ཡེ་ལས་བརྒྱད་རྫོགས་སྦྱར་ནས༔ དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་འཁྲི་འདྲ་མ༔ སྐད་ཅིག་དེ་རྫོགས་ཏེ་སྟོང་
གིས༔ འབྱུང་བ་རི་མ་བ་རྩེ་བཀག་ཞལ་ཡས་ཁང་དེ༔ སྟོང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར༔ དེ་དག་ཧཱུྃ་ལས་འབྱུང་བ་ལས༔ བདག་ཉིད་..བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱལ
ཕྱུར་...ཆེ་མཆོག་ཏུ་རྣམ་བཞེད༔ གནམ་ཞལ་...ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ སྐུ་ཆེན་གཉིས་མེད་འཁྲིལ༔ སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ བདེ་ཆེན་པ་...ཕྱི་ནི་ མཁྱེན་མ
འཕྲེང་སྤྲོད་ སྐྱེད་བ་...ཤེས་ཕྱི་འཁོར་མ་ ཕྱེ་བ་...སྤྲུལ་པའི་ སྟེ༔ བདེ་ཆེན་ལ་སོགས་འཁོར་ལོ་བཞི༔ ཕྱི་ནང་...འཇམ་དཔལ་...ལས་ མཁྱེན་པར་...སྤྱན་རས་གཟིགས

73

ཧཱུྃ༔ ༔དབང་...ཀཱ་ཡ་ཨོཾ་ དང༔ ཐུགས་ཀ་ར...རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་...ཀཱ་ཡ་ཨོཾ་ ཧཱུྃ་ཕཊ་ རྡོ་རྗེ་འཆང༔...རྟ་མགྲིན་ རི་མ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ༔ དེ་ལ་བཀོད་མའི་
ལྷ་བཀོད་པ༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཉིས༔ ཕྱི་ཁོར་འཇམ་དཔལ་ལ་ག་ཤིན་རྗེ་གཤེད༔...ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ མཉམ་པར་དུ་མཚོན་རྒྱལ་པོ་སྤྱི༔ ༔
ཐུགས་ཀཱ་ར་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ལྟེ་བར་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་བསྐྱེད༔ གསང་བར་རྟ་མགྲིན་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཕྱག་མོ་གཡས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང༔ དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་མ་གྲོ་བོ་དང༔
འཇིགས་མེད་ཕྱོགས་ཀུན་བསྐྱོད་པར་བྱ༔ རྡོ་རྗེ་...ཀཱི་ལ་ཡ་བ་ལས་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང༔ སྐུ་འདུལ་དག་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཀྱིས༔...ཐུགས་རྗེ་ འཁོར་དུ...ཐུགས་པ...
ཀཱ་ཡ་བཛྲ...ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿམི་ཧང༔ ཐུགས་པ...ཀཱ་ཡ་སྤྲང་ ཡང་སྤྲུལ...དམ་ཚིག་ ཞལ་མ་མི་ཕྱེ་བ༔ མེ་དཔུང་...འབར་ འོད་...འཁྲོ་...ཀཱི་ལ་ཡ་ ཧཱུྃ་ཐམས་ཅད་བཛྲ་ རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ
བརྟེན་ནས༔ ཕྱིན་ཆད་བླ་མ་དབང་བསྐུར་རྫོགས་པར་བྱེད༔ སྤྱན་དྲངས་མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་རྫུང་དང་མ་ཕྱག་ས་སྒྲུབ་ཕྱུར༔ རྫོགས་པར

ཁྲ་ཞིང་མ་ཡེངས་པས་སོ༔ སྐུ་གསུམ་....སེམས་ནས་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ། སྣང་ལ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ལོངས་སྐུ། འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་སྐུ། རང་ལ་རྫོགས་པས་སོ༔ གཉིས་མེད་...ཆོས་ཉིད་...
ངོ་ལ་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་སོ༔ བདུད་བཞི་གནོམ་དང་དགྲ་གསུམ་བསད༔ འགྲོ་དྲུག་ག་ཡང་ལས་བཅས་པ་དང༔ གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་བྱུང་... གྲོག་སྐྱིད་ཇི་དང་དང་འཕྲང་
གནད་ཀྱི༔ གསང་སྔགས་...ངེས་པའི་དོན་དང་རབ་ལྡན་པའང༔ སྐུ་...སྣང་སྟོང་ གསུང་...གྲགས་སྟོང་ ཐུགས་...བདེ་སྟོང་གིས༔ འཛིན་པའི་དྲག་ཤུགས་ཡིན་...དང་ལས་...
སྤྱོད་མོད་ཐུང་ལ་པ་ཡིས༔ ཀུན་གྱི་བྲུགས་སྒྲོག...རྒྱལ་བ་ཐོག་པའི་ཇའ་བ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ ཧཱུྃ...ཐུན་དང་པོ་ གིས་བསྐྱེན༔ བདག་གིས་སྐྱེ་རྡོལ་ཐུབ་ས་འདིར...ཐུན་བཞ་མ...
བསྒྲུབ༔ རིགས་ལྔ་...ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལྷ་བཞི་...མཾ་ལཾ་མཱུཾ་ཏཱཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཕྲིམ་ཧྲཱི...ཆོས་ཆེན་ ཨཱ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི...ཡང་ན...ཏྲི་རཱཀ༔ ཀཱི་ལཱ་ཡ...ཡ་མ་ནྟ་ཀ༔ དབང་ཆེན་ཧྲཱིཿ
པདྨ་ནྟ་ཀྲིཏ༔ ཧཱུྃ...ཕུར་པ་ བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ མ...མམོ་ མ་དྷུ་ཡ་ཀྵ༔ རིག་འཛིན་...ཀཱ་ལ་རཱུ་པ༔ མཆོད་བསྟོད་...ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཧྲི་ཧྲི༔ དྲག་ཤུལ་དགོངས་པ...ཨ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ་

ཨ་ ཕྲ་ སྡེ་ ཕྱག

༄༅། ཿཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཀ་མ་ར་ཧ་ར་ཧ༔ ཛྭ་ལ་ར་ཧ་ར་ཧ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཕཊ་ཕཊ༔
ཅེས་པ་གསང་བའི་དྲག་སྔགས་འདི༔ དྲག་པོའི་ ཉིད་ངེ་འཛིན་ལྡན་པས་བཟླས༔ ཐུན་མཚམས་བསྔོད་ཅིང་ཕྲིན་ལས་
བཅོལ༔ སྔོན་ལས་བདག་ཅིང་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ༔ སྲུང་བ་ཆེན་པོའི་གསང་སྔགས་འདི་ཉིད་ནི༔ ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ན་པ་ཙ་མ་ཏྲ་ཀུ་ཧྲ་ཏེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ
ཨོཾ་ཧཱུཾ་མ་བྷྲ་སུ་ཁ་ཧཱུཾ་ན་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་སིདྡྷི་ར་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ན་ལ་ན་ལ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཥ་ཏྲི་ནན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཕ་ཊུ་ལུ་ཊུ
ལུ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་པདྨ་ཡེ་ཤེ་ན་ལ་ན་ལ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ བཛྲ་གུ་རུ་ཡོ་གི་ནི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ས་ན་དུ་ཊི་ཧྲཱི་ཧཱུཾ༔ བཛྲ་ས་ཏྭ
ཨ་ཧཱུཾ༔ ཏྲཻ་ག་ར་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ས་ན་ན་ཀི་ཤེས་མ་ཡ་ཧྲིང་རྟེན་ཕཊ༔ ཅེས་པས་རྒྱལ་བ་ཐེ་ཚོམ་བསྐུལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དྲག་ས་རྫོགས་བཅས༔ ཐུབ་པའི་རིམ

བཟླས་སྒྲུབ་རྫོགས༔ བསྐུལ་ཧོལ་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས༔ ཕྲིན་ལས་བསྐུལ་བཟློག་མཚན་གནོད་བགེགས༔ ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ག་ལྟར་བྱུང༔ རྩ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཟབ་དགོས་
པས་འགྲུབ༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་མ་ལུས་འགྲུབ༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད༔ ཐེ་ལ་བའི་གནས་མེད་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཕྱི་རབས་
སྐལ་ལྡན་གཅིག་དང་ཕྲད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ཐ་མ་མ་ཐ་མ༔ ཏྲི༔ ༔[illegible]༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདེ་
གཤེགས་འདུས་པའི་དྲག་ཕྱག་ལ་ལ་ཡ༔ དྲག་པོའི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ནང་རྒྱུ་ཉིན་གུང་མཚན་གུང་དམ༔ ཟླ་ཚེས་ཚོགས་ཆུ་ཟང་དམ༔ བསྐྱེད་བསྐྱོབ་
བཤགས་སྐྱེད་པའི་དུས༔ མཚན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཏོར་མ་ལས་དགོང༔ ཤ་ཆང་བདུད་རྩི་རྫས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ཐུགས་དང་འབྲེལ་བ་བཞག་ནས་ནི༔ སྤྱན་འདྲེན་ནི་
བསྐྱེད་སྐུ་རྫོགས་ནས༔ སྐད་ཅིག་རྫོགས་པའི་ངང་འཛིན་གྱིས༔ དཔལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གཞུང་བཞིན་བཏང༔ གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་

༄༅། ། ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ལ་རྒྱ་ཧཱུྃ། ཞེས་པས་ལན་བདུན་བརྗོད་པ་ཡིས། གཏོར་སྒྲོན་གྱི་ཕྱིར་ནི་ཚིག་ཆེན་སྒྲོག ནང་ལྷ་རྩོམ་བཞེངས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
གསང་བ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་དེ། ནམ་པར་དག་པ་ཆེན་པོར་བསམ། ཨོཾ་ཀ་ཙྪ་བི་ཤུདྡྷེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ས་ཕྱིན་གྱིས་བ་བརླབས། ཕྱི་ལྷ་ར་ཁག་ནས་རིམ་
བརྒྱུར་ལྡན། ནང་ལྷ་ར་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་ཚོགས། གསང་བ་རྡོ་རྗེ་དང་གཉིས་མེད་བ་བརླབས། ཨོཾ་སྤ་རི་ཕ་ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་བརྗོད་པ་ཡིས།
ཕྱི་ལྷ་ར་ལྔ་ཚོགས་པ་འཛུམ་སྒྲུ་ར་བསམ། ནང་ལྷ་ར་ལྷ་མོ་ཚོགས་པ་ལྷ་མོ་རེ་ཞལ་ལ། གསང་བ་ར་སྨན་ལ་སྨན་རྫས་བསམ། ཨོཾ་མཧཱ་པཱ་ར་ཏ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཙ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས
པ་ལན་བདུན་བརྗོད་པ་ཡིས། ཕྱི་ལྷ་ར་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་དུ། ནང་ལྷ་ར་སྨན་གྱི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། གསང་བ་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ། རྒྱུན་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་...
བརླབས། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་རེ་རེ་བཟླས། མདང་བ་རྒྱ་མཚོ་མང་པོ་ར་བརླབས། ཨོཾ་པདྨ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ། ཞེས་པས་འཆི...

མེད་བརྒྱུད་སྟོར་བཞམ༔ ཨོཾ་སོ་ཧྲ་ར་ཀྵ་ཎ་ཡ་ཏ་ཡེ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་གང་ལ་ག་དམིགས་བཞམ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ར་ཀྵ་བཛྲ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་པས་ཡོངས་སོ་ཁྱབ་པར་...
བཞམ༔ དེ་ནས་མགྲོན་རྣམས་སྤྱན་དྲང་བས་ལ༔ ཨོཾ་མཧཱ་བཛྲ་ས་མ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཧཱུཾ་ཛཿ ཛཿ ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཛཿ ཛཿ༔ ཞེས་པས་བདག་གི་བ་སྤྲུ་ཡི༔ ཟུག...
རྣམས་ནས་འོད་ཟེར་ཚོགས༔ ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་རབ་འཕྲོས་པ་ལས༔ གླུམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ ཚོགས་སྤྱོད་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ རྡོ་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱིས་...
གསོལ་བ་བར་བཞམ༔ རྒྱ་བའི་ཕྱག་ལ་འདི་དག་འབུལ༔ སན་ཏྲ་གི་ཧི༔.....མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད། སན་ཡོ་གི་ཎི༔.....རྣལ་འབྱོར་མ་འཁོར་ཐམས་ཅད། རྦ་ཡ་སུ་ཁ༔.....ཐུགས་
མ། ཨ་ཁ་རོ་མུ་ཁ༔.....ཁ་ཡོད་གདོང་ཅན། སན་རྦུ་ཏ༔.....འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད། ཀི་ཏི་པ་ཡ༔.....འདུས་པའི། པ་རི་ཙཱ་ར༔.....འཁོར་དང་བཅས་པ། སན་ཏཱ་ཀ༔.....ཚོགས་ཐམས་ཅད། ཨ་ཏ་ཨ་
ཏུ་པ་ཏ༔.....སར་ར་ཁྲག་ཏུ་འཐུང་ཀྱི། ཧ་ཧ༔.....འཁོར་དང་བཅས་པ། པ་རི་ཙཱ་ར༔.....འདུས་ཤིང༌། ཨི་དྷཾ་བ་ལིཾ༔.....གཏོར་མ་འདི། ཁ་ཁ་ཧི༔.....ཟོས་ཤིག ཁཱ་ཧི་ཏི༔.....ཟོས་ཤིག ཕི་ཕ་ཏི༔.....འཐུངས་ཤིག །

ཀྱཻ༔ ༔ས་མ་ཡ༔.....དམ་ཚིག་མཉམ་སྦྱོར། མ་ཧཱ་ཡུ་མ་ཧཱ༔....ཆེན་པོའི་མཉམ་སྦྱོར། མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ༔....དཔལ་ཆེན་པོ། ཨ་ཏི་པ་ཏ་ཡ༔....དགའ་བ་ཐམས་ཅད། མ་ཧཱ

ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ༔.....དཔལ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ། ས་ཏྭ་ཧཱུྃ་ཏ་ར་ཏྣ༔....ཀློག་པ་ཐམས་ཅད། ཧི་ཧི་ཧི་ཧི༔....བཞད་པ་དང་། ཁེ་ཏ་ཁེ་ཏ།...ཁ་ར་ཧུ་ཏ...ས་ཏྭ་ཧཱུྃ༔ལྡན་ཐམས་ཅད། ཏ་ཏྲ་ཨ་བྷྱུ་ཧྲི་ཡ་ཤེས

ཤྭ། ཧ་ན་ཧ་ན་ཡ༔ གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། སྭཱ་ཧཱ་ཡ༔....སྟོན་ཅིག སྭཱ་ཧཱ་ཡ༔....སྟོན་ཅིག སྭཱ་ར་ཡ༔....སྟོན་ཅིག སྭཱ་ར་ཡེ༔....སྟོན་ཅིག སྭཱ་ཏ་ཡ་སྭཱ་ཏ་ཡ༔....འབྱུང་བ་ཆེན་པོ། ས་ཏྭ་ཧཱུྃ་པ་ཧཱུྃ༔....ཐམས

ཅ་གསོལ་བ་ཅིག ཙ་ཀྲ་ཙ་ཀྲ་ཡ༔....གསོལ་བ་ཅིག་གསོལ་བ་ཅིག །སྒྲུབ་མཆོག༔....འགྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ༔....རྫུ་འཕྲུལ་རྫུ་འཕྲུལ། ཁ་ཏི་ཁ་ཏི༔....ཕྱག་ཏུ། ཀ་ར་ཀ་ར༔....ཕྱོགས་ཅིག

སྤྲོས་ཅིག ཀི་ལི་ཀི་ལི༔....བཅིངས་པ་བཅིང་བ་ཐམས་ཅད། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔....སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ། ཕཊ་ཕཊ༔....འཇིགས་པ་ཅན། སྭཱ་ཧཱ༔....གཞི་རྩ་བ། ས་ཏྭ་བ་པ་ཏི༔....འདོད་པ་ཐམས་ཅད། ཏྲ་ཏེ

ཀ༔....གཏང་བ་བཅིང་། ཀི་ཏི་ཀ་ར༔....ཕྱོགས་པ། པ་ར་མི༔....གསང་ཅིག་གིས། ས་མ་ཡ་སྭ༔....བཀའ་གཏོད་ཐམས་ཅད། ཏྲ་པ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔....ལྷ་ཅིག གུ་ཧྱ་ས་མ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔....དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད།

ཙ་ར་ཙ་ར་ནུ་ག༔.....ཚོགས་པ་རྒྱས། ཤྲཱི་ཙ་ཏྲ༔.....སྐོང་བ་ཞི་ནང་དུ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ས༔.....ཀ་ཁ་ཁ་ལས་ཁང་རང་གི་ནང་དུ་གསོལ། ཨོ་ཧྲུ་དར་བ་གམ་ནུ་ཡ་ཁ་ཧྲུ༔.....ཞི་མཆོད་དེ་ནས་ཞེས་པས
གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རིང༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ལ༔ རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བདག་དང་རྒྱུ
སྦྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ མི་མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད༔ འབྱོར་པ་རྟག་ལྷུན་གྱིས་འཕར་སྤེལ༔ ལོག་ལྟ་སེམས་པ་དབང་དུ་བསྡུས༔ གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས
མ་ལུས་སྒྲོལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་པས་ཕྲིན་ལ་ལས་བཅོལ་ནས་ནི༔ གཏོར་མ་ཕྱིག་སྒོ་ཡི་རྫོང་དུ་བཏང༔
དེ་ནས་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི༔ བདག་གི་ལས་སྦྱོར་དགེ་བ་འདིས༔ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས༔ སྒྲིབ་སྦྱང་ཚོགས་རྫོགས་བདེ་ལྡན་ནས༔ བླ་མེད་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ འདི་ལྟར་གཏོར་མའི་ལས་བྱས་པས༔ དོན་རྣམས་འགྲུབ་ཅིང་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག༔ ཚོགས་རྫོགས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་མཆོག་ཤོག༔ དེ་ཕྱིར...

༡༤

ཨ། ཕྱུ། ཀྱི། ཀླུ། ཤེ།

༄༅། ༈ འདི་ལ་འཆད་པ་རུ་བྱ༈ གཏེར་མ་བཞུགས་པའི་ལས་རྫོགས་སོ༈ ༈ཆྱུ་ཆྱུ་ཆྱུ༈ ས་མ་ཡ༈ ༄༅། ༈ཤ་སྒྲི་ཀཱ་ཤྲཱི་ག་ཐ༈ བཅོམ་
ལྡན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༈ བདག་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་སྟོགས་ལས༈ རང་གཞན་དབང་གི་སྨིན་བྱེད་ལས༈ རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་གྱི་དབང་བསྐུར་བས༈
བསྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལྷ་རུ་བཞེངས༈ དམ་རྫས་མཆོད་རྫས་བ་ཞིང་བཞིན་བཤམས༈ ཞིང་པ་ར་དབང་གི་རྫས་བསྡུས་པ༈ རིན་ཆེན་བུམ་པར་རྒྱུ་སྣ
དང་༈ རིན་ཆེན་སྨན་སྣ་འབྲུ་སོགས་སྦྱལ༈ ཁ་རྒྱན་མཁུལ་ཆེ་དར་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ༈ ཞིང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་དང་༈ འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི༈ ༈
ག་ཞིན་རྡོར་ལ་སོགས་ཁྲོ་བོ་བཅུ༈ སྐུ་གཟུགས་བཞུགས་པའི་རྟ་ལ་གཟུགས༈ བརྐྱང་ཀྱིས་མཚན་ལྡན་བོད་པའི་མར༈ བདུད་རྩི་ཇ་གདུགས་དར་བཤམས༈ དེ་སྟེང་མེ
ལོང་མཐུན་ཤེལ་བཞག༈ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཡས་བ་གཡོན་དུ༈ དཔལ་གཏོར་ནག་ཆོགས་དང་བཅས༈ བཤམ་ལ་ལྷ་བསྒོམ་ཁྲིན་ལས་བ་བསྐམ༈ རྩ་སྔགས་སྒྲུབ་སྐུལ

བཙལ་བ་ལ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ་ཨ་ཡུ་ཤེ་ཏ་ཡ་ཛཿ༔ ཞེས་པ་བཀའ་དགྱལ་ཅི་འགྲུབ་བཟླས༔ འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུའི་སྒྲུབ་ཐབ་ཡིན༔ གང་ལ་བྱ་བའི་སྨིན་པ་སྐྱོང༔
གཞན་དོན་སློབ་མ་དབང་བསྐུར་ཆོད༔ ཞག་བདུན་རེ་གཅིག་ལ་སོགས་པས་བསྒྲུབ༔ རང་ལ་སྣང་བ་ནམ་མཁའ་སྟེང་མ༔ སྟག་རེ་རྡེ་ཡུར་རིགས་པས་བཟླས༔ ཚོགས་དང
མཆོད་པས་མཉེས་པར་བསྐྱེད༔ དེ་ནས་དབང་བསྐུར་རིམ་པ་ནི༔ སྤྱི་ཕྱིར་སྤྲོ་བ་བཀག་ནས་སྒྲུབ་ནས་བྱུང་ཕྲེ༔ ཡན་ལག་བདུན་པས་ཚོགས་བསགས་ལ༔ སྡོམ་པ
བཟུང་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་པ་ཡིས༔ ནུས་པའི་རྡུལ་བཀྲུས་དམ་ཚིག་འབོགས༔ དེ་ནས་འཇུག་པ་བསྟན་ནི༔ ཧཱུཾ༔ ཐམ་ཡིདམ……
དགོངས་སྒྲུབ་སོལ༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ར༔ བདག་ཅག་དད་པས་འཇུག་པར་འཚལ༔ ཐུགས་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་མཛོད༔ ༔
ཞེས་པས་ཕྱག་ཚལ་སོལ་བ་གདབ༔ དེ་ནས་ཁྲུས་ཆུས་མི་རྟོག་དོར༔ རྟེ༔ བདག་གིས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ༔

ཏྲཱིཿ རྣམ་རྒྱལ་ཁ་ལ་ཁྲོ་གཉན་ཡོད་པ་འདིཿ ཡི་དམ་ལྷ་ལ་བབས་པར་བཞག༔ པདྨ་ར་ཙ་ཧཱུྃ་ཏྲཱིཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཡེ་ཤེ་ཕ་ལ་ཨ་ཡེ་ཤེ་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དབྱུག༔ ཉིན་ནམ་མཚན
གསང་མ་ཚན་ག་དགུས༔ མིག་དབྱེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཕྱིན༔ དེ་ནས་ཐུབ་བསྐྱེད་པ་ཡི༔ བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ༔ གྲུབ་ཐོབ་མེད་སྤྲུལ་གྱི་ངུར་...
སྤྲོ་བོར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཏྣ་ས་མ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨ་ཧཱུྃ་ཨ་ཨ༔ ཞེས་པ་ལ་བླ་མ་བ་སྤྲུལ་ལུང་བཞག་ལ༔..... སྤྲོ་ཧོ་ཙཀྲ་ཀ་འཁྲུག་གི་ཚོགས་ལས༔ དེ་ནས་སྤྲིན་
མཉམ་གསོལ་བ་གདབ༔ བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་ཡང་ལ་རྒྱས་གས༔ རྡོ་རྗེ་མཚོན་ཆ་སྐྱེན་པ་སྤྲུར༔ བདག་ཐིག་བསྐྱེད་པ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཡིད་ཀྱི་ཁྲིར༔ ནམ་མཁའ་བ་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་ལ་འཕྲུལ༔ ཞེས
བརྗོད༔ དེ་ལག་ལྟ་བ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྤྲོ་བོར་བཞག ངར་བཤམ་ཧཱུྃ་རཱ༔ ཧཱུྃ༔ རིན་ཆེན་བདུད་རྩི་ཀྱི་ཆུ་ཡིས༔ ཐུགས་བ་ཡི་ཕྲིན་ལས་རྫོགས༔ ཀཱ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐུལ་བས༔
སྐྱོབ་སྐུ་སྤྲུལ་བ་པ་སྤྲོ་ངར་བཞག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཤྲཱི་ཀཱ་ཡ་ཤྲཱི་ཀ་ཙཀྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སུ་ར་སྤྲུལ་ཨ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྒྱལ་བྱིན་རླབས་དང་......................

པར་བསམ༔ དེ་ནས་རིགས་ལྔའི་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ ཧཱུྃ༔ སྙིང་པོ་ལྔ་ལས་ཕྱག་མཚན་ལྔ༔ དེ་ལས་ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ༔ སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་སྨིན་
ཤོག༔ ཨོཾ་ཨ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཛྲ་སམཱ་ཛཿ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སུ་ར་ཡཾ༔ ཨ་ཧོཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཉི་ལ་ཟླ་ཀ་ཡས་ཀ་ཡོན་ཀ་ཏ་ར༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཐིག༔
སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་འགྲོ་ལ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་བསྐུར་བར་བསམ༔ ཟུང་འཇུག་ལམ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ནི་བཛྲ་ཧཱུྃ༔ སྭཱ་ཧཱ་ཨ་ཡུཿ ཨོཾ་ཨ
ཧྲཱིཿ སྣྲི་ཏི་ཀྵཾ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་མཾ༔ ཏྲི་བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ ཞེས་བརྗོད་གསེར་ཞིང་དགྲོལ་བ་ཡིས༔ གསང་སྔགས་བསྒྲུབ་པའི་དབང་བཞི་བསྐུར༔ དེ་ནས་དམ་རྫས་བཀའ
གཏད་ནས༔ ཧཱུྃ༔ སྨན་རག་གཏོར་མ་མཆོད་པའི་ཚོགས༔ དམ་རྫས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ ལྷ་དང་དམ་ཅན་རྗེས་མཆོད་དང༔ སེམས་སྤྱན་ཞུགས་ཚད་
དབང་ཐོབ་ཤོག༔ སྨན་ཞུད་ལ་སོགས་མིད་ཞབས་ལ༔ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨ་ཧཱུྃ་ཀ་ཡ་ཨཱཿ༔ ཞེས་པ་བཏགས་ལ་ཁྲི་བར་བཞག༔

༄༅༔ ༔དེ་ནས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཚལ་གྱིས་བཅུན༔ ཧཱུྃ༔ དེ་སྲིད་དེར་འདིར་བཞེངས་ལ༔ ཀོ་ཊིའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་སྲིད་དང༔ སྤྲུལ་ཆེན་ཀུན་ལྷག་ཀུན་ལ་ཞེས
པ༔ བཅུ་ཕྱོགས་རང་བཞིན་ཆོས་དབང་རྒྱལ་པོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏེ་རི་ཀཱ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་མ་མ་སྤྲུ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་པས་སྤྱི་དབང་ཆེན་པོ་རབ་ནས༔ དེ་ནས་ནང་དབང་བསྐུར
བཅུ༔ ལྷ་འདི་བྱ་ཉེས་ཀུན་གྱི་བྱིན༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་ཞིང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ལ༔ མཆོད་པར་སྤྱན་དྲངས་མཉམ་ཉིད་དབང་བསྐུར༔ བསྒྲུབས་ཀ་ར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
ཉིད༔ སྤྱི་བར་ཕྱག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཞེས་དབང་བསྐུར་བས༔ སྤྱན་ཞི་ཕྱུན་ཕྱུང་དབང་ཆེན་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་བཛྲ་མེ་ཧཱུྃ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཡ
ཤྲཱི་ཡེ༔ བརྗོད་ལྡན༔ མ་སྐྱབ་ཕྱག་རྡོར༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ ཞེས་པས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྟིམ༔ ཚེ་མཆོག་ལྷ་ཆེན་སྤྲུལ་བོར་བཞུགས༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཆེ
མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ༔ ཕྱག་ནག་དབང་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བ༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་ཐུམ་ལས༔ གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཅན་དང་གསུམ་པ་འཛིན༔ གནམ་ཞལ་ཕྱམ་དང་

༤༤

གཉིས་མེད་འཁྲིལ༔ ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཡིད་དམ་ལྷ་ཡིས་གྲུབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་མ་ཧཱ་
ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་སཔརི་ཝཱ་ར་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཀ་ཡེ་རྗེའི་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རྗེས་གནང་༔ མཐིང་ནག་དྲེགས་[…]
པོ༔ འཁོར་ལོ་ཁྲོ་དགྲ་ལྷ་གཡས༔ ཕྱག་ན་མཛེས་མཚན་ཕྱུང་རྟེན་དམར་གཡོན༔ བི་དྷཱ་ཊི་གཉིས་མེད་འཁྲིལ༔ གཞན་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དམ་ཡང༔
སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སྐུ་ལྡན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ[…]ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དབང་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་བརྒྱན་པར་མཐོང༔
ཧཱུྃ༔ པདྨ་ཆེན་པོ་མགྲིན་དབང་ལྷ༔ དམར་ནག་[…]ཞེ་སྡང་[…]༔ ཨ་ཀ་ཛ་རི་ཡུམ་དང་འཁྲིལ༔ [...]ཕྱག་གཉིས་[…]
དམར་ལྷུགས་སྒོམ་ཡིན༔ རྟ་མགོ་ཕྱང་[…]༔ དཔའ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ གསུང་དབང་[…]

༄༅། ། ༔ཐུན་གཏོར་བསྔོ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཡང་དག་སྐུ་ཡི་ཐུགས་ཀར་བསྒྲིམས༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་རྟགས༔ མཐིང་ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྭཱཾ་ཞགས་པ་གཡས༔ ཏིར་དབྱུག་ཧོང་དམར་ཐོད་ཁྲག་གཡོན༔ ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རཱི་ཡུམ་དང་འཁྲིལ༔ ཡང་དག་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཕྱག་མཚན་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྫོགས་ཤོག༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་ས་མ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཕུར་པའི་ལྷ་ཆེན་ཕྱེ་བར་བསྒྲིམས༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ༔ མཐིང་ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་... གཡས༔ གཡོན་གཉིས་ཁ་ཊྭཱཾ་མེ་དཔུང་བསྣམས༔ ཞབས་གཉིས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཕར་འགྲེང༔ འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་གཉིས་མེད་འཁྲིལ༔ ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཕྲིན་ལས་བསྐྱོད་རྟོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་ས་མ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔

༤༤

བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ་གསལ་བར་བསྒོམ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ༔ མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ རྡོ་རྗེ་ཐུལ་ཕྲེང་ཐུལ་ཞིག་ས་གས་པ༔ ཐུགས་
ཞིང་ག་ཡབ་གྲུ་ཆུག་ཡིན༔ ཀུན་བཟང་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འཁྱིལ༔ མ་མོ་འབྱུང་ཆེན་ས་བ་འཁོར་དང་བཅས༔ ཀླུ་ཡི་ལྷ་ནི་འདི་ཡི་དབང་བསྒྱུར་བས༔ མ་མོ་མཁའ་འ
འགྲོའི་དབང་ཞིང་བོན་ཤོག༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཏྲི་ཤ་རི་མ་མ་ལི་གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་སྐྱོ་ཧཱུྃ༔ སྔགས་ལམ་ལ་ཨ་སྒྲི་ཧྲི་ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་ལྷ་མ་སྤྱི་གཙུག་བསྒོམ༔ ཧཱུྃ༔ རིག་
འཛིན་ཐོད་པ་རྩལ་ཀ་ཤོག་ས༔ འཇའ་དམར་རྩ་བའི་བླ་མ་ནམས༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་བ༔ གཡས་གཡོན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས༔ ཀླུ་ལྷན་
འདི་ལ་དབང་བསྒྱུར་བས༔ མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ཕུན་ཚོགས་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ས་བ་ཎ་ཀི་ནི་ས་བ་ས་མ་ཡ་ཨ་སྒྲི་ཧྲི་ཧཱུྃ༔ ཕྱག་མཚན་གཡས་པས་བར་དྲིལ་ཁ་བྱུ
བསྒོམ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་རིགས་པ་ཀུན་འདུས་ཏེ༔ མཐིང་ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ རྡོ་རྗེ་ཐྲེག་དང་པོ་ཏི་ཤེས༔ གཡས་མ་པ་སྤྲ་བཅུད་མགོ་ཞིང་ལ༔

༄༅། ། ༄ག་ཡོན་པ་ཀླུ་བརྒྱད་མགོ་བོ་བཟླུམ་ལས༔ ཁམས་གསུམ་སྐྱི་འཁྱིལ་གཅིག་མེད་དཔར་ཁྲེལ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་འཁོར་དང་བཅས༔ སྐལ་ལྡན་འདི
ལ་ཐུགས་དམ་བསྐུར་བས༔ རྟོགས་པ་རང་དུ་ཤར་བར་ཤོག༔ ལན་ཅིག་ཧ་རི་ནི་ས་ཧི་ཧི་ཧ་ཧ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཀྲི་ཀྲི་ཧཱུྃ༔ ཕྱག་མི་ག་ཡོན་པར་རྒྱབ་ལ་ལྡན་པ་ཕྱིས༔ ཧཱུྃ༔
བཅོམ་ལྡན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ནི༔ མཐིང་ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ རྡོ་རྗེ་དང་ཞགས་དང་བེ་གཅིག༔ གཡས་པ་ལྷ་བརྒྱད་ཅོད་ཐུལ་ལས༔ གཡོན་པ་ཀླུ་བརྒྱད་ཅོད་ཐུ
བཟླུམ་ལས༔ འབྱུང་ལྔའི་བདག་མོ་གཅིག་མེད་དཔར་ཁྲེལ༔ སྟག་ལ་བདག་རྟོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐུར་བས༔ བརྟན་པའི་སྐྱེ
བ་ཐོབ་ལ་སྤྲོ་བར་ཤོག༔ བརྗོད་བྲལ་སྤྱན་ཆེན་ཛ་ཧྲི་ཧཱུྃ༔ ལན་ཅིག་ཡ་མ་སྒྲི་ཀྲི་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ དཔུང་པ་གཉིས་ལ་ཕྱེད་ཆེན་བཏྲིམ༔ ཧཱུྃ༔ ཀླུ་བདུད་ལྕགས་ཀྱི་ཕྱེད་ག་དུ་
སྤུ་མདོག་དཀར་ནག་རྣམ་པ་གཉིས༔ རྡོ་རྗེ་མཚུ་ཡིས་གདེངས་པ་ཟ༔ རལ་གྲི་གནོད་པ་སྟུགས་ཀྱི་ལྡེར༔ རིགས་ལྔའི་སྨྲ་པ་པོའི་ཕྱེད་དང་བཅས༔ སྐལ་

ཀླུ་ནག་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ གསང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་བ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང༔ སྐུ་ལམ་ལ་ཨ་ཀྲི་ཏྲི་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཕྱིར་ཀླུ་ཚོགས་ལ་ཞི་བ་དང་བཅས༔ གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཀླུ་རྒྱལ་
ཅེས་ཡས༔ ཀླུ་མ་ཤི་ཀླུ་གཏོར་བསྔོ་བ་སྐྱེས་ཡོད་ལས༔ བདེ་གཤེགས་སྒྲོལ་མ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི༔ འདི་ལ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་དང་སྦྱར་ཏེ༔ དེ་ནས་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
བ་ཕྱིར་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་ཡས་ཨ་ཏྲི་ཏ་མཁའ་ར་གཉིས་སུ་མེད༔ ཀླུ་མ་སྒྲུབ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་ནམ་མཁའ༔ གཉིས་མེད་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ན༔ ཡང་དག་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་བསྒོམས༔ འཆི་མེད་
སྤྱིར་བཙལ་མ་ནས་ཀྱི༔ ཧཱུྃ༔ ཀླུ་མ་སྒྲུབ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་ནམ་མཁའ༔ གཉིས་མེད་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་དང་ཙིཏྟ་དབང་བསྐུར་བས༔ བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ༔
ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་ཨ་ཀྲི་ཏ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཨ་ཀྲི་ཏྲི་ཀྵ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨ་ཧོཾ༔ ཞེས་པས་དགེ་བའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས༔ བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་རྩ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ གསང་དབང་གི་ཐིམ་མཛད་……
ལམ༔ དེ་ནས་གསུམ་ལམ་ཡིད་ཀྱི་དབང༔ མེ་ཏོག་བཅུ་དྲུག་གི་སྤྲོས་མ༔ ཧཱུྃ༔ མཚན་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལམ་འདི༔ བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད༔ ༔

ཀྱཻ༔ ༔འཁོར་ལོ་ཞི་ཁྲོ་ཞབས་བཞིར་དབབ་བ་ཟུར་གྱིས༔ བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱིས༔ ཨ་རྫོ་ཧྲུ་ཁ་ཧཱ་ཀྵ་ཤཱ་དྷེ༔ ཞེས་ག་ཏད་དོ༔ ཡབ་...
ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཕུར་གན་ལ་བབས༔ རྡོ་རྗེ་པདྨ་ཅན་ཏུ་བབས་ཏེ༔ དབབ་བ་ཟུང་རྩུད་ག་ནང་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས༔ བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་རྟོགས་པར་བྱ༔ ཨ་ཧྭ་ཀ...
བཙོ་ཀྲྃ་ན་ཨ་ཧྭ་ཀོ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་གདམས་དག་བཙུན་མས་ཞིང༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ༔ ཕར་ཚུར་ཕྲད་དེ་རྟོགས་པར་བྱ༔ དེ་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ༔
བདེ་ཆེན.........བསམ་པའི་རྗེས་མ་ཕྱིན༔ ཨ་མ་ཡ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ འདི་ཡན་ཤེར་དབང་དཔེ་བསྒོམ་ཡས༔ ༔ག་མ་ཧཱ་ཡ་ནྟྲ་ཧཱ་ཧ༔ དེ་ལྟ་ཉིད་ཀྱིས
དབང་བསྐུར་བ༔ བརྟུལ་བཅུན་ཏེ་དོན་དེ་སྤྲད༔ དེ་ནས་མི་ལོང་ཤེལ་ཕར་བཅས༔ རང་གི་ཞལ་མཐོང་ཡབ་བསྟན་དབང་བསྐུར༔ དྲིལ་བུ་ཕྲེང་ཞིང་རྡོ་རྗེ...
གསོར༔ ཧཱུྃ༔ ཤེས་ཉིད་རང་སྣང.....ཀེ་མ་ཉིད་ཀ་དག་ལྷུན་རྫོགས་པའི༔ སྣང་སྟོང...མེ་ལོང་ཟུང་འཇུག་སྒྲུ་མའི་སྐུ༔ ཧྲཱིཿ....གཉིས་མེད་པའི་རྣམ་རོལ་སྒྱུ་མའི

ཀླུ༔ ཡང་དག་ངེས་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཧ་ཡ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨ་ཨཱཿ༔ ཞེས་པས་ཀླུ་གསུམ་མཆོད་ཉིད་དོན༔ རང་དོར་ཐུབ་དཔལ་...ཚེས་ཀྱི་ཐུབ་ཀླུ་གསུམ
པར་བཞེངས༔ ཚེས་ཉིད་...ཨ་ཀྲོམ་པའི་ལུང་འབོག་ལྔ་མ་དག...ཀི་ཡེ་ཤེས་རང་དོ་བསྟན༔ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་བཞེངས༔ འདི་ཡར་ཚོགས་དབང་སྐྱེ་མི་གྲོལ...
ལམ༔ དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཡག་དུ་ཐིམ༔ དགྲ་བ་གེགས་དམིགས་པ་ཐིག་ལྡུག་པ་མ་དྲང༔ ཧཱུྃ༔ ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྒྲུབ་པའི་རྫས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་རྒྱུད
ལྷ་རྒྱས་ལ་ཆས༔ ཏྲི་ལོ་ཏྲི་ཀ་ཏེ་བས་པར་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཕྲིན་ལས་...ཉམས་ཉིད་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ དག་ཕྱུག་བཟླས་གཏེར་དབང་བསྐུར་བ༔ ཕྲིན...
ལས་མ་ལུས་སྒྲུབ...ཡི་ལུང་འབོག་ས༔ ཀླུ་མཆོག་ལེབ...དེ་ཉིད་ཅན་མ་ལུས་པའི༔ ཀླུ་ཡི་ལྷ་ཕྱག་ལ་དང་ཡིན་པ་དང་༔ ཕྲིན་ལས...དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར...
བསམ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་བ་དང་ཡབ་སྦྱུག༔ བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་ཡམ་དགེ་བ་བསྔོ༔ རང་ཉིད་དབང་ལ་ནག་མ་ཡིན༔ ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཉིད་པར་བ་ལས༔ ༔

ཡ 93

༄། ། ༈ དབང་དགོས་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་ཉམས་ཆག་སེལ་བ་བསྐང་༔ ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འགྲུབ༔ སྨིན་བྱེད་དབང་གི་ལས་རིམ་འདི༔ ཕྱི་རབས་རྣལ་

འབྱོར་དོན་དུ་བཞག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ༔ཐ་མ་ཐ་ཐཱ་མ་ཁ་ཐཾ༔ ༄། ༔ས་མ་ཡ་ཁ་ཐཾ༔ ༔

བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་སྒྲུབ་ལས་ལས༔ རང་འབྱོར་བསྐྱེད་བ་འདི་ལས་བསྡུས་པ༔ རྟགས་ཅི་མཛད་རྡོ་རྗེའི་ཞུན་སྒྲོན་དུ༔ ༔

མི་རྟག་ཕྱི་ཕྱག་བོད་ཟླ་དང་༔ བ་ཡང་མཛད་ཡིག་ཚོལ་དང་ནི༔ གཙུག་ལག་རྣམ་དང་ནི་དབོལ་རྩེ་ཡི་ཁྲག༔ ཁྲག་སྐྱ་བཅུ་གཅིག་ཞག་ཤག་ནི༔ དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་འབ་

ཁྲག༔ ཤ་ཆེན་བདུད་རྩི་ལྔ་མོལ་སྦྱར༔ ཞལ་ཟས་དགུ་སྦྱོར་དུ་བཅུ་གསུམ་ཁ་ཉིད་དུ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་དུ༔ སྤྲུལ་བ་ཕྲད་ཕྲེང་དེ་ལུགས་པ༔ ནོར་དུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྲེང་

གདབ༔ ཞག་བདུན་སྒྲུབ་མཆོད་དང་རབ་གནས་ལ༔ གཏོར་འཇུག་གནས་དང་བུ་མོ་ཡི་ཐུག༔ ནམ་གཞུང་ལྔ་སྡོང་སྒྲུབ་བསྐྱོད༔ས་ཡི་གང་བསྒྲུབ་མ་ལ་ཡི་ཕྱོགས་

འཁྱིར་བཞུགས༔ དེ་ནས་ཁ་འཁོར་ལོ་ལ་བསྒྲུབ་བཅི༔ དར་དཀར་རས་མ་མགོ་གུ་ལ༔ ཕྱི་དམ་པའི་ཐུ་ཐེང་ལྡེབ་རྒྱ༔ ཕྲེང་བས་ཡ་ར་བསྒྲུབ་མིང་དང་རྒྱས༔ དེ་ཀླས
སྤྱིབ་ལས་བརྒྱད་ སྣ་བའི་ཐུགས་ཀ༔ དེ་ཕྱིར་བརྒྱ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་ཐུགས་ཀ༔ དེ་ཕྱིར་བརྒྱ་གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ཀ༔ དེ་ནས་ཀྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ༔ དེ་ནས་རྗེ
འཕྲེལ་སྐྱིད་པོ་དང་༔ ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་བྲིས་པ་ས་བསྐོར༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་རྣ་བ་མེ་རི་སྟེང༔ ཚོན་སྣ་དཀར་པོ་ཡི་གླུ་བ་མདུད་བཅས༔ རབ་གནས་ཀྱིས་ཡང་དག་གཡེང་ཡོལ་བྲིས༔
མི་དང་ཕྱུགས་ལས་བསྒྲུང་མཐའ་ཡུལ་ཐེབ་ཐུགས་ཀ༔ ཞི་ཆེད་བསྒྲུད་ཅན་སྟེང་དུ་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀའི་ཅ་ཐུགས་ཀ་འདི་དག་བསྐྲུན༔ རྦྱི་མི་ལ་རཱ་ཀུ་ཤུ་ཁཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་དུ་རུ་དུ་རུ
ཙཀྲ༔ ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་ཙཀྲ༔ ཏ་ན་ཏ་ན་ཙཀྲ༔ རྦྦུ་རུ་རྦྦུ་རུ་ཙཀྲ༔ ལ་མ་ར་ལ་མ་ར་ཙཀྲ༔ སྐྱི་དུ་བ་ཡི་ཙཀྲ༔ ཛྙཱ་ལ་ཛྙཱ་ལ་ཙཀྲ༔ པ་ཏ་པ་ཏ་ཙཀྲ༔ ལ་ཏྲི་སྐྱི་ཀ་
ཏི་ཡ་ར་ཏི་ཙཀྲ༔ ལ་མ་ལ་ལ་མ་ཡ་ཙཀྲ༔ ན་ཁ་ཡ་ན་ཁ་ཡ་ཙཀྲ༔ རྨ་མ་རྨ་མ་ཙཀྲ༔ ལ་མཆྲ་ར་ཧཱུཾ་རུ་ཏི་ཀྲུ་ཙཀྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ གསང་ཐུགས་ལ་བརྒྱ་ཀྱ

ཀྱཻ༔ ༔སྟོང་བ་རླུང་ལ་ཡ༔ མཐུ་སྟོབས་བཀེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན༔ ཕུང་ལྷག་རལ་པ་བརླུང་འཛུགས་པ་གཏོར༔ སྔགས་ཀྱི་དྲག་པས་བསྒྲོལ་ཅིག་...

ཤོས༔ མི་ཤ་ཁྲག་ལ་ཤུ་ཐུག་ཁ་རྩེར་བཅད་དང༔ ཡི་དྭགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན༔ བཏྲུ་རྟེན་རིལ་ཞལ་ཕྱག་ནས༔ ལྟེ་རུ་བཏང་ནས་ཤི་འབྱུང༔ དྲག་པས་བསྒྲལ་པའི

རྫས་བསྒྲུབ་པ༔ ཤུ་ཤུལ་ཨ་བྲི་རྟ་བཙན་བསྒོམ༔ ར་རུ་གླང་རུ་རྟ་མིག་དང༔ ཉ་མགོ་ཁྱི་ཕྲ་ཤ་ཆེན་དང༔ ཚི་མི་སྤྲང་ཕྲུག་ཤུན་དང་ཅི༔ ལྕང་རྩེ་ཕུང་ཤ་སྤྲང་མོ

དང༔ སྦ་ཚེ་ཕྲེང་ཤགས་ཡེ་རམ་དང༔ དེ་རྣམས་སྦྱར་བའི་དྲག་པས་བསྒྲོག༔ རྣག་ལྷག་ལ་བརླན་ཤིང་གཏུག་པ་གཟིར༔ སྔོད་པ་འདུལ་བ་ལྷ་ནས་བསྒྲོག༔ འདི

གཏན་ཕུད་ན་སྒྲུ་ལ་བཏུག༔ ཉི་ཚང་སྟོད་དང་ཡི་མ་ལ་བཏུག༔ རྫས་དང་འཁོར་ལོ་སྤྱང་མཚུད་དང༔ ལྷག་ས་དང་མཚུད་པས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བསྒྲུབ་པའི

ལས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི༔ ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་དོན་དུ་བཀག༔ མ་ཕྲེལ་གཏེར་དུ་ཨོཾ་རྒྱ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ༔ ༔མངག་སྔགས༔ ཀྱཻ༔ ༔

༄ཨ་མ་ཧྲཱིཿསྭཱ་ཧཱ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པའི་ཐུགས་སྤྲུལ་པ་ལས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཡ་གསོབ་ཕྱི་ཕྱིར༔ ཞི་བས་མ་གསོ་བའི་མན་ངག
བཤད༔ ཟངས་ལས་ལྕགས་ཀྱི་ལམ་མཁར་གཞོང་དང༔ དབུས་སུ་མཚུར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས༔ ཕ་མ་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔ དེ་ཕྱིད་མི་ལ་སྦྲུལ་མགོ་ཅན༔
རོ་སྨད་སྦྲུལ་འཁྱིལ་ལྷ་ཡི་བ་བྱུ༔ སྦྲུལ་དང་སྡིག་པ་ཀྱི་ལྡུང་མོ༔ སྐྱང་མཛེ་དུ་ཏོག་བཞིན་ཞིབ་ཞི་ཡུ༔ ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ནག་བསྒྱུར༔ སྡིག་པ་རྩང་པ་སྨིན་
གཉིས་གཉིས༔ གཅན་དང་ལ་བདག་ཁྲ་བོར་བྱ༔ དེ་ནས་ཐམས་པ་གཅིག་གིས་ནང༔ བ་དམར་རིན་དཀར་ནིམ་ཕྱུགས༔ མདངས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྨན་སྣ་ཚོགས་གཏང༔
དེ་ནས་བདག་གི་སྐུར་བསྐྱེད་པས༔ གཟུགས་ལ་བཅུ་ཉམས་ལ་ཚུ་ཁྲོས་པས༔ དེ་ནས་མ་གོང་དུ་བླ་བས༔ ཀླུ་གཅན་སབ་བདག་དགྲ་ཟློས་སྦྱངས༔ ཕྱག་ལ་ཀ་ཀེ
ཧཱུྃ་ཡས་འཇིགས་འཁོར་བ་ཡས༔ ཀྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི་གཏིང་ནས༔ ཀླུ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་བཀུག་ལ་བཏྲིམ༔ བཀའ་ཡི་ཆད་ཆེ་ཚེར་བ་ཤར་བགྱིས༔ དེ་ལ་བརྟན་པའི་ཞིང་

ཀྱཻ༔ ༔བ་དང་༔ སྒྲུང་ལོང་ཟར་ཐེན་མི་ཐོང་བཅོས༔ རྒྱ་བའི་ཕྱག་ན་ལ་འདི་ག་དགས་པ་བརླབས༔ ཨོཾ་ནྲྀ་ཏྱ་ཙཀྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲྀ་ཏ༔ བ་ལིང་ཀ༔
ཏྲ་ཀྵ་ཀ༔ ཀརྨ་ཏ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ༔ ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཡ༔ ཧ་ལི་ཀ༔ བ་ཟུན༔ ནང་པ་རྒྱུ་ཡི་ལས་ཚན་གསན༔ ལས་བཞི་སྒྲུབ་པའི་ཧཱུྃ་ཀ་ར་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེན་རྒྱུ་མི་པ་ཏི····
བསྒྲུབ་པའི་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལས་བཞི་སྒྲུབ་ལས་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བརླབས་མཆོད་ཕྱག་མ་སྟེ་བྱབས༔ ནུས་པའི་ཀླུ་སྨན་ཕྱག་ཏུ་བཅིངས་བརླབས༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ
པན་ཏར་པ་ཏྲ་མི་ཏ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་བ་ཧིད་ལ་ནན་གན་མཚོ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པ་བརྗོད་བརླབས་བདུད་རྩི་བསྒྱུར༔ ཨོཾ་ནྲྀ་ཏྱ་པུ་ཙ་ཨ་བྲིཏྱ་ཏི་ཏི་ཏེ་བྷུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས···
མཆོད་ཕྱགས་ལན་བརྗོད་བྱས༔ གླུ་སྨན་བླ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ༔ ཀུན་མི་རྣམས་པ་ཕྱི་སྐྱེད་བཀང་༔ ཀྱེ་མ་བཟང་པའི་རྩལ་མཆོད་དོ༔ ཀླུ་བ་རེ་ཡི་ཚོགས་བཅུད་
ལ༔ སྒྲུབ་ཚུལ་ཐབས་པས་ཁྲུས་མཆོག་བྱ༔ ༧་ལ་སྐུ་ཀུན་མི་འབྱུངས༔ དེ་ཡི་དུས་སུ་མཆོད་མི་བྱ༔ འདི་ལྟར་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ༔ དུས་དང་སྦྱར་ལ་བསྒྲུབ

པར་བྱ༔ སྨི་ལྗང་ཁྲོ་ཞལ་ཐེ་མོ་དང་༔ ཕྱག་ཕྱུག་ལ་ཡ་ཡོག་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་ནམས་ས༔ བཀའ་འཇིན་ལ་ལ་ལྷེན་བསྐོ་བ་ཀྱིན༔ དེ་རྣམས་གཏོར་མ་གཟུགས་བརྙན་དེ༔ གང་
གནོད་པ་འམ་མཆོལ་བསྐྱལ༔ མངོན་ནང་ལོངས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཞི་བས་ཀླུ་སྨན་བ་ཚོགས་པ་དེ༔ ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་དོན་དུ་བཞག༔ འགྲོ་བའི་ཉན་གདོན་སེལ་
པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ས་ཀླམ་བླུ་ཙ་ས་ཧུ༔ ཁྲིཾ༔ ༔ཏཱ་ཨ་ཕུ་ཙ་ལྷུ་མ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ལ་ཡ་སྒྲུབ་བ་ཆོལ་ལོ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་
པའི་དྲག་སྔགས་ལས༔ དྲག་ཁས་གཏད་ལ་ལ་མཆན་ལ་ཤོགས༔ གང་ཞིག་བསྲུང་བའི་ཚོགས་ལ༔ དང་པོ་ཐིད་ཅེར་བཅེན་པ་དང་༔ མི་མཐུན་རྫས་ཀྱིས་བསྲུང་
བ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བ་སྐུ་སྐྱབས་དང་༔ བྱང་ཆུབ་འབྲུག་གི་ཐེག་པའི༔ དང་པོ་ཐིད་ཅེ་བཅེན་པའི༔ གཏད་མ་མཆེན་པའི་ཀླུ་གཉེན་ལ༔ འདུ
ལུམ་དང་གསུམ་གཏོར་མ་ལ༔ ཀླུ་སྨན་ལྷ་རབ་བས་བཞི་ཁྲ་ས་པའི༔ མང་གསུམ་རྩག་ཏར་ནོམ་དང་༔ ཤ་ཁྲག་ཕར་རྒྱན་དཀར་པོ་དང་༔ རྒྱ་སྨྱིན་ལྗང་མོ་དང་བང་

ཀྵཱ༔ ༔པོ་ཡ་ཀ༔ ཤུ་ཤུལ་དཀར་པོ་ཤ་ཀ་ཧཱུཾ༔ མཚོ་ལ་དཀར་ཤུ་ཤུར་དཀར་པོ་དང་༔ དེ་ནི་མཁས་པ་ཅན་གྱི་ལས་པའི་སྒྲུབ་ཡིས༔ བརྒྱུད་པའི་གླུ་ཡི་ཏོར་...
གཞུང་བཞིན་བཏང་༔ མཐུ་ལྡན་པའི་རྫས་ཀྱིས་མ་བཏེན་ན༔ གླུ་ནམས་མོས་ནས་ལས་མི་འགྲུབ༔ གཉིས་པ་མི་མཐུན་རྫས་སྤྱད་ནི༔ མི་ཏྲ་སྨུལ་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་དང་༔
ཀྱི་ལྷུང་དཀར་ནག་མཛེ་པའི་ཤོས༔ ར་ཀྱི་ཤག་པའི་ཤ་ཁྲག་དང་༔ ཀྱང་པ་...གཅོ་ ཏྲ་ཀླུ་...ན་ སྡིག་པའི་ཤ༔ ཕྱག་གི་ཤ་དང་ནེའུ་ལེ་ཡི་ཤ༔....སྦྲུལ་ང་ བཙན་ཀྱི
ལྷ་རིགས་ཤུལ་ནག༔ ཕྱུགས་ལའི་མདའ་ཁྲག་རེའུའི་ཁྲག༔ ཏྲ་མོན་སྙིང་ཁྲ་ཕྲུ་དཀར་པུར༔ ཀླུ་རྫི་ར་ཐུག་ཞིག་ཞུན་ཕྱི༔ ཏྲ་ཀླུང་ར་ཞག་སྲིན་པོའི་གཞིས༔ མ
ཞུ་རི་མདང་ལ་བསྲེག་ཐལ་བ་ནམས་ལ༔ ཚ་མཁྲིས་ཞིབ་བཏགས་ཞུས་ལ་བཙང་༔ གཏོར་འཛུག་གནས་སུ་བཞག་པ་ལྟ༔ ལྷ་སྲིན་ཏེ་བཅུད་མཁར་རྫ་ཞུ་ཞུས་པ༔ ༔
མི་མཐུན་རྫས་རེས་སྒྲོན་ཅིང་བསྐུར༔ འཇིག་རྟེན་བསྐུལ་དང་གཏོང་ཁ་དང་༔ ལས་ནི་རྗེས་ལ་བཟློག་པ་ལས་བསྐང་༔ བཞི་པ་ཞུགས་པ་དགྱུར་བ་ནི༔ མི་ཀྱི་ཤག

……པའི་ལྷན་གསུམ་མོ༔ སྐུ་མ་ལ་བ་ཏུར་ནེ་རྫོགས་རྡེང་པོར༔ ཞེབ་པ་རྡོ་བཞིན་བཏགས་པ་དང༔ མུ་ཏིག་ནག་པོ་ཀཱ་རྡོ་དང༔ ཚོས་སྨན་བ་དུར་རྡོ་རྣམས་སྦྱར
ཏེ༔ རྩལ་པ་ཅན་གྱི་རྡོ་རྩལ་སྦྱ༔ རིལ་བུ་ལྷན་མཚམས་བྱས་ཏེ༔ ཐོད་པའི་ནང་ལྷུག་སི་དཔལ་ཞལ་ཞག༔ བདག་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གསལ་བས༔ ཟུ་ལྷུགས
ཀུན་གྲོལ་ནས…སྦྱང་ལྷུགས…ཤིང་ཆེན་གཅིག་མཉམ་ གཅིག་སྒྲོལ་ལ༔ བསྡུང་ལྷུགས་བརྩ་བཞི་པ་ཏིག་སྟེ༔ ལུས་སྒྲོལ་ཞག་བདུན་བར་ཏུ་མང་ངེས༔ ནང་ལྷན་ལྷུ་སྟོང…
ཁང་ཏུ་བཏང༔ གསུམ་སྒྲོལ་ལྷག་ས་ཡ་བྱུང…ཤི་རྩུབ་ལྷུག་ས་སྒྲེལ༔ བཞི་སྒྲོལ་བ་ཟླས་པས་ཁ་ཟོ་དང༔ མཚོ་རིགས་ཐམས་ཅད…ཕུབ་ལ་སོགས་སེལ་བར་འགྱུར༔
ཞག་གསུམ་བརྟེན་ནས་དག་ཡིབ་ར༔ མི་ལྷུས་སྨལ་སྨུལ་ས་བདག་གཉན་ས༔ ལུས་ལས་ཐོན་དང་བཤད་བསྒྲེག…ནམ་བ་འོང༔ སྣང་འཐུར་མཛེ་ལྷོག་ཐམས
ཅད་འཇོམས༔ ཡུ་པ་འབྱུང་ནས་ཕྲ་བ་གག་པ༔ རྒྱལ་རིགས་སྒྲུ་བ་ཡིག་ནམ་སྟོང་ལ༔ མཚན་གྱང་ཐོན་པར་དེ་རྗེས་དག་གག༔ རྗེ་འུ་རིགས་སྟོན་རའི་ཚོས…

100

ཀྱཻ༔ ༔གཅིག་ལ༔ ཉིན་ཕྱེད་བོན་པས་དེ་རྟེན་དགག༔ ཟླ་མ་ཟེར་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ༔ ཕུར་ཕྱུང་ནས་བོན་དེ་རྟེན་དགག༔ དམངས་རིགས་
དགུན་རྒོད་མ་ཕྱེད་ནས༔ བོན་པས་དེ་ཡི་རྟེན་སྒྲོན་བཀག༔ གདོལ་པ་ནག་པོ་མི་མཐོང་བས༔ ཞིང་ནས་རི་ལ་རྒྱུ་བ་དང་བགག་དགོས༔ དེ་ལྟ་ར་ཀུན་ནས་འདོན་པའི་
ཐབས༔ ལག་བརྡ་ཚིག་གསལ་ཕྱག་བརྡ་བགྱི༔ ཕྱི་ནང་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྐུ༔ ཕྱི་གཙུག་སྤུ་མཚམས་སྤུ་སྒོ་དང་༔ ནང་མཐིལ་ལྟེ་བ་བོན་པའི་སྙིང་༔ མཐུན་
པའི་རྟགས་ཅིས་ཡང་ཡང་ཕྱག༔ དེ་ལྟ་ར་མ་ཤེས་བོན་མི་ནུས༔ ཀུན་མ་ཕྱག་བཅུ་གསུམ་བ་ཅད་འདུ༔ བོན་ནས་ཉང་ཞིག་ལོན་པ་དང་༔ རྟག་ཁྲག་མི་མཐུན་རྟགས་
དང་སྦྱར༔ བོན་པའི་སྒོར་ཕྱག་རྟགས་དུད་བཀག༔ རིལ་བུ་སྦྱོར་བ་དང་ཡུགས་བསྐལ་པས༔ ཕྱི་སེལ་ཁམ་བ་ཅད་ཅིང་འཇུག་སྒོ་བཀག༔ གདུག་པའི་ནང་རིགས་
ཀུན་ལས་གྲོལ༔ སྲིད་ཕྱུང་དབྱུང་དང་ལམ་བཅད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་

པའི་དྲག་སྔགས་ཡིན༔ ཀྱཻ་ཡི་མཚོན་ཆ་འཇོམས་པ་ཆེ༔ བདག་ཉིད་སྐྱེད་རིམ་གཞུང་བཞིན་བསྒོམ༔ སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལ་པའི་ཕྲེང་སྒྲོ་ཞིང་༔ གདུག་པའི་ཆད་···
ཀུན་ལེ་ལ་བ་ཡི༔ གསང་བའི་དྲག་སྔགས་འདི་ལྟར་བཟླས༔ རྩ་བའི་སྔགས་ནི་འདི་ལྟར་བཟླས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀུ་རུ༔ ས་ཞག་ཙིཏྟ་ལ་ར་རཾ་ཤོད༔ ཕོ་ཉ་ལ
ཐོད༔ བཛྲ་ག་རུ་ཏྲ༔ གཞོད་ཐེབ་ཀྱི་སྲོག་ལ་བཙུད་ཙེར་ཤོག་ཐོད༔ རུ་ཏྲ་ག་རུ་ཏྲ༔ ནག་པོའི་རྒྱ་གྲམ་ཙཀྲ་རཾ་ཤུང་ཐོད༔ པདྨ་ག་རུ་ཏྲ༔ ཀུ་བ་ཤཾ་ཡ་རཾ་ཤོད་ཐོད༔
ཀརྨ་རཀྵ་ཙམ་དྲུག་རུ་ཏྲ༔ ཕུང་ཐོད་ཕུར་ཕུར་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔...ཤེ་ཤེ་ལས་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་སྙིང་པོ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ར་ཙ་བྲི་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕུར་བ་དུ....ཀརྨ་ཏྲཱ་ལ
ན་ག་རུ་ཕུ་ལ་ཡ༔ མ་སྦ་རཀྵ་ཙ་ཀྲོ་དྷ་ཀྱེ་ར་ཀྱེ་ར་ཡ༔....དག་པོ་གླིང་ལྔ་ཡི་གཞུག་ལྟར་ཚེས་པོ་ཆོས་ལ་ཡོ། རྡོ་རྗེ་མཆེད་པ་དུ....བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧེ་རུ་ཀ་ན་ག...འཇིགས་བྱེད་ཅེ་ ས་ཏྲ་ཀྲ་ཏ
ཡ༔...ཀླུ་སྒྲོལ་ཡ ཤྭ་ཏ་ཡ་ཤྭ་ཏ་ཡ༔ རྦུ་ག་པ་ཡ༔....ཀླུའི་རྫོང་ལ་གསོལ་ སྲོ་ཏ་ར་སྲོ་ཏ་ར་བྲམ་ཕར་སར༔....ཀླུ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཕྱུང་ ནག་ཤུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔...ཀླུ་སྲོད་ཤོག

༡༥ ༄༅། ། ཨ་ཀུ་བཱ་ལོ་ཏི་ཡ། ...[illegible] ཁ་ཏ་ཁ་ཏ། ཀུ་བཱ་[illegible] ཀ་ར་ར། ...[illegible] ཛ་ཤི་ན་ཏ་ར་[illegible] ཧེ་ཧེ་རེ་ཡ།

ཏི་ལི་ཀྲ་ཏེ། ...[illegible] ཀུ་བཱ་[illegible] ...[illegible] །[illegible] ཀུ་བཱ་[illegible] ...[illegible] །[illegible] ཧཱུྃ།

[illegible] ཧཱུྃ་ན་གྲོ་ཏ་ས་ན། ...[illegible] གཏུམ་པའི་དགྲ་སྒྲུར། ཁྲོ་[illegible] ཁྲོ་[illegible] ཀུ་བཱ་གནོད་བྱེད་[illegible]

[illegible] སྣ་ར་ཡ་ཞན། [illegible] གཏུམ་པ་[illegible] ཞག་[illegible] [illegible]

[illegible] ཡམ་ཡ། ཙྪ་ཙྪ་ཙྪ། ཁ་ཧཱུྃ། ༄༅། ། ཨཱ་ཀ་[illegible] བཅོམ་ལྡན་དཔལ་[illegible]

འཚལ་ལོ། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་[illegible] འབྱུང་པོ་འདྲེ་གདོན་འདུལ་བཞི། [illegible] རྡོ་རྗེ་ལ། [illegible]

103

ཕྲ༔ ཙཀྲ་ཏྲི། ལ་དྲུག་སྤྲུལ་པ་བཀོད་ནས་ནི༔ འཇིག་མའི་བགེགས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲུལ་ལ༔ ཕྱི་དག་རྒྱ་གྲམ་སྐྱིང་འཁོར་ལོ་གཞུག༔ ཏིང་འཛིན་གསལ་བ་ལ་བརྗོད་
བརྗོད༔ ཅྭ་བའི་སྤྲུལ་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་འདི་གདགས༔ ཨོཾ།...ཨཱཿ། ཧྲཱིཿ...མེ རུ...ཛྙཱ་ན་ཀོང་ ཧྲི...ལྷ་མ་ཡིན། སྲེ...ཡི་དྭགས ཏྲ...དམྱལ་བ ཕུར་པ་གདོན་བགེགས་སྲེ...བཛྲ་ཀྲི་ལ་ཡ
ཀ་ཡ་ཧཱུྃ༔...ཕུར་པ་གདོན་ཉམས་པ། མ་ཧཱ་སཱ༔...དྲེགས། ཨ་མ་ཀ་ཧྲིཾ༔...གཏུམ་ཆེན། ཀྱཻ་དེ༔...སེམས༔ ཁྲག་ཁ་ཏྲིང༔...ཤིང་སི། ལས་ཡཾ༔...སྐྱོབ་ཤིང་ ཨ་ཡོ་མཾ༔...ཀ་ཟན
པ་ཏྲི༔...རང་བཞིན ཨ་བྷྱ་ཤུ༔...འཚིན ཡཾ་ར༔...འཁྲུགས་མ ས་ན་ཏྲི༔ ས་དྷི༔...ཤ་རྩེན བ་སྐྱེ་ཏི༔...ཡང་དེ་མོ ཏི་དྲ་ག་ར་ཡ༔...ཀ་ལས་སྨན ན་མི་ཏ༔...སྨྲེ
ཙ་ཏུ་ལ༔...བློ་ཁ་དེ་མོ ཏ་ལི་ནི༔...ལྕེ་སྤྱན་མོ ན་ན་ཏི༔...ཞབས་ཏེ། ཡ་རྡོ་བ་ར༔...འདྲེ་ཚོགས། ཀྲུ་ག་ས་མེ༔...རླུང་གཅན ས་ག་ན༔...ས་བདག ཕྲེ...ཀ་ཟན
འདྲ...ནམ་མཁའ ཤྲིད...གཤིན་རྗེ ནི་ར...དབུས ཡ་ཀ་ཤི༔...འགོང་པོ ཕྲེ་ཏ...ཡི་དྭགས ས་ད་ད༔...ཕྱུག་པ་ཅན ཙ་ལ་དུ༔...མགོན་ལ་ཅན ཨ་སྒྲི་ར༔...བཙན

ཧཱུྃ༔ ༔ཨ་ཀྲུ༔…གསོད་བྱེད། པ་ཤ་ཡོ༔…འཆིང་བ། ཤྲ་ཡོ་ཧ༔…མེད་པར་ཞིག ན་ན་སྡིང༔ ཏྲི་ཡ་ཧ༔…རྒྱག་ཅིག ཀ་ཏྲ་ཡ༔…ཕྱུགས་སུ་རྒྱག སྙིང་…ནང་
ཞིག ཧ་ན༔…ཚར་ཅིག སུ་ར་…བོད ཧཱ་ཧཱ…ཞེས ཧ་ན་ཡ༔…གཏིབས ཧ་ལན༔ ཧ་རི་ན༔…ཐོགས་པ་དགྲ་བ་ར་ཞིག ཤི་ཀ་ན༔…ཡང ཙ་ལ་ཡ༔…སྒྲོལ་ཅིག །
པ་དང་ལས༔…གསེར ཏྲི་ག་ཏྲི་ག་ན༔…འཇིགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐེར ནག་ཡ༔…མེད་པར་ཞིག ཙེ་ཏྲ་ཚལ་པ་ཧྲ་ན༔…སྲིང་མོ། ཐོག་པ་ཏེ་ཏེ༔ ཧ་ཤེག མ་མ་པ་ཤི་ཀ་ཏྲ་ཀ…ཁྲག
ཤིས་པ་བདག་ལྟ་བུ་ཤིག མ་ཧཱུྃ་ཏ༔…བསྒོ་བ་ཅན། ཨོཾ་ཧ་ན་ཧུ་ཧུ༔…ཚེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་[illegible] མ་ཧུ་ར་མ༔…བྱུར་དུ་གསོད མེར…ཀ་མོ་ཏྲི་ཧ་ར་ཏེ་བོག་སྐྱིན…སྲུ་ཤྲི་ལ་སྨྲ
ར་ཡ་ཐན་ཐན༔ ཐུན་ཐུན༔ རྒྱ་གས་སྐྱོ་རི་ལ་ཐན་ཡ༔ ཕྱིར་ཟློས་བ་གཡག་ཧ་དྲག་ཏུ་བཟླ༔ ནང་པའི་སྲིན་ལག་གཡེན་ནས་བཟུང༔ ཀུ་ཤུ་ལ་ནག་པོ་སྨ་རུ
བདུག༔ འཇིགས་སྔགས་ཅེར་ཀྱ་དང་ཅེར་ཁོང༔ འབྱུང་པོ་བར་ཚོད་འདུལ་བར་ངེས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཏི་མ་ཏྲ་ཐ༔ ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ ༔

བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཀུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདེ་གཤེགས་ཀ་རུ་ཎ་པའི་དྲག་སྔགས་ལས༔ གྲིད་པའི་དབང་ཆེན་སྦྱོ་བ་ནི་ཉིད༔ ཡི་ཧྲིད་མི་ཧྲུང་ཀླུ་དང་གཟའ༔ གྲིད
པ་ཐེམ་ལ་བོར་བའི་ཐབས་ལས༔ ཚེ་མཆོག་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་བ་རྣམས༔ འཁོར་ལོ་རྩི་བསལ་བཞི་བྲིས་ནས་ནི༔ ནད་དུ་དབང་ཆེན་སྦྱོ་བ་འདི་ཞིང༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་བཅུ་དྲུག་རྩིབས༔
སུ་ཧྲུ་ཏ་ཀ་སྒྲུམ་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ སྔགས་བཀོད་རྟེན་གྱི་ཁ་བའི་ནང་༔ མཆོད་རྟེན་ཞུ་གང་ནོག་ཏུ་ཞུགས་ལ༔ བཀོ་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཀླུ་གསལ་ནས༔ སྔགས
འདི་དྲིལ་ཏུ་བཟླས་པ་ཡིས༔ འགྲོ་ལྡོག་མི་བྱེད་ཡ་ལ་ནམས་ཉེ་དོ༔ རྩ་བའི་སྔགས་ལ་ཡ་ཀ་མ་ཐ་ཀ་དི་དེ༔......[illegible]......ཨ་ཙི་ཊི་ཨ་བ་ར་ཙིཏྟ་ཨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔
ས་ཧྲུ་ཏྲཱུ༔ རཀྵ་ཏ་ཏ་ཀེ་ཤི་ཀྲུཾ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཏྲི་ཡིཾ་ཤཾ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ༔ རཀྵ་སྭཱཧཱ༔ བྷུར་ཏི་བྷུར་ཏི༔ ཤི་ཤི་ས་བྷུར་ཏི༔ ཁ་རཀྵ༔ ཏི་ཤ་སྭཱ་ཧཱ་བཀྲིཔ་ར་འཀྲིཔ
ཀྵཾ༔ བྷར་ཏི་ཤི་ག༔ སྤྱིད་ཁ་སྭཱཧཱ༔ སྲོག་ཡ་ཀྵཾ༔ [illegible]......ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་ར་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁ་རག་སྨན་ཤ་བཏད་བཏད༔ འཇུ་ན་ཧུམ་ཙ་ཤིག་ཤིག༔

༄། ། ༔ཕྱོགས་ནར་རྒྱ་ཕུ་དྲི་ཟད་ཏི་ཟད་ཏྲི་ག་དུས་གདུབ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ཧཱུྃ་ཧྲི་མོ་ཏ་ཧྲི༔ཏ་ཡ༔ ཁ་ཡི་ཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལམ་ཡམ་བཟློག༔

ཨ་ལ་ལ༔ ཨ་ལ་ལ༔ ཕུ་མོ་ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ གདོང་མོ་སྲ་མེ་ལ་སྲུག་ཀྱུག་....ཤ་མ་ཡ༔ ས་མ་ཡ༔ ཏ་ར་ཁ་ཤ་བཾ༔ དུག་རླུང་མ་མཆོད༔ སྙིང་སྙིང་

ཁྲབ་ཁྲབ༔ ཙ་སྡུན་མ་སྡུན་ཛ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ༔ མ་མ་ཡ་ཡ་ནི་ནི༔ ཁྱེག་ཏཾ་ཛཾ་ཛཾ༔ ཨ་ཏི་རླུང་མ་སྡུན་དུག་ཧཱུྃ་ཧྲེ་ཧྲེ༔ མ་སྲོག་ཁ་ཟན་མ་ཡ༔ གླུ་ཞེ་མས་སྲུག་ཀྱུག་ནག

ཧ་ཙན་ཧྲི་ཙན་ཧྲི་མི་ལི་མི་ལི༔ ཀྵ་ཀྵ་ཀ་ཁ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནག་སྔར་ན་གོད་གོད༔ ནག་སྔར་ན་ཁྲི་ཁྲིང༔ ནག་སྔར་ན་ཏིག་ཏིག༔ ནག་སྔར་ན་རྨུགས

རྨུགས༔ ནག་སྔར་ན་ཤིག་ཤིག༔ ནག་སྔར་ན་ཧྲེ་ཧྲེ༔ ནག་སྔར་ན་ཏ་ལ་ཏ་ལ༔ ཟུན་རི་ལ་རི་ལ་ཛ༔ དུག་ལྷག་[illegible]༔ སྲུང་ཁང་

རྒྱུད་གླུ་ཏང་གསུམ༔ དགག་པ་བཟླ་བ་དགོན་མཆོག་པ་དང་བཞི༔ ཐམས་ཅད་ཟན་བཞིན་ཟློལ་བར་འགྱུར༔ ཤི་ཞེ་མ་གཅིག་ལས་མ་སྲོལ་ཅིག༔ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿ༔ ༔

ཨ་མ་མ་ཙ་ཏི༔ ཧྲཱི༔ ༔ཀ་ཀི་ཀཱི་ཀྲི་ཀཱི༔ བདེ་གཤེགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དྲག་ཕྱག་ལས༔ ཟུ་རུ་དམ་སྲི་འདུལ་
བའི་ལས༔ གྲི་ག་ཤིང་ཤོག་ཏ་ལ་ཡ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱག་མཚན་དམ་སྲིའི་གཟུགས༔ ཕོ་མོ་ཕྲུ་གུ་གསུམ་ལ་བྲི༔ བྲག་བྲུ་འབུག་པའི་ཐོད་པར་གཞུག༔ ཏིང་འཛིན་
གསལ་བས་ཕྱག་ས་འདི་བརྡེག༔ ཟླ་བའི་ཕྱོགས་ལ་གདགས་པ་ཉིད༔ མ་ཧཱ་ཀ...ཏྲི་ཤཱུ་ལ་ཏྲི་ཏ་ལ་ལ༔ ཀ་ཀ་ལ་ར་ཙ༔ ཟུ་རུ་མ༔ ཡཀྵ་ཡཀྵ་མ༔ ཏ་ན་
ཏ་ན༔ ཀྲྀཏ་ཀྲྀཏ༔ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ༔ པཙ་པཙ༔ ཕཊ་ཀ...ཚི་ཏྲ་ལ་ཛ་ཡ༔ མ་ར་ཡ་ཛཿ༔ ལཾ་ག་ཧཱུཾ་ཀྵ་ན་ན༔ མ་རི་ག་ཙུ་ཏ༔ ཏ་ན་ཏ་ན་མཱ་ར་ཡ་ཛ་ཧ༔
ཁ་ཏ་ཁ་རུ་ཏ༔ ཀྲྀཏ་ཀྲྀཏ་མཱ་ར་ཡ་ཛ་ཧ༔ ཤུ་ལཱ་ཀ་རུ་ཏ༔ ཏ་ཀ་ཀ་མཱ་ར་ཡ་ཛ་ཧ༔ ཙཀྲ་རུ་རུ་ཏ་ཙཀྲ་ཙཀྲ་མཱ་ར་ཡ་ཛ་ཧ༔ ཚི་ཏྲ་ལ་ཛ་ཡ༔ མཱ་ར་ཡ་ཛཿ༔
ཟུ་རུ་མ་ཏ་ཀ་རུ༔ ཡཀྵ་ཡཀྵ་ཚི་ཏྲ་ལ་ཛ་ཧ༔ ཨོཾ་ག་ཧཱུཾ་བ་ན་ན༔ བརྡོ་གྲི་ཏ་གཏོད་ཅེ་དམ་སྲིའི་སྲོག་རྩ་ཕྱག་སྙིང་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཛ་ཧ་ཛཿ༔ དམ་སྲི་ཟུ་རུ་ས་ཤ་བི་ཏ་

ཧྲཱིཿ༔ ༔བདུད་ནག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧུ་རུ་ཐོང་༔ སྐ་ར་ཡ་ནག་ནག༔ ཅེས་པ་དྲག་ཏུ་བཟླས་ཤུལ་ཏེ༔ དྲག་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྟབས་ལ་ནས་ཀྱང་༔ དབེན་ཀ་ནས་སྙིང་
པའི་དཔལ་འཁོར་མཐའ་ནས༔ བར་ཆད་ཚེ་འཕྲུལ་ཞུང་བ་འི་ཚེ༔ ཏིང་འཛིན་གསལ་ལ་ལ་ལྷ་བབས་སུ་བཟླས༔ རུ་དྲ་མ་གྲི་ཡི་མོ་ཡི༔ བར་དུ་ག་ཅོད་པ་ཐུལ་བ་རང་དེས༔
འདི་ཡི་ལས་ནི་མ་ཤེས་ན༔ ནམ་ཁའི་ཟེར་མ་སྲོག་གི་བ་དང་༔ བཀྲ་མི་ཤིས་དང་ཚེ་ཟད་དང་༔ བར་ཆད་ལྕགས་བསྒྲལ་ཀུན་འཇོམས་པས༔ ཀེ་ནི་འདི་ཡིས་འདུལ་
བ་ག་ཅེས༔ བར་ཆད་འདུལ་བའི་ལས་བསྟན་པའོ༔ ཙ་ཙ་ཙ༔ ཀ་ཀ་ཀ་ཀྲི་ཤ༔ མ་ཏྲ་ཤཱ༔ ཕ་ཏ་ཡ༔ ཧྲཱིཿ༔ ༔ཀ་དྲཱ་དྲཱ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ལ་ལ་
སྨྲུག་འཚལ་ལོ༔ བདག་ཤེགས་འདུས་པའི་དྲག་ཐུགས་ལས༔ སྐུ་དང་ལས་པ་བཤད་པ་འདི་ལས་བ་ཕྱུག་པ༔ རྫུས་ནི་གུ་གུལ་ནག་པོ་དང་༔ སྒུ་ཤིང་ནག་པོ་ལྷོང་
རོལ་དང་༔ ཤུ་དག་ནག་པོ་ཤིང་ཀུན་དང་༔ སྐེག་སྲུ་སྦྱུབ་ནམས་སྒྲུབ་པའི༔ ཁྲིམས་པ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་རྩ་ལས༔ འདི་གུར་ཕྱེས་ལ་སྙང་ལ་ཞུག༔ བདག་ཉིད

110

བསྐྱེད་རིམ་ལྡན་པ་ཆེ༔ རྡུ་བའི་རྡུག་ལས་འདི་ཕྱིར་གདགས༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ན་ཧུ་ར་ཧུ་ར་ཙ་ཕུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཏ་བི་བི༔ ཏྲི་ཤག༔ ནེ་ལེ་ཐུ་ལི་ག༔ ཐུ་ལེ་ཐུ་ག་ཤི་ག༔
སེར་སེར་ཞིག༔ མེར་མེར་པོ་འདི་སྲུང་ཀ་ཏ་ར་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་རྟེ་ཤི་རྟེ་ཤི༔ ལི་ཧུ་ལི་ཧུ༔ ཙ་ར་ཀ་ཙ་ར་ཀ་ཏ་ར་ཏ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཙི་ཙི་ཙི་མ་ཙི་མ༔ ཕེ་ཙི་མ
ཕེ་ཙི་མ་བ་ཙ་ར་ནན་ཙི་ག་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཁ་ཁ་ལང་ལང་སྒོན་སྒོན༔ མེ་ཟ་མེ་ཟ་པོ་ཤོག་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཐྲཱིྃ་ཐྲཱིྃ་ནན༔ ཏི་ག་རྫུ༔ དམར་པོ་ཐུད༔ རྡུ
བསྒྲུབ་ལས་ལོ༔ པ་ཏྲ་སྒྲ་ར་ཆེ་ས་རྩ་མན་ཏྲ་ལ༔ ན་ལེ་བ་འདོད་ཤ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ར་ར་མེ་ར་རྩུ་ལི་ག་ལི་ཏི་བ་ཏི་བེ་ད་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ནེ་ཤུ་ཚ་ན་སྲུ་ར་རྒྱབ་ལ་རྒྱབ་སྭཱ་ཧཱ༔ ན
མེ་ཀ་རིལ་བུལ༔ པ་ཆེ་ལས་པ་རེ་བུལ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྲུ་ལང་མ་ཧེ་ད་ར་ན་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤུ་ར་ཤུ་ར་མེ༔ ཀ་རུ་ལི་ཡ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལཾ་ལཾ་ས་ད་ལཾ་ལཾ་ཤི༔ ལི་ལི་ག་ཡ་སྭཱ
ཧཱ༔ སྲུ་ཡ་ས་ད༔ ཨོཾ་ཧ་ར་ལུ་ར་ལུ་ཤ་ག༔ ཧ་ཙན༔ ཨོཾ་མེ་ཤྲི་སུ་ཤྲི་ཕ་ཊ༔ ཤི་ཤྲི་ཤི་ཤྲི་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིད་མེ་ཧ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྲུ་ཁྲག་ཅི་ནན༔ ཨོཾ་ཧ་ག་ཙ་ཊི

༄༅། ། ༈ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡེ༔ སྔགས་རྣམས་གཞི་སྙིང་པོ༔ ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ནས་རིམ་པ་ལོ༔ མེ་ཏོ་ཤ་ལ་ཏི་སྨྲ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་རུ་རུ་མི་ཏ་བྷ་ན་ཡ༔ ཁྲག་གི་ཚུ་ཀ་སྟོ

ཏ༔ ཀཱི་རི་ཡ་ནཱ་ཙ༔ ཨུ་ཙི་ཏ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པའི་དྲག་པོའི་སྔགས་འདི་ནི༔ ཚེ་ཆུང་ལ་བྱང་ན་མེ༔ ཐལ་བའི་དྲུག་བཞིན་བསྒྲག་པར་

བྱས་ན༔ ལྷ་དང་ཀླུ་མ་རུ་མ་ཉོན་མོངས༔ ཕྱིངས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་མཛད་པ་རབ་ཞེང༔ ཙ་ཙ་ཙ༔ ཤ་ཀ་ཀྵ་ཀྵ་ཡ༔ ཀཱ་ལི་རུ་ཀྵ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཀ་ཡེ༔ བཅོམ་ལྡན

དཔལ་ལྡན་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་གི་གསང་བའི་དྲག་སྔགས་ཀྱིས༔ ཡི་དྭགས་འབྱུང་པོ་ཁ་བ་ཅི་ཐལ་ཡ༔ འཁོར་ལོ་སྡིག་ལས་བཅད་གཅིག་གྲིགས་ཀྱ༔ ཞེ་

འཁོར་དབང་ལས་རྒྱལ་པོ་གྲིབས༔ ལྷོ་བ་གདུག་ནང་ཁ་ཆེ་ལེ་བཀོད༔ རུ་རུ་དཔལ༔ རུ་རུ་ཙ་ཁ་བྱིན༔ བཛྲ་ཁ་བྱིན༔ ཟ་འདྲེ་ཁ་བྱིན༔ གྲིབ་རྟ་ན་ཁ་བྱིན༔

འབྱུང་པོ་ཁ་བྱིན༔ ཕྲལ་ཞི་ཁ་བྱིན༔ ཙན་གྱི་ལི་ཁ་བྱིན༔ དེ་སྐུར་ཡ་སྒྲུལ་བདད༔ ཙེས་བྱིན༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྦྱིན་སྲེག་བརྒྱད་ལ༔ ཨ་ཀ་རི་ཕེ་ཊ་ལྷ་ཕུལ་རྟགས་

ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ར་ལ་ས་བ་ཁ་ཆེ་རས༔ རྒྱ་མོ་ན་རི་ཏི་ཁ་ཆེ་རས༔ ཨ་འགྲུ་ཁ་ཆེ་རས༔ སྣ་ར་ཡ་ཁ་ཆེ་རས༔ ས་ང་གུ་ར་ཙ་ཀྱ་ར་ལ་ཁ་ཆེ་རས༔ ཞེས་པ་བྲི་འོ༔ དེའི་
སྦྱིབས་མཚན་ལ༔ བསེ་རག་ཁ་ཆེ་རས༔ དབུལ་བ་འདྲེ་ཁ་ཆེ་རས༔ ཟ་འདྲེ་ཁ་ཆེ་རས༔ སྲིན་ལྕེན་ཁ་ཆེ་རས༔ གོང་འདྲེ་ཁ་ཆེ་རས༔ ཆུར་འདྲེ་ཁ་ཆེ་རས༔
ལྡོག་འདྲེ་ཁ་ཆེ་རས༔ ཡི་དྭགས་ཁ་ཆེ་རས༔ ཞེས་བྲི་འོ༔ དེའི་རྒྱ་ཕྲེང་ཕྱི་མ་ལ༔ ཨོཾ་ཨ་མྲུ་ཀ་བེ་ཤི་ཏ་ཡ་ན་ཏ༔ ཨ་ན་ཀ་རི༔ ཤ་ལ་རྩ་ར་ཟ་འདྲེ་དང་
སྲིན་ལྕེན་ཐམས་ཅད་ཁ་ཆེ་རས༔ འགོང་པོ་རྦད་རྦད༔ སྙིང་ཁ་ཆེ་རས༔ བསེ་རག་ཨ་ཀ་རུ་ཡ་ཁ་ཆེ་རས༔ ལྡོག་འདྲེ་སྣ་ར་ཡ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཆེ་རས༔ ཟ་འདྲེ···
བཙོ་ར་ཙ་ཁ་ཆེ་རས༔ གོང་འདྲེ་ཏ་བཙོ་ར་ཙ་ཁ་ཆེ་རས༔ གོང་འདྲེ་མ་རྟ་གྲོ་ཏ་ས་ཁ་ཆེ་རས་སྣ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བསྐོར་རོ༔ མོ་འཁོར་དབུལ་སྤུ་བ་ནག་མོ
བྲི༔ ལྡོབ་ར་གང་གཞིད་ཁ་ཆེ་རས་འགོད༔ ལྡེབ་འདི་སྐུ་ཆེད་ལ་དགོད་པ༔ མི་མགོ་ལ་ཁ་བ་འདི་རྒྱུ་ས་ལ་ཡ་ནས༔ ཞེས་དགོད་དོ༔ ༔དེའི་སྦྱིབས་བཅད

ཧྲཱིཿ ༔ལ་དགོད་པ༔ ཨ་ཧོ་རི་ནན༔ ཨ་སྨྲ་ནན༔ སྣར་ཡ་ནན༔ ས་ཧྲ་ཀྲ་ར་ཙ་ནན༔ བ་ལེ་མོ་ན་ག་མོ་ནན༔ ཞེས་དགོད་དོ༔ དེའི་རྗེས་བརྗོད་ལ་བཀོད་པ༔ ཨ་རི་ཡ་ཏ་ར་ཧ་ན་ཁ་ཆེ་རངས་ཤིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྣར་ཡ་ཞེ་ན༔ ཟ་བ་ཏྲེ་ཡེ་ཏ་ཁ་ཆེ་རངས་ཤིག༔ ཧྲུ་ཏ་ར་ཀྱ་ནན་གདོན་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཆེ་རངས་ཤིག༔ ཨ་ཤ...གདོན་བྱེད་ནད་ཕྱུག་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཆེ་རངས་ཤིག༔ ཨ་ཤི་མ་ར་ནན་བྱུར་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཆེ་རངས་ཤིག༔ མ་ཧཱ་གྲི་ཏ་ནན་ཐུན་སྲི་ཐམས་ཅད་ཁ་ཆེ་རངས་ཤིག༔ ཡ་མ་དམ་སྲི་ནན་བསེ་རག་ཐམས་ཅད་ཁ་ཆེ་རངས་ཤིག༔ རུ་རུ་རགྷྱ་སྣར་ཡ་ནན་འདྲེ་མོ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཆེ་རངས་ཤིག༔ ཅེས་བྲིས༔ རྗེས་སུ་མཆན་བརྗོད་ལ་ཕྱོགས་དང་བྲང་ངས༔ མུ་ཁྱུད་ཕྱི་མ་ལ་ཡ་ར་དང་འདྲེ༔ དེ་ལྟར་བྲིས་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས༔ མདུན་དུ་བཟུང་ཞིང་ནག་པོ་རག་ཤ་ཅན༔ བདག་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བ་ཡི༔ གདོན་བྱེད་དགུག་ཅིང་འཁོར་ལོར་བསྟིམས༔ ཞག་གསུམ་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་ལ་ནམ་མཁའ་བསྐྲུན༔ དེ་ནས་དྲི་ལ་ཁ་ཆེན་སྐྱད་བཅིངས༔ ཧཱུྃ་ཡི

ཞབ་པའི་ལྟོ་བར་གཞུག༔ མལ་འོག་འཛུབ་ཁྲེར་ནང་དུ་གཞུག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུཾ་གྲམ་གཡམ་པ་དགག༔ བདག་ཉིད་བདེར་གཤེགས་ཕྱུར་གསལ་བས༔ ཐུགས་པའི
ཕྱག་ལ་འདི་བཏགས་བཟླས༔ ཨོཾ་ཀ་ལ་མ༔ ཀེ་ཀ་ལ་མ༔ འཁྲིམ་ལ་མ༔ ཧྲུཾ་ཊ༔ སྔོ་བྷྱོ་ཊ༔ ཕེ་ཊ༔ སྤྱི་གན༔ མར༔ ཨཀྲུར༔ ཀྲི་ཡ་ཀ་ས་ཎ
ཙི་ཏྲག་ཉེར་བྱ༔ སཱཧྣི་ཤྱ་ན༔ གཉོད་བྱེད་ཀྲི་ནན༔ ཀྲི་སྒྲར་ཡ་ཐད་ནན༔ ཧཱུྃ་ཕཊ་ཡ༔ ཞི་ཏ་ས་ཁ་བརྒྱབ་རྒྱ་སྐུར་ལ་བྱུགས་སྦྱོར་ཤེ་ཡབ་ཡང༔ ཤེས་པ་གྲ
ཏུ་བ་རྨས་པ་ཡིས༔ ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྟེན་བྲིན་འབྱུང་པོ་དང༔ ཕྲུར་ཁ་ལ་ལོག་ས་ཁེ་ཅེར་ས་འཁུར༔ བཅིང་ནོད་བཟུང་བཤད་རྟགས་ཐུང་ནས༔ བྲ་མ་གང
གནོད་པ་ཞུགས་པ་ལ༔ ཀྲྀ་ཥྞ་མ་ཡ་མཧཱ་ཏཱ་ཀ་ཧཱུྃ༔ གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ནཱི་ཤ་བྷྲུ་ཡཱ༔ ཛྙཱ་སྭཱ་ཧཱ༔
ཛཱ་ཛྙཱ་ཏི༔ ཧྲཱིཿ༔ ༔ཨཱ་ཧཱུྃ་ཀ་ཏྲ་ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དྲག་པོ་ཀུན་ལས༔ སྔགས་ཆོས་རིམ་པ་ནང

༄༅། ། ༔ལྷ་ཀ་ཉེར་ལོགས་ཀྱིས༔ ཡམས་ནད་བསྲུང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ༔ ཤ་དམག་གླ་རྒྱི་ཙོན་ནད་དང་༔ བཏད་རྒྱི་སྨན་དང་རྒྱ་སྨྱུ་དང་༔ ཐོ་སྐྱེལ····

ལྷ་རུ་རྒྱུད་དེ་ནམས་ཀྱིས༔ ཐུམ་པར་གླུག་ས་ལ་དལ་དྲེགས་བཤགས༔ བདག་ཉིད་བསྐྱེད་དེ་མ་རྫོགས་པར་བསྒོམ༔ ལུས་ལ་ཤེས་མེད་ཀྱི༔ དངོས་པོ་དེ་ནམ

རྫོག་བགྲོག་པ་རབ་ཀམ༔ རྒྱབའི་ཐུགས་ལ་འདི་བཏགས་ཏེ༔ ཐུམ་པར་བཏབ་པས་བཏད་རྒྱ་བསམས༔ ཏཙ་ནྲཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བཛྲ༔ མ་ཧཱ་བཛྲ༔ མ་ཧཱ་ཨཱ

ཙི་ཏ་ན་ཏ་ན་བཛྲ་སྭཱ་ཧཱ༔ ར་མ་ར་ཧྲི་ཏ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ཞིང་ལ་ཡ་ཏེ༔ པ་རི་པ་རི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁ་ར་ཁ་ར་ཏ་ར་ཧུ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཀ་ཡ་ཏ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔

ཏ་ཡི་ཏ་ཡི་སྭཱ་ཧཱ༔ ལ་མི་ཧཱུྃ་ཧྲི་ཧྲོ་ཡ་ཙི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་རུ་ཤ་མཙོ་པ་ར་ན་ཤ་རི་ཏེ ཝེ་ཤ་མ་ར་ཚེ༔ བ་ཤ་མ་ར་ཚེ༔ ཨོཾ་ཝཱ་མ་ར་ཚེ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔སྭཱ་ཧཱ༔ རུ་རུ་རེ

ཝེ་རེ་ཙན་སྭཱ་ཧཱ༔ བཛྲ་རི་ཀླུ་ཏ་ར་ཀེ་ཁ་རི་ཏ་ཁི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ར་མ་རེ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་མ་ར་ཎི་ཛཱི་བནྟྲི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཀྲིང་ཀྲིང་མ་ཁུ་པ་ཏི་པ་རེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔

ཤྭ་ཙམ་བ་ག་ཕུར་ཕག་རེ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤན་ཏ་ག་ཏ་ག་ཏྲི་ག་ཏྲི་ག་ཧཱུྃ་ག་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤྲཱི་ཏྲ་བ་ལེ་ཁ་ཕྲུར་ཨ་ཏྲེ་ཕྲུར༔ ཀྲི་ཕྲུར་ཐོད༔ ཤི་ཧུ་ལ་ཐོད༔ ཀྲུ་ར་མ་ཐོད༔
ཀུ་ར་ཡ་ཐོད༔ ལ་སྟེ་ཐོད༔ ༔ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཐོད༔ བརྡ་བཞི་མཐའ་ཐོད༔ ཧྲི་དེ་ཧྲི་དེ་ཐོད༔ ཏྲི་ག་རྡྨ་ན་ཐོད༔ ན་མ་ཧ་ཧ་ཐོད༔ ཐུ་ཙ་ཡ་ཤི་ནི་ཐོད༔ མ…
བརྡ་བརྡོ་བཞི་ཏྲི་ཡ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་བི་ཤ་ར་ཏྲ་བི་པ་ར་ཏ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལེ་ཤེ་ལེ་བརྡ་ཛ་ཛ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པ་སྔོན་དུ་བཟླས་ཁ་ཟིང་ཞིང༔ གདང་བ་སྒྲུང་སྦྱོར་སྦྱོང་ཐུབ་རི་བཞུར༔
ལྷུར་སྦྱོང་ཏྲི་རྩ་བ་ར་མ་ཁ༔ བཙུ་རྩ་བཅུད་བཟླས་ཐུབ་གསུམ་མཐུང༔ སྨ་ཤྲི་སུ་ཤྲཱི་ག་ཕུར་དང༔ རྩ་དང་སྲོག་གཅིག་ཤིང་ཀུན་དང༔ ཛ་ཏྲི་ཀུ་ར་ཐུམ་ཀུ་ཀུལ
ནག༔ བཙན་རྒྱལ་ཤུ་དག་ནག་པོ་དང༔ ཕྱང་བ་སྨི་ཧྲི་ཀུ་ར་ཀ་ར་དང༔ མི་ཟླུམ་མི་ཡི་ཤི་སྨ་དང༔ ཙཀྲ་ཕྱི་ལུད་མི་རོ་ཤུབ་ནས༔ དེ་ནས་ཀ་ཆ་མ་ཐུམ…
ལེགས་པར་སྦྱར༔ གང་གི་སྒྲུང་ཕྱག་སྦྱོང་དུག་དང༔ རྒྱལ་ཕྱི་ཆ་གཅིག་ཟུམ་པོར་ཀད་ག༔ ལྷ་སྦྱོང་དམིགས་ཀྱི་སྣ་རྒྱ་བ་རྒྱ་མཆུ་ ཆ་གཅིག་ཏྲི་རྩང་སྦྱར་ས༔

117

ཀྲཱི༔ ༔འདུག་ སྔོ་དགུ་རྒྱུ་ཕྱག་པ་བྲུ༔ ཚ་གསེག་ཤིང་བསྲང་ཡུལ་སྐྱོད་མི༔ ཙཱ་རྣམ་མེ་ར་བསྒྲིག་དུད་པ་ས་ལ་འདུག༔ འཁོར་ལོ་སྐྱེས་བརྒྱུད
བཙུ་དྲུག་ལ༔ ཙཱ་རྣམ་གུར་གུམ་སྒྱི་ཕྱ་ཀེས༔ ཕྱག་ལ་དགོད་ཀྱི་བཞིན་ཚོག་ཏུ་བཅང་ལས༔ དེ་ཡིས་འགོ་བའི་ནད་རིམས་ཀུན༔ བྲེ་ཚོས་མེད་པ་སྤྱུན་པར་
འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ཀྲཱ་མ་གཏམ་ཤི་ཀ༔ ཀྵྀ་ཏ་ས་ཏྭཾ༔ སྨ་མ་ཧཱ༔ ཀྲཱི༔ ཙཱ་མུཎྜ་ཨ་ས་ཏྭ་ཀྵཱི༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དྲག་སྔགས་ཡས༔ ནོ་ཡི་སྲིན་བུ་ལ་སོགས་པ༔ ནད་གསོབ་འདི་གདམས་ངག་ལས༔ ནད་འདི་ཧཱུྃ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྲག༔
འདྲེ་དང་ཡིད་ཚག་ས་ཐིབ་དང་ལྔ༔ ཐོར་དང་ལྷན་བ་ལྷང་ཡིན་ཏེ༔ ཤིད་ཀུན་རྒྱོག་སྨྲ་མི་རུང་དང་༔ དེ་ལ་སོགས་པའི་ནད་སྨན་བཅངས༔ གུང་གཅིག་ས་ཉན་ཏ་ཁྲག
ཡིན་ཏེ༔ སྐྱང་མ་འདི་བར་ཀླུ་ཁྱབ་པང་བཏང་༔ འདི་ནི་ཞལ་ཆེར་ཐུབ་མེད༔ དེ་ལ་བཙན་དགོ་ར་དགོ་དང་༔ བོང་དྲག་ས་ཡི་རྒྱ་བར་བཅེར༔ ཞ་བ་ཞིང་ཉ་མི་ཆད

འཁོར༔ ཀུ་ཀུ་ལ་སྲུ་ཤྲི་ཧ་བོན་པོ༔ ཤིང་ཀུན་སྐྱོག་སྲུ་བསྲེས་པས་བཏུབ༔ སྤྲིན་ནི་རླུང་གིས་དེས་མེད་ན༔ དེ་ལ་མོན་ལུག་མར་ཏུ་བཙོ༔ ན་བའི་སོ་ནར་
གདམ་བྱེ་བཙོར༔ ལྷག་མ་འབྲ་མ་པ་ལ་ཡང་བླུག༔ དེས་ཀྱང་མ་ནུས་སོ་ཡི་དཀྱིལ༔ ཐག་པ་སྦྲང་ན་སྤྲིན་ཟན༔ གུ་གུལ་ཤིང་ཁུན་ར་ཚིལ་དང་༔ སྦྱོག
སྦྲུ་བཙན་དུག་ནམས་སྦྱར་ལ༔ སོ་ཡི་སྤྲིན་བུ་ནང་དུ་བསྲེག༔ ལྷགས་ཀྱི་བྲུར་མ་མེར་བསྲེག་ལ་ཏེ༔ རྫས་ཀྱི་སྦྱིད་དུ་བ་རེག་ཅིང་བ་བསྲེག་ལ༔ དེ་ཡིས་སྤྲིན་བུ
སོད་པར་འགྱུར༔ མ་ཆི་ཨ་མི་རྨིད་ཀྱི་རྡོར༔ ཡང་ཡང་བཙོས་ཀྱང་ཕན་མེད་པར༔ རྟག་པར་ནན་ཡོད་ཆགས་ཡིན༔ དགེ་སྦྱོར་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་པར་བྱ༔
ཀུན་ལ་བདག་ཉིད་ལྷ་རུ་གསལ་བས༔ ཉ་བའི་སྤྲགས་ལ་འདི་བཀག་སྟེ༔ རང་ཉིད་ནང་བཟླས་པས་ཚོག༔ གཉན་ཀ་སོགས་པའི་ནད་དགུ་ཡིས༔ སོ་བ་ཤི་རི
ཉ་བར་གདང་ལ་བ་སྐྱུགས༔ ཌཌ་སྲ༔ ཊིཉིཊི་ཊེཧེ༔ ཊིཊི་ཕུར་ཕུར༔ སོ་ཕྱིར་ལ་གཞིར༔ སྤྱིན་ལ་གཞིར༔ ཁྲུལ་གཞིར༔ ཁྲག་ལ་གཞིར༔ དུག

ཀྱཻ༔ ༔ཧཱུྃ་ཀི་ཀི་ཆེར་ཆེར༔ ཐོག་གི་སྒྲོང་པོ་ལ་བབ༔ ཏྲི་ལི་ཏྲི་ལི་སོད༔ ཏྲིབ་ཏྲིབ་སོད༔ ཡ་མ་ནས་སོད༔ སོ་ཧ་ཁྲིན་ཟ་སོད༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ
ཆེར་ཆེར་ཁེལ་ཁེལ་སོད་སོད༔ ཙར་ལ་ཛི་ཤ་ཁ་ག་ར་གུ་མ་རུ་རི་ཏི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀྲི་ཤེ་ཀྲི་ཤེ་མ་རུ་ཀྲི་ཤེ༔ མ་རུ་ཀྲི་ཤེ༔ ཙང་ག་ལ་ཤཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀྲི་ཤ་ཤེ་ཀྲི་ཤེ༔ མ་རུ
ཤི་ཤེ་ཤི་ཁ་ལ་ཀྲི་ཤི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཙོ་ལ་ཤེ་ཙ་ག་ར་གཾ་ཀྲི་རི་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤི་ཤི་ཤི་ཤི༔ ཀྲ་ག་ཤི་ཤི༔ ཤ་དེ་ར་གཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་ཙོ་ཡི་གུ༔ ཤུ་ག་ཤུ་ག༔ ཧེ་ཤེ་ཧུ་ཙ
སྭཱ་ཧཱ༔ པི་ཤུ་ཅེ་ནན༔ ཧ་ག་ཤ་ཁར་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧ་བ་ལི་ནན་ཏོབ་ལི་ནན༔ ན་ག་ན་ག༔ ཟ་ཀྲི་མ་ཀྲི་ས་ཟུ༔ ན་ད་ཀྲི་ཕ་ཡ་ཁཊ༔ ཊ་ད་དེ་ཀ་ཊ་ཏུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་སོ་ཙོ་ཡ
དེ་ཡ་ཐོབ་སྭཱ་ཧཱ༔ སི་ཡི་སི་ལི༔ ཤིག་ཤིག་ཤེད་ཤེད༔ ཊི་ཊི་ཀ་ཊི་ཏུ་ཤུ་རུ་ཤུ༔ སོ་ཙ་ལི་དེ་ལ་ཐོབ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཛ་མི་ལི་ཀུ་ལི་ཁྲིན་ཟ་ཁ་དེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་ཧ་ཙ་ཤུ༔
ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨ་ཨོཾ་ཨ་ལཾ་ཀྲི་ཤི་ཀྲི་ཤི༔ ཙེ་རུ་ཙེ་ལུ༔ ནན་ཟ་ཞེན་ཞེད༔ ཨོཾ་ན་པ་ར་པ་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ད་ཟ་ཏ་ནུ་སོད༔ ཀྲི་ཤུ་ཤུ་ཤུ༔ ནུ་ནུ་སོད༔

ཤི་ཤི་ཐྲི་ཤི༔ ཟང་ཀ་ལ་ཐྲི་ཤི༔ ཟ་ཤ་ཏ་ཀེ༔ གུར་གུམ་གུར་གུམ་ལ་ཧཱུྃ༔ སི་སི་ཡུ་ཧྲུ་ང་མ་ཧྲུ་རམ༔ ཧྲུང་བེ་ད་ཤུ་ར་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཏི་མེ་ཏི་ཀུ་ར་ཀུ་ར༔ མི་རུ
ཙ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚོག་ཏི་ཚོག་ཏི༔ ཙེ་ཏེ་ར་ཏི་སོད༔ སྨིན་ཟླའི་སྙིང་པོ་ལ་སོད་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་བསྒྲུབ་ལ་གཏད་པ་པར་བྱ༔ གང་ཡང་སོ་སོར་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ མ་
ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་གཏེར་དུ་སྦས༔ ས་མ་ཡ༔ ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ༔ སམ་དྷི་གྷ་ཡཱ༔ ཐཱ་ཐཱ༔ ཧྲཱི༔ ༔ཤ་མ་ཤཱ་ན་ཀ་ཥ་ཡཱ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ༔ བདེ་ར་ག་ཤིང་ལ་འཁྲུལ་པའི་དྲག་སྔགས་ལ་ལས༔ འབྲས་བསྐྱེད་ཅིང་བགེགས་ཕྲག་སྔགས་ལ་འདི༔ ཤ་རུ་ཏྲ་འཇིགས་གདངས་པ་ཡང༔ སྔགས་དང་རྫས་ཀྱི་ཚད་པ་ཅན་ཏུ༔
ཐོག་མར་སྔགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི༔ ར་ཕྱིད་ཨུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད༔ ནང་ནི་སྦྲུབ་ལྷ་ལུས་ལ༔ སྔགས་ལ་གདམས་མཁར་བཞི་མེ་ལྷ་ཐུགས༔ བསྒྲུབ་ལ་ཏེ་ཞབ་པ་བ་རྒོད
བསམ་ཞིང༔ ཟླ་བའི་སྔགས་ལ་འདི་སྐྱེད༔ ནམ་ཡུད་ཀྱི་སྟག་ཡུག་གཅིག་བགད་ར༔ ཀ་ག་མོ་ཡུག་སྒྲོ༔ གླུ་ལ་མེ་ཀ༔ རེ་བི་དེ༔ ཡང་ཤིས་ཡི་གི་སོད༔ བི

ཀྲི༔ ༔ཤི་སོད༔ སུ་ན་རེ་སུཙ་རེ༔ གེ་སུན་རེ་གེ་སུན་རེ༔ ཁྲིར་ཙེ༔ ཁ་རེ་ཁ་རེ༔ རྡོ་ནེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ནམོ་ཤྲཱི་ཏ་པ་ཡེ་ཧུར༔ ཤི་ཏ...
ཧུར༔ ལན་ཧུར་སྭཱ་ཧཱ༔ རྦུ་ག་ལ་རྦུ་ག་ལ་ཙ་ཙ་སྭཱ་ཧཱ༔ ནུ་ག་བ་ཙན་ཧྲུ་ཧྲུ་ཕཊ་ཕཊ༔ རྒྱལ་གེར་དམར་པོ་སོད་སོད་སྭཱ་ཧཱ༔ རདརད་ཟླུལ་ཟླུལ་ཤི་ཤ་ཏན...
ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཛྲ་ཀ་མི་རི་ཏ༔ ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི༔ སུ་ཏ་ར་ས་མ་ཡ༔ འཕྲུལ་གྱི་ནུ་མོ་དང་རྗེ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ གེ་ཧུར་ན་གེ་ཧུར་ན༔ ནན་ཊེ་ནན་ཡེ༔ ཏྲི་ར
ཏྲི་རེག་རེག་སྭག་སྭག་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ལ་ལ་སོད༔ ལཾ་ལཾ་ཤི༔ ལཾ་ལཾ་ཁ་ཡན་སོད༔ རྦུག་ལ་སོད༔ རྦུ་ནག་ཧུ་རེ༔ ཀུ་རེ་ཤི་ཧྲིན་ཊན༔ སྭ་ཡ་ཧྲུ...
ཕཊ ཨོཾ་ཡང་ཤི་སོད་ཡུམ་ཤི་སོད༔ བྲམ་ཟེ་ནག་པོ་ཡ་ཡ་མེ་འབར་བ་སོད༔ འཕྲུལ་སོད༔ སྐྲང་ལ་སོད༔ ཆུ་སེར་སོད༔ རྨ་སོད༔ ནད་སོད༔
རིམས་སོད༔ ནུ་ག་རཱ་ཛ་འབྲས་ཟླུལ་ཙན༔ ནུ་ག་རཱ་ཛ་ཕུ་རི་ལ་ཙན༔ གཅོད་ཅིག་སྐྱིད་གཅུག་འདྲིལ༔ ཤག་ཙན༔ ཚ་ལམ་དྲུམ་ཟླ་ཟུག་ཏྲིན་ད་སྭཱ་ཧཱ༔ བཛྲ

121

ལ་རྡོག་པ་ ཨ་སྨྲེ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཏྲཾ༔ རཏྣ་མཆོད་རྒྱལ་བ་ཧྲཱིཿ༔ ཧེ་རུ་ཀ་སྤྲེའུ་ཀ་ཡ༔ ཧ་རི་ཀ་ར་ཧི་ཧྲཱིཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པ་དམ་ལས་སྔགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན༔ སྔགས་
ཀྱི་ཐ་མ་བསྐོར་ཞིང་གདབ༔ རྫས་ནི་བརྒྱབ་པའི་ཐུག་པ་དང་༔ སྦྱི་མར་ཕྱུར་མོ་དྲུག་པ་རྣམས༔ བསྲེག་པའི་ཐབ་ཚ་མཆུ་མ་དང་༔ ཧུག་མོ་ག་མེ་ཆེ་ཧུ་
རྒྱལ་དང་༔ ཐག་ནི་རྟག་ཟླ་ལྷག་ཅ་དང་༔ རྡུ་མཚོར་བ་དང་ཐག་གུ་ཡོན༔ ཀྲུ་ག་ཞིབ་ཕྱ་རྟེ་མ་ཏྲི་ནག༔ ཨོཾ་ལྷུ་ལྷུ་ཙ་སྔང་ཚོར་མ༔ ལན་བརྒྱ་ཏྲི་ཏེ་ཀྱི་དང་པ
རྣམས༔ ཀུ་མ་བཀྲག་ལ་ཡིག་གམ་པར་སྒྲུར་ནག་ཞི༔ ཕྱིས་པའི་ལྕགས་སྒྲུར་ཡུག་ཞེ་ཙམ༔ སྒྲུང་ལ་ཀྱི་མཐའ་མ་བ་སྐོར་ཞིང་བྲུག༔ དེ་ཡིས་ནག་བརྡོལ་གསོལ་པར
འགྱུར༔ དེ་ནས་ཤ་དོར་མ་ཆེན་ན༔ ཕོ་ལྕག་ཀ་བདར་ལྕེ་ཚ༔ དགྲ་མོའི་མི་རྡོག་ཚབ་གསུམ༔ དོ་བ་ཐར་རུ་རེ་ལྕག་པ༔ དག་རྒྱལ་ཆེ་ཧྲེ་མདུང་རྩེ༔ ༔
དེ་མ་མཁྲིས་ལྡང་རོལ་ཐུ་ལ་རྡོག་རྣམས༔ ཚ་མཆུ་མ་རྩེ་བཞི་བ་དགག་ནས་ནི༔ སྔར་མེ་ད་ཀྱིས་སྒྲུར་རོལ་བ་ཐུམས༔ མ་ཡིན་ར་དུ་བ་ཙང་པས་མེད༔ དེ་ནས་ཀ

༄༅། ། ། རོ་ཆོད་པ་དང་། འདུས་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ། ཡུང་བ་ལྡོང་རོས་བསྲེ་དང་། དཔའ་རྩལ་ཀ་ར་དོམ་མཁྲིས་དང་། རྒྱ་ཚ་ཙོང་རྣམས་ལ

སྦྱར་མ་ལ་བཏབ། ཚོས་ཆེན་སྣ་བ་སྐྱེད་ཅིག་འཚོ། འབྲིང་པོ་ཞག་བདུན་མ་ལུ། དེ་ཡིས་སོས་པར་ཞེ་ཚོམ་མེད། རྣལ་འབྱོར་སྐལ་ལྡན་དོན་དུ་བཀོད། །

ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏམ་ཏཱ་ཐཱ་ཐཱ་མ་ཐཱ་ཏཱ། ༄༅། ། ཏྲེ་ག་ཀི་ཀ་ད། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདེ་ག་ཤེགས་པ་རྣལ་པའི་དྲག

སྔགས་ལ་ལས། སྨན་དང་རྫེའུ་ཟོ་སྨང་དང་། རྒྱ་ཤིང་མ་ཞུ་བྲང་ནད་རྣམས། བ་ཞེག་ཅིང་ཞིང་ད་པའི་དྲག་སྔགས་ལ། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ

ཡིས། ལྷ་ག་རྒྱུ་མཆི་ལ་མ་མདངར་གསལ་བས། ནད་ཀྱི་སྦྱོར་དུ་རྡོར་བས་མས་ལ། དེ་ལ་བརྒྱབ་པས་མི་འབབ་ར་ཏེ། ཐལ་བར་བརྒྱེས་པར་བསམ་ཞིང་གདུ

ཡག་མཐི་ལ་ཀྱི་མ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ། འོད་ཟེར་རིགས་པ་ཅམ་མཐིལ་ལ་ཞེ། ལྷན་ལྷན་ཞུ་པར་བསམ་པ་ཡིས། གཞན་ནད་བཏིས་རུ་མཆི། ལན་ཉི་ཤ་རྩ་བརྒྱ

124

ཧེ་ཡེ༔ ཐུགས་ལ་ཐན་ཅིག་སྐྱེད་དུ་སྒྲོགས༔ བཅའ་སྤྱི་མཆོད་དང་ཨ་ཧུཾ་རཾ༔ ཞིམ་པ་དྲུ་པ་ཐོ་འམ་ཟླ་མཚོ་ཚོམས༔ བྱུང་ལ་ཐུ་ཡི་སྣུམ་ཆར་སྤྲུགས་ས༔ སྣང་ལ་པ་མི་འཆར་
འཛི་མ་ཕ་ལ་ཐྲུ༔ ཤེལ་བའ་མཐེ་ལྷུ་བ་ཡིས༔ མེར་བསྲེག་ནག་པོར་སོད་ནས་ཆེ༔ ཐལ་སྐྱན་ཞིབ་བཏབ་ཆུམ་མཚོ་སྦྱར༔ ལྟེ་སྐྱུང་ཆུ་བསྐོལ་ཅུལ་པ་ལ༔ དག
ཐུག་ག་བཏབ་ལ་ཞོར་དུ་བཏང༔ རྩ་བའི་ཐུགས་ལ་འདེབ་བཏགས་གདབ༔ ཨ་ཡུ་ན་རེ༔ ས་བར༔ ཙ་ཙ་རེ་བ་སྲི་རི༔ ཤུན་མི་རི་ཕུ་ཏྲ༔ ཤུ་དྷ་ཤུ་དྷ་ཏྲ་དུ
ཤུ་ཏེ་ཕུ་ཏྲ༔ ཨོཾ་བི་ར་བེ་ར་བཛྲ་རེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧྲིག་ཧྲིག༔ ཀུར་ཀུར༔ ཞུམ་མ་ནུ་རེ་ཀ་ཟུང་ཟུང༔ ཆུམ་ཆུམ་དམ་དམ་ཧཱུཾ་ཧྲཱི༔ ཤུས་ཤུས་ཨར
ཤི་ཏྲ་ཀྲུར༔ ཚ་ཚ༔ ཧཱུཾ་ཚ་ཧཱུཾ་ཚ༔ ཡུ་རིང་དུ༔ ཡུ་རིང་ཡ༔ རི་ཛེ་ཁྲིམས༔ རི་ཛེ་ཡ༔ ཐེབ་སོད༔ ཐེབ་སོད༔ ཤུག་ཤུག༔ ཐུལ་ཐུལ༔ སུ་ཙ
ལ་ཤག༔ དུར་ལ་ཙོག་ལ་ནི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཐུག་ཙོག་སོད༔ ག་དུ་ན་ས་སྲི་སྭཱ་ཧཱ༔ སུམ་ཏྲི་ལ་ཤི་ག་ཤིག༔ ནད་འདྲིལ་ཤི་ག་སྭཱ་ཧཱ༔ སུ་ཏ་སུ༔ ཙེ་ལེ་ཤུ༔

ཀྲིཾ༔ ༔ནམ་ཏྲི་ཤྲཱ་ཡཿ༔ ཨ་དྷ་ཀ་ཀ་ལ་ས་སུ་ཤཱི་ར་ཤཱི་ར་ལ་ཧུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཧ་ཧ་ཧ་ཤཱི་ཤཱི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧུ་དེ་ཧུ་དེ་ཤ་ཤི་ལ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཤི་དྷ་ཡ་ར་ཡ་ས་ཧྲི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ
ཧྲཱི་ལ་ཧྲཱི་ཡ་ཤ་ཙ༔ ཁྲེག་ཧྲཱི་ལ་ཁྲེག་ཝ་ཧྲཱུཾ་ནན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ན་མ་ཤྲཱི་ཤཱི་ར་ཛྲེ་ཏ་ཀ་ཛ་ང་ར༔ ཙཀྲ་མེ་ཤི་ལ་ཛ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཏ་ཙ་ཧཱུཾ༔ ཨ་ཧྲི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཏ་ཙ་ཧཱུཾ་ཧུ་དེ་ཧུ་དེ༔ ཧྲཱུ…
ཏ་ཤི་ཤ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧྲིཾ་ཁ་ཧྲིཾ༔ ཧྲིཾ་ཁ་ཧྲིཾ༔ མ་ཧ་ཧྲིཾ་ཁ་ཧྲིཾ༔ མ་ཧ་ཧྲིཾ་ཁ་ཧྲིཾ༔ ཧྲིཾ་ཁ་ཧྲིཾ་ས་ཛ་ཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ན་མེ་ཏེ་ཏེ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀ་ཀ་སུ་ཁེ༔ ཧྲིཾ་སུ་ཁེ་ཏྲ་སུ
ཁེ༔ ཧྲི་སུ་ཁེ་ཏྲ་སུ་ཁེ༔ ས་ཏ་ར་སུ་ཁེ༔ ས་ཏ་ར་སུ་ཁེ༔ ཏ་སྟག་ཏ་སུ་ཁེ༔ སྲི་ཏ་ས་ཆེ་ཧཱུཾ་ཆེ་ཧཱུཾ༔ ཧྲི་ཧཱུཾ་ཧྲི་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ན་ག་རྫ་ནི་ཏི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ན་ད་ལ……
གང་ཕན་ནུས་ནམས་ལ༔ བདབ་ནས་ཞིང་དུ་བཏང་བ་ན༔ སྐྱིད་དམར་ལ་བསྒྲེ་ཉེད་ལ་བཅིངས༔ ཕུར་སྒྲོན་ནད་ནམས་ཐམས་ཅད་སེལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ཨཱིཐི་ཏ་ཕ་ཆ་སྨ་ཏྲེ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དྲག་སྔགས་ལས༔ བསད་པ་དྲག་མདའ་ནག་པོ…

ཡས༔ དྲེགས་སྔགས་ཁྲག་སྒྲ་ཆེན་ཅོད་པང་༔ ཀུ་རུ་ཀ་ར་ཀུ་ར་ཀ་ནག་པོ་ཤ་ངང་༔ རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་ལ་རྗེ་ཞབས་བརྗེད་པང་༔ ཐེག་ཁྱུང་ལ་རྗེ་མ་བསྐལ་ཆེན་ནམས༔ བྱུན་
དང་མང་དུ་བཅུལ་ནས་ནི༔ འབྲུབ་འདྲེ་དམིགས་པའི་གཟུགས་ལ་བརྡེགས༔ ནད་མཆེད་དྲེགས་ཀྱི་ཚར་པ་ཡི༔ བསད་ནས་ཐལ་བར་རྡུར་པ་ཡ༔ དམ་ཅན་རྒྱ
མཆོག་རིག་པ་རབ་ལམས༔ རྒྱལ་པོའི་ལྷག་ལ་ཡང་དེ་བཏགས་ལ་བརྡེགས༔ དགྲ་བགེགས་ལ་ཆེ་མོའི་གྲོགས་ཡ་ཟེར་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཐོད༔ མར་ནི༔ ཡ་ཐོད་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཐོད༔
མར་ནི་ཅོག༔ སྐྱོན་མས༔ ར་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཐོད༔ ནི་མ་ར་ནི་ཡ་ཀུ་བརྗོད༔ སྲུ་རུ་ཏྲ་ན་དང་ཁྲག་བསམ་ཐ་ལ་དྲི་ཏ་ན་ར༔ ནི་ར་ནན༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྔར་ལ་ཕུག་ཐོད༔
ཤིར་རི་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་སྔར་ལ་ཐོད༔ རྩེ་ཤི་སྔར་ལ་ཕཊ་ཐོད་ནི་སྔར་ལ་ཐོན༔ ཀ་ར་ན་བརྗོད་ཀུ་རུ་སྒྲུ་ཀ་ལེ་དུ་ན་སྔར་ཡ་ཞེའུ༔ ཀྱུ་ཕ་ཤི་ཐི་ནོན༔ སྔར་ལ་ཐོབ
ཤི་ཛྫ༔ ཨ་སྐྱག་མ་ར་ཤིཿ སྔར་ལ་ཤིག་ཤིག༔ རྦད་ལས་མ་ལ་ཏྲི་ལ་ཐོད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཏ་རཾ་ཕ་ནི་སྔར་ལ་ཐོད༔ ནི་རཾ་དུ་ན་རཾ་རཾ་དུ་ན་མ་ར་ན་ཕཊ་ཐོད༔

ཀྱཱི༔ ༔སྙིང་ཁ་རག་ལ་མ་ཡ་ཟན༔ ནག་པོ་སྲོག་ལ་ཟན༔ ཁྲོ་ཐབ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྲུ་ཏི་སྔགས་ཡ་ཧྲུལ༔ མ་རུ་ཏ་ཕུར་ཕྱུ༔ ཕུར་བུ༔ ཁ་ལྷན་ཁ་ལྷུ
སྙིང་ལ་སྦོབ༔ སྔགས་ཡ་ཛ༔ སྲོག་ཟན༔ སྙམ་ཟན༔ ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་སྔགས་ཡ་ཟན༔ ཧྲི་ལ་མ་རེ་ཁ་ཁ་ཟན༔ སྲུཾ་ཤི་སྔགས་ཀྱི་ཙཀྲ་ཟན༔ སྔགས་ན་ཁཱ་ཧཱུྃ༔ ཙ
ཏ་ཙཀྲ་ཟན༔ ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ཟན༔ རྒྱ་མི་ཤི་མ་ལྷ་པ་ར་ཤི་ཟན༔ ཧཱུྃ་སུ་ལོ་ཙཀྲ་ཤི་སྔགས་ཡ་ཟན༔ རཾ་ཤི་སྔགས་རྦད༔ སུ་ཙཀྲ་རཾ༔ སྔགས་ཀྱི་སྲོག་ལ་རཾ༔ ཁྲོ་སྔགས
སྔགས་ཡ་ཟན་ན༔ ཟན་ཏ་ཏན་ཁ་ཁ་རྒྱུ༔ ཨོཾ་ཤི་སྲོག་ལ་རྦད༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཙ་ལ་ཁ་ཁ་ཟན་རྒྱུ༔ ཨོཾ་སྲུ་ཁ་ཤི་པྲ་རཾ་ཏུ་རཾ༔ རྦྲི་རཾ་སུ་ལོ་ཙཀྲ༔ སྔགས་ནན་ཁ་ཁ་ཟན༔ ཨོཾ
ཀླུ་མཐ་ཡ་ཟན༔ ལེ་ཏ་ལེ་ཏ༔ ཙིཏྟ་ནྲ་ཏ་ཤི་ར་ལ་རྦྲེ་མ༔ བྲི་ཤུ་རཾ་ཁ་ཁ་རྒྱུ༔ ཟན་སྔགས་ཡ་གྷ་གྷ་ཙ་ར་ལི་ཧཱུྃ༔ ཧི་རཾ་ཧི་ཏེབ༔ ཏགྲ་པོ་སྔགས་ན་ཛ༔ ཕུ
ལ་ར་ཀྱི་སྔགས་ཡ་ཧྲུལ༔ སྦྲུ་པའི་སྔགས་ཡ་སྦྲུ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཙཀྲ༔ ཏ་ན་ཏ་ན་ཙཀྲ༔ སྲེ་ཧྲམ་པ་ལེ་ཤི་ཙཀྲ༔ སྲེ་ཧྲམ་པ་ལེ་ཤི་ཙཀྲ༔ ཧྲི་ལ་ཧྲི་ཡ་ཙཀྲ༔ པ་ཙ་པ་ཙ་ཙཀྲ༔

སཏྲ་ཙི་ཀ་ནི་ཙ་ཀྲ༔ ཨ་པ་རི་ན་ཙ་ཀྲ༔ ཛྙཱ་ན་ཤ་ཡ་ཙ་ཀྲ༔ ས་མ་ཡ་ཧྲི་ད་ཡ་ཙ་ཀྲ༔ མ་ཎྜ་ལེ་ན་རི་དཔྲ་བྷ་ཝ་ཏྲི་ཏ་ཡ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ར་ཀ་ཧཱུྃ་རིལ་དཔྱ་ཏྲ༔ ཅེས་པས་
བརྒྱ་བཞི་ཏེ་ར་ཀ་ཤིག་ཏུ༔ རིག་རྣམས་ཐམས་དང་འདྲ་བ་དང༔ རྟག་ལ་ང་ར་དང་བཅས་པར་བཟེག༔ བྲག་ལ་བཏབ་ན་བྲག་འགས་ཏེ༔ རྒྱལ་བ་བཏབ་ན་རྒྱལ་པང་ཆད༔ ༔
ཤིང་ལ་བཏབ་ན་ཤིང་ཡང་ཆག༔ གང་ལ་བཏབ་པས་འཚེར་མི་གྲིད༔ བསད་པའི་དགྲ་མཐའ་ནག་པོ་སྒྲུ༔ སྲོག་གི་ཞགས་པ་ནག་པོ་ཡིན༔ ལྷག་ལ་ནི་དགྲ
ཀི་ཧྲུ་ཀྲི་ཡིན༔ ཐོལ་བའི་གནས་མེད་གཏོར་དུ་སྐྱོལ༔ ཕྱི་རབས་བཅུན་པའི་ཐམ་ལ༔ གདུག་པའི་རྡུ་རྡུ་བསྒྲལ་བར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔
ཀ་ཐ་མ་ཏྲི་ཤ་རི་ལྷ༔ ཏྲིཾ༔ ༔ཀ་མ་ལ་[illegible]༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཡས་ཀྱི་འཁོར་ལོ༔ བདག་གི་[illegible]་འདུལ་བའི་དགྲ་ལྷག་ཀ་ཡས༔ ཕྱི་འདར་ལེར
བསྲུང་བའི་ཐབས་ལ༔ སྙུག་མའི་བྱུང་ཙི་དོང་བྱེད་ནང༔ [illegible]༔ འཕྲུག་རྣམ་སྐྱེས་ལྡན་ཐལ་ཆེན་དང༔ ལྷག་ཐམ་ཡང་ན་གྲོས་དེ་ཤིག༔ ༔

༄།། ༔བྱེད་མོ་ཡང་ནས་གྲོ་ལུ་ཤ༔ དོམ་མམ་ཡང་ནས་ཤི་ནག་ཤ༔ ཨུ་རས་ཀ་རཾ་ཨུ་ར་ལ་ནག་སྐྱི་ཚོ་དང་༔ ཟེར་ཀ་རབ་ཤག་ཤ་དང་ཚོ་དང་༔ བཙན་དམར་
དམ་རི་ལུག་པ༔ ར་ཁྲག་མི་ཞག་ཏ་ཁྲ་ག་དང་༔ ཚོན་སྣ་པ་སྦྱར་པ་དང་༔ མཚོ་མོ་ཤིང་གསུམ་གྲིབ་སོལ་དང་༔ སྐམ་ཐུ་ནབ་ལ་སྦྱར་གསལ་བས༔
རྣམ་པའི་ལྷ་གསལ་ལ་འདི་དག་མ་དགས༔ ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ༔ ན་མོ་ཨཱརྱ་ཛི་ནཱ་ན་ཏ་ཡ༔ ཏ་སྨ་ག་ཏ་ཡ༔ ན་མོ་ཧ་ཡ་ཧྲཱི་ཝ་ཡ༔ དགུ་དགུ༔ སུ་རུ་ཕཻ་ཙྪུ༔
མ་མ་རི་རི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཀྲུ་ལི་ཀྲུ་ལི་ཤ་ཤ་ཤུ་ཤུ་ཤེ་རི་རི་ཤིག་གཏོར༔ ཨ་བ་ནན་ཏི་པ་ནན༔ ཕྲ་སྒྲོ་ཕྱུས༔ ཀ་ར་ལུམ་ཤིག༔ རཀྟ་ཏྲ་ཤུ་ཡ༔ སུ་རེ་སྐུ་ཙྪ་
ཤྲིན་མ་ག་པོ་ཤིག་ཤིག་ཧྲོལ་ཧྲོལ༔ ཧྲ་རི་ཤ་ཡ་ཚོད་ཡ་རོ་རོ་ཧྲུ་ ཧྲུ་ཡེ༔ ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ༔ ཤྲཱི་ཛྲཱ་ཀ་ར་ཏ་ཡ༔ ཏ་སྨ་ག་ཏ་ལ༔ ཨ་པ་ས་ཏ་ལ་ཡ༔ ཧྲཱ་ཤུ
ཧྲཱ་ཤུ༔ ཧྲ་ཁྲ་ཙ་ལི༔ ན་ཧ་མ་མ་རི་རི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧི་ཤ་ཀ་ར་ལེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏ་ལི་ཡི་གྲོག་ཤིང་བ་ནན༔ ཧི་ཀྐ་ཤ་དུ་སམ་ཡ༔ ཐུམ་ཐུམ༔ སྒྲིང་ལ་ཡ༔

སྒོག་ལ་ཡང༔ དབུགས་ལ་ཡང༔ ཁྲག་རྒྱུད་ཤ་སྐྱོ༔ ཕྱི་ཕྱིར་བརྒྱུད་སྐྱོ༔ ཨ་ཏི་ཨ་ཏི་རྦད་ཏི་ཀ་བྲུ་ར་ཡ་བཙན་སྐྱོ༔ རོ་རོ་ཤིག་ཤིག་གཙོར་གཙོར་སྒྲུབ་ཡང༔ ཞིམ་
པས་ཞག་གྲུང་ལྕེ་རིག་ཅིག་བརྒྱབ༔ དེ་ནས་ཀོ་རབ་འབྱུང་བའི་ཚེ༔ བསྐྱོད་ནི་མ་མེ་ལྷ་དེ་མེད་དཔུང་གིས་ལས༔ ཕྱོགས་གསུམ་ཅིག་འུར་ཞིང་ལས་པར་བཏབ་མས༔ ཐུགས་
བཟླས་བརྒྱན་གཏོར་མ་སྔོན་རིལ་ཕྲེང༔ དཔའ་བོ་ཀྱི་དེ་ནི་རབ་ཚོད༔ སྐལ་ལྡན་གཅིག་གིས་དོན་བསྒྲུབ་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀྵ་ཤུ་ཀ་ཕ་ཐམ་མ༔ ༔
ཁྱི༔ ༔ཨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདེ་ག་ཤེགས་འདུས་པའི་དགྲ་ཐུག་ས་ལས༔ དམ་ཅན་ཕྱི་བཞིན་པ་གོ་ལ་བཞི༔ རབ་
ཏུ་བཞེན་པའི་སྤྲུལ་གནས་སུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་མདའ་གདང་བཀོད་ལ༔ དབུས་སུ་ཕྱོགས་ཤར་སྒྲུབ་གསུམ་བྱུ༔ རྡོར་བྲེད་རོ་རས་ཁྱེག་དང་ལ༔ འཁོར་ལོའི་སུམ་རྩེའི་
སྟེང་ལ་ལྡན་བཞི༔ དཔལ་སྒྲུབ་དང་དམིགས་ཀྱི་རྣམ་བརྩེ༔ ཐོད་པ་ཁ་སྦྱོར་མདང་དོ་གཞག༔ འཇུངས་ཀར་ཐུན་ཅིག་ཐབ་པར་བྱ༔ རྒྱབ་ཏུ་ཕྱག་ལ་ཕྱག་ས་འདི

ཀྱཻ༔ ༔ག་ཀྲ༔ མཐུ་དེ་ཨ་ཨཱུ་ས་དེ་ཝ༔ ཡ་མ་ཏ་ཀྲི༔ མ་མ་ཧུ་ཁུ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི༔ རྒྱུག་ཁྲགས༔ ཧེ་ཅིང་ར་ཙ༔ ཀིང་ཀ་ར་ཧ་ཏྲེ་ས...
ཧུ༔ ཧཱུ་ཧུ་ལ༔ ར་ཀྵ༔ ར་ཀྵི༔ ཡཀྵ༔ ཡཀྵི༔ ས་ཧྲ་ཀུ་ལ་ཧུ་རུ༔ སྲུན་སྲུན༔ ཊི་ར་ཊི་ཀ༔ ཏེ་བ༔ ཨ་ཤི་ལ༔ གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཚེ་ནི༔
ཧྲི་པ་ཤ་ལི༔ ཏཾ་ཤ་ཧྲི༔ ཁྲིན་ཡ་ཀྵ༔ རྒྱ་ཀི་ཏི༔ ནག་པོ་ཏི་ཤྭ་རི༔ ལས་དབྱིངས་ཧྲི་སྟོང༔ དེ་ལ་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང༔ རྫོགས་པ་པོ་མོ་འཕྲུལ་ལ
ཞོགས༔ མཚན་མ་ལེགས་པར་ལྡན་པ་འབྱུང༔ དེ་ལ་སྔགས་ཀྱི་སྦྲུ་གྲི...གདགས༔ དཔའ་བོའི་སྲོག་ལ་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་ར་ཡ་བནད༔ ཅེས་པ་སུམ་ཅུ་རེ་རེ་ལའོ༔
དེ་ལ་ཞག་གྲངས་ཉེར་གཅིག་ཏུ༔ སྒྲུབ་བྱེད་རྟགས་ལ་པ་མཆོད་ཅིང་བྲད༔ བདག་ཉིད་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་གསལ་བ་བས༔ རྫོགས་པ་ཕྱུག་སྲིན་མ་ཞུ་ལས་པ༔ འཇིག་རྟེན
རང་རང་ཆ་ལུགས་བཅས༔ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་པ་ཡིས༔ དགྲ་བོ་བཀུག་སྟེ་བསད་བ་ཅན་ནས༔ ཤ་ཁྲག་ཁྲག་ལ་རོལ་བར་བསམས༔ དེ་རྟགས་དངོས་སུ

132

དཔའ་ཁྲིད་དང༔ གསོད་དང་བ་ཤ་གཅེད་ཆ་ཁྲོལ་བྱེར༔ ཤིང་བཙན་སྙིང་ཕྱུང་ལ་སོགས་པ་ཐོང༔ དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་ཡིད་འཇོ་ཉིད༔ ཕྱུར་པ་ལ་གཏད་བཅིང་བསྒྲེག་མནན་འཕོང་ངས༔ འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡི་ལས་རྫོགས་ནས༔ དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་རྩལ་ལྔ་པོ༔ ལས་ལ་ཁྱེ་བཞིན་འཕོ་བར་ཤར༔ དམ་ཚིག་གྱི་བཞིན་བ་སྐོར་བའི་ལས༔ ཕྱོལ་བའི་གནས་མེད་གཏེར་དུ་སྦས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁ་ཐིམ༔ སྦས་རྒྱ་མ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཏིཾ༔ ༔བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དགྲ་སྟགས་ལས༔ ཀ་དུག་པ་ག་ཏྲ་ཡི་ལས་བསྟན་པ༔ འཇིགས་པ་གཏོང་མི་ཤེས་པ་ཡི༔ ཕྱར་བ་ཁ་ཏྲེའི་ཡི་སྟན་པ ༔ བསྟན་པ་མར་འགྲེ་བརྟུལ་མཐའ་རུ༔ བསྟན་པ་འཇིག་པའི་དགྲ་བྱུང་ཚེ༔ སྒྲུར་དུ་ཞལ་དབའི་ལས་འདི་བྱ༔ འདི་དོན་སྒྲུབ་པ་དགོས་མཚོག་དང་གསུམ༔ དང་པོ་སྒྲུབ་བ་བསྟན་པ་ནི༔ སྐོ་ག་ཤིང་ཤུན་ཤོག་ཤོག་ལ༔ ཡི་ཏྲ་མེད་རྣམ་ལྡན་པ་བྲི༔ དྲིལ་ལ་ཞག་ཟན་སྐུལ་དུ... ཤག་ཕུགས༔ དྲག་པོ་ཤ་ཁྲ

ཡ

133

༄༅། །ཀྱཻ༔ ༔ཤྲཱི་ས་ཧ་ཛ༔ སྣ་ཚོགས་ཡོ་དྷཱ་ཨ་ཏྲ༔ དེ་ཉིད་ཀླ་བཀླུ་ཏེ་སོ་བཏྲ་ཡ༔ སྤྲུལ་ཏེ་ཡུ་རྩེའི་ཞོགས་པར་ག་ཞུགས༔ ཀ་ཡ་མ་ནག་རྡོ་རྗེ་ཀྲུ་ཀྲ་མ་ཧྲི༔
དེ་ཡིས་ཡུ་རྩེའི་བ་བཙན་ལ༔ ལ་ཕྱིན་ཡིག་བཏབ་ལ་བཞག༔ དགོས་གཞི་ལ་ཞི་ནམ་པ་གསུམ༔ གཉེན་པོ་རྩ་བའི་དྲག་སྔགས་ལ༔ ནག་ཧུ་ན་ཙཱ་ཀྲ་ཙ་ཀྲི
མྲི་ལི་མྲི་ལི༔ ཧྲ་ཧྲ་ཧྲ་ཧྲ་ནག་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་བཏབ་ནས་ལ་བསྒྲིམ་པ་བསྒྲུལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཀ་ལ་མ་ཧཱ་ར་ཀྵ་ཏྲཱ༔ ཁ་བྷཻ་ཀ་ཧི་ར་ཧི་ར༔ ཤྲཱི་པ་དུ་ཀྵེ
ཛཿ༔ ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱག་ལ་ཡིན་ཏེ༔ མཚན་གཅིག་ནམ་ལངས་ཟིལ་གྱིས་མནན༔ ཧྲང་ཧྲང་རཀྵ་ཀླུ་ཨ་ས་ཀྲུ་ས་ལ༔ ཕྱ་བཙན་ཤ་ཛྙེ༔ ཕུ་ར་ཡ
ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཤྲི་པ་ཙུ་ཁ་ཧི༔ སྲོག་རྩ་ཨ་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་རཀྵ་ཁ་ཧི༔ ཞགས་བརྒྱན་བར་དུ་བསྒྲུབ་པ་པཅྩ༔ གསུམ་པ་མཐུག་གི་རྩ་བཅིན༔ ཕུར་གྱི
ཡུ་རྩེ་ནག་པོ་ལྡེ༔ རྒྱ་མིག་གཉན་པའི་ནང་དུ་གཞུག༔ རྒྱ་མཚོ་གཉན་པའི་ནང་དུ་བཙིར༔ བཙན་དང་ས་བདག་གཉན་ས་རམ་ནན༔ ནྲྀ་ནྲྀ༔ ནན་ཏེ་ནན

ཊྀ༔ ཧཱུྃ་རི་ཧཱུྃ་རི༔ ར་ཀྲི་ནི་ར་ཀྲི་ནི༔ སུཾ་ཧྲི་སུཾ་ཧྲི༔ ཀྱེ་མོ་སྤྲུལ་པ་ཡབ་ཉན༔ ནུ་ཀཱ་ཀ་ལ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་རྡོ་ཞིག༔ སྔ་ར་ཡ་བདག་ཉན༔ ཞེས་པ་བཅུ་རྩ…
བཅུད་དུ་བཟླས༔ ཕྱི་མིག་མི་བཟླ་མགོ་གཟུགས་འགོད༔ རྡུལ་དུ་ཐམ་པའི་སྦྱུབ་པ་པོ༔ དང་སྦྲང་མཐུ་ཡི་སྦྱོ་ཁྲུར་འདོད༔ དེ་ཚེ་དབྱེན་བྱེད་ལེ་མས་ཅན་མང༔ མ
ལེན་རྫོར་ལ་གཏོད་པ་བྱེད༔ དེ་ཡི་རྡུལ་སྦྱུ་གཏད་འདི་རུ༔ ཚུར་ལམ་མི་ལྡོག་དམྱལ་བའི་ཚེ༔ འདི་འདྲའི་མཐུ་ངག་གཞན་ནུ་མེད༔ ལམ་ཡང༔ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ༔ ཤམ
ཀྱ་ཀྱ་ཤག་ཤག་ཁ་ཨམ༔ ཧྲཱི༔ ༔ཀུ་སུ་ལུ་ཞབས༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་ཅག་ཞིག་ས་འཇིག་པའི་དྲག་སྔགས་ལས༔ གནམ་ལྕགས་ཀ…
སྲོག་གི་ལས་བསྒྱུར་པ༔ དེ་ལ་རྫས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི༔ ཀ་ར་རུ་ཡི་རྡུལ་པ་དང༔ ཕྲེང་སྲོག་ཕུག་གསལ་བཞེར་ཐར་བལ་དང༔ མཁར་བ་སྡུད་མེད་མདངས་ལ་ཁྲག་རྨས་ས༔
མཛེ་བོད་ནད་ཏུ་རླུག་སཀག་ཉི༔ མར་ལ་ཡི་ཞུགས་མཁར་ཉི༔ འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བྲི་བར་བྱ༔ རིན་པོ་ཆེའི་མཁར་སྒོག་ཁང༔ དེ་སྐད་རྩིས་ལ་གཏད་པར་གཞུག

135

ཀྱཻ༔ ༔རེ་བ་ནག་པོ་ཁྲི་ལ་ཞུགས་ཤིག༔ དྲག་སྔགས་འདི་ཡིས་བསྐུལ་བ་ཡིན་དབབ༔ ཧཱུྃ་བའི་སྔགས་ལ་གདགས་པ་ཤིག༔ ཀྲི་ལི་ང་གེ་ལང་ཤེ་པ་ར་ཧྲཱིཿ༔
རཀྵ་ཧྲཱིཿ༔ རཀྵ་ཛྷ་ལ༔ རཀྵ་ཛོ་ལ༔ ཀི་ཛོ་ལ་ཀི་ཛོ་ལ༔ ཧྲ་ཁྲིད་ཧྲ་ཁྲིད༔ ཏི་ཕེར་ཏི་ཕེར༔ བཛྲ་ཕ་ཁྲིད་ཕཊ༔ ཤུ་ཤུ་རི་ཧྲི་ཨ་ཧ་ང་ཧྲཱིག༔ ནཀྵ
ཙི་ཏྲ་མ་ཏི་གྷ་ད་ཚེ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ༔ མ་ཁེར་ཐོག༔ ཟང་ལ་ཐོག༔ ལྕགས་ཐོག་ཕབ༔ བཛྲ་ཡཀྵ་དཀྲ་ཐོད་ཀྱི་ཧྲིང་ལ་རཾ༔ ཐི་ཤུར་ཡ་ཧཱུྃ་རི་ལ་ཏ་ཧྲཱིཿ༔ ཞེས་པ་ཤཱག་ཀྲས
ཀྱི་ཕུག་ཅིག༔ བརྒྱབ་པ་ཐོད་སྐྱ་འཁོར་ལོ་བཅས༔ ཐེབ་ཐུལ་དགྲ་ཡི་ཁ་དམ་བྱ༔ འདི་བས་ཐུལ་ཕྱག་ལ་བཀླག་ཟིགས་མཛོད་བསྒྲིང༔ རབ་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང…
འཕེབས་ཐུར་པས༔ ལུས་བསྐྱོད་གོ་བ་གོ་ཉམས་གཉིས་ཏེ༔ ཐུགས་ཉེ་བ་དག་ལེགས་འདུས་མཛོད༔ ཐུགས་ཉེ་བསྐྱེད་བ་སྔགས་ཀྱི་ཕུར༔ བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོའི
དཔལ་ཆེན་ཕུར༔ སྙིང་ཁ་ཡི་ཐོག་གུ་ལ༔ རིན་ཆེན་གསེར་ཕྱིས་ལེགས་བྲིས་ཏེ༔ མགོ་འཛམ་ལུས་ལ་གདགས་པར་བྱ༔ ཕྱི་བསྐྱམས་པ་གྲུམ་ཕྱི་ཕྱ༔ ལུགས

ལའི་ཞབས་མཐའ་ནང་ཚུལ་མཐོང་ནས༔ ཐོག་གི་བསྐལ་པ་རྫུར་དུ་བཞེངས༔ ཕྱེ་ནས་ནུས་བྱ་དགའ་ཞི་དབྱིངས་བར་དུ༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་གི་ལས་བསྒྲུབ་མཛོད༔ ༔
ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྱཻ༔ ཀཱ་ཀ་ཝ་ཀཱ་ཀཱ༔ ཧཱུྃ༔ ཏཱ་ཀ་ཀྲ་ཀྲ་ཡ་ཡ་ཡ༔ བརྩེ་མ་ལྡན་དཔལ་ལྷ་ཁྲོ་བ་ཚལ་ལོ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དྲག་ཐུགས་ལས༔ ༔
དགྲ་བོ་ལྡང་ལ་ཕྲག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར༔ ཚེ་འཕྲུལ་ལྟས་ངན་དྲག་ཐུགས་བཀའ༔ བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྣམས༔ ཚེ་འཕྲུལ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཉིད༔ ཕྱོགས་བཅུ
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལོག་པ་བཟློག༔ དགྲ་བྱུང་ཞི་ལྡང་མ་ཡོག་བར༔ དྲག་སྔགས་འདི་ལྟར་དམ་ཅན་རྣམས༔ དབེན་པར་མཐུན་གྲུབ་ཞིའི་ཕྱིར༔ དབྱུག་སྒྲ་མགོ་ཀར་བྲག་གསུམ
པ༔ བག་ཕྱེ་བག་ཟན་དམ་ཡི་ཟས་རྫས་ལ༔ དཔལ་གཟུགས་ཁྲོད་གང་ཚུལ་ནས་ནི༔ སྙིང་གར་དཔལ་ལྡན་མིང་རུས་གཞུག༔ ལ་སྔགས་ལ་ཡིག་ལས་བྱ……
གསུམ་གཞུག༔ ཐུག་ལ་ཟོར་ཕྱག་ཆུ་ཞགས་ནམ་ས༔ སྔར་བཞི་བདག་སྤྱད་བཟློས་བྱ༔ ཐ་མ་གང་འདོད་ཀྱི་ལས་ཅི་ཡང་བྱ༔ ཤ་བ་ཁྲག་པ་ཁ་མེ་དང་༔ ཕྱི

ཡ ཕྱ

ཀྲི༔ ༔རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་ལེ་ལེ་ཡི༔ ཤེལ་གྱི་ཁམ་ལ་ལ་སྐུ་རབ་ཡི༔ ཟུར་མེད་ཡུལ་དེ་བཞི་ཡི་མགོ༔ ནང་དུ་རང་རང་སྤྱིར་སྐུ་གཞུག༔ ལྷས་ངན་ཞུ
སྒྲོ་མགོ་ལས་བརྩམ༔ མཆོད་རྫས་གཞན་སྤྲོ་མས་བཀོལ་ཞུས་མཆོད༔ དབྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་རྒྱལ་མཚོག་ས་སུ༔ སྐུ་ངོ་འདི་ནང་དུ་སྤྱིར་པའི་ཉམས༔ ར་ཡི་ངང་བ་ངོ་
ལྷ་བ་སྒྲིག་བྱེད༔ བདག་ཉིད་ལྷུར་གསལ་བ་ཡི་མ་དབྱེན༔ ལས་མཁན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཉིད༔ བཅུན་གཉིས་རྩེ་རི་ཐོབ་བ་གཡས༔ ག་ཡོན་པ་ར་ཡི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན༔
འཁོར་དུ་ལྷ་ལ་དང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ དགྲ་ལ་ལྷ་དང་ཀུན་འབེབས་བྱེད༔ བཤད་ལས་ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་བས་མ༔ རྒྱག་སྟགས་འདི་ཡི་སྤྱན་ཕྱིས་བྲན་ས༔ ར
ཚོལ་ཤུ་གྲུ་ལ་དཀར་པོ་བསྒྲིགས༔ ར་ལྷ་གསལ་གདབ་ཡི་ཞེས······པས་ཟད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྱི་ཏྲ་དགྲ་བོ་སྲོག་ལ་རྩམ་ཟད༔ བཀྲ༔ ཤི་ཧཾ༔ ལི་ཧྲུལ་ ཀྲ་ས་ཏི་བརྗོད
དུ་བྲུན་ས་མ་ཏྲི་ཏཻ༔ ཕྱ་ཆ་ཟད༔ དམ་ཚོལ་ཤུ་ར་ཏྲི་ས་དུ་ཡ༔ གིང་ཀ་ར་དགྲ་ལ་རྒྱལ་སྒྲོལ༔ བརྗོད་དུ་དགྲ་བྱུན༔ དབལ་བྱུན༔ འཚོལ་བྱུན༔ མགར་བ་ནག་པོ

137

ཐྲུན༔ འུར་བ་འུར་བ་ཐྲུན༔ ཞུགས་སྣུར་ཐོ་ཆག་ཐྲུན༔ ཚ་སྐྱག་ཁབ་ཁ་ཐྲུན༔ དགུ་ཆོད་དཀར་པོ་ཐྲུན༔ ཧུ་ཞོད༔ ཧྲ་ཞོད༔ རྡེ་ཐྲུན་རྒབ་ཞོད༔
གྲི་མ་ཧུ་ཤ་ཞོད༔ ཤི་ཤ་ཞོད༔ ཁ་རབ་ཐྲུན་ཐྲུན་ཞོད༔ ཧུ་མ་ཤར་ཧུ་ཤར༔ ཧུ་བ་ཧུ་བ༔ ལམ་ལ༔ ཡཾ་མ་རན༔ བརྡོལ་ཧུལ་མ་ཡ༔ ཏྲི་མ་ལ
རྫ་རྫ༔ བརྡ་ལ་ཧུབ་ཤར་རྡུ་རྡུ༔ ཧུར་ཧུར༔ ཐོག་ཐོག་ཡེར་ཡེར༔ ཚམ་ཚམ་མཁའ་རབ་ཞུ་པོ་དགྲ་སྤྱོད་ལ་ལ་ཡ༔ བལ་པོ་ཀུལ་སྐྱོགས······
ཐྲོགས༔ སེར་ཕྲ་ཐག་པོ་དགྲ་ལ་ཡ༔ དགུ་ཆོད་དཀར་པོ་རྒྱལ་ཡ༔ བརྡེ་ཧུལ་མ་ཡ་དགྲ་བོག་ལ་སྦྱོ༔ རྣག་ཁ་རག་ཕྱུར་བ་ཚན་དཔལ་གྱི་ཕྱུ་མ··
ཀླུལ་ཡ༔ ཤ་མེད་གདངས་དཀར་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྤྲིན་མས་ཕྱིར་ཡ༔ །དགྲ་བོ་ཚེག་ཡ༔ ཧི་ཧྲི་ལྡེ་གདང་བ་སྦྱོང༔ ཕུ་རུ་ཕྱུ་རྒྱག༔ དབྱོ་སྤྱོད་ལ་ཐུ་རི་ལ་ཡ༔
བརྡོལ་ཧུལ་མ་ཡ་སྒྲུ་སྒྲུ༔ ཞོད་ཞོད༔ ཤ་ཀ་ཊི་ལི་ཊི་ཤར་ཚེག་ཚེག༔ ཕྲི་ཚེག༔ ཐྲི་ཚེག༔ རྒྱུག་རྒྱུག༔ ལ་འུར་རྒྱུག༔ ནམ་གྱི་གུང་ལ་རྒྱུག༔ ༔

139

ཧྲཱིཿ༔ ༔དམར་པོ་ཧྲཱིཿ་སྲོག་ལ་བསྒྱུར༔ ཐོད་རྡོར་ཛ༔ ལས་ཀྱི་ཙ་ཡ་ཀོ་ཊི་ནན༔ ནན༔ ཀྲི་ཀྲི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཤེགས་སྤྱར་ལ་ཙཀྲ་གཏོར་ར་ན་པར༔ ཀུན
ས་ན༔ ལས་ནི་ཊ་ཡེ་དཀར་ཁྲ་ཁ་ཏེ་པར༔ ཕེཾ་ཕེཾ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ མམ་ར་ར་ཞགས་མ་རྒྱུ་དག་རྒྱུད་རི་སྲ་ཁ་ཛཿ༔ ཛཿ༔ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ [illegible] གྱི་སྲ་ཧཱུྃ་ཏེ༔
ཞེ་ལ་བ་ཞི་རེ་ཏ༔ ཀྱེ་ཡ་ཡ་ཊ་ཏ༔ མ་ཧཱ་ཀ་ཏེ་ཏེ་སྲོ༔ ཐུ་རིལ་ལོང་ལོང༔ ཞེས་པ་ཞགས་གྲངས་བཅུ་ཅན་ཞི༔ ཉེར་གཅིག་པར་ཕྱིས་ལྷས་དན་འདེབས༔
རིལ་འབབས་སུ་མ་འགོད་ན༔ འབྲུབ་ཁྱེད་ནང་གི་གཟུགས་གསུམ་བསྒྲིགས༔ ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྙན་དགྲ་ཁབ་སྦྱལ༔ ལྷས་དན་འབབས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར༔
ཚེ་འཕྲུལ་ལྷས་དན་ལས་བ་བརྩན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་མ་ཧཱ་ཁ་ཨ༔ [illegible]༔ ཧྲཱིཿ༔ ༔[illegible]༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ཁྲུགས་ལས༔ དག་མཐའ་བཅིངས་པ་ཕྲིལ་བའི་ཐབས༔ དག་དགྲ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མིག་ལ༔ དང་པོ་ཕྱག

ལྷངས་པར་དུ་གྲོལ༔ ཐམ་ལྟེ་ལ་དང་ར་གདངས་གསོ༔ དར་པོའི་དགའ་རིམ་པ་ཕྱུར༔ ཕྱུང་ང་ཀླམ་སྦྱན་དྲངས་ལ༔ དཔང་བཞི་རིམ་པ་རྫོགས་པ་བཞིན་ལྷངས༔
ཐམས་པའི་རྒྱུ་ཡིས་ཡུས་བསྒྲུལ༔ བར་དུ་གྲོལ་བའི་མན་ངག་ལས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་པ་སྤུར་བ་ཙམ་ནས༔ དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་བ་ཙལ་བ་འདི༔ དར་དགའ་རངས
ལམ་ཤེས་ཕྱིར་ལ༔ སུ་ཕྱུང་དང་རིམ་པ་རྣམ་བཀོར་ལ༔ དཔྱུག་སྒྲུ་རིགས་ལྔའི་གཞན་ཐྲི༔ ཕྱི་རིམ་ལི་དང་ཅེར་དེ་དག་སྟགས༔ དེ་ཕྱིར་པ་སྒྲུབ་རྒྱུ་གཉིས་ལ༔ སྟག
སྟགས་རེ་རེའི་ཤམ་བུ་ལ༔ ཨྰཾ་ཨོཾ་ ཨ་ཧུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པ་སྟེ་བྲི་བར་བྱ༔ དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་བར་དུ་གསུམ་ལ༔ སྒྲུབ་སྟགས་རྣམས་འགོད་ཤམ་བུ་རུ༔ བཅོས
པ་ཁྲིལ་ཁྲིལ་ཤིག་ཤིག་ཕྱུང་ཕྱུང་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པ་བ་དགས་ཏེ་དགོད་པར་བྱ༔ དེ་དག་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་མཚམས་ལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བ་ཅེར་ས་བཀྲོལ་ཅིག
སྭཱ་ཧཱ༔ མནན་པ་ཕྱུང་ཤིག་སྭཱ་ཧཱ༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བ་ཅེར་ས་བཀྲོལ་བྲི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སུམ་ཅུ་དང་ལ༔ ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྟགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ལྔ

༄། ༈ལེ་དད་༈ ཀླུ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེད་པོས་བསྐོར༔ ཀླུ་རིགས་སྟོང་གུར་ཁྱུམ་ཁྱུག༔ ཞུམ་པའི་ལ་རྒྱན་ཕྱོད་ཏུ་ཁྲམ༔ རྒྱལ་པོ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས༔ མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་ཏུ་ངལ་བས༔ བཅིངས་པ་གྲོལ་བར་གསོལ་བ་གདབ་བས༔ པདྨ་འཁོར་ལོ་བཀོད་ལྷགས་རྣམས༔ ཀུན་ལ་ཉེ་ཉུ་རྟེ་བ་ཐུས༔
ཕྱག་མཚན་ཡེ་ཤེས་རལ་གྲི་ཡིས༔ བཅིངས་པ་བཅད་བཀྲོལ་མནན་པ་བྱུངས༔ སྲིབ་པས་ཡུལ་བ་ཀུ་བ་རབ་བམས༔ ནང་ཉིད་ཐམས་ལ་སྐྱིད་དཔལ་ཏུ༔ ཧཱུྃ་ལས་མི
དལ་གསུག་སུམ་བབ་བམས༔ མགུལ་བའི་ནང་ཏུ་ཆུ་ནག་བབས་མ༔ ལྟེ་བའི་ཁ་བར་ལྷ་མཐག་བབམ༔ ལྷ་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་འདོད་བྱུང་བ་ས༔ རང་སྐྱོང་ཧཱུྃ་ལས…
ཕྱོགས་པ་ཡིས༔ དེ་ཡིས་མི་ཐུབ་ཧཱུྃ་འབར་བས༔ མགུལ་པའི་ནང་དང་ཧཱུྃ་བསྐྱེགས་ནས༔ རྡོ་རྗེའི་ལྕེ་རབ་ནམ་ལྷགས་བཟླས་པས༔ སྦྱོང་པའི་གསང་ལྷགས
བདུག་སུམ་ཀ་བས༔ ཧཱུྃ་ཕར་གོང་དུ་ལྷག་ག་རྡོ་གསེག༔ རྫོང་བག་སྔགས་ཀྱིས་ཡེ་སྲུ༔ ཞེས་བརྗོད༔ ཀུན་གྱི་མཐོང་དུ་ལྷག་ས་འདི་གཞགས༔ སྔག་ཡིད༔

ས་བྷ་ཏྲ་སྭཱ་ཧཱ། ཙ་ཀྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ་ཙི་ཏྲ་ཙཀྲ་མོ་ཀྵེ་ཏྲ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་པ་བརྒྱ་རྩ་བ་རྒྱུད་གསུང་ངེས་བ་བཟླས༔ རྩ་ཤིང་ངེས་ཉམས་པའི་རྒྱལ་མངའ་བས༔ བདུད་རྩི་སྦྱོར་པའི་ཞར་དུ་བ་དྭངས༔ ༔
དེ་བ་ཞིན་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་༔ ཛྙཱ་ཎི་ཀྲ་ཡི་ ཧྲཱིཿ་ཏྲེལ་ཕྱག་ཐོགས༔ བཞི་གཞི་ཞབས་ལས་སུ་ཕྱག་ས་རིག་རྣམས༔ ཀུན་ཏུ་བརྒྱ་ཕྲག་ཅི་རིགས་བ་བཟླས༔ བདུད་རྩི་བཅུད་
ཤིང་ཐུམ་རྒྱལ་བས༔ དེ་ཡི་ས་ཚིགས་ལས་པ་མཁའ་ལུས་འགྲོལ༔ གདོན་གྱིས་ཕྱིན་ཅན་རྣམ་པ་སྦྱ་མཁས་ཡལ་བས་གྲོལ་ལ༔ ཆུ་ཆུ་ཆུ༔ ལ་སམ་ཡ༔ ༔ཐམ་ཏྲེ་ལ་དང་གདངས་
པ༔ དེ་ནས་སྨན་དང་རས་རྒྱ་ཚོགས་རྣམས༔ རང་ལ་བཙིམ་ཡ་གཉིས་མེད་བྱ༔ ཕྱི་ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཞགས་བས༔ ནད་གདོན་དུག་ལྔ་
བསྲེག་པར་བགམ༔ ལྷུན་ཕྱག་ལ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་སཔ་ཞི༔ ཀུན་ལ་རེ་རེར་ཕྱག་ལ་འདི་གདབ་བས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ར་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་ཀྱི་ཏུ་རྩ་རེ་འདྲ༔
དེས་ནི་ཅེས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཞབས༔ འཁོར་ལོ་དར་སྦྱ་ཕྱས་བྲིས་ཡས༔ རྒྱ་ཡ་སྐྱོར་བསྐྱུར་ཕྱིར་ནག་ལ་དུག་དགས༔ ལུས་པའི་ཆུ་ཡིག་རྩུན་ཕྱུག༔ ཤུང་དུ་བསྒྲུབ་པ

ཀྲཱི༔ ༔མ་ཡུལ་བྲོ་ལ༔ དགའ་འཁྲིལ་ལེ་ཤེས་ལྷ་མི་བགའ་འདེ༔ ཁྲི་རབས་རྒྱལ་འཕྲིན་དོན་རྒྱ་བགམས༔ ལམ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ༔བདེ་གཤེགས་སྐུ་ཡི་འཕྲུལ
པའི་དགྲ་ལྷ་གསལ་འཁྲིང་པོ་ཤེས་རབ་ཞི་ནི་རུ་ཞབས་པ༔ ཨོ་རྒྱན་ཤཱི་ལ་དྲུག་དུས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ༔ ༔རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཞུགས་དང་པའི༔ ཕྱག་བའི་....
གཉན་གཞི་ནང་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ལམ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ༔ཀ་མ་ཡ་ཤཱ་ལ་མ༔ ཛ་མ་ཀ
ཀཱ་ཡ༔ ཙིཏྟ་ཏ་ན་ཀ་ས༔ ཀ་ཤྲཱི་ཀཱ་ལི་ས༔ ཏ་ཏ་ཀྲ་ཀྲ་ཤ་ཏཱ་ཡ་སྒྲུ༔ ༔ཀུན་ལྷན་ལས་འཕྲིན་ཅན་དང་འབྲེལ་པར་ཤོག༔ ཁྲི་སྲོང་ཞལ་པ་མ་དང་འབངས་གྱུར་གིས་གཏང༔
མཁའ་འགྲོ་ཡུང་བ་ལྷུན་གྲུབ་མཆེན་རྒྱལ་པ་གསང༔ ༔

༄། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྔགས་ལ་འབུམ་ཆེན་མོ་བ་ཞུགས་སོ། །
སྭ་ཧཱ་ཡཿ

ཧྲཱིཿ ༔དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས༔ གཞན་
ལྷག་ལ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡི༔ གཞན་དབའི་དགྲ་ལྷག་ལ་འདུས་པ་འདི༔ རྒྱུད་ལས་བཀོལ་ཅིག་ཅེས་དུ་ཕྱིལ༔ མངའ་བདག་རྒྱལ
མཆིད་ལ་གཏད༔ ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དགྲ་ལྷག་ལ༔ གཏུམ་པ་ཙཎ་ཐམས་ཅད་བཟླག་པར་འབྱེད་པའི༔
དགྲ་ལྷག་ལ་གཟིགས་ཆོད་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲོལ་བར་འབྱེད་པའོ༔ དེ་ཡང་རང་ཉིད་གདན་འདྲ་འདུགས་པའི

༄༅༔ ༔གཏམས་སོ༔ དམར་ནག་ཅིག་ཏོར་མ་དབལ་ཚོང་བཅས་པ་དང༔ བཀའ་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཆ་ཤམས་ལས༔ ༔
ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་རང་རྫོགས་དཔའ་མཚན་ངན་ནག་ཕྱོགས༔ དེ་ཡི་ནང་དབུར་འཁོར་ལོ་ཡི་རྩིབས་ལས༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ལིང་ག་བསྒྲོན་པ་ལས༔ འཁྲུག་ལས༔
ཞེ་སྡང་གི་ཞུར་པ་འབར་མ༔ ཕྱག་ན་ཞུར་ཁ་གཉིས་ཁྲུམ་ནོར་བརྩེགས་ཅིས་པ༔ ཁྲོ་བོར་མཁའ་ག་སོལ་ཏེ༔ ཕྱག་ས་བ་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང...
ལས་གཞུང་བཀྲང༔ དེ་ཡི་ནང་བསྐུབ་ནས་ཤུང་བ་བཀྲར༔ ཤུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ༔ ཧཱུྃ་རྣམས་སྤྲད་ཡི་དཀར་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་པས༔

དྲག་སྔགས་སྤྲུལ་སྐུ་ཀྲི་ཧྲཱུྃ་ཟླ་འདི༔ དྲག་པོ་ཕྲིན་ནི་ནོར་བུ་ཅན་པས༔ གསལ་ཡ་ཡ་རག་པར་བཟླས་ལ་བརྡེག་གོ༔ དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་སྔགས་ཚོགས་ཀྱི་
དྲག་སྔགས་འདི༔ ༀ་ཀྲི་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ༔ བཛྲ་ཡཀྵ་ཀ་ཏེ་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཨ་བཛྲ་ཀྲོ་ཀ་ཀཱི་ཧཱུྃ་ཛཿ མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཀ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ཛཿཛཿ
ཆེག་མེ་ཙི་ཙྪེ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ གྷྲཱ་ག་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཛྲ་པ་ཎི་ཀྲོ་ཧཱུྃ་ཛཿ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧ་ལ་ཧ་ལ་མ་ཧཱ་ལ༔ ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཀྲ་ཎ་ཙ་ཀྲ་
ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཡཀྵ་ཀ་མ་ར་ཡ་ཏཱ་ཀ་ཏེ་ཛཿཛཿ མ་ར་ཡ་ཛཿཛཿ ཧ་ན་ཧ་ན་ཏེ་ཛཿཛཿ ཙ་ཙ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཏེ་ཛཿཛཿ ༀ་བཛྲ་
ཨ་ཏ་ཡ་མ་མ་ཀྲ་ཀྲི་མ་ཀྲ༔ ཨ་ཀྲོ་ཏི་ཀ་ཡ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་རཱ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་ཏ་ཏ་ཛཿཛཿ་ཀ་ཐཾ་ཏ་ཀྲི་མ་བན༔ ཡང་དག་སྔགས་ཚོགས་ཀྱི་དྲག་སྔགས་འདི༔ ༀ
རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཏ་ཏེ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ནི་མ་ཅི་ཧི་མ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧ་ར༔ ཀོ་ཀོ་ར་ག་ཎ༔ མ་ར་ཙ་སྲིང་ལ་ཤད་ཤད༔ ཙིན་ཏྲ་མ་རུ་ལ་ཏ་ཀོ

༄༅། ༔ཀོ༔ ཀྲི་ཤི་ཝ་ཏྲ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དམིགས་པ་ལ་ཐུབ་ཐུབ༔ ཨ་ཧཱུྃ་ཧེ་ཡ་མེ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཐུ་ལུ་ཐུ་ལུ་རག་མེ་ཧཱུྃ་ཛཿ གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་
ཚོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐངས་སོ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་ཏ་ཀ་ཡ་མ་རུ་ག་ཏ་ན་མ་ཐ་པ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨཱོཾ་ལ་མ་ཡ་མཱ་རུ་པྲི་ཡ་མ་རུ་ག༔ ཡ་མ་རཱ་ཛཿ མ་མ་ཨེ་ག་ཙ་ཏི་ཛཿཛཿ དྲག་
རག་ཤ་ཁ་སྨན་ཏྲ་སྙིང་ཁ་རག་མེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རག་མེ་ཏི་ཀྲོ་ཛཿཛཿ ཁེ་ལ་མ་ཏི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཡ་ཡ་ལེན་ལེན་ཙིན་ཏྲུ་མ་ལ་ཧཱུྃ་ཛཿ སྙིང་ལ་རག་གྲོག་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཡ་
མ་རུ་ག༔ ཡ་མ་རཱ་ཛཿ ས་ཏྲ་མེ་ཡ་ ཡ་མེ་དྲོ་ཏུ་ ན་ཡོ་ཏ་ཡ་ ཡ་ཏ་ཡོ་ནི་ ར་ཡ་ཀླུ་ཡ་ ཡཀླུ་ཡ་ཙ་ ཏི་ར་མ་ཡ་ ཀྲུ་མེ་ཀ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་ནུ་ཡ་མ་ནུ་ཡ་
ཏེ༔ ཤ་ལོ་ད་ལ་རམ༔ གཤེགས་ལ་མེ་ར༔ ཕྱིས་ལ་ཆམ༔ བྲབ་སི་བྲབ་སིས༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲ་གཅིག་མ་བསད་ཐ་བོ་འི་སྐྱོར་སྤྲུང་ཤིག་མ་ར་ཡ་བ་ཏུ༔ པདྨ་
ཀ་སུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐངས་ཤིང་དེ་སྐང་ངོ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཏཱ་ཀྲི་ཏ་ཏ་ཡ་ཤྲཱི་ཝ་མཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཨེ་ག་ཙ་ཏི་ལ་མ་ཡ་ཐུ་ལུ་ཐུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ར་ལི་ཛཿ ཨོཾ་བྲབ་བྲབ༔

སྒྲགས་སྒྲགས༔ སྒྲག་སྒྲག༔ ཤར་ཤར་ ཞབས་ཀྱུ་ཆེ༔ དད་ ལྷག་ལྷག་ ཧུར་ཧུར་ ཐད་ཐད་ ཛ་ཛ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གྲགས་བདག་ཚོགས་ཐད༔ ༔
མོ་ཧ་ནོད༔ མོ་ཧ་ཡག་ཆེད༔ སྲོག་གི་དབང་པོ་སྙིང་ཁ་ལ་རག་ཏུ་སྡོམ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྙིང་ཐང་ལ༔ ཁྲག་རོ་ལ་མེ༔ མ་རིམ་ཤ་ཡ༔ མགོ་ཁྲག
ཟ་བྲི་ཚོད༔ པ་ལི་ཚེད༔ སྒྲོལ་ཚེད༔ ཤལ་ཤི་ཤིར༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་སྲོག་ཐུང་ཏུ་ཁྱུང་དཀྲིག་ལྷ་ཐུ༔ ཕྱུར་པ་གྲིབ་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ཐུགས
སྙིང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ས་ཐ་བིཥྞ་ནཱ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་མ་རག་མི་ཡག་མི༔ ཀ་ལ་རུ་པ་སྙིང་རྩ་ལ་ཡཾ་ཡཾ༔ སྲོག་རྩ་ལ་ཡ་ཡཾ༔ སྙིང་ལ་ཕྲེམ་ཕྲེལ༔ སྲོག
ལ་རྦད་མ་རྦད༔ ཙིཏྟ་སྲོག་ལ་ཕྲུང་ཕྲུང༔ སྙིང་ཐག ... ཤད་རྦུ་མ་རི་ལི་ལི༔ སྙིང་ཙོག་ཙོག་ཏུ་ར་ཏུ་ར་ཤིག་ཤིག༔ རྒྱལ་རྒྱལ་གྲགས་ གྲགས་ཐོད་ཐོད༔ རུ་རེ
མ་མ་ཀ་རཾ་ཤི་ཁྲ་ཀ་རེ་ཡ་ མ་ར་ར་ཡ་ཏྱ༔ ཕྲ་མ་རྒྱ་ཤི་ནི་ཧྲི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་མོ་ཐོད་གདོང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ཐུགས་ཏེ༔ ཨོཾ་གུ་ཡ་མ་མོ་རྦྷ་ཀ་ཤི་ཏི་ལུ་ཀ་རྦྷ

༥༡

ཀཱ༔ ༔ཡ་རྫོང་ཁྲོ་ཏི་ཤ་རི་ཧཱུྃ༔ མ་མ་ཡོ་གི་ནི་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་མ་ཁ་ཧཱུྃ་ཀྲོ་ཏི་ཤ་རི་ཏ་ག་ཡ་ཧཱུྃ༔ བདེ་སྟོང་ཧཱུྃ་ཧ་མ་ཛཿཛཿཧཱུྃ༔ མ་མ་…
ར་ཀ་ཀ་ མ་མ་ར་ག་ཀ་ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་རག་མི་སྐྱི་ར་བྲག་ལ་ཙ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ག་ར་ག་ཀ་ཙ་གི་ཧུ་མ་ཧཱུྃ༔ཛཿ༔ ཧྲཱིཾ་མེ་ཕྲི་ཏྲ་ཏ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ བཛྲ་ཏ་ཏ་ཙ་ཀྲི་མ༔ རུ་ག་ཀ་རུ་ག…
ཀ་ ཙ་ཏ་ད་ར་ཙ་ད་ད་ར་ སྭ་ཏི་ཀྱི་ག་ས་ཀ་བཙད༔ ཙི་སི་བ་སྐྱིང་རི་ཡ་ཡ༔ སྦྱོག་རི་ཡ་ཡ༔ མེ་ག་སྤྲུལ་ནས་ཕྲུང་ཞིག༔ རྒྱུ་དམ་རྩ་ད་ཙ་ས་ཚོད་སིག༔ ལྷུ་སྐྱིག…
ཙ་ལ་དྷོ་ཀ་ཀ་ཀི་ག༔ ཨོཾ་ས་མ་ར་ག་མི་རྦྷ་རྦྷ་སྐྱིང་ཁ་ར་ག་ཙ་ད་སུ་ཧཱུྃ༔ ར་ག་མི་ར་ག་མི་སྲོག་ཙ་ད་སུ་ཚིམ༔ མ་ར་ཡ་ཚིམ༔ ཙ་ད་མ་ར་ཡ་ཙ་ད༔ སོད་མ་ར་ཡ་སོད༔
ཐུམ་རི་ཡ་ཡ༔ ཧ་ག་ར་ག་ཀ་ཙ་ད་ཡ༔ ག་དུ་བ་ལ་ག་དུ་བ་ས༔ ཧུམ་ཧུ་བ་ཙེ༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྲོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཙ་ད༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་པ་སྟོང་གྱི་ལྷ་ཚོགས
ཀྱི་ཏྲག་ཕྱག་ས་རི་འབོར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ས་ཙ་ཧཱུྃ་ཡོ་ཛཿཧཱུྃ༔ ཀ་ཧཱུྃ་ཙ་ར་བྲུམ་ལ་ཛཿ༔ ཀྲི་མི་མ་ར་ཡ་ཙ་ད༔ གི་ད་ཀ་ར་གི་ད་ཀ་ར་ས་ཙ་ཧ་ཛཿཧཱུྃ༔ ཀ་ཧཱུྃ་ཙ་ར…

ཟླུམ་ས་ཛཿ༔ ཀླུ་མོ་མ་ར་ཡ་ཝ་ནད༔ བདུད་ཧྲི་མ་ར་དུ་ས་བ་ཧཱུྃ་ཛཿསྭཱཧཱ༔ ཤ་ཧཱུྃ་དྲུང་ཟླུམ་ས་ཛཿ༔ ཀླུ་མོ་མ་ར་ཡ་ཝ་ནད༔ ཨ་སྐྱི་ཤུ་ས་བ་ཙ་ཛཿསྭཱཧཱ༔ ཤ་ཧཱུྃ་དྲུང་ཟླུམ་ས་
ཛཿ༔ ཀླུ་མོ་མ་ར་ཡ་ཝ་ནད༔ བ་ཤ་མི་གི་ས་བ་ཕུ་ཙ་སྭཱཧཱ༔ ཤ་ཧཱུྃ་དྲུང་ཟླུམ་ས་ཛཿ༔ ཀླུ་མོ་མ་ར་ཡ་ཝ་ནད༔ ནུ་ག་ས་བ་ཕུ་ཛཿསྭཱཧཱ༔ ཤ་ཧཱུྃ་དྲུང་ཟླུམ་ས་ཛཿ༔ ཚེ་
གི་མོ་མ་ར་ཡ་ཝ་ནད༔ ཡ་ག་ཤ་ས་བ་ཀླུ་ཛཿསྭཱཧཱ༔ ཤ་ཧཱུྃ་དྲུང་ཟླུམ་ས་ཛཿ༔ ཚེ་གི་མོ་མ་ར་ཡ་ཝ་ནད༔ ར་ག་ཤ་ས་བ་ནུ་ཛཿསྭཱཧཱ༔ ཤ་ཧཱུྃ་དྲུང་ཟླུམ་ས་ཛཿ༔
ཚེ་གི་མོ་མ་ར་ཡ་ཝ་ནད༔ མ་མ་ས་བ་མ་ཛཿསྭཱཧཱ༔ ཤ་ཧཱུྃ་དྲུང་ཟླུམ་ས་ཛཿ༔ ཚེ་གི་མོ་མ་ར་ཡ་ཝ་ནད༔ དཀྲུ་ལ་སྟོ་ བགེགས་ལ་ཏྲི་ ཀླུ་ལ་ཕྲུག་ཕྲུག
གོ༔ དགྲ་བགེགས་ལ་གང་ཡིན་མིད་དང་ཀྲི་ཏྲི་ཕྲུ་འཛུག་པ་ཤེས་པར་ཐུབ་བོ༔ དམོད་པ་དྲག་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དྲག་ཕྱགས་ཉི་འདི་ཕཊ་ཏོ༔
ཀླུ་བརྡུ་ས་བ་དུ་རྩེ་ཨ་ཙོ་ཧྲུ་ཧྲི་ར་ཛཿ༔ ཚེ་གི་མོ་ ཀྲི་ཏྲི་ཕྲུ་དྲུང་ཟླུམ་ས་ཛཿ༔ དགྲ་བོ་ཀླུ་མ་ར་ཡ་ཝ་ནད༔ ཡ་མ་ས་བ་ཙོ་ཧྲུ་ཧྲི་ར་ཧྲི་ར་ཛཿ༔ ཚེ་གི་མོ་མ་ར་ཡ་ཝ་ནད༔

༄༅། ༔ཤ་མ་ཤ་ན་ཙི་ཏྲ་ཤྲི་ར་ཤྲི་ར་ཛ༔ ཀྲོ་མོ་མ་ར་ཡ་ཟན་ད༔ ནུ་བ་རག་ཤ་ཤ་ན་ཙི་ཏྲ་ཤྲི་ར་ཤྲི་ར་ཛ༔ ཀྲོ་མོ་ཧྲི་ཏྲི་ཀ་ཧཱུཾ་ཕུ་ར་ཤྲུ་མ་ས་ཛ་མ་ར་ཡ་ཟན་ད༔ ཏེ
བ་རག་ཤ་ཤ་ན་ཙི་ཏྲ་ཤྲི་ར་ཤྲི་ར་ཛ༔ ཀྲོ་མོ་ཧྲཱི་ ཀ་ཧཱུཾ་ཕུ་ར་ཤྲུ་མ་ས་ཛ་མ་ར་ཡ་ཟན་ད༔ ར་ཕུ་ལ་རག་ཤ་ཤ་ན་ཙི་ཏྲ་ཤྲི་ར་ཤྲི་ར་ཛ༔ ཀྲོ་མོ་ཧྲཱི་ ཀ་ཧཱུཾ་ཕུ་ར་ཤྲུ་མ་ས་ཛ་མ་ར་
ཡ་ཟན་ད༔ ཡབ་ཤ་རག་ཤ་ཤ་ན་ཙི་ཏྲ་ཤྲི་ར་ཤྲི་ར་ཛ༔ ཀྲོ་མོ་ཧྲཱི་ ཀ་ཧཱུཾ་ཕུ་ར་ཤྲུ་མ་ས་ཛ་མ་ར་ཡ་ཟན་ད༔ ར་ག་ཤ་རག་ཤ་ཤ་ན་ཙི་ཏྲ་ཤྲི་ར་ཤྲི་ར་ཛ༔ ཀྲོ་མོ་ཧྲཱི་ ཀ་ཧཱུཾ་ཕུ་ར་
ཤྲུ་མ་ས་ཛ་མ་ར་ཡ་ཟན་ད༔ ད་ཤ་ཤྲི་པ་རག་ཤ་ཤ་ན་ཙི་ཏྲ་ཤྲི་ར་ཤྲི་ར་ཛ༔ ཀྲོ་མོ་ཧྲཱི་ཕུ་ར་ཤྲུ་མ་ས་ཛ༔ དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་ཟན་ད༔ ཅེས་པ་རྣམས་ དྲག་པོའི་རྩལ་ འབྲུ
གསུམ་ ཕྲེ་མོ་གསུམ་ ཐོག་ཐག་ཕྱུ་ཚོགས་ལ་སྦྱགས་ཏེ༔ ལིང་ག་ལ་བརྡེག་གོ༔ ཕུར་པ་ལག་དམ་ཅིང་བསྒྲལ་ལོ༔ དྲག་སྔགས་མཆེད་གོང་ལྟར་
ཤི་ཚེས་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ས་ལ་བཀོལ་བ་དང༔ [illegible] ཕུང་རྣམས་འཛོམས་

པ་དང་༔ གཙོར་མས་ལྷ་ཚོགས་ རྫོགས་ རྣམ་པ་སྐང་བ་དང་༔ རིགས་པ་འཛིན་ཀྲུ་རྣམས་བརྟུལ་བ་དང་༔ ཞལ་གྱི་རྡོར་གཏོང་བ་བཟློག་པ་དང་༔ སྨྱོན་པ་འདུལ་
བ་དང་༔ འཇིགས་རྟེན་ཀ་སྲིར་བ་དང་༔ ཞིང་ཆང་བསྐུར་བ་དང་༔ མཛེ་དང་ ལྟེ་གས་ གག་པ་ འབྲས་དང་ སྐྲང་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་འགྲུབ་ཅིང༔
དྲག་སྔགས་ལ་རྫུར་དུ་ཕན་ཐོགས་སོ༔ འདི་ནི་སྲུ་ཡི་ལྷ་བུ་རི་དྲག་སྔགས་ཏེ༔ གང་ལ་འཕར་ཐོགས་པ་མེད་དོ༔ འདི་ནི་འཁྲུལ་འཁོར་སྦྱོར་ཐབས་ལས་ཅན་དུ་རླབས་ཆེ༔ ཉིམ
དང་ཟླ་བའི་ཚོགས་ཅོད་ཕྲུག་པར་བྱ་བ་སོ༔ བདེ་ག་ཤེགས་འདུས་པའི་དྲག་སྔགས་སྤྱི་ཡིན་དེ༔ ཤེ་ནི་དུ་ཟབ་པས༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་གཏད༔ ཐར་ཆད
ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ནམ་སྐྱུར་དུ་སྐྲོལ་བའི་མཚོན་ཆ་འདི༔ རྒྱུད་ལ་མ་སྨིན་ཟབ་ཏེ་གཏད་དུ་སྦས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ གཏེར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
མངའ་བདག་མྱང་རལ་པ་ཅན་གྱིས་ཡེ་ནས་ཞིང་ནམ་སྦུང་རྒྱུད་ནས་གཏེར་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ༔ ༔

ཀྱཱ༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ དྲག་སྔགས་ཆུང་བ་བཞུགས་སོ༔ ༔

156

བཀའ་བརྒྱུད་ཡུམ་པ་འདུས

ཀྱཻ༔ ༔བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ་ནི༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་
ནས་ངར་དུ་བཏགས་ལ༔ མཚན་དག་བརྗོད་ཀྱི་སྙིང་ཁྲེ་ཡིན༔ བདག་ལུས་མེ་འབར་བ༔ སེམས་ཉམས་པ་རང་དག་པ་ཕྱོལ་པ་དང་བྲལ་བ༔ ཆོས་
སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི༔ ལྷ་བ་ཀྱད་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ༔ དེ་ལ་སྔགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ
ཤིང་བརླག་པར་བསམ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་པས༔ བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས༔ ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་

157

༄། །དགེ་བའི་སྦྱིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཟློག་སྤྱོད་ནས་དག་པར་བསྒོམ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཨ་ཏི་ཤུ་ཀི་བཛྲ་
ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ། མནྟྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ཀཱ་ཡ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་ར་ཧཱུཾ་ཕཊ། ལྷ་བརྒྱད་བཞུ་ཞུ་དང་བགེགས་ལ་བའི་ཕྱག། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུཾ་
ས་ཧུར་ཧྲཱིཾ་ཛཿ། སྔར་ལ་ཞིང་། ཚིམས་སྤྱོད་ལས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱག་...ས་བཞི་རུ་དྲ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཛཿ། ས་བཞི་ཕྲིན་ལས་སྦྱོར། ཀུན་རྫོབ་ལྷ་མ་ཛཿ སྔར་ལ་ཞིང་།
དཀྱིལ་འཁོར་བགེགས་དམ་སྲི་རྩ་རྗེ་ཞིང་ཕྱུང་།...གཏོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོལ་བའི་ཕྱག། དར་ལ་དར་ཡ། སྔར་ལ་སྔར་ཡ།...ནུ་གཏིང་། ཙཀྲི་ཙཀྲེ།

མི་ལི་མི་ལི༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ནུ་ག་ཏི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ་ཧ་ཧེ་ཕཊ༔...གཞན་གྱི་ཚོགས་གཏོར་བསྔོ་བའི་སྔགས་ རྦྷཱུྃ་ཕྲིད་ མེ་ཏྲ་ཡཿ བྷྱཱ་ར་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ༔
ཨ་ཏི་པུ་མ་ཧི༔ སྨ་ར་ཡ་ཧྲི༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ བཟློག་པ་བཟློག་བཟློག༔ གཏོར་མ་འབུལ་བའི་སྔགས....ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ལས་མཛད་
ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི༔ སྔགས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་ལ༔ ལས་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོ་རྣམས༔ གང་ཡིན་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ༔
བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དྲག་སྔགས་འདི༔ བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དྲག་སྔགས་ཡིན༔ སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུར་"
ཤེས་པ་དང༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས༔ རིགས་ལ་བཞི་ཡི་ཐུན་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང༔ སྒྲུབ་བརྒྱད་ཟབ་དྲུག་བཀའ་ལ་བ་དང༔ ཆོས་སྤྱོད་ལས་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང༔
བར་ཆད་དམ་སྲི་འདུལ་བ་དང༔ བར་ཆད་བགེགས་དང་བདུད་གཞོམ་པ་དང༔ བ་ལིཾ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས༔ རྣལ་འབྱོར་"

ཀྲྀ༔ ༔སྒྲིབ་པ་བགྲེགས་པ་དང་༔ དྲག་སྔགས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིས་འགྲུབ༔ སྔགས་འདི་འབུམ་དུ་བྲེ་བ་ཡིས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ རྟགས་ཀྱང་འོད་དང་སྣང་དང་རྡེ༔ དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ངེས་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཕྱི་རབས་རིག་འཛིན་སློབ་འབྱུང་༔ སྔགས་ཀྱི་དམ་པ་དྲག་སྔགས་འདི༔ ལས་ཅན་ག་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དྲག་སྔགས་རྫོགས་སོ༔ ༔རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དྲག་སྔགས་འདི་ལ༔ ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ༔ དྲག་སྔགས་བསྙེན་པ་བསྒྲུབ་བ་དང་གཅིག༔ རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་གཉིས༔ ཆོས་སྐྱོང་ལས་ལ་བསྐུལ་བ་དང་གསུམ༔ སྲི་བཅད་བྲན་དུ་བཀོལ་བ་དང་བཞི༔ རིགས་བཞི་ཕྲིན་ལས་འཕེལ་བ་དང་ལྔ༔ གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བ་དང་དྲུག༔ བར་ཆད་བགེགས་དབྱུང་གནོན་པ་དང་བདུན༔ བཀའ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་བརྒྱད་དོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་དྲག་སྔགས

བསྒྲིན་པ་བསྐྱུར་བ་ཉིད༔ དང་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བཞི་ཉི་སྟེ༔ གཉིས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི༔ དང་པོ་སྐད་ཅིག་ལ་བཞག་ནས་གདན་འཛུགས་ཀྱང༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་
ཁང༔ ཕྱི་ནང་མེད་པ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བར་བསྒོམ༔ ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི༔ བདག
ཉིད་ཐམ་ཡལ་བའི་སྤྱི་བོར་རྃ་གཅིག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས༔ རྃ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་ཏེ༔ ལུས་མགོ་མ་ཧེ་ཤ་རུ་ཞལ་བ་ནས་ཡས་དང་ཆ་མཚོན་ཚང་བ་དང༔ རྣམ་སྨིན
ལུས་ལ་བ་སྲེག་ས་ཞུས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ༔ དེའི་ངང་ལས་སེམས་ཉིད་སྨིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཀློང་གི་ཀློང་ཆེན་པོར་བཞག་གོ༔ ༔
དེ་ནི་ལྷ་ཡ་..ཟད་ཀྱི་སྐྱ་ཤེས་སྦྱོར༔ ཕྱག་རྒྱ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི༔ གང་ཕྱུར་གསལ་..བ་དང་ཕྱག་ལ་བཀྲས་ཏེ༔ ཕྱག་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐྲོག་ལ་ལ་ཞིང༔ ཕྱག་ལ་ཐགས
ལས་མ་ཡེངས་པར་ཕྱག་ལ་ཡ་དམིགས་པ་བཅད་དེ་བཟླས་པས༔ སྐུ་བ་བཀག་འབྱུང་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ཕྱག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ལ་དགོངས་པར་

༧

ཀྱཻ༔ ༔བསམ༔ དེ་ནི་སྙིང་པོ་ལྷག་པ་ཡི་ལྷ་ཞེས་བྱའོ༔ སྦྱིན་དཔོན་རྗེ་ས་གུ་རུ་ནས་པ་ནི༔ རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་གདམས་པ་འདི་ལྟར་གསང་བ་ཕྱག་པ...
བཀའ་འདྲིན་ཆེ་སྐུ་མ་པ་ནས༔ རང་གི་སྤྱི་བོར་བ་སྒོམ་པར་བྱའོ༔ དེ་ནི་ཡར་ཆད་ལེགས་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱའོ༔ རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་འདི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི༔ ༔
བདག་གི་སྤྱི་བོར་རོ་དམིགས་ལ་རི་ལས་མི་འབར་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་གིས་ལུས་མགོ་མ་ཧྲུག་དུ་ཞུ་པ་པས༔ ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་དང་༔ སེམས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་
ཐམས་ཅད་བསྲེག་སྦྱང་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ཀྱི་ཆད་གི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཁྱབ༔ ས་རྡོ་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་གདོས་པ་ཅན་རྣམས་བསྲེགས་ནས༔ ནང་བཅུད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ལ་ཁྱབ་པས༔ ནང་བཅུད་ཀྱི་ཏེ་མས་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྲེགས་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བདེ་བ་མེད་པོར་བཞག༔
ཆོས་སྒྲིད་ལས་ཀ་བསྐུལ་བའི་བརྒྱུས་པ་ནི༔ ཕྱམ་སྟོན་ཐེབ་རྒྱུད་དམ༔ དམ་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཤིང་ལོ་སྐམ་པོ་བླུད་གིས་ཕྱིར་བབ་ཞིང་ཕྱུར

ནས༔ གློག་གི་སྒྲོན་མ་ལ་ཐུག་ལ་རམ་རྒྱུད་བ་སྐུལ་ཏེ༔ གཟུགས་པ་པོ་བ་སྤྱན་པ་ལ་གཏོད་པའི་རྟུན་ལ་ཤ་ཐུག་གི་ཕུང་པོ་རྡུལ་ཏུ་བ་ཤིགས་ནས་ཀུན་གཞིའི་ནམ་མཁའ
ཀྱི་ཏེན་ཅིང་རྒྱ་བ་རམ་ཆད་པར་ཤེར་ནས༔ བདེ་བ་རང་གི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་ཞལ་དུ་བ་སྤྱན་བས་པ་ནས༔ གཟུགས་པ་པོ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་སུ་བསྒྲེད་པར་བསྒོམ་ལ་བཟླས་སོ༔ ༔
སྔ་བརྒྱད་ཟླ་ན་དུ་བ་ཀོ་ལ་བའི་དོན་དུ་བཟླས་པ་ནི༔ ལྷམ་ཡིན་སྔོ་བ་རྒྱུད་གཉན་ལ་དབབ་པ་ཡིན་ཏེ༔ དག་སྡུག་གསུམ་སྐྱ་རངས་ཐུག་ཡུར་བཟླས་པས༔ ལྷམ་ཡིན་སྔོ་
བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ནམས་གང་ས་ནི་རྒྱན་ཆད་པ་འམ༔ ཤྲིས་པ་གཅེར་བུ་ལ་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཕུར་འདར་ཏན་ཏན༔ མིག་རིག་རིག༔ དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཅི་ཞིག
བཀའ་སྤྱོལ་ཟེར་ཞིང་ཐྲིན་ཡས་ཅི་འཚོལ་བ་ཉན་པར་བསམས་ནས་བཟླས་ན༔ ཏྲེགས་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ནམས་གཉན་དུ་ཡིན་ཅི་བཀའ་ཉན་པར་འགྱུར…
རོ༔ རིགས་བཞིའི་ཀླུ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་བཟླས་པ་ནི༔ དག་སྡུག་གསུམ་གྱི་སྔོ་ཀླུ་རིགས་བཞི་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ཀླུ་གདོན་ཐམས་ཅད་སྡུག་གསུམ་གྱི་དོན

ཨ
ཨཱཿ
ཧཱུཾ
ཧ

163

ཀྲཱིཿ ཿཞེར་འགྱུར་བསྒྲོག་ ཕྱག་ན་ཁྲག་ཐོད་ཐོགས་ ཕྱག་ནས་ཀླུ་ཡི་ཡུལ་དང་། གནོད་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་བ་བགེགས་སྒྲོལ་ལྟེཿ བསྐལ་པ་ཡང་གནོད་མི་ནུས··
པར་བཞེངས་པས་ལ་བ་བླས་སོཿ གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་དོན་དུ་བབླས་པ་ཡིན་ཿ ཕྱག་ན་ཀྱི་དཔའ་ཡི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དཔཿ གཟུགས་མེད་ཀྱི······
བགེགས་ཿ ལོག་འདྲེན་གྱི་དམ་སྲི་གསུམ་སོ་སོ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་རྦུལ་རྫུབ་ཕྱག་ནས་ཕྱིར་གནོད་པའི་མིང་ཡང་མེད་པར་བསླས་སོཿ བཙན་དཔོན་བགེགས
དཔུང་གཞོམ་པ་ནིཿ བདག་ཉིད་ཀྱི་འཇིགས་པའི་དྲག་ཕྱག་ས་འདི་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཇུས་པའི་ཕྱག་ས་ཡིན་པསཿ དྲག་ཕྱག་ས་ཕྱི་ངར་བཏགས
པས་རལ་གྲི་ཕྱག་ས་སྣམ་དང་པོ་ལས་བྱུང་བ་པ་ཁྲི་ལ་མར་གྱི་དང་རབ་ཏགས་པ་དང་འདྲཿ དྲག་ཕྱག་ས་བརྒྱབ་པས་ཚོགས་སོཿ ཿགཏོར་མ་འབུལ་བ་ནིཿ ཧྲཱུྃ་ཀྱཻ་ལ
བགེགས་པའི་སྣོད་དུ་རྫས་ཅི་འཇོར་པ་བཤམས་ལཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་བརླབ་ལཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀྱི་ཕུ་སྡ་གཅིག་བརྗོད་པསཿ སྣོད་ཀྱི་ངོས་

པོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ སྙིང་གི་འཁོར་ལོ་རྟེན་ཙམ་ཞིག་ལ་གཏོར་མའི་དངོས་པོ་བདུད་རྩིར་མ་ཧཱ་བྷཻ་ར་ཝ་ཧཱུྃ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟེན་ཙམ་ཕེངས་པར་བསམ་ས་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔
ཞེས་བརྗོད་པས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཉེན་གྱིས་ནམ་མཁའི་གཡོན་དུ་སྤྱན་དྲངས༔ ཡོ་ག་ས་མ་ཛཿ༔ ཞེས་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ག་ཡས་སུ་སྤྱན་
དྲངས༔ ཀཱ་ཡ་ས་མ་ཛཿ༔ ཞེས་པས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཞི་མོ་རྣམས་མཉེན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས་
པ་བཞིན་བྱོན་པར་བསམས་ལ༔ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་གཏོར་ཐུགས་ས་བཀང་བ་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བས་སྐུའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ༔ གསུང་གི་ལྷ་མོ་དམར་མོ༔ ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་
མོ་མཐིང་ག་གསུམ་གྱིས་སྐུའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དཀར་ཡོལ་བདུད་རྩིས་བཀང་ནས་ཕུལ༔ གསུང་གི་ལྷ་མོས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དམར་པོ་རཀྟའི་བདུད་རྩིས་བཀང་ནས་
ཕུལ༔ ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་བདུད་རྩིས་བཀང་ནས་ཕུལ་བས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་པར་གྱུར་ནས༔ ལྷ་མོ་དེ་རྣམས

ཁྲི༔ ༔ཀྱེ་ང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྙིང་ཕྱག་པ་ལ་ཐིམ་པ་ར་བཅས་མ་མོ༔ དེ་ནས་བདེ་བ་ར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ
ཀྱི་ནམ་པ་མང་པོ་སྟོལ་ཏེ༔ རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་ར་བ་ལས་མ་མོ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དགྱེ་ཕྱག་ས་བསྟན་པ་ར་བསྒྲུ་ར་བའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ༔
བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གདུལ་བྱའི་སྣང་བ་ལ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་ཐ་དད་པ་མང་པོ་བསྟན་ནས་ཀྱང༔ སེམས་ཅན་མོས་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་འཇུག་ལ་སྣ....
ཚོགས་བསྟན་ནས༔ དོན་ཆོས་སྐུའི་ངང་ལ་ལས་མ་གཡོས་ཏེ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་བཟང་ངན་དང་གྲང་དོར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས
པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དགྱེ་ཕྱག་ས་འདི་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ཡིན་པས་འདི་བསྒྲུབ་པས...
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་དབང་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གཟུགས་སྐུར་མི་འབྱིན་པའི་དབང་མེད་དོ༔ དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་མཐོང་སྔོ་ལས་འཕྲོ་དང་

མོས་པའི་དབང་གིས་བདག་ལྷ་བུ་ཞིག་གི་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་གཅིག་གི་ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་གྱི་ཞལ་མཐོང་
བ་དང་འདྲ་སྟེ༔ དེ་ཡང་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔ་གཙོ་བོར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དང་༔ ཞེས་བྱའོ༔ གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པས་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་གསུང་ཐོབ་པ་དང་ལུང་སྟོན་པ་དང་༔ ཆོས་སྟོན་པ་འབྱུང་ངོ༔ ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་སེམས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་
མཐོང་བ་དང་༔ ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་༔ མཐའ་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དང་༔ ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཀྱང་འབྱུང་
སྟེ༔ སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ༔ ཕྱིན་ཐབས་དབང་གི་དངོས་གྲུབ༔ དྲག་པོ་མཐུའི་དངོས་གྲུབ༔ བཙན་ཕྱུག་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ༔ ཕྱུ་དྲ་མིའི་
དངོས་གྲུབ༔ འགྲོ་བས་བཀུར་བའི་དངོས་གྲུབ༔ འཚོ་ཟས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ༔ ཐུན་མོང་གི་ལས་སྣ་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འབྱུང་ངོ༔ གཞན

༡༦༧

༄། ༔ཡང་ལུས་ཡངས་པ་དང་༔ བདེ་བ་དང་༔ ལུས་ལ་ནད་མི་འབྱུང་བ་དང་༔ སྣ་དཀར་དང་གཉེར་མ་མི་འབྱུང་བ་དང་༔ སེམས་ཉིད་...
མོངས་པ་ཡས་གྲོལ་བ་འགྱུར་རོ༔ རྟགས་ཀུན་འོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང༔ སྒྲ་ཆེན་པོ་ཐོས་པ་དང་༔ དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ་དང་༔ དེ་ག་སུམ་ནི་མི
ཡོང་མི་སྲིད་དོ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་རིག་འཛིན་གྱི་གྲུབ་རྟགས་ཐེགས་པའི་ཚེ་ན་ཡང་༔ སྐུ་ག་དུར་དང་རིང་བསྲེལ་དང་༔ ལྟག་ས་དང་ཐུགས་ལ་མེས་མི་ཚུགས་
པ་ཡང་འབྱུང་ངོ༔ དེ་ནི་མཚན་པའི་རྟགས་སོ༔ ཚེས་གཞན་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་ཕྱིར་ཁ་རིས་སྒྲ་ཐུང་ནས་བསྐུལ་བས་པས༔ སྤྲུལ་ཤིས་འགྲུབ
པར་མི་འགྱུར་ཞིང་༔ གྲུབ་པ་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༔ འདི་འི་དོན་རྟོགས་ནས་བསྒྲུབ་ན་རྣལ་བ་རབ་ཀྱིས་ཚེ་འདིར་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་ངོ༔ གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་རིག་...
འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ རྣལ་བ་འབྲིང་གིས་ལུས་སེམས་བྲལ་ནས་བར་མདོ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ཐམས་ཅད་ཚེ་ཕྱིམ་ལ་ལས་ཀྱི...

འཕྲོ་བླངས་ཏེ༔ སྤྱི་བ་དེ་ལས་མི་ཐོགས་པར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོབ་པར་ངེས་སོ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་བསྒྲུབ་
པའི༔ ཆུ་བོའི་གཞུང་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ༔ ཡི་དམ་ལྷའི་ཐུགས་རྗེས་སྒྲིབ་པ་བར་བདོལ་མི་འཆར་མི་སྲིད༔ དེ་ཉིད་རྩ་བ་རིག་པ་རང་ག་ཤེས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ནས༔ རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན༔ གཅིག་པོ་སེམས་ལས་བྱུང༔ ༔
སེམས་དངོས་མེད་གཉིས་མེད་ལྷང་པ་གཅིག་པོར་གནས༔ བདེ་གཤེགས་གཅིག་བསྒོམ་ཀུན་བསྒོམ་ཀུན་འགྲུབ་ཡིན༔ རྣལ་འབྱོར་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་
པར་ཤོག༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་སོ༔ རྒྱ༔རྒྱ༔རྒྱ༔ ཧྲཱི༔ ༔བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕུགས་ལས༔
ཆོས་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་བསྐུལ་བ་ཞེ༔ རབ་ཏུ་གནས་པའི་གནས་ཉིད་དུ༔ དམ་ཅན་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ་བཅན༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་མཆིན་ལ་བཟོད༔ ཕྱར་ཁྲིད་རོལས

ཧྲཱིཿ ༔ཛྭ་ཀ་ལ༔ འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་བརྒྱུད་རིམ་པར་ཆེ༔ དཔལ་ལྷ་གང་ཡིན་ལེགས་བྲིས༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཞལ་སྡོམ་པ་བརྒྱུད་ལྡགས༔ སྡོམ་པ་མཆོག
དམ་ཅན་སྲོག་གི་ཐུགས༔ ཐོད་པ་ཁ་སྦྱར་ནང་དུ་བཞུག༔ ཀུན་ལ་ཁར་ཧཱུྃ་གྱིས་བྲབ་པར་ཆེ༔ དེ་ལ་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འོང་༔ གནོད་དང་སྦྱིན་དང་གཅིར
དང་༔ ཀླུ་བོ་ངོམ་ལུ་ཁྲིད་ནས་འོང་༔ དེ་ཆེ་དབུས་ཀྱི་ལེགས་འདོན༔ བསྒྲིགས་དང་མཆན་དང་འཕང་བར་ཆེ༔ འདི་ལྟ་བུ་ཡི་ལས་བྱས་ན༔ དམ་ཅན་སྲུ
སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བར་བྱེད༔ ཨ་ཨ་ཨ༔ ཧྲཱིཿ ༔མདོ་ག་ཤེགས་པ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཐུགས་ལས༔ སྡེ་བརྒྱད་ནན་བ་ཚེ
བཀོལ་བ་ཆེ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གཙང་ལ་གཉེར་བཅོལ་ལས༔ རྟགས་པ་བཟློག་གམ་གནོད་པ་འམས༔ ལས་ཀ་མི་འགྲོ་འཕྲུལ་ལྟར༔ གནད་ལ་དབབ་པའི
ལས་འདི་ཆེ༔ དུར་ཁྲོད་རས་ལམ་ཤོག་ཤོག་ལ༔ འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་བརྒྱུད་བྲིས་བར་ཆེ༔ དཔལ་ལྷ་རྟེགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ༔ མཐའ་ཆགས་ཆོད་གིས་བསྐོང་"

བར་ཅུ༔ སྐྱབས་ཡུལ་རྩ་གསུམ་སྐྱབས་མཆན་ལ༔ གཉེར་ལྷག་སྒྲིབས་ལ་བྲོད་པར་བ་ཟུག༔ ཕྱག་ལས་ཡམ་སེད་བྱེད་ཕྱུར་པ་ལ་གཉེར༔ དེ་ལ་རྟག་ལ་ནི
འདི་ལྟར་འོང༔ རི་ཏི་ལ་རྩུ་འབྲུབ་དམག་དཔུང་འདུ༔ ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་བྱེད༔ དེ་ལྟར་རྒྱུད་ན་འདི་ལྟར་འཚོར་ལོ་ནི༔ འོམ་རྗེ་སྨན་དག
གིས་བཀྲུ༔ ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ལྷ་བཅུད་ཐུན་བཞིན་བཀའ་དག་ན་བཅུར༔ གྲོལ་ནས་དག་ཕྱག་ལ་བཅུ་མས་པ་ལ་མཆོག༔ ཐྲ་ཐྲ་ཐྲ༔ ༔
བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དག་ཕྱག་ལ་ལས༔ རིགས་པའི་སྤྲུ་གདོན་འདུལ་བ་ནི༔ སྤྲུ་ཡི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་བམ༔ ལས་བཀག་གཉན་པོས་གཉེར་བ་ནི༔ རྡོར
ཞྭ་དེ་རས་ལ་མ་ཤོག་ཤོག་ལ༔ འཁོར་ལོ་སྐྱབས་བརྒྱུད་བྲིས་ནས་ནི༔ དབུས་སུ་ཀུ་རུ་མ་གང་གདོན་བྲི༔ སྐྱབས་ཡུལ་རྩ་གསུམ་སྐྱབས་མཆན་ལ༔ སྤྲུ་ཡི་
གཉེར་ལྷག་ལ་བྲིབ་བར་ཅུ༔ བྱུར་ཁྲ་ང་སྤྲུ་གསུམ་ནང་ཧ་ག་ཀྵཱ༔ ཕྱུར་པ་ཡི་སྦྱིན་བཅུད་ཡབ་ཟུ༔ ཕྱག་ལས་ཡམ་སེད་བྱེད་ཕྱུར་པ་ལ༔ དག་ལྷག་ལ་བཟླས་

171

ཡ

ཀྱི༔ ཤིང་རི་ལ་གཞིར༔ འཁྲུངས་ཀར་འཁྲུངས་ནག་ཐུ་ཐུལ་ནག༔ ཞིར་ནག་པོའི་ཐུན་གྱིས་བྲབ༔ དེ་ལ་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འོང༔ རྒྱ་མཚོའི་
གཏིང་ནས་སྐམ་པ་དང༔ ཞུ་སྦྲུལ་མང་པོ་ཤིག་པ་དང༔ སྟོད་ཁམས་མི་དཔུང་ཞེངས་པ་དང༔ ལྷ་ཁང་མེ་ཡིས་ཚིག་པའོ༔ དེ་ཚེ་དབུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར༔
དྲག་པོ་འདི་མི་ལ་བསྒྲིག་པར་བྱ༔ ཞག་གྲངས་ཀྱི་ཤུ་སྐབ་ཅིག་ན༔ བྱུ་ནད་མཛེ་ཡིས་ཞེན་པ་ནོན༔ ཕྱིས་ནི་བུ་ལ་བ་རྣམས་པས་ཚོག༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔
བ་དེ་ནི་ཤིག་ས་འཛུམ་པ་འདྲ་ག་ལྷག་ས་ཡ་ས༔ གཞུག་པའི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བ་ནི༔ བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་གསུམ༔ རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་འཚེ་
བྱེད་པ་ལས༔ དེ་དག་བསྒྲལ་བའི་ཐབས་རིམ་ནི༔ རྟ་ནག་འདྲེན་རས་ལམ་ཤོག་ཤོག་ལ༔ འཁོར་ལོ་སྦྱིན་སྲེག་བཅུད་ཕྲིས་ནས་སྒྲུང༔ ཕྱག་ལ་དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་
བྲི༔ སྙིང་པ་བཅུད་ལ་ནི་རྩ་ལྷག་ས་བྲི༔ སྙིང་མཚན་བཅུད་ལ་བསྒྲལ་བའི་དགྲ་ལྷག་ས་བྲི༔ འཕྲུལ་འཁོར་སྒྲ་བསྐོར་ཕྱོགས་ནག་པོར་གཞུག༔ ཕྱག་ས་སྣམ་··

སེང་ལྡིང་ཕྱུར་པས་གཡིར༔ ཤུང་སྒ་རྒྱུངས་ནག་ཐུན་ཅིས་ཐབ༔ དེ་ལ་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འོང༔ ལྟོང་ཁམས་མི་ཡིས་ཁེངས་པ་དང༔ རང་ལུས་མི
རུ་འབར་བ་དང༔ སེམས་ཅན་མང་པོ་ཚོགས་པ་མཐོང༔ དེ་ཚེ་དབུས་ཀྱི་ལྷ་ཉིད་འཇོན༔ ཕྱག་དང་ཆེམ་ལ་བསྒྲིག་པར་བྱ༔ བར་ཆད་ནམ་ཀ་གསུམ་རྫོང་ནུས་བརྟན༔
ཕྲིན་ལས་དྲག་པོ་ཐུགས་བསྐྲད་པས་ཚོགས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཀྲཱི༔ ༔བདེ་གཤེགས་བདུད་པ་དྲག་པོ་ཐུགས་ཀ་ལས༔ ཕལ་ཆེན་གནོད་གཏོང་
བསྒོམ་པ་ནི༔ དུར་ཁྲོད་ཤིང་ཤིང་དག་ལ་ནི༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལྡན་པར་བྲི༔ རྩིབས་བརྒྱད་རྩ་སྔགས་བྲི་བར་བྱ༔ སྦུབས་མཚན་བསྒྲིག་བསྐུང་
ཐུགས་སྙིང་ལ༔ དྲག་པོ་ཡི་གེ་བསྐོར་ལ་ཏེ༔ མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་ཁུག་དང་བྱ༔ དཀྲ་བོ་བཞི་མེད་རྣམ་ཀ་བོ་བྱ༔ ཁྱིམ་ཀ་ར་མཆོག་ཕྱུར་ལོར་བཞིན་དབ༔ ༔
འབྲུབ་ཕྱུང་ཕྱག་དང་ནར་དུག་ཕྱུགས༔ ལྟེང་དུ་མཆོད་རྟེན་བཞག་པར་བྱ༔ མཆོད་རྟེན་ཐམས་པར་འཁོར་ལོ་གཞུག༔ གཟུངས་ཐུགས་དེ་ཡིན་ནར་ནས་དྲངས༔

ཏྲཱིཿ ཿགཉན་པོའི་ཀློག་ཐག་པོས་བཅིགཿ དེ་ཡི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འོངཿ དམག་དཔུང་བཅོམ་ལ་ཕར་གྲོང་ཁྱེར་འཇོམསཿ རྒྱལ་པོའི་སྲོག་
ཕྲོག་པ་དངཿ མཚོན་ཆ་འི་ཁ་རྣམས་ཧུམ་བུར་བཅསཿ དམག་རྒྱལ་དར་སྤུར་བསྒོ་འདེབས་འཇུགཿ དེ་ཚོ་ཤྭ་ཝ་ཞི་ཕྱོགས་མཐུནཿ དྲག་སྔགས་...
བཟླས་ཤིང་བྱིན་...ཁྲུང་འཁོརཿ ལོ་ཉིད་ཕུང་བུ་ཐབ་ཆདཿ ཧྲཱུཾ་ཀྲུ་ཀྲུཿ ཏྲཱིཿ ཿབདེ་ག་ཤེགས་པ་འདུས་པའི་དྲག་སྔགས་ལསཿ འཁོར་ག་ཤོག་
རང་སོགས་བསྒྲུབ་རྣམསཿ བསྲུང་བ་འདི་ལས་རིམ་པ་ཕུན་པ་ཉིཿ ཤོག་ཤོག་དར་དཀར་མཐོ་གདང་ལཿ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་བྲིས་ནས་ནིཿ དབུས་སུ་
གང་བསྲུང་མིང་བྲིས་ལཿ རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་རྩ་བའི་སྔགསཿ རྩིབས་མཚམས་ལ་ནི་བསྲུང་བཟློག་སྔགསཿ ཤེག་ལ་ཡར་བྲིས་ལ་ལ་ཆས་དྲིལཿ ཡང་ན་
ལྟེབ་ལྟེ་མཚོན་སྐུད་དྲིལཿ སྔགས་ནི་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བཟླསཿ རབ་གནས་མཆོད་བསྟོད་མི་དགོས་ཏེཿ དྲག་སྔགས་འཁོར་ལོ་སྲུང་བའི་མཆོགཿ ཞུས་...

ལས་མཁྲུལ་རྡོ་བ་ཏུག་གསུམ་བཞིན༔ ཕྱོད་ཞགས་བརྒྱ་ཡི་གདོན་ལས་ཐར༔ ནད་དང་དུས་མིན་འཆི་ཡང་ཐུབ༔ དྲག་ས་ནི་གོ་མཚོན་བ་ཟད་པོ་གོན༔ དྲག་ཏུ...
མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་མིས༔ འདི་ལས་ལྷག་པ་བསྲུང་པ་མེད༔ སྔགས་ནི་རྒྱུན་དུ་བཟླས་པ་ཡི༔ གྲོད་པའི་མེ་བས་སྔགས་དབང་ཡས་ཚ༔ བར་ཆོད་ཀ་གཡག
དཔུང་ཏྲི་སྤུར་འདྲ༔ བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ཟློག་པར་བྱེད༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ༔ བདག་ཉིད་ཀས་འདུས་པའི་དྲག་སྔགས་ལས༔ སྲིད་ཞགས་གསོབ་འདི་
ལྷ་རུ༔ ལྷག་ས་གསམ་སེང་ལྡིང་བཞུར་པ་ལ༔ དྲག་སྔགས་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་བཟླས་པ༔ སྲུང་སྐྱོད་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཡང༔ སྲིད་ཞིའི་ལུས་པ་ཀ་དག
པར་བྱ༔ གྲིམ་འདི་བྲུང་ཞུ་ཤར་དུ་ནི༔ འཁོར་ལོ་རྟེན་ལ་བརྒྱད་སྔགས་བཀོད་ལ༔ དགུག་སྲུ་སྲུང་འདི་མེད་བྲིས་ལ༔ ལོག་ས་པར་དྲིལ་ལ་རྒྱབ་ཏུ...
གདགས༔ ཕག་གྲུ་ཀྱེ་བུའི་ཞོད་པ་རུ༔ ཆང་གི་ཟ་འདྲེའི་མིང་བྲིས་ལ༔ མ་ཡི་མདང་ལ་ཀྱི་ནོག་ཏུ་མནན༔ དྲག་སྔགས་བཟླ་ཞིང་ཟན་དྲེས་རྡུང༔ སྲིད་

ཧྲཱིཿ༔ ༔ནོར་པར་ཐེ་ཚོམ་མ་མེད༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དྲག་སྔགས་ལས༔ སྨིན་པ་འདུལ་བའི་ལས་བྱས་ན༔ དུར་
ཁྲོད་རུས་སམ་ལོག་ལོག་ལ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་སྔགས་བཀོད་ལ༔ དབུས་སུ་སྒྲོ་འདྲེ་བྲི་ལ་ཅི༔ འབྲུ་ཚིག་སུ་གསུམ་ནང་དུ་གཞུག༔ ཕྱོགས་
སམ་སེང་ལྡིང་ཁྱེར་པས་གཟིར༔ སྨིན་པའི་དུས་ལ་མཁའ་ནག་གདགས༔ ཕུར་པས་གཟིར་ཞིང་དྲག་སྔགས་བརྗོད༔ ཞག་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅིག་ནུ༔ ༔
སྨྲ་བ་ཐུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སམ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐབ་གཏད་ཀ་ཐ་ཧ་ཏཱ། ཧྲཱིཿ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དྲག་སྔགས་ལས༔ འདྲེ་གདོན་
འདུལ་བའི་ལས་བྱས་ན༔ རྡོ་རྗེ་ནག་པོའི་ལྟེ་བ་ལ༔ སྔགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཅི༔ ནད་པའི་སྣ་ནས་གུ་གུལ་ཅི༔ དུད་པས་བདུག་ཅིང་སྲིན་ལག་བསྣམས༔
སྔགས་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་གཟིར་བས་ན༔ འདྲེ་གདོན་སྐད་ཅིག་ངར་ཅེར་འདོན༔ ནད་པ་སོས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དྲག

སྡིགས་ལས༔ ཚེ་ཆད་བསླུ་བ་ཁྲིད་པ་གཅུབ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབ་ལ་བརྒྱད་སྡིགས་བཀོད་ལ༔ ལ་ཆ་རི་སྤྱལ་མའི་ཤད་དུ་གཞུག༔ སྡིགས་ཏེ་ཁྲི་རུ་བ་བསྒྲལ་ནས
ཕྱུང་༔ ཚེ་ཆད་ཁ་རུབ་ཁ་ཁ་པར་བྱ༔ ཡིད་ཀྱི་རྫས་དཀར་ནག་ལ༔ སྡིགས་ཉི་སྡོང་དུ་བསྒྲལ་ནས་ཕྱུང་༔ ཚེ་ཆད་གང་བསླུ་ནང་དུ་གཞུག༔ དེ་ལ་ཕྱུང་ནས
པ་ར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ རྒྱ་རྒྱ༔ ཁཱཾ༔ བདེ་བ་རིག་ཤེགས་པ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་སྡིགས་ལས་ལྔ༔ མ་ཛོད་དང་ཉིག་པ་གགས་པ་ཐབས༔ ཤུབ་འབྲུམ་ཟ་ཞྲམ་པོ་ལ༔
སྲུ་རི་ནག་པོ་གུ་གུལ་དང་༔ ཤུ་དག་ནག་པོ་ཙན་དུག་ནག༔ དྲི་ཆེན་ཚིལ་ཆེན་ར་གཞོབ་དང་༔ རྒྱ་ཚོལ་ཕག་ཚིལ་དྲེ་རྒྱ་ཚིལ༔ སྡིགས་བསྒྲལ་ཐུག་པ་བཅུས
ནས་ནི༔ གང་ཡང་འཛོམས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཀི་ཡི་དང་ནི་ཨ་རུ་ར༔ བཙན་དུག་ནག་པོ་སྐྱ་རྩི་དང་༔ ཤུ་དག་སྔག་པོ་གུ་གུལ་ནག༔ སྲུ་རི་ནག་པོ་ཤིང་
ཀུན་དང་༔ རྒྱ་མི་སྡུག་ཚོམ་གཞི་སྦྱང་བས་ལ༔ ཐེམ་རིལ་བུ་གང་ཡང་རུང་༔ ཁྱུས་ལ་ཀ་ཏག་ས་ཅིང་ཕུག་པར་བྱ༔ གཅིག་ཏུ་བདག་གཉན་པོ་རུ་ཞུ༔ གཅིག

༄༅། ། ༈ སུ་ཀླུ་ཡི་གཉན་པོར་འཁྱུར༔ གཡུལ་དུ་གཉན་གྱི་གདུག་རྩུབ་ཐུབ༔ བཞི་རུ་ལྷ་གཡོག་མ་ ཞག་ཐུབ༔ ལྔ་རུ་འབྲུམ་ནག་འབྲུབ་བུ་
ཐུབ༔ དྲུག་ཏུ་རྒྱ་གཞི་ཞེར་བ་ཕྱུང་བའི་མཆོག༔ བདུན་དུ་ཐལ་ནད་མིག་ནེར་ཐུབ༔ བརྒྱད་དུ་མཁྲིས་པ་ཚ་རུ་ཆུག་ཐུབ༔ དགུ་རུ་འགོ་བའི་ནད་རྣམས་ཐུབ༔
ཕྱིལ་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་བཟློག༔ འདི་ཡི་རྒྱུས་པ་གཞན་ལ་མེད༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དྲག་སྔགས་འདི༔ སྐལ་པ་བཀག་འབྱེད་འདུས་པ་ལས༔
དྲག་སྔགས་ཉམས་ཐུབ་འདི་ར་དུ་བཏགས་ལ༔ རལ་གྲི་ཕྱུངས་ནས་བཏེག་དང་མཚུངས༔ སློབ་དཔོན་པདྨའི་ཐུགས་ཀ་ལས་ཕྱུངས༔ ཕྱིལ་བའི་གནས་མེད་གཏེར་དུ་
སྦས༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དྲག་སྔགས་རྫོགས་སོ༔ ༔རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ༔ ༔།

༄། ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཐུགས་སྒྲུབ་ནང་…མའི་དབང་ཆེན་ཆོག་པདྨ་ཞི་ཡ་ཕྱག་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄། ། ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སློབ་མ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚོགས་ལ་བཞི་སྟེ༔ ཕྱི་དབང་རྫས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐུར་བ༔ ནང་དབང་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐུར་བ༔ གསང་དབང་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐུར་བ༔ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐུར་བའོ༔ ༔ དང་པོ་ཕྱི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐུར་བ་ལ་བདུན་སྟེ༔ ངོ་བོ༔ ངེས་ཚིག༔ དགོས་པ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་པ༔ དབྱེ་བ༔ བསྐུར······ ཐབས༔ མ་བསྐུར་བའི་སྐྱོན༔ སྐུལ་པ་གང་བཞག་པ༔ ཐོབ་པའི་རྟགས༔ ཐོབ་པའི་ཚད་རྣམས་སོ༔ དང་པོ་ངོ་བོ་ནི༔ ལྷག་ས་ཕྱིན་དང་དུ

༄༅༔ ༔སྒྲགས་པའི་དམ་རྫས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྨིན་པའོ༔ གཉིས་
པ་ངེས་ཚིག་ནི༔ རྫས་རྣམ་པ་ལྔ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་བོ་ལ་ནས་དབང་བསྐུར་བས་སོ༔ ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལས་ཕྱི་ནི་དབང་ཞེས་བྱའོ༔
གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི༔ ཕྱི་ནི་དབང་མ་བསྐུར་ན༔ ནང་དབང་བསྐུར་དུ་མི་རུང་བས༔ ནང་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང༔ བསོད་ནམས
ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཤིང་བར་ཆད་ཀྱི་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་བྱེད་དོ༔ བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐུར་

ནཿ ཕྱི་རྡུལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐུར་བ་བཞིཿ ལྷ་པ་དབྱེ་ནཿ ཕྱིའི་དབང་སྐུར་དང་ཿ ནང་གི་དབང་སྐུར་སོཿ སྒྲུབ་པ་དབང་བསྐུར་བའི་ཐབས་ཞིཿ སྤྱི་དང་བྱེ་
ཐུགས་ལསཿ སྤྲོ་ལཿ སྐུསཿ ཚོགས་བཅས་ཿ ཐུགསཿ སྨོན་ལམཿ ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཀུན་ལ་ལྡ་ལྡ་སྦྱེཿ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚིགས་སྒྲ་བཤད་པ་དང་ཿ ཐུགས
བརྗོད་ཅིང་ཿ རྒྱལ་ཐབས་ཀྱིས་སྐུས་རྣམས་གནས་སུ་བཞག་པ་ཡམཿ སྤྱན་སྐུས་རྣམས་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་སོ་སོའི་ཐུགས་བརྗོདཿ སློབ་མ་དང་གསུམ་ཀས་བྱུན་མིང་
དུ་སྨོན་ལམ་གདབ་ཅིང་ཿ ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་སྨིན་པ་ཞི་ན་ལྷར་འགྲུབ་པར་བསམ་མོཿ རྗེ་ཐུག་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་ལསཿ ཕྱིའི་དབང་སྐུར་ལཿ ཞི་བའི་ཐམས······
བརྒྱུའི་ཕྲེང་གཞུང་བཞིན་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱའོཿ ནང་ལ་གཉིས་ཏེཿ ཞི་བའི་དབང་སྐུར་དང་ཿ ཁྲོ་བོའི་དབང་སྐུར་སོཿ དང་པོ་ལ་ཞི་བའི
དབང་སྐུར་ལ་བཞག་སྟེཿ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐུམ་པའི་དབངཿ རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་པར་གྱི་དབངཿ

ཀྱཱི༔ ༔ རིགས་ལྔའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དབུ་རྒྱན༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་ཅིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ༔ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་
བའི་ཕྱིར་དྲིལ་བུ༔ སོ་སོའི་ལྷ་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ གསང་བ་འཛིན་གྱི་གྲལ་དུ་ཚུད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མིང་གིས་དབང་བསྐུར་བའོ༔ དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ བུམ་
པ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་ཆུས་ཁྲུས་བྱས་ལ་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་བསམ་ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་བུམ་པ་ནི༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཉིད་དང་བཅས༔ སྐལ་ལྡན་སྤྱི་བོར་དབང་
བསྐུར་བས༔ སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་འབྱང་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ལ་ཤ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཕུར་སྤྲམ་ཞང་༔ བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་བར་བསམ༔ གཉིས་པ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ནི༔ རང་རང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱུལ་བའི་མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཅོད་པན་
ལྔའི་མཛེས་པ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་གཙུག་གི་ནོར༔ ཀླུ་གདུག་གནོད་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་༔ འཁོར་བས་མི་བཟི་བ་ཡིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་བུདྡྷ་བཛྲ

རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་ཧཱ་ཏ་ཧཱུྃ་ཨ་ཀྵི་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅོད་པན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱོར་ཞིང་༔ གནས་ཀྱང་སྐུ་གསུམ་གྱི་ངང་དུ་རྟོགས་ལ་ནི༔ དུས་གསུམ་
ཀྱི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བ་བའི་རབ་དང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ གསུམ་པ་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་ངོ༔ རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་མགོ་ལ་བཞག་སྟེ༔ ཧཱུྃ༔ སྙིང་པོ་ལྔ་དང་ལྡན་
མཚན་ལྔ༔ རིགས་ལྔའི་སྐུ་རྣམས་གནས་གྱུར་ནས༔ ཁམས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར༔ རིགས་མཆོག་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོྃ་བུདྡྷ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ༔ ཏྲཱྃ་
རཏྣ༔ ཧྲཱིཿཔདྨ༔ ཨཱཿཀརྨ་ཨ་ཀྵི་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཕཊ༔ དབུ་རྒྱན་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་
ལྔ་ཡི་ངང་དུ་གནས་གྱུར་པའི་དབང་དམ་པ······ ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ བཞི་པ་རྡོ་རྗེའི་དབང་ངོ༔ རྡོ་རྗེ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་ཕྱག་གསུམ་གསོར་དུ་བཅུག་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་
རང་ལ་གནས་པར་ཤེས་མ་ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན༔ ཉོན་མོངས་ཀུན་འཇོམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན༔ མཆོད་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ༔ དེ་ཡི་དབང་མཆོག་

༄། ། ༈ དམ་པ་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་པ་ཉྩ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐུར་བས༔ དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དབང་
དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ལྔ་པ་ཁྲོལ་བུའི་དབང་ནི༔ ཁྲོལ་བུ་ཁ་བ་པ་གཡོན་དུ་གཏད་ལ་ཁ་གསུམ་འཁྲོལ་དུ་བཏུག་ལ༔ ཧཱུཾ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཁྲོལ་བུ་འདི༔ ༈
གསུང་རབ་ བདུ་གཉིས་སྒྲ་བསྒྲགས་པས༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཛམ་ཛཱ་ཧཱུཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ ཁྲོལ་བུའི་
དབང་བསྐུར་བས༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བརྙན་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ དྲུག་པ་མིང་གི་དབང་ནི༔
རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་༔ ཧཱུཾ༔ དེ་རིང་ཡན་ཆད་བུ་ཁྱེད་ལ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་དུས་གསུམ་དུ༔ མཆོག་ག་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་སུ༔ རྡོ་རྗེ
གྲགས་པས་དབང་བསྐུར་རོ༔ རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་མ་ཤེས་སོ་སོའི་གསང་མཚན་དང་སྦྱོར་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ དེ་ནས་གཉིས་པ་ཁྲི་བོའི་དབང་རྫས་ལ་གསུམ་སྟེ༔ དཔལ་ཆེན་

བདེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར༔ ཕྱག་མཚན་གྱི་དབང་དང༔ ཁམས་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་ཚར་བཅད་པའི་ཕྱིར༔ སྔགས་སྒྲིད་ཆས་ཀྱི་དབང་དང༔ གསང་
ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར༔ སྤྱན་སྔས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ དང་པོ་ཕྱག་མཚན་གྱི་དབང་ལ༔ ཐུགས་ཀའི་ཕྱག་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་
ཏེ༔ ཀ་པཱ་ལ་ས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ༔ ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་[illegible]བསྐོར་བ་ལ༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་གདོང་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱིར༔ ཐེ་ཙ་ཀ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ༔ ལ་དགུའི་ཚོན་མོ་དང་ཧ་[illegible]ཆོས༔ དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་རཏྣ་བཛྲ་ཀི་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔
རྡོ་རྗེས་དབང་བསྐུར་བས། སེམས་ཉིད་རང་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་ཅིང༔ མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་བཞིའི་བདང་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅིག༔ གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་ཐོད་ཁྲག
གཡོན་ལྔ་ཅན་གདན་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་ཀ་པཱ་ལ༔ སྙིང་རྗེ་ཆགས་པའི་ཁྲག་གིས་བཀང༔ རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་དངོས༔ ཕྲོག་ལ་སྤྱང་ཀུན་བྲལ་

༄༅། །༄༅་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ལ་ཨ་རཀྵ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ སྐུ་ཕྱག་གིས་དབང་བསྐུར་བས༔ ཐབས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཆགས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པས༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཆགས་ཤིང་གནས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཞེས་པས་ཕྱག་མཚན་ནོར་བུ་ཡང་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ༔ གཉིས་པ་རྟུར་ཁྲོད་ཆས་ལ་བརྒྱད་ལས༔ ཐལ་ཆེན་མཚན་མའི་དབང་ནི༔ དཔྱལ་བར་ཚོམ་བུ་གསུམ༔ ཕྱེར་ཚོམ་གཉིས་ལ་ཐིག་རེ་རེ་གདབ༔ ཧཱུྃ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བརྒྱད་དང༔ རྟུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དུ༔ དཔལ་ཆེན་ཕྲག་འབྱུང་སྤྱན་དྲངས་ཏེ༔ ཐལ་ཆེན་མཚན་མ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན་པ་འདི་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན༔ འདི་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ༔ གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བྱེད་པའི༔ ཐལ་ཆེན་མཚན་མས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་བ་དྷ་ཡ་ཧཱུྃ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བུས་དབང་བསྐུར་བས༔ ཁམས་གསུམ་རྟུལ་དུ་བརླག་ཅིང་དུག་གསུམ་གདན་ནས་སྦྱངས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔

རཀྟའི་ཐིག་ལེའི་དབང་མཆོག། རཀྟའི་ཐིག་ལེ་ཁྱེར་ཚོས་གཉིས་དང་ལྡན་ལ་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་བཞག་ལ། ཧཱུྃ། ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས
བརྒྱད་དུ། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། རཀྟའི་ཐིག་ལེས་རབ་བརྒྱན་པ། འདི་ཡང་སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཡིན། འདི་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ།
གཏུམ་པོ་རིགས་པ་འཛིན་མས་མཛད་པའི། རཀྟའི་ཐིག་ལེས་དབང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། རཀྟའི་ཐིག་ལེས་དབང་བསྐུར་བས། །
ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་སྨེ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཞགས་ཀྱི་ཐོ་རིས་ཀྱི་དབང་ངོ་། ཚོལ་ཆེན་ཤེལ་ཀོ་ལ་···
མཚོན་ལ། ཧཱུྃ། ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དུ། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ཞགས་ཀྱི་ཐོ་རིས་རབ་བརྒྱན་
པ། འདི་ཡང་སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཡིན། འདི་ལ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྒྱན་པའོ། ཞགས་ཀྱི་ཐོ་རིས་དབང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་སྤྱ་

ཀྃ༔ ༔ཤ་ཏ་ག་ཀ་ཨ་རྐྵ་ཧྲཱིཿསྭཱ་ཧཱ༔ ཞག་གི་ཁྲི་རིམ་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཁྲིགས་ཀྱིས་བྱུ༔ གཉན་པོ་ཐུགས་རྗེ
མཆོག་གིས་སྐམ་པོའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཀ་ལིན་ཀྱི་དབང་ངོ༔ ཧཱུྃ༔ གླང་ཆེན་ཀ་ལིན་བརྗིད་པའི་རྒྱན༔ གཏི་སྨུག་སྨུན་པ་དག་པའི་བརྡར༔
ན་བཟུང་རྒྱན་གྱིས་སྐུ་ལ་གསོལ༔ སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཧསྟི་ཀ་ཏ་ར་ས་ཧ་ཨ་རྐྵ་ཧྲཱིཿསྭཱ་ཧཱ༔ ཀ་ལིན་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ གཏི་སྨུག
མ་ཕྱུར་རྩལ་གནས་སུ་དག་ནས༔ སྟོབས་བཅུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཞིང་ལྤགས་ཀྱི་དབང་ངོ༔ ཧཱུྃ༔ ཞིང་ཆེན་དུར་ཁྲོད
རྟགས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ འཁོར་བམ་ཤུངས་དགའ་པའི་བདེ༔ འཁོར་བའི་གནས་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི༔ དུར་ཁྲོད་བདག་པོའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་པེ་ཧཱུྃ་ན་ཀྵ་ཁེ་ཧཱུྃ་ཨ་ཀྵི
ཧྲཱིཿསྭཱ་ཧཱ༔ ཞིང་གི་ཤ་ཡང་གཞིས་དབང་བསྐུར་བས༔ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཅང་འདུལ་བའི་ཚར་གཅོད་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ སྟག

ཉམས་ཀྱི་དབང་ཐོབ༔ ཧཱུྃ༔ ཞེ་སྡང་གཏུམ་དྲག་ལྷག་ཉམས་འདི༔ ཕྲག་དོག་གཞན་སུ་དགའ་བའི་བརྡ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དཔའ་བཀོད་ལྡན༔ ཕྱི་ནང་ཀུན་ལྡན་དབང་
བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཨ་ཏྲི་ཏ་ཤུ་ཁ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞག་ཉམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ ཕྲག་དོག་ལ་སྦྱངས་གནས་སུ་དག་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛད་པའི
དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཐོད་པ་ཚར་གསུམ་གྱི་དབང་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐོད་སྐམ་ར་རི་ལོངས་སྤྱོད་སྐུ༔ དུང་ཁྲག་ཆོས་སྐུ་ཆོས་ཉིད་ངང༔ རློན་པ་སྤྲུལ་པ་སྐུ་
འགྲོ་དོན་བརྩོན༔ སྐུ་གསུམ་ངོ་བོར་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ཡ་པ་བཛྲ་ཧཱུྃ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཐོད་པ་ཚར་གསུམ་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ དུག་གསུམ་གཉན་
ནས་བསྐྱངས་ཏེ༔ སྐུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས༔ འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ སྦྲུལ་རྒྱན་གྱི་དབང་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྦྲུལ་ཆེན་རིགས་
ལྔའི་རྒྱན་པོ་འདི༔ ཀླུ་རྒྱལ་རིགས་ལྔ་འདུལ་བའི་བརྡ༔ ཞེ་སྡང་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་ཏེ༔ དེ་ཡི་གཉེན་པོས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ནཱ་ག་རཱ་ཙ་པདྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ

༄༅། ༔ཨཱཿ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ ཀཱ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་དབང་དུ་སྡུད་ཅིང༔ ཞི་ལྷར་གནས་སུ་དག་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར

ཅིག༔ གསུམ་པ་སྙན་རྫོགས་ལ་བཞི་ལས༔ དང་པོ་མཆོད་གཏོར་གྱི་དབང་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྟག་པའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བྱིན་པས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་མཉེས་མཆོད་

ཅིང༔ དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ སྒོམ་སྒྲུབ་ཉན་བཤད་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ གཏོར་མས་དབང་བསྐུར་བས༔

བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་མཉེས་ཤིང༔ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ནས༔ དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔

བདུད་རྩིའི་དབང་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་དབང་རྣམས་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ༔ དུག་ལྔ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག༔ སྨན་ཆེན་ལྔ་ཡིས་དབང་

བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ས་རྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ བདུད་རྩིས་དབང་བསྐུར་བས༔ ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་འགྱུར་ཅིང༔ དུག་ལྔ་སྨན་དུ

བྱུར་ནས༔ སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ནཱ་ད་ཏི་དབང་བཞི༔ ཧཱུྃ༔ རྫོགས་པ་ཨ་ཏི་བསྐུལ་བའི་ཞིག༔ འདོད་ཆགས་གནས་
དག་འདུད་ཏི་ཤྲཱི༔ འཁོར་བ་སྟོང་གཅོད་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས༔ གཉིས་མེད་རོལ་པའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ར་ཏྣ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཤྲཱི་ཧྲཱི་ཛཿཕཊ༔ ནཱ་ད་དབང་
བསྐུར་བས༔ འདོད་ཆགས་རང་ཤར་དག་ནས༔ འཁོར་བའི་གནས་ལས་གྲོལ་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་དབང་ངོ༔ ཧཱུྃ༔
ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས༔ ཁམས་གསུམ་གླིང་གསུམ་མཐའ་ཡས་པའི༔ བདེ་གཤེགས་ཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་དང་༔
དྲག་ག་ན་སྦྱོར་སྒྲོལ་རྣམས༔ རྣལ་འབྱོར་དགེ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཏེ༔ ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་ཀུན་སྒྲུབ་པ་ཏེ༔ དེ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐུར་བར་བྱ༔ ཨོཾ་ཤཱནྟིཾ་པུཥྚིཾ་བ་ཤཾ་མཱ་ར་
ཡ་རེ་ཁ་ན་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཚོགས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔

༄༅༔ ༅༅ཚེ་ལ་སྒྲུབ་རྫས་རྣམས་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་དབང་བསྐུར་རོ༔ བརྟན་པ་དབང་མ་བསྐུར་བའི་སྐྱོན་ནི༔ ནང་དབང་བསྐུར་མི་སྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་...

གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐབ་ལ་ཀ་རྫོགས་ཏུ་མི་སྲུང་བ་དང་༔ དམ་རྫས་ལ་སོགས་པ་གང་ལའང་སྤྱར་ནུ་མི་ཕྱུང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ༔ བརྒྱད་པ་ཆུས་པ་གང་བཞག་ན༔ ལམ་གྱི

དུས་ནས་བསྒྲུ་པ་ཐོབ་པ་དང་༔ འབྲས་བུའི་དུས་ན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཐོབ་པའི་ནུས་པ་བརྒྱུད་ལ་བཞག་གོ༔ དགུ་པ་དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི༔ མི་ལམ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ངང་བ་

མགོ་ལ་བཅིངས་པ་དང་༔ སྐུ་ཉིག་གི་ཟླ་ར་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་ར་ཐུབ་པ་དང་༔ གཙུག་ཏོར་མགོ་ལ་སྐྱར་བ་དང་༔ གོས་བཟང་པོ་གོན་པ་དང་༔ རྒྱན་འདོགས་པ་ལ...

སོགས་པ་འོང་ངོ༔ བཅུ་པ་དབང་ཐོབ་པའི་ཚད་ནི༔ གསང་སྔགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གདེངས་ཐོབ་པའོ༔ སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ནང་དབང་ལུས་ལ...

བརྟེན་ནས་བསྐུར་བ་ལའང་བདུན་ལས༔ དང་པོ་རྫས་ནི༔ སློབ་མའི་ལུས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷར་གསལ་བ་བརྟན་པ་རྫེ༔ དེ་དག་གི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར

ཅིག་པར་སྨིན་པ་ཞིང༔ གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི༔ ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར༔ ནང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་སྐུ་གསལ་བ་རྡེབས་ཞིང༔ དེར་འགྱུར་བ་དང་

བླ་མས་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་དང༔ ཚིག་ལས་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པས་ན་དབང་ཞེས་བྱའོ༔ གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི༔ ནང་དབང་མ་བསྐུར་ན་གསང་དབང་བསྐུར་

དུ་མི་རུང་བས༔ གསང་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང༔ དབང་འདི་རྣམས་མ་ཐོབ་ན༔ ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་འདས་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང༔ རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་དུ

མི་རུང་བས༔ དེ་དག་གཞུང་བཞིན་དུ་བསྒོམ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དང༔ ལུས་ལྷར་དབང་བསྐུར་བས༔ ཐམས་ལ་ལུས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་དག་པར་སྟོན་པའི་དགོས

པ་ཡོད་དོ༔ བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐུར་ན༔ ནང་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐུར་རོ༔ ལྔ་པ་དབྱེ་ན༔ ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་གཉིས་སོ༔

རྫོགས་པ་བསྐུར་ཐབས་ཀྱི་ལ་ལྔ་སྟེ༔ ཏིང་འཛིན་ལྷའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས༔ ཚིགས་བཅད༔ ཕྱག་ས༔ སྨོན་ལམ་མོ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔

ཧྲཱིཿ ༔སློབ་མ་ལྷ་བསྒོམ་དུ་གཞུག་ཅིང་ལྷར་བསྐྱེད་ལ༔ ཚོགས་བཤད་དང་ཕྱག་ས་བརྗོད༔ རྒྱལ་ཐབས་ཀྱིས་ལྷའི་སྐུ་རྟེན་གྱི་པོ་ལ་སོགས་གནས་སུ···

བཞུག་ཅིང་༔ ཕྱགས་ལན་གསུམ་བཟླས་ནས༔ ལྷ་རང་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒོམས༔ སློབ་མ་དང་གསུམ་ཀ་ས་མཉིན་གཅིག་ཏུ་སྔོན་ལམ་གདབ་བོ༔ ཇི་ཐག(?)

ལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ལྷ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གཉིས་སོ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ནི་དབང་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ༔ ཞི་བའི་ལྷ་དང་༔ ཁྲོ་བོའི་ལྷའོ༔ ༔

དང་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་ནི༔ རིགས་ལྔ་དང་སེམས་དཔའ་བཞིས་དབང་བསྐུར་བར་ཟབ་སྟེ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐུ་ཕྱི་བོར་བསྒོམ་ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྣམ

པར་སྣང་མཛད་ནི༔ ཟེར་ཆུབ་ཕྱག་རྒྱ་སྐུ་མདོག་དཀར༔ ཕྱག་མཚན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཧྲྀཾ་ཝ་ཧྲིཀ་སརྦ་ས་མ་ཡ

ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཅིང་གྲུབ་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ མི་བསྐྱོད་པའི་སྐུ་མཆོག

༡༩༦

མར་བསྒྲིམ་ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་ནི༔ བདུད་འདུལ་ཕྱག་རྒྱ་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ ཕྱག་ན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་
བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཀྵི་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པས་དབང་བསྐུར་བས༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཅིག༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་སྐུ་ན་ལྟག་གཡས་སུ་བསྒྲིམ་ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི༔ མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་སྐུ་མདོག་སེར༔ ཕྱག་
ན་དགོས་འདོད་ནོར་ཆེན་འཛིན༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ སྭ་རཏྣ་ཀྲོ༔ ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཀྵི་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐུ་ལྟག་ཁུང་དུ་བསྒྲིམ་ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་སྣང་བ་
མཐའ་ཡས་ནི༔ ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་སྐུ་མདོག་དམར༔ ཕྱག་ན་མཚན་ཁ་—པདྨ་བསྣམས༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཨཱ་རོ་ལིཀ༔ ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ

༄༅། ༔ཨ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔
དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐུ་རྣ་ལྕག་གཡོན་དུ་བསྒོམ་ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི༔ སྐྱབས་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་སྐུ་མདོག་ལྗང་༔ ཕྱག་ན་མཐར་ཕྱིན་རྒྱ་གྲམ་
འཛིན༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཕྲཾ་ཧྲཱིཾ་ཕྲིག་སཏྭ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དབང་བསྐུར་བས༔ བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུ་དཔྲལ་བར་བསྒོམ་ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྐུ་
མདོག་སྔོ༔ ཕྱག་ན་རལ་གྲི་པོ་ཏི་འཛིན༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཝཱ་གཱི་ཤྭ་རི་མུཾ༔ སཏྭ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ འཇམ་དཔལ་གྱིས་དབང་
བསྐུར་བས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་མགྲིན་པར་བསྒོམ་ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་…

སྤྲུལ་རྣམས་གཟིགས་དབང་ཅེ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་སྨྲ༔ ཕྱག་ན་ཞེ་པ་ཕྲེང་པདྨ་འཛིན༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཨཱ་ནུ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཕུ་ར་ཡ༔ སཏྭ

ས་མ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧྲཱིཿ༔ སྤྲུལ་རྣམས་གཟིགས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ རྡོ་རྗེ་སེམས

དཔའི་སྐུ་སྙིང་གར་བསྒོམ་ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི༔ རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་སྐུ་མཆོག་སྟེ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ནོ༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ……

དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབང་བསྐུར་བས༔ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར……

ཅིག༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་ལྟེ་བར་བསྒོམ་ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ནི༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐུ་མཆོག་སྟེ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན༔ སྐལ་

ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བཛྲ་དྷ་ར་སཏྭ་ས་མ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་དབང་བསྐུར་བས༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང……

ཀ྅༔ ༔དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག༔ དེ་ནས་གཉིས་པ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་དབང་ཆེ༔ གཙོ་བོ་བརྒྱད་དང་རིག་འཛིན་དང་༔ ཁྲ་ཁྱུང་དཀར་ནག་རྣམས་ཀྱིས་
དབང་བསྐུར་ཏེ༔ ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་རྗེན་སྤྱི་བོར་བསྒོམ་ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ མགྲིན་ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་
རྣམ་གསུམ་བསྣམས༔ གཡོན་པ་ཐུན་དམར་རྣམ་གསུམ་བསྣམས༔ གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱག་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འཁྱིལ༔ ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་
བཅས༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ས་མ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག༔ རིག་འཛིན་བླ་མའི་སྐུ་གཟུགས་སྤྱི་བོར་བསྒོམ་ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རིག་འཛིན་ཐོད་པ་
རྩལ༔ བརྒྱུད་པ་རྣམ་པའི་བླ་མ་རྣམས༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གར་བསྒྱུར་བ༔ གཡས་གཡོན་རྡོ་རྗེ་ཏྲི་ཤུལ་འཛིན༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ༔

ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་ཧཱུཾ༔ ཨརྠ་སམ་ཡ་ཨ་ཀྲི་ཏྲི་ཨཱ་ཡུཿ རིག་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ལྡན་གསུམ་ཚོགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཅིག༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐུ་དཔལ་བར་བསྒོམ་ཤིང་༔ ཧཱུཾ༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ནི༔ སེར་ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ འཁོར་ལོ་
རལ་གྲི་དགྲ་སྟ་གཡས༔ སྡིགས་མཛུབ་མདུང་ཐུང་བྷནྡ་དམར་གཡོན༔ བེ་ཏ་ཛ་ཧི་གཉིས་མེད་འཁྲིལ༔ གཤེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ སྐུ་ཡི་
ལྷན་འདིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧ་ན་མ་ཐ་བྷཉྫ་ཧཱུཾ༔ ཨརྠ་སམ་ཡ་ཨ་ཀྲི་ཏྲི་ཨཱ་ཡུཿ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔
སྐུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ དབང་ཆེན་གྱི་སྐུ་མཐིང་པར་བསྒོམ་ཞིང་༔ ཧཱུཾ༔ བཅོམ་ལྡན་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་ནི༔ དམར་ནག་དབུ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་པ༔ རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྭཱཾ་ཞ་ལ་ཞགས་གཡས༔ བྷནྡ་དམར་དྲིལ་བུ་ལྕགས་སྒྲོག་གཡོན༔ རྟ་མགོ་ལྗང་གུ་སྐད་མཚོར༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་གཉིས་མེད་འཁྲིལ༔

ཀྲྀ༔ ༔དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་ད་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ས་མ་ཡ་ཨ་བྷི་
ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ གསུང་འཛིན་ལྷན་ཅིག་གྲུབ་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཡང་དག་གི་སྐུ་ཐུགས་ཀར་བསྒོམ
ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ མཐིང་ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྭཱཾ་རྡོར་ཚུར་གཡས༔ དྲིལ་དཀྲུག་དུང་དམར་རྒྱ་ཞགས་གཡོན༔ ཀྲོ་
དྷཱི་ཤྭ་རཱི་གཉིས་མེད་འཁྲིལ་བ༔ ཡང་དག་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ས་མ་ཡ་ཨ་བྷི་
ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ ཐུགས་མཆོག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཕུར་པའི་སྐུ་རྟེན་ལ་པར་བསྒོམ
ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ནི༔ ལྗང་ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་གཡས༔ གཡོན་གཉིས་ཁ་ཊྭཱཾ་མེ་དཔུང་འཛིན༔ ཕ་

མ་གཉིས་ན་ཕུར་བུ་འགྲེལ༔ འཁོར་ལོ་ཆུས་འདེབས་གཉིས་མེད་འབྲེལ༔ ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་ཞིག༔ ཨོཾ་
བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ས་མ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ་གསང་གནས་སྒྲུབ་སྒོམ་ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ༔ མཐིང་ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔
རྡོ་རྗེ་ཁྲུར་སྒྲུལ་ཞགས་པ་གཡས༔ རྩེ་རྩ་ཞིང་གཡབ་སྦུག་གཡོན༔ ཀུན་བཟང་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲེལ༔ མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ སྐལ་…
ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཡ་ཧཱུྃ་ཀྲོ་ཎཱ་ཧེ་རུ་ཀ་ཤྲཱི་ཡ་ཧཱུྃ་ཀྲི་ཏྲི་ཕུ་རཱི་ཧཱུྃ༔ མ་མ་ཨོཾ་ཀཱ་རི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ས་མ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ མངོན་
རྟོགས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཕྱུག་མོ་གཡས་པར་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ

༄༅། ༈ བསྐྱམ་མཛིང་༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རིགས་པ་ཀུན་འདུས་ནི༔ མཐིང་ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ རྡོ་རྗེ་དུང་ཁྲག་དང་པོ་གཉིས༔ གཡས་པ་ལྷ་བརྒྱད་མགོ་བོ་ལ༔ གཡོན་པ་ཀླུ་བརྒྱད་མགོ་བོ་འཛིན༔ ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འདུལ་གཉིས་མེད་འཁྱིལ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་འཁོར་དང་བཅས༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་ཞོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚན་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ས་མ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ རིགས་པ་ཀུན་འདུས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ དྲེགས་པ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་དབང་རྣམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ པུས་མོ་གཡོན་པར་ཕྱིབས་ལྡན་ནག་པོ་བསྐྱིམ་ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཕྱིབས་ལྡན་ནག་པོ་ནི༔ ཁམས་ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ རྡོ་རྗེ་དུང་ཁྲག་དང་པོ་གཉིས༔ གཡས་པ་ལྷ་བརྒྱད་ཙིཏྟ་ལ༔ གཡོན་པ་ཀླུ་བརྒྱད་ཙིཏྟ་འཛིན༔ འགྱུར་བའི་བདག་མོ་གཉིས་མེད་འཁྱིལ༔ ཕྱགས་ཕྱག་རིགས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་ཞོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སརྦ་དུཥྚན་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ས་མ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ༔

སྦྱིན་ལ་ལྡན་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ རྣམ་པ་བཞིན་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ དཔུང་པ་གཉིས་ལ་ཧཱུྃ
ཅན་གཉིས་བསྒྲིམ་ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ ཀླུ་འདུལ་བ་ཁྲོ་ཧཱུྃ་ཀ་ར༔ སྐུ་མདོག་དཀར་ནག་གཡས་གཡོན་གཉིས༔ རྡོ་རྗེ་མཆུ་ཡིས་གདུག་པ་ཟ༔ རལ་གྲི་ཞགས
པ་ཐུགས་ལ་ཁྱུང་ལྡིར༔ རིགས་ལྔའི་སྤྲུལ་པ་ཁྲོ་བོ་དང་བཅས༔ སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ས་མ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཁྱུང
གིས་དབང་བསྐུར་བས༔ ཀླུ་དང་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ལྟར་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ གནས་གསུམ་ནས
ལྷར་གྱུར་པར་བསམ༔ ལྷ་བསྒོམ་སྔགས་བཟླས་ཡུང་ཕྱག་ལ༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་བསྒྲུབ་པར་བསྒོམས༔ གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཡི་དབང་ནི་འདི་ར་མ
བསྟན་ནོ༔ བརྟན་པ་ཟུར་དབང་མ་བསྐུར་བའི་སྔོན་ནི༔ གསང་དབང་བསྐུར་རྫུ་མི་འདུང་བ་དང་༔ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒོམ་རྫུ་མི་ཤུང་བ་དང་༔ དམ་ཚན་རྣམས

ཨ། སྙིང་ཐིག ༢༠༥

༄།། ༔ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་དུ་མི་རུང་བ༔ ལས་ལ་བཀོལ་དུ་མི་བཏུབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ༔ བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གང་བཞག་ཐམས༔ ལམ་གྱི་དུས་ན་ས་
དགུ་པ་ཐོབ་པ་དང༔ འབྲས་བུའི་དུས་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་གོ༔ དགུ་པ་དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི༔ མི་ལུས་སུ་རང་ལུས་
ལ་འཁོར་འཁྲོ་བ་དང༔ སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱེད་པ་དང༔ ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པ་དང༔ ས་བདག་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་པ་དང༔ རྡོ་རྗེ་ཁྱི
མ་བྱེད་པ་དང༔ རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་དང༔ ཁ་ཊི་གཏེར་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྨིབ་དང༔ དངོས་སུ་ཡང་གཏོན་དང་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང༔ མཐུ་དང་ཅན
ནུས་པ་དང༔ བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་པའོ༔ བཅུ་པ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི༔ ཐ་མལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་ཕུང་པོ་ལྷའི་རྣམ་པར
ཤེས་ཤིང་སྨིན་ཏེ༔ ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནས་ལྷ་སྐུའི་སྣང་བ་དང་མི་འབྲལ་བའོ༔ དེ་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཕྱིར་ཞུས་ཐོད་པ་མཆོད་ལྡན་དུ་ཨ་མྲི་ཏ་དང

མངར་གསུམ་སྦྱར༔ བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས༔ གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ཡང་དང་ཡང་དུ་དབབ་ཅིང་བསྐྱིམས༔ འཆི་མེད་བདུད་རྩི་རྫིང་-
བསམ་མལ་ནས་གནས༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ སྐལ་ལྡན་དགའ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བདེ་ཆེན་གསང་
བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཨ་ཤྲཱི་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་པས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་བྱང་སེམས་བདེ་བས་ལུས་གང་བར་བསམ༔ དེ་ནས
གཟུངས་མ་ཡོད་ན་གདར༔ མེད་ན་ཉིད་རང་འཛིན་གྱིས་བསམ༔ ཧཱུྃ༔ མཚན་ལྡན་བཀའ་ཡིས་གཟུངས་མ་འདི༔ བརྟེན་ན་གཉིས་མེད་བདེ་བ་སྐྱེ༔ འཁོར་ལོ་གསལ
བཞིར་དབབ་གཟུངས་ཀྱིས༔ བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག༔ ཨ་ཧོ་སུ་ཁ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཧོ༔ ཞེས་གདར་རོ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ལྷར་གསལ་བས༔ ༔
རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་སྦྱོར་གྱིས་བསྣུམས་ནས༔ དབབ་བཟུང་ལྡོག་གདན་འཁྲུག་འཁོར་གྱིས༔ བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་རྟོགས་པར་ཤོག༔ ཨ་ནུ་ཏྟ་ར་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཞེས

༄། ༔ པས་གདམས་ངག་བསྟན་ནས་ནི༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ༔ རང་ངོ་སྤྲད་དེ་རྟོགས་པར་བྱ༔ དེས་ནི་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག༔ ༔
བདེ་ཆེན་བསྒོམ་པའི་རྗེས་གནང་ཅི་ན༔ ས་མ་ཡ༔ [illegible]༔ དེ་ཡོན་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བའོ༔ བརྡ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ངོ་སྤྲད༔ དེ་ནས་མི་ལོང་མེ
ཤེལ་དང་བཅས༔ རང་གཞན་མིག་ལ་བསྟན་ཅིང་དབང་བསྐུར༔ ཧྲིལ་བུ་རབ་འཁྱིལ་ཅིང་རྡོ་རྗེ་གསེར༔ སེམས་ཀ་ནག་ལ་ལ་དམངས་ཤིང་སྣང་བར་ ཤེལ་གྱི་ངོ་སྤྲད༔ ཧཱུྃ༔ སེམས
ཉིད་ཀ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷུན་གྲུབ་ངོ་བོ༔ ཤེལ་ཆུ་ངོ་སྤྲད་མི་ལོང་གི་ར་སྤྲད། སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་མའི་སྐུ༔ གཉིས་མེད...རྣམས་ཀྱི་ཡུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུམ། འཛིན་གྲོལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔
ཡང་དོན་ངེས་དོན་ད་ཡི་ས་རྟོགས་པར་གྱིས༔ ཛྙཱ་ན་པདྨ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཧི་ཧྲཱི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་སྐུ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་དོན༔ རང་ངོ་སྤྲད་ལ་མཉམ་པར་བཞག༔ ཧྲིལ་བུ
ཆོས་ཉིད་ལྡང་...བསྒོམ་པའི་ཐིག་ནམ་དག...ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་སྤྲད། བསྟན༔ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་བསམ༔ དེ་ནས་རྟེན་ཅིང་ལག་ས་ཕྱག་རྒྱ་[illegible] དབྱ་བགེགས

དམིགས་པའི་གཟུགས་ལ་དབབ༔ ཧཱུྃ༔ སྨིན་ལམ་མ་ལུས་སྒྲུབ་པའི་རྫས༔ ནག་པོའི་ལྕགས་ཕུར་ཕུར་གཞལ་ནས༔ བསྒྲེལ་ཏེ་འདེབས་པར་དབང་བསྐུར་བས༔ ༔
སྨིན་ལམ་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུ་ཀྲོ་ད་པདྨ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་ཀ་ཛ་རཾ་རཾ་ཧྲཱུྃ་ལཾ་དགྲ་བགེགས་མ་རུ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་ཀྲི་ཀྲིཥྚ
ཡཱུ༔ ནག་ལྕགས་བརླམ་ཤིང་དབང་བསྐུར་ཅིག༔ སྨིན་ལམ་མ་ལུས་པར་འགྲུབ་པའི་ལུང་འབོགས༔ བླ་མ་དང་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང༔
ཕྲིན་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བསམ༔ དེ་ལྟར་གཏོར་མ་བཏང་ལ་དལ་བསྟུ༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་སྨོན་ལམ་གདབ༔ དགེ་རྩ་བསྔོ་ཞིང་སྨོན་ལམ་ཚོགས་ཉིད་དང་ལ····
བཞག༔ རང་ཉིད་དབང་ཆེན་སྐུ་ཡིས༔ ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད་པར་བསམ༔ གཞན་དོན་སྤྱི་བ་མ་ལ་དབང་བསྐུར་ནས༔ ཞག་གསུམ་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་སྒྲུབ༔
དབང་གིས་སྒྲིབ་སྦྱང་ཉམས་ཆགས་བསྐང་ངོ༔ ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འགྲུབ༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང༔ ཚེ་མ་དབང་ཆེན་ཚོས་དང་འཕྲད༔ བདེ་ཆེན་

༄། ། ༈ གནས་སུ་ཡང་ཡང་འཁོར། སྨིན་བྱེད་དབང་གི་ལས་རིམ་འདི། ཕྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་དོན་དུ་བཞག ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག
ས་མ་ཡ། ཁ་ཐཾ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྦས་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། ཤམ་ཧྲཱ་ཨཱ་ཀ་ཊ་ཛྙཱ་ཀྵཾ། ཤྲཱི། ༈ མངའ་བདག་ཉང་ཆེན་པོས། ཤམ་པོ་ཡབ་ལྷ་
ཞལ་ཕུག་ནས་གཏེར་ནས་བཏོན། འགྲོ་མགོན་གཏེར་གཉིས་ལ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། ༈

ཧྲཱིཿ ༔འཛམ་བ་སྒྲོད་བསྐུལ་པ་བཞུགས་སོ༔ ༔

211

༄༅། ། ༔བསྟོད་པ་བཞུགས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་སྐུ་ལྔའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ལྷ༔ འགྲོ་དྲུག་དུག་ལྔའི་བག་ཆགས་སྦྱོང་མཛད་ཞིང་༔
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བའི་སྐུར་སྣང་བ༔ བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ལྷ༔
འགྲོ་དྲུག་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་རྩད་ཕྱུང་ཞིང་༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུར་སྣང་བ༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔
དཔལ་ལ་བརྒྱན་འཛམ་ཁོང་གིས་བསྐོར༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་མཐིང་ནག་ཀླུ་གསུམ་གཞལ་ཡས་སུ༔ དྲེགས་པ་རྡོ་རྗེ་བསྡོལ་བ་འདི་གདན་སྟེང་ས···

212

ཨ་ཚོ་ཉེར་གཅིག

213

ཧྲཱིཿ ༔སྲུ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟླ་འོད་ཅིང་ཀྱི་ལ༔ མཚོགས་པདྨ་འབར་བ་འདི་གི་ཤར་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔
གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་མ༔ རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཀོ་ཏུ་ལེགས་སྦྱོར་བ་རགས་ལ༔ བརྗིད་པའི་སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་བརྒྱན། གསུང་
ནི་སྙིང་པོ་ཧཱུྃ་སྒྲོགས་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ། ཐུགས་ནི་སྤྲོ་ལི་མཛད་སྤྲོ་བསྡུ་དང་རབ་ཏུ་བཅས། འཁོར་གྱི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། མཁའ་ཀྱི་
སྒྲོན་པས་སྟོང་བ་གསུམ་སྐྱུ་ཤི་གར། མ་གཡས་ལ་བར་ཧྲབ་སྒྲིད་ཅིང་འབད་པས་བསྒོམ། མ་ཐུབ་བར་དུ་ཅིང་འཛིན་མི་བཏང་ངོ། །ཨོཾ་ཧྲུ་ལུ

ཧ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧྲཱིཿ ཀ་ཀ་གསུམ་མཆོད་པའི། ཡང་དག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཨ་རྒྷཾ་ལ་སོགས་ཉེ་མཆོད་པ་འབུལ། །ར་ཐུང་རང་གི་མཆོད་པ་འབུལ། །གཉིས་
མེད་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྨན་རཀྟ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྤྲོ་བསྡུ་ལ་སོགས་ཕྲིན་ལས་མཆོད་པ་འབུལ། །བསྐལ་པ་བརྗོད་ལྡན་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་
སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དཔལ་དགྲ་ལ་འདྲེས། ཧཱུྃ། བདག་ཉིད་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ལྷ། །འགྲོ་ཕྱག་སེམས་ཀྱི་ཆགས་སྡུད་སྐྱོང་ཞིང་། །མི་ཡོད་ལྷ་ཡི་ཡེ་ཤེས་
སྤྲུལ་སྐུ་དང་བ། །ཡང་དག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཐུན་ཞར་ནག་གསུམ་གཞལ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྐུ་རང་མཚན་བཞུགས་པའི་ཀྱེ་ལས་སྐྱེས། །ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་ཀྱི་དཀྱིལ། །མ་ཆགས་པདྨ་འབར་བའི་གསར་ལས། །བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །ཕྱིར་ཡུམ་བདེ་སྦྱོར་ཡུམ་རལ་
གཅིག་མ། །ཞལ་གཅིག་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྒོ་བར་བཞུགས། །བརྗིད་པའི་སྐུ་ལ་རྒྱན་ཆས་ཀྱི་བརྒྱན། །གསུང་གི་སྙིང་པོ་སྐུ་སྒྲོགས་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ། །

༄༅། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྒྲོལ་མཛོད་གསོལ་འདེབས་དང་རབ་གནས་བཅས། །འཇོམ་བྱེད༔ མཐུ་ཅན་ཀྱི་སྒྲོལ་པས༔ མགལ་ལ་བར༔ མཐུན་བར་དུ༔ ཨོཾ་ཀ་ཀྲི་ཏི་ཀ་ཡ་ས་ཧྲཱི་ཀ་ཙ་ན་མ་ཧ་ཧུ་ལུ་
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མཆོད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས༔ སོགས། ཨརྒྷཾ་སོགས། ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་ལ་སྐུ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ལྷ། །འགྲོ་དྲུག་ལས་ཀྱི་ཟག་ཆགས་
སྦྱོང་མཛད་ཞིང་། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུར་སྣང་བ། །འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་དམར་ནག་སྒུག་སུ་མགལ་ཞལ་ཡས་ནག །
གདུག་པ་གླུ་ཐུལ་པོ་མོའི་གདན་ཏུ་ཕྱེ་ལས་སུ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ༔ མཆོག་ས༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་པད་མ་དབང་ཆེན་ཕབ། །གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་པདྨ་གི
ལྡན་ཡུམ། །ཞབས་མཆོག་ཤིལ་གཡོན་ཡབ་ཡུམ་རྒྱ་བར་གསལ། བརྗོད་པའི་སྐུ་ལ༔ གསུང་གི་སྙིང་པོ༔ །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐོལ་མཛད༔ །འཇོམ་བྱེད༔ །མཐུ་ཅན་ཀྱི་སྒྲོལ་
པས༔ །མགལ་ལ༔ །མཐུན་བར་དུ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཏ་ཀྲྀ་ཏ་ཏ་ཡ་ཧྲཱི་ཁ་ཎ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས༔ སོགས་ལ་འབྱེས་སོ༔ ཨརྒྷཾ་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་

ག་ཤེགས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྐུ། །འགྲོ་དྲུག་དག་གིས་བག་ཆགས་རྒྱུན་གཅོད་ཞིང༌། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་སྣང་བ། །པདྨ་གསུང་གི་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་ཕྱག...
འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ ཤར་ཕྱོགས་ལྷུན་ཚིག་གྲུ་གསུམ་གཞལ་ཡས་སུ། །མནྡ་ར་བ་སྤྱུ་ཆེན་གདན་སྟེང་ལས་སུ། ཐབས་དང༔ །མཆོག་ས༔ །བཅོམ་ལྡན་དཔལ...
ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ༔ །གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་ཞིང་འཁྱུད་པ་བདེ་བ་མ། །སྤྲུལ་མ་མཆོག་ཕྲེ་བདུད་ཕྲེ་ཐབས་སྒྲོལ་བ་རག་ཤ་ལ། །བརྗོད་པའི་ཀླུ་ལ་དྲང་བྲིད་ཆལ་ནམས
རྫོགས། །གསུང་ནི་སྒྲོང་པོ༔ །ཐུགས་ནི༔ འཇོམ་བྱེད༔ །ཤར༔ཕྱི་ཕྱོགས་པས༔ །མ་གསལ༔ །མ་བྱུང་བརྟུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
ཤར་པ་ཞིན་ལས་ལྷ་ཚོགས༔ འབྲེལ་ལོ། ཨཱཿཧཱུྃ་ལོག་ག ཧྲཱིཿ བདེ་གཤེགས་སྤྲིན་ལས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ལྷ། །འགྲོ་དྲུག་གི་ལྷའི་བག་ཆགས་རྒྱུན་གཅོད་ཞིང༌།
བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་སྣང་བ། །ཤར་པ་སྤྲིན་ལས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧྲཱིཿ ཤར་ལྷོ་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་གཞལ་ཡས་སུ། །སྲིད་པ་མ་མོ་མང...

217

༄༅། །སྲིད་ཞིག་ནས་ཕྱིས་ལ་སུ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ༔ །མཚམས་སུ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་སྐུ་མེད་ཅེ་རུ་ཀ །གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་ཕྱི་བཞི་མཁའ་ལ་དབྱིངས
དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་མོ་སྒྲོལ་བར་རྒྱུ་ལགས། །འཇིགས་པའི་སྐུ་ལ༔ །ཀ་སྤུང་ཉི་སྒྲོན་པ༔ །ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཛོད༔ འཛིན་བཅུ་སྒྲོན་པ༔ ཤར༔ཕྱི་སྤྲུལ་པ་རས༔ མ་ཀ་ལ་ལ་བར་
རྫུ༔ །མ་འབྱུང་བ་བར་རྫུ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་ཙིཏྟ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཙིཏྟ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་སྭཱ་མ་མ་ཡ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་མོ་མཁའ་གཏོད་ལྷ་ཚོགས༔ བཀའ་འདྲེས་བོ༔ ཨ་ཧཱུྃ༔
སོགས། ཧཱུྃ༔ བདག་ཤེགས་རྣམ་གཏོད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ལྷ། །འགྲོ་དུག་སྒྲོལ་མཛད་ཡུམ་ཆེན་རྣམ་པ། །མ་དང་སྲིད་མཁའ་རྒྱལ་དྲུག་སྐྱུར་སྐྱང་བ། །མ་མོ...
མཁའ་གཏོད་ལྷ༔ ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱ་མའི་ཞིང་ཁམས་ཀུ་བཟང་ཞལ་ཡས་སུ། །དང་བྱི་ས་ལ་བ་ཞིང་བཞུགས་ནས་ཀྱི་ལས་སུ། །ཐབས་དང༔ །མཚམས་སུ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་
རིག་འཛིན་རྒྱུད་པ་རྣམས། །མི་དམིགས་ལ་ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་མ། །བསྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་རིག་འཛིན་ཚོགས། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བཞི་ཡི་སྐུ་རྣམ་ལ།

འཇིགས་པའི༔ གསུང་ནི༔ །ཐུགས་ཉིད༔ །འཛིན་བཅིངས༔ །ཕཊ་ཅེས་ཀྱི༔ །མ་ཀ་ལ་ལ༔ །མ་འགྱུར་བ་རང་དྭངས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས༔
འདྲེན་ནོ། ཨཱཿཧཱུཾ་སོགས། ཧཱུཾ༔ བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ལྷ། །འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་ནམ་ཀྱི་དོན་ལ་དགོངས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དུ་སྤྱན་
དྲང་བ། །རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་རྟ་མགྲིན་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧཱུཾ༔ རྟ་ཞལ་ཕྱང་མཐིང་ནག་ཕྱག་གསུམ་གཞལ་ལ་ཡས་སུ། །རིགས་པ་ཡི་ཆེན་བཞུགས་པའི་གདན་སྟེང་ནས
ལྷ༔ །ཐབས་དང་ཤེས་རབ༔ །མ་ཆགས༔ །བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྒྱན་ཚོགས་པ་ཀུན་འདུས་པ་དང་། །གསང་བའི་ལུམ་ཅིག་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་འདུལ་མ། །རིགས་
པའི་སྙིང་པོ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ལ། །འཇིགས་པའི༔ །གསུང་ནི༔ །ཐུགས་ཉིད༔ །འཛིན་ཀྱི༔ ཕཊ་ཅེས་ཀྱི༔ །མ་ཀ་ལ་ལ༔ །མ་འགྱུར་བ་རང་དྭངས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙ་ཎྜ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུཾ་
ཕཊ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཨཱཿཧཱུཾ༔ སོགས་འདྲེན་ནོ། ཧཱུཾ༔ ཐུགས་གསུམ་བདེ་ཆེན་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི…

༄༅། །བྱིན་རླབས་ལམ་ཞགས་ཡོལ་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་རིགས་པའི་རྩལ་དུ་ཤར་སྣང་བ། །འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧཱུྃ༔ ཤར་ནས་……
མགྲིན་ནག་གླུ་གསུམ་གཞག་ཞལ་ཡས་སུ། །རྒྱལ་པ་རུ་བ་སྤྲུལ་པའི་གདན་ཁྲིར་སུ། །ཕྱག་མདང་༔ །མཚུགས༔ །བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཁྲོས་ལྡན་ནག་པོ
དང་། །གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག །ཕྱག་ལས་པ་དགེ་རིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྐུར་བཞུགས་ལ། །བཟོད་པའི་སྐུ་ལ༔ །གསུང་ནི༔ །ཐུགས་ནི༔ །འཇམ
ཕྱི༔ །ཕ་རོལ་ཕྱི༔ མཐུག་ལས༔ །མཐུན་བ་རྒྱུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དམོད་པ་དྲག་ཕྱག་ལྷ་ཚོགས༔ སྐོང་ས་འདྲེན་ནོ། ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྐོང་ས༔ བདེ……
གཤེགས་ས་བ་བཞུགས་པའི……དཔའ་བཞེངས་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་སྤྲུལ་ནས། །ཕྱག་ས་བདག་རིགས་པ་འི་རྩལ་དུ་ཤར་སྣང་བ། །དམོད
པ་དྲག་ཕྱག་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧཱུྃ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཡི་དམ་འཁོར་ཡུག་ལ། །ཞིང་ཆེན་གསར་རྙིང་སྤྲུལ་པའི་གདན་ཁྲིར་སུ། །དཔང

ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ལང་ཀ་གསོལ། །འབར་མ་ཡོ་ནི་མ་བདུད་ནང་བ་སྲིང་བཞི་དང་། །སྐབས་དག་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་བརྟེན་མར་བཅས་ལ། །བརྗེ་པའི་ཕྲུཿ །གཡུང་ཅེཿ
ཕྱག་ལ་གཏེ༔ །འཇིགས་ཅི༔ ༔སྨ་ཤེ་སྙིང་པས༔ །མཁའ་མས༔ །མཚུ་བཅུ་བར་དུར་འཛིན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་ལྷ་མོ་ཀུན་མ༔ གསོལ།
འདྲེན། ཨ་རྒྱུ་གསོལ། ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་གསང་བཀའ་སྲུང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ལྷ། །འགྲོ་དུག་ཡལ་ལ་བྱེད་ཆགས་ནས་རྒྱ་སྟོང་ཞིང་། །མདང་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཚལ་དུ་སྐྱུར་
སྐུང་བ། །བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དྷཱིཿ༔ ༔ཁྲུང་གི་ཕྱག་ནས་དམིགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཧཱུྃ༔ དང་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག
གིས། །རྩ་བ་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་དམ་མཁའ་ཕྱིར། །མཁའ་ལ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། །ཡིད་ཀྱིས་དམ་ཚིག་རྗེར་དགོངས་ལ། །དགྲ་བགེགས་བདུལ་ཕྱིར
དབྱེར་མེད། །གནས་འདིར་མཆོད་ཅིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞི་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་རྒྱ་རྒྱ༔ ཇི་དལ་དམ་རྫས་མཆོད་ཅིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་དང་

༄༅། ༔མར་མེ་ཞལ་ཟས་ནོར་ལ་མེའི་སྐྱུ༔ །བ་ཡིད་ཀ་གཏེར་སྣ་རྒྱ་བརྡ་རྣམ་དྲེད༔ །དམ་རྫས་མང་དགྲ་བགེགས་ཀ་བྲིག་མཆོད་པ་འབུལ། །རྒྱལ་བ་རིགས
ལྔས་དང་བརྒྱོག་ཁྱེར་བཞེང་ས་སུ་གསོལ༔ དེ་ནས་བཅུད་པ་རྒྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འདུན་ཚོགས་མཁའ་ཁྱིམ་རྒྱལ་པོ་ནི༔ །བཞུག་གསེབ་རྣམ་སྣང་ཁམས་སུ་བཞུགས༔
ཀ་ཤེག་འདུན་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་ཕྱིང༔ །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་པ་རང་ག་ཡི༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་མཚོན་ཆ་ཡིས༔ །ལོ་བདག་ཀླུ་གཉན་ཟས་སུ་ཟ༔ ལ
བདག་ཀླུ་གཉན་འཚོལ་པར་འགྱུར༔ །ཡུལ་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་རྣམས༔ ལྷ་རྣམས་ལ་འཇོམ་ཅིང་ནམ་ཏྲག་སོལ༔ །ཀླུ་ཡང་དྲག་ཏུ་གཙོག་ས་པ་ཡིས༔ ནམ
མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་པར་ཕྱུར༔ །རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པ་གཡས་པ་ཡ༔ །ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ཕམ་བར་གནོན༔ །གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་མཚོ་ཡིས་ནི༔ །གཏོད་མེད་ནམ་ཀྱི་སྙིང
ནས་འདེབས༔ །ནམ་མཁའ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་ཐད་ཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ལས་ཀྱི་ཕྲེང་ཆེན་གདུག་རྩུབ་ཅན༔ །མིག་ལྟ་རབ་འབྱུང་ཚོད་ཟས་སུ་ཟ༔ ཤོག་གཏོར་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ་བསྟོད

བཀྲ་ཤིས་ཁྱུང་རྫོང་ 222

ཕྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ན༔ ཁྱུང་ཆེན་དྲག་པོ་ཐོག་འབེབས་པ༔ ཁྱུང་གིས་ཀླུ་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས་པ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་བསྡུད་མཛད་ལ···
བསྟོད༔ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐུ༔ སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་མདངས་བདག་མཛད༔ འགུགས་ལ་འཛིན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོ···
ཆེན་པོ་ནི༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྔགས༔ ཡིག་ལྷ་སྒྲོལ་བྱེད་ཞི་བའི་སྐུ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་བསྟོད༔ ངན་སོང་གནས་ཀུན་སྦྱོང་···
མཛད་པ་འདི༔ གཉན་སྲིན་འཁོར་དང་ཀླུ་ཡིས་འཁོར༔ ཁྱུང་གིས་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཅོད༔ ཐམས་ཅད་འདུལ་མཛད་ཕྱག་ལ་བསྟོད༔ ལས་ཀྱི་མཐར
བའི་སེམས་ཅན་ཀུན༔ བྱེད་ཀྱི་ཟབ་པའི་ཡུལ་དུ་བཅད༔ རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་ཟབ་ལ་བསྟོད༔ གཤེད་ཀྱི་ཟུར་སྤྲ་ཆེམ་པ་ནི··ཆེམ༔ མཚན་མེས་འདབ་ཁྲིགས་པ་ལ
ཁྲིགས༔ འདི་རུ་གཤེགས་ཤིག་བཞེངས་པ་ཡི་སྐྱོང་ལ་གཤེགས༔ ཁྱུང་ཆེན་མདངས་ལ་ལྡིང་བ་ཡིས༔ གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྲོད་ལ་འགུགས༔ མཁའ་ལ་མཆོན་

༄༅། ། ཆ་འཕེབས་པས་ཤེ༔ ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡེ་བརྙེས༔ གཉིས་མེད་མཉམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ ཧཱུྃ་གིས་ལྷུགས་ཀྱང་སྐྱིད་ལུག་རྡོར་ས༔
ཧཱུྃ་གིས་ཞག་ཀླུས་པས་ཡན་ལག་ཚིགས༔ ཧཱུྃ་གིས་ལྷག་ས་སྒྲིབ་དབང་པོ་སྦྱོམ༔ ཧཱུྃ་གིས་རྡོ་ལ་ཞུས་སྙིང་ནས་ཕྱུང་༔ ཧཱུྃ་གིས་འདེབས་ཞིང་གཟུགས
ལ་ཕེ་པ༔ ཨོ་ཧཱུྃ་ཀྱཱ་ཡཱ་ཀ་ར་ཀ་ར༔ སོལ་སོལ༔ གཉིས་མེད་ཀློང་བཀོད་ཀྱི་སྙིང་ལ་མར་ཡབ་བདུད༔ དཔལ་གྱི་ཧེ་རུ་ཀའི་ཡུམ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན༔ ལོགས
ཚོགས་དབང་བཞེད༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱུ་ཧཱུྃ་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་སྒྲ༔ མཁའ་དང་གཏེར་མའི་མཆོད་པ་དང་༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་དང་༔ ཟླུར་སྒྲོལ་རཀྟའི་མཆོད་པ་དང་༔
མནྡ་ལ་རྡུ༔ སུ་ར་ཙ་མ་ཕཊ་ཤི་ཏྲ་ཧྲཱིཿ༔ ཀ་ཧ༔ ཏ་ན༔ རཀྟ་ཙ་ཏ་ཧཱུྃ༔ བསྐྱེད་པ་ཤེ༔ ཧཱུྃ༔ འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་ཞི་ཧེ་རུ་ཀ་
ལྷག་ག་ཀྱི་མཚན་སྤྱོར་ཚོགས་ཡུལ་རྟེན་གཅན༔ ག་ཞིག་པ་བརྒྱད་ནས་གཟའ་ཀླུ་ཕྲར་དུ་བསྡུད༔ སུ་གྲི་མཆེན་གཙོ་ཐིག་ལེ་ཚོགས་པ་ཡིས༔ ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ

ལག་པ་ཞོལ་བ་བརྒྱེད༔ མཉམ་ཉིད་ཐབས་མཁས་སྦྱོགས་ཧེ་རི་བདག་ཉིད་ཅན༔ མཁའ་འགྲོ་དཀའ་དང་དགོས་ཚོམ་པ་མཉམ་པར་བཞུགས༔ ཐབས་དང་ལྡན་པས་ཞེས་རབ་...
ཡུམ་དང་སྦྱོར༔ དཔལ་བགེགས་གསག་མེད་ཧེ་རུ་ཏྲ་ཧྲུང་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ ཧྲུང་ཆེན་དཔལ་དཀྱིའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ༔

225

ཀྱཻ༔ ༈བཀའ་འབུམ་རྒྱུད་པའི་རིག་ཤེས་གསང་རྫོགས་པ་ལས༔ ཁྱབ་སྤྱི་རྫོགས་པའི་རིག་ཕྱིན་ལམ་ས་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། ཞི་ཁྲོ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གསང་སྔགས་བསྒྲུབ་པ་བཀའ་ཡི་བརྒྱུད་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ནི་བསྒྲུབ་པ༔ ཤེས་བསྒྲུབ་རྫོགས་
པའི་འཁྲིད་ཀྱི་ལམ་ལ༔ དང་པོ་མཚམས་སྦྱོར་བཅད་པ༔ ཧཱུྃ༔ བཀའ་དག་སྲུང་མ་སྒྲུང་དབྱིངས་ཡར་ཞིང་ར་རྡེ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་བཞུགས་ས་པ་ཡི་གནས༔
མི་དང་མི་མིན་ཕ་རང་ཚད་དཔག་གས༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ངོ་བོ་ནས་སྲུང་དེ་སོ༔ ཅེས་ཏེ་མི་ཀ་ར་བྲོན་བསྐོར་ནས༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔ་ཡིས༔ སྒྲུབ
པ་ཡང་བསྐྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ ལུས་སེམས་རྡུལ་ཕྲན་བསྐུལ་བ་རང་སྒྲུབ༔ གདུག་པ་ཅན་ཕྱུང་པར་བསྒྲུབ༔ བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས

༄། ༔བཀྲག་པ་རྒྱིས༔ ཧྲཱིཾ་ཧཱུཾ་བི་ཤ་གྲོ་ཏ་ཧྲཱི་ཡ་མ་ཧཱ་ཡ་ཏ་ལ་ཀ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧཱུཾ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ༔
གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ མཛེགས་མ་རིག་སྒྲིབ་ཆད་པས༔ རང་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་ཐེ་ཅིག༔ ཧཱུཾ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
སེམས་ཀྱི་ལྷ༔ མཛེགས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས༔ ཡེ་ནས་འཁོར་ཀྱང་ཞལ་མ་མཐོང༔ རང་གསལ་ལ་བདར་བའི་སྒྲོ་འཚལ་ལོ༔ ཧཱུཾ༔
གདོད་ནས་རང་དང་རང་གཉིས་མེད་ལྷ༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷ༔ མ་རིག་སྒྲ་གསྟེ་དམ་རམེ་དང༔ འབྱུང་བཅུད་བདུད་ཀྱི་སྒྲ་བའི

228

སྐྱེ་མས༔ ཞལ་ཟས་རྨ་དཔྱུད་གཏོར་མ་དང་༔ ཚགས་མེད་རྐྱའི་ཤ་ཞོ་དང་༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོག༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་འབུལ་ལགས་ན༔
གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་བཞེས༔ ཧཱུྃ༔ ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཉིད་ནས༔ རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་མོད་ཀྱང་༔ མ་རིག་དབང་གིས་ངོ་མ་ཤེས༔ རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བ་ཤགས༔ ཧཱུྃ༔ བསྐལ་པ་སྔོན་ནས་བསྒྲུབ་པ་འདི་ལྟ༔ ད་ལྟ་རྩེ་གཅིག་འདུ་འབྲལ་མེད༔ སྒྲིབ་གཞི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞེན༔ བདག་ལ་ཐུགས་
རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ ལོངས་སྐུ་རིགས་ལྔ་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ
འཁོར༔ སྤྲུལ་སྐུ་འགྲོ་ཕྱིར་ཏེ་པ་ར་ཤེ་ར་ཧེ་ཚོགས་རྣམས༔ ཐུགས་དམ་དབང་གི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་
ཏུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ གསང་བའི་དེ་ཉིད་ཁ་སྦྱོར་བདེ་ལ་བྱིན་གྱིས་ཕོབ༔ རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་

༄༅༔ ༔བསྔོས༔ གསང་བའི་དམ་རྫས་གཉེན་པོ་མཆོད་པར་འབུལ༔ ཞེན་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་
བསྒོམ་པས༔ ཧཱུྃ༔ མ་བཅོས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྐུ༔ མཚན་མ་གཟུང་འཛིན་དྲི་མ་བྲལ༔ རྟོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་དང་༔ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བསྒོམ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ༔
ཧཱུྃ༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པ་འཁོར་བའི་གླིང་༔ གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་རང་བབ་ལྷུག་ནས༔ མ་རྟོགས་ཉེ་རྒྱུ་ཕྲ་བུ་མར་འཁོར༔ ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་བསྒོམ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔
ཆོས་རྣམས་ཀུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་སྟེ༔ རྒྱུ་ལས་མཐུད་གང་ཡང་མེད༔ ས་བོན་ལས་ནི་འབྲས་བུ་བཞིན༔ རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེ་བསྒོམ་མཛད་སྐྱེད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་རང་སྒྲུབ༔ ཨེ་
ལས་ནམ་མཁའི་ཀྱི་ཡ་འཁོར་འབྱུང་༔ རྒྱ་ཚོན་དཔག་མེད་བརྗོད་དཀར༔ གཏི་མུག་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཁའ་དབྱིངས་རྒྱས༔ ཡཾ་ལས་
རླུང་གིད་ཡ་འབྱུང་༔ བང་ནམ་མཚོན་པ་ཧེ་སྦྱར་བ༔ ཕྲག་དོག་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ༔ ཡུམ་ཆེན་སྒྲོལ་མ་མཁའ་ཡང་དབྱིངས༔ རཾ་ལས་རླུ་ཡིད་ག་མཛད༔ དཀྱིལ་ས་

བརྒྱུམ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ལ༔ འདོད་ཆགས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ༔ མམྨ་ཀི་ཡི་མ་ཁ་འཁྱིལ་གྲོང་ང༔ ཡཾ་ལས་གསེར་གྱིས་གཞི་བྱུང་༔ གྲུ་བཞི་པ་ལ་ཁ་དོག་སེར༔ ང་
རྒྱལ་དགའ་པའི་རང་བཞིན་ཏེ༔ མ་མ་ཀི་ཡི་མ་ཁ་འཁྱིལ་གྲོང་ང༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་མ་ཁ་འཁྱིལ་གྲོང་ང༔ རཾ་ལས་མེ་ཡི་དམར་བྱུང་ང༔ གྲུ་གསུམ་པ་ལ་ཁ་དོག་དམར༔ ཞེ་
སྡང་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ༔ གོས་དཀར་མོ་ཡི་མ་ཁ་འཁྱིལ་གྲོང་ང༔ སུཾ་ལས་གསེར་གྱི་རི་རབ་ལ༔ གྲུ་བཞི་པ་ལ་ཁ་དོག་བཞི༔ ཉོན་མོངས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ༔ ༔
རྒྱལ་བ་རིགས་ཀྱི་ཡབ་འཁོར་བཞུགས་གནས་བརྟེན༔ ཧཱུྃ་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་གསལ༔ གདུགས་ཟླ་པདྨའི་ལྷ་འཁྲིག་གདན༔ བདེ་བར་
གཤེགས་པ་བཞུགས་པ་རིག་ནས༔ སློབ་དཔོན་ཤྲཱི་མཆོད་པ་འབོད་རི་སྐུ༔ གཅིག་དང་རྩུམ་ཁྲིམ་ཐེ་འཁོར་ལས་འདས༔ • འཇའ་འོད་ཉི་ཕྲ་རུ་གདུགས་རྩ་འདུལ༔ མཁས་
པས་གང་མོས་པ་སྒོམ་ནང་གྲུབ༔ འགྲོ་བའི་ཉམས་རྟོགས་བསྙེམ་པ་དང་༔ དབང་བསྐུར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་༔ ཕྱག་རྗེས་ཡེ་ཤེས་དགོངས་མཛོད་ལ༔ རྩལ

༄༅། ། ༄ག་ཤེགས་ལྔ་རིགས་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་ཝཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཨཱ་དརྴ་ཛྙཱ་ན་ཝཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔
ཨོཾ་མ་ཧཱ་པྲ་ཏྱ་ཝེ་ཀྵ་ཎ་ཛྙཱ་ན་ཝཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་ཝཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲི་ཏྱ་ཨ་ནུ་ཥྛཱ་ན་ཛྙཱ་ན་ཝཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཨོཾ་ས་རྦ་ཏ་
ཐཱ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཝཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཨོཾ་ས་རྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཝཱཀ་ཝཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཨོཾ་ས་རྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཙིཏྟ་ཝཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཧཱུྃ༔ རྟོག་ལ་པར་···
སྒྲུར་པའི་དུས་ཉིད་དུ༔ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དེ༔ རྒྱལ་རྒྱུ་བཞུགས་ཧཱུྃ་བཞིན་དུ༔ ཧུམ་ར་གཅིག་ཏུ་མཚོར་ཆེ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཧཱུྃ༔ ཚོགས་རྣམས་ལ་རང་···
བཞིན་ལ་ཡི་ནས་དག༔ རྟོག་འབྲེལ་འཛིན་རྟེན་སེམས་ཅན་ལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ བྱམས་པའི་ཆར་ཆེན་ཅི་ཡང་འབེབས༔ ཐུགས···
རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གདུལ་བྱ་སྨིན་པ་ཐར་པས༔ ཞིང་འབྲས་ཐོབ་འདྲེས་མའི་རྩལ༔ སྐུ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་བསམ་ལས་འདས༔ གསང་ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ

མཆོད་པ་འབུལ༔ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་སྒྲུབ་ལ༔ མཆོད་དང་དམ་མཆོད་གཉིས་མེད་ཕྱིར༔ རྫས་སྔགས་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན༔ དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་པར་འབུལ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེས་བཞེས༔ ཧཱུྃ༔ ཡང་དག་དོན་རྟོགས་གཞི་ཡི་སའི༔ མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་གནས་སུ་བསྐལ་ལ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དེ་ལ་མཉེས༔ མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདི༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེས་བཞེས༔ ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་དགོངས་དོན་ནས་དག་པ་ཡི༔ རྩ་བ་རྒྱུད་སྡོང་ལ་སྦྱར་བའི་སྨན༔ རིགས་ལྔ་དམ་ཚིག་ལྔ་ཡིས་དངོས༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྟོགས་གྲུབ་པའི་རྫས༔ རྒྱུད་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྲོལ་ཕྱིར༔ དགའ་ལྷ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཆེ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿསྭཱཿ ཧཱུྃ༔ རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་བ༔ སྨན་མེད་མཆོག་དང་ཕྱེད་འཐབ་ས་ཤིང་༔ དུས་གསུམ་སྣམ་མ་ཡི་དམ་ལྷ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཉམས་དགའ་བདུད་རྩི་མཉེས་མཆོད་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེས་ཆེ་རང་དགོངས་དོན་གྲུབ་བསྐུལ༔ ས་རྣམ་བཅུ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ ལྷུ་ཡི་རྫ–

༄༅། །ཧཱུྃ༔ ༔རྗེ་དམ་མཆོག་ལས༔ རྡོ་རྗེ་ཙཎྜ་ཀྱི་ཨོཾ་བཟློམ་སྔེ༔ མཐིབ་དང་སྤྲིན་ལ་གཟེ་སྨྲ་རྣས༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་ཁྲག་རྒྱ་ཡིས༔ ཀྱང་ལས་ནས······
དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར༔ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱཀ་སིདྡྷི་ཨཱཿ༔ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཀྱེ་དང་ཐུང་བའི་གཏོར་མ་ལ༔ རཀྟ་དམར་པོའི་ཨ་མྲྀ་ཐེང༔ མཆོད་སྦྱིན
དམ་རྫས་ཆེན་པོ་འདི༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ མཉམ་མཉིད་སྐུ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ༔ ཀུན་བཟང་ཟག་པ་མེད་པར་བདེ༔ སེམས་ཅན···
དོན་ལ་བདེ་བ་རག་ཤེ་གས༔ ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲོས་པ་མེད་རང་བྱུང་ཆོས་སྐུའི་སྐྱེ༔ མ་འགགས་གསལ་བ་ལ་འཛིན་པ་མེད༔ ཆགས
ཐལ་སྐྱོན་མེད་རྡོ་རྗེའི་གསུང༔ ཡང་དག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ སྨྲས་པ་མེད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ངང༔ མ་སྐྱེས་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས༔
ཀློང་ལས་དོར་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ འགྱུར་མེད་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ལས༔ རྒྱལ་དང་རྩོལ་བ་ར་མེད་མིགས

ཀྱང༔ ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས༔ ཡོན་ཏན་རིན་པོ་སྐོང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་ངེས་ཀྱང༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ཆ་བརྒྱུད་ནས༔
ཏོགས་མེད་དབྱིག་པ་དང་གི་འདུལ༔ སྤྲིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཁ་བསྐང་བ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་བཞི་ཁྲོ་བོ་འཁོར་དང་བཅས༔ ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
ལ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་ནས་འདིར་བཞུགས༔ དགའ་དང་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ གཟུགས་མཛེས་སྐྲ་སྔོན་དབྱིབས་ཞི་མ་པ༔ རོལ…
ལྷུན་ཞལ་ཟླ་ཤ་རེ་གཙུ་བདེ༔ གར་དང་གླུ་དང་ཚེས་ཡིད་ཆེམས་ས༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་རྣམ་ལྔས་བསྐང༔ ཞི་ཁྲོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ལ…
དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཞལ་ཟས་བདུད་རྩི་རི་ཚོགས་མཆོད་འདི༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་འབུལ་ལགས་ན༔ དངོས་གྲུབ…
ཉམས་ཆགས་བསྐང་ཕྱིར་བཞེས༔ ཧཱུྃ༔ རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པ་བར་ཆད་བགེགས༔ ཚོགས་ལ་བསྡུམ་ལ་བསྒྲལ་བར་བྱ༔ དུས་གསུམ་ཤ་གཟན་རུལ་པའི་ཚོགས༔

༄༅། ། ༄བཀོར་བ་དབྱིངས་སུ་བསྐུལ་བ་རབ་བཞེས༔ ཧཱུྃ༔ ཞལ་ཟས་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི༔ འདོད་ཡོན་ཕུན་སུམ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན༔ དངོས་གྲུབ་སྩ་
ཚོགས་འདི་ཞལ་ལ་ཟུང༔ རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ལ་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ དེ་ནས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་ལ༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔
མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཞལ་ས་མཁན་རྣམས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རིགས་ལས་དང་རིན་ཆེན་རིགས༔ པདྨའི་རིགས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ དམ་རྫས་གཙང་གི་གཏོར་མ་ལོང༔ རྣལ་འབྱོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སུ་གསོལ༔ བསྟན་པ་བསྲུངས་ཤིག་བཀའ་ཡི་ཕྲ་རྣམས༔ ལྷ་མོ་མ་མོ་
བ་ལ་མོ་དང༔ དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ དམ་རྫས་གཙང་གི་གཏོར་མ་ལོང༔ བསྟན་པ་གཙང་པོར་བསྲུང་བ་ཐུག་སོལ༔ དཔལ་ཕྱུག་མ་མཁའ་
འགྲོ་འབར་མ་དང༔ མ་ནིང་གི་དང་དང་ཡང་ཀ་དང༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ དམ་རྫས་གཙང་གི་གཏོར་མ་ལོང༔ རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བསྒྲགས་ཀྱུ་

གསོལ༔ ཧཱུྃ་པ་ཀ་ཀྲི་ཡ་སྔགས་པ་བསྲུང་མ་མཛད་པ༔ གཤིན་རྗེ་བདུད་དང་མ་མོ་དང་༔ གཟའ་འདྲེ་དམུ་རྒྱལ་བཙན་དང་ལྷ༔ གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོ་དགྲ་ལྷ་རྣམས་ས༔ ཨ་ཧ་སྲིན་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ དམ་རྫས་གཙང་གི་གཏོར་མ་ལོང་༔ སང་ནས་རྒྱས་བ་སྔགས་པ་བསྲུང་ལས་རྫུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་ཕྲིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི༔ སྔང་དགྲ་གནོད་པའི་བགེགས་ས་ལ་བརྡེག༔ ཡི་ཕྱུང་གཟུགས་ཀ་པ་གཏོར་ར་ནི་རང་རྒྱབ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བ་རུ་བརླག༔ དགྲ་དཔུང་ལས་ལ་ནན་ཏན་ཆོད༔ ཧཱུྃ༔ གཏོར་ཕྲེང་འབྲེལ་བའི་དམ་སྲི······ རྣམས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འཚེ་བ་བར་གཅོད་བགེགས༔ གཏོར་གཞོང་རི་རབ་ཏོག་ཏུ་མནན༔ བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་མ་བཏང་བར༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནག་གི་མནན༔ ཨོཾ་པཾ་ཨཱཿཔཾ་ཧཱུྃ་པཾ་སྲི་བཎ༔ ཅེས་གཏོར་ཕྲེང་འབྲེལ་བའི་དམ་སྲི་རྣམས་ས༔ གཏོར་གཞོང་ཁ་སྦུབ་པའི་རི་རབ་ཏོག་ཏུ་མནན་པར་བསམ་མོ༔ ཧཱུྃ༔ ཨ་ཧ་དང་རིག་འཛིན་ ཐམས་ཅད་ལ༔ དཔའ་དང་དངོས་གྲུབ་བཞུ་བ་ནི༔ འདི་ནས་འདུས་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ས༔ སྨིན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་སྦྱང་ནས་ས༔ བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས······

༄༅། གཏོང་བསྔོང༔ བསྐྱེད་བསྐྱུབ་རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱུར་ཅིག༔ ལས་དང་སྦྱོགས་རྗེ་མཐུན་པ་ཡི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ༔ ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ སྔོན་དུ་ས་བསྐོལ་པ་དང་པོ་ཉིས༔ ཐམད་ལྷ་ཡན་ཆད་དུ༔ བསོད་ནམས་སད་གོ་པ་ཟིལ་ཡིས་བཀྱིས་པས༔ འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་གྲོལ་
གྱུར་ནས༔ སྐུ་གསུམ་ཀློང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ དཔལ་ལྡན་རྡོར་ལ་དང་བདེ་བ་ཡིས༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཅུད་ཕྱུང་ནས༔ ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་བགའ་ལས་པ་ཐུས༔ ཁ་བསྒྱུར
དུག་པ་སྐྱིང་དང་འདྲ༔ གསང་སྔགས་སྲུང་བསྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཁ་བསྒྱུར་བ་འདི་ཕྲིན་ལས་ཡོལ༔ རྒྱ༔ རྒྱ༔ རྒྱ༔ སློབ་དཔོན་གུ་རུ་ཐོད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཞུག་བཞེས༔
སྤྲུལ་རིག་ཆེན་ཀྱི་ཡིད་མ་ལབ་སྙིང་དགོང༔ ༔

238

༄། ། ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ བཀའི་བསྟན་སྲུང་གི་སྐོར་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཧྲཱིཿ ༔སམམཡཐརྒྱ༔ དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཔལ་ཀྱི་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མཐའ་ནི༔ དུར་ཁྲོད་ལྔ་སྤྱང་མ་བརྒྱད
ཨོཾ་ཧཱུཾ༔ བརྟན་པ་དམ་པ་བསྐྱུང་བ་དང༔ གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ ལྷ་སྤྱང་དམར་ལ་དབབ་པར་བྱ༔ ཤིན་ཏུ་གཉན་པ
དྲག་པོའི་ཕྱིར༔ དུར་ཁྲོད་ལྷ་ཟུའི་དབེན་པའི་གནས་ལ༔ གཙན་ག་ཟན་ཀ་ཟན་མང་པོ་འཁྲོལ་ལ༔ འདབ་ཆགས་ཀ་ཟན་མང་པོ་ལྡིང༔ སྲག
དམར་ཟག་ཅན་ག་ཟན་རྒྱུག་པ་འདུ༔ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གནས་སོང་ལ༔ དུར་ཁྲོད་དེ་ལ་ལམ་མནལ་ལ་བྱ༔ དཀྱིལ་འཁོར་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ལ༔

༄། ། ཤྲཱི་རི་མ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ། ཟླ་ཚད་སྒོ་ང་ལྡན་པར་བྱ། ཟླ་གསུམ་མཐིང་ལ་བཟླུམ་དམར། མུ་ཁྱུད་དཀར
ལ་ཟླ་ཚད་སྦྱོགས། སྒོ་བཞི་རིགས་ལ་ལྷུགས་རི་གནག། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ནས་ནི། གཙན་གཟན་དར་མའི་ཐོད་པ་རུ། སྙིང་
སྨ་ཚིག་ལ་དང་ཁྲག་སྣ་ཚོགས། དུག་སྣ་རྣམས་ནི་བླུགས་པར་བྱ། སེང་གེ་སྟག་དོམ་ག་ཟིག་དང་དྲེད། ཀཱ་ཀ་ཁྭ་ལྕེ་སྤྱང་ཀི་ལ་སོགས
པའི། སོ་སོའི་སྙིང་དང་གཏོར་མ་སྦྱར། གཙན་གཟན་བརྒྱན་གྱི་ཐོད་པ་རུ། ལི་ཁྲ་བཅུག་པར་བྲན་གྱིས་བཏེག དེ་ནས་བསྒོམ་པའི་

རིམ་པ་ནི༔ ཏིང་འཛིན་ནམ་གསུམ་རིམ་པས་བསྒོམས༔ འབྱུང་ལྔའི་རིམ་ལྔ་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད༔ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆེ་མཆོག་ལ༔ ཐུགས་ལས་འོད
འཕྲོས་སྤྱན་འདྲེན་ཏེ༔ སྦྱང་འབར་རྟོགས་པས་པས་གཏོར་མ་བཟླབས༔ སྒྲོག་གི་སྙིང་པོས་རྦོལ་བར་བྱ༔ རྒྱུའི་རྒྱ་མཚོད་ཡི་ལྷབས༔ བར་བར་ལྟེ་སྤྱར་....
བསྐུལ་བ་རབ་བྱ༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ ཕྱག་ས་རྒྱ་འཁརྦ་རབ་འཕྲོས་ཏེ༔ ལྟེ་སྤྱང་མ་བརྒྱད་སྒོག་བསྐུལ་ཏེ༔ མི་ལུས་མགོ་བ་རྣམ་སྤྱག་གཞིག
རོམས༔ རིད་དང་སྤྱང་ཀི་ཀྲུ་ཤེ་རང༔ ཁྲ་ཁ་ལ་སོགས་མགོ་བ་རྣ་ནུ་ཅན༔ ལག་ན་ཛ་རྒྱང་རལ་པ་བཅས་ཤེས༔ ལྟེ་སྤྱང་རྒྱག་རྒྱལ་ཛམ་ཕྱབ་ལ་ཅན༔ སྒྲོག་ལ་...
ཛམ་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐོར༔ སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བསྒོམས༔ སྒྲོག་ལ་དྲངས་པའི་སྙིང་པོ་བཟླས༔ རུ་རུ་ཤ་དྲི་ཀྲི་མ་རུ་སོད༔ སྒྲོག་བྲན་སྲུག....
སོད༔ མ་རུག་དུ་ནད་ཡ་སོད༔ ཁ་རུ་ཤ་ཤ་མ་སོད༔ སྒྲོག་བྲན་ནི་ནད་སོད༔ ནི་ཡ་ནི་ཡ༔ ཙ་བྲན་སོད༔ ཤ་རྒྱུར་སྙིང་ཕྱུར༔ སྙིང་རྒྱུར་སྒོག་ཚོས༔

༄༅། ། སྲོག་རྒྱུད་རྦུག་ལོངས༔ མ་མ་ཐུན་ཐུན་སོད༔ ཕྱེ་ཕྱུང་འཛིན་པའི་སྲོག་ལྷ་ཀླུ་སོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེད་ཡ༔ བཞ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེད་ཡ༔ རྦུམ་རྦུམ་ཉེ་མ་ཙ་ཞེད་ཡ༔
ཤ་ཀ་པ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཡ་ཙེམ་ཙེམ་ཞད་ཡ༔ ཟན་ལུ་ཟན་སྲུ་ཤ་ཀ་ཟད་ཡ༔ རག་ཐུ་ལྕུག་ཟད་ཡ༔ ཧྲུ་ཧྲུ་རུ་ཧི་མ་ཧི་ཟད༔ ཅེས་ཅེ་སྤྱང་ཟན་པའི་ཐུགས་སོ༔
ད་ཧྲུ་མ་མ་ཤ་ཀྲེག་ཧྲུ་ཤི་མ་མ་ཞ་ཁྲོལ༔ ཧྲུ་ཧི་མ་ལ་སྐྱོང་ཕྱུང་༔ ས་མ་ལ་མ་གྲོག་ཆེད༔ ཧྲུ་ཤག་ཧྲུ་ལ་མ་མ་ཧི་ཧྲུ་མ་ཧྲུ་ཡ༔ ཤ་ཤ་མ་མ་ཟད་ཐུ་ཡ...
ཡ༔ ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཞེད་སོད༔ མ་ཧྲུ་མ་ཧྲུ་ཡ༔ ཚ་ལ་པ་ཟད༔ ཡེ་ཡེ་ཤ་ཧཱུྃ་ཤ་ཧཱུྃ་ཞད༔ བདུར་བདུར་ཟད༔ ཤ་རྦུ་མ་ལ་སྤྲོ༔ ཤ་ཤ་ཙ་ཧཱུྃ་མ་ལ
སྤྲོ༔ རེ་ཕྱུང་བཤད་པའི་སྲོག་ཐུག་ས་སོ༔ འཁོད་དང་ཟད་དང་བཤད་པ་གསུམ༔ ཧྲི་ལ་ཧི་བཟླས་པ་གྲགས་ཏུ་བྱ༔ གཅན་གཟན་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་༔ ༔
འདབ་ཆགས་མང་པོ་འཕུར་བ་དང་༔ དེ་ལྟར་ཕྱུང་ན་སྐྱབ་པའི་རྟགས༔ གཅན་གཟན་དང་མས་སེམས་ཅན་གནོད༔ བྱ་ཆེན་དང་མ་ལས་སེམས་ཅན...

གསོད༔ ཤ་ཁྲག་མཆོད་ར་བསྒྲིལ་བ་དང༔ དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལས་རྣམས་འགྲུབ༔ ཡི་དམ་ཐུན་དང་ཕུར་པས་གདབ༔ སོ་སོའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཞུག༔
ཐུར་ཁྲིད་གནས་སུ་མནན་པར་བྱ༔ བྲན་ཁྲག་ལྷ་ལ་དང་འཁོར་ལ་འཕངས༔ ལྟེ་སྦྲང་དྲག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ༔ གང་ལ་བྱ་བ་མེད་ལ་ཕྱུང༔ བདག
འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཉིད་ལས༔ ཅེ་སྤྱང་ནག་མོ་སྒྲུབ་ཐབས་ནི༔ ཆེ་མཆོག་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་ཡིན༔ ཀུན་ལ་མ་བསྟན་ལོགས་སུ་སྦས༔ ལས་ཅན
གཅིག་གིས་བསྟན་པ་སྲུངས༔ ཆེ་མཆོག་བཀའ་སྲུང་ཅེ་སྤྱང་མ་བཅུད་བསྒྲུབ་པ་རྫོགས་སོ༔ ༔རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ལ་གདམས་པ······
པའོ༔ ༔ཆི༔ཆི༔ཆི༔ ཏི༔ ༔དཔལ་ཁྲག་འཐུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་འདུས་པ་ཡི༔ མན
ངག་གཏེར་ཆེན་ཁྲག་ཐིར་འདི༔ ཁྲག་འཐུང་ཡང་དག་བཀའ་སྲུང་ཡིན༔ དམ་ཚིག་ཅན་ལ་གདམས་པར་གསུངས༔ ངན་སྔགས་ཡན་ལག་བདུན་དང་

245

ཡ

༄༅། ། ཨ་ལྡན། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། མདའ་གང་རྒྱ་བཞིར་ཞལ་སུ་ལེ། སུ་ཆུ་རིན་ནག་པོའི་ཐོད་པ་རྩེ། ཤིང་ཤུན་མིང་དབྱིབས
ལ་གཞུག ཞགས་པས་བསྡམས་པའི་ཁ་ཚེར་ལ། ཉེར་བརྒྱད་གླིང་མོ་འགྲོས་ཀྱིས་བསྐོར། དུག་སྣ་མེ་ར་ཨེ་ཡི་ཁྲག ཚུ་སྣ་ཚ་ཤུ་དག་ནེར་སྐྲེམས་…
གཏོར། བཟླས་པའི་ཐབས་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། འཁོད་དང་ཐད་དང་བསད་པ་གསུམ། ཐྲིལ་ཏེ་བར་མ་ཆོད་པར་བཟླས། རཀྵ་ཁ་ལ་ཁ་ཤ་ཁ་ཚེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་དེ་ར
ཡཾ་ས་ན་ཤ་ཏྲུ་ཕ་ཊ་ཧཱུྃ། འཁོད་པ་ཅེར་བརྒྱད་གསང་ཆེན་འདི། རང་གོག་ཡིན་པས་ཡྲུན་ཐུར་འབྱུལ། གཞན་བ་འི་དབང་བསྒྱུར་དུས་དེར་རོ། ཨ་ནི་བརྡོད་དར
ཡ། རྡོ་ཁལ་ནམ་འཁྱིར། ཁྲག་ཏི་ཤི་ཏྲི། གར་སྣང་སྣ་ར་ཡ་ཐིམས། སུ་རཀྟ་ཐེབ་ས། ཕུ་ཐིབ་ཅ་ཐེབ་པར་ཡང་ཐེབ་ས། བརྡ་ཁ་ལ་ཕུབ་རེལ་སྐྱིང་གར་ཆོད…
ཡང་། ཐད་ལྟགས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ། ལས་ལ་བཏང་བའི་བསྒྲུལ་ལྟགས་ཏེ། ཞལ་གྱི་ཚེས་པའི་དུས་དེར་རོ། རཀྵི་ཤ་ཀུ་རུ་ཙན་ཙན། རཀྵ་ཁ་ལ

ཐུན་ཐུན་བར་བད༔ རྦྱོ་དཀྲ་བོ་མུ་ར་ཡ་བ་ད་བད༔ རྦྱོ་རྒྱ་མོ་ཤིག་ཤིག་བད༔ རྦྱོ་རྒྱ་མོ་སྤྱིག་སྤྱིག་ལོད་ལོད་བད༔ རྦྱོ་ཐུན་ཐུན་བད༔ རྦྱོ་སྤྱང་ཐུན་ཐུན་
ཟད་བད༔ རྦྱོ་ཡག་ཐུན་ཐུན་བད༔ རྦྱོ་ཀན་ཐུན་ཛ་ཛ་ས་ད༔ གཤང་དབྱུག་ལ་བདུན་རུ་རུ་གསུམ་འདི༔ ཚེ་སྒྲོག་འདུལ་བའི་སྙིང་པོ་ཡིན༔ བཟླས་ཐབས་
སྒྲིལ་དང་གཏོར་གཉིས་ལོ༔ ཏག་ལ་ནམ་མས་རྫོགས་པར་བྱ་རབ་དང་༔ གདའ་གཏོར་དག་གིས་བཟེག་པར་བྱ༔ དཔལ་གཏོར་གཅིག་གི་སྣ་དང་ལྡན༔ རྒྱུན
གསུམ་པོ་ནི་འཕྲེ་ར་བཅད་ཅིང་༔ ཤ་དང་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་ནས་ཀྱང་༔ ཏག་ལ་པ་ཕུང་གི་བར་དུ་བཅས༔ དེ་ནི་བཟེག་པའི་ལས་དག་ཅུ༔ བཟེག་པའི་ཐབས་ནི་འདི
ལྟ་སྟེ༔ གཞན་དང་ཐུན་མོང་མཆམས་ལོག་ལས༔ གཞུང་བཞིན་དག་དང་མཐུན་པ་ཡིན༔ དཔལ་ཆེན་མཆོད་པ་རིམ་བཞིན་སྦྱོར༔ རྡུལ་ཐུག་བཅོལ་བ་སྐུལ་ལྡོང་
གདབ་ཅུ༔ ཐུག་ལ་བཟུང་ཅིང་རེས་ཀར་དག་གིས་བསྐྲོངས༔ ཏིང་འཛིན་གསལ་བ་རིམ་གསུམ་གསལ་ལ༔ དེ་ཡི་ཏག་ལ་ནམས་བསྟན་པ་ནི༔ ཞུང་ཐོན་སྤྱི་པ་དར

ཕ 247

ཀྱཻ༔ ༔ཚོགས་དང་༔ བཟང་ལུགས་ཟུང་མེད་ནན་གཞིན་དང་༔ བསྙེན་ཕྱགས་ཚང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ རི་དྭགས་གསེར་དང་ཕྲོག་ཆགས་མཆོད༔
ཟུར་མེད་ཐུན་བོགས་དམག་འཁོར་དང་༔ གནམ་པ་བཀུག་ནས་འོང་བ་ནི༔ ནད་ཕྱགས་ཚང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ ཕོད་པ་འབུར་དང་རྡུལ་བ་འབྱུང་༔ བཤད
ཕྱགས་ཚང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ ཆུ་གླུ་མ་ལ་མ་རུ་མཐུན་པ་ཐུ༔ ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་གསལ་ལ་བྲིས་ལ༔ དྲུག་བཞི་རང་རི་མཆོད་བསྐུལ་བར་བྱ༔ མ་མོའི་བཅོལ
ཐབས་གཞུང་དང་མཐུན༔ སྒྲུམ་འབུམ་དང་ནི་སྙིང་གི་གཙིག༔ ཉེར་བརྒྱད་ལ་བཞི་གྲངས་སུ་བསྐུལ༔ དེ་ཡི་དུས་སུ་དང་བར་བསྒྱུར་ནོ༔ ཞིང་རྒྱུད་གཡང་གཞི
ལྟ་བ་ལ༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོ་བྲིས་ནས་ནི༔ སྐྱིད་ལ་བཙིངས་ལ་བ་སྔགས་པ་བསྐུལ༔ ཉིན་གཏུག་མཚན་གཤང་ག་ཡབ་བཅིང་གདབ༔ བཞི་བདུ་རྩ་གཉིས་སྟོང་རྩ་བརྒྱད༔
གོང་ཞམ་ཕྲས་ཏེ་བ་ཟླས་པར་བྱ༔ བཅིངས་པ་ཕྱེ་ས་གཞིང་དགུ་ལ་འཇུག༔ སྟོང་དེ་བ་ཟླས་པའི་མན་ངག་གོ༔ རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲི་ཡབ་སྟེ༔ དེ་ནི་གསུམ་པ་

དེ་རྟོགས་ནས་ཀྱང་༔ སྤྲུལ་རྗེ་གྲོགས་ལ་དབབ་པའོ༔ གཡང་གཞི་ཕྲུན་དང་ཕྱུགས་ཀར་སྤུན༔ གཏེར་མ་སྤུན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་ཀྱང་༔ ཐམ་ཞིང་གི་ནང་དུ···
གྲོལ༔ དགྲ་ལ་ཕྱུར་རྡོ་རྩོལ་དུ་འཕང༔ ལམ་རིང་·····དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་མནན༔ གལ་ཏེ་རྟགས་རྣམས་འགོར་བ་ན༔ ཐེར་གྱི་སྣ་བས་སུ་ལྷ་འདྲེན་བྱ༔ ཁམ
ནག་ཟླ་ག་མ་རྒྱས་ནས་ཀྱང་༔ དབུས་སུ་སྤུན་སྡོད་སྒུག་གསུམ་བཅའ༔ ནང་དུ་ལི་ཁྲ་ཁྲུང་པ་བྲུ༔ ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་བརྟེན་སྟེ་བྲིས་བཀོད༔ མི་མི་ཕྱུན་སྒྲོགས་ཐོགས
པབ་རྡུན༔ སྒུག་གསུམ་སྟེང་ན་ཚོར་ལ་བཀོད༔ ཐུར་གསུམ་ལ་ནི་ཐུད་མེད་བརྡུན༔ མདའ་གཞུ་ཐོགས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས༔ ཕྱི་རིམ་རྟ་ཞོན་ཁྲམ་ཐོགས···
བརྡུན༔ རང་ཉིད་འདེབས་ལ་ཉེད་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ མཐུན་རྒྱབ་མི་ཐུབ་བྲིས་པ་ཡིན༔ དེ་རྣམས་མཐུན་རྒྱབ་ཁ་ན་དུ་ཞི༔ མི་ཤི་ན་ཀ་ཡག་མགོ་ཐོད་ཟློན···
ཅན༔ རྟ་ཞོན་ལག་ཏུ་དར་ཐོགས་ནས༔ གཡས་སུ་སྤུན་ཐོགས་དགྲ་ལ་རྒྱུག༔ ཕོར་ཐུག་རིག་ཏུ་ཕྱུན་གཏོར་བཀམ༔ ཕ་གོས་ཐུ་ཆང་ཟན་བཞི་ཞིབ་པ་བདང༔

༄༅༔ ༔ཐབས་གསུམ་བསྒྲིམས་ལ་རྣམ་ཤེས་བྲབ༔ མིང་སྨིན་པ་ཡི་མཛུག་མ་ལ༔ དམ་ཅན་དགྲ་ཡི་ཐོག་ཏུ་རེར་ཞེས་གདགས༔ དབང་ཕྱུག་ཡས་
ཁྱི་སྐྱིད་བྲིག་འདི༔ དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བརྒྱུད་པར་གསུངས༔ ཀུན་ལ་བསྟན་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ས༔ སྐལ་བ་ལྡན་པའི་བྱིན་ཡུལ་གྱི༔ ལས་ཅན་རྣམས་དང་འཕྲད་
པར་ཤོག༔ ཡང་དག་བཀའ་སྲུང་ཉེན་མོའི་ཤུ་རྩ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་སོ༔ ༄༅༔ ༔བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་བརླག་པ་དང༔ ལོག་པར་ལྟ་བ་ཚར་བཅད་ཕྱིར༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་ཁྲམ་ཤིང་བདུད༔ ཤེད་ཐོགས་རྩེ་ཡང་ཉན་པ་བཞི༔ ༔
འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་བཀའ་སྲུང་ཡིན༔ བཀའ་སྲུང་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ནི༔ དབེན་ཞིང་དུར་ཁྲོད་གཉན་ས་དག་ཏུ༔ མཚལ་མདངས་ལྕགས་ཕྱེ་བཞི་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་
ཤུག་ཤམ་ལ༔ ལྕགས་མེ་ཡི་ཐོད་པ་ནང༔ ཐུག་མ་དམར་པོ་གསུམ་གྱི་ཤལ་བསྐོར༔ སྤྱི་ཕྱུད་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བཞི་ལ༔ སྙིང་དབུས་ཁྲོམ་ས་ཕྱོགས་བཞི་རུ་བཅས༔

དབྱིངས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལ༔ ལ་བྱུང་མཚན་གྱི་ཐོད་པ་ནི༔ ཁྲག་སྣ་ཚོགས་སར་དང་དུག་སྣ་ཚོགས༔ སྙིང་སྣ་སྐྱུར་བ་དབྱུགས་སུ་བཞག༔ གྲོག་གཙོད་བཟུན
པའི་དམ་རྫས་སུ༔ མི་སྙིང་མི་ཁྲག་རྟེལ་ཀྱི་འི་སྙིང་༔ སྤྲུལ་སྙིང་ལ་སོགས་རྫས་སུ་བསགས༔ ཀྲི་ཐོགས་ཅན་གྱི་དམ་རྫས་སུ༔ མི་བ་ས་དམ་མཚོན་གྱི་ཀྲི
ཕུར་བཞི༔ ཁྲམ་ཐོགས་ཤིང་བཏྲུ་ཀྱི་དམ་རྫས་སུ༔ ཕྱག་པའི་ཁྲམ་ཤིང་མདའ་ཚང་བཞི༔ ཤོད་ཐོག་ལ་ཐྲེལ་པའི་དམ་རྫས་སུ༔ ཤོད་རྡོ་འུ་དཀར་ནག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག༔
གཏོར་ཕུད་རཀྟ་བདུད་རྩི་ཐར་ཉམས་ལ༔ ཙབ་ས་ཆད་མོན་གྱི་ཐོད་པ་ལ༔ འབྲུ་ཁྱེར་ནག་པོ་སྤུ་གསུམ་དང་༔ གང་ལ་ཕུབ་པའི་མིང་རུས་བྱང་༔ དེ་ལྟར་རྫས་རྣམས
འཚོགས་པ་དང་༔ ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་རིམ་རྒྱལ་བསྐྱེད༔ དཔང་ཆེན་རིམ་བརྟེགས་སྐྱེད་དུ་ཤུབ༔ ཧཱུྃ་ལ་ས་དབང་མཚན་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ དབུས་སུ་ཧཱུྃ
ཆེན་ཉེ་འི་སྟེང་༔ ཉི་ཟླ་འབར་ལོག་སལ་བའི་སྟེང་༔ ཡ་ཡས་འཛམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་བསྐྱེད༔ ཐྲེལ་ས་ལ་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཤིང་བཞི་ལ༔ ཐྲེལ་ས་མཚན་ཁྲམ

ཀྲཱིཿ ཿཐོགས་པ་བརྡུང་བཞི་ཡོཿ ཁྲུ་ཚད་བཞི་ལ་རྩེས་པ་བཞིཿ སྒོ་བཞིར་སྒྲོག་གི་ཤན་པ་བཞིཿ ལྷ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གསལ་བར་བསྒོམཿ ཿ
སྒྲོག་གི་སྙིང་པོས་འབོད་པར་བྱཿ ཡ་མཱ་ར་ཙ་ས་དྲ་མེ་ཡཿ ཡ་མེ་དོ་རུ་ན་ཡོ་ད་ཡཿ ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཀྵེ་ཡཿ ཡ་ཀྵེ་ཡ་ཙ་ནི་ར་མ་ཡཿ ཉེ་མ་བཞི་པའི་ལས
འགྲེས་བྱཿ གི་ད་ཀ་ར་གི་ད་ཀ་ར་ཡཿ རཀྵ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་མ་རཀྵ་ཧྲཱིངཿ དྲི་ཀུ་རུ་ཁ་ར་ལེཿ པ་ཤ་རུ་ཧི་ཧི་སྭཱ་ར་ཡཿ རུ་དྲ་ཎ་ཎ་ཡ་ར་ཀུ་རུ་ཡཿ གྲི་ཐོགས་གིང་གི
བྲན་ཕྱག་ས་སོཿ བདུད་ཧྲི་ནི་ར་ཟུངཿ ཡ་ཧྲི་ནི་ར་ཟུངཿ ཧྲི་ཙ་པ་ཁ་ནི་ར་ཟུངཿ ཚ་ཤིག་ཨོཾ་ཧྲི་ར་ཟུངཿ དྷུན་ཧི་ན་ཧི་ཤེ་མ་ནི་དྷུན་ཛཿ མ་ར་ཧྲི་ཛཿཛཿ ཡ་ཡ
ཕྲིང་ཕྲིངཿ ཁྲམ་ཐོགས་པ་བརྡུད་ཀྱི་སྒྲོག་ཕྱག་ས་སོཿ ཀྲོ་ཏ་ནི་ཀྲོ་ཏ་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊཿ པ་ཏ་པ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཤུ་ལ་ཤུ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཙ་ཀྲ་བྷྲི་ཁ་ཙ་ཀྲ་བྷྲི་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ
ཡ་ནྟ་བྷྲི་ཁ་ཡ་ནྟ་བྷྲི་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཤེད་ཐོགས་རྩེས་པའི་སྒྲོག་ཕྱག་ས་སོཿ ཨོཾ་བཛྲ་ད་ར་ཡ་ལི་བཛྲ་སྐྱིར་གོང་ཚེདཿ ཁ་ལ་ཟ་སྒྲུད་ལོད་དྲུན་ཉི་དང་ར་ཡ་ནདཿ

ཨོཾ་བཛྲ་ཁྲག་ཧི་ཧིག་སྣ་ར་ཞན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཏྲུ་ཊི་བན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤུ་རི་ཏྲ་ཧི་ཡ་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཡ༔ ཞན་སྲུ་བན་སྲུ་ཞན་དུ་བན་ཏྲུ༔ ད་ར་ཀ་ཤ་ལ་མ་ཡ༔ ཉན་གཏོང་
མ་མཆིའི་ཞལ་ཉན་པ༔ དྲག་པོ་ག་ཟའི་ཞལ་ཉན་པ༔ སྨན་པ་སྨུའི་ཞལ་ཉན་པ༔ རྒྱས་པ་བཙན་གྱི་ཞལ་ཉན་པ་བཞི་འི་གྲོག་ཕྱག་ལ་སོ༔ རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟོང་སྟོང་འབྲས༔ ༔
སྨབ་ས་སྲུ་དྲི་ལ་ཏི་བཟླ···བ་ཤྲཱི༔ གི་ང་ཀ་ར་གི་ང་ཀ་ར་སྲོག་ལ་ཞན་སྲུ་ཞན་སྲུ༔ ཤ་ལ་ཇ་བ་ཇ་བ༔ ཟྭ་ས···ལ་ཆེམ་ཆེམ༔ ཟུ་ལ་རྦུ་བ་ས་རྦུ་བ་ས༔ ཁྲག་ལ··
ཞྭ་བ་ཞྭ་བ༔ ཞན་དུ་ཞན་ཏྲེ་ཞན་སྲུ་ཞན་སྲུ༔ གྲི་སྲོག་ས་གི་ང་གི་ལ་ས་ཕྱག་ལ་སོ༔ མཆོན་ཆ་ཕྱུར་པ་ས་བརྡེག་པར་བྱ༔ དགྲ་བོ་ཙི་ཏྲ་ཧེ་ཀ༔ ཁྲམ་ཐོག་ས་བཀྲེ་མོ་
སྨུ་ར་ཡ་ཐུག་ལི་ང་ཞན་ཕུ་ཏྲུ༔ སྐྱིང་ཁྲག་ཙི་ཏྲ་ཞན་དུག་སྲུག་ཁྲ་ཧི་ང་ཏ་ཞན༔ རྐྱེ་མོ་ཤི་ཁ་ལ་སྨུ་ར་ཡ་ཐུག་ལི་ང་ཕུ་ཏྲུ༔ ཁྲམ་ཐོག་ས་བདུད་ཀྱི་ལག་ས་ཕྱག་ས་ཡིན༔
ཁྲམ་ཤིང་ས་བརྡེག་ཅིང་བཤད་པར་བྱ༔ བདུད་ཧྲི་ཞན་ཧྲཱུཾ་རི་ལི་ལི༔ རྐྱེ་མོ་ཤི་ཁ་ལ་གྲུ་ཞུ༔ རྐྱེ་མོ་དེ་རྒྱག་དེ་ལ་ཤེད་ཡ༔ ཡ་ཧྲི་ཞན་ཧྲཱུཾ་རི་ལི་ལི༔ རྐྱེ་མོ་ཤི་ཁ་ལ

ཀྲིཾ༔ ཤུ་ཀྲ༔ ཆེ་མེ་དེ་རྒྱ་ག་རེ་ལ་ཕོད་ཡ༔ ཧཱུཾ་ཡ་ཏི་ཁ་ཁ་བ་ཁྱུ་ཟེ་ཡེ་ཡི༔ ཧྲཱིཾ་མེ་ཏེ་རྒྱ་ག་ཏེ་ལ་ཕོད་ཡ༔ ཡ་བྷུ་ཏྲི་བ་ཏ་ཟྃ་ཟེ་ཡེ་ཡི༔ ཆེ་མེ་ཤོད་ཁ་ལ་ཀ་ཏུ༔ ཀྲྀ་མེ་ཏེ་རྒྱ་ག་རེ་པ་ཕོད་ཡ༔ ཤོད་སྒྲོགས
སྲིལ་པའི་ལས་ལྷགས་ཏེ༔ ཤོད་རྗེ་ཙུ་དཀ་རཤག་སྒྲ་བཅིང་བཟླས༔ རཀྵ་ཙཀྲ་ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ས་མ་ཡ་ཏྲི་ཏྲི་ཛཿ༔ ནད་གདོང་མགོའི་ཤཀ་ནས་པས་སྒྲོག་རྣ་
དང་པོ་བཅད་པའོ༔ དྲན་ཉིད་དཔྱད་རནྡྷའི་ཟེར་ཅན༔ དྲག་པོ་གཟའ་ཤཀ་ནས་སྒྲོག་རྣ་གཉིས་པ༔ མཆིན་གྲུའི་ནང་ཟོང་བཅད་པའོ༔ ར་ར་ཙཀྲ་ཡ་
མདངས་རིག་ཧྲཱུཾ༔ ཏང་ཉིད་དྲན་དར་ཕྱིག་ཕྱིག་ནད༔ སྙིང་པ་གླུའི་ཤཀ་ནས་སྒྲོག་རྣ་གསུམ་པ་ལྷེབ་བཅད་པར་བསམ་མོ༔ ཏིང་ཉིད་དྲན་དང་དར་བར་བསྒྲུག་ཏེ
ནད༔ ཏང་ཉིད་དྲན་སྡུག་དྲག་ནད༔ རྒྱལ་པ་བཙན་གྱི་ཤཀ་ནས་སྒྲོག་རྣ་བཞི་པ་མཚན་མ་རབ་ཅད་པའི་ལྟགས་སོ༔ ཕུར་པའི་མཚོན་གྱིས་བརྡེག་ཅིང་ཅན་ད༔
དུག་སེ་དམག་འཛིན་སྒྲུབ་བྱེད་དང་༔ ཕོ་དང་རྡོ་དང་ཞང་ཞུན་དང་༔ ཞུབ་ས་ཅན་ཚོགས་སུ་འདོང་བ་ཡིན༔ མ་ཁར་འཐིབ་ས་ཤིང་གཅོད་ཐག་ག་ཤོག་དང་༔

གྲོག་ཆག་ས······ཚབ་དང་སྒོ་སྐྱིད་སྐྱེར༔ དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལེ་ཉེན་ནས༔ རྡོག་ཤིང་ཧོམ་ལ་བརྒྱག་པ་དང་༔ ཁྲག་སྨན་དམར་ལ་འབར་བླབ་དང་༔ ཟོང་པ་དུར་ཆེན་
དབྱལ་ཟུ་མཚན༔ འཇིག་རྟེན་ཕུ་དབའི་ལས་ཡིན་པས༔ ཀུན་ལ་བརྟན་པ་མ་གསུངས་སོ༔ མང་འབར་དག་རྒྱལ་པོའི་བྱུགས་ལ་སྤྲུལ༔ འཇམ་དཔལ་ཁ་ལོག་ཤིན་
རྗེ་རིན་བཀའ་འཕྲུང་བཟོགས་ལས་སུ་སྒྲོལ་པ་སྒྲོག་ལ་སྤྱོ༔ ཀྭ༔ ༔བཅོམ་ལྡན་འདས་པདྨ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཀའ་ཡི་བསྟན་པ···
བསྲུང་བ་དང་༔ དམ་སྲི་གདོན་དམར་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ པདྨ་དབང་གི་བཀའ་སྲུང་ཆེན་མས༔ བསྟན་ལ་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བར་བྱ༔ དབེན་ཅིང་དགོན་པའི
གནས་དགའ་རུ༔ མཚལ་མདའ་གང་སྤྲུ་བཞི་ལ༔ དབུས་སུ་ཟུར་གསུམ་སྦྱོར་ཟླུམ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་གྲུ་ཆད་བྲི༔ ཕྱོགས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་ལྡན་པ་བྲི༔ དེ
ནང་དམ་རྫས་ལ་སོགས་པ་བཅའ༔ ཁམས་བཅུ་ཚེམ་དྲག་ལ་རྩི༔ ཕྱོགས་ཀྱི་ཞུ་བ་དྲག་ཁྲང་དགོད༔ དབུས་ཀྱི་སྐུར་དྲག་ཤེ་ལ་འགོ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི···

ཧྲཱིཿ ༔ བྱིན་འབེབས་མཆོག་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་ཕྱག་དགོད༔ རྒྱ་ཆར་ཧུར་མོ་འབྲུག་སྒྲ་བཞིན༔ བར་ཁྱམས་ཀ་ཡིད་སྨྱུག་ལོང་ངོ༔ སྒོ་བཞི་ར་མ་
ཞ་སྒོ་བ་བཞི༔ དེ་ཕྱིར་ཕྱུ་ཚོགས་ཁ་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་གི་ཞིང་ཁམས་ལ༔ ཕུར་པ་རྒྱས་ཀ་བཀོད་པར་བྱ༔ གཞན་ཡང་དཔལ་གྱི་དམ་རྫས་
སྤྱ༔ ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཆེན་བཅུད་པ་ཡིས༔ གཏོར་མ་ཆེན་པོ་བཤམས་པར་བྱ༔ འཁོར་རྣམས་ཀ་ཡང་དེ་དང་འདྲ༔ རྐང་གླིང་ཅང་ཏེའུ་ཆང་ཕྱུར་དང་༔ འཕྲེང་ཚོགས་
ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཤམས་ས༔ དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཐོན་ས༔ འཕྲུང་ལྷ་དཔང་ཆེན་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད༔ དེ་དབུས་པདྨ་དབང་ཆེན་སྤྱུ༔ འཁོར་རྣམས
སོ་སོའི་གནས་སུ་བསྐྱེད༔ སྤྱན་དྲངས་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད༔ བསྐུལ་ཅིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱ༔ ཕྲོག་གི་སྙིང་པོ་དྲང་བ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་
ཨཱཿ༔ ལཱ་ས་བཛྲ་ཧཱུཾ༔ རཏྣ་བཛྲ་ཧཱུཾ༔ པདྨ་བཛྲ་ཧྲཱིཿ༔ ཀརྨ་བཛྲ་ཧཱུཾ༔ བུདྡྷ་བཛྲ་ཨཿ༔ ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ཕྲོགས་སོ༔ ཨོཾ་པ་ཏི་ཁ་ཏི་ཤི་ཏི་ཕཊ་ཧཱུཾ

ཕཊ༔ ཛྙཱ་ན་ལྷང་བ་ཧཱུ་ཧྲཱུག་གྲོག་ཕྲུག་སུ་བསྒོ༔ ཧེ་ཝ་མ་ཙཀྲ་ཤུ་ན་མུ་ཁ་ཁ་ལིང་ཁ༔ ཀུ་ཀུ་ར་ཙ་ར་སྲུ་ཁ་ལི་ཏཱ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲི་བཙུད་ཕྲང་བཙུད་ཕོག་ཕྲུག་སུ་བསྒོ༔
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧྲཱི་ཧྲཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲི་ཧྲཱུྃ་ཕཊ༔ ཏ་ཧྲཱུྃ་ཕཊ༔ མོ་ཤ་བཞི་ཀྱི་སྲིབ་ཕྲུག་སུ་བསྒོ༔ ཛཾ་ན་ལི་ཏེ་ཙེ་རི༔ ཡཀྵ་ཀུ་རུ་ནན་ཛཿ ཧཱུྃ༔ མེ་ཕྲུག་སྐྱེ་འབྲུག···གྲིབ་ཕྲུག་
ལེ༔ རེ་རེ་ལ་ཡར་སྦྱིད་སྦྱིད་བསྐུལ༔ སྐུལ་བས་སུ་དྲི་པ་ལ་བརླབ་ར་རུ༔ སུ་རུ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ༔ ར་རུ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ༔ ཀ་མ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ༔ ལས་ཙཀྲ་ཧཱུྃ༔ རཀྵ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ༔
ཤཾ་ཤ་ཀྲོ་ཏ་ཧྲཱུ་ལ་ཤི༔ མཉིཤྭ་རཀྵ་ཀྲོ་ཏ་ཤི་ཧཱུྃ༔ ཨ་བརྡ་པི་ཤ་ཀྲོ་ཏ་ཧྲཱུ་ལ་མཏྟ་ལ་ཧཱུྃ༔ མ་དྷ་སྲོག་ཤ་ཁ་ཟླ་ན་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཛཿཛཿ༔ ཧཱུྃ་མཉྫི་ཏ་སུ་ར་ཡ···
ཕཊ༔ མ་མ་རཀྵ་མ་མ་རཀྵ༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྦོ་སྙིང་ཁྲག་ལ་ཧྲཱུ༔ ཏུག་རཀྵ་མ་མ་ཤིག་ཟླན་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་མེ་ཕི་གྲི་ཏྲི་ཙེ་སུ་ར་ཡ་ཕཊ༔ བདེ་ཤ་ཏ་ཙ་ཀྲ༔ སྲུགས···
ཤ་རྦུགས་ཤ༔ ཐད་དྲ་ར་ཐད་དྲ་ར༔ ཞུག་ཏེ་སྐྱེག་ཤ་ར་སོད༔ རྒྱུ་ཤིབ་སྙིང་རི་ཡ་ཡ༔ གྲོག་ཏི་ཡ་ཡ༔ མིག་དཀྲུ་ས་ནས་ཕྱུང་ཞིག༔ རྒྱུས་པ་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག༔ ཕྱུ་སྒོག

ཨོཾ ཧཱུྃ ཨཱཿ ཧྲཱིཿ

ཧྲཱིཿ༔ ༔དུ་རྡོར་ལས་ཤིག༔ བཀའ་སྲུང་ཐམས་ཅད་བྲིལ་བའི་གྲོག་ཐུགས་ལ་སོ༔ ཅི་ལ་བརྒྱུབ་ཁྱེར་བམ་ཡོལ་ཏུ་བསྐོར༔ གང་ལ་དམིགས་པ་པའི་ཀྲ·····
བགེགས་རྣམས་ལ༔ གདུག་པའི་མིང་རུས་བཅས་ནས་ནི༔ ག་བྱུགས་ལ་ཕྱུར་པ་བརྡེག་པར་བྱ༔ དྲག་ས་ནི་ཕུར་པ་འབྲུལ་བ་དང་༔ ངོ་དང་དང་སྒྲ་དང་རྒྱུ་བའི༔ ༔
གང་ལ་བྲུབ་བ་སྐུར་རྡུ་ཕྱུང་༔ པདྨ་གསུང་གི་བཀའ་སྲུང་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བཀའ་སྲུང་ཡིན༔ བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུད་འཁོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོབས༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་བདག
གིས་བྱུང་༔ མང་འབདག་རྒྱལ་པོའི་ཤུག་ཁུག་ཏུ་དར༔ མ་ཕྱེལ་ཟིན་ཆེན་ག་ཏེར་དུ་སྦས༔ ལེགས་ག་དམ་ལ་སོ༔ པདྨ་གསུང་གི་བཀའ་སྲུང་སྐོར་རྫོགས་སོ༔ ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧྲཱིཿ༔ ༔བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་༔ ཐུགས་ལ་འཆར་ནུ་ལ་འབྲེ་རྡན
པ་དང་༔ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལྷ་རབ་བརྟན་པའི་ཕྱིར༔ བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་རིགས་པ་སྡེ་གསུམ་བསྒྲུབ༔ སྔ་གསུམ་གསུམ་ལྡན་བཟུ་རྒྱ་སྒྲ་ཞི༔ དྲག་པོ་ཐུགས་ཀྱི·····

དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ༔ རྡོ་རྗེ་འོད་ཕུང་མེ་རི་ར་ལྡན༔ ཤར་ཕྱོགས་སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིང་ཁྲི༔ རིན་ཆེན་ཤེལ་དང་གསེར་ཟངས་ལྕགས༔ སྐུ་གསུམ་རིན་ཆེན་ཕོ་
བྲང་བཞི༔ རིན་ཆེན་ཕུར་བུ་སོར་བརྒྱད་ཡས༔ རྣལ་འབྱོར་མཁས་པ་འདི་ཉིད་འཛིན་ཀྱི༔ ཏེ་ལས་ལྡན་མཆེད་བཞི་བསྐྱེད༔ ལྷོ་ཕྱོགས་སྐུ་གསུམ་ཕོ་བྲང་ནི༔ ཁྲག
ཞག་མར་ཚི་འོམ་དང་༔ སྐུ་གསུམ་མཆེ་མཆོད་བཞིས་ཀང་རྒྱུ༔ ལྕགས་ཕུར་ཤེ་ར་ཤིང་མཛེ་མོ་ཤི་ར༔ མཆོག་གི་ཕུར་པ་སོར་བརྒྱད་ལ༔ གྲོག་རྩའི་ཡི་གེ་བཞི་བཀོད
ལ༔ དཔལ་ཆེན་ཏིང་འཛིན་གསལ་བཏབ་ཡི༔ ཤ་བདག་ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་བསྐྱེད༔ ནུབ་ཕྱོགས་སྐུ་གསུམ་ཡེ་དལ་ནི༔ མི་ཁྲག་རྟ་ཁྲག་རྣ་དྲེའི་ཁྲག༔ རྐྱའི
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིན༔ ཟླ་ཡི་མཆོག་གི་ཕུར་པ་བཞི༔ ད་ལས་རྡོའི་སྙིང་པོ་བྲི༔ རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་མ་རྒྱུགས་པས༔ བྲན་མོ་རི་ཏི་མཆེད་བཞི་བསྐྱེད༔
ཨོ་གི་གསུམ་གྱི་ཕང་ཡང་བསྐོར༔ དབུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནག་པོ་ལ༔ ཀྱི་བྱུ་རྩ་གཅིག་གྲི་ལ་ཡས༔ ཕང་དུ་སྡུད་བྱེར་དབྱུ་གཉན་སྐོད༔ དཔལ་བསྐུར་བྱེར་ནུས་རྩལ་པ་བཞིན་འབྱུ༔

༄༅། ། ༔མེ་རི་ལ་ནི་དབང་ཕྱུག་མ༔ ལས་ནམས་ལྷུར་དུ་བསྒྲུབ་བསྒྲིར་བཀོད༔ དེ་ནས་སྤྲུལ་བ་བསད་གཉིས་ཀྱི་རྗེས༔ ཤར་གྱི་ཟངས་གླིང་ཆོས་ཐང་དུ༔
སྲིལ་མ་ཡི་རྫོང་ནང་དུ༔ ཕ་སྤྲུང་འཕར་བ་ཞི་སྙིང་བ་ཞིང༔ རངས་སྲུང་དེ་ལ་གདན་ནས་ཀྱང༔ དེ་ལ་ཕུན་མཆེད་བཞི་འཁོད༔ ལྷོ་རྒྱལ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་རུ༔
ལ་བྱུང་མོན་གྱི་ཆོས་པ་རུ༔ མཛོ་བོ་དབྲུ་ཕྱུག་མང་པོའི་སྙིང་༔ ཕྱུགས་ཕྱུར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང༔ སངས་དགོ་རྒྱལ་མོ་མཆེད་བཞི་འཁོད༔ བྱང་གི་མི་ཞིག་
ཕོ་བྲང་དེ་རུ༔ ཕྱུང་པོ་མཚན་ལྡན་ཟ་ཆུ་རུ༔ མི་དབང་དབྱེ་རྒྱ་ཁྲག་ཞིག་དེ༔ མཆོག་ཕྱུར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང༔ དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་མཆེད་བཞི་འཁོད༔ དེ་ནས་བཤད་
པ་བྲན་གྱི་རྗེས༔ ཤར་རྡོ་འོད་ཕྲེང་རྒྱ་གསུམ་དུ༔ ཕུན་ཚོགས་མོའི་ཐོད་པ་རུ༔ དཀར་པོའི་རྡོ་རྗེ་བཀོད་པ་རུ༔ ལྷོ་རྒྱལ་འོད་ཕྲེང་རྒྱ་གསུམ་ན༔ རབས
ཆད་ནག་པོའི་ཐོད་པ་རུ༔ དམག་ཐབ་གྲོག་ལྡན་བཀོད་པར་བྱ༔ བྱང་གི་འོད་ཕྲེང་རྒྱ་གསུམ་དུ༔ རྣལ་འབྱོར་མོ་ཡི་ཐོད་པ་རུ༔ མདའ་ཐབ་ལ་ཞགས་ལ་ཐབ་ལྡན

བཀོད༔ ཕྱོགས་ལ་བཞིན་མི་ཆུད་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་༔ ཡོ་རྣ་གསུམ་གྱི་དམ་རྟགས་བཀོད༔ བག་མོ་བཞི་ཡི་ཡོ་རྗེ་ནི༔ བཞི་ཡི་སྤྲུལ་བུ་མཆེད་བཞི་ཡི་རྟགས༔ ༔
ཀྱི་བོར་ལ་ཤི་བའི་ཕྲོད་པ་རྒྱུ༔ འབྲུག་ནག་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ལ༔ སྐྱིང་ཕྱུ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ལ་བཞག༔ ཤུན་བཞི་ཡི་ཡོ་རྗེ་ནི༔ ལྷག་ལ་གཅིག་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཡི་རྟགས༔
བསང་ཕྲེའི་སྐྱིང་ཚོད་ཟླ་ཐག་ལ་ས༔ ཕྱུག་མཆོག་ལ་གསུམ་དར་ཟབ་བརྒྱན༔ དགྲ་ཡི་ལིང་ག་ཕྱག་གཉིས་རས༔ རྒྱན་དང་ལྷན་པ་གཟུགས་པར་བྱ༔ རི་དྭ…
མཆེད་བཞི་ཡོ་རྗེ་ནི༔ རྟང་གི་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཡི་རྟགས༔ མཁར་ཐབས་ཟླ་ཚོད་མ་དང་གདང་ལ༔ ཕྱོགས་ལ་བཞིན་མར་འཇུག་ལ་པར་བྱ༔ ཕྱུག་མཆོག་ལ་གསུམ་
དར་ཟབ་དང་༔ ཚོད་ཀྱི་སྤྲ་དང་པགས་སྤྲང་༔ བག་བྱུར་རིན་ཆེན་ཕྱུ་ཚོགས་བརྒྱན༔ དགྲ་ཡི་ལིང་བ་དགས་ལ་བཞག༔ ཕྱོགས་ལ་བཞིན་ཚད་ཕྱུད་རྒྱ་བོར་
བཞི༔ རིན་ཆེན་ལྔ་ལྡ་བདར་ལ་བཞག༔ དེ་ཕྱར་རྟགས་རྣམས་བསྟན་ཤག་ནས་བཞི༔ དེ་ནས་འབོད་དང་བསྟོད་པ་གསུམ༔ ཐུན་དང་རྫས་དེ་གོ་སོ་རབ་བཀླགས༔ ཤ

ཀྱཻ༔ ༔ཕྲ་མཆེད་བཞི་འཁོར་པ་ནི༔ ཧཱུཾ་ཤྭ་ན་མུ་ཁེ་ཛཿཛཿཧཱུཾ༔ ཤྭ་ན་མུ་ཁེ་ཛཿཛཿཧཱུཾ༔ སྲྀ་ལ་མུ་ཁེ་ཛཿཛཿཧཱུཾ༔ གྲྀ་ཀ་མུ་ཁེ་ཛཿཛཿཧཱུཾ༔ ཞེས

འབོད་ཅིང་མཆོད་པས་འབུལ༔ ཤྭ་ན་མཆེད་བཞི་དཔ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤྭ་ན་མུ་ཁེ་སྐྱེ་མོའི་སླ་ཁྲག་ཙ་ལ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤྭ་ན་མུ་ཁེ་སྐྱེ་མོའི་ལུས་སྒྲོག་ཤ་ལ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྲྀ

ལ་མུ་ཁེ་སྐྱེ་མོའི་དབང་པོ་ཡུ་ལ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གྲྀ་ཀ་མུ་ཁེ་སྐྱེ་མོའི་སྲོག་རྩ་སྙིང་ལ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་སྦྱིན་ལས་བརྩོན༔ ཤྭ་ན་མཆེད་བཞིས་བཟས་དཔ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ

ཤྭ་ན་མུ་ཁེ་སྐྱིང་གོང་རྩ་རྒྱུག་ལ༔ ཀླུ་རྩ་ཡ་སྨན་སྨན་བཅུད༔ བཛྲ་ཤྭ་ན་མུ་ཁེ་བྷྱོ་དཔའི་རྩ་ལ་ཐིམ་པ་ཐིམ༔ ཞིང་ཁྲག་ཡ་སྦྱིན་སྨྲན་བཅད༔ བཛྲ་སྲྀ་ལ་མུ་ཁེ

གྲོག་རྩ་ལ་ཡིས༔ རྒྱུ་མའི་… ཐིག་ཡ་ཏུ་ག་ཞེང་སྨྲེན་བཅད༔ བཛྲ་གྲྀ་ལ་མུ་ཁེ་མཆིན་ཁྲག་རྩ་ལ་སྦྱིན༔ དབང་པོ་ཡུ་ལ་སྦྱིན་སྨྲེན་བཅད་བཅད༔ ཅེས་ཀུ་རངས་ཀར་དང་རྡོ

རྗེའི་བྱིན་གྱིས་བགེགས་ཏོ༔ ཨོཾ་ཧ་ཙ་ཧཱུཾ༔ ཧ་ག་རིལྕ་ཙ་བི་ཙ་བི་ནད་ཀྱག་ཏི་ཙ་ལ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཧ་ཀྵ་ད་རི་ཙ་མ་ཊི་ཧཱུཾ༔ ཙིཏྟ་ཙིཏྟ་དཔལ་པོའི་སྙིང་ལ་སྦྱོར༔ཨོཾ་སྭ་ཡེ

ཀཱི་ཧུ་མི་ལེ་མ་ལ་མི་མེ་ན་ན་ཛཿཛཿ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་ཏྲི་དྷ་ནྲྀ་ཏྲྀ་ཙ་པ་ལ་མེ་ཛཿཛཿ༔ ཞེས་འབོད་ཅིང་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ༔ ཨོཾ་མ་ཏ་ཡཀྴ་ཏེ་ག་སྣ་ཚོགས་མོ་ཏུན་མ་ཏུན་ཧཱུྃ༔
མ་ལྷ་མོ་ཡུ་མ་ལྷ་མོ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཛཿཛཿ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧ་དམོ་ཁ་ནུ་ཡུ་དགྲ་བོ་ལ་ཧཱུྃ༔ རཀྴ་རཀྴ་ཁ་ན་ཁི་ན་ཁ་ཟན་ཡཀྴ་སྙིང་ཁ་ད་ཁ་ད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཟད་ཅིག
སྦྱིན་པ་ལས་བཅོལ་ལོ༔ ཧྲུག་རཀྴ་ནུ་རེ་མ་ཏྲི་དགྲ་བོ་སྙིང་ཁྲག་ཏུ་ཡཾ་ཟད༔ ཧྲུག་རཀྴ་ནུ་རེ་མ་ཏྲི༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲག་ཁ་ལ་བཙུགས་ཧཱུྃ་ཡཾ་ཟད༔ ཧྲུག་རཀྴ་ནེ་…
ཙི་མ་ནཛཿ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ཙ་ཧཱུྃ་ཡ་རི་ལ་ཧཱུྃ༔ ཧྲུག་རཀྴ་ནུ་མ་མཛ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ཙ་ཟད་དཿ རེ་ལ་རཀྴ་ནུ་ཡི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཀྱང་ལ་ཏག་… ཁྲག་པ་བསྒྲིམ་ཞིང་ག་སོད༔
ཨོཾ་པྲ་སུ་ན་ད་རི་ཛཿཛཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཙ་སུ་ན་ད་རེ་ཛཿཛཿཧཱུྃ༔ ཀླུ་ལ་ད་རི་ཛཿཛཿཧཱུྃ༔ ཀི་སུ་ན་ད་རེ་ཛཿཛཿཧཱུྃ༔ ཞེས་བ་ལེ་མོ་འབོད་ཅིང་མཆོད་དོ༔ ཡ་ཤི་ན་ཡཀྴ་ཙ་ལ
པ་ཧཱུྃ༔ དེ་ཤི་ན་རཀྴ་ཙ་ལ་པ་ཧཱུྃ༔ བ་ལེ་ཤི་ན་རཀྴ་ཧུམ་ཟ་ཧཱུྃ༔ ཕག་ཤི་ན་ཡཀྴ་ནུ་ཙ་ཀ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཟད་ཅིང་སྦྱིན་པ་ལས་བཅོལ་ལོ༔ རྦྱ་ཙེ་བི་རི་དགྲ་བོ་སྣ་ར

༄། ། ཨ་ཕྱག་མཚོད༔ ཨརྱ་ཏཱ་རེ་དཀར་མོ་ཞི་སྐུར་འབྱུང་ཕྱག་མཚོད༔ གང་ཟླ་ཙི་བི་རི་དཀར་པོ་སྐུར་འབྱུང་ཕྱག་མཚོད༔ ཁུ་ལུ་མ་ཙི་
སི་རི་དཀར་མོ་ཉེ་སྐུར་ཡ་འབྱུང་ཕྱག་མཚོད༔ ཅེས་སྒྲོག་རྔ་ལ་གཏོགས་པའི་རྗེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ནུས་དར་བབ་བོ༔ དེ་ནས་བསྙེན་སྒྲུབ་སྒོའི་འབོད་ཟད་བཀོད་
གསུམ་ཐྲིལ་བབས་བརྗེད་གོ༔ ཨོཾ་ཤྭ་ཏི་པ་ཡ་བ་ར་ཙིཏྟ་ཡོ་གི་ཤུ་ར་ཡ་མ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཟད་ཟད༔ ཕྱག་ས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞི་འབོད་ཟད་གསུམ་ཐྲིལ་བ༔ ཨོཾ་དྲ་
ཙིཏྟ་སྐུར་ཡ་གྲི་མ་ར་ཏྲུ༔ ཡམ་སྐྱིད་ལ་མཁྲིག་ཚེལ་པ་བདུད་ཕྲམ་ལ་སྐྱིད་ལ་ཞུག་པཾ་རེ་ལ་ཟད༔ རྡོར་གྱི་སྒྲུབ་བཞི་དམ་རྫས་སུ༔ ཨོཾ་མ་ར་ན་ཕྲ
སྐུར་ཙ་ཙི་རྫ་ཏ་པ་ཡེ་ཨ་བེ་ལ་ས་ཡ༔ རྐྱེ་མིའི་ལྒྲོག་ལ་ཐེབས་ཐེབས་ཧུ་ན་ཧྲིན་ཧི་ཤ་ན༔ ཞེས་ལེགས་ལ་བརྗེད་གོ༔ མཐུག་ལེགས་ཕྱུར་པས་གདབ༔ སྒྲུབ
རྒྱ་སྲིན་གསུའི་ཡང༔ དམ་རྫས་དགྲའི་ཕྲོགས་ཟུབ་སྐྱིལ༔ གང་ལ་བཀྲབས་པ་ཁ་ཕྱང་གདལ་ནག་ཏུ་འགྲོ་ཚོ༔ བདག་འཇམ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ༔

བསྟན་པ་དམ་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར༔ མདའ་བདག་རྒྱལ་པོ་པེ་ཧར་ཙོས་སྲུང་གཏད༔ བསྟན་པ་དམ་པ་བསྲུང་དོན་དུ༔ མ་སྤེལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཕྱུར
ཕའི་བཀའ་སྲུང་ཕྱོགས་སྐྱོང༔ (ཧྲཱི)༔ ༔དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསྟན་པ་གཉན་སྲུང་འགལ་ཛེད་
ཚོམ་དབབ་ཕྱིར༔ སྲིད་པའི་མ་མོའི་བཀའ་སྲུང་སྲུབ་པ་གསུམ༔ དུར་ཁྲོད་ཁལ་སོགས་དགོན་པའི་གནས་དག་ཏུ༔ ཕུང་ཁུལ་ལ་ལ་མཐུལ་རྟོགས་པར
ཐུ༔ མདལ་ཁྲེག་རིམས་ཁྲ་ག་ལ་སོགས་ཆགས་ཆགས་གདབ༔ དུག་གིས་དབལ་བསྐྱེད་སྨན་གྱི་ཏྲི་ཡང་སྤྲུག༔ དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་བརྩིགས་པས་སྟེང་དུ་སྦྲུ༔
ཐུ་ག་མདན་མ་ར་པོ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིར་ལྡན༔ སྦྱོར་ནུམ་པོ་སྦྲེད་པའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར༔ ཁྲུ་ཆད་བར་འཚེམས་པས་སྐྱོ་བའི་རིགས་དང་སྦྲུར༔ ཁྲུ་གསུམ་རྩི
སྡུག ..... དཔལ་གྱི་ཞལ་སྡུག་བྲི༔ དཔུང་སྲུང་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཀོད་པར་བྱ༔ . ཟུར་གསུམ་ཟུར་ལ་གསང་བའི་ཡི་གསུམ་བཀོད༔ ལོག་གསུམ་གསང

༄༅། ༔ བཞི་སྐོར་གསུམ་པོ་བཀོད༔ ཟླ་གམ་གསུམ་ལ་ཉག་མོ་ཕུང་གསུམ་བཀོད༔ འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཡང་གབ་མ་བཞི་བཀོད༔ རྩིབ་ལ་མཚན
བཞི་ལ་ཕུང་ཆེད་མ་བཞི་བཀོད༔ སྐུ་ཆད་བཞི་ལ་གདོང་མོ་ཁ་བཞི་བཀོད༔ སྒོ་བཞིར་ལས་དག་བལ་མོ་བཞི་པོ་བཀོད༔ ལྷགས་རི་ནག་པོ་དབང་ཕྱུག་སྒ
བརྒྱད་བཀོད༔ དེ་ནས་ལྷ་རེ་ཕུར་པ་སྐྱིད་པོ་རེ༔ དཔལ་སྐུ་ཐོད་པ་ནག་པོའི་མར་དག་ཏུ༔ དགྲ་བོའི་མིང་རུས་གཟུགས་དང་བཅས་པ་གཞུག༔ ཆེ་མཆོག
ཡབ་ཡུམ་གདན་དབུ་དེ་བ་རུ༔ སྒྲུབ་གསུམ་རྩེ་མོར་རབས་ཆད་ཟློག་པ་གསུམ༔ གཅིག་ཏུ་རུ་མི་མེ་རྟ་བཞི་ཡི་ཕྲེག༔ རི་མོ་བྲག་ལ་སོགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་
ཏུ་སྦྱར༔ བཙན་དུག་ལ་སོགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ད་སྦྱར༔ ཟློད་པ་གཅིག་ཏུ་ཕུང་ལས་ཀར་ཕུང་ལས་ནག་དང༔ ཡེ་ཆེ་ལན་རྣ་ཐལ་ཆེན་ཕྲག་ལྷམ་སྦྱར༔ ཟློད
པ་གཅིག་ཏུ་ཟར་ལས་བྱུ་ལྕགས་ཀྱི་དང༔ དོ་ཀྱི་ལ་སོགས་ཡང་དུ་སྦྱར་ལ་བཞག༔ དུག་ཁྲག་ཟློད་པ་བལ་ཆེན་སྣ་ལྔ་ས་བཅུད༔ གྲི་བོར་གི་བའི་པགས་

པའི་སྙིང་དུ་ཡང་༔ ར་ཁྲིག་ཧྲོ་ཁྲིག་སྒྱུར་ཏེ་ཀྱུ་བཞི་ཐིག་ལེ་ཁྱང་གཏུམ༔ བོ་རྒྱ་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་ཡི་གྲྭ་ནང་དུ༔ སོ་སོ་དུ་བཀོད་ཕྱུར་རང་གྲོན
སྙིང་པོ་འགོད༔ མཐིང་ནག་ཐོད་ཞོ་ཆོར་བཞི་རྫས་ཀྱི་རྩ་ལ་བརྒྱུད༔ མཆུལ་དབུས་སྐུ་བུར་དུ་ཕྱུང་ལ་བཞག༔ གཏོར་མ་ཤ་ཆེན་ཡོད་པ་བཞི་ཡིར་གང་༔ ཚེ་མཆོག
ཏོ་རུ་ཏྲ་མེད་ཉིད་ལ་འབུལ༔ གཡས་སུ་རྩེ་ལ་མོའི་ཕྲད་པ་རྒྱམ་ལྡ་རུ༔ སྒྲོལ་བདག་ཆེན་མོ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་མ༔ ཤེས་རབ་མཚོན་དང་རྩེ་ལ་ཀྱི་སྙིང་ལ་བརྟེན༔
ག་ཡོན་དུ་སྒྲོར་བདག་ཆེན་མོ་ཨུ་མོ་རེ་མ་དེ༔ ཡུག་ས་བའི་ཕྲད་པར་མི་དབང་ཤ་ཁྲག་དང་༔ སྨན་དང་སྙིང་དང་ཁྲག་ཏུ་སྒྱུར་ལ་བཞག༔ ལྷག་མ་གསུམ
ལ་ཀ་སང་བའི་མ་གསུམ་ལ༔ ཐུ་མོ་ཡི་གསུམ་ཞེན་པའི་མོ་མཚན་དང་༔ སྙིང་དང་མཁལ་མ་གསུམ་ཡང་བཞག་པར་བྱ༔ ཀ་སང་བའི་ཡོ་ཉ་གསུམ་གྱི
དམ་རྫས་ལ་སྒྲུ༔ ཨེ་རུ་ལོག་གསུམ་ཞེན་པའི་ཕོ་མཚན་དང་༔ སྙིང་དང་མཁལ་མ་གསུམ་ཡང་བཞག་པར་བྱ༔ ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ནག་མོ་ཕྱུང་གསུམ་ལ༔

ཀྲི༔ ༔ཀྱེ་ལས་པ་དང་མ་གྲིར་ཤི་འི་སྙོད་པར་རྒྱུ༔ གླང་ནག་སྙིང་དང་བརྣ་རླུ་དང་༔ སྦྲུལ་ནག་སྙིང་དང་ཞྭག་པའི་མིག་འཐས་དང་༔ ཕག་ནག་
སྙིང་དང་ཐུད་མེད་སྐྱོད་ཁྲག་བཞག༔ འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཡང་གབ་མ་བཞི་ལ༔ སྦྲོད་པ་དམ་རྫབ་བཞི་པ་འི་ནང་དག་ཏུ༔ སྦྲུལ་དང་སྤལ་ཁྲག་ཤེལ་དཀར་
སྙིང་ཁྲག་དང་༔ ཤེལ་ནག་ཕྲག་པོའི་སྙིང་ཁྲག་བསྲེས་ལ་བཞག༔ ཟླ་གམ་བཞི་ལ་ཕུར་བུ་དམ་བཞི་ལ༔ གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་ནང་དུ་རྫས་བཀག་ལ༔
ཁྲག་སྣ་གསུམ་དང་ཐུག་དང་སེང་གེ་གླང་༔ ལབ་དག་རྒྱལ་པོའི་སྙིང་བཞི་བཞག་པར་བྱ༔ གྲུ་ཆད་བཞི་ལ་གདོང་མའི་དམ་རྫས་སྤུ༔ ཕྱུགས་སམ་ཡི་
གླང་ཕོར་གླིང་བཞི་རུ༔ སྟག་དོམ་བཏན་གླང་རྒྱ་ཡི་སྙིང་དང་བཞི༔ རང་རང་ཁྲག་ཏུ་སྦྲུར་ལ་བཞག་པར་བྱ༔ སྒོ་བཞིར་བསེ་མོ་བཞི་ཡིདམ་རྫས་སྤུ༔ བ་
མེན་ཟླ་འམ་དུང་ཕོར་ནང་དག་ཏུ༔ མར་ཁྲ་སྦྲང་རྩི་འོ་མ་ཁྲག་ཞག་སྦྱར༔ ལུག་སེར་རྒྱ་སྐྱུར་མངན་ནང་དག་ཏུ༔ ཁྲག་སྣ་ཚོགས་དང་སྙིང་སྣ་ཚོགས་

སྤྱི་རུ་བཞུགས༔ མཐིལ་བྱང་ཤར་ཁྲོད་པ་མཚན་ལྡན་དུ༔ སྨན་ཤིང་རཀྟ་གཏོར་མར་བཅས་པ་བཞག༔ དེ་རྣམས་སྒྲུབ་པས་དམ་རྫས་བསགས་པའོ༔
གཏོར་མ་བཤད་པའི་དུག་ཚོད་བཙན་པའོ༔ མངས་པར་སྤྲོ་རིངས་དང་པོ་ཤ་རབ་དང་༔ དགོང་མོ་དམར་ཁྲག་ཆད་ལ་བཤད་བར་བྱ༔ དེ་བཞིན་ཀུན་སྐྱང་
རྒྱུ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན༔ འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་ལ་དབང་ཆེན་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད༔ དེ་དབུས་གདན་སྟེང་ཧཱུྃ་ལས་ཆེ་མཆོག་བསྒོམས༔ གཡས་སུ་ཧྲུག་ལས
ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་མ༔ གཡོན་དུ་ཧཱུྃ་ལས་ནག་མོ་རི་མ་ཏི༔ ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་ཁྲང་སེམས་ལས༔ ལྷག་པའི་ཡི་གེ་མ་གསུམ་ལས༔ ཟུར་གསུམ་རྩེ་ལ
གསང་བའི་མ་གསུམ་བསྐྱེད༔ གསང་བའི་ཤིང་གསུམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ༔ ཟླ་གམ་གསུམ་ལྟག་མོ་ཤར་གསུམ་བསྐྱེད༔ འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཡང་
གནས་མ་བཞི་བསྐྱེད༔ རྩ་བས་མཚན་བཞི་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མ་བཞི་བསྐྱེད༔ ཆུ་ཚད་བཞི་ལ་གདོང་མོ་ཁ་བཞི་བསྐྱེད༔ སྒོ་བཞིར་བསེན་མོ་བཞི་ཡང་བསྐྱེད་པར

269

༄༔ ༔ཧཱུྃ༔ ལྷུགས་པ་རི་ལ་ཆེ་དབང་ཕྱག་ཆེར་བརྒྱད་བསྐྱེད༔ ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་མགོ་ནམས༔ སྤྱན་དྲང་ས་བཞུགས་པ་གསོལ་ཕྱག་འཚལ།
མཆོད༔ དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་ལ་བསྐུལ་བྱས་ནས་ནི༔ ཐམ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བཤད༔ ཨོཾ་གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ན་བྷྲི་ཏེ་ར་ཀ་གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ན་གྲི་ཏི་ཤུ་རི་ཧཱུྃ༔ མམ་ཛེ
ཀ་ཛ་ཛི་ཛ༔ ཏྲག་རཀྟ་སུ་ཊ་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ༔ ཏྲག་མེ་ཏི་ཀུ་ཛ་ཁ་ལ་མ་ཏི་ཧྲཱུྃ༔ རུ་རུ་ནི་རུ་ཙ་པཱ་ལ་ཤ་ཞུགས་མེ་ཛ་ཛ༔ ཧྲི་ཏིང་ཁེ་ལ་མ་སྙིང་ཁ་རག་ཛ་...
ཛ༔ རཀྟ་མ་སྙིང་ཁ་རག་ཛ་ཛ༔ རཀྴ་རཀྟ་མ་ཀླིཔ་ཀ་ཀྟ་མ་སྙིང་ཛ་ཛ༔ ཁ་རག་རཀྟ་མ་སྙིང་ཁ་རག་ཛ་ཛ༔ ཡང་གསང་བ་མ་བཞི་འི་སྲོག་ཕྱག་ལ་སོ༔
རུ་ལུ་སྙིང་ཞག་ཁ་ལ་རཀྟ་ནི་ཏྲ་ཧྲུམ་རི་ལི་ལི༔ སྙིང་ལ་རཀྟ་ན་ཤ་ཏི་ལ་ཙད༔ ཧཱུྃ་རི་ལི་ལི༔ ཏྲི་ཤ་ཀུ་རུ་རཀྟ་ཁ་རཾ༔ ཏྲག་རཀྟ་སུ་ཏྲ་སྙིང་ཁ་རག
ཧྲཱུྃ༔ ལྷག་པའི་མཐའ་བཞི་འི་སྲོག་ཕྱག་ལ་སོ༔ རག་མོ་རག་རཀྵ་ཙ་ལ་མཐོ༔ རཀྵ་རཀྵ་རུ་རུ་ནི་རུ་ཙ་པཱ་ལ་དགྲ་བོ་འི་སྙིང་ཁ་རག་མཐོ༔ རཀྵ་རཀྵ་ཙ་པ

ཙཱ་ཡ་མ་ཧཱུྃ༔ རཀྵ་རཀྵ་ཁྲ་ག་ལ་མཱ་ཤ་མ་ཧཱུྃ༔ ཞེར་ཐོགས་ལག་རྡོར་མེ་བཞིའི་ཕྱག་ལ་སོ༔ དག་ཕྱག་ལ་ཤ་ཁ་ས་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཤུ་ལུ་ཤུ་ལུམ་རཀྵ་སྙིང་ཁ
རཀྵ་ཧྲུཾ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ མ་སྙིང་ག་ཞེར་ཏག་ཤ་ཐུན་བདུན་ཧཱུྃ༔ མམ་ཏག་རཀྵ་སྙིང་གྲོག་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལྷག་མ་དབང་གི་བདག་མོ་རི་ཁ་མ་བཞི་ཡི་གྲོགས་ཕྱག་ལ
སོ༔ ཏུ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲི་དཔལ་ཡ་ཛཿ༔ ཤུ་རུ་ཛ་ལ་ཤི་ཏ་ན་ཛཿ༔ ཏུམ་ར་ཏ་དེ་ཛཿ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ འབྱུང་འབྱུང་ལས་ཀྱི་བདག་མོ་ནག་མོ་ཕྱུང་གསུམ་གྱི་གྲོགས་ཕྱག་ལ་སོ༔
ཀུ་མ་ར་ཤ་ཏི་བནྡ༔ ཤྲཱི་མ་ར་མ་ར་ཧཱུྃ་བནྡ་ཡ༔ ཤུ་ཤུ་མ་ཏི་བནྡ་ཡ༔ བ་ཡ་ཤུ་ཤུ་བནྡ་ཡ༔ ཀྵུམ་ཀྵུམ་ནི་མ་ཙ་བནྡ་ཡ༔ ཤ་བ་ཤུ་ཡ་ཙེ་མ་བནྡ་ཡ༔
བནྡ་ལུ་བནྡ་ཤུ་ཤ་ག་པ་བནྡ་ཡ༔ ཀཱ་ཡ་ཙུ་ཀ་ལ་བནྡ་ཡ༔ ཤུ་ཤུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀླུ་གྲོག་སྙིང་གི་བདག་མོ་གཟའ་བའི་མ་གསུམ༔ གསང་བའི་ཡོ་ཀྲ་གསུམ་གྱི་གྲོགས་ཕྱག་ལ
སོ༔ ཀུ་མ་ད་རི་ཛཿ༔ ཀུ་ན་ལ་ན་ཏ་རི་ཛཿ༔ ཛ་ཡུ་ད་རི་ཛཿ༔ ཀཱ་ཤ་ད་རི་ཛཿ༔ སྲོ་བཞི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་མོ་བདག་བ་ནི་མོ་བཞི་ཡི་གྲོགས་ཕྱག་ལ་སོ༔

༄༅། ། ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ས་རན་སྲུང་བ་དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོག་སྐུལ་ལ་སོ༔ དེ་ནམ་ས་སྒྲོག་གི་ཕྱིང
པོ་དེ༔ ཨུར་ལག་ར་ཞུང་ལེགས་སྐྱེ་ཚེ་དང༔ དོར་ཇི་ཕྱག་ས་ཕྲེང་བ་ནམ་ས་ཀྱིས༔ ཕྱོར་ཕྱོར་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བརྒྱམ༔ དེ་བཞིན་ལྡབ་པའི་རྟགས་ནམ་ས་འདོང༔
མེ་དང་སྐྲ་དང་དུང་དང༔ རྗེས་དང་འོད་དང་སྐད་འདོན་དང༔ ཀྱེ་ལམ་རྟགས་དང་ཉམས་ལ་སྟོན༔ གང་ཉེ་ནམ་ས་ཀྱི་དོད་ཚོད་བརྒྱུར༔ གང་ཉེ་ནམ་ས་ལ་གཏེར
མ་བཏང༔ ལས་ཡུད་ཕྱག་ས་སྒྲོག་བཞིན་བྱ༔ མ་མོ་ཨོ་ཀ་ཛ་ཧི་ཧྲཱི་ཧཱུྃ༔ ཧྲུང་ཧྲུང་ཧཱུྃ་ཧྲཱུཾ་ཕ་ལ་ཤ་ཀྱ་མི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨོ་ཀ་ཛ་ཧི་དང་ལྷག་མི་ཉག་མོ་བྲན་པའི༔
ཌཱ་ཀི་རཏྣ་ཁ་སུ་ན་ཏྲ་ཙིཏྟ་ཙན༔ ཙིཏྟ་ཙན་དུ་ལོ་ཙན་སུ་ནན༔ ཌཱ་ཀི་རཏྣ་ཙིཏྟ་ཙན་ཧྲཱུ་ཧྲཱུ་རི་ལི་ལི༔ ཙ་སུ་ཏ་ཏ་བ་ར་ཏ་ཡ་བྷྱ་ཧཱུྃ༔ ཡ་དག་བ་མ་བཞིན་དཔའ་མོ༔
མ་དུ་ཌཱ་ཀི་རཀྴ་མ་ཧཱུྃ༔ སྐྱིང་ཁོལ་རཀྴ་ཏི་ཏ་མ་ཧཱུྃ༔ རྦྷུ་མ་མ་ཡོང་སྐྱིང་ལ་ཧཱུྃ༔ ཕུར་སྤྱོད་མ་བཞི་འི་ཞ་དབང་བསྒྲུབ་ནི༔ རྦྷུ་ཧོ་ཁྲག་ལྷ་ཀྱི་རྩ་རི་ཧྲུང་ཧཱུྃ་པ་ལ

ཧཱུྃ༔ རྒྱ་དཀར་སྙིང་ཁ་རག་ཧཱུྃ༔ ཙབ་མོ་ཙབ་མོ་ཁྲག་ལ་སྐྲུ་ཤམ་ཧཱུྃ༔ རྒྱ་ཤིག་ཤིག་སྙིང་ཁ་རག་མ་ཧཱུྃ༔ གཏོར་མོ་བཞི་འི་ནད་བསད་དོ༔ མམ་རྒྱ…
མ་དེ་ནག་མོ་སྙིང་ཁ་ལ་ཟམ་ན་ལིང་ཤག་ཧཱུྃ་ནད་རི་ལི་ལི་མམ་ཧཱུྃ༔ ནི་ཤ་ཀུ་རུ་རཀྵ་ཁ་རག་ རྒྱ་སྙིང་རྩལ་མ་ཧཱུྃ༔ ཀུ་རུ་རག་ཁ་ཪཾ་མ་སྙིང་ཙིཏྟ་མུག་ས་རྒྱ་རྒྱ
སྙིང་ལ་ཁྲག་མ་སྙིང་ རྩལ་ཟད་ཧྲཱུ་རི་ལི་ལི་ཧཱུྃ༔ ཪ་ཁ་མ་གསུམ་གྱི་ནད་བཤད་དོ༔ དྷཱི་དྷན་ཏིང་ནད་ཧྲཱུ་རི་ལི་ལི་ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཡ་ནད་ཧྲཱུ་རི་ལི་ལི་ཧཱུྃ༔ དུ
མ་ར་ཏེ་དེ་ཧྲཱུ་རི་ལི་ལི་ཧཱུྃ༔ ། ནག་མོ་ཕུང་གསུམ་ནད་བཤད་དོ༔ ནཱ་ཤ་ར་ཡ་ཏི་མ་ཏི་འགྲིམ་འགྲིམ༔ ཤ་ར་མ་ཏི་ཐྲུལ་ཐྲུལ༔ རྒྱུག་ས་རྒྱུག་ས་ཡོད་ཡོད༔ ཤ
ར་མ་ཏི་ཞྭག་ལིང་རྒྱུག་ས་ལིང་༔ ཤ་ལི་ཧྲཱུ་ཙ་སྨན་ཏི་ཧཱུྃ༔ རྒྱུག་ས་རྒྱུག་ས༔ ཤིག་ཤིག་བཾ་ཤིག༔ ཙིཏྟ་བཾ་རྒྱུག་ས༔ མུག་ཏི་རི་ཙྪ༔ ཙིཏྟ་བཾ་ཕྲུང་༔
ཚད་ཤིག༔ ཧྲཱུ་ཀྲུག་ལིང་ལོང་༔ ཧྲཱུ་ལོང་ཡར་ཡེར༔ རུ་རུག་ཏི་གྲི་མ་དུ་ཡ་གོད༔ སྲོག་བྲན་སྲུག་ཙོད༔ མ་རག་ཏུ་ནད་ཡ་གོད༔ ཁ་རག་ཤ་མ་ཡ…

༡༩ ཧཱུྃ ཧཱུྃ ཧཱུྃ ༢༧༣

༄༅༔ ༔བསྐོང༔ གཏོར་ཟས་ཟླུམ་ཞི་ཟན་བསྐོང༔ ཤི་ཡའི་ཡ་ཙ་བྲུན་བསྐོང༔ ཤ་རྒྱུན་སྐྱིན་ཞུང༔ སྙིང་རྒྱུད་གཏོར་ཚོད༔ གཏོར་རྒྱུད་དབུགས་ལོངས༔
མ་མ་ཐུ་བསྐོང༔ གསང་བའི་མགྲུམ་གསང་བའི་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱི་ཟན་དབང་བསྡད་དོ༔ སྙིང་ཤིག་དམར་མོ་དྲོན་གྱི༔ སྙིང་རྩལ་དམར་མོ་དྲོན་གྱི༔ སྙིང་ཁྲག…
ལ་དམར་མོ་དྲོན་སྟོ༔ ཙིཏྟ་ཞུང་དམར་མོ་ཟླུན་སྟོ༔ བགེགས་བཞིའི་ཟན་བསྡད་དོ༔ རང་རང་ཟབ་པའི་རྟག་ས་དང་སྦྱར༔ དེ་ནས་བསད་པའི་ལས་དགོས་ནི༔
རང་རང་གཏོག་ཕྱགས་ཟན་དབང་བསྡད་ལས༔ རང་རང་རིམས་ནད་དབབ་པའི་ཐབས༔ ལས་ཀྱི་མཐར་ནི་འབྱུང་བར་བྱ༔ གསང་ཕྱག་ས་སྐྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔
ཕྱག་ས་སྐྱུང་ཨེ་ཀཛྫ་ཧི་དང་༔ ལྕུ་མོ་ནག་མོ་གཉིས་ལ་གཏད༔ ཨེ་ཀཛྫ་ཏིས་རྒྱུ་གཟེར་དབབ༔ གོང་གི་ཐུགས་སྲུང་ལ་ཕྱག་ས་འདིས་བརྡེགས༔ དྲག་པ་ཁ…
ཧ་ན་ཧ་ས་ན་ལུ་ན་ལུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རཀྵ་ཏི་ཀུ་ཛཛ་ཁ་ལམ་ཧི་ཧྲུ༔ ནུ་ཕུ་ནུ་མ་ཧི་ཧྲུ༔ རཀྵ་ཟླན་སྟོ་ཛཛ༔ ཤི་ཡ་ཟུན་ཡ་ར་ཡ་ཟུན༔ རྦ་ནུ་ལ་ཟུན༔ ཙིམ

ཐུ་ཙ་དགྲ་བོ་ལ་བྲུན་རྒྱུ༔ ཕན་ཕན་ཐུ་ཐུབ་ལ་ཧྲུ་ཙོ་ཁེ་ཁམ༔ མ་མོ་ནག་མོ་རྩ་ལ་ཡིཾ༔ ཕྲོག་ལ་བྲུན༔ སྙིང་ལ་ཕྲིབ་ལ༔ སོད་ཀྱི་དྲག་པོའི་རྫས་སྒྲལ་ལ༔
ཨོ་ཀ་ཛ་རི་མ་ཛ་ནད་གཏོང༔ དྲག་ཏྲ་ཁ་ཧྲ་ཁ་འདར༔ སོ་རྒྱུ་མ་སོ་རྒྱུ་མ་ནག་རྨ་ཛ་སྒུག་སྒུག༔ ཉྭ་མ་ཕཾ་རི་ཕི་ལི༔ དགྲ་བོ་ལྷུར་ཡ་ཛ་ཛ༔ དེ་བཞིན
དྲག་པོའི་རྫས་སྒྲལ་ལ༔ རཱ་མ་ཏི་ཤིས་ནད་དན་དབབ༔ སྐྱོབ་སྐྱོབ་ཤིག་ཤིག་ཙི་ཏྲཾ་ཤིག་ཙི་ཏྲ་ཕཾ་རྒྱུགས་རྒྱུགས༔ རྨུག་ཏི་རི་ཆེས༔ ཙི་ཏྲ་ཕཾ་ཕྱུར་ཆེད
ཅིག༔ ཧྲཱུཾ་ཤིག་ལྡང་ལྡང་སྒྲོ་ལྡང་ལ་ཡེར་མེ་ཡེར་བཟོད༔ ཐུ་ཐུག་ཏི་མ་ཧྲུ་སོད༔ སྒོ་ག་བྲུ་སྒུག་སོད༔ མ་རག་ཧྲ་ཙད་ཡ་སོད༔ ཁ་རྒྱག་ཤ་ཤ་མ་མ་སོད༔
སྒྲག་བྲིང་ནི་ཙད་སོད་ཉི༔ ཉི་ཡ་ཙ་བྲུན་སོད༔ ཀ་ང་འགྱུར་རྟགས་དང་སྦྱར་ཏེ་བསད༔ ཡབ་ཡུམ་འཁོན་གྱི་གཟུག་སལ་ཤིང་ལ༔ རང་རང་སྦྱར་ལ་བསྐུགས་...
ཞིས་གདབ༔ མཆིལ་འབྱབ་ཁྱེར་ནར་དུ་མནན༔ སྙིང་ལ་རྡེན་བཅས་གཏོར་མ་བདར༔ བྲུན་ཞག་དགྲ་ལ་སྦྱོགས་སུ་འཕང༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁྱུང...

༧༡

༄༅། །༔བར་འགྱུར༔ སྲིད་པ་མ་མོའི་བཀའ་སྲུང་འདི༔ མངའ་བདག་ལྷ་ཡི་བཙན་ས་སུ་ཤོག༔ མཐིལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦོས༔ ལེགས་སྦྱིན...
དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གཏད་མས་སོ༔ ༔མ་མོ་རྦོད་གཏོང་གི་བཀའ་སྲུང་ཡབ་ཀྱི་མ་མོ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྙིགས་སྒྲུ༔ ༄༅། ༔རིག
འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཆོད་པ་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་དགའ་བོ་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་དགྲ་འདུལ་བ་དང་༔ བསྟན་པའི་སྡུ...
དྲ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ རིག་འཛིན་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་ནི༔ ཡབ་ཁའ་འགྲོ་ལྟ་བཞི་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ དུར་ཁྲོད་མ་ཁའ་འགྲོ་གནས་པའི་སར༔ དུར་ཁྲོད་ས་ལ་མཎྜལ
བྱ༔ བདུད་རྩི་ལྔ་ཡིས་ཆག་ཆག་གདབ༔ མཎྜལ་གྱི་དོར་རྒྱས་ནས་ནི༔ འཁོར་ལོ་སྟེ་བས་པ་བཞི་མུ་ཁྱུད་དང་༔ ཁྲུ་ཆད་བར་ཁྲམས་སྒོ་བཅས་ནི༔ རྣམ་ལྔའི
ཚོན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྲར༔ དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་གཏེར་དུ་བྱ༔ བར་རིམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ༔ ཁྲག་དང་ཞག་གིས་ནག་པོ་བྱུག༔ དེ་ནས་དུར་ཁྲོད

བྲོད་པ་ལ༔ ཕོ་བྲོད་མོ་བྲོད་ཁ་སྦྱར་ལ༔ ཕོ་བྲོད་བྱེ་དཔལ་མོ་བྲོད་འགོ༔ ནང་དུ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི༔ ཕོ་འཁོར་མོ་འཁོར་གྲི་བར་བྱ༔ བྲོད་པའི་ནང་དུ
ལིཏྲ་གཞུག༔ ལིཏྲ་ཞྭ་དམར་སྤྲུད་པས་བཅིངས༔ ཕོ་བྲོད་བྱིང་ལ་མཐོངས་བརྡོལ་ལ༔ བྲོད་པ་ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔ་ཡིས༔ རྒྱ་གྲམ་མཐུམ་ཉིད་མ་དུབ་ཐམས༔
ལིཏྲ་ཚོན་སྐུད་མཐོང་བས་དམས༔ ཕྱོགས་བཞིར་ཕུར་པ་བཞི་ལ་བརྟོད༔ ཤར་དུ་མཆོག་གི་ཕུར་པ་གཉིས༔ ལྷོ་རུ་སྤྱིར་པའི་ཕུར་པ་གཉིས༔ ནུབ་ཏུ་མཛེ
མའི་ཕུར་པ་གཉིས༔ བྱང་དུ་ལྷུག་པའི་ཕུར་པ་གཉིས༔ དབུས་ཀྱི་ཟུར་ལ་གིང་ཕུར་བཀོད༔ མཁའ་འགྲོ་ཕོ་མོའི་སྐུ་རྟེན་ཡིན༔ མདའ་ཀ་སོལ་བཀོད
ལ་ཚོན་སྐུད་བཏོད༔ གཏོར་མ་རཀྟ་སྨན་ཚད་དང་༔ སྐྱིང་སྣ་ཤ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད༔ བྲོད་པ་མཚན་ངན་ནང་དུ་ནི༔ ཙུ་རུ་ཀ་ར་ཙུ་རུ་ནག་ཁྲག་སྣ
དང་༔ དུག་སྣ་ཐང་ལྕུགས་རྡོ་བྲན་རྣམས༔ དུག་སོའི་ཐུན་གྱི་རྫས་སུ་གཞུག༔ དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་བསྒོམས༔ ཧཱུྃ་ལས་གཞལ་ཡས་གདན

277

༄༅། ༔བཅས་བསྐྱེད༔ དབྱུགས་སུ་ཧཱུྃ་ལས་ཡི་དམ་ལྷ༔ ཞྭ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒོམ་པར་བྱ༔ ཕྱོགས་བཞི་འཁོར་ལོའི་རྩེ་ནས་སྤྲེངས་ནས་སྤྱུ༔ དཔའ་བོ་
བཞི་དང་དཔའ་མོ་བཞི༔ ལྷ་མདོག་རིགས་དང་མཐུན་པ་ལས༔ གཡས་པ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཐོགས༔ གཡོན་པ་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་
ཀྱིས་རྒྱན་དུ་བྱས༔ འཁོར་ནི་འབུམ་ཕྲག་མང་པོར་བཅས༔ དེ་ལྟར་ལྷ་ནི་གསལ་བ་སྒོམ་མ་ལུ༔ རང་བཞིན་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོ་དགུག༔ སྤྱན་དྲངས་ལ་མཆོད་
བསྟོད་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་པ་དབབ་པར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ༔
མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ཧ་ཀ་ར་ར་ཙ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཌཱ་ཀི་ཧ་ཀ་ར་ར་ཙ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཌཱ་ཀི་ཧ་ཀ་ར་ར་ཙ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ཧ་ཀ་ར་ར་ཙ་ཧཱུྃ༔ དེ་
མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ ཐུགས་ལ་ཐིམ་པར་བྱས་པ་ཡི༔ དྲག་པོའི་སྤྱོད་ལ་མི་རྒྱུད་འདོད༔ བར་དུ་ཟླ་མི་འབྲས་ཤར་འདོད༔ ཐམས་ཅད་ཡི་དྭགས་སུ་འདོད༔

དེ་ནས་དུག་པོའི་ཐལ་ལ་བཞི༔ ཐུན་དུ་མངགས་ཏེ་བཏེག་པ་ར་ཕྲུ༔ ངང་ཧི་དྲུན་དང་རབ་ཐད༔ སྲོག་གཅོད་པའོ༔ ཡ་ཚ་ལུ་ལུ་ཚལ་ཚལ་པ་ཕཊ༔ དབུགས་...
འཕྱེག་པའོ༔ ཤུ་རེ་ལ་ལ་ཤ་ག་ཤྲི་ནན༔ ཤ་རུ་ཤུ་ཧེ་ཧོ༔ མཕ་མད་ར་དུན་ཐད༔ བདུད་བཅད་པའོ༔ ཧུག་རནྡྲ་བཛྲ་ཁ་ཀྃ༔ རི་ལི་ལི་ཧྲི་ཐད་ཧྲི་ནན༔
ཕྲ་ཏི་ལ་མ་ནརྩ་ཧ་ཚན༔ ཕྲ་ཏི་ལ་མ་ནརྩ་ནན༔ ཁེ་ཁེ་ཁུ་ཁུ༔ མག་མག༔ ཆོད་ཆོད༔ ཧྲུ་བེ་ཀྲུར་ཡབ་ནད༔ དངོས་སུ་ལིཀྲ་འཚོགས་ལ་པ་དང༔ མཁའ...
འགྲོ་ས་དངོས་སུ་ཧུ་ཁྲིད་དང༔ སྐྱིད་དང་སྲོག་ཙ་དངོས་སུ་སྒྲུར༔ དེ་ལྟར་ཕྱུང་ན་ཐུན་གྱིས་ཐབ༔ ལིཀྲ་ཕྱུང་ལ་ཕྱུར་པས་གདབ༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག...
པོའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ༔ ཐལ་བ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་བསྐྱལ༔ ཡང་ན་ཆུ་ལ་ཕྱུར་བར་གསུངས༔ བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་གཅིག་གིས་བསྒྲུབ༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི
སྒྲུབ་པ་འདི༔ རིག་འཛིན་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་ཡིན༔ རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་བསྲུང་བའི་ལས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་གིས་ཕྱུང༔ རྒྱུད་ནས་བཀོལ་ཏེ...

༄༅། ། ༈ ལེགས་སོ་སྨྲས༔ མང་འབངས་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞྭ་ཁུ་གཏད༔ མཐིལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལྷ་བཙུན་རྡུལ་ཀྱི་བྲ་མ་ལ༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་འགྱུར་ལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཤོག༔ ཅེས་གདམས་སོ༔ ༈ རིག་འཛིན་གྱི་བཀའ་སྲུང༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིའི་སྲུབ་ཐབས་སྒྲིགས་སྐྱོང༔ ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

༄༅། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་བསྟན་བསྲུངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཏྲཱི༔ ༔རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཛྙཱ་ན་ས་ཧ་ཛ་བུདྡྷ་ན་ཀཱ་མ་ན་མ༔ བོད་སྐད་དུ༔ དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་བསྟན་བསྲུང་ས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྲིན་
ལས་ཞེས་བྱ་བ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་ཡོངས་རྫོགས་ཧེ་རུ་ཀ་རྒྱལ་གསལ་
བའི་མདུན་དུ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཆར་སྤྲིན་ཅིག་ཐིབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་བཞིན་ལས་གང་བཅོལ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་མཛད༔ ཨོཾ༔ ཆོས་སྐུ་
སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ༔ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ སྐུ་ལ་གསལ་བསྐྱེད་དཔའ་བའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དུ་ཤར༔ ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་འབྱུང་བ་རིམ་

ཀྲི༔ ༔བསྒྲུབ་པ་བསྡུས་པ་ནི༔ ཨེ་ཡཾ་རཾ་སུཾ་ཀཾ་རཾ་བྷྲཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐིང་ནག་ཡངས་པ་པའི་མཐོང༔ ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ·····
འཁོར་ཡངས་པ་པར་བསྒྲེན༔ རཾ་ལས་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཀློང་འཁྱིལ༔ སུཾ་ལས་ཞིང་ཆེན་པགས་པ་ཞིབ་ཐལ་བ་ཆགས༔ ཀཾ་ལས་ཀེང་རུས་རི་རབ་ལྷུན་པོ
བརྩེགས༔ རཾ་ལས་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར༔ དེ་སྟེང་ས་བྲཱུྃ་ལས་རྣག་པ་ཡིས་ཞིག་ཡས་ཁེར༔ རབ་འཇིགས་སྤྱན་བྲེད་འབབ་རབ་ཀྱི་བོ་བྲང་
གསལ༔ ཀྲིཾ་ཀྲི་ཀྲཾ་ཀྲི་ཏྲཱཾ་ཀྲིཾ་ཧྲཱུྃ་ཆེ་ཧྲུལ་ཧཱུྃ༔ རྒྱ་ཧྲི་ཀི་ཏི་ཀྲི་རཾ༔ བཅུད་ཅན་རྩེ་ནུས་ཧཱུྃ༔ དག་པའི་བོ་བྲང་དབྱིངས་ཀྱི་སྟེང་བས༔ རྒྱ་ཧྲ་ཧྲ་བཀོད་ནྲ··

པདྨ་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྤྲིང་ལས༔ ཧཱུྃ་ལས་མེ་འོད་རྡོ་རྗེའི་ཚ་སྣོད་འཕྲོས༔ གཏོར་ཆེན་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ནས༔ ཕྱིར་འདུས་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མགོན་
པོའི་སྐུ༔ མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་རབ་བརྡད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཧྲམ་ས་པའི་སྐུ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་བེ་ཅོན་
ཅུ་གས་ཟུར་ཏྲི་ལ༔ ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཞགས་པ་ཐུ་འི་ཕྲེང་བ་དང་༔ དབུ་ལ་ཙོ་ཕྱར་ཞིང་དགྲ་སྐྱོང་སྦྲུལ་ཞགས་ལ་འཛིན༔ དར་ནག་བེར་གསོལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས
བརྒྱན་ནས༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་རྒྱན་དུ་མཛེས༔ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ དེ་ཡིག་ཡས་སུ་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་པོའི་སྟེང་༔ མཐིང་ནག
ཞལ་ནས་དྲག་པོའི་སྔགས་བཞེངས་པས༔ སྲིད་གསུམ་སྒྲོལ་མཛད་རྣམ་འཇོམས་བཙན་ཆ༔ ཚོགས་ཀྱིས་མི་འཇིགས་ཟླ་མགོན་མཐིང་ནག་ཧམས༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི
འཇིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ གཡས་གཉིས་བེ་ཅོན་དང་ནི་ཐུལ་མཚན་བསྣམས་ནས༔ གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་ཐོད་ཁྲག་ལག་སྤྱི་ཞགས་པ་བསྣམས་ཤིང་༔ གཙོ་བོའི་གཡོན

ཨ ཨཱུཾ ཧཱུཾ ཧྲཱིཿ

ཧྲཱིཿ༔ ༔དུས་གསུམ་གཤེགས་ཀྱི་དེ་འཇུག་ཚའི་ཕྱོགས་ལས༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་ནི༔ ཕྱག་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྙད༔ གཡས་…

དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་ཞལ་སྔོ་ནག་བཙེ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐོད་རྒྱང་རལ་གྲི་ཕུར༔ ཕྱག་གཡོན་སྣན་རྩ་ཐོད་ཞུ་ལེ་ཊི་ཞགས་བསྣམས༔ དུར་ཁྲོད་ཆས

བརྒྱད་སྐུ་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་གྲུ་ཆད་བར་ཁྱམས་ལ༔ སྐུ་སྒྲོལ་ལྷག་ཞིན་གསུང་སྒྲོལ་ཤིང་ཆེན་དང་༔ ཐུགས་སྒྲོལ་གྱི་གུག་ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་

ཞིན་དང་༔ ཕྲིན་ལས་སྒྲོལ་པ་དགའ་ཤད་ནག་པོ་དང་༔ ལྷ་མོ་ལྔ་ཡི་འཁོར་དང་བཅས་ན་རྣམས་དང་༔ ལས་མགོན་ཀྱི་རོག་གདོང་དང་སེང་གེའི་གདོང་༔

གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་སོ་ཀ་ར་ཙ་དང་༔ སྤྲུལ་པ་མཆེད་གསུམ་ཤན་པ་དམར་ནག་དང་༔ གཙང་རིགས་དཔལ་ལ་མགོན་པ་ཧེ་རུ་ཀ་ལྷ་དང་༔ ཞགས་པ་བདག…

རིགས་པའི་བྱེད་པོ་ཞུམ་རྒྱ་དང་༔ སྔོན་ཞི་བ་སྤུངས་མཛད་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་༔ སྤྲུལ་འཁོར་དམ་ཅན་བཅས་མ་ཐེམ་མི་ཕྱེད་པ༔ བསྟན་བསྲུངས…

སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ནས་འདིར་གཤེགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿཛཿ༔ ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ དཔལ་ཆེན་རྡོར…
ཕྱག་ལ་ཡེ་ཤེས་ས་མ་གཉིས་པོའི་སྐུ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཕྱིར༔ མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི…
བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿཛཿ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་ལྡན་བཞིན་དུ༔ ཚུར་གཤེགས་ཚུར་བྱོན་བསྟན་བསྲུང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཕྱག༔ འཁོར་བཅས…
བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་གཤེགས༔ རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿཛཿ༔ ཧཱུྃ༔
དུར་ཁྲོད་རབ་འབྱམས་ཞིང་ལས་གཤེགས་ཞལ་ཡས་དམ་པ་འདིར༔ དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ནག་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་སུ༔ བསྟན་བསྲུང་ཡོངས་རྫོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔
རང་རང་གདན་ལ་ཕྱག་ན་མཆོད་བཞེས་བྱིན་ལ་ས་མཛོད༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ངང་ནས༔ སྤྲུལ་བའི་རྩལ

ཀ༔ ༔ཕྲིན་བསྡུན་བསྒྲུད་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ས་ལྷ༔ སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་བསྲུངས་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ ཡོངས་རྫོགས་ས་འཁོར་བ་ཅས་ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོ༔ ཧཱུྃ༔ དྲི་མེད་ཡིད་འོང་ཙནྡན་མར་སྦྱར་བ་ཡི༔ མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དང༔ དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་སྙན་
པའི་རོལ་མོ་འབུལ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོགས་ལ་སོགས༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་གི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འབུལ༔ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་དང་རྫས་བརྒྱད་ལ་སོགས༔ ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་བསྐུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དང༔ ནང་རོལ་གྱི་སྟོང་མཁའ་ཁྱབ་མར་བཀང་ལ་སོགས༔ རྨད་པའི་ཞིང་དུ
མཐུན་པའི་དམ་རྫས་འབུལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་བཞེངས་གཤེགས་ལ༔ མདུན་གྱི་མཆོད་ལ་བཞུགས་ཉིད་ཀྱི༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཞེས་ས་ ཛ
མཆོད་རྫས་དང་བཅས་པའི་ཚོགས༔ ཚོགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཁྱབ་བཟང་པོའི་ལྷ༔ ཡོངས་སྐུ་འགགས་མེད་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རྒྱུ༔ སྐུལ་སྐུ་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི

ཧཱུྃ༔ ཐུགས་སྲས་མཚེར་མེ་ཏ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ༔ ཡུམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་སེམས་མ་ནི༔ རང་དོན་གྲུབ་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་དཔལ༔ ཐབས་
མཁས་ཐུགས་རྗེས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་མ༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཨོཾ་སོགས་སྐྱོང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དཔའ་དང་ལྡན༔ གདུག་པ་
འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་བསྟན་པ༔ ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་སྲིན་ལས་མིག་ཡོ་བའི༔ ལྷ་ཆེན་དཔལ་ལ་འབར་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཀླུ་སྤྲུལ་སྟག་ཞིན་གསུང་
སྤྲུལ་པའི་ཆེན་དང༔ ཐུགས་ལ་སྤྲུལ་གྱི་ཤུགས་ཡོན་ཏན་ལེགས་ཞིན་དང༔ ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་རྟག་ཁྱད་ལ་སོགས་ཏེ༔ མགོན་པོ་སྡེ་ལྔ་འཁོར་རབ་ཅས་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད༔ དཔལ་ལྡན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་རེམ་ཏི༔ ལྷ་མོ་རེ་ཏི་ཀ་མིན་རྡོ་རེ་ཏི་དང༔ རག་རེ་ཏི་གཏོད་སྲིན་རེ་ཏི་སོགས༔ ལྷ་མོ་སྡེ་ལྔ་འཁོར་
བཅས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་དང་སེང་གེའི་གདོང༔ ཀ་ཀིན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ནག་པོ་རྡོ་དང༔ སྤྲུལ་པ་མཆེད་གསུམ་ཞབས་པ···

ཀྲྀཿ༔ ༔དམར་ནག་དང་༔ གཙོ་རིགས་དཔལ་ལ་མགོན་བརྡུར་རྡུར་ཕུ་དང་༔ ཕྱག་བཀག་གྲིག་ལས་པའི་རྒྱུ་དཔོན་སུམ་བཅུ་དང་༔ སྤྲུལ་འཁོར་དམ་ཅན་བཅས་མ"
ཤེས་མི་ཁྱབ་པ༔ བསྟན་བསྲུང་ལོངས་རྫོགས་འཁོར་བ་ཅས་རྒྱག་འཚོལ་བསྐྱོད༔ ཁྱེད་རྣམས་འདིར་ག་ཤེགས་མ་ཆོད་བཞེས་དམ་བསྐོངས་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔
དེ་ནས་འཛབ་ཅི་ནུས་བ་བླས༔ ཆོས་འཁོར་གཉེན་པོས་ལྷ་ཡ་ཞལ༔ འབྲས་བུ་ལྷ་བ་བསྐྱེད་རྫོང་མཐའ་བཀག༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྣམ་དག་ནས་རྒྱ༔ ཞེས་.....
གསུངས་པས་ཡི་དམ་གར་བཞེད་ལ་ཆོག་ལ་འབུལ༔ རྒྱ་ལུ་བབ་བདེ་ཡིས་ཆོག༔ དག་ལས་བསྐུལ་རྣམས་ལོག་ས་སུ་བསྟུ༔ ཆོས་སྐྱོང་བསྟན་བསྲུངས་....
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལས་མཐའ་ལོ།། །།

ཀ༔ ༔བདེ་གཤེགས་བསླབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྲིན་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། ༄༅། ཤར་ནས་བཞུགས་པདྨ་མོ་བདུན༔ གནས་ནི་ཆུ་མཚོ་འི་གཏིང་ན་གནས༔ སྲིན་མོ་སྨུག་ནག་དང་ཟུར་ཅན༔ གནས་
ནི་ཆུ་མཚོ་འི་བརྒྱུད་གླིང་ནས༔ ཚངས་པ་དམར་སེར་དང་ཟུར་ཅན༔ གནས་ནི་རིན་ཆེན་བྲག་ལ་གནས༔ ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྗང་དང་ཟུར་ཅན༔ གནས་
ནི་སྐྱ་ནག་ཡུལ་ན་གནས༔ ཞག་མི་དམར་ནག་དང་ཟུར་ཅན༔ གནས་ནི་ཆུ་ནག་ཡུལ་ན་གནས༔ རྗེག་འདོད་སྔོན་མོ་དང་ཟུར་ཅན༔ གནས་
ནི་ཞིང་གཅིག་ཡུལ་ན་གནས༔ གཞོན་ནུ་དམར་མོ་དང་ཟུར་ཅན༔ གནས་ནི་རི་བོ་ཏ་ལའི་རྩེ་ལ་གནས༔ བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་དང་ཟུར་ཅན༔ ༔

༄། ༔སྤྲུལ་ནས་ཀུ་ཤེགས་པའི་སྨོན་མོ་བཏབ༔ གནས་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་གནས༔ རྡོ་རྗེ་སེར་མོ་དཀྱིར་བྱེད༔ གནས་ནི་གེ་ནག་
ཡུལ་ན་གནས༔ བདུད་རྩི་དམར་མོ་དཀྱིར་བྱེད༔ གནས་ནི་ཐག་པོ་ཡུལ་ན་གནས༔ བླུ་བ་དཀར་མོ་དཀྱིར་བྱེད༔ གནས་ནི་སྔོན་མོ་ཚེ་
བའི་ཡུལ་ན་གནས༔ པེ་ཆེ་ནག་མོ་དཀྱིར་བྱེད༔ གནས་ནི་ལྷོ་བྲག་ཡུལ་ན་གནས༔ སྲིན་མོ་དམར་མོ་དཀྱིར་བྱེད༔ གནས་ནི་ལྷོ་རྒྱབ་
ཡུལ་ན་གནས༔ སྨིན་པ་ཆེན་དཀར་མོ་དཀྱིར་བྱེད༔ གནས་ནི་བལ་ཡུལ་གཏིང་ན་གནས༔ པེ་ཙན་ནག་མོ་དཀྱིར་བྱེད༔ རྒྱལ་ནས་ཤེགས

པའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན༔ གནས་ནི་ལང་ཀའི་ཡུལ་ན་གནས༔ དགའ་འབབ་དམར་མོད་ཚུར་བྱོན༔ གནས་ནི་གླུ་འབྲུག་ཡུལ་ན་གནས༔ སྤྱི་བབ་···
ཆེན་དཀར་མོ་ད་ཚུར་བྱོན༔ གནས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ནས་གནས༔ རྡོ་རྗེ་ལེར་མོད་ཚུར་བྱོན༔ གནས་ནི་མོན་དཀར་ཡུལ་ན་གནས༔ འདོད་པ་···
དམར་མོད་ཚུར་བྱོན༔ གནས་ནི་ལྷོ་སྤྲིན་ནང་ལ་གནས༔ ནོར་བབ་སྐྱུང་དམར་མོད་ཚུར་བྱོན༔ གནས་ནི་གླུ་ཡུལ་ནང་ལ་གནས༔ ཆུང་ལྷུ་སྤྲིན་མོ་···
ད་ཚུར་བྱོན༔ གནས་ནི་ཡུ་རྒྱན་ཡུལ་ན་གནས༔ རྡོ་རྗེ་དམར་མོད་ཚུར་བྱོན༔ བྱང་ནས་ཀ་ཤེག་ལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན༔ གནས་ནི་ཀི་ཀིན་···
རྗེའི་ཡུལ་ན་གནས༔ གནོད་སྦྱིན་དམར་མོད་ཚུར་བྱོན༔ གནས་ནི་གྲུང་ཐང་རྩེ་ལ་གནས༔ མེ་མོ་དམར་ལེ་རད་ཚུར་བྱོན༔ གནས་ནི་བག་གིད་···
ཁ་ནག་ནས༔ ཕག་མོ་ནག་མོད་ཚུར་བྱོན༔ གནས་ནི་བྱ་བའི་ཞུག་ན་གནས༔ གསུས་འཛིན་ལེར་མོད་ཚུར་བྱོན༔ གནས་ནི་བྱང་གི་ནབ་ཁ་ན་གནས༔

༄༅། ༔དག་འབྱེད་དམར་མོ་དུང་ཐུར་ཅན༔ གནས་ནི་ཛཱ་ལན་དྷ་ར་ཡི་ཡུལ་ན་གནས༔ ཞྭ་ཆེ་ནུ་དཀར་ལྡང་དུང་ཐུར་ཅན༔ གནས་ནི་སྟག་ག་ཤིག་ཡུལ་ན་གནས༔ ཐྲུ…

ལྷ་སྲིན་མོ་དུང་ཐུར་ཅན༔ དོན་དམ་གནས་ལ་དེས་མེད་ཀྱང༔ ཀུན་རྫོབ་བས་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱག་ལ་པལ་གདུང་ནས་འབོད་པའི་ཚེ༔ མ…

ཡུལ་ཚོགས་རྣམས་དམ་ལ་འདུ༔ མཁའ་སྤྲ་མས་ལ་ཤིར་སྒྲིད་ཕྱུར་གཏུང༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་འཛམ་གླིང་ན༔ དམ་ཚིག་བསྲུངས་བ་སྲིན་མོའི་

ཚོགས༔ གཡར་དམ་ཅན་དེ་འག་འའག་འ་ཚོ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་འཛམ་གླིང་ན༔ སྲིན་མོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ…

ག་ཞིག་ལ་སུ་གསོལ༔ བཞུགས་ལ་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཁ་དང་མི་ཁའི་མི་ཡུལ་ན༔ ལས་རབ་གྲུབ་པ་སྲིན་མོའི་ཚོགས༔ ཤ་ཟ་སྲིན་མོ་ཉེར་བརྒྱད་རྣམས༔

རང་བཞིན་དཔེ་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས༔ གཟུགས་བ་རྟེན་དཔེལ་འཚོར་དམ་པ་འདིར༔ ཟ་འཚོག་རས་གདན་འབབ་རབ་དང༔ ཞི་རྒྱང་རེ་རེའི་གདན……

སྟེངས་སུ༔ དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྲིན་མོ་བདུན༔ ཤར་ཕྱོགས་པདྨའི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཟ་འོག་རལ་གདན་འབར་
བ་དང་༔ ཞིང་ཁམས་རེ་རེའི་གདན་སྟེངས་སུ༔ དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྲིན་མོ་བདུན༔ ལྷོ་ཕྱོགས་པདྨའི་
ཕོ་བྲང་དུ༔ ཟ་འོག་རལ་གདན༔ ཞིང་ཁམས་རེ་རེའི༔ དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་སྲིན་མོ་བདུན༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨའི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཟ་
འོག་རལ་གདན༔ ཞིང་ཁམས་རེ་རེའི༔ དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྲིན་མོ་བདུན༔ བྱང་ཕྱོགས་པདྨའི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཟ་འོག་རལ་
གདན་འབར་བ་དང་༔ ཞིང་ཁམས་རེ་རེའི་གདན་སྟེངས་སུ༔ དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ སྲིན་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་
རྫོགས་སོ༔ མངྒ་ལཾ༔ ༔

༄༅། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་ལས་ཚོགས་སྒྲུབ་ཐབས་དབང་ཆོག་དང་། བཅས་པ་བཞུགས་སོ༔

ཀཱི༔ ༄བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ལས་ཀུན་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱག་ལ་བདག་ནི་དད་པ་ཆེན་པོས་ལྡན་པ་ནི༔ དཔའ་བོ་ཕྱག་མ་ཧཱུྃ་དེ་ཡང་དང༔ བཙུན་མོ་ཡུམ་མ་དེ་བཞིན༔ ཧཱུྃ་སྒྲིབ་སྤོ་བརྒྱུད་དེ་དེ་དཔོན་ཡིན༔ འཆི་བདག་ལ་མ་རྡུང་དང༔ སྲི་འགྲེ་སྲོག་གི་བདག་མོ་ནི༔ གཉན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་དེ་དང་དཔོན་ཡིན༔ མ་མོ་གྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ནི༔ ལྷང་གྲིད་མ་མོ་ནི་དེ་དང་དཔོན་ཡིན༔ སྐྱེས་ལ་སྲུང་བ་ལེགས་རྗེ་ཧེ་ནི༔ གསང་སྔགས་གཉན་པོ་སྲུང་མ་ཡིན༔ བཙན་པོ་སྐྱེས་རྗེ་ཞང་དཀར་ནི༔ བཙན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དེ་དང་དཔོན་ཡིན༔

༄༅། །བདུད་མོ་སྨག་མོ་རེ་མ་ཏི༔ བདུད་མོ་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཡིན༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པེ་དཀར་ནི༔ རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་
དེད་དཔོན་ཡིན༔ གྲིབ་བདག་ཚངས་པ་དཀར་པོ་ནི༔ ཀྱེད་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཡིན༔ སྐྱེས་བུ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ནི༔ ཀྱི་
བཙན་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཡིན༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རཱ་ཧུ་ལ༔ དྲག་པོ་གཟའ་ཡི་དེད་དཔོན་ཡིན༔ གྲིབ་པོ་ནག་པོ་གློག་ཕྱུང་
ཅན༔ གྲིབ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཡིན༔ གྲིབ་མོ་ཐལ་མདོག་ཁྲག་མིག་མ༔ གྲིབ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཡིན༔ གནོད་སྦྱིན་

ཡ་ལྷ་མི་ར་བལ་ནི༔ གནོད་སྦྱིན་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་དང་དཔོན་ཡིན༔ གནོད་སྦྱིན་མོ་ནམ་མོ་ནག་མོ་ནི༔ གནོད་སྦྱིན་མོ་ཡི་རྗེ་དང་དཔོན་ཡིན༔ མགོན་པོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ནི༔ ༔
མགོན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་དང་དཔོན་ཡིན༔ བཙན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ནི༔ བཙན་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་དང་དཔོན་ཡིན༔ དགྲ་བླ་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་ནི༔ དགྲ་བླ་ཡོངས་
ཀྱི་རྗེ་དང་དཔོན་ཡིན༔ ཀླུ་ཕྱོགས་ཀུ་ལ་ཧ་ནག་པོ་ནི༔ ཀླུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་དང་དཔོན་ཡིན༔ ལྷ་རབ་ལ་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་ནི༔ ལྷ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་དང་དཔོན་
ཡིན༔ གནམ་སྨན་ཐོག་གི་ཐུ་ལུག་ནི༔ སྨན་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་དང་དཔོན་ཡིན༔ མ་སངས་མ་སྨན་སྤྱིལ་གཅིག་ནི༔ མ་སངས་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་དང་དཔོན་ཡིན༔
ཞག་བཙན་ཐོག་ཛ་དམར་པོ་ནི༔ ཞག་བཙན་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་དང་དཔོན་ཡིན༔ ཐེག་བདག་གནམ་ཐེའུ་དཀར་པོ་ནི༔ ཐེའུ་རང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་དང་དཔོན་ཡིན༔ བཙན་
འགོང་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ནི༔ འགོང་པོ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་དང་དཔོན་ཡིན༔ བགེགས་རྒྱལ་བི་ན་ཡ་ཀ་ནི༔ བགེགས་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་དང་དཔོན་ཡིན༔ དཔལ་ཕྱག་

ཀྱཻ༔ ༔མ་མོ་ཆོས་ཉིད་མ༔ མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དེ་ད་དཔོན་ཡིན༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་པ༔ ཀླུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་དེ་ད་དཔོན་ཡིན༔ ཀླུ་
མོ་ནག་མོ་ཕྲུལ་ཅེན་མ༔ ཀླུ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་དེ་ད་དཔོན་ཡིན༔ རྒྱལ་པོ་དེ་ད་དཔོན་སུམ་ཅུ་ཡིན༔ གཞན་ནམ་ཐམས་ཅད་ཐན་གཡོག་ཡིན༔ དེ་ད་དཔོན་སུམ་ཅུ་...
བསྐུལ་བས་པས་ཀྱན༔ ཧྲུཾ་སྲིན་ཕྱི་བརྒྱད་འཁྲུགས་འཕྱར་ཏེ༔ དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་དྲངས་ན༔ འཁོར་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་མི་དགོས་ཡང་༔ དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མཉེས
པ་ན༔ འཁོར་ལ་ཞོགས་པ་བག་ཞེན་མཉེས་འདྲ༔ དཔེར་ན་རྒྱལ་པོར་ལས་བཅོལ་ན༔ འཁོར་ལ་ཞོགས་པ་ལས་བྱེད་འདྲ༔ དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་བརྫངས་ན༔ ༔
འཁོར་རྣམས་མངའ་ནོག་འཇུག་པ་འདྲ༔ དེ་ལྟ་དེ་ད་དཔོན་གཅེས་སུ་བསྟེན༔ ལྷག་པ་བདག་དེ་ད་དཔོན་བསྟན་པའི༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ༔ལྷག་ལ་བདག་དེ་ད་...
དཔོན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་...... བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟོད་པ་ནི༔ ལྷག་ལ་རིམ་པ་གཞུང་ཡིན་ཏེ༔ བཏགས་པ་མིང་གི་སྙིང་པོ་དང་༔ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་༔

དམ་བཅའ་རྗེས་དྲན་སྙིང་པོ་གསུམ༔ བཏགས་པ་མེད་གི་སྙིང་པོ་ཉིད༔ དབང་ཕྱུག་དང་ནི་ཨུ་མ་དང༔ གཤིན་རྗེ་སྲོག་གི་བདག་མོ་དང༔ མཚོ་དང་ནི་ཀླུ་གས
སྐྱུང་དང༔ བདུད་པོ་དང་ནི་བདུད་མོ་དང༔ རྒྱལ་པོ་དང་ནི་ཆེད་དང་ནི༔ ཐེའུ་བྲན་དང་ནི་གཟའ་ནམས་དང༔ སྲིན་པོ་དང་ནི་སྲིན་མོ་དང༔ གནོད་སྦྱིན་
དང་ནི་གནོད་སྦྱིན་མོ༔ འགོང་པོ་དང་ནི་ཟུ་ར་དང༔ དམུ་བདུད་དང་ནི་ས་སྐྱེགས་དང༔ ལྷ་ནམས་དང་ནི་སྨན་ནམས་དང༔ མ་ཞང་ག་དང་ནི་བཙན་ནམས་
དང༔ ཐེའུ་རང་དང་ནི་འགོང་པོ་དང༔ ལྷུང་པོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་དང༔ ཀླུ་བདུད་དང་ནི་ཀླུ་མོ་དང༔ མིང་དུ་བཏགས་པའི་འབྱུང་ན་ནི༔ བཏགས་པ་
མེད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན༔ དམ་བཅའ་རྗེས་དྲན་སྙིང་པོ་ཉིད༔ བརྗོད་པ་ར་ཏྲུ་ན༔ ཐེག་པ་བསྒྱུ་ཡི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ མཎྜ་རཱ་ཡ༔ ཨུ་མ་དེ་བ༔ དབང་ཕྱུག་
ཡབ་ཡུམ་གསང་ཐུགས་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ གཤིན་རྗེ་ཡོ་མའི་གསང་ཐུགས་ཡིན༔ ༄ མ་མ་རུ་ལུ༔ མ་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོའི་སྲོག་ཐུགས་ཡིན༔ ཨེ་ཀ་ཛ་

ཀྐིཿ ༔ཏྲིཿ ཕུག་ས་སྒྲུང་ནག་མོའི་སྲོག་ཕུགས་ཡིན༔ ཧ་ཕྲག༔ བདུད་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ ཧ་ཧྲིང༔ བདུད་མོ་ཡོངས་ཀྱི་་
སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ ནྲྀ་ཛ༔ རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ གི་ང་ཀ་ར༔ གི་ང་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ བཙྣ་ས་ཏྲྀ༔ གི་ང་ཕྲན་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག
སྙིང་ཡིན༔ ནྲྀ་ཏུ་ལ༔ གཟའ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ རཀྵ༔ སྲིན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ རཀྵི༔ སྲིན་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔
ཡཀྵ༔ གནོད་སྦྱིན་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ ཡཀྵི༔ གནོད་སྦྱིན་་་་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ༔ མགོན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔
ནྲྀ་ཏྲི༔ ནྲྀ་ཏྲི་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྨན་སྨན༔ དམུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ ཊི་ཊི་ཀ༔ ཤུ་ཀྲིག་ས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ དེ་ཝ༔
ཧ་རྣམ་་་་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ ཤ་ཀེ་ལ༔ ཀླུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ ཊིག་སྨའ་ཏྲི་ཧཱུཾ༔ མ་སངས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ ཨེ་ཝེ་་

ཀྱཻ༔ བཙན་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ ཧྲི་ཙ་པ་ཡ༔ ཐེའུ་རང་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ ཧཾ་ཤཾ་ཧྲི༔ འགོང་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ ཏྲི་ན་ཡ་ག༔ བགེགས་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ ནཱ་གི་ནི༔ མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ ནག་ཏུ་ཧཱུྃ༔ ཀླུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ ཀྵ་ག་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི༔ ཀླུ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ ག་ལང་བཟློག་གི་སྙིང་པོ་ནི༔ ཨོ་ནི་ལྷ་སྲིན་ཀྱི་སྲོག་སྙིང༔ ཨ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་སྲོག༔ ཡ་ནི་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སྲོག༔ མ་ནི་མ་མོ་སྤྱི་ཡི་སྲོག༔ ཧྲི་ནི་ཨ་ཀ་ཛ་ཏིའི་སྲོག༔ དུ་ནི་བདུད་པོ་བདུད་མོའི་སྲོག༔ ནུ་རྫ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཡི་སྲོག༔ ཧྲི་ནི་དཀར་པོ་ཅིར་གྱི་སྲོག༔ ཧྲི་ནི་ཅི་དང་བཙན་སྤྱི་ཡི་སྲོག༔ ས་ནི་གཟའ་རྣམས་སྤྱི་ཡི་སྲོག༔ ཀླུ་ནི་གནོད་སྦྱིན་ཞ་མའི་སྲོག༔ ཀླུ་ནི་འགོང་པོ་སྤྱི་ཡི་སྲོག༔ ཙ་ནི་ཀླུ་དྲུང་སྤྱི་ཡི་སྲོག༔ པ་ནི་དམུ་རྣམས་སྤྱི་ཡི་སྲོག༔ ཛ་ནི་ས་རྟེགས་སྤྱི་ཡི་སྲོག༔ ཨ་ནི་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་ཡི་སྲོག༔ ཨོཾ་ནི་བཙན

༄། ། ༔ནམ་མཁའ་ཡངས་ཀྱི་སྒྲོག༔ ཙ་ནི་མཁའ་དང་ལ་སྒྲ་ཡི་སྒྲོག༔ ཀླུ་ནི་བཙན་ནམ་ཀྱི་ཡི་སྒྲོག༔ ཏྲ་ནི་ཐེའུ་སྒྲ་ཡི་སྒྲོག༔ ཏྲི་ནི་འཁོར་བ་སྒྲ་
ཡི་སྒྲོག༔ ཤུ་ནི་ཀླུ་ནམ་ཀྱི་ཡི་སྒྲོག༔ ཤུ་ཏེ་ཀླུ་མོ་སྒྲ་ཡི་སྒྲོག༔ བཏགས་པ་མེད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི༔ ལྷ་གྲིན་སྒྲ་བརྒྱུད་མེད་རྫོགས་པར་བྱ༔ བརྟགས་པ་
ལ་ནི་ཐུགས་ཡིན་ནོ༔ དམ་བཅའ་རྟེན་དྲན་གྲོགས་སྙིང་དང་༔ གསང་བ་སྒྲོག་གི་སྙིང་པོ་ལགས༔ དམིགས་པ་སྤྲུལ་ཀ་བརྒྱ་བྱ༔ ཐུགས་ཀྱི་མགོ་
བོ་ཡིན་ནོ༔ བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ དགའ་བའི་ལས་ལ་རྟུལ་མི་འགྱུར༔ མགོ་མེད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་བཞུགས་
བྱ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་ན་ཡང་༔ ཐུགས་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ ཞིང་པས་ནས་བོ་འཇུལ་བར་བཤད༔ འཇིག་སྲོག་ནོར་ལྡོག་པོ་བའི༔ ཡེ་ཤེས་
ལྷ་ཐུགས་གསོར་རྒྱུ་ཡོད༔ ལས་མཐའ་ན་གྲོགས་སྙིང་པོ་རྒྱུ་སྡེ༔ གཉན་པོའི་ལས་ཀྱང་བཟུགས་པར་བྱེད༔ ཡི་གེ་རྡོ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་འགྲུབ་ལས༔ ཉིན་གྲོལ་བཅིས

ཀུ་དྲེ་བཞི༔ ཞི་རྒྱས་གཉིས་ནི་ཉིན་ཡིན་ཏེ༔ གཙོ་བོའི་ལས་ལ་ཤིས་པའོ༔ ༔དབང་དྲག་གཉིས་ནི་ནུབ་ཡིན་ཏེ༔ དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཤིས་པའོ༔ ལས་
ཕྱག་ས་སྣ་ཚོགས་གང་བྱུང་ཡང་༔ ཕྱག་ས་ལ་བྲམ་ཟེ་ཁྲེལ་པས་གསུངས༔ ཕྱག་ས་ལ་ཤྲ་མེན་དཀྱིལ་པས་བཞི༔ ཇཿ ཡི་བསྐྱེད་པ་བཟུང་ངས་པ་བཞི༔ ཐམས་
ཅད་འགུགས་པར་བྱེད་པའོ༔ ཧྲཱུྃ་ཡི་བསྐྱེད་པ་བཟུང་ངས་པ་བཞི༔ ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བསྐུལ་བར་བྱེད༔ ཧཱུྃ་གི་བསྐྱེད་པ་བཟུང་པ་བཞི༔ ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
ཕྲུ་པར་བྱེད༔ གང་འདོད་དམིགས་པ་སྦྱོར་བ་ལས༔ ཇཿ ཞེས་པ་ཡི་སྒྲ་བརྗོད་ན༔ སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་འགུགས་པར་བྱེད༔ དམ་བཅས་རྗེས་དྲན་གྲོག་སྐྱོང་དང་༔
གཤང་བ་གྲོག་གི་སྙིང་པོ་དང་༔ བདག་ཉིད་མིང་གི་སྙིང་པོ་ལས༔ དམིགས་པ་སྦྱོར་བ་བླ་བར་བྱ༔ རང་རང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ས་སྣ་ཚོགས་ལ༔ ཕྱག་ས་མཐའ་འགྲུ་
ར་གང་བྱུང་ཡང་༔ མཐར་བསྐྱེད་ཞེ་སྒོ་ཟུགས་ལ་བཞི་ཡང་བརྗོད༔ ཇི་སྙེད་ལྷ་ཡི་གྲངས་བྱུང་ཡང་༔ ནམ་ཤེས་སྙིང་པོ་རེ་རེས་མཚོན༔ མང་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐུམ་ཞེས་

ཧྲཱིཿ༔ ༔བྲུཾ༔ དམ་ཚིག་རྗེས་དྲན་ཇི་སྙེད་པ༔ སྙིང་པོ་རི་རིམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ༔ ཚིལ་ཆུ་ཁུ་ཁྲག་ལ་བརྟུལ་ཞིང་ཞུ༔ ལག་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བར་བསྐུལ…
པ༔ ཐུར་བ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཞིང་བསྒྲུ༔ འབྱུང་བ་ཚ་གྲང་གང་འཕྲུག་པ༔ མེ་རྒྱུ་འགལ་བ་ཐབས་གཅིག་ཞེ་དགུ༔ ཨུ་སྲིན་སྔོ་བཅུད་སྨན་སྦྱར་རྣམས་དང་༔ སྔགས་ཀྱི
ལ་བསྟུན་པ་འོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ༔ ༔སྔགས་ལ་བར་གྱི་སྐྱ་རྒྱན་ཉི་བཅུད་བྱ༔ མཐུན་པའི་དམ་རྫས་བསྟན་པ་ནི༔ རྟག་ཏུ་བརྟེན་པ་མཆོད་པའི་རྫས༔
རྟག་ཏུ་བརྟེན་པའི་དམ་རྫས་ནི༔ རང་རང་མཐུན་པའི་སྙིང་རྣམས་དང་༔ ཁྲག་སྨ་དང་ནི་ཨ་མྲྀ་ཏ༔ རྟག་ཏུ་ཡུལ་ལ་བཙན་ཐབས་ནི༔ རྡིག་ལ་པ་ཤུལ་དང་…
གྲིབ་མ་འདྲ༔ བདག་ཉིད་ཨུ་སྲིན་སྔོ་བཅུད་ལ་བསྟེ༔ འདར་ཞིང་འཕྲོག་སྒོ་བསྐོར་ཡུག་འཚལ༔ ཨུ་སྲིན་སྔོ་བཅུད་ཟན་བཞིན་འཁོལ༔ རང་རང་མཐུན་པའི
སྙིང་པོ་ནི༔ ཐམས་ཅད་དག་གི་ཚེ་རྒྱུ་ནི༔ བརྟེན་པ་གྲུ་ཡི་རྫས་ཡིན་ནོ༔ མི་སྙིང་ཁྲག་སྙིང་ཤ་ག་གི་སྙིང་༔ དཔའ་སྐྲག་ཡ་བ་ཕྱུག་རྫས་ལྔ་ཤེས༔ མཆོད་པར་

རོག་ཏུ་ནག་དང༔ གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་རྟགས་སུ་ཤེས༔ ནཱ་རྩང་སྙིང་དང་ནལ་ཕྲུག་སྙིང༔ ཤེལ་ནག་སྙིང་དང་ཁྱི་ནག་སྙིང༔ མ་མོ་ཀླུ་ཡི་དམ་རྫས་ཡིན༔
ག་ཙན་གཟན་ཡོད་མའི་སྙིང་ནག་དང༔ འདབ་ཆགས་ཡོད་མའི་སྙིང་དག་དང༔ བྱད་མེད་སྙིང་དང་གྲི་མའི་སྙིང༔ འབྲི་མོད་སྙིང་དང་ཕྱི་སྙིང་དང༔ ཤེལ་
དཀར་སྙིང་དང་ཤེལ་སྨུག་སྙིང༔ ཤེལ་ནག་སྙིང་དང་མཛེ་བྲོ་སྙིང༔ ར་ཡི་སྙིང་དང་ཕག་པའི་སྙིང༔ མ་མོ་ཀླུ་ཡི་རྟགས་སུ་ཤེས༔ ག་ཡག་ནག་སྙིང་དང་
ཕྱི་ནག་སྙིང༔ རྟ་ནག་སྙིང་དང་ལུག་ནག་སྙིང༔ བདུད་བཙན་ཕྱུ་མའི་རྟགས་སུ་ཤེས༔ མི་སྙིང་དུ་སྙིང་ཕག་པའི་སྙིང༔ སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོའི་རྟགས་སུ་ཤེས༔
ཕྱུ་དཀར་ལུག་དཀར་ཕྱི་དཀར་སྙིང༔ ཀླུ་ཡི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཙོ་ར་རྒྱལ་པོའི་སྙིང་དག་ལ༔ ཁམ་པ……ཡུ་ག་ལྔ་སྙིང་དག་ནི༔ གཉེན་ཕྱུན་རྟགས་སུ་
ཤེས་པར་བྱ༔ སྤྱལ་ནག་སྙིང་དང་ར་རོག་སྙིང༔ གཟའ་ཡི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ར་རོག་སྙིང་དང་མི་ཡི་སྙིང༔ སྲིན་པོའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ སྲམ་

309

༄༅། ༔ཀྱེ་སྙིང་དང་ལྷག་གི་སྙིང་༔ ཉེད་ཀྱི་སྙིང་དང་བཀའ་སྙིང་༔ ཀ་ཡི་སྙིང་དང་ཐུན་མེད་སྙིང་༔ གྲིན་མའི་ཧྲག་སྐུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཁྲི་...
དམར་གྲུང་དམར་རྟ་དམར་སྙིང་༔ གཏེར་སྤྲིན་ཧྲག་སྐུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཀ་པ་སྐྱེའི་སྙིང་དང་ཀྱི་མའི་སྙིང་༔ གཏོར་སྤྲིན་མའི་ཧྲག་སྐུ་ཤེས་པར་བྱ༔ རྟ་ནག་ཕྱུག
ནག་གི་བའི་སྙིང་༔ འགོད་པའི་ཧྲག་སྐུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཤེལ་ནག་སྙིང་དང་རྟ་ནག་སྙིང་༔ ཀླུ་བདུད་ཧྲག་སྐུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ལྷ་གཡག་དཀར་པོའི་སྙིང་ཕག་སྙིང་
སྲིད་པ་བསྐྱེ་ཡི་ཧྲག་སྐུ་ཤེས༔ བྲ་སྟོད་སྙིང་ནི་སྨན་གྱི་ཧྲག༔ བྲེ་བྱུའི་སྙིང་དང་ནི་ཕྱུག་ནོན་སྙིང་༔ དམུ་ཡི་ཧྲག་སྐུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ལྷག་དང་ཁྲང་དང་གཟིག་གི
སྙིང་༔ མ་སང་དག་ཧྲག་སྐུ་ཤེས་པར་བྱ༔ རྡེའུ་བྱེ་དམར་རྟ་དམར་སྙིང་༔ གྲི་སྟོད་སྙིང་ནི་བཙན་གྱི་ཧྲག་སྐུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ལུག་དཀར་པོ་རྟེལ་བུའི་སྙིང་༔
རྒྱལ་པོ་ཧྲག་སྐུ་ཤེས་པར་བྱ༔ རྡམར་ལུག་དང་ཕྲེ་བའི་སྙིང་༔ འགོད་པའི་ཧྲག་སྐུ་ཤེས་པར་བྱ༔ རབ་ཆད་སྙིང་དང་ཕྱི་ནག་སྙིང་༔ བགེགས་ཀྱི་ཧྲག་

ལྷུ་ཤེས་པར་ཤོག༔ བྲུད་མེད་སྙིང་དང་གྲུབ་པའི་སྙིང་༔ མཁའ་འགྲོའི་རྫས་སུ་ཤེས་པར་ཤོག༔ སྨུལ་དང་ཐུལ་པ་ཤ་ཁྲག་སྙིང་༔ ཀླུ་ཡི་རྫས་སུ་ཤེས་པར་ཤོག༔
བཙོང་གི་སྙིང་ཕུ་དེ་ནམས་ཀྱང་༔ གཟའ་ལ་སོགས་པ་ལས་འགྲོགས་ཏེ༔ རང་རང་གཞུང་བཞིན་ཏག་ཏུ་བརྟེན༔ ཏག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་བསྐང་བའི་རྫས༔ ཀ་པཱ་ལ་ནང
རིན་ཆེན་སྣོད༔ འབྲུ་ཡི་ཟས་དང་ཞག་སྣ་སྦྱར༔ ཤ་སྣ་ཆང་ཕྱུད་བྱུ་རུར་ཕྲུག༔ བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་དབུལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ་རཀྟ་པཉྩ་...
ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ རང་གྲོག་ཟླ་གསུམ་ཤ་མ་ནུ༔ མདྷུ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ རཀྟ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་གདགས་པའོ༔ ༔འདི་ཡི་ཏིང་འཛིན་བསྒྲུབས
ནི༔ སྐད་ཅིག་མ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ལས༔ བདག་ཉིད་ཕྱག་གསུམ་རྫོགས་པར་བསྒོམས༔ ཏིང་འཛིན་ཕྱག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ར་ལྡན༔ གཏོར་མ་བཤིན་སྟབས་བདུད་རྩིར
བསྒོམས༔ ཕྱག་ལ་བདག་ཉིད་ལྷག་པའི་རིམ་བཅིང༔ འགྲེ་བ་མི་ཡི་ཟ་བྱད་ཀ༔ ལག་ན་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས༔ ཐོགས་པ་མེད་པ་བསྒོམ་པར་ཤོག༔ ཞལ

ཀ༔ ༔ནས་གཏེར་མའི་ལྷ་གསལ་བཀླགས་པས༔ འོད་ཟེར་རིགས་པ་ཅན་ལ་ཕོག་ས༔ རང་གྲོལ་རང་གི་ལྷག་ལས་གཙུག་ཏུ༔ བཏགས་པའི་ལྟར་ཚོལ་··
པའི་ཚོགས༔ འཚོལ་བས་སྒྲིན་ལ་གཏེ་དཔར་བསྒོམ༔ དམ་རྫས་བསྟན་པའི་རིམ་པའོ༔ ཙ་ཙ་ཙ༔ ༔ལྷག་ལས་པ་དག་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་འབྱུང་ཅིང༔ རྟགས་ཀྱི་
རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི༔ ཕོ་ཡི་གྲུབ་རྟགས་ཕོ་ནམས་ནི༔ སྐད་རིགས་མཐུན་དང་མི་མཐུན་པ༔ བཀའ་སྒྲུལ་ཚོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ༔ དེ་ནི་ཕོ་ཡི་རྟགས་སུ་
བཤད༔ མོ་ཡི་རྟགས་སུ་མོ་ནམས་ནི༔ སྐད་རིགས་མཐུན་དང་མི་མཐུན་པ༔ བཀའ་སྒྲུལ་ཚོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ༔ དེ་ནི་མོ་ཡི་རྟགས་སུ་བཤད༔ ༔
གཞན་ཡང་དྲེད་འཕྲིའི་ཚ་ལྷག་ལ༔ སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ༔ ཀླུ་ཡི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ མི་རྨག་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་དང༔ སྨོན་དཔོན་དང་ནི··
རྒྱལ་པོ་ནམས་ལ༔ དཔའ་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་རྟགས་སུ་བཤད༔ འཛོམ་མོ་ཆེན་མོ་བསྟན་པ་ནི༔ གསུམ་དེ་བའི་རྟགས་སུ་བསྟན༔ ཚོན་པ་དང་ནི་རྒྱག་ར་དང༔ ༔

མཛོ་ཅན་དང་ནི་སེང་གེ་དང༔ སྟག་དང་ཞྭ་བཙན་མང་པོའི་ཚོགས༔ གཉིས་རྗེའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ བུད་མེད་ནག་མོ་འཇིགས་བྱེད་ལ༔ གཉིས་རྗེ
མི་ཡི་རྟགས་སུ་སྨྲས་སྟོན༔ བུད་མེད་མང་པོ་ཚོགས་པ་དང༔ བལ་མོ་དང་ནི་རྒྱལ་མོ་དང༔ དྲང་སྲོང་གྲོ་ཞིན་པ་མང་པོ་དང༔ བུད་ནག་འཆུས་པ་ཆེན་མོ…
དང༔ མ་གྲིང་རྒྱང་མ་མཛེར་མོ་དང༔ བྲན་མོའི་ཚོགས་ལ་སྦྱ་ཡོང་བ་ནི༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་རྟགས་སུ་བསྟན༔ གཡག་དང་ཞྭ་རོག་མོན་པ་ནི༔ བདུད
ཀྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ བུད་མེད་ནག་མོའི་ཆ་བྱད་དང༔ མཛོ་དང་ཤྭ་ནག་ཞོན་པ་དང༔ ཟག་ནག་གུར་ནག་འདྲེག་པ་ནི༔ བདུད་མོའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར
བྱ༔ བཙུན་པ་དང་ནི་བཙན་པོ་དང༔ རྟ་དང་སེང་གེ་རོལ་མོ་དང༔ ལྷ་ཁང་མང་པོ་བལྟ་བ་དང༔ སླུ་ག་ཟུགས་བཟང་པོ་མཐོང་བ་དང༔ རྒྱལ་པོའི་…
རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ མེ་དཀར་འོད་དང་ལྡན་པ་དང༔ ཕྱུའུ་ཤེལ་རྫོང་བ་ནི༔ ཀྱིང་གི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ སྤྲེལ་བ་བཟང་པོའི་དཔུང་ཚོགས་དང༔

༄༅། །ཁྲོ་མེད་གཉན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས༔ བྱིན་ཐབས་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ སྦལ་སྦྲུལ་རྡོག་མོ་ནག་ཉིན་པ༔ སྦྲུལ་ཆེན་ཀ་ཤེག་པ་ཡོད་པ་དང༔
རུ་ལྷག་མིག་མང་རེ་མཛེས་ཅན་དང༔ སྦྲ་དང་རྒྱུ་དང་མི་ཉམས་དང༔ གཟའ་ཡི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ གཙན་གཉན་ཤ་ཉན་མང་པོ་དང༔ ཤན་པ་གྲི...
བྲོ་གླུ་མང་པོ་དང༔ ཁྱེད་དང་མི་ཡི་ཚ་འཁྱག་པ༔ ཀར་ཡག་གཡག་བརྫུ་མའི་སྤྲུལ་དུ་སྣང༔ བྱིན་པོའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ བུད་མེད་ལུས་ལ་གཙན་གཉན
མཆོག༔ བུད་མེད་ནག་མོ་འབའ་ཆེ་གྱོན་མ༔ བྱིན་མོའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ལུས་པོ་མི་ཡི་ལྷམ་པོ་ཁ༔ གཙན་གཉན་ཐུགས་པ་གོས་སུ་གོན༔ ལུས་ལ
མེ་ཡི་འོད་ཟེར་འབྲོ༔ གནོད་སྦྱིན་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ མེན་མོ་གྱི་རིང་ལག་མཚོར་ཅན༔ གནོད་སྦྱིན་མོ་ཡི་རྟགས་སུ་བསྟན༔ མི་ནག་ཆེན་པོ་མགོ་བརྡུལ
དང༔ རྡོ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་གྲི་གུག་ཐོགས༔ མགོན་པོའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ནལ་འཇོར་དང་ནི་བརྒྱུད་པ༔ ཙ་ཏྲའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ དམག་དང་...

ནག་ཅི་ནག་དང་༔ འདབ་ཆགས་ཞུག་རོན་མང་པོ་དང་༔ ཀླུན་པ་ཆེན་པོ་འབྲིབས་པ་ནི༔ དམུ་ཡི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཐན་པོ་ཉི་ཟླ་ཤོག་ལས་སྦུ་ཡོད་པ་དང་༔
ཕྱི་ནག་ངག་དུ་ཡོད་པ་ནི༔ མུ་སྟེག་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ སྤྲུལ་པ་མི་ཡི་ཆ་བྱད་ལ༔ གདུགས་དཀར་རྩེ་མོའི་མདོག་འདྲ་བ༔ དར་མདུང་དཀར་པོ་ཐོགས་
པ་ནི༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡི་རྟགས་སུ་བསྟན༔ བྱ་རྒོད་ཚོགས་སུ་ཡོད་བ་དང་༔ སྦྲང་མེད་གཞན་ཏུ་མགོ་དཀྲུག་མ༔ ནམ་མཁའ་མི་རྟག་ཆར་པ་འབབས༔ ༔
སྨན་གྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཞུབས་ཅན་ཏུ་པ་མང་པོ་ནི༔ ས་བདག་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ སྤྲུལ་པ་མི་ཡི་ཆ་བྱད་ལ༔ རྟ་ཞོན་མང་པོ་འབྱུང་བ་ནི༔
བཙན་གྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ སྤྲིས་པ་རིག་རྒྱགས་ཅན་མང་པོ་ནི༔ འགོང་པོ་ཐེའུ་རང་རྟགས་སུ་བསྟན༔ མོན་པ་ཐང་སྐྱོན་བོན་པོ་དང་༔ བཙུན་ཆེན་དར
ནག་འཆང་བ་ནི༔ བགེགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ སྦྲང་མེད་ཚོགས་སུ་འོང་བ་ནི༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་སུ་བསྟན༔ རྩ་སྒང་ཞིང་དང་རྩ་སྦྱིན…

༄༅། ། ༈ཞེན༔ ཟ་ལུས་ཞེན་པའི་གཟུགས་ལ་སྣང་དང༔ མི་དང་དྲེད་འཁྲིའི་གཟུགས་སུ་སྣང་༔ བདག་ལ་འགོ་ཞིང་ཟློན་ཞུགས་པ༔ རྒྱུ་ཡི་
རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ རྟགས་བཞི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས༔ རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བརྨོན་བྱེད་ན༔ རང་ག་ཤེད་རང་ལ་བསྒྱུར་བར་བྱ༔ སྲོག་བདག་གནོད་
སྦྱིང་མི་བཟད༔ དགྲ་བོ་ཡུལ་ནས་ཕྱུང་བ་དང༔ སྤྱི་ཤིང་གཅོད་དང་མཁར་དཔེ་འགྲན༔ དགྲ་བོ་དངོས་སུ་བསད་པ་ཞིག༔ དྲག་པོའི་ཡལ་ག་ལ་སྐྱུར་བའི་
རྟགས་ས༔ ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཆོ་འཕྲུལ་སྒྱུར་བར་ལས་བྱས་ན༔ ངེས་པ་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྟགས༔ ཞག་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་
དུ༔ དམོད་པའི་དྲག་སྔགས་འདི་དམོད་པས༔ ཟླ་བ་དྲུག་གམ་ལོ་གཅིག་ན༔ ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ སྔགས་བཟླས་བཀའ་ལྷ་གྲིན་རྗེ་བརྒྱུད་
ཀྱིས༔ རྟགས་བཞི་རིམ་པ་བསྟན་པ་འོ༔ ༈ སྔགས་བཟླས་བཀའ་ལྷ་གྲིན་རྗེ་བརྒྱུད་ཀྱིས༔ བསྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི༔ དང་པོ་སྒྲུབ་མ་ཟློད་པ་དང༔ བཙུན་མོ

ཕྱུམ་དེ་བཞིན༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དེད་དཔོན་ཡིན༔ དེ་ནས་དཔོན་ཆེན་པོ་གླུར་བཞེངས་པ་ཡིག༔ ཡི་གེ་ཨཱཿ ལས་གླུ་བསྐྱོད་པ༔ སྲིད་གསུམ་སྒྲོལ་བྱེད་རྒྱ
མཐུ་བོ་ཆེ༔ ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་གླུ་མདོག་མཐིང་ནག་བསྟན༔ གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཕྱུལ་རྒྱན་གླུ་ལ་བརྒྱན༔ དགྲ་བགེགས་ཕྱེག་མཛད་ཨ་ག་ཆོས་མེ…
ལྟར་འབར༔ འགྲོ་བ་ཀུན་འདྲེན་དད་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་བཟེས༔ བསྟན་པའི་མདའ་བདག་མཐིང་ནག་པེར་ཆེན་གསོལ༔ སྟོང་གསུམ་སྒྲོལ་མཛད་ཕྱག་གཡས་ཀྱི
གྲུག་བསྣམས༔ ཕྱག་གཡོན་འགྲོ་དྲུག་སྒྲོལ་མཛད་ཅོ་དྲ་བསྣམས༔ འགྲོ་དྲུག་ཞིལ་གནོན་སེང་གེ་དཀར་མོ་ཆིབས༔ བཙུན་མོ་ཨ་མདེ་ཕྱ་ནི༔ ཆོས…
ཉིད་མི་འགྱུར་གླུ་མདོག་མཐིང་ནག་བསྟན༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་ལྷང་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་སྲིད་གསུམ་སྒྲོལ་ཕྱིར་ལ་ཧཱུྃ་རྩེ་གསུམ་བསྣམས༔
གཡོན་པ་འཁོར་བ་རྣ་དག་ཚོང་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ཕྱིག་པའི་གླང་ཆེན་ཆིབས༔ ཚོད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ན་བོ

༄༅། ། རྒྱུད་མང་པོ་ཤེལ་དཀར་འཆི་མེད། གཡོན་ན་མི་རྒྱུད་མང་པོ་ཁམས་པ་འཛིན། འཁོར་དུ་སྐྱིད་སྤྲོད་སྒྲ་བརྒྱད་འཁོར་དུ་བསྐོར། ཚོང་ཁྲི་སྒྲོག
སྐྱིད་དང་ལ་ཡོད། དང་པོ་སྒྲོལ་བྱུང་ཡིག་ཨ་ལ་སྐྱེས། ཐ་མ་ལྡང་བྱུང་ཡིག་ཤ་ལ་ལྡང་། མཐུ་དེ་བ་ཞི། ཀུ་མ་དེ་ཕ་ཤེ། དབང་ཕྱུག་ཡབ
ཡུམ་སྒྲོག་སྐྱིད་ཡིན། སྒྲོག་གི་སྐྱིད་པ་སུ་གསང་མཆོད་བསྐུལ་ལོ། ག་ཉིས་རྗེ་ཡ་མ་ར་ཙ་ཉི། ག་ཉིས་རྗེ་ཡོད་ཀྱི་དོན་དགོན་ཡིན། དེ་དང་དགོན་ཆེན
པོ་སྐྱ་བཞི་དང་བཞིན། ཡི་གེ་མ་ལ་ས་སྐྱ་བརྒྱད་པ། ཡམ་ནཻ་ཙ་ག་ཉིས་རྗེའི་གཙོ། ཀླུ་མདོག་ནག་པོ་རལ་པ་ཅན། ཐོད་ཕྲུལ་གདུག་པའི་ག་ཡང་གཞི
གསོལ། གཙན་གཟའ་གདུག་པའི་པགས་པ་གསོལ། ཤ་ཐའི་མགོ་ཅན་ཐོད་དུ་བཅིང་། ཞལ་བསྒྲད་འབར་བའི་མཆེ་བ་གཙིགས། ཐོད་དཀྱིལ་འབར
བ་རྒྱན་བརྒྱམས། ཚེ་བསྒྲུ་མཆེ་ཉི་ཟླ། ཚེ་མ་རྒྱ། སྒྲོ་འགྲོ་སྒྲོག་གི་བདག་པོ་ཉིད། འཆི་བདག་ནག་པོའི་བཙུན་མོ་ཡིན། གསོད་པ་མ་མོའི་རྩལ་འཛིན

ཅིང་༔ རབ་བྱེད་དུར་ཁྲོད་རྒྱན་ཆ་ཅན༔ འཁོར་ལོ་འབར་བ་བགྲོད་ཅིང་གནས༔ ཚིབས་སུ་རྒྱ་སྟག་ནག་པོ་ཆིབས༔ ཕྱེད་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་
ན་ནག་གིན་རྡོ་རྗེ་པོ་བཙུ་པོ་ཁ་ར་འཕེན༔ གཡོན་ནག་གིན་རྡོ་རྗེ་མོ་བཙུ་ལས་ལ་འཕེན༔ སྐྱན་མོ་ལྷ་བཙུ་རྣ་བརྒྱུད་ལག་ལ་འཛིན༔ འཁོར་དུ་སྔར་སྲིད་གཤིན་
རྗེས་བསྐོར༔ ཕྱེད་ཀྱི་ཕྲག་སྐྱིད་ན་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་སྤྱི་ལ་གཏད་མ་ལས་སྐྱེས༔ ཐམ་ལྡན་ཀྱང་མ་ལ… ལྡན༔ ཡ་མ་རྡོ་རྗེ༔ ཡ་མ་དྲུག་ཉིད་ཡ་ཞེས…
པ༔ གཤིན་རྗེ་པོ་མའི་ཕྲག་སྐྱིད་ཡིན༔ ཕྲོག་གི་སྐྱིད་པོས་བྱུག་པ་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ མ་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ནི༔ མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་དེ་ན་དཔོན་ཡིན༔
དེ་ན་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བསྐྱེད་ཅིང༔ ཡི་གེ་མཁས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་འབར་བ་ལ༔ སྐུ་ལ་དར་དཀར་གོ་ཟླུག་སོལ༔ འཁོར་ལོ…
གཡས་ལ་མེ་ལོང་གཡོན༔ ཚིབས་སུ་འབྲུག་མོ་རལ་ཅན་ཆིབས༔ ཕྱེད་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ན་ཡེ་ཤེས་མ་མོ་འཕེན༔ གཡོན་ན་ལས་ཀྱི

༄༅༔ ༔མ་མོ་འབྱུང་ངོ༔ འཁོར་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་གྱིས་མ་མོ་ལ་བསྐོར༔ ཕྱིད་ཀྱི་སྒོག་སྐྱིད་དལ་ཡོད༔ དང་པོ་སྤྲུལ་ཞིང་མཐའ་སྤེལ༔ ཐམ་པ་ཕུད་…
ཕྱུང་མ་ལས་སྤྱོད༔ མཐའ་རུ་ལུ་མཐེབ་པ༔ མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྒོག་སྐྱིད་ཡིན༔ སྒོག་གི་སྐྱིད་པོ་ཐུགས་དམ་རྫུ་འཕྲུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་ཕྱུང་
ཨོཾ་ཀ་རྡོ་རཱ་ཞི༔ གསང་ཐུགས་གཉན་གྱི་སྤྱང་མ་ཡིན༔ ཕྱག་སུ་ཕྱུང་ནག་པོ་སྤུ་རལ་ལ་ཤིག༔ ཡི་གེ་རྡུལ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག…
འབར་བ་ལས༔ གཡུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཐོགས་པ་ཐོགས༔ སྐུ་ལ་མཐིང་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ༔ གཡས་ན་ཞིང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་གཡུ་ཡི་སྤྱང་
མོ་འཁྱིད༔ ཆིབས་སུ་དྲེའུ་ནག་པོ་ཆིབས༔ ཀྱེད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ན་བམོ་ནག་མོ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་མོན་མོ་ནག་མོ་བསྣམས༔ ༔
འཁོར་རྡོ་རྗེ་ནག་མོ་འབྲུག་མཆིལ་བསྐོར༔ ཕྱིད་ཀྱི་སྒོག་སྐྱིད་དལ་ཡོད༔ དང་པོ་སྤྲུལ་ཞིང་དྲག་ལས་སྤྱོས༔ ཐམ་པ་ཕྱུ་ཡང་དྲག་ལས་བསྒྲུབ༔ ཨོཾ་ཀ་རྡོ་རཱ

སྡུག་ཅེས་པ༔ ལྷག་ལ་ཀྱི་སྲུང་མའི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ་བདུད་པོ་སྙོལ་རྗེ་ཐང་དཀར་ཞི༔ བདུད་ནམས་
ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཡིན༔ དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་སླར་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཧྲུ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་ཧྲུག་ལྗང་དནལ་འབར༔ ནམ་མཁའ་
མཐིང་ནག་ཞེ་ར་ཆེན་གསོལ༔ རལ་པ་ནག་པོ་སྤྱན་རུམ་འདྲ༔ སྤྱན་གཉིས་ཉི་ཟླ་འཕྲེལ་བ……………འདྲ༔ མཆེ་བ་རྣར་གསུམ་རབ་ཏུ་གཙིགས༔ སྨྲ་
ར་ཁམ་ནག་ཕྲིད་རྡོར་འབར༔ ཁྲམ་ཤིང་གཡས་ལ་དགྲ་སྟ་གཡོན༔ ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཆིབས༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་དེ༔ གཡས་གཡོན་
ཚོགས་ཅན་ཞགས་ཐོགས་མང་པོ་བསྐོར་མས༔ གཡོན་ན་ཤ་ནམ་གྲི་ཐོགས་མང་པོ་བསྐྱུམས༔ འཁོར་དུ་བསྐྱར་སྲིད་བདུད་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་
དལ་ཡོད༔ དང་པོ་སྤྲུལ་ཀྱང་སུ་ལས་སྤྲུལ༔ ཐམས་ཅད་ཁྱང་ས་ལ་ལས་ཐུད༔ དུ་ཕྱིན་ཞེས་བཞི་བྱ་བ་དེ༔ བདུད་ནམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག

ཨ། ...

ཀྲི༔ ༔གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི༔ བདུད་མོ་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཡིན༔ དེ་རང་དཔོན་ནུ་ཆེན་པོ་སྐུ་ར་བ་ཞེང་ལ་ཤིག༔ ཡི་གི་དུ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཀཱ་ཛི་ཀཱ་ལ་པའི་ཀ་རྒྱལ་ལ༔ སྐུ་མདོག་ནག་མོ་བདུད་ཀྱི་ཡུམ་གཅིག་མ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཁྲོ་བཟུག་སོལ༔ ཕྱག་གཡས་པས་ནད་ཏྲི་ཡགས་ཡོད༔ ཆིབས་སུ་བཙན་ཤེལ་རྟོང་བཞི་ཆིབས༔ ཕྲིད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ན་ཁམ་བྲེལ་པ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་ཐོ་སྐྱད་ལྕིག་རྡུ་རྡུག་མ་བསྣམས༔ འཁོར་དུ་རྒྱང་སྲིད་བདུད་མོས་བསྐོར༔ ཕྲིད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་དཔལ་ཡོད༔ དང་པོ་སྤྲེལ་ཕྱུང་དུ་ལས་སྤྲོས༔ ཐམ་ལྡན་ཀྱང་དུ་ལས་སྤྲད༔ དུ་རྡིལ་པ་ལྔ་བ་ནི༔ བདུད་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པེ་དཀར་ནི༔ རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཡིན༔ དེ་ནང་ཙན་ཆེན་པོ་སྐུ་བསྐྱེད་ཅིག༔ ཡི་གེ་ཙ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐྱི...

མདོག་དཀར་གསལ་འཕར་བ་ལ༔ སྐུ་ལ་དོམ་གྱི་པགས་པ་གསོལ༔ ཕྱག་ན་བདུད་ཞགས་སྔ་གྲི་བསྣམས༔ དཔལ་སྣག་ཞ་གདུགས་ཐབས་བཏོན༔ ༔
ཚིབས་སུ་བ་གླང་སྣ་རིང་བཅིབས༔ ཕྱིད་ཀྱི་ཚེ་འཁྲུལ་སྒྲོན་པའི༔ གཡས་ན་དཔའ་བོ་ལྷག་ཆས་ཅན་བརྒྱ་ཡི་འཁོར་འཇིད༔ གཡོན་ན་ཀྱི་ཞ་ཐེལ་དགྲ་བཅོམ་
བརྒྱ་ཡང་ལས་ཀ་འགྱེད༔ སྔོན་ན་བུད་མེད་ནག་མོ་བརྒྱ་ཡང་འཁོར་འཇིད༔ སྐད་ནས་བརྡེ་ཞག་པོ་བརྒྱ་ཡང་ངན་སྔགས་ལས་བཟློས༔ སྒྲུ་མོ་དཀར་འབབ་སེང་གེ
བརྒྱ་ཡང་སྔོན་ན་རོལ༔ འཁོར་དུ་ལྷ་ཉིད་སྲིད་རྒྱལ་པོས་བསྐོར༔ ཕྱིད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་རལ་ཡོད༔ དང་པོ་སྤྲུལ་ཁྱང་ཙ་ལས་སྤྲུལ༔ ཐ་མ་བདུད་ཁྱང་ཙ་
ལས་ལྷུང་༔ ནུ་ཙ་ཞེས་པ་གྲ་བཞི༔ རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ལ་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ སྲོག་བདག་ཚོགས
པ་དཀར་པོ་ནི༔ ཕྱི་རྣམ་ཡོངས་ཀྱི་ཇོ་དང་དཔོན་ཡིན༔ དེང་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བསྐྱེད་ཅིག༔ ཡིག་ཧྲི་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ ཚོགས་པ་ཕྲིན་མོ་སྒྱུར

ཡི༔ ༔མཚོན་གསུམ༔ སྲོག་བདག་ཕྱིང་རྣམ་ལ་ལོངས་ཀྱི་གཙོ༔ སྲིན་པོ་ཕྱི་སྦྲུགས་དམ་ཅན༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་ཕྱུར་འབར༔
ཞལ་གྱི་རལ་པ་ཤ་ར་ར༔ ཕྱག་ན་ཟོར་དང་ཐུགས་པ་གསོལ༔ གཡས་ན་ཞལ་བའི་སྐྲ་ཤྲི་བསྣམས༔ གཡོན་ན་ཉི་ཟེར་ཞགས་པ་འཆང༔ ཆིབས་སུ་སེང་གེ་དཀར
མོ་ཞོན་བས༔ ཞིང་སྐྱོང་འཁྲུལ་རྟེན་ཏུ་པ་ནི༔ འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཁྱིམ་ལ་ཡི༔ ཏ་དཀར་རྒྱུག་མཚུར་ཟེ་ངས་ལ་ཟེད༔ ཁྱེད་དཀར་ཟེ་དམར་ཅིང་ལ་ཟང༔ ཡུག
དཀར་འབབ་བཏ་དི་རི་རི༔ རྟ་དཀར་སྤྱོད་པ་ཤ་ར་ར༔ གཡས་ན་རྫོང་གི་རྟ་ཆེན་འབྲེང༔ གཡོན་ན་གཡུ་ཡི་བྱ་སྤྱོད་ལྡིང༔ གཡས་ན་ཁྱིང་ཆེ་བཅོ་བརྒྱད་འཁོར༔
གཡོན་ན་ཁྱིང་བདུད་འབྲུག་སྦྲུམ་འཁྱིད༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་ཁྱིང་གིས་བསྐོར༔ ཞིང་གི་སྲོག་སྙིང་ངལ་ཡོད༔ དང་པོ་སྤྲུལ་ཀྱང་དེ་ཡས་སྤྲུལ༔ ཐམ་ལྷུད་ཀྱང་
དེ་ལས་ལྷུང༔ ཁྱིང་དཀར་རྡོ་ཞིག་གྱུར༔ ཁྱིང་རྣམས་ལོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོ་སྦྲུགས་དམ་རྫུད་བསྐུལ་ལོ༔ ཧྲཱུྃ༔ བྱེ་བ་རྡོ་རྗེ་ལེགས

མཛིཿ དགྲ་ལྷ་ཡོངས་ཀྱི་དེ་དང་དཔོན་ཡིནཿ དེ་དང་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བསྐྱོད་ཅིགཿ ཡི་གེ་ཧྲི་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པཿ སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་འབར་བ་ལཿ སྐུ་ལ···
ཤེལ་གྱི་ཕྱུང་ཞུག་གསོལཿ མ་དར་ཞུ་ཡི་གོ་མ་པ་དེ་རེ་གསལཿ ཞབས་ཞམ་གསེར་གྱི་སྐུ་ཉམ་གླིང་རེ་འཛུཿ གཡས་ན་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་བསྣམསཿ གཡོན་ན
རྡོ་ཧྲུ་ན་མཆོད་བསྣམསཿ མིག་གསུམ་དཀར་པོ་གནམ་ནས་ཆིབསཿ ཞྭེད་ཀྱི་ཚོའ་ཞལ་སྟོན་པ་ནིཿ གཡས་ན་ཀ་རྡོར་ནོག་བཞི་བཟུ་བསྣམསཿ གཡོན་ན་དར་ཁྲ་ལྷ···
མཆོད་ཕུམ་བཅུ་ཕྲག་ཅུཿ ཕྱུལ་པ་ཅོད་མང་པོ་འདྲ་ཆེཿ ཀླུ་དང་ཞབ་དང་བཙན་གཉན་མས་གཉམསཿ འཇིགས་རྟེན་སྲིད་དགྲ་ལྷ་བཀོད་ཚུཿ ཞྭེད་ཀྱི་གྲོག་གི་སྙིང་
ལ་ཡོདཿ དང་པོ་སྟོབས་འགྱུར་ཏུ་ལས་བྱེདཿ ཐ་མ་ཕྱུང་ལྕང་ཏྲི་ལས་ཕྱུངཿ བཛྲ་སྟ་ཏྭ་ཏྲི་ཞེས་བྱཿ རྡོ་རྗེ་ཞིག་ལ་པའི་གྲོག་སྟེང་ཡིནཿ སྲོག་གི་སྙིང་པོ···
ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོཿ ཧཱུྃཿ ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྣ་ཟླུ་ལཿ ག་ཟའ་ནམས་ཡོངས་ཀྱི་དེ་དང་དཔོན་ཡིནཿ དེ་དང་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བསྐྱོད་ཅིགཿ ཡི་གེ་ལས

ཧྲཱིཿ ༔སྐུ་བསྟོད་པ༔ རོ་གཏི་ཞབས་འཇུག་མི་བཟད་པ༔ ཕྱག་བ་བཞི་ལ་མགོ་བོ་དགུ༔ མགོ་ཕྱོགས་མེད་པར་མིག་གིས་ཁེངས༔ རོ་སྟོད་མི་ལ
རོ་སྨད་སྦྲུལ༔ ལུས་ནི་འཇིགས་པའི་རྒྱན་ཁ་ལ༔ གཡས་པས་ཆུ་སྲིན་ཞགས་པ་ཐོགས༔ གཡོན་ན་ར་ཡི་མདའ་གཞུ་བསྣམས༔ མིས་གསུང་འབྲུག་ཆེན་ཁ
གདངས་བཅིངས༔ ཀ་ཟི་མདངས་ནག་གི་འོད་དུ་འབྱིན༔ དངོས་འབྲུག་གི་སྒྲ་ར་སྒྲོགས༔ ཁ་ལྡངས་སྦྲིན་ནག་འཁྱིལ་པར་བྱེད༔ སྐུལ་པ་ཐོག་གི་ར་ཆེན
པོ་འབེབས༔ ཕྱོགས་ཀྱི་ཚ་འཁྲུལ་སྟོན་པ་འདི༔ གཡས་ན་རྡོ་རྗེ་བཅུད་ཕོ་ཉ་རབ་འབྱེད༔ གཡོན་ན་གཟའ་བདུད་ཡས་ལ་འཛིན༔ ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོགས་སྐྱོང་དཔལ་ཡོད༔ ༔
དང་པོ་སྐྱེ་བརྒྱད་ལས་སྤྲུལ༔ ཐམ་སྡུད་ཅན་ག་ལས་སྤྲུལ༔ ཉི་ཟླ་ལ་ཞེས་ཟ་བའི༔ གཟའ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ་སྐྱོང་ཡིན༔ གྲོགས་ཀྱི་སྐྱོང་པོས་སྡུག་ས
དམ་རྫས་བསྒྲལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ གྲིན་པོ་ནག་པོ་ཀླུ་གསེར་ཅན༔ གྲིན་པོ་ཡོང་གི་དེ་དང་དོན་ཡིན༔ དེང་དགོས་ཆེན་པོ་སྐུ་བསྟོད་ཀྱིས༔ ཡི་གེ་ར་ཡལ་སྐུ་བསྟོད་པ༔

སྐུ་མདོག་དམར་པོ་འབར་བ་ལ༔ ཞལ་ཕྱག་སྒྲོག་གི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན༔ ཕྱག་གཡས་ཐོད་བེར་མདའ་ཁྱར་འཕེན༔ གཡོན་པས་སྒྲོག་གི་ཞགས་པ་བསྣམས་ལ༔ ༔
ཆིབས་སུ་འབྲུག་དང་གློག་ལ་ཆིབས༔ ཞེད་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་པས་ན་སྲིན་པོ་འབུམ་ཕྲག་འཁྱེད༔ གཡོན་ན་གསོད་པའི་ཤན་པ་མང་པོ་འཁྱེད༔ ༔
སྤྲུལ་པ་གཅན་གཟན་མང་པོ་ཤ་ར་ར༔ འཁོར་དུ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་པས་བསྐོར༔ ཞེད་ཀྱི་སྒྲོག་སྙིང་ངང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་སྤྲུལ་ཅུང་ར་ལ་བསྒྲེས༔ ཐམས་སྤྱན་ཆུ
ར་ལས་སྤྲོད༔ རྒྱ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ སྲིན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོ་བསྒྲུབ་པ་དམ་རྫས་བསྒྲུབ་ལོ༔ སྲིན་མོ་སྤྲུལ་མགོ་ཁྲག་མིག་མ༔
སྲིན་མོ་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཡིན༔ ཡི་གེ་ར་ལས་སྤྲུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་འབར་བ་ལ༔ ཞལ་ཕྱག་ཁྲག་གི་ལྷབ་ནག་གསོལ༔ ཉི་སྤྲུལ་དཀར་པོའི
པགས་པ་གསོལ་བ༔ ཕྱག་གཡས་ཁྲག་གི་ཚོར་བ་བསྣམས་ལ༔ གཡོན་པ་ཁྲག་གི་ཞེར་བ་འཐེབས༔ ཆིབས་སུ་ཀ་ལི་གདོང་དམག་བཅིབས༔ ཞེད་ཀྱི་ཚེ་འཁྲུལ་

ཀྲིཿ ༔ རྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ནས་གདོང་མོ་བཞི་ཡང་འཁྱིད༔ གཡོན་ནས་གྲིན་མོ་འབྲུམ་ཕྲག་འཁྱིད༔ འཁོར་དུ་སྲུང་སྲིད་ཞིང་མོ་ལ་མཆོག༔ ཤེ་ཀྱི་
སྒྲུབ་སྐྱོང་དང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་གསུང་གཅོད་ར་ལས་སྤྲོས༔ ཐམ་སྤྱང་གཅོད་ར་ལས་བྱུང་༔ ར་སྐྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ གྲིན་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྒྲོག་གི་
སྙིང་པོ་ས་བླ་གས་དམ་རྫས་དབང་བསྐུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ གནོད་སྦྱིན་ཡ་ཀྵ་མི་དབང་པ་ནི༔ གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱི་དེ་དང་དབོན་ཡིན༔ དེ་ང་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བསྒྲོད་རིག༔ ༔
ཡི་གེ་ལྷ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ ཡ་ཀྵ་མི་དཔལ་གནོད་སྦྱིན་གཙོ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འཕར་བ་ལ༔ བརྐྱལ་པ་མེ་དཔུང་ཞེས་སུ་འབྱེད༔ ཕྱག་ན་མཚོན་ཆ་....
འབར་བ་བ་བསྣམས་ས༔ གཡོན་ན་རིན་ཆེན་འབར་བ་བསྣམས༔ ཚིབས་སུ་ལྷག་མོ་ཧ་མས་པ་བཅིབས༔ ཤེ་ཀྱི་ཆེ་འཁྲུལ་ཟློག་པ་ནི༔ གཡས་ན་མེ་ལྕེར་འབར་
བ་ལས༔ གཡོན་ན་དུང་འབྲུལ་ཞུ་རུ་རུ༔ གཡས་ནས་གནོད་སྦྱིན་འབུམ་ཕྲག་འཁྱིད༔ གཡོན་ནས་ཞལ་ཟས་ཕྱུང་པོ་འཁྱིད༔ འཁོར་དུ་སྲུང་གླིང་ཟང་ཟོས་..

བསྐོར༔ ཧེ་རུ་ཀའི་སྲོག་སྙིང་དང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་ཀླུ་ཁམས་སྐྱེས༔ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀླུ་ཁམས་སྤྱད༔ ལ་ཟླ་ཞེས་ཉི་གནོད་སྦྱིན་སྲོག༔ སྲོག་གི་སྙིང་
པོ་མ་བུ་གསུམ་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ གནོད་སྦྱིན་ནོན་མ་ནག་མོ་ནི༔ གནོད་སྦྱིན་ལོངས་ཀྱི་རིག་དབོན་ཡིན༔ རིག་དབོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བསྲུང་ཅིག༔ ཡི་གེ་ཀླུ་ཁམས
སྐུ་བསྲུང་པ༔ གནོད་སྦྱིན་ནག་མོ་ག་ནག་ཅེ་ཀ༔ ནོན་མོ་ནག་མོ་ཕྱུག་ས་མཚུ་ཙན༔ ཀླུ་ན་གཉིས་གསེར་གྱི་བྲེ་གཅེར་ཙན༔ སྐུ་ནལ་ཁ་ག་སེར་གྱི་སོ་དྲུ་མཚོན༔
སྐུ་ལ་ཉི་མི་ནག་པོ་ག་ཞོལ༔ གཡས་ན་སྦྲུ་གྲི་རྣོན་པོ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་གཡུ་ཡི་སྤྲང་མོ་བསྣམས༔ ཚིབས་སུ་ཝ་ཀུག་གསེར་ཕག་མོ་བཅིབས༔ འབྱེད་ཀྱི་ཚེ……
འཁྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ ག་ཡས་ན་གནོད་སྦྱིན་ནི་འབུམ་ཕྲག༔ གཡོན་ན་ནོན་མོ་སྟོང་བརྒྱ་འཁོར༔ འཁོར་དུ་གནོད་སྦྱིན་མོ་རྣམས་བསྐོར༔ ཧེ་རུ་ཀའི་སྲོག
སྙིང་ཐལ་ཡོད༔ དང་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་ཀླུ་ཁམས་སྐྱེས༔ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀླུ་ཁམས་སྤྱད༔ ལ་ཟླ་གནོད་སྦྱིན་ནོ་མོ་ཡི་སྲོག༔ སྲོག་གི་སྙིང་ནོར་བསྡུག་ལ་དམ་རྒྱུད……

ཨ ཧཱུྃ

༄༅། ༔བསྐུལ་ལོ༔ མགོན་པོ་མ་དྲུག་ལ་ནི༔ མགོན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་ད་དཔོན་ཡིན༔ དེ་ད་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བསྐྱེད་ཅིག༔ ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་
པ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ༔ རལ་པ་ནག་པོ་སྤྱན་དམར་དྲ༔ སྐུ་རུ་ཏྲའི་ཤ་མཆིས་ཁྲེ་འབར༔ བཞུར་ཞྭ་ཞེང་ནག་པོ་སེ་རལ་ཁ༔ སྐུལ་ལྷུང་ཞགས
པེ་ར་ཆེན་པོ་སོལ༔ གཉེར་ཀ་རིན་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན༔ ཕྱག་བཙུན་པོད་ཆེན་བརྒྱ་མཆོད༔ གཡོན་ན་གྲི་གུག་འབར་བས་བསྣམས༔ ཞབས་གསུམ་བརྡུང་དུག་པོ
བཅིངས༔ ཁྲོད་ཀྱི་ཆེ་འཁྲུལ་གྱུར་པ་ནི༔ ག་ལས་ནམ་མགོན་པོ་འབུམ་ཕྱག་འཛིན༔ གཡོན་ན་ཆོས་སྐྱོང་མང་པོ་འཛིན༔ སྐུལ་བཙན་གར་ཕྱག་ཐ་འཛིན༔ ༔
གྲོག་བརྟུད་བོད་ལྷུལ་དཔལ་ལྷ་སྲུང་ཆེན༔ ཁྲོད་ཀྱི་གྲོག་སྙིང་དཔལ་ཡོད༔ དང་པོ་སྙིང་ཀ་སྤྲུལ་ལས་སྐྱེས༔ ཐ་མ་སྦྱོང་ཅང་སྤྲུལ་ལས་བྱུང༔ མ་དྲུག་ལ་སྤྲུལ་ཞེས་ཀྱིས༔
མགོན་པོའི་གྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཡིན༔ གྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཐུགས་དམ་བསྐུར་བསྐུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བརྟུལ་ཞུགས་ནི༔ རྒྱུ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་ད་དཔོན་ཡིན༔ དེ་ད

དཔའ་ཆེན་པོ་སྐུ་བསྐྱེད་ཅིག༔ ཨེ་ཝཾ་ཧྲཱི་ཡལ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ ཕྱགས་པ་ཕྱུབ་ཤིག་པ་དེ༔ ཧཱུྃ་དང་ཧྲཱིཿབའི་རིགས་ནས་སྤྲོས༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་འབར་བ་ཡས༔
ན་བཟའ་མཐིང་ནག་ཞེར་ཆེན་གསོལ༔ རལ་པ་མནག་པོ་སྨུན་ནུམ་འདྲ༔ ཕྱག་ན་ཞེག་དང་ཅང་ངེས་ཀ་ར་ཟུ་ཡུག་འཛོམས༔ ཞབས་སུ་དྲེའུ་ནག་ཁ་སྨུ་བཅིབས༔
ཚེད་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ་ཕྱིན་པ་ནི༔ གཡས་ན་རལ་པ་གཉན་པ་མང་པོ་འཁྱིད༔ གཡོན་གཉན་ཕྱགས་བསྣམས་པ་མང་པོ་འཁྱིད༔ འཁོར་དུ་སྐྱུང་སྐྱོད་བུ་རྣམས་བསྐོར༔
ཚོད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་སྐྱེས་སྐྱང་ཧཱུྃ་ཡི་ལས་སྤྲུལ༔ ཐ་མ་སྤྱོད་ཀྱང་ཏྲི་ཡིག་སྦྱར༔ ཧཱུྃ་ཏྲི་ཞེས་ཟུང་བ་དེ༔ ཧཱུྃ་ཏྲ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ ༔
སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཕྱག་དམ་རྫུ་བསྐུལ་ལོ༔ དམུ་བདུད་ནག་པོ་བཀའ་བཀག་མེད་ནི༔ དམུ་བདུད་ཡོངས་ཀྱི་དེ་དང་དཔོན་ཡིན༔ དེ་དང་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བསྐྱེད་ཅིག༔
ཨེ་ཝཾ་པ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་ཡི་མདོག་ནི་སྨུན་ནུམ་འདྲ༔ སྐུ་ལ་དར་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ༔ ཕྱག་ན་དམུ་ཡི་ཞགས་པ་བསྣམས༔ ཞབས་སུ་དམུ་རྟ་

ཀྲྀ༔ ༔མཆོད་རྟེན་བཅིངས་པ༔ ཐེར་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ནས་ཐུ་བརྡུང་འབྲུམ་ཕྲག་འཆེད༔ གཡོན་ནས་ཐུ་བརྡུང་མང་པོ་འཆེད༔
སྐད་ན་མྱུར་པ་ནག་པོ་ཐིགས་ལེ་ཐིབ༔ ཕྱག་རིན་མང་པོ་ག་ཤིག་ལྷ་འདྲ་རྫུ༔ འཁོར་ཏེ་ལྡང་གྲིད་དམུ་ཡིས་བསྐོར༔ དང་པོ་སྤྲེལ་ཕྱང་ལ་ལག་སྐྱོལ༔ ཐ་
མ་ལྡུད་ཕྱང་ལ་ལག་ལྡུད༔ མྱུན་པ་ཞེས་ནི་ཕྲ་བ་ནི༔ ད་ལྟ་ནམས་ལྷག་གི་སྙིང་པོ་ཡིན༔ སྒོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ལྷ་སྟེག་ས་བུ
ལང་ནག་པོ་ནི༔ རྒྱུ་རྟག་ལ་ཚངས་ཀྱི་དེ་དང་བོན་ཡིན༔ དེ་དང་བོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བསྐྱེད་ཅིག༔ ཡི་གེ་ཐ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་འབར་བལ༔
སྐུ་ལ་དར་ནག་ཞེར་ཆེན་གསོལ༔ དབྱལ་རྡུ་གྲིད་ཞུག་སོལ༔ གཡས་ཐས་རྡོ་རྗེ་ཤུལ་རྩེ་གསུམ་བསྣམས༔ གཡོན་པས་རྒྱ་རྩེ་ཐེག་གིས་བཀང༔ ཆིབས
སུ་ཕྱག་ལེར་མཉེ་ཆིབས༔ ཐེར་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ ལག་གཡི་དམག་གིས་བཀང་ནས་སུ༔ བར་སྣང་དང་ཞིས་ཞིངས་པར་བྱེད༔ སྟོན་ལ་གཙན་

གཟན་མང་པོ་འཕྲེད༔ དོམ་རྗེད་སྟག་གཟིག་མང་པོའི་ཚོགས༔ སྤྲང་གི་སྲིན་མོ་འཇུར་མིག་ཅན༔ ག་ཡག་མེད་མང་པོ་རུ་སྒྲ་འཁྱོལ༔ སྤྲེད་ཀྱ་འདྲེའུ་ཆགས
མང་པོ་ལྡིང་༔ བྱ་རོག་འུག་པ་ཀ་ཀྲའི་ཚོགས༔ བྱ་ཁྲེད་མང་པོ་གནོག་སྒྲ་འབྱིན༔ གཡས་ན་སྲུ་སྐྱེགས་འབྲུམ་ཕྲག་འབྱེད༔ གཡོན་ན་ནག་པོ་རྡོ་བཙུན...
འབྱེད༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་སྲ་ཐུག་ལ་བསྐོར༔ ཞིང་ཁྱི་སྲོག་སྙིང་དཔལ་ཡོད༔ དང་པོ་སྤྱན་གྱང་ཐལ་ལས་སྤྲུལ༔ ཐ་མ་སྤྲད་ཅང་ཐལ་ལས་སྤྲད༔ དེ་ཡི་ཀ
ཐ་ཞིང་བྱ་ནི༔ སྲུ་ཐུག་ལ་སྒོག་གི་སྙིང་པོ་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ལྷ་རབས་ལ་རག་ཤམ་པོ་ནི༔ འཇིག་རྟེན་སྒྲ་ཡི་དང་པོ་ན
ཡིན༔ དེང་དབེན་ཚེ་རབ་སྤྱ་བསྐྱོད་སྒྲག༔ ཡི་གེ་ཤ་ལ་ས་སྦྱ་བསྐྱེད་པ༔ སྒྲུ་མདོག་གསང་ནི་དཀར་པོ་འདྲ༔ ནབ་ཟལ་དར་དཀར་རལ་ཀ་གསོལ༔ གཡས་ན
དར་མཛུད་དཀར་པོ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་ཤེལ་གྱི་དཀར་པོ་བསྣམས༔ ཆིབས་སུ་ལྕུག་ཡག་དཀར་པོ་བཅིབས༔ ཞིང་ཁྱི་ཚེ་འཕྲུལ་རྫོགས་པ་ནི༔ ཕྱིན་ཆ་དང་

༄༅༔ ༔ཐོག་མར་མང་པོ་ཕུ་རུ་རུ༔ ཕྱིན་མཛད་གྲོགས་མང་པོ་ཤིག་ལ་ལེ་ཤིག༔ ག་ཡས་ན་ཀེ་སོད་ཕུམ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཅིངས༔ ག་ཡོན་ན་ལྷ་བྲན་ཐུམ་
བཅུ་དྲུག་རྩུ་ཡིན༔ འཁོར་དུ་སྡང་ཕྱིད་ལྷ་ཡི་བསྐོར༔ ཞེད་ཀྱི་གྲོགས་སྐྱིང་དཔལ་ཡོད༔ ཏ་པོ་སྨེལ་བཅང་ཨ་ལས་སྤྲེལ༔ ཐམ་སྨད་ཀྱང་ཨ་ལ་ལྟད༔ ༔
དེབ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི༔ ལྷ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་གྲོག་སྐྱིད་ཡིན༔ གྲོགས་གི་སྐྱིད་པོས་བྲུགས་དམ་རྫུད་བསྐུལ་ལོ༔ གནམ་སྨན་ཐོག་གི་ཐེ་ཕྱོགས་མ༔ སྨན་རྣམས་
ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཡིན༔ དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་སྨུ་བསྐྱོད་ཅིག༔ ཡི་གེ་ཨ་ལས་སྨུ་བསྐྱེད་པ༔ སྨུ་མདོག་དམར་སྨུ་འབར་བ་ཡ༔ ན་བཟའ་དག་གསེར་ཀྱི་ཤོག་རུ་
ག་སོལ་ཡ༔ ག་ཡས་ན་གནམ་ལྕགས་རྡོག་ས་ཆེན་པོ་བབས༔ ག་ཡོན་ན་ཐུག་གི་སེར་བ་འབེབས༔ ཆིབས་སུ་བཞུགས་དང་གཡག་ཁ་བཅིབས༔ ཞེད་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ·····
སྟོན་པ་ཞི༔ གཉམ་དུ་སྦོག་དང་མེ་ཏོག་འཐོར༔ གཟའ་ཆེན་བདུད་པོ་སྒྲ་དཔལ་འཁོར༔ རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཞབས་ལ་འཚང་༔ ག་ཡས་ན་ལྷ་བྲན་འབུམ་ཐག་བཅིང༔

334

གཡོན་ན་ཀླུ་སྨན་འབུམ་ཕྲག་འཁྱིལ༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་སྨན་མོ་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་སྒྲིང་ངང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་སྤྲིས་ཀྱང་ཨ་ཡལ་ལ་སྤྲིས༔ ཐམ་སྣང་
ཀྱང་མ་ལ་བསྣད༔ ཤ་ལེ་ལ་གཞེག་པ་ཉིད༔ སྨན་ནམ་མཁའ་ཡོད་ལས་ཀྱི་སྒྲོག་སྒྲིང་ཡིན༔ སྒྲོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ སྤྲེས་བུ་ག་ཡའ་ཕྱང
སྤྲེས་གཅིག་ཉིད༔ མ་ལང་ལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་དེ་དང་དགོན་ཡིན༔ དེ་དང་པོ་ནམ་མཁའ་པོ་སྐུ་བསྐྱེད་ཅིག༔ ཡེ་གེ་ཙ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་འབར་བ
ལ༔ དགེ་ཆེད་སྤྱོད་གི་སློག་པ་ལ༔ འབུམ་བཅུད་སྨན་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན༔ དབུལ་ཤེལ་མཚོ་གདང་དཀར་པོ་གནོལ༔ གཡས་ན་མདུང་རྩེ་གྲིད་དཀར་བསྣམས༔
གཡོན་ན་ཤེལ་གི་དང་དཀར་པོ་བསྣམས༔ ཆིབས་སུ་རྟ་གྲི་བོ་བཅིབས༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ཉིད༔ གཡས་ན་མ་ཡམས་བསྒྲུན་དབུ་འཁྱིལ༔ གཡོན་ན
སྦྱིད་དབོན་མཆེད་ལྔ་འཁྱིལ༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་མ་ཡམས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་སྒྲིང་ངང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་སྤྲིས་ཀྱང་ཙོ་ལ་ལ་སྤྲིས༔ ཐམ་སྣང་ཀྱང་ཙོལ

ཧྲཱིཿ༔ ༔སྒྲུད༔ ཧཱུྃ་ལྷ་འདི་རྣམ་མཚམས་ཞེས་བྱ༔ མ་སངས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྐྱོང་ཡིན༔ གྲོག་གི་སྐྱིང་པོས་ཟུགས་དམ་རྫས་བསྒྲུབ་ལགས༔ བྲག…
བཙན་སྲོག་ཟན་དམར་པོ་ནི༔ བཙན་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་དེ་ད་དཔོན་ཡིན༔ དེང་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་རབ་ཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཀྲ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག…
དམར་པོ་མེ་རི་འདྲ༔ སྤྱི་ཡན་དར་དམར་ཞིར་ཆེན་གསོལ༔ དབུ་ལ་བསེ་རྨོག་དམར་པོ་གསོལ༔ ཕྱག་རལ་གྲི་ཡས་ལ་གཟེར་བུ་གཡོན༔ འབེ་ཞགས་ཐུག…
པོ་ཀྱི་ལི་ལི༔ གཡས་ན་མདུང་རྩེ་སྤྱོད་ཀ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་མདུང་གཞུ་སྐྱིད་ལ་གཟེར༔ ཆིབས་སུ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས༔ ཞོན་ཅིང་ཀྱི་འཁྱིལ་ཐུན…
པ་ནི༔ བཙན་ཀྱི་ཞགས་པ་རྒྱངས་ལ་རྒྱང༔ བཙན་གྱི་བྲོ་བརྡུང་ཀྱི་ལི་ལི༔ བཙན་གྱི་ཐུག་པ་ཀྲུ་རུ་རུ༔ གཡས་ལན་བཙན་ཆེན་ཁ་བའི་འཁྱིད༔ གཡོན
པ་མཆོག་ལ་པ་རྡེ་བརྒྱུད་འཁྱིད༔ འཁོར་དུ་སྣང་སྲིད་བཙན་གྱི་ལས་བསྐོར༔ ཞིང་ཀྱི་སྲོག་སྐྱིད་དགའ་ཡོད༔ དང་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་ཀླུ་ལས་སྐྱེས༔ ཐ་མ་སྒྲུབ་པ

ཧཱུྃ་ལས་སྤྲུལ༔ ཨ་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཡིས༔ བཙན་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྫས་བསྐུལ་ལོ༔ སྲོག་བདག་གནམ་ཐེའུ་
དཀར་པོ་ཉིད༔ ཐེའུ་རང་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཡིན༔ དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་རུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཧྲི་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་འབར་བ་
ལ༔ ཟ་འོག་ལྷ་ཁྲའི་བེར་ཆེན་གསོལ༔ གཡས་ན་རལ་གྲི་ཕྱ་འབྲུ་མགལ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་བཀལ་ཡི་གདན་དཀར་བསྣམས༔ ཞབས་སུ་རྟ་དཀར་ཞྭ་དམར་
བཅིབས༔ ཐོད་ཀྱི་ཚེ་འཁྲུལ་སྤྱན་པ་ཞི༔ གཡས་ན་ཐེའུ་རང་སྟོང་སྡེ་འཁྱིད༔ གཡོན་ན་འགོང་པོ་སྤུན་དགུ་འཁྱིད༔ འཁོར་དུ་སྟོང་སྡེ་ཐེའུ་རང་བསྐོར༔ ༔
ཐོད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་དལ་ཡོད༔ དང་པོ་ཕྱུགས་ཀྱང་ཧྲི་ལས་སྤྲོས༔ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཧྲི་ལས་སྤྲུལ༔ ཧྲི་ལ་ཧྲི་ཞེས་ཐེའུ་རང་གྲོགས༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་
དམ་རྫས་བསྐུལ་ལོ༔ བཙན་འགོང་ཡབ་རྒྱུད་དམར་པོ་ནི༔ འགོང་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཡིན༔ དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བསྐྱེད་ཅིག༔ ཡི་གེ་ཧྲི་ལས་སྐུ

༄༅། ༈ བསྐྱེད་པ༔ བཙན་འགོད་དམར་པོ་སྲོག་གི་བདུད༔ སྐུ་ལ་འཇག་དམར་ཟབ་ལྕག་གསོལ༔ དབུ་ལ་རྔས་མདོག་དམར་པོ་གསོལ༔
ཟངས་ཞགས་གཡས་ལ་ཤད་ལད་གཡོན༔ ཆིབས་སུ་ཟངས་རྟ་དམར་པོ་བཅིབས༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཆས་སྲིན་པ་ནི༔ གཡས་ན་འགོད་པོ་སྤུན་དགུ་འཁྱེད༔ ༔
གཡོན་ན་འགོད་པོ་སུམ་བརྒྱ་རྟག་ཏུ་འཁྱེད༔ འཁོར་ནི་སྨུང་སྲིད་འགོད་པོ་ཡིན༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་དལ་ཡོད༔ དང་པོ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཧྲི་ལས་སྤྲུལ༔ ཐམ་
ཕྱུང་ཀྱང་ཧྲི་ལས་ཕྱུང༔ ཧྃ་ཤཾ་ཧྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ འགོད་པའི་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ བགེགས་རྒྱལ་ཅིན
ཡག་ནི༔ བགེགས་རྣམས་ལོངས་ཀྱི་དེ་དང་བཅོན་ཡིན༔ དེང་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་མཆེད་ཤིག༔ ཡི་གེ་ཧྲུ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ བགེགས་རྒྱལ་ཅིན་ཡག
ནི༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ༔ ན་བཟའ་མཐིང་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་འབར་བ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་ཐོད་ཁྲག་དཀྲོལ

འཁྱིལ་ནས༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་ནག་པོ་བཅིབས༔ འོད་ཀྱི་ཚོ་འཁྲུགས་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ན་རྒྱལ་པོ་སྡེ་བཞི་འཛིན༔ གཡོན་ན་ཕྱག་ན་སྒྲོན་བརྒྱ་གཅིག……
འཛིན༔ འཁོར་ནི་ལྷ་སྲིན་བགེགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དང་པོ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཧཱུྃ་ལས་སྤྲུལ༔ ཐ་མ་ལྡན་ཀྱང་ཧཱུྃ་ལས་ལྡན༔ བྱིན་པ་ཀ་ཧཱུྃ་ཞེས་ནི༔ བགེགས
རྣམས་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཡིན༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ལ༔ དཔལ་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་སྐྱེད་མ༔ མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ངང་ལས་ཡིན༔ ངང་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ
འབྱུང་ཞིང༔ ཡི་གེ་ཡ་ལ་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་མདོག་ནག་མོ་འབར་བ་ལ༔ ཞབ་ཟུར་མཚོན་ནག་ཐུག་གོ་ལ༔ ཕྱག་ན་མི་ཡི་རྒྱུ་ཞགས་བསྣམས༔ གཡོན་ན
ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྣམས༔ ཞབས་ལ་སྦྲུལ་གྱི་རྒྱན་པོ་བཅིངས༔ འོད་ཀྱི་ཚོ་འཁྲུགས་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ན་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་འཛིན༔ གཡོན་ན་བདུན་མ་བཅུ…
གཉིས་འཛིན༔ འཁོར་ནི་ལྷ་སྲིན་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར༔ འོད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་དལ་ཡོད༔ དང་པོ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཡཾ་ལས་སྤྲུལ༔ ཐ་མ་ལྡན་ཀྱང་ཡཾ་ལ་ལྡན༔

ཀྲཱི༔ ༔ཧ་ཏ་ཀཱི་ཉི་ལ་ཞེས་པས༔ མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན༔ ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་མགོ་དགུ
པ༔ གུ་རུ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཡིན༔ དེང་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བསྒྲུབ་ཅིག༔ ཡི་གེ་ཞལ་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་པ༔ གཉན་པ་གུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྗེ༔ སྐུ་སྟོང་མི་ལ
སྐུ་སྨད་སྒྲོལ༔ སྐུ་སྟོང་རྡོ་ཁ་ནག་པོ་ལ༔ ཚེ་བའི་འབྲུ་ཡིན་ཕྱི་ལི་ལི༔ གཡས་ན་རྒྱ་ཡིན་ཞགས་པ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོགས༔ ཧཱུྃ༔
ཕྱིས་སུ་རྒྱ་ཕྱིན་སྡོན་པོ་བཅིབས༔ ཁྲོད་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ་རྟེན་པ་ཅན༔ གཡས་ན་གུ་རུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པ་འབྱེད༔ གཡོན་ན་གུ་རུ་རིགས་བཞི་པོ་འགྱེད༔ གུ་རུ་སྐུ་ལ་ནག
པོ་རྒྱང་ལས་ཀོ་རྒྱང༔ སྐལ་ལྡན་ནག་པོ་ཀྱི་རི་རི༔ མཐོང་དང་རེག་དང་བསམ་པ་དང༔ ཁ་སྦྱར་དག་གིས་དགྲ་བོ་སྒྲོལ༔ རྒྱལ་དང་རྡོ་རྗེ་ཕྲམ་ཟེ་དང༔ ཧཱུྃ༔
དམར་ལ་རིགས་གནོད་པ་ཞ་ཀ་བ༔ གཉན་པ་གུ་ཡི་འབར་ཅིས་བསྐོར༔ ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྙིང་ང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་སྤྲིན་ལྟར་ཤུལ་ལས་སྤྲིན༔ ཐ་མ་རྒྱ་ཕྱོགས

ཕྱུ་ལས་སྤྲུན༔ ནག་ཕྱུ་ཞེས་ཀླུ་ཡོངས་གྲོག༔ སྒོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ ཀླུ་ཡི་མ་ཆེན་ནག་མོ་ནི༔ ཀླུ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་དེ་དཔོན་ཡིན༔
དེར་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀླུ་བཞེངས་ལས་མིག༔ ཡི་གེ་ཕྱུ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ ཀླུ་མདོག་ཧྲུད་ཁ་ནག་མོ་ལས༔ སྐུ་ལ་སྦྲུལ་གྱི་རྒྱན་པ་གསོལ༔ སྦྲུལ་པའི་ཟུལ་པའི
སྤྲུག་སེབ་ནས༔ མཛོད་དང་ཤུབ་འཚོ་ཚོ་འགྲོ༔ ཐ་མ་ཉི་མ་ཆུད་ཤ་ར་ར༔ གཡས་ན་སྦྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྣམས༔ གཡོན་ནས་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བསྣམས༔ ༔
ཆིབས་སུ་རུ་སྦལ་ནག་པོ་བཅིབས༔ ཞེད་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ནི༔ གཡས་ན་ཀླུ་མོ་མང་པོ་ཁྲི་ཉར་འཁྱིད༔ གཡོན་ན་ཀླུ་ཕྱུམ་མང་པོ་ལས་ལ་འཛུད༔ ༔
འཁོར་ཧྲུ་སྦྲུར་གྲོད་ཀླུ་ཡིས་བསྐོར༔ ཞེད་ཀྱི་སྒོག་སྙིང་དང་ལ་ཡོད༔ དང་པོ་སྤྲུལ་ཅིང་ཡི་གེ་ཕྱུ་ལས་སྤྲུལ༔ ཐ་མ་སྒྲུད་ཅིང་ཕྱུ་ལས་སྡུད༔ ནག་ཀྲི་ཧྲི་ཕྲུ་རེ
ཕྱ་ཞེས་པས༔ ཀླུ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྒོག་སྙིང་ཡིན༔ སྒོག་གི་སྙིང་པོས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ༔ འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ མཐུན་པའི་དམ

ཀྱཻ༔ ༔རྫོགས་འདི་བཞིན་ལ༔ གདངས་རྒྱས་བསྐྱུམ་པ་བསྐྱང་ཧཱུྃ་གསོལ༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་ཧཱུྃ་གསོལ༔ རྒྱལ་འཁོར་སྐུ་དགྲ་འདུལ་
ཧཱུྃ་གསོལ༔ འགྲུབ་པའི་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་ཧཱུྃ་ཀ་སོལ༔ མགོན་ཆེན་སྐུ་གསུམ༔ སྲུང་མའི་མགོན་ཆེན་ཕྱག་དམ་བསྐང༔ མགོན་ཁང་སྐུ་བརྙན་ལ་ཁ་མེས༔ མགོན་དཀར་སྐུ་བདུད་འདུལ་རེ་མས་……
ལ་ཆོད༔ ཕོ་བརྒྱུད་དཔལ་ཁེག་ཡབ་ཡུམ་སྦྲེལ༔ མོ་བརྒྱུད་དཔལ་ཁ་ག་ཡོན་དུ་སྦྲེལ༔ སྤྲུལ་བརྒྱུད་དཔལ་ཁ་མཐའ་ལ་བསྐོར༔ ཞེས་སྨྲུར་བར་བྱའོ༔ ལས་གཞུང་འདོད་ཀྱི
ཤ་མ་རྒྱུག་དགུ་གསོ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཟེར་བ་འབེབ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཐོག་ཆེན་པོ་འབེབ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ལྷགས་དང་ཕོབ༔ མཐུན་པའི་རྫས་ཀྱིས
ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཚེ་དཀྱི་ཐུགས་དམ་ཉམས་ཆགས་བསྐང་ལ༔ དབྱར་དམ་ཉམས་པ་ཟོར་སྒྲོལ་བྱེད༔ ཅེས་སྨྲུར་རོ༔ སྔགས་བདག་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི
བསྐུལ་བ་ལྟུང་པའོ༔ ༔རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ཉང་གིས་གཏོང་ལ་བརྒྱུད༔ མི་ལ་མི་སྤྱོལ་འཚལ༔ དྭགས་པོ་དེ་དག་དཔོན་སློབ་ཀུའི་ཕྱོགས་གི་སྐྱོང་པོ་བཞུན

པའི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ་ཨ་ཨེ་ཛཿཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨེ་ཛཿཧཱུྃ༔ ཨུ་མ་དེ་ཝ་ཨེ་ཛཿཧཱུྃ༔ མ་མ་ཀི་ཛཿཧཱུྃ༔ མ་མ་ཧཱུྃ་ཊི་ཀ་ཨ་ཛཿཧཱུྃ༔ ཡ་མ་ཙཱ་ཡུ་མ་ཛཿཧཱུྃ༔
ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་ཏཱ་ཀ་ཛཿཧཱུྃ༔ ཧ་ཁྲག་ཛཿཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཊིཀ་ཧ་ཛཿཧཱུྃ༔ ར་ཙ་ར་ཙ་ཀྵ་ཛཿཧཱུྃ༔ གེང་ཀ་ར་ཧྲི་ཛཿཧཱུྃ༔ བཛྲ་ས་ཧ་ཧྲི་ཛཿཧཱུྃ༔ ཀྵེ་ཏྲ་པ་ལ་ཙ་ཧཱུྃ༔ ར་ཀྵ་
ར་ཙ་ཧཱུྃ༔ ར་སྨི་ཀྵ་ཛཿཧཱུྃ༔ ཡཀྵ་ཡཀྵ་ཛཿཧཱུྃ༔ ཡཀྵི་ཀྵ་ཛཿཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཤྲཱི་ཛཿཧཱུྃ༔ ཀ་ཏྲི་ཏྲི་ཛཿཧཱུྃ༔ མཱ་ཏྲ་ཀ་མ་ཏྲ་བ་ཛཿཧཱུྃ༔ ཊི་ར་ཊི་ཀ་ཛཿཧཱུྃ༔ རྒྱ་བཙའ
ཛཿཧཱུྃ༔ ཨ་ལི་ལ་ཨ་ཛཿཧཱུྃ༔ ཊིཀ་སྟུ་འཛི་ནུ་མ་ཙམ་ཛཿཧཱུྃ༔ ཨ་ཀྱི་ཤུ་ཀྵ་ཛཿཧཱུྃ༔ ཧྲི་བ་ཤ་ཀི་ཧྲི་ཛཿཧཱུྃ༔ ཏ་ཤ་ཧྲི་ཛཿཧཱུྃ༔ ཏྲི་ནཱ་ཡ་ཀ་སུ་ཛཿསུ་ཛཿཧཱུྃ༔ ཀྲྀ་ཀི་
ཀི་ལི་ཛཿཧཱུྃ༔ ནཱ་ག་ཤུ་ཛཿཧཱུྃ༔ ནཱ་ག་གོ་ཏི་ཤུ་ར་ཤུ་ཛཿཧཱུྃ༔ ཤུ་དྷཾ་ཧུ་ར་སྲུཾ་སྐུ་ར་ཡ་བཞད༔ ཀྱཻ་ཤྲི་ཧུ་ར་སྲུཾ་སྐུ་ར་ལ་བཞད༔ ༼ ཀྲ་ཀྲ་ཧྲིལ་ཧྲིལ་ཤར་ཤར་ཞབ༔ ཀྵ་ཀྵ
ཧྲིལ་ཧྲིལ་ཤར་ཤར་ཞབ༔ ཊེ་ཙ་ཧུ་ཞབ༔ བཏད་ཅེར་བཙབ་ཟློག་བཟློག༔ ཀྲ་རི་ཤ་ཡ་ཀྲ་རི་ཤ་ཡ་ཞབ༔ ནཱ་ག་ར་ཙ་ཞུག་ཞུག༔ སྐྱོང་བ་གཟེར་ཞི་ཛཿ༔ ༔

ཀྐ༔ ༔ཨ་ཤག་ཟད་ཙེ་ཧྲ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ཞནས༔ ཨ་ཤིག་ཤིག་ཕྲུང་ཕྲུང་༔ ཕྲོལ་ཕྲོལ་སྭཱ་ཧཱ༔ བྱང་འདེབས་མཐར་ཡ་ཁ་ཆེ་རུས༔ ལི་ཙ་ཟད༔ ༔
བཛྲ་པི་ཙ་ཟད༔ ཙག་ཤ་ཙག་ཤ་མ་ཧཱ་ཙག་ཤ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤྲཱི་ཀྲཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧྲཱིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕྱུ་ཙ་ཊ་ར་ཕ་ཊ་ཕ་ཊ༔ ཨ་ཀ་ཞེ་ཡ་རྫོང་
ཧྲིཾ་ཀུ་རུ་ཕ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་ཡུ་ས་ཊི་ཊི་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཡུ་རྫོན་སྭཱ་ཧཱ༔ རྫོན་པ་རྫོང་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་ཏྲི་ཏྲག་ཤག་ཤག་མཐར་ཡ་ཕྲེ་ཕྲེ༔ མཐར་ཡ་ནི་ཕྲེ་ཕྲེ༔ མཐར་ཡ་
བྲཱུམ་བྲུཾ༔ རྐྱེ་མི་རྟྭ་ལ་རྒྱུ༔ རྐྱེ་མི་སྟྭ་བ་ཡ་ཞནས༔ ཡུ་ཧ་ཨུ་ཡུ་རྫོན་སྭཱ་ཙེ་ཨེ་པན་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤུ་མཐའ་མཐར་ཡ་ཟད་རྩ་བྲོལ༔ སྲིད་ཀུན་ཞནས༔ ར་ཙ་རྦྱི་
ར་ཙག་ཨ་པན་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་སྒྲུ་མཐར་ཡ་ཟད༔ པཉི་མཐར་ཡ་ཟད༔ ཕྲད་ཧི་ཕྲི་མཐར་ཡ་ཟད༔ ལྷ་སྲིན་མཐར་ཡ་ཟད༔ ར་ཙ་ཁཾ་ཟད༔ དམ་སྲི་མཐར་
ཡ་ཟད༔ བགེགས་དམ་སྲི་ཧྲི་ཧྲི༔ ཟད་རྦྱུ་རྦྱུ༔ དར་ཡ་དར་ཡ༔ མཐར་ཡ་སྤྱོར་ཡ༔ ར་ཙ་ཁཾ་ཟད༔ ལི་ཀུ་རུ་ཙི་ཏྲ་ཁཾ་ཟད༔ ཙ་ལྷ་ཁཾ་ཟད༔ དགེ་

ཀཻ་ནད༔ ཀུ་ལི་ཀའི་ནད༔ ལ་ཌྲི་ཀའི་ནད༔ མ་ཧྲི་ཀའི་ནད༔ ཐེས་པ་ཧཱུྃ་ཀྱཱ་ཧྲ་ཏི་འཛིན་ནད༔ ད་ར་ཧཱུྃ་ཧ་ཏྲེ་ར༔ ད་ར་ཧཱུྃ་ཧ་ཏྲེ་ར༔ ར་ཐམས་ཅད་ཧཱུ་ཧཱུ་ཧི་ཧི་ཧི
པ་ར་ཙ་ཧཱུྃ་སྟག་ཡུཾ་སྟག་ཡུཾ༔ ཙུག་ཙེར་ཙུག་ཙེར༔ ཀ་རྐུར་ཡ་ནད༔ ཧྲི་ཙན༔ ཙི་ཏི་བ་ད་ཙན༔ དེ་དག་ཕོ་ཉ་སུམ་ཅུའི་སྲོག་སྙིང་ལ༔ གང་བྱེད་ལས་ཀྱི་
ཕྱག་ས་བཏགས་པ༔ གང་འདོད་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ཛཿཛཿཛཿ༔ ༔ལྷ་སྲིན་སྟོང་གི་སྲོག་ཏིག་འདི༔ ལྔ་བརྒྱད་གནད་ལ་དབབ་ཐབས······
ཡིན༔ སྤྲུལ་པའི་སྡེ་དང་དཔོན་སུམ་ཅུ་ཡིན༔ སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སུམ་ཅུ་ལ༔ སྒྲུབ་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བསྟན༔ ཕྱི་སྒྲུབ་རི་རབ་ལ་བརྟེན་པ་དང༔ ནང···
སྒྲུབ་གྲོད་པ་ལས་བརྟེན་པ་དང༔ གསང་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་དང༔ དྲག་པོ་དན་སྔགས་སུ་བསྒྲུབ་པའོ༔ རི་རབ་དགའ་ལ་བརྟེན་པ་ལ༔ སྒྲུབ་བརྟེན
ཀྱི་རི་རབ་དང༔ བསྐང་བ་མདོས་ཀྱི་རི་རབ་དང༔ མཆོད་པ་གསོལ་ཁའི་རི་རབ་དང༔ འཕང་བ་ཟོར་གྱི་རི་རབ་དང༔ གཉེར་བཞིང་མནན་པའི་རི་རབ···

ཀྱཻ༔ ༔ཧོ༔ གནས་སྐབས་སོ་སོར་སྨྲ་བ་དང་༔ སྒྲུབ་པ་ཆེན་གྱི་རི་རབ་དང་༔ གནས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་བཟང་བཅས༔ ལྟེ་བརྒྱད་གནས་པའི་ཁང་བཟང་ཡིན༔ ཁང་པའི་རབ་བདེ་རིམ་པ་བཞི༔ དེ་སྟེང་འོག་ཆེན་ལྷ་ཡང་བརྩེགས༔ དཔལ་སུ་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་དགོད༔ ཕྱོགས་མ་མཚམས་ཕྱོགས་ལ་འཁོར་རྣམས་དགོད༔ ལྟེར་སོ་ཁྲིས་དང་འབྲུ་རྡོ་རྗེས༔ སོ་སོའི་གཟུགས་བརྙན་བཀོད་ལ་བཞག༔ དར་དང་ཟ་འོག་འཕན་དར་གཟུགས༔ སྟེང་སྒོ་ཀ་སྒྲ་ཕྲེང་བ་བཀོད༔ དར་ཚོན་ལྷ་ཡི་ཡོལ་བ་བྲེ༔ དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རི་རབ་དེ༔ ཕོ་བྲང་རྟེན་དུ་དམིགས་པར་བྱ༔ བསྐང་བ་མདོས་ཀྱི་རི་རབ་ནི༔ འབྲུ་སྣ་ལྔ་ཡི་རི་རབ་ལ༔ བང་རིམ་བཞི་དང་ལྡན་པ་བརྩེགས༔ རིན་ཆེན་འབྲུ་སྣའི་བག་སྤེ་ལ༔ ལྷ་སྲིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཟུགས་བྱས་ལ༔ རི་རབ་སྟེང་དུ་བཀོད་པར་བྱ༔ རྟ་དང་གླང་ཆེན་ལུག་དང་ཕྱེ༔ ར་དང་བྱ་དང་སྤྱིར་ཚགས་རྣམས༔ བང་རིམ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་དུ༔ ཤམ་ཐུ་སུམ་ཐུབ་བསྐོར་བ་བྱ༔ ༔

བསྐོར་ཅིང་སྨན་གྱི་ཟེགས་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད༔ མཉེས་པར་གྱུར་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མཆོད་པ་གསོལ་ཁ་འདི་རི་རབ་ཞི༔ འབྲས་སྤུན་ནས་དང་གྲོ་སོགས
ལ༔ བདང་རིམ་བཞི་བ་རྒྱལ་རི་རབ་ལ༔ ཕྱོགས་བཞིར་མར་མེ་ལྡན་པར་བྱ༔ ཨ་མྲྀཏ་དང་བདུད་རྩིས་བྲན༔ སྤྱིང་སྐུ་ཚོགས་མཆོད་བཤད་བར་བྱ༔ མེ་ཏོག
དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་༔ སྨན་ལྔ་ཚད་དང་ཤ་ལྔས་བརྒྱན༔ རྒྱ་ཆེ་བ་ ཉེ་བ་ཉམས་ཐམས་སུ༔ རི་རབ་གླིང་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ དེ་བཞིན
ཡིད་འོང་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་ཀྱས༔ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ སྙིང་གི་ཧཱུྃ་ལས་རེ་ཤར་མེས༔ གཏོར་མ་འདི་དངོས་པོ་བསྲེག་པར་བསམ༔ འཧི་ཡུང་རླུང
བཀུས་ཡཾ་རླུང་ལྟང་གིས་གཏོར༔ ཨོཾ་ཡམ་ཀ་ལ་ཡ་ཡིན་ནང༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་བདུད་རྩིར་གྱུར༔ ཝཾ་དང་ཧཱུྃ་ལས་འདོད་ཡོན་སྤྲོས༔ ཕྱོགས་ཤེལ་ཐམས
ལ་ཕྲེ་ཏི་བརྒྱ༔ ལན་གསུམ་ཧྲི་ནི་དབུལ་བར་བྱ༔ རྡུལ་རྡོམ་ཞིང་ཆེམ་པར་བྱ༔ ལྷ་ཡི་ཡིན་རྗེ་བརྒྱད་པའི་སྡེ་དང་བཅས༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཚིམ་པར

347

ཧཱུྃ༔ ༔ཏྲཱྀ༔ གདུག་རྩུབ་ལྷ་འདྲེ་ཞིབ་ར་འགྱུར༔ འཕང་བ་ཐེར་གྱི་རི་རབ་ནི༔ རི་རབ་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ༔ དེ་དག་པོ་ཉིད་ཕྱག་ཚེ་ཡི་སྐུ་
བཀྲམས་ལ༔ ཁྱུང་ལ་ཀར་ཁྱུང་ལ་ནག་ཐང་ལ་ཕྱུགས་པ་སྦྱེ༔ གདུག་པའི་རྫས་ལ་སྤྲུགས་ལ་བཀླུབས༔ འབྲུབ་ཁྱེར་ཤུ་གསུམ་རིམ་པར་བཤད༔ དབུས་ཀྱི་
འབྲུབ་ཁྱེར་དཀར་ཏུ་དྲིལ༔ བརྒྱ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཤད༔ ཐམ་དགྲ་ལ་ཐེར་དུ་འཕང་༔ འཇིག་རྟེན་ཁྱུང་བའི་ལས་སུ་འགྱུར༔ གཉེར་ཅིང་མནན་པའི་རི་རབ་
ནི༔ ལྷ་བརྒྱད་གཉེར་དང་དགྲ་བགེགས་གཉེར༔ ལྷ་བརྒྱད་གཉེར་བའི་རི་རབ་འདི༔ ཞེན་པས་ལྷགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉམས༔ ལས་ནི་བྱེད་དུ་མི་འདོད་ཅིང་༔ ༔
རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི༔ ཨར་ལ་གཏད་ཅིང་གནད་ལ་དབབ༔ ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་རིགས་ནས་ཉིད་དུ༔ རིན་ཆེན་ས་དང་ནམ་གསུམ་སྦྱར༔ དེ་ད་པོན་སུམ་ཅུའི་
ཀ་རྒྱ་ལ་བཅུས་ལ༔ སྙིང་གར་གྲུ་གསུམ་ནུབ་བར་ཀྱིས༔ ལྷོག་གི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བཀུག༔ འབྲུབ་ཁྱེར་གྲུ་གསུམ་ཕྲུར་ལ་བྲུ༔ ཀྱག་གསུམ་མདང་དུ་སུམ་ཅུ་པོ༔ ཕྱོགས་

མཚམས་མཚེར་རིམ་པར་བཞག༔ ལིངྒ་རེ་རེ་སྟེང་དུ་བཀོད༔ སྟེང་དུ་རི་རབ་བརྩིགས་པ་ལ༔ ཐུམ་པ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད༔ སྔགས་སྲུང་ཐུག་ལ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཁྲིམ
བཏབས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་དབང་ཡང་བསྐུར༔ སྙིང་པོ་བཟླ་ཞིང་གཏད་ལ་དབབ༔ འདི་བཟླས་གསོལ་ནས་ཁ་ས་འདི་ནི༔ ངེས་པར་འགྲུབ་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔
མི་ཡིས་མི་མཐོང་དབེན་པའི་ས་རུ༔ རང་གི་རང་གིས་སྤྱོད་ཡུལ་ནི༔ དགྲ་བགེགས་གཟིར་ཅིང་མནན་པ་ནི༔ ལུང་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་འཚོགས་པ་ལ༔ འབྲུབ་ཀྱང་
ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་བསྲུས༔ དགྲ་བགེགས་རྡུ་ཡིད་ལིངྒ་ཞུགས༔ རི་རབ་ནག་པོའི་སྟེང་ནས་མནན༔ རི་རབ་ཐུམ་པའི་ནང་དག་ཅུ༔ དེད་དཔོན་ཐུམ་ཕུའི་ཐུགས
ཁྲིལ་གཞུག༔ སྙེ་བརྒྱད་ཕོ་བྲང་ཡིན་པར་བཞམས༔ གང་ལ་ཕྲས་པའི་དགྲ་བགེགས་དེ༔ བཙོན་ཁང་ཐུམ་ཀ་ཐུམ་ནང་དུ་གཞུག༔ རི་རབ་ནག་པོས་མནན་ནས
ལུ༔ སྟེང་དུ་སྙེ་བརྒྱད་ཕོ་བྲང་གདབ༔ བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་མི་ཐར་བསྒོམ༔ ངེས་པར་གནོན་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཕྱི་ཐུབ་རི་རབ་བཙན་པའི་ཆ་བཙན་དོ༔

ཧཱུྃ༔ ༔ཧྲཱི༔ཧྲཱི༔ཧྲཱི༔ ༔ལྷ་ཕྱིན་ཕྱེ་བརྒྱད་སྒྲོག་ཊིཀ་ལྟ༔ ནར་སྒྲུབ་འོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི༔ གནས་པ་བ་རྟེན་པའི་འོད་པ་དང་༔ བསྐང་ཞིང་
མཆོད་པའི་འོད་པ་དང་༔ བསད་ཅིང་གཟིར་བའི་འོད་པ་དང་༔ མནན་པ་གསུང་ཤིག་འོད་པ་དང་༔ འཕང་བ་ཟོར་གྱི་འོད་པའོ༔ གནས་པ་རྟེན་གྱི་འོད་པ་ནི༔ ༔
ཡ་ཆོན་ཚེ་ལ་འཆམ་དར་ཚེ༔ བཙན་ཕྱུག་ལྡན་པའི་འོད་པ་ལ༔ འཁོར་ལོ་སྒྲིབས་བརྒྱད་ཐུགས་པ་ལ༔ ལྷ་ཕྱིན་ཕྱེ་བརྒྱད་ཕྱུགས་རྣམས་ནི༔ འོད་པ་དེ་ཉིད་ཚོན་
ཕྱིས་བསྒྲུར༔ དུག་ཏུ་རང་གི་མལ་འདེབ་ཏུ༔ མཐིང་ནག་ཁྲུ་གསུམ་མདའ་དུག་ཞྭག༔ རིགས་དང་མཐུན་པའི་གཟུངས་ཐག་གིས༔ འོད་པ་ལ་བཏགས་བཞག་པ་ནི༔
འོད་པ་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ལྷ་ཕྱིན་ཕྱེ་བརྒྱད་གནས་སུ་བབས་མ༔ བསྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་པ་ལ༔ དུག་ཏུ་བསྒྱེན་པ་གྲངས་མེད་འབུལ༔ སྒྲུབ་པ
རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ༔ གཉན་ལ་བསྟན་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས༔ ཐུ་ཚོམས་རྒྱུན་དུ་བཙན་པར་བྱ༔ བསྒྲུབ་ཅིང་བཙན་ན་དངོས་གྲུབ་འོང་༔ བཀའ་ཡིས་རྒྱུད་པ་ཡིག

བཅོམ་ལྡན་ཡུམ་ལྷ་ཚན༔ དགྲ་བགེགས་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར༔ བསྐང་ཞིང་མཆོད་པའི་གྲོང་པ་མཆི༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཀུན་མཉམ་སྦྱོར་པ་ལ༔ དབྱིངས་སུ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་ས་
བྲིས་ལ༔ མཐའ་འཁོར་ལྷ་བཅུད་ལྡོག་སྙིང་བྲི༔ ཐོད་པ་ཕྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་རུ༔ ལྷ་ཚོགས་ཕ་དང་སྤྱོད་སྒྲུར་ལ༔ ཤང་ལྷུར་ཐོད་པའི་རྫས་སུ་བཀྲམས༔ རྐྱང་གི
རྒྱ་མཚོ་མཆོད་པའི་རྫས༔ འབོད་པའི་རྫས་ནི་ག་སུར་ཆེན་དང་༔ བརྟེན་པའི་རྫས་ནི་ཨ་མྲི་ཏ༔ དམ་ཚིག་རྫས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྦྱེ༔ སྒོམ་སྒྲུབ་ཏིང་འཛིན་ལ
འབྲུལ་བར༔ ལྷ་བྱིན་བྱི་བཅུད་དེ་ཡིས་མཆོད༔ ཡེ་ཤེས་གཤེད་དང་འགྲེལ་པ་བཞིན༔ མཆོད་བསྟོད་བཟང་དང་རྟག་ཏུ་མཆོད༔ ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་རྟག་ཏུ་ཟན
བྲན་དང་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བར་བྱེད༔ ཅི་འདོད་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད༔ མཆོད་ཐོད་མཐུན་ནམ་མཁའ་འགྲོ་མཐུན༔ སྟོང་གསུམ་གྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་འབྲུགས༔
བདག་གི་འཁོར་དུ་སྤྱི་འབོགས་བཅོད༔ ཉེས་ནད་ལྷ་ཚོགས་བསྐུང་བར་འགྱུར༔ གཞན་ཡང་མཛེ་ནད་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ འཁོད་ན་ལས་མཁན་འཕར་བ་བྱེ༔

ཀྱཻ༔ ༔འབོད་པ་ལྷུགས་པ་དང་ཚོགས་རྣམས་དང་༔ ཏིང་འཛིན་གསལ་ཡང་མི་འཕོར་ཏེ༔ དེ་ན་དང་མཆོད་པ་དེ་དང་འདྲ༔ འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡི་གདན་ཞུགས་ཏེ
འཁོར༔ ལྷ་ལ་རྒྱལ་ཕྱིས་ཚོགས་པ་ཡི༔ ཡུན་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཐོད་པ་དང་༔ རྟག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ༔ མཐུན་པར་བཞུགས་ཀྱང་གཉིས་སུ་བཞུད་མེད༔
མཆོད་བསྟོད་རྒྱན་དུ་མཆོད་པ་འབུལ༔ བསྐང་ཅིང་གཟིར་བའི་ཐོད་པ་ནི༔ ཕོ་ཐོད་རབ་ཆད་ཐོད་པ་ལ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི༔ མོ་ཐོད་དུ་རབས
ཆད་ནག་མོ་ལ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་བྲིས་པ་ལ༔ ལྟེ་བརྒྱད་འཛུམ་པའི་ལྷ་གས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཕོ་ཐོད་སྤྲུ་གསུམ་སེ་གཅིག་བྲི༔ ཐུ་གམ་གསུམ་ལ་སྦྱ……
གསུམ་བྲི༔ སྒོ་བཞི་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བྲི༔ ཕོ་ཐོད་དཀྱིལ་ནམ་མར་མཐོང་ཞུར༔ གསུམ་བྲུབ་ཐོད་པའི་ཡིད་ཆེས༔ མཁའ་ནག་སྐྱེད་པས་ཐོད་པ་བསྐུ་མཆུ་ ༔
འབྲུ་བཞུང་སྐུ་གསུམ་མཆང་དུག་ཞུག༔ དྲག་ཕྱག་ལ་བརླབས་ཤིང་ཐོད་པ་བྲབ༔ རང་ཉིད་རྩེ་གསུ་འགྲོ་བ་ན༔ ཐོད་པའི་ཕྱོགས་སྐྱིང་ག་རུ༔ ལྷ་གས་ཞུར་ལྷུགས་"

བརླབས་བདུད་ལ་བཞག༔ དྲག་པོ་སྔགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ སྐད་ཅིག་མ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ བདག་ཉིད་སྐུ་གསུམ་རྫོགས་པར་བསྒོམས༔ བརྟེན་པ་ཙན་ཀྱི་ཙཀྲ་
ལ༔ དཀྱིལ་དུ་རྣམ་ཤེས་འབྲུ་རེ་བསྒོམས༔ མི་ཟད་སྔགས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བསྐོར༔ གཏོད་བྱེད་མཚོན་ཆ་སྤྲུལ་པས་ཀྱིས་འཛུགས༔ དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གསལ་ལ...
བསྒོམ་ལ༔ བདག་གིས་མི་བཟད་དྲག་པོའི་སྔགས་བཟླས་པས༔ འོད་ཀྱིས་གཟེར་དང་ལྷུགས་ཕུ་འཁྲུག་ཅིང་གཟིར༔ མཚོན་ཆས་ལོག་རྟོག་གཞོམ་པའི་དགོད
པར་བྱེད༔ དེ་ཡིས་ལས་འགྲུབ་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན༔ ལིངྒ་བྲུན་གྱིས་འཚོགས་བྱེད་ཏིང་འཛིན་གང་ལྟར་བསྒོམ༔ དེ་ཡིས་ལས་འགྲུབ་རྣལ་...
འབྱོར་འབྲིང༔ ལིངྒའི་རྫས་ལ་དམིགས་པ་བཙུག༔ ཐེར་དུ་འཕེང་དང་སྲེག་དང་མནན་པ་བྱེད༔ དེ་ཡིས་ལས་འགྲུབ་རྣལ་འབྱོར་ཐ་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན༔ ༔
དགྲ་བགེགས་བཤད་པའི་ལྷག་ཆོད་བསྟན་པའོ༔ ཕྱག་གི་ལོ་པ་ཐོ་རངས་བརྡེག༔ རི་བོ་རྩེ་ལ་ཡོལ་བྱུར་བརྡེག༔ ཉི་མ་ཤར་ནས་ལག་བརྡུག་ལ་བརྡེག༔ ཐུགས་ལ་ཉིས་ཐོག་ལ

ཀྲཱིཿ ཿབརྡེགཿ ཧ་ལ་ཉི་མ་ཁྱེད་ལ་བརྡེགཿ ལྕགས་ལ་སྐྱེད་ནས་ཡོས་ལ་བརྡེགཿ ཉི་མ་ཤར་སྐར་སྤྲིན་ལཿ དགོ་དགུ་ལ་བརྡེག་པར་བྱཿ སྲོད་
ལ་ཁྱི་ལ་བརྡེག་པར་བྱཿ སྲོད་འཁོར་ཕག་ལ་བརྡེག་པར་བྱཿ ནམ་ཕྱེད་བྱི་བ་དག་ལ་བརྡེགཿ ནམ་གུང་གླང་ལ་བརྡེག་པར་བྱཿ ཕག་དང་སྤྲེལ་གཉིས་སྐྱེས་
ཚོད་གཅིགཿ བྱ་དང་ཡོས་གཉིས་སྐྱེས་ཚོད་གཅིགཿ ཕག་དང་སྤྲུལ་གཉིས་སྐྱེས་ཚོད་གཅིགཿ རྟ་དང་བྱི་གཉིས་སྐྱེས་ཚོད་གཅིགཿ གླང་དང་ལུག་གཉིས་
སྐྱེས་ཚོད་གཅིགཿ ཁྱི་དང་འབྲུག་གཉིས་སྐྱེས་ཚོད་གཅིགཿ ཡང་ན་རིགས་མཐུན་སྐྱེས་ལ་སྨཿ ཉ་སྟོད་དག་ལ་བརྡེག་པར་བྱཿ དེ་ལ་རྒྱུ་གཉེན་པོ་དོན་ཁྱིམ་
བཞིན་དུཿ རྒྱལ་འཁོར་མ་ལ་བཀྲ་ཤིས་གཏོར་བ་དང་ཿ ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་ནིཿ མཛེ་ནད་རིམས་ནད་གཏོང་བ་སྐྱོམཿ སྤྱོད་ནི་རྒྱལ་འཁོར་ལས་མས་
ཁྱི་ལྟ་དང་ཿ གཟས་པ་པོ་བས་དཔའ་བས་བརྟན་པས་སྤྱོདཿ སྐྱེ་བ་ཟླ་བ་ནི་ལྷ་སྤྲིན་སྤྲོ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ལཿ གཟས་པ་པོ་གསོད་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་མཆོག་ཡིནཿ

ཟུང་མེད་མ་ཡིན་པ་ཡི་རྟུལ་ཚོད་ནི༔ ཀ་དག་པའི་དབྱེ་བ་བཀོལ་གསལ་གང་ཡིན་ལ༔ རང་དབང་མེད་པར་མཚོ་སྐྱོང་འདོད༔ ཤེས་པ་གསལ་ལ་ཞེན་ཏེ་ཉིད་འཛིན་གསལ་ལ༔
རྟག་པོའི་ལས་རྣམས་བ་རྣམ་སྐྱོང་འདོད༔ དེ་ལྟར་རྒྱུ་རུ་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ༔ རྟག་པོའི་ལས་ལ་སྲུ་བ་བརྩེ༔ ལས་རྣམས་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཚོམ་མེད༔ ལས་བཀོལ
རྟོགས་ལ་པ་རང་གྲོལ་རང་གིས་གཅོད་པར་བྱེད༔ མན་ངག་ལྡན་པའི་ལྷག་ལ་པ་ལ༔ སྡིག་ཅན་གང་ཞིག་དགྲ་རུ་ལ་ངེས་རྒྱུར་ན༔ རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི
ཉིད་འཛིན་ཅིས༔ གདུག་བྱེད་རྟོགས་ལ་པ་ག་ནི་རྩེར་གནོད་པར་བྱེད༔ མཚན་པ་ཤུང་ལིག་ཐོད་པ་ནི༔ མི་གི་ལི་ཐིས་རི་རབ་ལྡན༔ དབུས་སུ་ཁྲི་དང་མིང་
རུས་གཞུག༔ ཐིས་པ་མཚན་པའི་ཐོད་པར་ཉེས༔ རྫས་དང་མན་ནག་ངེས་པའི་རྫས༔ སྦྱལ་པ་དག་གི་ཤུན་པ་འམ༔ སྦྲུལ་གྱི་ཤུན་པར་ཐོད་པ་ཡིན༔
ཚིག་ཀྱང་མན་ནག་ངེས་པའི་ཚིག༔ རྣ་བ་ཞེས་པའི་ལྷག་ལ་ཡང་གཞུག༔ ཉིད་འཛིན་ལྡན་པ་ལས་ཡི་དམ་ལྷག་ལ༔ རྡོ་རྗེ་བ་རྣལ་པས་ཀྱང་འདོན་ཡིན༔ མཚན

༄། ། ༈ ནད་རིལ་པར་ནོན་རིལ་ཡིན༔ དབུལ་ཕྱུ་བསྐྱབ་བརྒྱུའི་མེང་ཟླ་དང༔ གཉན་དགུ་དགལ་ལ་གཏད་པར་བྱ༔ མཐའ་ཐེམ་མཚོད་ནལ་གསོར་
འཁྱུར༔ འཁང་ནབ་སྐྱབ་བྱ་འཆི་བ་རུ་ཐེད༔ ཀླུ་ལ་མམར་རྡུ་རྡུ་མཐན༔ གཞན་ཡང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཉིད༔ གཟུགས་ལ་མཐན་ན་རིལ་པར་འགྱུར༔ གཞན་ཡང་
གནས་པའི་གྲོགས་ཉིད༔ ཁམ་སའི་གུར་བཅུ་དགུ་ཡིས༔ མཐའ་པ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཉམས་ཉིད༔ ཀླུ་ལ་མཛོད་དང་བཙན་རྒྱུད་འབྱུང༔ བཙན་ལ་ཟེར་བདག་གུ·····
འབྱུང༔ ས་བདག་ལ་ཉིད་ལྷ་གླུམ་སྟེ༔ ཕྱུལ་ལྷ་ཕྱུལ་ནས་བྱུང་ལ་སོགས༔ དམུལ་དམུ་ནད་དགུ་ལ་སོགས༔ ལྷ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ༔ བདུད་
དང་ལྷ་དང་རྟག་ཏུ་ཡང༔ བརྒྱད་དང་དགུ་རུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཕུང་བྱེད་མཐའ་གྲོང་བཤད་པའོ༔ འཕང་བ་ཟེར་གྱི་གྲོད་པ་ཉིད༔ རབས་ཆད་ནག་པོའི་གྲོད་པ་རུ༔
རྟག་ཕྱུགས་བདག་ལ་ཕྱོགས་པར་རིས༔ མཐའ་ན་ནབྱན་ལྷ་འདྲེ་ཡིས༔ གཉན་དགུ་དགལ་ལ་མཐན་པ་ཡིན༔ གཉན་དགུའི་རིམས་ནད་བདག་ལ་ཕྱོགས༔ མཚོད་

ཏྲེགས་པ་ཡང་བྱུང་རི་གནས༔ འཁོར་ལོ་དགྲ་ཡི་སྡེ་རྣམས་ཕྱུང་༔ ནད་ཀྱི་ནད་བརྒྱད་འཕྲོག་ས་པ་དང་༔ མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་བཟློག་པ་དང་༔ དྲག་གི་ནུས་བརྒྱད་བསྐྱིལ
པ་ར་རེས༔ ཁྱུང་རི་ཁ་ནས་འཁང་བར་རེགས༔ འཁོད་བ་ཐེར་སྐོག་ལ་བཞག་པ་འོ༔ ནང་ཐོད་པ་ལ་བརྩེགས་ལ་སྦྱུབ་པའི་རྒྱ་གཅོད་བསྟན་པའོ༔ རྒྱ༔ ༔ཀྱཻ་སྒྲིད
སྣ་བརྒྱད་སྤྲིང་ག་རེར་སྤྱི༔ གསང་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་བརྟེན་པ་ལ༔ སྒྲུབ་པ་གཉན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་༔ ངེས་ཕྱག་ས་དམོད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་༔ ལོག་ཏེན་བཟློག་
གྱི་འཁོར་ལོ་དང་༔ མཐའ་ནས་ཕུང་ཤིག་འཁོར་ལོ་ཞིན༔ སྒྲུབ་པ་གཉེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞིང་༔ ཕུང་ཤུལ་ས་ལ་མཉལ་ལ་བྱ༔ མེ་ཁྲེག་རྩ་སྐུལ་ཆག་ཆག་གདབ༔ ༔
དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་དེ་ད་དཔོན་རྣམས༔ སྐུ་མདོག་ཕྲག་མཚོན་གསལ་བར་བྲི༔ སྙིང་གར་རང་གྲོག་འབྲུ་རེ་དགོད༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐུ་བསྐྱེད་ལ༔ ༔
དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱུར་བཞམས༔ མཐུན་རྫས་བཀོད་ལ་རྟེན་རྫས་བརྒྱལ༔ དར་སྣ་ལྔ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་དང་༔ ཤིང་གི་ཕྲ་རི་གུར་ཕུབ་ལ༔ མེ་

༄༅། ། ༔ཡིལ་མ་ཐོབ་དབེན་པར་བྱ༔ མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱིས༔ ཤ་ཁྲག་སྦྱིན་དུ་འཚོགས་པ་དང་༔ ཛོག་དྲི་ན་ཆེན་བཙན་རབས་
ཚོག༔ ཏག་ཏུ་འདི་ལ་ལག་གནས་པ༔ ཕྱག་ལ་ཀྱི་བདག་པོ་དེར་གནས་འགྱུར༔ མནན་པ་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ་ནི༔ སྤྲེལ་པ་དང་མའི་པགས་པ་ལ༔ ༔
དེད་དཔོན་གསུམ་ཙུའི་ཞལ་བྲིས་ལ༔ དེ་ལ་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ་ནི༔ དབུས་སུ་ཧཱུྃ་གསུམ་ནྲྀ་ཀ་མ་ག་སུམ༔ ཕྱི་རི་མ་རྩིབས་བཞི་ཀུ་ཧྲུད་ལྡན༔ དབུས་སུ་
ར་སྲོག་ཡི་གེ་བྲི༔ ནྲྀ་ཀ་མ་འགྲོ་བྱེད་འབྲུ་གཉིས་བྲི༔ རྩིབས་བཞི་ཙོད་བྱེད་འབྲུ་བཞི་བྲི༔ ནྲྀ་ཀ་མ་བཞི་ལ་ཕྲི་ཕྱགས་བྲི༔ ཀུ་ཧྲུད་རང་གི་ཕྱག་གཉིས
བསྐོར༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་བཀྲད༔ ཕྱག་ལ་བསྣོལ་ཧཱུྃ་འཕྲུལ་འགྲུབ་ཅིང་བསྐྱིམ༔ བདག་ཉིད་ཡིད་མ་ཕྱུར་བསྒོམས་ལ༔ སྲོག་ཏིག
བསྣོལ་ཤིང་ག་ནད་ལ་དབབ༔ དྲེགས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་སྒྱུར་ནས༔ དེ་ནི་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ་སྨ་ཀ༔ ངན་ཕྱག་ས་དགོད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི༔ དང་པོ་ཐབ་ཀ་པའི

འཁོར་ལོ་བ་སྡུད༔ རབ་ལམ་ཤིག་ཤིག་དགའ་ལ་བཞི༔ དབྱིངས་སུ་མཁའ་ཀློང་ཀ་ཡས་སུ་ཡལ༔ གཡོན་དུ་རབ་ཀློང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ༔ འོག་མ་རཀྟ་ཀློང་ཀ་ཡས་སུ
ཛོ༔ གཡོན་དུ་རྒྱུ་ཀློང་སྟེང་དུ་ཐུན༔ དབུས་སུ་ཨེ་བྲི་མཐའ་རྣམས་ལ༔ ཏེར་དགོན་སུམ་ཅུའི་སྒོག་སྐོར་བཞི༔ དེ་ཡི་མཐར་མ་བྱུགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དེ་ཡི་
མཐའ་མ་དག་ཡི་གྲོག༔ སོ་ལྔའི་གྲོག་དང་དག་ཡི་གྲོག༔ ཞང་ལྔ་མ་ལྔ་ཡུལ་ལྔ་དང༔ གློག་ལྔའི་གློག་ཅེས་བྱ་བ་རུ༔ འབྱུང་བ་ཆེང་རྒྱ་གསུམ་ནང་དུ་
བཅུ༔ སྐུང་བྱེད་རིགས་པ་ཀ་ཤད་དུ་དབབ༔ རིགས་པ་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ལགས༔ ག་ཟར་ཡི་མིང་ནུས་གཞུག་པར་བྱ༔ བཅས་པ་རྣམ་ཤེས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག༔
འཁྲོག་བྱེད་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་འཁོག་ཅིང་འཛིན༔ གཅོད་བྱེད་མཚོན་ཆ་འབྲུ་བཞི་ཡིས་ལ༔ རང་གྲོག་རང་གིས་གཅོད་པར་བྱེད༔ ༔
སྐུང་བྱེད་རིགས་པ་བག་ཤེད་ལ་དབབ༔ རང་སྲོག་རང་གིས་གཅོད་པར་བྱེད༔ གཅིག་བཤད་པ་མི་དམག་ལྷུགས་ལ་ཡིན༔ རིགས་པ་གཉེར་བའི་ལྷུགས་གསུག་དུ༔

༄༅། །དགྲ་བོའི་སྲོག་སྙིང་འབྲུ་གཅིག་བཞུགས༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ལས༔ འཁྲུལ་བྱེད་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ཕྱིས༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་...
སྲོག་རྩེར་འཛིན༔ གཅོད་བྱེད་མཚོན་ཆ་འབྲུ་བཞི་ཡིས༔ རང་སྲོག་རང་གིས་གཅོད་པར་བྱེད༔ དེ་རྣམས་བསད་པའི་དག་ཐུགས་ཡིན༔ གདུག་པའི་དགྲ
ཐུགས་ལ་མི་བཟོད་པའི༔ ཡེ་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས༔ སྐུ་ལ་བྱེད་ཅན་གྱིས་སྲོག་བསྐུལ་ལས༔ ཉོན་མོངས་འཕྲུགས་པ་སྲོག་རྒྱུན་གཅོད༔ འདི་ནི་ཐབས
ཀྱིས་དབབ་པ་སྟེ༔ གཅོད་པ་ཉིད་ནི་གཅོད་པ་མེད༔ རང་བཞིན་མེད་པར་དེ་ཤེས་ན༔ བསད་དབ་ཉིད་ཀུན་ཁྱབ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད
ཐོབ༔ འདི་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཤད༔ འདི་དང་མི་ལྡན་སྔགས་པ་དག༔ གང་གིས་དགྲ་བོ་ཐུགས་བརླགས་པས༔ རིག་སྔགས་འཕྲུགས་ཏེ་ལོག་པ་ཉིད༔
ལྷ་མི་གཡུ་ལ་ཡལ་བ་མ་པ་དང༔ དཔལ་བོ་དགྲ་ཡིས་བཤད་པ་འདུ༔ རང་གི་རྒྱུད་ཅིང་ནག་པར་བྱེད༔ ངན་སྔགས་དམོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས༔ འདི་དང་ལྡན...

པའི་ཕྱག་ལ་བཞི༔ བརྟན་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དག་པོ་ཡིན༔ དགྲ་ཡི་རྒྱུད་གཅོང་ལྷག་པར་བྱེད༔ དེ་ཕྱག་ལས་དམིགས་པ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡས༔ ལེ་རབ་འདི་ལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་བཞི༔ ༔

གནམ་གཟེར་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་རུ༔ ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་དུ་རླུང་གཅོད་འཁྱིལ་བ་ལས༔ ཐིམ་པ་གསུམ་དུ་འཁྲིམ་རྩ༔ དབུགས་སུ་ཧཱུྃ་གཏོད༔ སྟེང་དུ་ཐིམས༔ འོག

དུ་འཁྱིལ་ནེ༔ དབུགས་ཀྱི་རླུང་མ་པོ་ཡང་༔ དེ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་ཡར་ཐུག་ནས༔ ལྟེར་ནས་གཏོད་..... རྐང་དུ་རུ༔ བྱང་དུ་ཡ་གཏོད..... སྟེང་དུ་ཧཱུྃ༔ འོག་ཏུ་སྦྱིབ་བཀོད་མན་ངག་གོ༔ ༔

ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡས༔ གཟུགས་པའི་ལུས་དེ་བཞིན་གདབ་རབ་བསྒོམས༔ བར་གཟེར་རི་རབ་འཁོར་ལོ་རྩ༔ རྒྱུ་རབ་བརྒྱད་སྟེང་བླུན་པོ་སྦྲང་༔ དུ

དབུགས་ཧཱུྃ་ལ་དེ་སྟེང་ཐིམས༔ འོག་ཏུ་ཧཱི་ལ་བཀོད་པ་ཡས༔ དེ་ཡི་ཕྲེང་ནི་མ་རྒྱ་བརྒྱད་ལ༔ ཤར་དུ་ཤར་ལ་ཕྱི་ནས༔ ནུབ་ཏུ་ནུབ་ལ་བྱང་དུ་ནས༔ ཤར་ལྷོར་སྦྱི་ལ་སྦྱི.....

རྒྱབ་སྦྱིན༔ རྒྱབ་བྱང་ཤིང་ལ་བྱང་ཤར་བ༔ དེ་ནི་བར་གཟེར་འཁོར་ལོ་ཡིན༔ ༔ས་གཟེར་ཞིང་ཡུལ་རྡོ་འགྲོ་འཁོར་ལོ་ཡིན༔ འདབ་མ་བརྒྱད་ལྡན་དབུགས་སུ་རླུང་...

༄༅། ཞེང་འཕྲེལ། དབུས་སུ་ཨེ་དང་ཝཾ་རྟོག་བྲིས། དེ་ལ་དེ་དང་བཞི་ལུམ་ཅུའི་སྒོ་གཞི་ས་བསྐོར། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་དབུས་སུ་ཧཱུྃ། ཤར་ལྷོ་ནུབ་
ལ་ཀྲོ་རྡུ་མ། ཐུབ་ཏུ་ར་ལ་བྱང་རྡུ་མ། མཚམས་སུ་བཞིར་ཕྱེམ་ཟེ་རྒྱ་ཞེས་བྲིས། ཤར་ཀྲོ་....ཞལ་ནི་རི་མ་པར་བཀོད། དེའི་ཕྱི་རི་མ་ལ་ལུམ་ཅུའི་མིང་བྲིས། གཙོ་
བོ་ནས་ནི་རི་མ་པར་བྲིས། གཞུག་ལ་ཡུལ་ལྷ་རྫོང་པ་དང་། སེར་བྱུང་སྲོག་རྣམས་རྟག་ས་བཅས་བྲིས། རྒྱལ་འཁོར་ཡུལ་དང་སྐྱེར་བབ། གནམ་གཉེར་སྐྱོང་ག།
བར་གཉེར་མཐེན་པ། ས་གཉེར་ལྷོ་བར་བཀོད་པའི་མན་ངག་གོ། འདི་ཡི་རྫས་རྣམས་བསྡུས་པ་ནི། མི་ཁྲག་ཏུ་ཞག་ཕྱི་ཞག་དང་། ཙུངས་ཀ་ར་གུ་གུལ་ནག་པོ....
དང་། བཙན་དུག་ར་དུག་བོང་དུག་དང་། རང་དང་མཐུན་པའི་སྙིང་ལྔ་དང་། སེར་བ་སྦུ་བཞག་རི་ལ་ཕྱེ། འོད་པའི་ནང་དུ་སྦྲུག་པར་བྱ། འཁོར་ལོ་སྟེང་འོག་བར་
གསུམ་བརྒྱད། འབྲུ་ཕྱིང་སྒུ་གསུམ་ནང་དུ་གཞུག །འདི་ཡི་དོར་འཛིན་བསྡུས་པ་ནི། ཕུར་རྡོའི་སྦྲུལ་ཕྱི་ཤར་ལྷ་བུ་སྐྱེ། ག་ལ་ཡལ་མ་ཡེངས་པར་ནི་གནས་པར

ཧཱུྃ༔ ཉི་ཟླ་ཕྱེད་པ་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་འདྲ་སྟེ༔ དཔྱད་དང་ཆམ་ལ་བབས༔ དགོང་ཀ་བྱ་ཆོད་གཟན་ལ་འཇམ་པ་ལྟར༔ འབྲུག་སྒྲོལ་དཀྱིལ་ལ་པ་རྩེ་གཅིག་གིས་འཁྱུབ༔ དང་
པོ་བདག་ཉིད་ཡིད་མ་ཀྱི་བསྒོམས་ལ༔ དམིགས་ལས་མ་ཡེངས་དྲག་པོའི་ལྷག་ལས་བ་རླུག་པས༔ ཕྲན་དང་རིལ་བུ་ཕུར་པ་སྤྱོད་པ་ཁྲག༔ དེ་
རྣམས་ལ་དག་ལ་ས་བོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡི༔ དེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དམ་ཅན་ཚོགས་སྐྱིམས་གང༔ འཁྲོགས་དང་འཛིགས་ལ་དང་བཞིལ་དང་འཕར་བ་དང༔ མཆོངས
དང་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཆེ་འཕྲུལ་སྟོན་པར་བྱེད༔ གནམ་ཀ་ཟེར་དཀྲ་ཀ་ཟེར་སག་ཟེར་འཁོར་ལོ་གསུམ༔ ཀ་ཡིད་མ་ས་ཀ་ར་ནུས་རེངས་དང་བཅད་དང་གཟེར༔ ༔
ཡུལ་ལྷ་ཀླུ་གཉན་སེར་བྲུར་ཐམས་ཅད་ནི༔ རྡུལ་པས་མཚན་ནས་བྲུལ་པས་མེད་པར་བསམས༔ ཏིང་འཛིན་དེ་རྣམས་རྡུལ་གཅིག་གསལ་ལ་བ་ཡིས༔ ཕྱག་ས་བརླས
ཐོད་པའི་སྣོད་ནི་དུས་གསུམ་ཐབ༔ དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསྐྱལ་པ་ཡི༔ གང་གིས་ལས་ལ་སྦྱར་བའི་རྟགས་བྱུང་ན༔ དེ་དུས་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས༔

༄༅། ༔ཐིག་ནམས་ཞལ་ཞིང་འོད་ནམས་ཕྱུར་བ་དང༔ ཐིག་ཉིད་བསྡུས་ལ་བདག་ཉིད་ཉིད་འཛིན་ལྡན༔ དམིགས་པ་གསལ་བར་བབས་མ་ལ་བཀག
ཉིད་ཐིག་ཟེར་རབ་རྫོགས༔ དེ་ནི་ཟེར་ཐིམས་ཞེས་པ་འོ༔ རིལ་བུ་འབར་ཞིང་འོད་ཕྱུང་ནས༔ རིལ་བུ་ཟེར་གྱི་གནོད་དུ་འཕར་བལས་གྲོལ་བས༔ དེ་ནི་རིལ་བུའི་ཐིམས
ཞེས་བྱ་འོ༔ ཐོད་པ་འཁྲུལ་ཅིང་འཚོག་པའི་འོད་ཕྱུང་ནས༔ ཐོད་པ་གསུམ་ནི་གཟེར་གསུམ་གདབ༔ གཟེར་གྱིས་ཕབས་ཞེས་དེ་ལ་བྱ༔ ཕུར་བ་འཕར་ཞིང་
འོད་ནི་ཕྱུང་བ་ལས༔ ཕུར་པ་གཉིས་ནི་གནམ་གཟེར་ས་གཟེར་གདབ༔ ཕུར་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཁྲི་ཚོབ་སྤྲུལ༔ དེ་ནི་ཕབས་དུས་རྫས་གཞན་དང་བསྒྲགས
ལ༔ ཡུལ་ལྷ་ཀླུ་དང་ས་བདག་གཞི་བདག་མིགས་པ་གང་ཡིན་པར༔ ཡུལ་ལྷ་ས་བདག་ལ་སོགས་ཕུར་པ་གདབ་ཅིང་གཟེར༔ དེ་ནི་ཕུར་པའི་རྒྱས་ཀྱིས་འདེབས་པ་ཡིན༔
ཚངས་ཀར་ཐུ་གྲུལ་ནག་པོ་སྐྱིད་སྡུག་དང༔ ཐེག་སྡུ་ཧྲུག་སྡུ་ནམས་ལ་བརླག་པ་བསྐྱལ༔ ཚངས་ཀར་འཁྱང་ཞིང་ལྷགས་སྐྱ་མར་དུ་སྒྲོགས༔ སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་

གསེར་ལ་སྦྱངས་མ་དང་། ། འབེབས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ངང་བའི་གསེབ་ཏུ་གཏོར། ། དེ་ནི་སྤྲུལ་ཅིང་ཐེབས་ཤིང་ཐེབས་ཤེས་ཤུ། ། བདག་གི་ཐུགས་ལ་ནི་འཕྲུང་བཀྲུང་ཡིན་ཏེ། ། ཤིན་ཏུ་དྲག་ཁབ་གྲུང་བར་འབྱུང་། ། འདི་ནི་ལེར་བའི་སྐུ་ཡང་འདྲེན། ། ཐུགས་ལ་ཅི་འོད་ཟེར་བབས་མ་ཡལ་འགྲོ། ། འཇིག་རྟེན་རྟོག་ས་པའི་ཡུལ་མཁན་ཉིད། ། རིགས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་གི་སྒྲ། ། གཉེ་མ་དང་ལས་སྒྲོགས་ཏུ་འཇུགས་པ་ཡིས། ། ཁ་ཊངས་ཞི་ཁྲོར་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད། ། སྐུ་ལ་ཕ་རི་ལེར་བ་ཆེན་པོ་ཁ་ཞེབས། ། ༔ དེ་ནི་ལེར་བའི་སྐུ་རུ་རོལ། ། ང་ཐུགས་ལ་དགོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། ། རྡོག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐུན་པ་ནི། ། རས་སམ་ཤིག་ཤིག་དག་ལ་ནི། ། མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུ་ཁ་གསུམ་གྱི། ། རྩེ་མོ་སྟེང་སྒོར་བཀྲུན་པ་ལ། ། རྩེ་མོར་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་བྲིས་ལ། ། གཡས་པར་ལྃ་ལ་གཡོན་པར་རྃ། ། དཀྱིལ་ཧཱུྃ་ལས་འོག་ཏུ་ཧྲཱིཿ ། སྟེང་དུ་ཡིག་ཕཊ་ཅེས་པ། ། ཐམས་ཅད་རྩ་བ་རེ་རེ་དྲི། ། དབུས་སུ་ཨེ་ལ་ལས་སྒྲོག་ཡིག་ཐམས་ཅད་བསྐོར། ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་བརྒྱགས་པའི་སྔགས་ལ། ། ག་གམ་ལ་རྒྱ་མེ་ཡི

༄༅། ། ༔ མཁའ་འ༔ ཁྲིམ་ལ་སྒྲོག་ཤིང་ཅེས་པ་ཞེ༔ དེ་ལྟར་ཞེས་པ་དེ་འཁོར་ལོ་དེ༔ སྒོག་གིས་ཀྱི་བའི་ཐོད་པར་གཞུག༔ འདི་ཡི་རྫས་རྣམས…
བསྟན་པ་ནི༔ མི་ཁྲག་དྲ་ཁྲག་ཕྱི་ཁྲག་དང་༔ གྲི་བོའི་སྙིང་དང་གུ་གུལ་ཞག༔ གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་སྦྱིན་པ་དང་༔ ན་ཚད་མ་ཡི་མདངས་ཁྲག་གམ༔
ཀྱི་ལ་ག་ས་འདི་ག་མའི་ཁྲག་རྣམས་ལ༔ དུག་པོའི་སྨན་རྫས་བཅའ་བར་བྱ༔ དེ་ཡི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་པ་ནི༔ བདག་ཉིད་མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་ལས༔ ཉི་མ་ལྷ་ཀྱེ
འོད་ཟེར་ཕྱི༔ འོ་མ་རཀྟ་གསེར་ཞུ་ནས༔ མི་ལོང་དཀྱིལ་ནས་སྐྱང་ལ་ཐུགས་ལ༔ གོང་གི་རྫས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གཞུག༔ སྦྱིན་པའི་རྟགས་ནི་བྱུང་བ་དང་༔ ༔
མདའ་ལྷ་ཟླ་ཡི་ཏིང་འཛིན་བྱེ་ས༔ གོང་ཟླ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་དང་༔ གསེར་གྱི་སྒོག་རྒྱལ་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ བྱད་མེད་གཞི་ར་ཀི་འི་སྦྲུལ་ལྡུར་རྡོ་བྱ༔ ཞིང་དཀྱིལ
ལ་ལ་དཀྱིལ་པར་བཞིར་བྱ༔ རབས་ཆད་སྐྱུ་ལ་འཇིག་སྦྱས་ལ༔ ལན་གསུམ་ཧུ་ཧྲཱི་ཀྱ་དཔལ་བསྐོར༔ ཕོག་ཐུགས་གཡག་མ་ལ་ཡོང་བསྒྲུབ་དཔལ༔ གར་འདོད་གནས་སུ

འཕང་བར་བྱ༔ གར་འདོད་གནས་སུ་ཞོག་ཆེན་འཐེབས༔ འདི་ཡི་དུས་ཚོད་བསྟན་པ་དང་༔ བསྒྲུབ་པའི་དུས་ནི་རྟ་ལོ་དང་༔ སྤྲུལ་གྱི་ལོ་དང་གཉིས་ཡིན…
ནོ༔ ཟླ་བ་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་༔ རྟ་དང་སྤྲུལ་གྱི་ཟླ་བ་འོ༔ ཉི་མའི་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་༔ རྟ་དང་སྤྲུལ་གྱི་ཉི་མ་འོ༔ ༔འཇུག་པའི་དུས་ཚོད་བསྟན་པ་
ནི༔ ཐོག་པའི་དུས་ཚོད་བསྟན་པ་ཡང་༔ ཕྱེད་པ་ལ་ཁམས་གསེར་གྱི་དུས༔ ཆགས་པ་ཞུར་པ་རྡོ་རྗེ་དུས་སུ་བཏེག༔ མིག་དམར་མེ་ཁམས་ཟད་ས་དང་…
ལྡུགས༔ འདི་ལ་ལས་རྣམས་ཁ་སྒྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ༔ གཉེན་མ་སྒོག་ལ་དབབ་པའི་དུས་ཚོད་བསྟན་པ་ནི༔ རྡོ་ལ་ཁམས་ཡོད་པ་ས་དུས་སུ་བཏེག༔ ༔
གསེར་དང་ལ་ཟངས་ལྡུགས་མིག་དམར་དུས་སུ་བཏེག༔ ཚེ་རྡོ་ལྕགས་ལ་ཞོག་ཟུར་ཟླུའི་དུས་སུ་བཏེག༔ འདི་ལ་རིན་བརྒྱ་དུས་སུ་ཐེབས་པར་གདོན་མི་ཟ༔ སྒྲུབ
པའི་རྟགས་ནི་བྱུང་བ་དང་༔ གར་འདོད་གནས་སུ་ཐོད་པ་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར༔ དེ་ནས་རིན་དང་འཕང་ལས་རྒྱུ༔ ནམ་མཁའ་ལ་གཉིས་པར་སྡང་ཁམས༔ ཐམས

ཀྱཻ༔ ༔ཨ་ཧོ་ཡེ་ཤེས་མེད་ཕྱུང་འབབ༔ རིགས་པའི་དངོས་འབྱུག་གི་སྒྲ༔ གཞི་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་འོད་དུ་འཁྱུགས༔ ཁྲུང་ངས་སྤྲིན་དུ་འཁྲིགས་པར་ཤར༔
ལྷུན་པ་ཐོག་གི་ཐ་སྙལ་པ་འཇེབས༔ ཐོག་ཡང་དབྱིངས་རྣམ་པ་ལྔ༔ དང་པོ་གསེར་གྱི་ཐོག་ཡིན་ཏེ༔ གཉིས་པ་ལ་ནི་ལྕགས་ཀྱི་ཐོག༔ གསུམ་པ་ལ་ནི་ཟངས་ཐོག
ཡིན༔ བཞི་པ་ལ་ནི་མཁར་བའི་ཐོག༔ ལྔ་པ་ལ་ནི་རྡོ་རྗེའི་ཐོག༔ མེ་ཏོག་མཆེལ་ཡོད་ཀྱང་འཚོག༔ འདི་དང་ལྡན་ན་ཀ་རགས་པ་གཏོན་མི་ཟ༔ དན་ལྷགས...
དགོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ༔ ལྷ་ས་དང་དབང་པའི་འཁོར་ལོ་ནི༔ འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ༔ དབུས་ཀྱི་དྲི་བར་ཤེས་ལ༔ ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བྲི༔
ཕྱི་རིམ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲོག་ཕྱགས་བྲི༔ ལྷས་དང་ཚེབ་དང་ལྷགས་བརྒྱད་དོ༔ ཕྱིལ་མདོད་དང་སྤྲོ་ཨ་ཙར༔ སྲིན་པོ་གླ་བ་འབག་པ་སྦྱང་༔ ཤ་ག་དང་ནི་བྱ་རོག་དང༔
གྲིག་པ་སྦལ་དང་སྦྲམ་དང་བྱ་མ་ཅི༔ ཤ་དང་པགས་པ་རྩྭ་དང་ཞག༔ ལོ་ལོའི་རྒྱལ་དང་བ་གཞི་བསྒྲི༔ ཐེད་པ་མཚན་ངན་ནང་དུ་ཡང་༔ ལྷས་ངན་སྦྱིང...

ཁྲག་སྦྲུར་ལ་བླུགས། ཐྲེ་ལ་སྦྲེང་ཞོན་པ་དང་། མོན་པ་རྣ་ཇོང་འཛིན་པ་དང་། ཕྱིན་རྒྱ་སྐྱ་དང་ལ་ཞོན་པ་དང་། ཕྱག་པ་རྒྱ་ལ་ཞོན་པ་དང་། ཕྱུང་ཀ་ཤ་བ་ཞོན་པ་
དང་། བྱ་རོག་ཕྱ་ལ་ཞོན་པ་དང་། སྤལ་དང་སེག་པ་སྤྱིར་འཛིན་དང་། སྲམ་ལ་ལོ་བྱ་ཞོན་པ་དང་། དེ་ནམས་སྲིད་པའི་ཞིང་དུ་གཞུག། སྲིད་པ་འབྱུབ་ཆུང་
ནང་དུ་གཞུག། སྟོང་ནས་འཁོར་ལོ་བཀག་པར་བྱ། ལྟས་ངན་དབང་པོ་ཅུང་ངས་ཀར་བགྲེག། གཟུགས་བརྙན་འཁོར་ལོའི་སྲིད་པ་བྲབ། ཚེ་འཕྲུལ་གང་ནམས་དང་
ལ་འབྱུང་། གཟུགས་བརྙན་དབྲ་ཅོག་པ་ལ་བསྟན་བཅུ། ཡང་ནན་ཚེ་འཕྲུལ་ལྟས་ངན་ཟློག། མདའ་ལ་ཐུག་ས་ལ་འཕང་བར་བྱ། ཚེ་འཕྲུལ་ལྟས་ངན་གདོན
མི་ཟ། ལོག་གནོན་བཟུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ལས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ས་ན་བྱ། ཀྱེས་པ་དང་མའི་པགས་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་རས་དག་བཅུས་ནས་ནི།
འཁོར་ལོ་རི་མ་པ་གསུམ་པ་ལ། དབུས་སུ་ཨེ་དང་ཛྲིས་ལ། མཐར་མ་རིགས་པའི་ནམ་ཤེས་བྲི། ཕྱི་རིམ་སྲོག་གི་སྙིང་པོས་བསྐོར། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཕྱི…

ཧཱུྃ༔ ༔ཕྱོགས་བྲི༔ རང་བཞིན་དྲེགས་པ་བཅོམ་ལྡན་བྲི༔ དེ་ལྟར་བྲིས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ༔ རབ་ཆད་ནག་པོའི་སྦྱོད་པ་ལ༔ པདྨ་འདབ་བཞི
བྲི་བ་ལ༔ འདབ་མ་བཞི་ལ་ཕོ་བཞི་བྲི༔ སྙིང་པོ་མ་ཧཱ་ཡི་འཁོར་ལོ་བྲི༔ དབུས་སུ་པདྨ་མཚན་ཅན་བྲི༔ དེ་ཡི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་གཞུག༔ འཁོར་ལོ་རྫོང་དུ
ལྕིན་བཞག༔ རབ་ཆད་ནག་པོའི་སྦྱོད་པ་ལ༔ འཁོར་ལོ་སྡིགས་བཞི་བྲིས་པ་ལ༔ སྡིགས་ལ་རོ་བཞི་བྲི་བར་བྱ༔ དབུས་སུ་སྡིགས་མཚན་དེ་དང་འདྲ༔ ༔
དེ་ལ་མི་སྦྱོད་ཁ་བཙན་ལ༔ འབྲུ་བཞུད་སྒྲ་གསུམ་ནང་དུ་གཞུག༔ འདི་ཡི་རྫས་ནམས་བསྟན་པ་ནི༔ ཤིང་ཀ་ར་སྐྱེ་ཆོ་ཤང་ལོ་ཆོད་དང་༔ ཟངས་ལྕགས་རྡོ
ཡི་ཕྲེམ་ལ༔
བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ རྡེགས་པའི་སྙིང་པོའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལ༔ ཕྱི་སྒྲུབ་ནང་སྒྲུབ་གསང་སྒྲུབ་གསུམ༔ ཕྱག་ས་བདག་ཐེམས་ཡིག་བཅོ་བརྒྱད་བསྒྱུར་

ཀུན་ལ་མེད་པལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ རྒྱ༔ རྒྱ༔ རྒྱ༔ ༄ ༔མཐུ་ཡི་ནང་ནས་ཟབ་པའི་དྲེགས་པ་སྲུམ་རྒྱུ་འདི༔ ལས་དང་སྐལ་བ་
ལྡན་པའི་སྐྱུ་ར་བཙན་ཁྱེས་གཏེར་ནས་བཏོན༔ ཁ་ཚོད་བཅལ་དགྲ་བོའི་རྟགས་ལ་བརྟེན༔ མཚན་མོ་དེ་ཚེ་ཚོད་བཅལ་ལ༔ སྒྲིད་ལ་འདྲེ་ཉལ་བྱུང་བ་ཐོ་རངས་སྔ་བཅུད་
ལག་ལ་བཏགས་པ་བབ་བླུས་སོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་ལ་དུཥྚཱན་ཧེ་ག་ནན་ཏཾ་ཀྵེ་བཾ་ཧུ་ར་ཀྵུཾ་ཛ༔ སཱ་ར་ཡ་ཕད༔ མ་ནཱ་དེ་བ་ཏེ་ག་ནན་ཏཾ་ཀྵེ་བཾ་ཧུ་ར་ཀྵུཾ་ཛ༔ སཱ་ར་ཡ་
ཕད༔ སུམ་ ཚོ་ཚང་བར་བཟླའོ༔ གསོད་ཡིན་ནམ་ཐོ་རངས་ཡིན་ན་བར་འདིར་ཡང་གདགས་སོ༔ ཧཱུཾ་ས་ཏྲུ་དུཥྚཱན་བདག་ནན་ཏཾ་ཀྵེ་བཾ༔ ཤུ་ཧཱུཾ་སཱ་ར་ཡ་ཕད༔
ཧཱུཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཡ་བདག་ནན་ཏཾ་ཀྵེ༔ བཾ་ཤུ་ཧཱུཾ་སཱ་ར་ཡ་ཕད༔ སུམ་ཚོ་ཅུ་ཚང་བར་བཟླའོ༔ ཧཱུཾ་ས་ཏྲུ་དུཥྚཱན་ཀྲུཾ་མོ་ཤུ་ཧཱུཾ་བདག་ནན་ཏཾ་ཀྵེ༔ བཾ་ཤུ་ཧཱུཾ་སཱ་ར་ཡ་ཕད༔
གསོད་ཡིན་ནམ་ཐོ་རངས་ཡིན་ནའང་བར་འདིར་ཡང་གདགས་སོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྲུ་དུཥྚཱན་ས་ཏྲུ་ནན༔ ས་ཏྲུ་ནན་ཙཱུ་རྞ་ཡ་ནན༔ ཏཾ་ཀྵེ་བཾ་ཤུ་ཧཱུཾ་སཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཧཱུཾ་མ་ཧཱ་

༄། ཿཔ་ལ་བ་བ་ད་ན་ནཿ ས་ཏྭ་བི་ན་ཙི་ཏྲ་བ་ད་ན་ནཿ རཾ་ཡེ་བཾ་ཤུ་རྦུ་ཀྲུར་ཡ་ཟད་ཛནཿ སུ་མ་ཧུ་ཚང་པ་ར་བ་སྐྱོངཿ ཧཱུཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་དྷཱ་ཀ་སྐྱེ་མོ་ཤུ་རྦུ···
ཟད་ཛནཿ ས་ཏྭ་བི་ན་ཙི་ཏྲ་ཟད་ཛནཿ རཾ་ཤྲི་ཤུ་རྦུ་ཀྲུར་ཡ་ཟད་ཛནཿ སྲིད་ཡིན་ནམ་ཕྲ་རངས་ཡིན་ནམ་འདིར་ཡང་གདགས་སོཿ ཨེ་ལེ་མ་ཡེ་མ་ཚེ་རྦྱོ་ཏྲེ་ཕཊཿ
སད་ཀ་ར་རྡོ་ལ་ངས་ཏྲ་ཡེ་ར་ཀྲྀ་སེངཿ དཀར་ཡེ་ཏྲ་ཧྲི་ཤུ་འཁྱུགཿ ན་གྲིད་གཉན་པོ་ཕུང་ས་ག་ཚཿ འདྲེ་ཏྲ་ལ་བ་གློང་བའི་ཐུགས་གྲོད་ལ་གདགས་སོཿ ཡ···
མ་ཡ་ཙ་ཀུན་ན་འཕྲུལ་སང་སངཿ ཀུན་ཡིད་ལ་དཀུན་ཅིགཿ ཕོ་ཕྱུགས་པ་ལ་ཀུ་ཏཿ སྐྱེ་མོ་ཀྲུར་ཡ་ཟདཿ ལྷ་གྲིན་ལས་ཀ་བཟུང་ཞིང་དགྲ་བོ་དང་བསྒྲལ···
བའི་ཐུགས་སོཿ ཕོ་རངས་གདགས་སོཿ གསུམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནིཿ ཕོད་པ་རི་མོ་ཅན་གཉིས་མེ་རི་འི་གུར་ལ་འཁོར་ལོ་དྲེགས་པས་རང་དབང་མེད་པར······
བཏུམ་ལ་ཅནཿ བསྐལ་པ་འི་ལི་ཏྲ་བརྟེགས་པའི་བར་དུ་བཏུམ་ལས་པསཿ ནཱ་རོ་གྲོག་གི་དབང་པོཿ གཉེར་རྫས་སྦྱིའི་ཀ་ཤེད་མཿ ཡུངས་ལ་སོགས་པ་སྦྲུལ

པའི་ཚོགས་ལས་སུ་རྫོགས་ཞག་ནང་ཀྱི་ལོ་ར་བ་མཚོན་སོགས་མཚོན་ཆ་རང་དུ༔ རང་ཉིད་ཡིད་མ་ལུས་མ་ཡེངས་པ་གལ་ཆེའོ༔ རྟགས་འབྱུང་ན་ལྷ་འདྲེ་དབྱུང་བ་བསྒྲོར༔
རྟགས་འབྱུང་ན་མི་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་བཟློག་ལ་མི་རྒྱུའི་ལོ་ཟོན་ཕྱུགས་པ་ལ་བཟླས་སོ༔ འཁོར་ལོ་བཟློག་པའོ༔ ཕྱི་སྲིད་མི་སྲིད་བཟློག་པས་བླ་རྫི་དང་གཉེར་ཁྲལ་ཐུན་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་ནན་མནན་ག་གི་ཙཀྲ་དང་ལི་ཤྲིའི་སྙིང་དུ་ཡོད༔ ཁ་སྦྱར་བ་ནི་ལི་ཤ་ཡོད་པ་དེའི་ཁ་ར་མི་ཐོད་ཆུའི་ཙཀྲ་བྲིས་པ་དེ་བ་ཀ་བཅས་ལ
བསྒྲུབ་པ་རྟགས་ཡོད༔ ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་ལས་སོ༔ ཡི་དམ་བསྐྱེད་པ་མ་ཐེམས་པས་གཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྙིང་གཟེར་ནག
པོ༔ ཕྱོགས་པ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན༔ ༔ཆ་ཆ་ཆ༔ ༔ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྙིང་གཟེར་དང་ལྕགས་སྦྱོར་བའི་ལས་བདུན་ལས༔ སྡོག
དང་གཅིག༔ གསོ་བ་གཉིས༔ དབབ་པ་དང་གསུམ༔ བཅད་པ་དང་བཞི༔ མནན་པ་དང་ལྔ༔ བསྒྲིགས་པ་དང་དྲུག༔ ལྷུང་དན་དང་བདུན་ནོ༔ ༔

༄༅། །ཏྲི༔ ༔དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཟླ་བུ་བ་ནི༔ ལོག་གཏོན་ཕྱིན་དུ་བྱ་བ་ཅེས་ཀྱང་བྱ༔ ཚོགས་བསགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ ཡི་དམ་ཕྱིན་དུ་ཐེབས་པར་འགྱུར༔
ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བྱེད་ཀྱང་༔ རྟེན་དང་མཆོད་དང་ལས་ཀྱི་རྫས༔ འཁོར་ལོ་བསྐོར་དང་བྲན་གྱི་ལས༔ ཀུན་ལ་ཀུར་ཀུས་ནག་ཁྲག་དང་དུག༔ ༔
ལྕགས་སྲེ་ཟངས་སྤྱི་རྡོ་ཕྱེ་དང་༔ གནམ་ལྕགས་གྲི་ལྕགས་ཞུར་པ་དང་༔ དུག་ཤིང་དགྲ་ཡི་ཞུར་པ་ཤ༔ གང་བྱེད་ལས་ཀྱི་གཞུང་དང་སྦྱར༔ ལས་མཁན་
གང་ཡིན་སྲོག་སྙིང་དང་༔ དམིགས་པ་གང་ཡིན་སྲོག་སྙིང་དང་༔ ཕྲིན་ལས་གང་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྫས༔ མཁས་པས་བསྡེབས་པ་ལ་སོགས་བྱ༔ ལས་ཀྱི་
བཟླས་པ་གང་འདོད་བྱ༔ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་སྒོམ་བྱ༔ ཕྱག་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས༔ ཕྱགས་བདག་དམ་ཚན་རྒྱ་དང་བསྐུལ་ནས༔ ཧཱུྃ་ལྷ་ར་འདོད་
པའི་ལས་རྣམས་ནི༔ ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་བསྒོམ༔ ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་དང་༔ དབང་གི་ལས་དང་རྣམ་པ་གསུམ༔ ལས་གཞུང་སྦྱིན་སྲེག་དག

གིས་བཅད༔ དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ༔ ལས་གཞུང་བཅད་པའི་རིམ་པ་ནི༔ བསྒྲུབ་དང་ཉེར་དང་མཐུན་པས་བཅད༔ གལ་ཏེ་བ་ལོད་ནམས་སྐྱུང་
བ་ཤེས༔ ལྷག་ལས་ཕྲིན་ལ་ག་མ་འགྲུབ་ན༔ ཐོན་དུ་བཟློད་ནམས་ཚོགས་བསགས་པ༔ དེ་ནས་བསྙེན་སྒྲུབ་གཞུང་བཞིན་བྱ༔ དེ་ནས་ཕྲིན་ལས་ལན
གསུམ་སྦྱོགས༔ ལས་གཞུང་ལྟ་མ་རྗེ་བཞིན་སྦྱོགས༔ དེ་ཡང་འགྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན༔ ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་ཀུན་བྱས་ཡ༔ དམ་ཅན་གནོད་ལ་དབབ་པར་བྱ༔
བཟློག་ཅིང་བཀད་པ་རབ་བྱ་བའི༔ དཀྱིལ་ཅིང་བསད་པར་བྱ་བ་དང༔ གཏེར་ཅིང་འབེསད་པའི་ལ་སྣ་མས་བྱ༔ གཏེར་བ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ༔ རང་བཞིན་
དག་གིས་གཏེར་བ་དང་༔ དྲག་པོ་དག་གིས་གཏེར་བ་དང༔ བཙན་ཐབས་དག་གིས་གཏེར་བ་དང༔ རང་བཞིན་གཏེར་བའི་དྲག་སྔགས་ནི༔ བཟློ་ལ་ན་དུ་ཁྲུན་
ཏྲིག་ནན༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ༔ ཤྲཱི་ཧཱུྃ་མཱ་ར་ཡ་ཐང༔ རང་བཞིན་དབབ་པའི་དྲག་སྔགས་ནི༔ བཟློ་ལ་ན་དུ་ཧྲིན་ཏྲིག་ནན༔ ཤྭ་ཤྭ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཤར་ཤར་ཡིང

ཀ
375

༄༅༎ ༔ཕྱུལ་ངན་དབབ་པ་ཞི༔ བརྡོལ་བ་དུག་ཅན་རིགས་ནད༔ ཆེ་ཚ་ཐུན་ཕོབ༔ ཐོག་དབབ་པ་ལ་ཞི༔ བརྡོལ་བ་དུག་ཅན་རིགས་ནད༔ ཧཱུཾ་རཾ་ཕྱིལ་ཕྱིལ་
ཤར་ཤར་ཕོབ༔ མེར་བབ་ཅན་པ་ཞི༔ བརྡོལ་བ་དུག་ཅན་རིགས་ནད་ཡི་ཙ་བད༔ ཐོག་ལ་སོགས་པ་བཙན་པ་ཞི༔ དཀྱིལ་གྱི་ཐེམས་བཞིན་ཕྱི་བའི༔ གནོ་བལ…
ནོགས་པ་ལ་གཞན་མ་དཀྱིལ་བཞིན་གྱུར༔ དྲག་པོས་གཞིར་བའི་དྲག་སྔགས་ཞི༔ བརྡོལ་བ་དུག་ཅན་བད་ནད༔ ཀུ་ཥྛ་སྐྲར་ཡམད༔ མེར་བལ༔ བརྡོལ་བ…
དུག་ཅན་བད་ནད༔ ཕྲོ་ཕྲོ་ཕྱིལ་ཕྱིལ་ཤར་ཤར་ཕོབ༔ ཐོག་དབབ་པའི་སྔགས་ལ༔ བརྡོལ་བ་དུག་ཅན་བད་ནད༔ ཧཱུཾ་རཾ་ཕྱིལ་ཕྱིལ་ཤར་ཤར་ཕོབ༔ མེར་བབ་ཅན…
པའི་སྔགས་ལ༔ བརྡོལ་བ་དུག་ཅན་བད་ནད༔ ལི་ཙ་བད༔ ཕྱུལ་ངན་དབབ་པའི་སྔགས་ལ༔ བརྡོལ་བ་དུག་ཅན་བད་ནད༔ ཆེ་ཚ་ཐུན་ཕོབ༔ དྲག་པོས…
གཞིར་བ་ཞི༔ དཀྱིལ་གྱི་ཐེམས་ཡིག་བཞིན་དུ་གྱུར༔ ཞག་གྲངས་ཀྱི་ཁྲུ་ཚ་གཅིག་བསྒྲུབ་པའོ༔ སྐབས་སུ་ཁྲུས་ལ་དཀྱིལ་བ་རྣམ་གསུམ་བྱའོ༔ ཞག་བདུན…

གསུམ་མཆོག་ཤུ་རུ་གཅིག༔ འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལས་སྦྱོར་བྱའོ༔ མཐའ་བསྒྲིག་འཕང་གསུམ་གྱི་ལས་བྱའོ༔ གསོབ་དང་མཐུན་གཟིར་ལ་སོགས་དགུས་བཅིང་བྱའོ༔ བཅོམ་ཐབས་ཀྱིས་གཟིར་བ་ཡང༔ ལོག་གནོན་ལྡོག་དུ་བྱ་བའི་བརྗེད་པ་བྲི་མས་པའོ༔ བསད་པའི་དགྲ་ལྷ་ལ༔ བཟློག་བ་དུཥྚཱན་ཙིཏྟ་ཛ་ཧ་ན་ཧ༔ ལས་བི་ན་ཙིཏྟ་ཛ་ཧ་ན་ཧ༔ ལས་ཤུ་ཧྲཱུྂ་ཤྲཱི་ར་ཡ་ཧ་ན༔ ལས་དུཥྚཱན་ཙིཏྟ་ཛ་ཧ་ན་ཧ༔ ལས་བི་ན་ཙིཏྟ་ཛ་ཧ་ན་ཧ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཤར་ཤར་ཁཱ་ཧཱ༔ དཔའ་བོ་སྟགས་ལ༔ ལས་དུཥྚཱན་ཙིཏྟ་ཛ་ཧ་ན་ཧ༔ ལས་བི་ན་ཙིཏྟ་ཛ་ཧ་ན་ཧ༔ ཤུ་ཧྲཱུྂ་ཤྲཱི་ར་ཡ་ཧ་ན༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཤར་ཤར་ཁཱ་ཧཱ༔ ལྷུམ་ཏེ་ནག་སྟགས་ལ༔ ལས་དུཥྚཱན་ཙིཏྟ་ཛ་ཧ་ན་ཧ༔ ལས་བི་ན་ཙིཏྟ་ཛ་ཧ་ན་ཧ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཤར་ཤར་ཁཱ་ཧཱ༔ ཏེ་ཙ་དུ་ན་ཁཱ་ཧཱ༔ ཤེར་བ་བཙན་པའི་སྟགས་ལ༔ ལས་དུཥྚཱན་ཙིཏྟ་ཛ་ཧ་ན་ཧ༔ ལས་བི་ན་ཙིཏྟ་ཛ་ཧ་ན་ཧ༔ ལི་ཙ་ཛ་ད༔ གཏོགས་པ་ནི༔ ལས་དུཥྚཱན་ཙིཏྟ་ཛ་ཧ་ན་ཧ༔ ལས་བི་ན་ཙིཏྟ་ཛ་ཧ་ན་ཧ༔ ལས་ཤུ་ཧྲཱུྂ་ཤྲཱི་ར་ཡ་ཧ་ན༔ འཕང་སྟགས་ནི༔ ལས་…

༄༅། ། ༔ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ས་བཞིན་ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ༔ སུ་ར་ཡ་སྭཱཧཱ༔ དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་འཕྲུལ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ༔བཙན་ཐབས་ཀྱིས་དབབ་པར་བྱེད་པའི་
དྲག་སྔགས་ནི༔ ལོག་གདོན་སྲོན་ཧུ་བ་ཏ་རལ་དཀྲུམ་བཞིན་བྱའོ༔ བརྟག་ལས་བརྣམ་པ་གསུམ་ལ༔ ཤུར་ལྷུས་བརྟག་ལས་པ་དང་གཅིག༔ ཏ་ལུར་དཔྱིས་པ······
དང་གཉིས༔ མདའ་ལྷུར་འཕང་བ་དང་གསུམ་མོ༔ སྦྱིར་བ་གནོམ་པ་ལ་བཞི་ཡས༔ སེར་སྐྱུང་གིས་སྦྱིར་བ་གནོམ་པ་དང་གཅིག༔ ཡུལ་ལྷའི་སྦྱིར་བ······
གནོམ་པ་དང་གཉིས༔ ལོག་རྟོག་གི་སྦྱིར་བ་གནོམ་པ་དང་གསུམ༔ ཐ་མལ་པ་ལ་ཕྱབ་དང༔ ཐུགས་པ་ནར་རྨས་པ་ལ་ཕྱབ་དང་གཉིས་ཡས༔ རྡོར་ཚོད་
རྣམ་པ་གསུམ་ལས༔ གྲུང་ལས་ཀྱི་རྡོར་ཚོད་དང་གཅིག༔ རྡུལ་གྱི་རྡོར་ཚོད་དང་གཉིས༔ རྟགས་ཀྱི་རྡོར་ཚོད་དང་གསུམ༔ སྲིད་ལ་རྟེན་དེ་དབབ་པའི༔ ཐེག་
ཅན་གྲོག་ལ་ཐུར་དུ་དབབ་པ་ནི༔ མི་ཤེས་ན་ལོག་གདོན་བཙུན་པ་ནི༔ དཀྲུགས་ཏེ་གཤེད་ལ་དབབ་པ་དང༔ གཟེར་ཏེ་གཤེད་ལ་དབབ་པ་ནི༔ ཚ་བའི་ཐུག་ཅན

དང༔ གྲང་བའི་དུག་ཅན་གཉིས་སོ༔ དཀྱིལ་ནི་ཀ་ཤེ་ཏ་ལ་དབབ་པའོ༔ ཚ་གྲང་གོང་འོག་འཆིད་པའོ༔ ཞེར་བ་ཁ་བོ་ནས་མ་ཕྲེ་པ་སས་ལ་བ་དྲེན་ར་དེ་བཞིན
སྦྱོར༔ ལོ་ཏ་ཀ་ཞེན་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱ༔ དབུགས་དབྱུང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་བྱའོ༔ གཏད་ཀྱི་ཁ་བའི་དུས་ཚོད་ནི༔ ཆོས་གྲངས་ཀ་ཞན་དུ་བསྟན༔ ཚ་
གྲང་གཉིས་ནི་གྲོག་ལ་ཡང་ཚ་གྲང་གཉིས༔ ཐིག་ལ་ཡང་ཚ་གྲང་གཉིས༔ ལྷས་དན་ལ་ཡང་ཚ་གྲང་གཉིས༔ བ་ཙན་པ་ལ་ཡང་ཚ་གྲང་གཉིས༔ མཚན…
གྲོག་འཕང་གསུམ་ལ་ཚ་གྲང་ས་གཉིས་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཚ་བའི་དུས་ཅན་དང་གྲང་བའི་དུས་ཅན་གཉིས་ནི༔ བསྙེན་པ་དང་ཉེ་བའི་བསྙེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ སྒྲུབ
པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ འཁོར་བ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ མེ་རྒྱ་འཁྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བའོ༔ ལོང་བ་རྒྱན་འགྲོལ་བར་བ་ཞེས་བྱ་བའོ༔
དཀྱིལ་པ་དེ་ཀ་ཤེ་ཏ་ལ་དབབ་པའོ༔ དབུས་མཐའ་བཅོད་འོག་འཆིད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ གནམ་ས་ཡིན་མིན་བཟློག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ བསད་པ་ནི་མཐའ་ཀས་དབུས

༄༅། ༈ ལུ་བས་དཔལ་ཞེས་བྱ་ར་བྱའོ༔ བགྲེག་པ་དང་འཕང་བ་དང་མཚན་པ་གསུམ་ནི་ཀུན་ལ་རྒྱུག་པས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ལྕགས་བསྡུན་པ་ནི༔ གྲོག
དང་གྲོག་གི་སྙིང་པོ་གཉིས་ལས༔ འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ནི༔ དངུལ་མའི་གྲོག་གི་སྙིང་པོ་དང་སྐྱེལ་མའི་གྲོག་གི་སྙིང་པོ་གཉིས་ལའོ༔ ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ༔
དགུ་བ་ནི་གྲོག་ལ་གཉིས༔ ཐམལ་པ་ལ་བྱབ་དང༔ ལྕགས་པ་ནང་རྒྱུས་པ་ལ་བྱབ་དང༔ འདི་ལ་བྱབ་གསུམ་ལས༔ བསྲུང་བ་དང་བཞིའོ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི
བཅའ་གཞི་ནི༔ དཀྱིལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དབུགས་དབྱུང་བ་ནམ་པ་གསུམ་ནི༔ དུག་གིས་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་
བ་དང་༔ ལྕགས་ཀྱིས་དབུགས་དབྱུང་བའོ༔ རྒྱས་གདབ་པ་ལ་ལྔ༔ ལྕགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པ་དང་༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་༔ གྲོག་ས་ཀྱིས
རྒྱས་གདབ་པ་དང་༔ སྔགས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་ལྔའོ༔ དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ངན་ལྕགས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྫོགས་སོ༔ ༔ དཀོན་མཆོག

གསུམ་མཆོག་སྐུ་དགྲ་དང་༔ ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་དགྲ་བཤད་པའི་ཕྱིར༔ དགྲ་གསུམ་གཤེད་དུ་དབབ་པར་བྱ༔ ཡི་དམ་སྤྱན་དྲངས་པར་བྱ༔ རང་བཞིན་གཞི་རུ་བའི
དྲག་སྔགས་ནི༔ ལས་བྱང་འདི་ཉིད་དོ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་བྷན༔ ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱད་དྲག་སྔགས་ཅིག༔ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་སྐྱིལ༔
དགྲ་བོའི་སྲོག་སྙིང་འབྲུ་གཉིས་བཞག༔ དེ་རྣམས་བཤད་པའི་དྲག་སྔགས་སོ༔ བཟླས་ལས་དང་པོ་ཉིད་གནས༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཀྱེ་མ་ཧོ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་བྷན༔ ཡི་གེ
འབྲུ་བརྒྱད་དྲག་སྔགས་ཅིག༔ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་སྐྱིལ༔ དགྲ་བོའི་མིང་རུས་སྙིང་པོ་གཞུག༔ གསོད་བྱེད་མཚོན་ཆ་འབྲུ་བཞི་ཡིས༔ དགྲ་བོའི
སྲོག་གི་གཤེད་མ་བྱེད༔ གཅིག་བཤད་པ་ཡི་དྲག་སྔགས་ཡིན༔ རང་བཞིན་དབབ་པའི་དྲག་སྔགས་ནི༔ བཟླས་བྱང་འདི་ཉིད་དོ༔ ཛཿཛཿཛཿ༔ ཁྲོཾ་ཁྲོཾ་ཧྲི་ལི་ཧྲི་ལི་ཤར་ཤར་ཞིབ༔ ཕྱོགས་དང
དབབ་པ་ནི༔ བཟླས་བྱང་འདི་ཉིད་དོ་ཅི་ཚེ་དུང་ཞིབ༔ ཐོག་དབབ་པ༔ བཟླས་བྱང་འདི་ཉིད་དོ༔ ལི་ཙ་ནན༔ རྫས་དང་སྔགས་དང་སྦྱོར་བ་གསུམ་གྱིས

༄། ༔ཀ་དཔའ༔ སྒྲོན་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གནད༔ འཁོར་ལོའི་སྒྲོན་བ་རྣམ་གསུམ་དང་༔ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོན་བ་གསུམ་ཀྱིས་འཕྲུ༔ བསད་གསོ་
དཔའ་མཐའ་ཀ་ཐིར་བ་དང་༔ ལུས་ངན་ཚེ་འཕྲུལ་དག་དང་བཅས༔ རྟེན་ངེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡལ་རྣམས་བྱེད༔ ལས་འབྲས་སྒྲོན་བ་སྒྲོན
བར་བྱེད༔ སྤྱི་འགགས་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་༔ གཉིས་མེད་དྲན་པ་རང་གནས་ཀྱིས༔ གདུག་པས་ལས་ངན་སེམས་སུ་ཤར༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
གནོད་བྱེད་འཚེ༔ དཀོན་མཆོག་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར༔ དྲག་པོའི་ལས་འདི་བྱ་བར་གསུངས༔ འདི་ཉིད་དོན་ལྡན་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བསྒོམ༔ རང་གཤེད
སྲང་གིས་བྱེད༔ ཤའ་དང་རྒྱ་ཚིལ་བཅད་ཅན༔ ཡུ་ཧཱུཾ་ཕྲ་ར་ཡ་ཝ་ཏ༔ གདུག་པའི་ཚོགས་སྤྱི་འབྲུ་བཞི་ལ༔ སྤྱིང་གཉེར་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞིན་སྦྱུལ༔ གདུག་པ་ཐམས
ཅད་ཀ་སྙིར་བར་བྱེད༔ གདུག་པ་ཀ་སྙིར་བའི་ལྷག་ལ་གཞུག་ཏུ༔ དགྲ་བོའི་ཚོགས་སྤྱི་འབྲུ་གཉིས་གཞུག༔ དགྲ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ༔ གཅོད་བྱེད་མཚོན་ཆ

འབྲུ་བཞི་ཡིས༔ ཕྲུང་བྱེད་དྲེག་ལས་པ་གནོད་ལ་དབབ༔ རང་སྲོག་རང་གིས་གཅོད་པར་བྱེད༔ སེར་བའི་ལྷག་ས་ལ༔ སཪྦ་དུཥྚཱན་ཙིཏྟ་བྷནྡ་ཧན༔ ཕྲོ་ཕྲོ་ཕྱིལ
ཕྱིལ་ཤར་ཤར་ཞོབ༔ ཐོག་དབབ་པའི་ལྷག་ས་ལ༔ སཪྦ་དུཥྚཱན་ཙིཏྟ་བྷནྡ་ཧན༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕྱི་ཕྱི་ཤར་ཤར་ཞོབ༔ སེར་བ་བཅད་པའི་ལྷག་ས་ལ༔ སཪྦ་དུཥྚཱན་ཙིཏྟ
བྷནྡ་ཧན༔ ལི་ཙཀྲ༔ ལྷུས་ངན་དབབ་པའི་ལྷག་ས་ལ༔ སཪྦ་དུཥྚཱན་ཙིཏྟ་བྷནྡ་ཧན༔ ཙེ་ཙེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞོབ༔ གཏུག་པ་ག་ཟེར་བའི་ལྷག་ས་གཞུག་ཏུ༔ སེར
བའི་དུག་ལྷག་ས་འབྲུ་བདུན་གྱིས༔ དམིགས་པའི་ལོ་ཐོག་འཇོམས་པར་བྱེད༔ གཏུག་པ་ག་ཟེར་བའི་ལྷག་ས་གཞུག་ཏུ༔ ཐོག་གི་དུག་ལྷག་ས་འབྲུ་བདུན་གྱིས༔
དམིགས་པའི་དགྲ་བོ་ཡུལ་ངན་ལ༔ ཐོག་གི་བསྐལ་པ་འབེབས་པར་བྱེད༔ གཏུག་པ་ག་ཟེར་བའི་ལྷག་ས་གཞུག་ཏུ༔ ལྷུས་ངན་ཡིག་འབྲུ་བཞི་ཡིས༔ ༔
དམིགས་པའི་དགྲ་ལ་ལྷུས་ངན་འབེབས༔ བསད་གསོད་བབ་བཅད་ལ་སོགས་པ༔ ལས་ཀ་གཅིག་ཏུ་རྦྱིལ་ལ་བརྟག༔ མན་ངག་གནད་ཀྱི་གཅོད་ཡིག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

383

༄༅༔ ༔དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐུ་དགྲ་དང་༔ ཕྱག་ལ་རྗེས་སློབ་དགྲ་བཤད་པའི་སྙིང་༔ བཙན་ཐབས་བཟློག་པ་པ་གཞིར་བཅས་བྱ༔ མི་རྒྱུ་འཁྲུག་ལས···
བཟློག་པར་བྱ༔ ཚབ་མི་ཡི་སྙིང་པོ་དང་༔ བྲང་བ་རྒྱ་ཡི་སྙིང་པོ་དང་༔ མི་རྒྱུ་འཁྲུག་ལས་བཟློག་པར་བྱ༔ ལན་བདུན་ཚེ་རྒྱུན་བཏབ་ནན༔ ལན་བཞི་སྐྱུན་ཚེ་རྒྱུན་བཏབ་ནན༔
ལན་གསུམ་སྦྱར་ལ་བཏབ་ནན་ནུ༔ གཞིར་བྱེད་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ཡས༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་སྙིང་འབྲུ་བཞི་བཏགས༔ གནོད་བྱེད་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ཡིས༔ དགྲ་བོའི་སྲོག
གི་གཞེད་མ་བྱེད༔ འདི་ནམ་བཀའ་བཅད་པའི་དྲག་སྔགས་ཡིན༔ སར་སྐྱུར་ཚེ་རྒྱུན་བཏབ་ནན༔ ཧྲི་མི་སྐྱུར་ཡབ་ནན་ནན༔ མི་རྒྱུ་འཁྲུག་ལས་བཟློག་པས༔ གཞིར
བྱེད་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་གཞིར༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་སྙིང་འབྲུ་གཅིག་ལ་གཞུག༔ གནོད་བྱེད་མཚོན་ཆ་འབྲུ་བཞི་ཡིས༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་སྙིང་གཞེད་མ་བྱེད༔ གཅིག
བཤད་པ་ཡི་དྲག་སྔགས་ཡིན༔ འདི་ཡི་ལས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ༔ འཁོར་ལོ་སྦྱར་བ་རྣམ་པ་གསུམ༔ རྣ་ལ་ལ་ཐོག་དང་ལྡེ་དགུག་གསུམ༔ ཕྱག་གཅིག་སྦྱར་བ

རྣམ་པ་གསུམ༔ དྲག་པོ་རྡོ་རྗེ་མཐུ་ཕྱུར་སྐྱོང༔ ཕྲག་རྗེ་ར་བ་སྲེག་དང་མཐུན་ལ་དབབ༔ འདི་ཡི་རྒྱས་ཚིག་དབབ་རྒྱན་པ་ནི༔ ཏི་མ་སྐྱེད་དང་ཐུར་དང་སྐོར༔ སྟོང་རྩི་
གསུམ་མདུ་ཤེལ་པ་རུ༔ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བར་བསྒོམ༔ དམིགས་པ་བདུད་ཡི་ཡུལ་ལ་དགོད༔ རྒྱུན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཅུ་བཞི༔ ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ལས་ལ་
དགུག༔ ལས་སྦྱིན་སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ ནེ་ར་བའི་དྲག་སྔགས་ལས༔ ཨབ་ཏུ་ཏྲ་ཙེ་ཏྲ་ཏ་ཧ་ན་ཧ་ན༔ ཨབ་བི་ཤུ་ཙེ་ཏྲ་ཏ་ཧ་ན་ཧ་ན༔ ཁྲོཾ་ཁྲོཾ་ཕྱིལ་ཕྱིལ་ཤ་ར་ཤ་ར་སྭཱཧཱ༔
མེ་རྒྱུ་འབྲུག་ལ་བབ་པ་བཏང་པ་ལ༔ གཉེར་བྱེད་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞིས་གཉེར༔ ནེ་ར་བ་སྔགས་དྲག་སྔགས་འབྲུ་བརྒྱད་བཏབ་ནས༔ རྫས་དང་སྔགས་དང་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ ༔
སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གདགས༔ ཕབ་ནེར་དྲག་པོའི་སྔགས་སུ་བཟླས༔ ཨབ་ཏུ་ཏྲ་ཙེ་ཏྲ་ཏ་ཧ་ན་ཧ་ན༔ ཨབ་བི་ཤུ་ཙེ་ཏྲ་ཏ་ཧ་ན་ཧ་ན༔ བྲུམ་བྲུམ་ཕྱིལ་ཕྱིལ་
ཤ་ར་ཤ་ར་སྭཱཧཱ༔ ཨ་ཧཱུྃ་ས་ར་ཡ་ཧ་ན་ཧ་ན༔ མེ་རྒྱུ་འབྲུག་ལ་བཙོགས་པ་ལ༔ གཉེར་བྱེད་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞིས་བསྐུལ༔ གསོད་བྱེད་མཆོད་ཆ་འབྲུག་གཞི་གདགས༔ ༔

༄། ། ༔སེ་ར་བ་དྲག་སྔགས་ཀ་རླུང་བརྒྱུད་ཀ་དགས༔ ཀ་ལེ་ད་པོ་དྲག་པོ་སྲིང་ཀ་སྒྲུབ་ཀ་ད༔ ཐོག་ཤི་དྲག་སྔགས་ཀ་ཡ༔ ལབ་དབྱུང་ཙོ་རྡ་བད༔ ལབ་བེ
ཙེ་ཙོ་རྡ་བད་ནན༔ རཾ་རཾ་ཧྲི་ཡ་ཧྲི་ལ་ཤ་ར་ཤ་ར་ཕོབ༔ ལྷ་ས་ར་ན་དབབ་པའི་སྔགས་ཀ་ཡ༔ ལབ་དབྱུང་ཙོ་རྡ་བད༔ ལབ་བེན་ཙེ་རྡ་བད༔ ཏེ་ཙ་དུག་ཕོབ༔ ཤེར
བ་བཙན་པའི་སྔགས་ཀ་ཡ༔ ལབ་དབྱུང་ཙེ་རྡ་བད་ནན༔ ལབ་བེན་ཙེ་རྡ་བ་ནན༔ ལི་ཙ་བད༔ ཐོག་ཤེ་ར་ལྷག་ངན་དབབ་བཅད་ནམས༔ ལས་ནམས་གཅིག
ཏུ་དགྲ་ལ་བཏེག༔ འདི་ཡི་ལས་ལ་ནམ་པ་གསུམ༔ ནུས་ད་དབང་སྒྲོག་དང་ལྡེས་དཀྲུག་གསུམ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནམ་པ་གསུམ༔ སྤྲུ་བཟླ་ན་བཤད་ཐུན་འབེབ
ཐུན་ཀ་གསུམ༔ དེ་ཡང་སྒྲུབ་པར་མཛད་ན༔ མགོ་མེད་མགོ་ཐོ་ཀ་དགས་པ་ར་འབྱེད༔ ཤེན་ཏུ་འཚོལ་པ་ལ་འགལ་འབྱུང་ན༔ མགོ་ཅན་མགོ་ཐོ་བཙན་པ་རུ༔ དགྲ་ས
དབྱུང་ལས་ལ་བསྒྲུལ་བར་བྱ༔ མི་རྒྱུ་ཡབ་བ་བཟློག་པར་བྱ༔ ཤུ་ར་བ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཞེས་བྱ༔ ལོང་བ་རྒྱབ་འགྲིལ་བདར་ཞེས་བྱ༔ འདྲག་སྔོད་དབུག་བཟེ

ཞེས་བྱ༔ སྙིང་རྗེ་ལྡན་པས་གྲངས་བསྒྲུང་ཡང་༔ ཉམས་ཤེས་དབང་པོ་གཅིག་གིས་མཚོན༔ ཞིབ་སྤྲུལ་ཉལ་བས་བདུད་བཞེས་བྱ༔ ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྱཻ༔ ༔དུག…
ལྟག་ཀ་འཁྱིལ་ཡིག་མཐར་དག་ལས༔ ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད༔ འཁྲུལ་པ་ལྔ་ཚོགས…
འབྱུང་ཞིང་ལོག་རྟོག་འཇིགས་ལ་མཁས༔ ཟབ་སྔགས་ཚིག་རྣམས་དོན་གྱི་ཡང་དག་སྟོན༔ དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ལ་བཤད་བྱེད་མཐན་པ…
གཅིག་ཀྱང་མེད༔ ……འདིན་པས་དོན་གཉིས་མཇུགས་པས༔ དུག་ལྔའི་ཕུང་པོ་ལྷ་རུ་སྨིན༔ དུས་དང་ན་སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས༔ ཞེན་པས་ཡིད་ལ་གཏོད…
བྱང་འཚོ༔ དཀོན་མཆོག་དཔུང་འཕང་སྟོད་པ་དང་༔ བསྟན་པ་གཉེན་པོ་འཛིན་པ་དང་༔ སློབ་དཔོན་སྐུ་ལ་བརྙས་བ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་བསམ་གཏན་ཀྱང་ཀླུགས
བྱེད་དང་༔ ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ་འཚེ་བ་དང་༔ སེམས་ཅན་གནོད་བྱེད་འཚེ་བས༔ དེ་ལ་ལས་འདི་བྱེད་པར་གསུངས༔ བདག་ཉིད་སྔགས་སུ་མངོན་དང་ལྡན

༣༩༧

༄༅༔ ༔ཕ་ར་ཏུ༔ རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཤེ་སྒྱུར་ནུ༔ རིགས་པའི་རང་ཤར་མེད་རང་གི་ལུས་བྱེད༔ བརྗོད་བ་དུ་བྲལ་ གནས༔ ཨ་དྷུན་སྤྲུ་ཛཿ ལྷ་ར་
ལ་སྣང༔ ཡིག་འདུ་ཉི་ཤ་ག་ཞིར་བྱུང་ནུ༔ རིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིག་འབྲུག་ཅིག༔ འཁོར་བྱེད་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་མཆིས༔ སྙིང་གི་དབྱིལ་ནས་འཁོར་ཅིང་
གཞིར༔ གཅོད་བྱེད་མཚོན་ཆ་འབྲུ་བཞི་ཡིས༔ རང་གྲོགས་རང་གིས་གཅོད་པ་རུ་བྱེད༔ རིགས་པ་སྒྱུ་ཡི་དག་ལྷག་གསོ༔ རིགས་པ་ལུ་མཐུ་ཐེ་མས་པ་ལ༔
དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་ཤེས་པ་རུ་བྱ༔ ཕྱག་རྒྱ་རང་ལ་བསྐོར་རབ་ཏུ༔ རང་ལ་བཞེ་ག་གམ་ནུབ་པའི༔ ལུས་མ་ཆུ་ཡབ་ལས༔ ལྷུན་མེད་ཚམ་ལ་ཐུབ་མེད༔ ༔
ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྱཻ༔ ༔ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྲོག་སྙིང་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་ལ་བསྟུན༔ བརྗོད་བ་དུ་ཐུན་ཨེ༔ གང་གི་སྙིང་པོ་ལྷ་རྣ་འདོད༔ སོ་སོར་དབྱེ་
བ་ཡི་དོན༔ ཙ་བརྒྱུད་ནས་གང་བྱུང་བ༔ རྣམ་ཤེས་སྒྲུག་དེ་ཤེས་ན་ཡི་གེ་གཅིག་ཡིན༔ མི་མཐུན་གསུམ་ནང་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་འདོད༔ མི་མཐུན་གཉིས་

ན་ཡི་གེ་འབྲུ་གཉིས་ཡིན༔ ཐེབས་པ་ལག་ནས་པའི་ལྟ་ནམས་ཀྱང༔ ནམ་ཤེས་པ་ཅིག་ན་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཏུ་འཕྲོ༔ ནམ་ཤེས་མི་གཅིག་ཡི་གེ་དག་ལ་ཐུགས་
དུ་ཤིས་བསྡུ༔ འདི་ལ་འགྲུབ་ལ་བརྗེད་པ་ཅན་མཉེས་པའི་ཐུགས་ལ་ཡིན་ཏེ༔ འདི་ལ་ཕན་བརྗེད་བཅུ་ནི་ན་དཔའི་ཐུགས་ལ་སུ་འདོད༔ གཙོ་དང་ང་ལྔ་ན་བྲུ་བས་དཔའི་
ཐུགས་ལ་ཡིན་ཏེ༔ ཐམས་ཅད་ལྔ་ན་ན་འབྲུ་རབ་གསུམ་དུ་དྲིལ་ཞེས་བྱ༔ ཞེ་སྡང་སྤྲུལ་པའི་དོན་ནི་ཀྱིས་མ༔ འདོད་ཆགས་སྤྲུལ་པའི་དོན་ཀྱིས་རྣ༔ གཏི་མུག་སྤྲུལ་
པའི་དོན་ཀྱིས་ཡ༔ ཞེ་སྡང་སྤྲུལ་པའི་དོན་ཀྱིས་ཕ་ཏུ༔ ཕྲ་ཁྲི་མཐར་ཕྱུང་དུར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན༔ མགོ་རྩ་མགོ་བོ་བཅད་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཕྱུང་ལ་ནས་ཧཱུྃ་གི་ཞལ
པའོ༔ ༔མགོ་མེད་མགོ་བོ་བཏགས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཕྱུང་ལ་ནས་ཨོཾ་བཏགས་པའོ༔ འཁྲུགས་སྐོང་དོན་གསོབ་ནི༔ དག་པའི་དུས་སུ་ཞི་བའི་ཐུགས་ལ་འཁྲུང་བ་དང༔
ཞི་བའི་དུས་སུ་དག་པོའི་ཐུགས་ལ་འཁྲུང་བའོ༔ རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དབང་གི་ཐུགས་ལ་འཁྲུང་བ་དང༔ དེ་ནི་སྐོང་ཕྱུང་ཞིང་རྒྱལ་བཏབ་པས་སྡེ༔ ལས་ཐམས་ཅད་གོང····

ཀྲྀ༔ ཐབ་ཞིང་ཤེས་པ་རབ་འོ༔ བསྟན་པའི་དུས་སུ་རང་གི་རྒྱུད་ལྷུར་བསྟུ༔ བཟླས་པ་རྫོང་གི་དུས་སུ་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ནམས་ཡིན་མིན་བརྟགས་པའོ༔
ཨ་ནུ་མཆོད་ཕྱག་ཕར་རང་དུས་སུ་སྒྲུབ་པའོ༔ ཉིན་གྲིབ་བཅེས་སུ་རྩེའོ༔ གང་ཚོད་མེད་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་འོ༔ ཆད་པ་དང་གི་བྱུ་འབྲེང་བུ་ལ་བཞག
པ་སྟེན་པ་དང༔ ལྷག་མ་འབྲིན་པའོ༔ འབྲེང་བུ་ཞག་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ལྷག་པ་སྒྲུབ་པའོ༔ མཐའ་རྟེན་རྣམ་པ་གཉིས་མཛད
རྩེས་པའོ༔ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའོ༔ ལྷག་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའོ༔ ཞུ་བ་གསོག་ཏུ་དྲིལ་ཞེས་པའོ༔ ལྷག་པ་སྒྲུབ་ཤེས་པའོ༔
མེ་རྒྱ་འགག་པ་སོགས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པའོ༔ ལྷག་པ་མཐོང་བ་ཤེས་པའོ༔ ཚོད་བྱ་ཀུན་ལ་བསྒྲུབ་ཞེས་པ་འོ༔ ལྷག་གི་ལྷག་མ་ཤེས་པའོ༔ མང་པོ་…
གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པའོ༔ ལྷག་པའི་ཆད་པ་ཤེས་པའོ༔ ལྷག་པའི་ཞུ་མེད་འབྱེད་ཤེས་པའོ༔ ལྷག་པའི་ཐབས་ཤེས་པའོ༔ མཐའ་རྟེན་འཛུད་ཚེས

པའོ༔ ཕྱགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི༔ མཐུན་པ་དང་ཡང་པ་དང་༔ གཉིས་བ་དང་ལོག་ཉེན་ཞེས་པའོ༔ ཕྱགས་ཀྱི་གནམ་ལ་ཡིན་མིན་ཀློག་ཞེས་པའོ༔ རང་གི་འཚེར
ལག་གི་ཉམས་དང་༔ དཀྲུ་བོ་བཤད་པར་ཞེས་པའོ༔ ཕྱགས་ཀྱི་ཉིན་གྲིབ་གཉིས་ལ་སྤུ་དབྱེ་ཞེས་པའོ༔ ཕྱུལ་ཕྱི་ཁ་ལ་དེ་རིགས་ལ་བཙན་གདག་ནས་བཅང་ལགས་བྱེད
པ༔ ཞེས་པ་ནི༔ ཕྱགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་པའོ༔ བདག་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཞེས་པ༔ ལ་ལ་ནམ་ཁའ་ནག་པོ་བྱེད་དུ་ཞེས་པ་དང་༔ ༔
གཟུགས་པ་པོ་བས་དབྱེར་ཞེས་ལབ་བ་མེད་པའི་ལས་སྲུ་ཞེས་པ་ཞེས་ཟེ༔ འདི་དག་ནི་ལ་སང་ཕྱགས་ཀྱི་ཚད་ཞེས་པའོ༔ ༔མཚོར་བ་ཕྱགས་ཀྱི་གྲངས་ཞེས
པ་ནི༔ གསང་ཕྱགས་ཀྱི་ཚིག་ཞེས་པའོ༔ བཤད་པ་གསོ་བར་འཕྲུལ་བ༔ གསོ་བ་བཤད་པར་འཕྲུལ་པ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི༔ གསང་ཕྱགས་བརྡ་ཞེས
པའོ༔ ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཕྱགས་པ་རང་རང་སོ་སོར་ཞེས་པ་ནི༔ གསང་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་པའོ༔ འདི་ལྟ་རམ་ཞེས་པ་འི་ཕྱགས་པ་གསང་ཕྱགས་བསྡུ

༄༅། ། མ་ཎི༔ དཔེར་ན་མགྲིན་པོ་ལ་མདུད་ཕྱུགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ༔ མིག་གདངས་ལ་མི་མཐོང་བ་འདྲ༔ དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཟླ་བ་ནུབ་ནས་དེ་སྐད་ལས༔ ཁ
རྗེ་ཕྱ་ཐུབ་དང་༔ ཐུན་མོང་ཡངས་ལྷ་བུའོ༔ གཞན་གྱི་དོན་ནི་ལྷུར་ལེན་པའི་ནུས་འབྱོར་པས་ནི༔ དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ༔ ཐ་མལ་ཙམ་དང་
གསལ་ལོ༔ ༔དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་གདངས་ཕྱུགས་པ་ཞིག་ལས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པའོ༔ ༔ཨེ་མ་ཧོ༔ བདག་འདྲ་བསྐལ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ བསྟན་པོ
བསྲུང་བའི་དུག་ཕྲ་བའི་མང་བསྒྱུར་ཡང་༔ ལྟ་བ་རྒྱ་ཆུས་ཕུལ་པའི་སྙིང་གཏེར་ནག་པོ་འདི༔ བསྟན་བསྲུང་ཀུན་གྱི་བསྲུང་ཕྱུང་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཤེས་རབ
ལྡན་དང་དམ་ཚིག་བསྲུང་༔ སྐལ་ལྡན་ཀུན་རྒྱུ་སེམས་ཆུང་༔ བརྒྱལ་བ་རྗེ་དབང་ཚན་འཁྲུལ་མེ་བཞིན་འབར༔ ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔
ལན་གཅིག་འཕྲད་པའི་དུས་འབྱུང་ན༔ རྒྱལ་ཁམས་མི་ཡིས་ཚོགས་ཡར༔ སྟོང་ཁམས་ཆ་ཡིས་བཀྲུས་ལ་རེ༔ གྲུབ་དང་མི་ཐུབ་ཐ་ཚོམ་མེད༔ སྐལ་ལྡན…

གཅིག་གིས་གྲོགས་བཞིན་ཚོལ༔ ད་ན་ཕྱག་སའི་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པོ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་ག་ཞེར་ནག་པོ་ཕྱག་སའི་འཕྲུལ་ཡིག༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔འཛིག་རྟེན་ལྷ་མགྲིན
སྤྱི་བརྒྱུད་རིག་པས་ཟིན་འཛིན་པའི་གྲོག་དབང་པོ་པའི་ལས་ལ༔ བསྟན་པ་གཉེན་པོ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར༔ གྲོག་གི་སབས་དཔའི་ལས་བྱེད་ན༔ དགྲ་བོ་མི་ང་རྒྱ
ལིང་ཀ་ནམས༔ ཤོག་ཤོག་དག་ལ་བྲི་བར་བྱ༔ དགྲ་ཡི་ཐྲི་མ་དེ་ལ་བྲིས་ག༔ གཟུགས་སུ་དེ་ཁ་མས་སའི་སྒྲ་ཞུར་གཞུག༔ གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་མཁར་ལྔི
དང༔ རྡོ་ཕྱེ་བསྲེས་ལ་སྲུན་དུ་བ་རྡེག༔ འདི་ཡི་ནང་འཛིན་བསྟན་པ་ནི༔ བདག་ཉིད་སྐུ་གསུམ་རྫོགས་པར་བསྒོམ༔ དམིགས་པ་དགྲ་ཡི་ལུས་ལ་བཀོད༔
སྤྱན་ཀྱི་སྤྲུ་སྲབ་བྲུ་ས་པ་ཡིན་ནོ༔ སྔ་བརྒྱུད་ལས་ལ་བཀུག་པར་བྱ༔ བརྡ་ལས་དབྱུང་ཞ་ཨོ་ཛ་སྙིང་༔ ༀ་ༀ་ཧྲཱིཿ་ཧྲི་པ་ཤ་་ཤར་འབེབ༔ ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞི་འི་སྔགས་
ཕྱག་ས་འདིས༔ གྲོག་གི་བསྐལ་པ་འབེབས་པར་བྱེད༔ རྣག་ས་ནི་དངོས་སུ་གྲོག་ཕྱིར་འབྱུང༔ དམ་རྫས་དགྲ་ཡི་ཁང་རྫས་མཚན༔ སྔ་བརྒྱུད་ལས་ལ་......

ཀྱཻ༔ ༔བསྐུལ་བ་ཡི༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་གི་ལས་འདི་ནི༔ དམིགས་པ་དགྲ་ཡི་སྙིང་ལ༔ ཏི་ས་སྒྲེད་དང་སྦྱར་དང་ཚོང་རས༔ ཕུང་ཚ…
གསུམ་གྱི་བྲན་གྱིས་བྲབ༔ ཐོག་ལྕགས་ཞུར་པ་ལོར་བརྒྱད་དང༔ ཐང་མ་གྱི་ཞུར་པ་ལོར་བརྒྱད་དང༔ དེ་བརྒྱད་ལས་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ ཡང་ན་ཀླུ་ཡི
སྙིང་གཉེར་ནི༔ མཛོ་ཐོད་ཀ་མ་པོ་སྲུ་ལན་ཡང༔ འབྱུང་བ་མ་ཡིས་མ་རེག་པར༔ པགས་པའི་ཁྲག་དང༔ རྟ་ཁྲག༔ ཁྱི་ཁྲག༔ བཙན་དུག༔ རེ་དུག༔
ཐོང་དུག༔ སྤྱང་དུག༔ དེ་རྣམས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བླུགས༔ ནག་ཏུ་བརླག་ཤིང་ཀླུ་ལ་བརྡེགས༔ སན་ནི་རྡུལ་ཕྲན་ལྟ་བུ་ཕྱེ་བད་ཅན༔ རྃ་རྃ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་ཤར་ཤར…
ཚབ༔ ཤིག་འཁྱུམ་ལྟ་བཞིག་ཅིག་ཏུ་ཁྲིལ༔ ནག་ཏུ་བཟླས་པས་ཀླུ་ལ་བརྡེག༔ གཟུགས་བ་རྣམ་མིང་ཕྱར་ཐོད་པ་རབ་ཏུ་གས༔ ལུགས་དག་ར་བྲབ་ཅིང་ཐོད་པ་རབ་བྲབ༔
རྒྱ་མིག་གཅན་པོར་གདང་མནན་བྱ༔ ཀླུ་བཙན་དག་ལ་བཙན་བ་ཁོལ་ཅིན༔ ཀླུ་ལ་རྒྱ་གཏོར་བདང་བ་རབ༔ ཤུབ་རྟགས་ཐོན་ཏེ་རང་ལ་འབྱུང༔ དེ་བརྒྱད…

394

ལས་ལ་བསླུ་ལབ་ཡི༔ གཟི་མདངས་སྒྲོག་གི་འོད་དུ་འཕྲོ་ལ༔ ང་རོ་འབྲུག་གི་སྒྲ་རུ་སྒྲོགས༔ ཁ་རླངས་ལ་སྤྲིན་དུ་འཁྲུང་བར་བྱེད༔ སྤྲུལ་པ་སེར་བ་ཆེན་
པོ་འབེབས༔ ཞག་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རུ༔ དམོད་པ་དྲག་པོ་སྔགས་འདི་སྒྲོག་པ༔ སེར་བ་ཆེན་པོ་འབེབས་པར་བྱེད༔ ལས་གྲུབ་བགེགས་དང་རྐྱེན་ངན་བར
ཅུ༔ སེར་བ་འདི་ལས་ཉེ་བ་དུ་ནས་ཚེ༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་ལ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་དྲག་སྔགས་ལས...
འབྲུབ་ཁྱུང་ལྕེ་རུ་ཁ་བསྒྱུར་ཅུ༔ ཏྲི་ཡམ་དྲག་གི་རོ་རལ་ཚུག༔ ཡང་ན་གོག་ཤིང་དག་ལ་ཡང༔ ཡི་དྭགས་རྫ་དང་མིང་རུས་བཀོད༔ འབྲུབ་ཁྱུང་ཚེར་མ་ཅན......
དུག་ལྡུག༔ དེ་ལ་ཞབས་ཅིང་གཟེར་པའི་རྟགས༔ མེ་ཁྲག་དུག་དང་ཐུང་ལག་རང་དང༔ ཕུར་ལ་ནག་ཟངས་སྤྲེ་ལྕགས་སྤྱོད་དང༔ རྩེ་ཁྲོ་བྲེས་པས་རྒྱུན་དུ...
སྦྱར༔ མི་མཐུན་ཤིང་གི་དུད་པས་བདུག༔ ཕྱག་ལས་མཐུག་ཤིང་ཕུར་པས་གདབ༔ ཐེ་རང་ཐ་བཞི་ག་དང་མཐོན་པ་ཅུ༔ འཕང་ནཐོད་ཁྲག་འཕང་བ་རྒྱུ༔

༣༩༥

༄༅། ། ༔བསྒྲིགས་ན་ཕྱུ་གཙོ་མ་ལ་བསྒྲིགས༔ མཚན་ན་རབས་ཆད་འབོད་པར་མཚན༔ ཡང་ན་མཁའ་འགྲོ་བ་ཕྱུག་ལ་མཚན༔ གཟུགས་ཅན་དགྲ་རྣམས་
བཤད་པ་ན༔ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་ལས་རྣམ་ཚ༔ བཟློག་བ་དྲུག་ཅུ་ཤེ་རྗེ་བྱེད༔ ཕྱུ་ཧཱུྃ་དུ་རུ་སྒྲོལ་མ་ལ་འབད༔ དམག་པོ་ལྷག་ས་ཀྱི་ཉིད་འཛིན་ནི༔ སྐད་ཅིག་
མ་ཡི་ཉིད་འཛིན་ལ༔ བདག་ཉིད་སྐུ་གསུམ་རྫོགས་པར་བསྒོམ༔ ལྷག་ས་བདག་སྐུ་ཤིན་པོ་བརྒྱད་རྣམས༔ འགྲོ་བ་མི་ཡི་ཆ་བྱད་ལ༔ ཞོ་དང་མོ་ཡི་
གཟུགས་ཅན་རྣམས༔ ལག་ན་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་བསྣམས༔ ལྷག་ས་པའི་ལ་ག་རྣམས་ཉིད་པར་བསྒོམ༔ ལི་ཀའི་རྫས་ལ་དམིགས་པ་ཕྲིན་དུ་བཅད༔ མཚན་
བསྒྲིགས་འཕང་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་གཞུག་བ་ཕྱུ༔ ཞག་གྲངས་ཀྱི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ༔ དམོད་པ་དྲག་ལྷགས་འདི་དམོད་པས༔ ཐམས་ཅད་སྨྱོལ་བར་བྱེད་ཚོམ།
མེད༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ སྟེགས་ལས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པའི་གྲོགས་ཀྱི་དབང་པོའི་ལས༔ བསྟན་པ་གཉེན་པོ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར༔ ལེར

བ་དབབ་པའི་ལས་བྱེད་ན༔ འདི་ཡི་རྫས་རྣམས་བསྟན་པ་ནི༔ འཇིག་རྟེན་རིགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་དང་༔ དགྲ་དང་ཡུལ་དང་ལོ་ཐོག་རྣམས༔ སོག་སོག་དྲུག་ལ
ཤི་བར་བྱ༔ ཉི་མ་པ་ཚུ་དང་ཞག་གིས་ཕྱུག༔ རྡོ་ལྷུར་ཕྲོས་ལ་གཟུགས་བརྙན་དེ༔ ཁམས་པའི་གྲུ་ཞིང་དུག་ཕྱུག༔ མི་ཁྲག་རྟ་ཁྲག་ར་ཁྲག་དང་༔ ཞི་ཁྲག
ཕུང་ས་ཀར་གུ་གུལ་ནག༔ བཙན་དུག་བ་སྡེལ་ལ་ཐུན་"ཏུ་སྤུག་ལས༔ ཏི་མ་སྦྱིད་དང་ཧུ་ར་དང་དགོངས༔ གཟུགས་བརྙན་དེ་ལ་བྲབ་པར་བྱ༔ ལྕག་སེམས་སེང་
ལྡང་ཤུར་པས་བ་ཟེར༔ བཟློག་ན་དབྱུན་ཨོཾ་ཧཱུཾ༔ ཀྲོ་ཙཾ་ཧཾ་ཧཾ་རུལ་ཧྲིལ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་ཆོབ༔ འདི་ཡི་ཉིང་འཛིན་བསྟན་པ་ནི༔ བདག་ཉིད་སྐུ་གསུམ་རྫོགས
པར་བསྒོམ༔ སྤྱན་རྫས་མཆོད་ཚ་མང་པོར་བསྒོམ༔ དམིགས་པ་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་བསྒོམ༔ སྤྱན་གྱི་སྤྱི་རབ་ཐྲམ་པ་ཡིས༔ ལྷ་སྲིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་དེ
ལག་རེར་བར་བྱ༔ སྤྱན་རྫས་མཆོད་ཚའི་བསྐལ་བ་མང་པོར་བསྒོམ༔ སྤྱན་གྱི་སྤྱི་རབ་ཐྲམ་པ་ཡིས༔ ལྷ་སྲིན་ལྡེ་བརྒྱད་ཡས་ལ་བསྒོ༔ ག་རེ་མདངས་...

༄༅། ༔ཀློག་གི་འོད་དུ་འཁྱིལ༔ ང་རོ་འབྲུག་གི་སྒྲ་རུ་སྒྲོག༔ ཁ་ནང་ས་ནམ་མཁའ་ཡི་སྤྲིན་དུ་ཁྱེར༔ སྤྲུལ་པ་ཐོག་གི་བསྐལ་པ་འབེབས༔ ཞག
གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རུ༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་འདི་དམོད་པས༔ ཐོག་གི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་འབེབས༔ ལས་འགྲུབ་གཏད་རག་གཏོང་བར་བྱེད༔ སྡེ་བརྒྱད
ཐོག་གི་ལས་བསྟན་པ༔ ཚ་ཚ་ཚ༔ ༔འཇིག་རྟེན་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་བསྟན་པ་ཡི་ལས༔ དེ་དང་དཔོན་སུམ་ཅུ་ལ༔ གདང
ཐབས་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད༔ ལྕི་ལེགས་པར་བྲིས་པ་ལ༔ དེ་དང་དཔོན་སུམ་ཅུ་ཡི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཐོད་པ་སུམ་ཅུ་དག་ཏུ་དེས༔ དུར་ས་སུ་ཁྱེར་དང་མིང
རྒྱུས་གཅུག༔ བྲིས་པས་མཚན་པའི་ཐོད་པར་རེངས༔ རྫས་དང་མཚན་པ་རེས་པའི་རྫས༔ བརྫིས་བ་དང་ཞུན་ཨ་ཧ་ཧཱུྃ༔ དབོད་ཏི༔ ཏུ་བ་ཏུ་ཏི༔ ཀྲུ་མོ་སྨ
ར་ཡ་ཐད༔ ལུང་གསུམ་ལྷ་བརྒྱ་འཚོགས་སུ༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ རབས་ཆད་བཟློག་པར་བརྒྱུག་ལ་གཏད༔ བྱག་དང་ཆུ་འཐབ་ཀ་ཤིན་རྗེ་ལ༔

མ་ཧེ་ཧི་ཐོད་པ་རབ་ཐུག་ལ་གཏད༔ དུར་ཁྲོད་ཀ་ནས་སྲུམ་མོ་ལ༔ གྲི་མོའི་ཐོད་པ་རབ་ཐུག་ལ་གཏད༔ ཕུར་ཤུད་རེ་ཤ་ལ་འདྲེ་ཅན་རུ༔ ཕྱུགས་སྲུང་ནག
ཕྱུག་འཚོར་བ་ཅན་ལ༔ ཐྲིད་ཐོད་ཕྱུག་པོ་རབ་ཐུག་ལ་གཏད༔ རྒྱ་བྲམ་ལམ་དུ་བདུད་དུ་པ་ནི༔ ཀ་ཡ་ཀ་གི་ཐོད་པ་རབ་ཐུག་ལ་གཏད༔ བུག་ཕྱག་ཏིང་པར་བརྡུང་
མོ་ལ༔ ཁྱི་ནག་ཐོད་པ་རབ་ཐུག་ལ་གཏད༔ གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ༔ ཕྱུ་ཐུ་ཐོད་པ་རབ་ཐུག་ལ་གཏད༔ མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་ལི་ཐྲེ་ནི༔ རྟ་ཡི་ཐོད་པ་རབ་
ཐུག་ལ་གཏད༔ དགྲ་ཡི་འཁྲུལ་ཕྲང་དགྲ་ལྷ་ལ༔ རྒྱ་སྐྱེས་ཐོད་པ་རབ་ཐུག་ལ་གཏད༔ རི་མཐོན་རྩེ་ལ་ཁྱེར་མཐོང་ལ༔ ཕྱུ་ལ་གྱི་ཐོད་པ་རབ་ཐུག་ལ་
གཏད༔ ཕྱག་གྲུ་འི་ཁར་ནི་གྲིན་པོ་ལ༔ རང་རིག་ཐོད་པ་རབ་ཐུག་ལ་གཏད༔ ཕ་ཕུ་ཀློ་པ་སེང་གཡུ་ནས་རུ༔ གྲིན་མོ་སྐྱང་དམར་ནུ་རུ་གཏད༔ ཤར་གཅིག
བྱང་དུག་ཆོད་ཕྱིན་ལ༔ ཕག་པའི་ཐོད་པ་རབ་ཐུག་ལ་གཏད༔ མེང་ནུས་ཞུགས་པའི་ཁྱུང་ནུ་རུ༔ གནོད་སྦྱིན་མོ་ལ་སྟོལ་གྲིའི་ཐོད་པ་རབ་ཐུག་ལ་གཏད༔ གཙུག

༄༅། ། ཙ་ལག་ཁང་དུ་འཁོད་པོ་ལ༔ པར་རྒྱུ་ཆག་པོ་བཅུག་ལ་གཏད༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་བརྟེན་འཚོགས་པ་རྣམས༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཉི་ཤུ་གཟོད་བཅུག་ལ་གཏད༔
ཚེ་རུ་སྨུག་པོ་ཉི་ཤོག་དང་ཞི༔ དམུ་ལ་ཤུ་འཁྱིལ་སྟུར་ནང་དུ་བཅུག་ལ་གཏད༔ འཇིག་རྟེན་པ་མི་གྲོགས་པོ་མགོ་རྣམས་དུ༔ མུ་སྟེགས་གཟུ་ཡི་སྲོད་པར་བཅུག་ལ······
གཏད༔ རྟེན་ཤར་ཆག་པ་ལྷ་ལ་ནི༔ ལུ་གུ་འི་སྲོད་པར་བཅུག་ལ་གཏད༔ རི་སྣང་མཆོ་མེས་སུ་སྨན་ལ་ནི༔ བུ་མོག་ཙན་མའི་སྲོད་པར་གཏད༔ རི་རྒྱུད་··
རྒྱུར་ལ་མ··· ལུད་ལ༔ སྟུག་སྤྲང་སྲོད་པར་བཅུག་ལ་གཏད༔ སྒྱུལ་བ་རྣང་དོལ་ལ་བཙན་ལ་ནི༔ འབྲུག་པའི་སྲོད་པར་བཅུག་ལ་གཏད༔ དགྲ་བོ་གནས་པའི
རྒྱུར་ཙ་རྒྱུ༔ ཐེའུ་རང་སྤྲི་སྲོད་བཅུག་ལ་གཏད༔ བྱང་ཤར་སྒྲུབ་ཚན་གནས་པ་རྣམས༔ འགོ་དཔོ་རའབར་སྲོད་པ་བཅུག་ལ་གཏད༔ ལུང་གསུམ་བཟླ་བ་ཀར···
གཅིག་དུ༔ བགེགས་པ་ལ་སྣ་བ་གདོང་པར་བཅུག་ལ་གཏད༔ དུར་ཁྲོད་ནག་གནས་སུ་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ སྲིན་སྲི་འི་སྲོད་པར་བཅུག་ལ་གཏད༔ རྒྱ་མིག་ནང་དུ་ཀླུ་ལ་ནི༔

སྣང་ནག་ཐོད་པར་བ་རྒྱུག་ལ་བཏང་ཿ ཀྱེ་མཚོ་འི་མང་ངེ་གླུ་མོ་ལེཿ སྣང་དམར་ཐོད་པར་བ་རྒྱུག་ལ་བཏང་ཿ གཏད་དབྱིབས་སུམ་རྩེ་པོ་འདི་འགྲོ་བའི་གཞི་ཁྱེད་ཀྱིན
ལག་ཕྱག་ནས་པར་མགག་ལྷུང་ལེ་སོཿ ཀྱེ་ཀྱེ་ཀྱེཿ ཿའཁྲུག་རྟེན་ལྷ་མ་ཡིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་དྲེགས་པ་ཅན་འཇིག་པའི་ལྷས་དགུན་དབབ་པ་ཡིས་ལས་ལཿ ཤག་འགལ
འཁྲུག་བསྐྱེད་འཇིག་པའི་གྲོང་ཿ དམིགས་པའི་ཕྱི་མདུང་ལྷ་ལ་དངར་དང་ཿ དེ་ནི་རྫས་རྣམས་བསྔུན་པ་ཉིདཿ ལྷ་ལ་དངགས་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིཿ རྒྱ་ནག་འཁྲུག་པ
སྟག་ག་ཐེག་དང་ཿ སྤྲུང་ཀུ་སྲུ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཡིཿ ཤ་ཁྲག་སྐྱེད་དང་མཐའ་ལ་མ་ལཿ སོ་སོའི་གྲུགས་བརྟན་བྱས་པ་ལཿ དམིགས་པའི་མིང་དང་ཕྱུས
རྒྱན་ཞེ་བཿ ཤོག་ཤོག་དག་ལ་འབྲི་བར་བྱཿ ཉི་མ་པ་རྩུང་ཁྲག་གིས་བྲིསཿ གཟུགས་ ་་དེ་ཁམ་སའི་གབ་རྩེར་བརྒྱགཿ དེ་ལ་བྲ་བཅིང་བརྡེག་པའི་རྫས་ཿ
ཁྱུང་སག་ཀར་ཁྱུང་སེར་ག་རྩག་སྤྱང་དང་ཿ ཐང་ཤིང་ཕྱུག་ས་སྤྲེ་ཁྲག་ལྡན་དངཿ དྲག་པའི་རྫས་རྣམས་བསྣན་དེ་མཆེགསཿ ཉིན་གསུམ་མཚན་གསུམ་གཟུགས་ལ

༄༅། ། ༔ཐུབ༔ ཐུག་ས་སམ་ཞེང་ལྟར་ཕུ་རམ་ལས་གཟིར༔ བརྡོལ་བ་རྡུ་རུ་ཨ་ཡོ་རྫོང༔ ཁྲུ་རྗེ་དེ་ཡར༔ ཏེ་རྗེ་དུ་མོག༔ འདི་ཡི་ཏིང་འཛིན
བསྒྲུན་པ་ནི༔ བཀའ་ཉིད་སྐུ་གསུམ་མདོན་ལྡན་བསྒོམས༔ གཙུག་ལ་བརྟན་སེམས་ཅན་དོན་སྤྱན་རས་མ༔ དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེ་མ་རྟོགས་ལ༔ རྫོགས་
ཀྱི་སྒྲི་རིབ་ཞུགས་པ་ཡི༔ རྡོ་བརྒྱད་ལས་ལ་བསྐུལ་བ་རབ་བསྒོམས༔ རིགས་པ་འཛིན་ཟད་འབྲུ་བརྡུན་ལ༔ ལྷ་གང་ན་སྤྱན་སྤུགས་འབྲུ་བརྡུན་གདུགས༔ རང་
ལ་གྲོན་དུ་འཇུར་བ་དཔའ་བོ་བཞེངས༔ ཀྱི་འབྲུག་བཞི་པོ་བརྟགས་ལ་གདགས༔ ཞག་གྲངས་ཀྱི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་འདིད་མོད་པས༔
ཚོ་འཁྲུལ་ལྔ་ལྡན་ནི་འབེབས་པ་རབ་བྱེད༔ ལས་སྒྲུབ་གདང་རབ་བདུང་བ་རྩ༔ རིགས་པ་ཅན་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་བ་འདུལ་ཡང་ནན་ནོ༔ ཐ༔ ༔
སྦྱར་སྲིད་སྡེ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་བ་ཡིན་ཟློག་པ་ལ༔ རང་གི་མལ་འཁོར་དགུ་ཏུ་ནི༔ འབྲུབ་ཁྲེང་མཐིང་ནག་ཚམ་ཁང་ཟླུ༔ རྫོགས་དང་ཁྲག་གི་ཞལ་ཞལ་ཞུ༔

དེ་ནས་དགྲ་བགེགས་ཀུ་ཚོགས་ཞུགས༔ ཧཱུྃ་ཚོད་གཡམ་པ་སྡོམ་པོ་ལ༔ ཧྲཱིཿཡི་དྲི་ཆེན་ཐུག་པ་བརྒྱ༔ ཡུང་བའི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས༔ སྣ་བཞིར་ཛཾ་ཡིག་རེ་རེ་བྲིས༔ ༔
ལྟེ་བར་དགྲ་ལ་ཕྱི་ཡང་བྲིས༔ འདྲེ་ལ་ཧྲི་ཡང་བྲི་བར་བྱ༔ སྙིང་དུ་དོར་ཁེད་ཡིས་བཅད༔ མཆོག་ཕྱུར་སོར་བཅུད་ཐུག་ས་བཞུགས་ལ༔ ཀུ་བོའི་སྙིང་གར་...
བཏབ་ལ་བཞག༔ ལོ་རྒྱུ་ཅིས་སུ་འགྲོ་བ་ན༔ ཐུག་ལ་ནི་ཁྲིར་བཅུ་ཡང་བཟླས༔ ཟླ་བ་རྒྱུ་ཅིས་སུ་འགྲོ་བ་ན༔ ཐུགས་ནི་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཡང་བཟླས༔ ༔
ཞག་ཏུ་ཅིས་སུ་འགྲོ་བ་ན༔ ཐུགས་ནི་བརྒྱ་དང་ཉིས་བརྒྱ་བཟླས༔ ཁང་པར་འདུག་ན་ལྔ་བཅུ་ཉི་བརྒྱ་དབ་བཟླས༔ བཟློ་ལས་དུས་ཉིན་ཨ་ཧཾ་ཧྲཱིཿ༔ ཐོད་ཐོར་...
ལན་རྫོ་རྫོ་བཞི་ཉེ་བ་བཟློག༔ དགྲ་བགེགས་ཀ་ར་བསྡུད་ཕུབ་པར་འགྱུར༔ ཚ་ཚ་ཚ༔ ༔ལྔ་བཅུ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚན་དབུ་ལ༔ ཞི་ཀ་ཤོག་ཤོག་དག་ལ
མི༔ དགྲ་མི་ལོག་ཐེ་བར་བྱ༔ ཁ་ནས་ཕྱི་རྒྱུད་བྲེད་བླ་བཅུ༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པར་བྱ༔ ནན་དང་ཛིང་དང་ཐུགས་ནམས་བཞི༔ དཀྱིལ་དུ་སེང་ཕྱིང་ཕུར

ཀྲི༔ ༔པདྨ་འབྱུང་༔ མ་ལུས་འགྲོ་དོན་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་བཞུགས༔ བརྩོན་འགྲུས་རྡོ་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ༔ ཨ་ཐུག་ཀ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕྱག་གཡོན་རྒྱུད་དང་སྦྱོར
བརྒྱད་བསྐུལ༔ དགྲ་ལ་རྒྱལ་བ་འབྱུང་མེད་སྐྱོར༔ ཙཱ་ཙཱ་ཙཱ༔ ༔སྟེ་བརྒྱད་དགུ་བཀྲོལ་མཐར་དབང་ལ༔ ཚར་གཅོད་ཕྱར་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་བདར༔ དེ་ལ་འགྲོ
ཕྱག་བསྐྱུར་ཁྱབ་རྒྱུད་བསྐུལ༔ བརྩོན་འགྲུས་རྡོ་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ༔ ཡ་ཤིག་ཤིག་ཁྲོལ་ཁྲོལ་ཕྱུར་ཕྱུར་སྤྲུ་ཧྲུ༔ སྤྲོ་བ་རབ་བདག་སངས་ཀྱི་ཁྲོལ་བར་བཞུགས༔ ལྷ་ལ…
བདག་ལ་ཕས་གསུང་གྲོལ་བར་བཞུགས༔ སྙིང་རང་རིག་དག་སངས་རྒྱས་གྲོལ་བར་བཞུགས༔ ཀླུ་བ་ཡ་ར་རྡོ་མ་ར་རྫོ་ཕྱ༔ གཉེན་དང་དགྲ་མཐའ་བསྐྱོད་རྒྱལ་རྒྱུག༔
ལུས་ཅིག་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ༔ ཀུན་ལ་བསྟན་པར་མགོ་སྐུལ་ལོ༔ ཙཱ་ཙཱ་ཙཱ༔ ༔ཕྱུར་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚེ༔ རང་བ་སྤྱད་བ་ཡི་གདམས
པ་ཅེ༔ སྲུང་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་ཆོ་མཛད་ལ་ཏོ༔ དེ་ལ་ཕྱག་སའི་བརྟན་ལ་བསྐུལ༔ བརྩོན་འགྲུས་རྡོ་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ༔ ས་མ་ཙ་ཀྲ་ཧྲི་ཏྲི་བ་གཉིས༔ བདག་ལ་བསྲུངས་ཤིག…

ཨ་པ་ན་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་གང་ཡང་སྦྱབ༔ ཆུ་ཆུ་ཆུ༔ ༔ཧྲཱུ་གྲིན་དྷེ་བརྒྱད་ཀ་ཟེར་ཅིང་ཤིལ་བསྐུན་པ་ནི༔ ས་ཚ་དུག་ཆུ་ནི་ཧིག་ནཱ་ནཱ༔
ཨོ་ཧུར་ཧྲཱུཾ་ཛ་མུ་ར་ཡ་ནཱ་ད༔ ཕུག་ས་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ན༔ ལྷ་མ་གྲིན་དྷེ་བརྒྱད་ཟན་དུ་འཁོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ཆུ་ཆུ་ཆུ༔ ༔སྔ་གྲིན་དྷུ་མ་གྲིན
སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བཅང་བ་ནི༔ བཛྲ་ས་ཏྭ་ཤུ་ཧཱུཾ༔ མི་ཧྲིང་དེ་སྟིང་སྭཱ་ཚོག་ས་ཀྱི་ཕྱི་མ་དང༔ སྔགས་ཀ་ས་ལ་ན་སུ་ཤུལ་ལ་བཅང་ས༔ སྡེ་བརྒྱད
ཤུལ་དང་ཟན་བཞིན་ཡོད་པའི༔ ཆུ་ཆུ་ཆུ༔ ༔སྡེ་བརྒྱད་ནད་དང་ཟུག་ཏུ་ཞེར་ལ་བྱེད་པ་ལ༔ བཛྲ་ས་ཏྭ་ཤུ་ཧཱུཾ་ཧྲཱུཾ༔ ཤྲཱི་ཀ་ལི་ཏ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས༔
ནད་དང་ཟུག་ཏུ་དང་འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སམ་རབ་ར་འགྱུར་རོ༔ ༔ཆུ་ཆུ་ཆུ༔ ༔སྡེ་བརྒྱད་ཚོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་སྔགས་ལ༔ བཛྲ་ས
ཏྭ་ཤུ་ཧཱུཾ་ཧྲཱུཾ༔ པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་པས་ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀ་ཟེ་མང་དང་ས་ཁམས་ལ་ཕྱུ་ན་པ་ར་འགྱུར་རོ༔ ༔སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ

ཀྱཻ༔ ༔སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལགས་ལ༔ བརྗོད་བྲལ་དབྱིངས་ན་ཨེ་ཧཾ་ཧྲཱིཿ༔ པ་ཤྲཱི་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརླབ་ཀྱན་···འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ༔
གདང་ལ་དམིགས་པ་སྒོམ་ཅིང་དགོས༔ ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ༔ ༔སྒྲིབ་བརྒྱུད་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཀུག་པ་ལ༔ བརྗོད་བྲལ་དབྱིངས་ན་ཨེ་ཧཾ་ཧྲཱིཿ༔ ཨ་ཀ་རྣ་ཡ···
ཛཿ༔ཞེས་བསྒྲུག༔ གདང་གྲུབ་པའི་མིང་རུས་བཅས་ནས༔ ཞག་བདུན་བཟླས་པ་ཙམ་པས་གདང་ལ་བྱ་ས་པ་ཞུགས་སོ༔ ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ༔ ༔སྒྲིབ་བརྒྱུད་དགྲ་
བགེགས་སྒྲུབ་སྤུའི་ལགས་ལ༔ བརྗོད་བྲལ་དབྱིངས་ན་ཨེ་ཧཾ་ཧྲཱིཿ༔ ཡུ་ཙཱ་ཏ་ལ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་ཤིང་བསྒྲུན་བྲབ་སོ༔ ཞག་བདུན་ནས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད···
བསྐྲད་པར་འགྱུར་རོ༔ ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཕྱིས་ལྷ་དང་དབྱེ་བའི་ལགས་ལ༔ བརྗོད་བྲལ་དབྱིངས་ན་ཨེ་ཧཾ་ཧྲཱིཿ༔ ཨ་ཏི་ཧ་བ་ཀ་སྨ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཐྲ་རོག་ཁྱུག་པའི···
དང་རུལ༔ དགྲ་དང་ཕོ་ལྷའི་མིང་རུས་བྲིས༔ ཀླུང་ལ་འཕབ་དུ་བཙུག་ནར་ཅིང༔ ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ༔ ༔སྡེ་བརྒྱད་གཉེན་དབྱེ་བའི་ལགས་ལ༔ ཀ་བརྗོད་བྲལ་དབྱིངས

ཨ་ཧཾ་ཧྲཱུྃ༔ སྣ་རབ་ནེ་ཤུ་ཤུ༔ ཁྲོ་རྒོད་ཁྲུག་པའི་ཕོ་ཉ་རྣལ་མི་ཡང་རྣལ་ཕྲིན་ལས༔ ཞིང་བདག་ཟླ་ཟླ་བ་ཞ༔ གཉེན་མཐུན་པར་ར་འབྱེད༔ ཀ་སྐྱེས་གིས་གཅིག……
ཀ་ལོང་ཧྲིཾ༔ ཀྲུ་ཀྲུ་ཀྲུ༔ སྟོབས་རྒྱུད་མཐའ་ནས་པའི་དགྲ་སྐྲག་ཤ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲ་ཏྲུཏྲ་ན་ཨ་ཧཾ་ཧྲཱུྃ༔ རྐྱེ་མི་སྤྲ་རྒྱ་ཡ་ནན༔ ཐོད་པ་མཚན་འདན་ཏུ་ལིངྒ……
བསྒྲུབ་ལ༔ མཆོད་ཅིང་ནམ་ལ་མ་རྒྱ་བྲམ་མ་མ་ནན༔ དགྲ་བགེགས་གདང་ཡང་ནོན་པར་འགྱུར༔ སྟོབས་རྒྱུད་སྤྲིན་སྲེག་དགྲ་སྐྲག་ཤ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲ་ཏྲུཏྲ་ན་ཨ……
ཧཾ༔ རྐྱེ་མི་སྤྲ་ལ་རིཾ༔ ཅི་མ་ཁྱུང་གྲུ་གང་བའི་ཞབས་སུ༔ རྒྱུ་རགས་སུ་མ་པ་ལ་བསྲེག་ནད་དགྲ་བགེགས་གདང་ལ་ཐུལ་པ་བསྲེག་པར་འགྱུར་རོ༔ སྟོབས་རྒྱུད་སྤྲུན་རིང……
འཕང་བའི་དགྲ་སྐྲག་ཤ་ལ༔ བཛྲ་ཀྲ་ཏྲུཏྲ་ན་ཨ་ཧཾ་སྣ་རབ་ཕྲུ་ཏྲི༔ ཐོད་པ་མཚན་ནན་ཟློག་སྣང་དགུ་སྐུ་ཚོགས་པ་སྒྱུར་ནས་ནི༔ ཁ་སྦུབ་འཆོར་ཁྱིལ……
འཁྱིལ་བ་ཡི༔ སྟོབས་རྒྱུད་ཚེ་སྒྲུབ་པའི་སྐྲག་ཤ་ལ༔ བཛྲ་ཀྲ་ཏྲུཏྲ་ན་ཨ་ཧཾ་ཨ་ཤུ་ཤ་ལ་ཤི་ཧྲཱུྃ༔ ཞག་རེ་ལ་བརྒྱ་ཚར་རྒྱས་བཟླས་ན་ཚེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ༔

༄༅། ། ༄གཞན་ཡང་སྤྱན་སྔ་ནས་མའི་ལག་བཅུ་ཐུབ་བླངས༔ ཞག་བདུན་བསྙུང་བ་ན་ཚེ་རིང་བ་བར་འགྱུར་རོ༔ ཕྱི་བརྒྱད་རིགས་རྒྱུད་བསྒྲུབ་པ་ཡང༔ བཟླས་པ
དབྱིངས་ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཛཱུ་ལྷཱ་ཀྵ་ན་སུ་ཀྵེ་སྭཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ༔ ན་ཡ་རྨི་ཧཱ་རྒྱ༔ རོ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལ་བཅུ་ཐུབ་བརྒྱད་བསྐྲུན་ནས་བཟླས་མེད་པ་བཏགས་ན་གྲོད་འཁོལ་བར་འགྱུར་རོ༔
ཕྱི་བརྒྱད་ནོར་བསྒྲུབ་པ་ཡང༔ བཟླས་པ་དབྱིངས་ཨོཾ་ཛམ་ཕ་ལེ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ འབྲུ་དང་ནོར་གྱི་རྫས་ལ་བཟླས་ལ་ཕྱག་ལ་བཏུལ་ནས་བཀྲུས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ནོར་འཕེལ་བར
འགྱུར་རོ༔ ཐཱཾ༔ ༔ཕྱི་བརྒྱད་ནད་པ་གསོ་བ་ཡང༔ བཟླས་པ་དབྱིངས་ཨོཾ་པུ་ཊེ་ཨ་ཊེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམ་ལ་འདི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་མདང་སྦྲང་རྩི་སྦྱར་ལ༔ སྨན
བ་འདི་ཉིད་པར་ཞུས་ཤིང་མཚན་ཆུ་བཞག་ནས་བཀྲུས་ན་ནད་སོས༔ ཐཱཾ་ཐཱཾ་ཐཱཾ༔ ༔ཕྱི་བརྒྱད་གྲི་གུ་གསོ་བ་ཡང༔ བཟླས་པ་དབྱིངས་ཨོཾ་ཤྲཱ་ཧྲྀ་ཏྲེ་ན་ལུ་ཏེ་ལ་ཤ
ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕྱར་རྡུང་སྤུང་སྦྱང་ལ་མང་དུ་བཟླས་ནས་བཏགས་ན༔ འདི་ཡི་ནག་ཁ་ཆང་གི་ཏེ་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ༔ ༔ཕྱི་བརྒྱད་ཀྱི་ཅན་གདུག་པ་ཡང༔ བཟླས

ལན་ཏྲུན་ཨེ་ཛ་སྲི་གུ་རུ་ཞིང་ནན༔ སྣང་གི་འོད་པར་ཆེ་གི་རྒྱང་གྱི་ནམས་བྲིས་ལ༔ ཧྲི་ཡུད་ཀྱིས་བཀྲག་ལྡེ༔ ཞག་བདུན་བ་སྐྱ་བ་ལས་ཆུ་སྒོ་ལ་བསྐུལ
ཡོམ་ནན་ནོ༔ ཆུ༔ ༔དེ་བརྒྱད་ཕྱུང་གྲི་འདུལ་བ་ལ༔ བཟླས་བ་ཏྲུན་ཨེ་ཛ༔ ཕྱུང་གྲི་སྣ་ར་ཡ་ཐད༔ མཚོན་ཕྱར་ལ་གུ་གུལ་ཀྱིས་བདུག་ནས་མི
ཕྱུང་བའི་འདི་ལག་ཏུ་ན་ཕྱུང་གཞུག་ཚད་པར་འགྱུར་རོ༔ ཆུ༔ ༔དེ་བརྒྱད་དམ་སྲི་འདུལ་བ་ལ༔ བཟླས་བ་ཏྲུན་ཨེ་ཛ༔ དམ་སྲི་སྣ་ར་ཡ་ཐད༔
ཞི་ཕྱུག་ས་ལ་དམ་སྲིའི་ལིང་བྲིས༔ ཕྱག་གཤུར་ལ་ཐུག་ས་བཏབ་ན་དམ་སྲིའི་བར་ཆད་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ༔ ཆུ་ཆུ་ཆུ༔ ༔དེ་བརྒྱད་བགེགས་བསྐྲད་པའི
དག་ཐུག་ས་ལ༔ བཟླས་བ་ཏྲུན་ཨེ་ཛ་ར་ཙཀྲ་བནྣ་ས་ཐད༔ ཟུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་ས་ནས༔ གང་ལ་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་བཏབ་ན་བགེགས
ཐམས་ཅད་འབྲོས་སོ༔ ཆུ་ཆུ་ཆུ༔ ༔བགེགས་ཀྱི་བཞུལ་ཐག་བཅད་པ་ནི༔ བཟླས་བ་ཏྲུན་ཨེ་ཛ་ལྷ་སྲིན་སྲི་སྣ་ར་ཡ་ཐད༔ མཚོན་ཕྱར་ལ་མངར་

༄༅༔ ༔བླ་མ་ཤ་ཀུ་ཀུ་ལ་ཕྱི་ལ་བཏུག་ནས་བཞེངས་ལ། ལ་བ་དབ་ན་འབྲུལ་ཐག་བཅད་དོ༔ ཀྲྀཾ་ཀྲྀཾ་ཀྲྀཾ༔ ༔ཕྱི་བརྒྱུད་ཀྱུད་སྦྱིན་ལས་ཁ་མཆོད་ལ་ཡ༔
བཛྲ་ས་ཏྭ་དུ་ཧཱུྃ་ཀྱུད་སྦྱིན་མག་སྔར་ཡ་ཁ་ཆེ་རས༔ ཞིང་བཀྲལ་ཤིང་ལོ་བྱ་མལ་འཁོག་ཀྲུ་གསུམ་བདུད་མནན་ན༔ ཀྱུད་སྦྱིན་མས་ཐམས་ཅད་ཁ་མཆོད་པར་འགྱུར་
རོ༔ ༔སྦྱིན་ཞག་ཐོག་ལེ་རབ་སྤྱོད་བ་ལ༔ བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ་ཨ་ཧ་ཧོ༔ བཛྲ་ཡོ་ཙ་ཐད༔ ཐོག་སྔགས་ཀྱང་ཀར་མེ་ཐུབ་ལ་བསྡུ་ག་སལ༔ ཕྲུར་མ་གི་དང་བ་ལ
བདག་ལ་ན་ཐོག་མི་འཕའ་བོ༔ ༔ཕྱི་བརྒྱུད་ཕྱི་ལེ་རབ་བ་བཟློག་པའི་སྔགས་ལ༔ བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ་ཨ་ཧ་ཐད༔ ཡུང་ལག་ཀར་ཡུང་ལ་ནག་ཐལ་ཆེན་ལ་སྔགས
ལ༔ བཟློག་ན་ལེ་རབ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡང་མི་བཟློག་མི་ཕྱིད་དོ༔ ༔ཕྱི་བརྒྱུད་མིག་མཐོང་བ་བྲང་བ་ལ༔ བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ་ཨ་ཧ༔ མིག་ཤུ་ཀླུ་མ་ཧཱ་ཙཀྲ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨེ༔
མོ་གཙང་མའི་ཐོད་པར་རི་བོང་གི་རིལ་མ་དང་༔ མ་ར་ད་ཀར་ཤ་ཆེན་བགྲེགས་ནས་གདོང་ལ་བྱུག་ན་གྲིབ་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་རབ་འབྱུང་རོ༔ ཀྲྀཾ༔

410

༄༅། ། ༔སྡེ་བརྒྱད་དམག་གི་འཇིགས་པ་བཟློག་པ་ལ༔ བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧ་ན་ཧ་ན་ས་ཐ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཕྱེ་དཀར་ལ་སྔགས་ནས་དམག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ན་དམག་མེད་པར་འགྱུར་རོ༔ ༔སྡེ་བརྒྱད་མེ་དཔུང་བཟློག་པ་ལ༔ བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ་ན་ཨ་ཛཿ ཨ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ཐཱ་ཏ༔ སེང་ལྡེང་ཕུར་པ་ལ་སྔགས་མང་དུ་བཏབ་ལ༔ མེ་ཆེན་པོ་ལ་བཏབ་ན་མེ་བཟླག་པར་འགྱུར་རོ༔ ༔སྡེ་བརྒྱད་རྡོ་ཐོག་བཟློག་པ་ལ༔ བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ་ན་ཨ་ཛཿ ཤ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ཐཱ་ཏ༔ སེང་ལྡེང་དམ་མ་མཚོན་གྱི་ཕུར་པ་ལ་སྔགས་མང་དུ་བཏབ་ལ༔ རྒྱུ་ཆེན་པོའམ་ཕྲ་ལ་མ་ལ་བཏབ་ན་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ༔ སྡེ་བརྒྱད་དགྲ་བགེགས་གཉིས་ཀ་ཚར་བཅད་པ་ལ༔ བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ་ན་ཨ་ཛཿ དགྲ་བགེགས་ནམ་སྲི་ཤྲི་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ཐཱ་ཏ༔ ཀྲོ་ད་ར་ཡ་ར་ད་ར་ཡ༔ སྭཱ་ར་ཡ་སྭཱ་ར་ཡ༔ ཞེས་བཟླས་དགྲ་བགེགས་གང་ལ་ཕྱིས་པ་ཚར་བཅད་དོ༔ ༄༅། ། ༔སྡེ་བརྒྱད་དགྲ་བགེགས་མངོན་པོ་བསད་པ་ལ༔ བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ་ན་ཨ་ཛཿ ཧུ་ཧཱུྃ་ཙུ་ར་ཧཱུྃ་ཛཿ སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ཐཱ་ཏ༔ དགྲ.....

ཀྱཱི༔ ༔ཧཱུྃ་ཡོད་པའི་ལིངྒ་ཐམས་ཅད་ནས་བཟུང་བ་ནས་གཅིག་ཀྱང་མི་འཚེར་རོ༔ རྦད་རྦད་རྦད༔ ༔ཕྱི་བརྒྱད་དགྲ་བོ་བསད་པ་ལ༔ བཛྲ་ལན་ཏུ་ཕུར་ནག་ལ
ཧཱུྃ༔ ཀྲྀ་མོ་ཡཱུ་ཧཱུ་ར་ཁྲ་ཧཱུྃ༔ ཝ་ར་ཡ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་གཅིག་བསད་པའི་ལིངྒ་ནྲྀ་ཐན་གྱི་སྲུབ་བས་ནས་མི་འཚེར་རོ༔ ༔ཕྱི་བརྒྱད་བཙན་པོ་བསད་པ་ལ༔ བཛྲ
ལན་ཏུ་ཕུར་ཏ་ཡེ་ཧཱུྃ་ར་ཙ་ཁ་ཀྲྀ་ཡ༔ ལིངྒ་འབྲུབ་ཁྱེར་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བྲན་དུ་བྲུབ་ནས་ཀླུ་ཁང་ཁྲིམ་པའི་འོག་ཏུ་མནན༔ བཙན་པོ་མི་འཚེར་
རོ༔ རྦད༔ ༔ཕྱི་བརྒྱད་བརྙེན་བསད་པ་ལ༔ བཛྲ་ལན་ཏུ་ཕུར་ནག་དྷི་ཀྲ་ཡུ་རུ་ཀན་ཏ༔ ལིངྒ་འབྲུབ་ཁྱེར་ནང་དུག་ཕུག༔ ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དུ་སྲུན
ཀྱིས་བསྲབ༔ དགེ་ནགས་ནས་ཐུ་ལ་པོ་ཏི་ལ་སྦས༔ བརྙན་འཚེར་མི་སྲིད་དོ༔ རྦད་རྦད་རྦད༔ ༔ཕྱི་བརྒྱད་བདུད་པོ་བསད་པ་ལ༔ བཛྲ་ལན་ཏུ་ཕུར་ཤ་ཧཱུྃ༔ ཙ་ཀྲ
ཁེ་ཟན༔ ལིངྒ་འབྲུབ་ཁྱེར་ནང་དུག་ཕུག༔ ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྲུན་གྱི་སྲབ༔ མནན་པ་ཐུ༔ བདུད་པོ་འཚེར་མི་སྲིད་དོ༔ རྦད་རྦད་རྦད༔ ༔ཕྱི་བརྒྱད་བཙན

པབ་ཤད་པ་ལ༔ བརྡོས་བ་དུ་རྡེ་ན༔ ཨེ་རྫོང་ཕི་ཁ་བནད༔ ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྨན་གྱིས་བསྲབ༔ གནས་ཀྱི་རྒྱ་སྒོ་ཁ་དོག་སྨིར་ཁང་དུ་མཐའ་ནས་བ་ཚོན་པ་མི
འཚོར་རོ༔ ཉི་བ་རྒྱུད་སྒྲུ་བོ་བཤད་པ་ལ༔ བརྡོས་བ་དུ་རྩེན་ཨེ་རྫོང་མཐེ་བོའི་ཁ་བནད༔ ལི་ཀྲ་འབྲུ་བཞུད་ནུད་དུ་གཞུག༔ ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྨན་གྱིས་བསྲབ༔
ལ་མ་རྒྱ་ཐ་མད་མཐའ་ནན་མི་འཚོར་རོ༔ ཉི་བ་རྒྱུད་བུད་མེད་བཤད་པ་ལ༔ བརྡོས་བ་དུ་རྩ་ཨེ་རྫོང་མཐེ་ཁ་བནད༔ ལི་ཀྲ་འབྲུ་བཞུད་མར་དུ་གཞུག༔ ཞག་ཉི་
ཤུ་རྩ་གཅིག་སྨན་གྱིས་བསྲབ༔ བྲག་གྲིན་མི་རལ་པ་ཁ་ལེགས་པ་འདྲ་བ་ལ་མནན་ན༔ བུད་མེད་མི་འཚོར་རོ༔ ༔ཉི་བ་རྒྱུད་མིག་ཟླུམ་བ་བཤད་པ་ལ༔ བརྡོས་བ
དུ་རྩེན་ཨེ་རྫོང་ཁྲིལ་འདི་ཤུ་འབྲི་ཕྱ་འཛོ་ཡ་ཐད༔ ཀུ་ངལ་ཀར་ཁྲག་ལ་སྦྱགས་ལ་ཡར༔ རྟ་བོང་ལ་རྒྱབ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ༔ ༔ཉི་བ་རྒྱུད་དུ་མིག་སེར་པ་ཁ
ཟུག་བཤད་པ་ལ༔ བརྡོས་བ་དུ་རྩེན་ཨེ་རྫོང་ར་སྦྲུ་ཚོར༔ ངར་སྦྲུ་ཚོར༔ མི་ཁྲག་ལ་སྦྱགས་ན༔ ག་ནག་གི་ཁ་དུག་ཀློག་པ་ནམས་ཀློག་སྤེ་བརྒྱབ་ན༔

ཀ
ཧཱུྃ
ཨཱཿ
ཧྲཱིཿ
ཧཱུྃ
413

༄༅། ། ༈གཉན་དང་བ་སྐྱུང་སྦྱང་རོ༔ སྡེ་བརྒྱད་རང་གཞུག་ཞབས་དཔེ་ལ༔ བཛྲ་སབ་ཏྲུན་ཨེ་ཧོ་རབ་ཐཱི་ཙི་རི་ཙི་རི༔ ཙ་ཧཱུཾ་རད་ཀྱི་བྲག་ཕུམ་ཟླག་ཕུམ༔
ཏྲག་ཁྲོག་མཆུ་ཟུག་ཤ་ནག་ཤུབ་གས་ཡ་ག་ཊི་ར་ན་ཞེ་སྡུབ་ས་སྤུ་འཚོར༔ སྡེ་བརྒྱད་རི་དྭགས་ཞབས་དཔེ་ལ༔ བཛྲ་སབ་ཏྲ་ཀྲི་ས་ར་ཡ་ཞད༔ ཨུ་རུ་ག་ར་ཕ་ཊ་ཟུག་ཤ
ལ་རི་དྭགས་འགྲོ་བ་ཡ་འཕང་ན་ཏྲལ་ཏྲལ་འཚིར༔ ཤིན་ཏུ་གྲིག་ཆེ་འཚམ་མེ་མཛེ༔ མེ་མཛེ༔ ཨོཾ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ལྷ་སྲིན་ཀུན་གྱི་སྲོག་སྙིང་སྙིང་
གཉེར་བ་འདི༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར༔ བསྟན་པའི་སྲུང་མར་དབང་བསྒྱུར་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས༔ སྡེ་བརྒྱད་ནང་ནས་དེ་དག་གི
སུམ་ཅུ་རྩ་སྟེ༔ དེ་ནང་དབོན་གསུམ་ཅུ་ལྷ་སྲིན་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ གཞན་མ་ཐམས་ཅད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན༔ དེ་ཡི་སྲུབ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་བ་འདི༔ ཐུགས་སྲོག
གཉེར་བརྗོད་གསུམ་ཕྱུགས་དང་དང་ཞང༔ དག་མཐུན་དཀའ་འགྲོལ་བཞིན་པའི་ལས་དང་སྦྱར༔ གཏད་ནི་སྡེ་བརྒྱད་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན༔ དེ་ནི་རྩ་བ་བཏུན་ཡིན

ངོ་མཚར་ཆེ༔ གཟིར་དང་མནན་ལ་དབབ་པར་བྱ་རྡོ་བཅའ་བ་གསུམ༔ མི་ཟློག་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཞི་བ་དབང་དང་དྲག་པོ་དང་༔ དགུག་དང་
བསྒྲད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་མནན་པ་གཟིར༔ ལྷ་དང་དབྱེ་བ་གཉན་དང་དབྱེ་བ་དང༔ དམག་དང་མི་རྒྱུད་བཟློག་པ༔ ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་རྩི་སྒྲུབ་རིགས་རྒྱུད་ཕྱིར་ལྡོག་གསོ༔ ༔
གྲི་ཅན་ཤུང་སྲི་ དམ་སྲི་འདུལ་བ་དང༔ བགེགས་བསྒྲད་པ་དང་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་དང༔ མིག་མཐོང་དགྲ་བགེགས་གཅིག་བསྒྱུལ་བ་དང༔ བཙོད་པོ་
བརྟེན་པོ་བཙུན་པ་དང༔ སྲུ་བྱེགས་སྦྱོ་བོ་བརྡུར་མེད་བསད་པ་དང༔ ཀུན་མོང་ལས་མཐར་ཕྱུང་གསུམ་རྩ་རྩལ་ཡི༔ ཀུན་ལ་མེད་པས་ལས་ཡི་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྐལ་
ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ༀ་ༀ་ༀ༔ ༔སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི༔ དྲེགས་པ་ཅན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་སྙིང༔
དེ་ནས་དང་པོ་སུ་མཆོད་འཁོར་ལྷ་མ་སྲིན་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ལ༔ དང་པོ་གནས་བསྟན་པ་དང༔ དམ་བཅའ་བ་དང༔ རྫས་བཤམ་པ་དང༔ ༔

ཀ༔ ༔ལྷ་བསྒོམ་པ་དང་༔ ཟླུམ་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་བྱེད་ཐབས་དང་༔ སྲོག་སྙིང་བརླག་ཐབས་དང་༔ སྤྲུ་བ་མ་མ་སྤྲུ་བ་ཀྱིས་བརྟགས་པ་དང་༔
ལས་མཐའ་འབབ་ལྔ་བབསྒྱུར་པའོ༔ དང་པོ་གནས་བབྱུང་བ་ནི༔ རྩ་འཁྲིད་དམ་མཁར་རྒྱུར་པོ་འམ༔ ལྷ་ཁང་དམ༔ དབེན་གནས་ཉིད་པར་བསྐྱུབ་བོ༔ ༔
དཀྱིལ་འཁོར་མདོར་གང་ལྷ་བཞི་ལ༔ དཔང་ལས་སུ་ཚགས་གང་བ་ཕྱེ༔ དུར་ཁྲོད་ཐོད་མཁར་རིའུ་མིག་ཟུམ་རྩ་དཔེ་ལྡ་རྩང་ལྔར་བྲི༔ ཡང་ན་རི་རབ་གླིང་བཞི
ཁམས་ལ་ལ་བཙའ་ལ་དགོད༔ ཐོད་པ་ཁ་སྦྱང་ལ་རྡུ་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀོད་ལ་བཞག༔ བཤད་པའི་འབྲུ་ཁང་ལ་སྔགས་བཙོའ༔ དེའི་ཕྱི་བང་གཡང་བ་གསུམ
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫས་བསགས་པ་ནི༔ སྟོང་ལྔ་བཤགས་དང་ཤ་ལྔ་ཚོགས་པ་དང་༔ རྒྱལ་མཚན་ལྔ་ཚོགས་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་དང་རི་རབ་བརྒྱན༔
དམར་གཏོར་རིན་བ་ཡ་མེད་དང༔ བདུད་རྩི་ཆང་༔ རཀྟའི་ཡ་ཚུ་རྣམས་བཤམས་ལ༔ རི་རབ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དྲེགས་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་བཀོད༔

གཞན་ཡང་ལྷུགས་སྒྲེ་དང་ཟངས་སྒྲེ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་དང་༔ ཀུ་རངས་ཀར་ཀུ་རངས་ནག་བསྲེས་ལ་ཐུན་བྱའོ༔ བོད་པའི་གཡག་རུའི་ཐུན་སྦོར་དུ་བླུག༔ དེ་ལྟར་རྒྱལ
འཚོགས་པ་རབ་ལགས་སོ༔ དེ་ནས་ལྷ་བསྒོམ་པ་ནི༔ དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན༔ སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་པར་བསྒོམས༔ ཀུན་ཏུ་སྣང་གི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་སྙིང་རྗེ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒོམས༔ རྒྱུ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གཅིག༔ དེ་ལ་ཡཾ་ལས་རླུང་༔ རཾ་ལས་མེ༔ བཾ་ལས་ཆུ༔ ལཾ་ལས་....
གསེར་གྱི་ས་གཞི༔ ཀཾ་ལས་རི་རབ༔ ཧཱུྃ་ལས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁོད་པའི་མཁར༔ རི་མོག་སུམ་ཅུ་དང་ལྡན་པ༔ ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་ཞིང་ལ...
བྱས་པ༔ ཞིང་ཆེན་དྲལ་ཟུམ་ཞིང་ལ་བརྒྱན་པ༔ ཞིང་ལྤགས་ཀྱི་འཕན་གདུགས༔ ཞིང་སྐྱན་ཀྱི་ལྷུགས་བཀྲམ་པ༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱ་གྲམ་དང་༔ ཞོང
དང་ཀ་ལ་སོགས་པ༔ རྒྱ་ལྷུ་ཚོགས་པ༔ ཕྱག་གཞིག་དམ་རྫིང་ཅེ་སྤྱུར་ལྷ་ཚོགས་པ་འཁོར་བ༔ མ་སྤྱིབ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་གཅིག་བསྒོམས༔ དེའི་ནང་དུ

417

ཀ

༄༅། ༔མ་ལུས་ཀྱི་མ༔ ཨ་ཡས་ཟླ་བ༔ ཡོ་ལས་པདྨ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གདན་དུ་བཀོད་པ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་བས་མཐའ་ཡས༔
ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ར་ཀཱ་ཡ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར༔ དེ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་ཡ་ཡས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་གཏུམ་དྲག་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ དྲེགས་པ་དབང་སྡུད་...
ཅེས་ཀྱང་བྱ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ༔ ཞབས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བརྒྱུད་པ༔ དབུ་སྒྲ་རལ་པ་ཁམ་ནག་ཐུར་གསུམ་གྱིན་ཏུ་འབར་...
བ༔ རལ་པའི་རྩེ་ལ་མེ་འབར་བ༔ རལ་པའི་སྐེད་ན་ཞགས་ཀྱི་ཆ་མཚོ་འཁྱིལ་བ༔ རལ་པའི་སྨད་ན་ཞགས་ཀྱི་ཆ་ཀློད་འཕྱུགས་པ༔ ཞལ་དགུ་གཡས་...
གསུམ་དཀར་དང་དམར་ནག་ཚེ༔ གཡས་ཀྱི་སྤྱན་དགུ་ཉི་ཟླ་བཞིན་བའོ༔ གཡོན་གྱི་དབུ་དགུ་འཕྲེད་ལ་གཟིར་བའོ༔ དབུས་ཀྱི་སྤྱན་དགུ་རྫང་ལ
ལྟང་མིག་ཏུ་བལྟ་པའོ༔ ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོང་པ་བཅོ་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པ༔ ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པའོ༔ ཁ

མཆེ་བ་གཙིགས་ཞལ་གཙུམ་དང་གདངས་པ་བསྒྲད་བ༔ སྤྱན་ར་མེ་ལྟར་འབར་བ༔ ཨག་ཚོམས་སྨུན་ལྟར་གཙིབས་པ༔ ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ཏྲི་ཤུ་ངར་ཁ
ཆེ་པེ་ཀོ་རློན་དང་སྐྱེ་དགུ་བསྐྱ་མམས་པ༔ གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་མགོ་བཅད་ནག་མ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲག་འཐུང་བའོ༔ སྐུ་སྟོད་ལ་གླང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རློན་གཞོན་ལ་བ༔
སྐུ་སྨད་ལ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ༔ ཞིང་ཆེན་གྱི་པགས་པའི་ནུབ་ཟའ་གསོལ་བ༔ ཞག་གི་རྡེ་རིས་དང༔ རཀྟའི་ཐིག་ལེ་དང༔ ཐལ་ཆེན...
གྱི་མཚན་མ་དང༔ སྦྲུལ་གྱི་རྒྱན་པོས་ལྷུ་ཚོགས་ཡན་ལག་བརྒྱན་པའོ༔ ཡུམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདུལ་མ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ག་ཡས་གཡོན་[illegible]...
རཀྟས་བཀང་ནས་གཙོ་ལ་སྟོབས་པའོ༔ དེ་ཡང་འདུས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པ༔ དབུའི་སངས་རྒྱས་བདུན་གསུང་ལས་སྤྲུལ་པ༔ མ་
ཐུབ་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པ༔ དགྲལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་རྫོགས་པ༔ མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་མདངས་བ༔ སྤྲུལ

༄༅༔ ༔པ་སྦྱལ་རྫོགས་པ༔ འགྲོ་དྲུག་ཞིང་ཁམས་ཞབས་ལ་རྫོགས་པ༔ ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཀའ་འཁྱན་ཅིང་གསུང་སྒྲོར་པ༔ ཁམས་...
གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་ཅིང་སྲིད་པ་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ༔ དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་གསལ་བར་བསྒོམ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ཛ་གཉིས...
འཕྲོས་པས་ཛཿ༔ ཞེས་བརྗོད་པ...ཤར་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཁྱིལ་ལ་པས་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་ཡི་གེ་ལ་མཐིང་ནག
གཅིག༔ འོག་ཕྱོགས་སུ་ཡི་གེ་ཡམ་མཐིང་ནག་གཅིག༔ དེ་གཉིས་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་འཁྱིལ་འདྲེས་པས༔ དེ་ལས་ཡི་གེ་ཤ་མཐིང་ནག
གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ དབང་ཕྱུག་མ་ལྟ་དེ་མ་དང༔ ཡུམ་ཤ་མ་དེ་བའི་སྐུ་བསྐྱེད༔ ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་རྣམས་འཕྲོས་པས༔ ཐོད
མཁར་སུམ་རྩེ་ཐོགས་པ་ཅན་ལུས་མ་རུ༔ འཁོར་རང་རང་གི་གྲངས་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ༔ སྐད་ཅིག་མར་གྲོང་གྲོང་བསྐྱེད༔ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སྐུ

ལྷུར་བསྐྱེད༔ དེ་ལྟར་སོ་སོར་རིག་ནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་ལ༔ བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་ལ༔ མཆོད་པ་འབུལ་ལ༔ བསྟོད་པ་བྱ༔ ཕྲིན་ལས་ལ་བཅོལ་ལ༔
ལྷ་བསྒོམ་པའི་རིམ་པའོ༔ སྔགས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་ས་ཁ་ཤ་དུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླས་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན
གྱི་ཁམས་འཁྲུལ་འཁྲུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ༔ རིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཉན་གསུང་སྒྲོགས༔ གཙོ་རང་ཧ་ལྟ་གུས་པས་བདབ་པ་ལྷ་ར་འདར་ཞེད་ཞེད་མིག་ཁྲིག
ཧྲིག༔ བཀའ་ཚི་སྨྲ་ལ་ཟེར་བ་ར་བསམ་མོ༔ ཕྱ་དགས་ཀྱི་བ་སྐྱེན་པ་འབུམ་ཚོ་གཅིག་གིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ༔ ༔སྲོག་གི་སྙིང་པོ་བཟླ་ ཐབས་ནི༔
སྒོ་གཅིག་ཏུ་ཁྲིལ་བ་ལས༔ འགྲོད་བྱེད་དང་གཅོད་བྱེད་བདགས་ལ་བྱའོ༔ ལི་ཁྲ་ལ་ཡང་དགྲ་འགུག་ས་གཞུག་བྱའོ༔ སྐབས་སུ་སྦྱིན་བསྲེག་གོ༔ ཕྱག
ཕྱག་རྒྱ་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་གསལ་ལོ༔ ༔ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདུམ་དྲག་ཞེས༔ རྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ རྡུལ་བཞིན་འགྱུར༔ རྡུལ་དུམ་ཕྱུར་གང་ཡང་

༄༅། ། ༔མེ་དུ༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ཡང་ས་འཁྱིལ་བའི་ཧོམ་ཁྱེར་དུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྦྱིན་སྲེག་འདི༔ རྡོ་རྗེ་དབང་ཚོགས་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ༔ རྐྱེ་མོ་འདི་དེ་རིང་སྐོར༔ ཚོམ་བརྡ་ཚོ་ལྷ་སབ་དུ་ཧྲེན་རྐྱེ་མོ་རྐྱེ་ཧོ༔ དབང་ཕྱུག་མ་དྷུ་དེ་བ་ཞི༔ ཕྱག་ན་ལྕགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བསྣམས༔ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་སྤྲུལ་ནས་ནི༔ རྐྱེ་མོ་འདི་དེ་རིང་སྐོར༔ ཐམས་ཅད་མི་གསོད་གང་ཡང་མེད༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ཡང་ལ་འཁྱིལ་བའི་ཧོམ་ཁྱེར་དུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྦྱིན་སྲེག་འདི༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ༔ མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཨཱ་ཧཱུྃ་ཙག་རྃ༔ དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཅན་སུམ་ཅུ་ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ལྷན་རེ་ལ་ཕུར་པས་བཏབ༔ དགྲ་བོ་དང་ནི་སྲུང་བས་མནས་ནི༔ མེ་ལྷ་རིགས་ནས་སྦྱིན་སྲེག་ལ༔ རིགས་པའི་ཞལ་དུ་ཤ་ཁྲག་འབུལ༔ དེ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་ཞེན་པ་དང་༔ མེ་ལྷ་གཤེགས་ལ་ཐལ་བ་བསྡུ༔ ཐལ་བ་ལིངྒ་བཙལ་བ་མནན༔ སྦྱིན་སྲེག་ལས་ཀྱི་མཐུག་བསྡུ་ཡིན༔

རྫོགས་སོ༔ ༔རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ནོར་གྱི་ལས་གཞུག་བསྒྲུབ་ནི༔ ལོ་ཆུ་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་སྔགས༔ ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྒྲུབ་ནས་ནི༔ ཁྲག་ཏུ
བསྒྲུབ་ནས་འཕང་བར་བྱ༔ བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་བརྟན་གསལ་ལ༔ སྔགས་བཟླས་ཇོ་ལ་ཁྲག་གིས་བྱུག༔ དཔང་གཟུགས་ཤག་གི་ཐང་འདི་སྔ་དབང་བཟློག༔
ཧཱུྃ༔ སྲིད་པ་གསུམ་ན་མཐུ་ཆེ་བའི༔ དབང་ཕྱུག་མཐུ་དེ་ཡ་ནི༔ དེ་རྒྱུད་དག་པའི་སྔགས་ལ་རྒྱུག༔ དེ་རྒྱུད་དགྲ་ལ་སྔགས་གཅིག་ཕོབ༔ དེ་རྒྱུད་དགྲ་
འདི་སོད་ལ་ཤོག༔ སྲིད་པ་གསུམ་ན་མཐུ་ཆེ་བའི༔ བཙུན་མོ་ཕྱུ་མ་དེ་བ་ནི༔ དེ་རྒྱུད་དག་པའི་སྔགས་ལ་རྒྱུག༔ དེ་རྒྱུད་དགྲ་ལ་སྔགས་གཅིག་ཕོབ༔ ༔
དེ་རྒྱུད་དགྲ་འདི་སོད་ལ་ཤོག༔ སྲིད་པ་གསུམ་ན་མཐུ་ཆེ་བའི༔ གཤིན་རྗེ་འཆི་བདག་ནག་པོ་ནི༔ རིགས་པ་ཅན་རྣམས་སྔགས་ལ་རྒྱུག༔.....ཅེས་པས་ཀུན་ལ
འགྲེ་བར་བྱའོ། དེ་རྒྱུད་དགྲ་ལ་སྔགས་ཅིག་ཕོབ༔ དེ་རྒྱུད་དགྲ་འདི་སོད་ལ་ཤོག༔ སྔོ་དཀྱིལ་བ་ནི༔ ཤར་ཕྱོགས་ནས་དུང་སྐྱོང་དཀར་པོ་ཕྱི༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ས་གཞེར

423

༄༅། །ཀྱཻ༔ ༔སྒོ་སེར་པོ་ཕྱེ༔ ནུབ་ཕྱོགས་བཟང་ལ་སྒོ་དམར་པོ་ཕྱེ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལྷུ་གས་སྒོ་ནག་པོ་ཕྱེ༔ ལམ་བབ་ལ་བབ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བོའི་
ཕྱོགས་ལ་དམག་འདྲེན་ནོ༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་རྒྱུན་ཆོད་ཅིག༔ མཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་སྡོག་ཅིག༔ སྡིང་གི་ལྷ་གཉེན་ཞབས་སྟོག་ཅིག༔ ཕྱེད་པ་ལ་ནི་
མི་འཕེན་ནོ༔ དམའ་བ་ཐམས་ཅད་དབྱུང་རྒྱུམ་ཅིག༔ ཞེན་གྱི་ལ་བཙག་ཀླུ་གཉན་དབྱུང་རྒྱུམ་ཅིག༔ བར་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་བཙུར་ཅིག༔ བར་ན་ལྷ་སྲིན་སྡེ
བརྒྱད་ལྷ་བཙུར་ཅིག༔ ཕྱེད་པ་ལ་ནི་མི་འཕེན་ནོ༔ བྱུན་ཁྲ་བ་ནི་ཁས་ལོངས་ལ༔ ལྡང་བའི་དགྲ་བོ་རྡོ་རྗེ་སྦྱར་སྡོད༔ གཤེད་བའི་རྒྱལ་སྲུང་ཟོབ༔ སྐྱིང་གི་དཀྱིལ
ན་བཅོམ༔ གྲོག་ཚ་སྐྱིང་ང་ཆོད་ལ་ཞེན༔ ལས་དང་ལྡན་ལེགས་བྱུང་༔ ཐུན་ཐེབས༔ ཞེས་སྡིག་ས་པའི་གྲོག་སྤུགས་ཚང་བར་བྱ༔ དགྲ་བོའི་ཁང་ཁྱིམ་ལ་བརྡེག
གི༔ མ་སྲུབ་ཕྱོགས་ལ་སུ་འཕང་བར་བྱའོ༔ དགྲ་རྣམས་བྲང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཐིར་གྱི་ལས་མཛུག་བཙད་པའོ༔ རྫོགས་སོ༔ ཐ༵ཐ༵ཐ༵༔ ༔

གཞན་པ་ལས་གཞུག་བཙན་པ་ཉི༔ བཙོལ་བའི་དྲག་སྔགས་ལས་ཟློག་ནཾ༔ མནན་པ་སྲིད་པ་འདི་ལྟར་གྱུར༔ གཏོར་མ་ཡིན་ཀྱང་བྱུགས་པ་ཏེ༔ ཁ་ར་མ་ཡི་རྡོར་ཐལ་
དྲིལ༔ ལྷ་འདྲེ་སྡེ་ཆེན་ལྷ་རུ་འདུལ༔ ཕོ་འདྲེ་ལ་ཡང་ལྷ་རུ་འདུལ༔ མོ་འདྲེ་ལ་ཡང་ལྷ་རུ་འདུལ༔ དེ་ཕྱིར་མནན་པ་ལྷ་རུ་བསྒྲུབ༔ འཆི་བདག་རྣམ་པ་
ལྷ་རུ་མནན༔ ལམ་ཆེན་རྒྱ་ཁྲམ་དག་ཏུ་མནན༔ ནག་པོ་འབྲུམ་སྡེ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱི༔ མནན་པ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས༔ མི་མང་འཁྱོལ་ལར་མཆོད་ཀྱིར་འཆིང༔
ཕྱི་གླིང་པོ་ཤུག་ཐུག་དག་ཏུ་མནན༔ དམར་པོ་འབྲུམ་སྡེ་མནན་པ་ནཾ༔ ཕྱོགས་ཀྱི་དག་ཏུ་འཆིབ་པར་འགྱུར༔ བྲག་དང་རྒྱ་འཕྲབ་དག་ཏུ་མནན༔ དཀར་པོ་འབྲུམ་
རྡེ་ཆུམ་ སྡེ་མནན་པ་ནཾ༔ གཡང་གི་དག་ཏུ་འཆིབ་པར་འགྱུར༔ འདྲེ་ནུལ་འདྲེ་ཙན་དག་ཏུ་མནན༔ ལྷུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་དག་ཏུ་མནན༔ མེ་གྲི་དག་ཏུ་འཆིབ་པར་
འགྱུར༔ མཆོ་འམ་གཙང་པོ་འདྲིན་ད་དུ་མནན༔ སེར་པོ་འབྲུམ་སྡེ་ཡབ་ཡུམ་མནན༔ ཆུ་ཡི་དག་ཏུ་འཆིབ་པར་ངེས༔ དེ་རྣམས་གང་དུ་མནན་ཡང་རུང༔ འདི་

ཀྱཻ༔ ༔སྐད་བརྗོད་ལ་གཏད་གཉེར་བྱ༔ སྲིད་པ་གསུམ་ན་དབང་ཆེ་བ༔ དབང་ཕྱུག་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདི་གཏད་ཀྱིས༔ མི
མང་འདུས་པའི་ས་རུ་སོད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་མཚོན་གྱིས་སོད༔ སྤྲ་སྤྲུལ་ཕུང་བའི་ནང་དུ་སོད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྦྲུལ་གྱིས་སོད༔ ཟང་ཟིང་འཁྲིད
ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སོད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་དམེ་ཡིས་སོད༔ ཆུ་མཚོའི་རླབས་ལ་ཆུ་ཡིས་སོད༔ ཅེས་གཏད་ལ་གཏད་པའི་ཚིག་འདི་ནམས་དང་སྦྱར་རོ༔ དྲེགས
པ་ལུས་ཟ་ཚེར་བར་གཏད༔ ལྡུག་པས༔ ཧཱུྃ་པ་ཡ་དགྲ་བོ་ཀླུ་རུ་ཡ་ཐུན༔ བཏགས༔ འཆི་ཐུགས་ལྷ་ཡིས་འཆིང་བར་བྱས༔ མཐུན་པའི་རྟོང་དུ་རི་རབ·····
བཙིར་པར་མཐུན༔ དེ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དབང་བོ༔ དེའི་སྟེང་ཧཱུྃ་གི་རྒྱལ་བཙལ་ལ་ལོ༔ དེ་ལྟར་མཐུན་ནམ་གཏོན་མི་ཟ༔ མཐུན་པ་ལས་ཀྱི་གཤེགས་བཙན
པ་རྦྱིགས་སོ༔ ཛཿཛཿབྷྱོཿ༔ ༔བཟློག་དགོན་པ་རྡུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཐུག་པོ་མཐུ་ཡིད་རྡོས་སྤྲུལ་སྦས་པ་རཀྵ་པའི་ཕྱིར༔ མཐུ་ཡི་དབང་རེ་མ་བཀོད་པར

༄༅༔ དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་མདའ་གང་གྲུ་བཞི་ལ༔ དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་ནག་པོ་ཨེ༔ དེ་ཡི་མཐའ་མར་དབང་ནག་དམར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་བཞི་པ་རླུང༔ དེ་ནི་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་འོ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྒྱལ་པ་ལེར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་བར་ཁྱམས་སྐྱོགས༔ སྒོ་བཞིར་རིགས་དང་སྦྱོར་པའོ༔ དེ་ལ་ལྷ་ནི་འདི་ལྟར་བཀོད༔ དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་ནི༔ ལྷག་མ་ལ་ནི་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག༔ ལྷུམ་པོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ལ༔ རྒྱལ་པ་ལ་ནི་ཕུག་སྦུབ་བཀོད༔ བར་ཁྱམས་བདུད་རྩིགས་པ་གསུམ་རྩ་བཀོད༔ སྒོ་བཞིར་དབང་ཆེན་སྡེ་བཞི་བཀོད༔ རྫས་ནི་ལྷ་རེ་ཕུར་པ་རེ༔ སྐུ་གཟུགས་རེ་དང་བཅས་ཏེ་བཀྲམ༔ མཆོད་གཏོར་དུག་གཏོར་ཟན་གཏོར་དང༔ ཀུན་ལ་ཀར་དུག་དང་ར་ཁྲག་དང༔ ཤན་ལོག་སྣ་རྒྱང་གདང་དང༔ རྒྱལ་མཚན་བ་དན་མདའ་དར་ནི༔ དམ་རྫས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བཤམས་ཤིང༔ དེ་ནི་དམ་རྫས་བསྡུས་པ་ཡིན༔ དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་སུ༔ མཆོད་བསྟོད་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ནི༔ དམ་ཅན་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ ཤིལ་དང་ཅོར

༄༅། ཞི་ལ་གོང་དང་། མདའ་དར་གྱོང་ཆེན་ཕྱག་ན་བཞི། ཐོ་རངས་སྒྲ་དི་ལྷ་ཤ་ར་བ་ཅན། རིགས་ཀྱི་ཐུགས་དབང་བསྒྱུར་རོ། དེ་ཡང་སློབ་མས་
ལྷ་ཕྱག་འཚལ། ཐུགས་བརྩོན་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ནི། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་འདི་སྐད་ཞུ། ཨེ་མ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་བརྟན་པ་བསྲུང་
བའི་ཕྱིར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་སྐྱོང་ཕྱིར། རིགས་པ་མཐུ་ཡི་དབང་ཞིག་ཞུ། དེ་སྐད་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་འདི་སྐད་
བརྗོད། ཐུ་རྫོང་ཤོག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། བསྟན་པ་བསྲུང་བར་དགོངས་པ་ལེགས། རིགས་པ་མཐུ་ཡིས་དབང་བསྐུར་གྱི། གདམས་ངག་བསྟན་པ་སྲུང་
བར་གྱིས། ཞེས་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་ཕྱི་ཡ་དམ་རྒྱུབ་ཞག། འདི་ནི་ཕྱེད་ཀྱི་དགྱལ་བའི་ཆུ། དམ་ཚིག་འདས་ནས་ཞིག་པར་བྱེད། དམ་ཚིག་བསྲུང་ན་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཅེས་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཧཱུྃ། ཀྱེད་ཀྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དུ། བཅོམ

ཀུན་ཁྱབ་འཕྲུང་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ ཧཱུྃ་ཀྱུར་དམ་ལ་བཏགས་པ་བཞིན༔ དེ་ཡི་རྗེས་སྲུབ་བདག་ཡིན་པས༔ ལ་མ་ཡ་ཡས་མ་འདའ་སྐད་ཅིག་བསྐུར༔ སུམ་ཅུ
རྩ་གསུམ་གནས་དག་ཏུ༔ བཅོམ་ལྡན་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ བསམ་འབྱུང་ཤེལ་གྱི་ཞབ་ཕྱག་ཏུ༔ ཡོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས
ཀྱིས༔ ཧཱུྃ་ཀྱུར་དམ་ལ་བཏགས་པ་བཞིན༔ དེ་ཡི་རྗེས་བསྲུབ་བདག་ཡིན་པས༔ ལ་མ་ཡ་ཡས་མ་འདའ་སྐད་ཅིག་བསྐུར༔ སྐད་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ
ཏུ་གསོལ༔ སྐད་ཕྱག་ཆེན་པོས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕྱུམ་དེ་ཡ་ཡུ་མོས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ག་ཤིན་རྗེ་རིགས་པས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མ་མོས
མ་རིག་བསལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕྱོགས་སྲུང་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བདུད་ནམས་གིང་ཆེན་བཙན་དང་ནི༔ རྒྱལ་པོས་ཀུན་གྱིས་...
བགྲུར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གིང་གིས་གིང་ཚོགས་སྒྲོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དགྲ་ཕྱུགས་དགྲ་ནམས་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ག་ཟའ་ཡིས་ཉི་རྟེང

༄༅། ། ༔ཡོངས་ཁྱབ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕྱིན་ཚོལ་དགྲ་བོ་ག་ནོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གཅོད་ཕྱིན་ག་ཏེ་ར་ལྷན་ཚོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འཁོར་
ཚོལ་འགོ་ཞིང་བསྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ རྣ་རྣས་ཀ་རྫག་པ་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དགྲ་ཡིས་ཚེ་རིང་དགྲ་ཡང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ སྣ་ཚོགས་དག
བཙན་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ལྷ་ཡི་མགོན་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ སྨན་གྱིས་ག་ཏེ་མདངས་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མཐུ་དང་དཔལ་འབྱོར
ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བཙན་ནུས་བཙན་དར་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གནམ་ཐེའུ་རྡོ་འཕྲུལ་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འཁོར་ཡོལ་རྒྱུ་ར་མཆོག་ས
ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བགེགས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མཁའ་འགྲོས་བྱིན་རླབས་ལྡན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཀླུ་བདུད་དག
རྒྱལ་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཤ་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་རང་ཡང་ཀླུ་ལ་ཨ་ཤྲི་ཏ་བཞག༔ སློབ་མའི་ཀླུ་ལ་ཡང་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་རབ་ཏུ་བསྐུར་ཏེ༔

ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་གཏུམ་གདུག་པ་ཅན༔ དེ་རིང་མཐུ་ཡིས་དབང་བསྐུར་བས༔ བདེ་གཤེགས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ དྲེགས་པ་དབང་དུ་
འདུད་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ན་ཀ་ཝ་ཧྲུ་ཧེ་ན་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཨ་ཨ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཀ་ཝ་ཧྲུ་ཧེ་ན་དབང་ས་མ་ཡ་ཛྙཱ་ན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཀ་ཝ་ཧྲུ་ཧེ་ན་དབང་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔
མཐུ་སྟོབས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ དེ་རིང་མཐུ་ཡིས་དབང་དབང་བསྐུར་བས༔ བདེ་གཤེགས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་བསྐུར༔ ཨོཾ་
བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་དབང་ཨ་ཨ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་དབང་ས་མ་ཡ་ཛྙཱ་ན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་དབང་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཧྲཱིཿ དབང་ཆེན་ཧ་
མགྲིན་དབང་གི་ལྷ༔ དེ་རིང་མཐུ་ཡིས་དབང་བསྐུར་བས༔ བདེ་གཤེགས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་བསྐུར༔ ཧྲཱི་པདྨ་ཀྲོ་ཏ་
དབང་ཨ་ཨ༔ ཧྲཱིཿ པདྨ་ཀྲོ་ཏ་དབང་ས་མ་ཡ་ཛྙཱ་ན༔ ཧྲཱིཿ པདྨ་ཀྲོ་ཏ་དབང་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ དེ་རིང་མཐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་

ཀ༔ ༔ཕཊ༔ བདེ་ག་ཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་ཚེ་དབང་བསྐུར༔ རྡུ་ག་ལྷུན་ཏ་སྣ་ག་ཏ་དབང་ཇ་ཛཿ༔ རྡུ་ག་ལྷུན་
ཏ་སྣ་ག་ཏ་དབང་ལས་མ་ལ་སྩལ༔ རྡུ་ག་ལྷུན་ཏ་སྣ་ག་ཏ་དབང་ལས་མ་ལ་སྩོ༔ དེ་ནས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོས་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་
དབང་བསྐུར་གཙོ་བོ་སྟེ༔ དབང་ཕྱུག་མཆོག་དེ་ལ་དང༔ བཙན་མོ་ཡུམ་དེ་ལ་གཉིས༔ ཡབ་ཡུམ་སྒྲག་དང་འཁོར་དང་བཅས༔ དེ་རིང་མཆུ་ཡིས་དབང་བསྐུར་
བས༔ ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་བསྐུར༔ མཆོག་དེ་ལ་ཡུམ་དེ་ལ༔ དབང་ཇ་ཛཿ༔ མཆོག་དེ་བ་ཡུམ་དེ་བ་དབང་
ལས་མ་ལ་སྩལ༔ མཆོག་དེ་ལ་ཡུམ་དེ་བ་དབང་ལས་མ་ལ་སྩོ༔ ལྷང་སྲིད་གཉིས་རྗེ་ཡིག་ཙོ་བོ་སྟེ༔ འཆི་བདག་ག་ཉིས་རྗེ་ནག་པོ་དང༔ སྲི་འདྲེ་གྲིན་གི་བདག་མོ་
ནི༔ ཡབ་ཡུམ་ནོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས༔ དེ་རིང་མཆུ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་བསྐུར༔

ཡམནྟཀ་ཡམ་ཧཱ་ཧྲཱིཊ་ཡ་དབང་ཨ་ཨཿ ཡམནྟཀ་ཡ་མ་ཧཱ་ཧྲཱིཊ་ཡ་དབང་ངས་མ་ཡ་ཧྥན༔ ཡམནྟཀ་ཡ་མ་ཧཱ་ཧྲཱིཊ་ཡ་དབང་ངས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་མགོན་པོ་གཙོ་མོ་སྟེ༔ སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་བློན་མོར་བཅས༔
དེ་རིང་མཐུ་ཡིས་དབང་བསྒྱུར་བས༔ མ་མོ་ཚོད་ཀྱི་ཁྲིན་ལྷབས་ཀྱིས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་བསྒྱུར༔ མ་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་དབང་ཨ་ཨཿ མ་མ་རུ་ལུ་རུ་
ལུ་དབང་ངས་མ་ཡ་ཧྥན༔ མ་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་དབང་ངས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་ཕྱུགས་སྲུང་གཙོ་བོ་སྟེ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་སྨན་མོར་བཅས༔ དེ་རིང་མཐུ་ཡིས་དབང་…
བསྒྱུར་བས༔ ཕྱུགས་སྲུང་ཚོད་ཀྱི་ཁྲིན་ལྷབས་ཀྱིས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་བསྒྱུར༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་དབང་ཨ་ཨཿ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་དྲག་དབང་ངས་མ་ཡ་…
ཧྥན༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་དྲག་དབང་ངས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་བདུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ༔ བདུད་པོ་ཀློག་རྗེ་ཁྲག་ཀར་དང་༔ བདུད་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི༔ ཡབ་ཡུམ་
སྤུན་པོ་འཁོར་དང་བཅས༔ དེ་རིང་མཐུ་ཡིས་དབང་བསྒྱུར་བས༔ ཡབ་ཡུམ་ཚོད་ཀྱི་ཁྲིན་ལྷབས་ཀྱིས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་བསྒྱུར༔ ཏུ་ཤན་ནི་ཧཱུྃ

ཀྵིཿ ༔ཧུ་དབང་ཨ་ཨ༔ ཧུ་ཤན་འཇི་རྟི་ཏུ་དབང་ལགས་ལ་ཕྱུན༔ ཧུ་ཤན་འཇི་རྟི་ཏུ་དབང་ལགས་ལ་སྤྲོ༔ སྣང་སྲིད་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཞེ་དཀར་
ཤིན་པོ་འཚེ་རང་བཅས༔ དེ་རིང་མཐུ་ཡིས་དབང་བསྐུར་བས༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་ཅི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ རིགས་གཅིག་ཟུ་ལ་མཐུ་དབང་བསྐུར༔ རྡོ་རྗེ་ཙ་དབང་ཨ་ཨ༔
རྡོ་རྗེ་ཙ་དབང་ལགས་ལ་ཕྱུན༔ རྡོ་རྗེ་ཙ་དབང་ལགས་ལ་སྤྲོ༔ སྣང་སྲིད་ཀྱིང་གི་གཙོ་བོ་རྗེ༔ གྲོག་བདག་ཚོང་ལ་པ་ཤིན་པོ་རང་བཅས༔ དེ་རིང་མཐུ་ཡིས་དབང་བསྐུར་
བས༔ གྲོག་བདག་ཆེན་ཅི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ རིགས་གཅིག་ཟུ་ལ་མཐུ་དབང་བསྐུར༔ ཀྱི་དཀ་ར་རི་ཏ་དབང་ཨ་ཨ༔ ཀྱི་དཀ་ར་རི་ཏ་དབང་ལགས་ལ་ཕྱུན༔ ཀྱིང་
ཀ་ར་རི་ཏ་དབང་ལགས་ལ་སྤྲོ༔ སྣང་སྲིད་དགྲ་ལྷའི་གཙོ་བོ་རྗེ༔ ལྷ་ཕྱུག་ཀ་ཤང་བཙན་པོ་རང་བཅས༔ དེ་རིང་མཐུ་ཡིས་དབང་བསྐུར་བས༔ དགྲ་ལྷ་ཆེན་ཅི་ཕྲིན་....
ལས་ཀྱིས༔ རིགས་གཅིག་ཟུ་ལ་མཐུ་དབང་བསྐུར༔ བརྡོལ་ཧྲུ་དབང་ཨ་ཨ༔ བརྡོལ་ཧྲུ་དབང་ལགས་ལ་ཕྱུན༔ བརྡོལ་ཧྲུ་དབང་ལགས་ལ་སྤྲོ༔ སྣང་སྲིད་....

གཟའ་ཡི་གཙོ་བོ་སྟེ༔ ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་ཁྲོན་པོར་བཅས༔ དེ་རིང་མཐུ་ཡིས་དབང་བསྐུར་བབས༔ གཟའ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ རིག་པའི་རྩལ་མཐུ
དབང་བསྐུར༔ རཱ་ཧུ་ལ་ཡ་དབང་ཨ་ཨཱུཾ༔ རཱ་ཧུ་ལ་ཡ་དབང་ལ་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ རཱ་ཧུ་ལ་ཡ་དབང་ལ་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ སྐུར་བྱེད་སྲིན་པོའི་གཙོ་བོ་སྟེ༔ སྲིན་པོ་...
ནག་པོ་གླིག་ཞེད་རྟར༔ སྲིན་མོ་སྟུལ་མགོ་ཁྲག་མིག་མ༔ ཡབ་ཡུམ་ཐོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས༔ དེ་རིང་མཐུ་ཡིས་དབང་བསྐུར་བབས༔ སྲིན་པོ་སྲིན་མོའི་བྱིན
རླབས་ཀྱིས༔ རིག་པའི་རྩལ་མཐུ༔ རཀྵ་རཀྵི་...དབང་ཨ་ཨཱུཾ༔ རཀྵ་རཀྵི་དབང་ལ་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ རཀྵ་རཀྵི་དབང་ལ་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ སྐུར་བྱེད་གནོད་སྦྱིན
གཙོ་བོ་སྟེ༔ གནོད་སྦྱིན་ཡཀྵ་མི་དཔལ་དང༔ གནོད་སྦྱིན་མིན་མི་ནག་མོ་ཡང༔ ཡབ་ཡུམ་ཐོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས༔ དེ་རིང་མཐུ་ཡིས་དང༔ གནོད་སྦྱིན
ཚོགས་ཀྱི་བྱིན༔ རིག་པའི་རྩལ་མཐུ༔ ཡཀྵ་ཡཀྵི་དབང་ཨ་ཨཱུཾ༔ ཡཀྵ་ཡཀྵི་དབང་ལ་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཡཀྵ་ཡཀྵི་...དབང་ལ་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ སྐུར་བྱེད་མགོན་པོའི

435

ཡ

ཧཱུྃ༔ ༔གཙོ་བོ་ནི༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཞེན་པོར་བཅས༔ དེ་རིང་མཐུ་ཡིས་དབང་༔ མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱིན༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སྙིང་དབང་
ལ་ཨཱུ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སྙིང་དབང་ལམ་ལ་ཕྱུན༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སྙིང་དབང་ལམ་ཡ་སྤྱོ༔ སྲུང་སྲིད་ཟ་དྲག་གཙོ་བོ་ནི༔ བཙན་ཆེན་དྲེ་རྗེ་བདུད་འཇུག་ཞོན་པོར་བཅས༔
དེ་རིང་མཐུ་ཡིས་དབང་༔ རྣ་བྲ་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱིན༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ༔ རྣ་བྲ་དབང་ལ་ཨཱུ༔ རྣ་བྲ་དབང་ལམ་ལ་ཕྱུན༔ རྣ་བྲ་དབང་ལམ་ཡ་སྤྱོ༔ སྲུང་སྲིད
དམུ་བདུད་གཙོ་བོ་ནི༔ ནག་པོ་བཀྲག་མེད་ཞོན་པོར་བཅས༔ དེ་རིང་མཐུ་ཡིས་དབང་༔ དམུ་བདུད་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱིན༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ༔ སྨན་སྨན་པ་དབང་
ལ་ཨཱུ༔ སྨན་སྨན་པ་དབང་ལམ་ལ་ཕྱུན༔ སྨན་སྨན་པ་དབང་ལམ་ཡ་སྤྱོ༔ སྲུང་སྲིད་སྨུ་རྗེ་ལགས་གཙོ་བོ་ནི༔ ཀླུ་ལ་ནག་པོ་ཞོན་པོར་བཅས༔ དེ་རིང་མཐུ་
ཡིས་དབང་༔ སྨུ་རྗེ་ལགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱིན༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ༔ ཌཱ་ཌྡི་ཀ་དབང་ལ་ཨཱུ༔ ཌཱ་ཌྡི་ཀ་དབང་ལམ་ལ་ཕྱུན༔ ཌཱ་ཌྡི་ཀ་དབང་ལམ་ཡ་སྤྱོ༔ སྲུང་

སྲིད་ལྷ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་སྟེ༔ ལྷ་རབས་ཞགས་མཐོ་གྱོན་པ་ར་བཅས༔ དེ་རིང་མཆོད་ཡོན་དབང་༔ ཕྱ་ཆེན་ཐེ་ཀྱི་ཐིན༔ རིགས་ཀྱི་ཞལ་ལ་དབང་༔ དེ་བ་ཨ་དབང་ལ་
ཨཱུྃ༔ དེ་བ་ཨ་དབང་སེམས་པ་ཡ་ཧྰུན༔ དེ་བ་ཨ་དབང་སེམས་པ་ཡ་སྭཱཧཱ༔ སྣང་སྲིད་དགྲ་ནག་གི་གསོལ་བ་སྟེ༔ ཐོག་གི་ཞ་ཕྱག་ཐུན་དང་བཅས༔ དེ་རིང་མཆོད་ཡོན་དབང་༔
སྨན་མོ་ཐེ་ཀྱི་ཐིན༔ རིགས་ཀྱི་ཞལ་ལ་མཆོད་དབང་བསྐུར༔ ཨ་ལི་ལ་ཨ་དབང་ཨ་ཨཱུྃ༔ ཨ་ལི་ལ་ཨ་དབང་སེམས་པ་ཡ་ཧྰུན༔ ཨ་ལི་ལ་ཨ་དབང་སེམས་པ་ཡ་
སྭཱཧཱ༔ སྣང་སྲིད་མ་སང་གསོལ་བ་སྟེ༔ གྱི་བཙོ་གུ་རུམ་གྱོན་པ་ར་བཅས༔ དེ་རིང་མཆོད་ཡོན་དབང་༔ མ་སང་ཐེ་ཀྱི་ཐིན་སྣ་ཀས་ཀྱིས༔ རིགས་ཀྱི་ཞལ་ལ་མཆོད་
དབང་བསྐུར༔ ཏིག་སྭ་འདྲེ་རུམ་ཙམ་དབང་ཨ་ཨཱུྃ༔ ཏིག་སྭ་འདྲེ་རུམ་ཙམ་དབང་སེམས་པ་ཡ་ཧྰུན༔ ཏིག་སྭ་འདྲེ་རུམ་ཙམ་དབང་སེམས་པ་ཡ་སྭཱཧཱ༔ སྣང་སྲིད་བཙན་
རྣམས་གསོལ་བ་སྟེ༔ ཐུག་བཙན་དམར་པོ་གྱོན་པ་ར་བཅས༔ དེ་རིང་མཆོད་ཡོན་དབང་༔ བཙན་རིགས་ཐེ་ཀྱི་ཐིན༔ རིགས་ཀྱི་ཞལ་ལ་མཆོད་དབང་བསྐུར༔ ཨ་བེ

ཀ༔ ༔ཕྱག་ཕྱག་དབང་ལ་ཨཱུཾ༔ ཨ་ཧེ་ཕྱག་ཕྱག་དབང་ལགས་མ་ལ་ཧྲན༔ ཨ་ཧེ་ཕྱག་ཕྱག་དབང་ལགས་མ་ལ་ཧྲཱུཾ༔ ལྷུང་གྲིད་ཐེའུ་རང་གཙོ་བོ་སྤྱི༔
གནམ་ཐེའུ་དཀར་པོ་ཞེན་པོ་ར་བཅས༔ དེ་རིང་མཐུ་ཡིས་དབང་བསྒྱུར་བས༔ ཐེའུ་རང་ཞེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་བསྒྱུར༔ ཏྲི་པ་
ཤ་ལ་ཀི་དབང་ལ་ཨཱུཾ༔ ཏྲི་པ་ཤ་ལ་ཏྲི་དབང་ལགས་མ་ལ་ཧྲན༔ ཏྲི་པ་ཤ་ལ་ཏྲི་ལགས་མ་ལ་ཧྲཱུཾ༔ ལྷང་གྲིད་འགོང་པོའི་གཙོ་བོ་སྤྱི༔ ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ཞེན་པོ་ར
བཅས༔ དེ་རིང་མཐུ་ཡིས་དབང་བསྒྱུར་བས༔ འགོང་པོ་ཞེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་ར༔ ཙ་ཤ་ཏྲི་དབང་ལ་ཨཱུཾ༔ ཙ་ཤ་ཏྲི་དབང་
ལགས་མ་ལ་ཧྲན༔ ཙ་ཤ་ཏྲི་དབང་ལགས་མ་ལ་ཧྲཱུཾ༔ ལྷང་གྲིད་བགེགས་ནམས་ཀ་གཙོ་བོ་སྤྱི༔ བིན་ཡག་སྦྲིན་པོ་ར་བཅས༔ དེ་རིང་མཐུ་ཡི་དབང་བསྒྱུར་བས༔ ༔
བགེགས་རྒྱལ་ཞེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་བསྒྱུར༔ བིན་ཡག་དབང་ལ་ཨཱུཾ༔ བིན་ཡག་དབང་ལགས་མ་ལ་ཧྲན༔ བིན་ཡག་དབང

ལམ་ཡ་ཕྱུཾ༔ སྣང་སྲིད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་སྟེ༔ ནག་མོ་མཆོག་ལ་ཞེད་དྲོན་མོར་བཅས༔ དེ་རིང་མཐུ་ཡི་དབང་༔ མཁའ་འགྲོ་ཞེད་བྱེད་བྱིན༔ རིགས་ཀྱི
རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ༔ ཌཱ་ཀི་ནི་མི་དབང་ལ་ཤུ༔ ཌཱ་ཀི་ནི་མི་དབང་ལམ་ཡ་ཕྱིན༔ ཌཱ་ཀི་ནི་མི་དབང་ལམ་ཡ་ཕྱུཾ༔ སྣང་སྲིད་ཀླུ་དང་ཀླུ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཀླུ་བདུད་ནག
པོ་མཐོ་དགུ་ཅན༔ ཀླུ་མོ་ཡ་བྲན་ནག་མོ་ནི༔ ཡབ་ཡུམ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས༔ དེ་རིང་མཐུ་ཡིས་ཁྱོད་བསྐུར་བས༔ ཡབ་ཡུམ་ཞེད་ཀྱིས་ཞིན་ནས་ཀྱིས༔
རིགས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་དབང་བསྐུར༔ ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་དབང་ལ་ཤུ༔ ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་དབང་ལམ་ཡ་ཕྱིན༔ ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་དབང་ལམ་ཡ་ཕྱུཾ༔
ཡང་དག་གསང་བའི་ཐོད་པ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་བཅུད་ཀྱི་བྲང་གཉན་དང་རྟེན༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་འདི་ཡི་དབང་བསྐུར་བས༔ རྡོ་རྗེ་བཅུད་ལས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག༔ ཀྱཻ་བཀོགས་བཞི
ཐིག་མར་མེ་ལྷ༔ སྲིད་པ་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་རི་རབ་ཕྱུན་པོ་སྟེ༔ རྡོ་རྗེ་བཅུད་མཆོག་ལག་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རི་རབ་སྙིང་བཞིར་བཅས་པ་འདི༔ སྣ་ཚེན"

ཀྱཻ། ༈ འདི་ཡིས་དབང་བསྐུར་བས། རང་དབང་མེད་པ་འདུག་པར་ཤོག ། བཀའ་རྣམ་རིང་པོ་ལྷ་ཡི་རྒྱན། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །
དང་ལྡན་མང་པོ་བུ་རྣ་ནས། ཡང་དག་རྒྱན་དང་ལྡན་པར་ཤོག ། རྒྱལ་མཚན་མང་འཕྱར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག ། དྲག་པོའི
མཆོད་རྟེན་འདི་ཕྱིན་པས། སྡེ་བརྒྱུད་འཕེལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ། གདུག་པ་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས། ལྷག་པ་པའི་ཤོ་གདུག་པའི་གཏོར། མཆོད་ཆ……
གདུག་པའི་དཔལ་ཅན་རྟེ། དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཆགས་པ་བསྐལ་བའི་རྒྱུ་འདི། གནོད་པ་མཚོན་ཆ་མ་མེའི་ནད། ལྷག་པ་གཉེན་མེད་མོ
འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཕྱོགས་ཀར་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མདའ། ལྷག་པ་པའི་ཤོ་གནོད་པའི་མདའ། མཚོན་དང་དུག་གི་དཔལ་ཡིན་པས། ལས་རྣམས་མ་ལུས…
འགྲུབ་པར་ཤོག ། ལྷག་པ་པ་ཐལ་འབྱིན་བྱུར་པ་འདི། ལྷག་པ་པའི་མཚོན་ཆ་འཁྱེར་པའི་དཔལ། དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་བསྒྲལ་བར་ཤོག ། ཀྱཻ་ཀི་རྩ་དགོད་

མཆོད་ཆ་འདི༔ ནད་དང་གདུག་པ་དབལ་ཟད་རྫུ༔ ཕྱག་ལས་པའི་ཕོ་ཉ་གསོད་པའི་མཆོད༔ དཀྲ་གྲོག་རྩད་ནས་གཅོད་པར་ཤོག༔ ཅེས་དབང་རྫས་རྣམས་ཀྱིས
དབང་བསྒྱུར་རོ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་དམ་ཚིག་བཀོག༔ སློབ་མས་ཡོན་དབུལ༔ དྲག་པོ་མཐུའི་དབང་བསྐུར་བ་འདི་མ་ཤེས་ན་ལུས་མི་འོང་བས་འདི་གཅེས་སོ༔
ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སོར་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་ག་ཏྲཱ་ཡི་གླེགས་བུ་འདི་ལ༔ མནན་དགའ་འདི་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་རྣམ་ཐར་འཕེལ་ལོ༔ འདིའི་སྐབས
དང་བྱ་ཐབས་ལ་མི་འཕན་དུར་ཚེས་པའི་ཐོད་པ་བ་ཟང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ལེགས་སོ༔ དེ་མིན་ཡང་བཟང་པོ་མཚན་དང་ལྡན་པ་གཉིས་བཅལ་ལ༔ ཐོད་པ་གཅིག་ལ་ཕྱིན…
ལས་རྣམ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི༔ ཚོན་སྣ་ལྔས་བསྐྱུར༔ མཆོད་ཐོད་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་བྲི༔ བར་བ་དེ་འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བཀང༔ ཁ་ཚོད་ལ་ལྷ་མ
སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་བྲི༔ ཚིགས་བཅུ་བཞིན་ལ་བཅུ་རྟག་ཏུ་བསྒྲུབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པཏྣ་རུ་ཧཱ་ཡེ་ཧྲཱུཾ༔ ཤྲཱི་ཧ་ཤཱུ་ཧཱུྃ་ཀུན་ཏྲཱ་ཧི༔ ལག་ཤོ་སྐྱིལ་མོ་ཡས༔ ལག

ཀཱི༔ ༔ཕྱག་ཕྱས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཞག་གསུམ་བཟླ་དང་དོ༔ ༔རྟགས་ནི་མི་མང་པོས་ནམ་ནོར་སྤྱི་རུ་བ་དང༔ ནོར་ནམ་ཅི་གཅིག་ཁྱིམ་ཁེངས་པ་འོང༔
རྟགས་ནི་ལྷ་བྲ་སྐྱུང་བ་ན༔ གང་གི་ཕོད་པ་དེ་ནི་མཇོད་དྲུ་ཕྱ༔ དེ་ནས་ཟླ་བ་ཛཱ་རེ་ལ་ཚེས་བཅུ་སྐྱེས་ལ་ཕོད་པ་དེ་མཇོད་ཕྱུགས་ནས་སྦྱིན་ལ༔ ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་བདག
ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ལ༔ གཏོར་མ་བ་ཟང་པོ་ཞིག་མགལ༔ ཕྱག་ས་ཕྱོང་བཟླས༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཤཱི་བརྒྱུད་ནམ་ནོར་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་ཅིག་པའི་ཕྲིན་ལས་བརྩོལ༔
གཏོར་མ་གཏོང༔ ཕོད་པ་ནི་ཉིན་ཉིན་ཁང་མཇོད་དུ་སྦས༔ ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཤྲཱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནོར་སྒྲུབ…
ཕོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས༔ ཤིན་ཏུ་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་བ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་གསང་ཐུབ་པར་བྱའོ༔ འདི་ལས་ལྷག་མ་མེད༔ བཀྲ་ཤིས་རྒྱུད་འཕེལ༔
བཙན་ཕྱུག་འཕན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ༔ ༔རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་ཤུ་ཕྱེ་ཤོག་བྱའོ༔ རྫོགས་སོ༔ ༔ ༔

༄༅། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་བ་ཞེག་གསང་རྒྱལ་མ་དེ་ཁ་ཀར་སྒྲུང་གཏེར་སྒྲུང་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་ཀ་ཏི་ཀ་སོ་ལ་མཆོད་པ་ཞུགས་སོ།། ༔

༄༅། །དཔལ་ལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཀ་ཞིག་གོལ་ཀ་རྒྱ་བཞི། བདུད་བཞི་ཚོགས་སྤྱུལ་ཤྲིས་ན་གྲིལ་པ་གཅིག་ལ།
བདུད་བ་ཤིས་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བའི་མདུན་དུ་གཡས་གཡོན་གཅིག་དང་ཐབ་གཅུག་བསྐོར་བ་བཞམས་ལ། རྣམ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་
པས་གཏོར་མ་ཕྱག་ཕྱག་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི། ཧཱུྃ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གླིང་དཀྱིལ་ནས།
གཏེར་སྲུང་ཆེན་པོ་ཕྱར་བཞེངས་ཤིག །ཀླུ་མདོག་ནག་པོ་སྨུག་པའི་མདོག །ཀླུ་རྒྱན་མི་ལ་སྦྲུལ་དུ་སྤྲུལ། མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང་། གཡས་
ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། གཡོན་ན་སྦྲུལ་ནག་ཞགས་པ་བསྣམས། ཞོན་ནི་ལྷས་རྣ་བཏགས་པོ་སྦྱ། ཀླུ་ནི་མི་ལ་ཐུགས་ནི་བ་དང་། ཤ་ཆེན་ཟ་
ཞིང་ཚོལ་ཆེན་པོ་མེས། ཕྱག་ལ་འཆང་བ་དག་གིས་ཐོབ་པའི་ཚེ། ད་མཐོ་རྟགས་དང་ཚོལ་ལ་བྱེད། མཐུན་པ་འི་ཧྲིལ་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། དམ་

ཀྱཻ༔ ༔ལམ་འདྲེན་དཔལ་ཡུར་རྗེ༔ རྗེ༔ཧཱུྃ་པོ་ཏོ༔ སེམས་ཡ་རྫོ༔ ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕྱུག་མི་རྗེ་ཏོ༔ ཏ་བླ་རྩོན་ནར་ཁྱོག་རྗེ༔ ན་ག་ཏུ་ར་ཁྱུག་རྗེ༔ མ་རེ
རན་དེ་བོ་རེ༔ ཧཱུྃ་ཕེ་པུ་ཏྲཱ་ཕེ་ལི་བ་ཡི་ཧཱུྃ་ཏོ་སི་ཧྲི་ཁབ་ཁྲི་ཁྲ་ཏོ༔ ཞེས་ལ་ནབ་ཧྲུཾ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་ཕྱོགས
དེ་ནི་ཕ་ཡིན༔ ཉིམ་ཀྱི་གྱོགས་པ་ཡིན༔ མཆོག་བཀོད་འཕྲུལ་པའི་གླིང་དུ་ཡི་ལ་ནས༔ རིན་ཆེན་རི་རབ་བ་རྩེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ དེ
ན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བཞུགས༔ ཤ་ཟ་བ་དུད་ལ་མཆི་བྱུ༔ ཕྱ་བདུད་འཚོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཏེ་པ་ཙ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལས༔
གཅེན་ནག་དེ་ནི་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཕྱུང་༔ ཕྱ་བདུད་སྤྲུལ་གྱི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་བཅིབས༔ སྤྲུལ་དར་ནག་དགུ་བརྩེགས་གསོལ༔ ༔
སྤྲུལ་གྱི་རལ་པའི་འཕྲེང་བྲོད་ཅན༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ནི་གཉིས་པ་སྟེ༔ གཡས་ན་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་བསྣམས༔ ཁྲམ་ཐོགས་རྒྱལ་པོས་ཕྱིན་ལས···

མཛོད༔ ག་ཡོན་ན་རྣམ་གྲིབ་ཞགས་པ་བསྣམས༔ ཐུགས་རྗེ་བྱང་ཕྱོགས་ས་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཕྱག་རལ་གཡས་ལག་གྲིབ་ཤུབ་གཡོན༔ རུ་དར་ནག་པོ་རྩེ་
ལ་ཕྱར༔ ཁྱེད་ཀྱི་ག་ཡས་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་ས་བཅུ༔ གཅོད་པ་ལྷོ་ཕྱོགས་ས་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཁྱེད་ཀྱི་ག་ཡོན་ན་ནུབ་ཕྱོགས་ས་བཅུ༔ བྲེག་པ་ནུབ་ཕྱོགས་ས་ཕྲིན་...
ལས་མཛོད༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ན་བྱང་ཕྱོགས་ས་བཅུ༔ སྡིགས་པ་བྱང་ཕྱོགས་ས་ཕྲིན་ལས་ལས་མཛོད༔ དཔལ་བའི་དཀྱིལ་ན་མིག་གཅིག་པོ༔ བདུད་པོ་མིག་གཅིག་...
ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ གཉན་བདུད་གདོགས་པའི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཁྱེད་ཀྱི་རྣ་རྒྱ་ལག་པ་ལ༔ གཉན་གྱི་རྣ་ཞིལ་ཀྱི་ལི་ལི༔ ཁྱེད་ཀྱི་རྣ་རྒྱ་ཡོན་པ་ལ༔
གཉན་གྱི་མེ་འབར་ལྷ་བསམ་ནི་ལྷབ༔ བདུད་ནག་མི་ཡི་ཁ་ལྷང་ངེ་ཅན༔ ནག་པོ་ཆེན་པོས་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཕྱག་མགོ་ཁྲག་གི་མིག་དམར་མ༔ ལ...
བདག་ལུ་གཉན་ཆེ་འཁྲུལ་འབྱེད༔ བདུད་པོ་མིག་དམར་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བསྐྱོན་ཀ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ རིག་འཛིན་མཁའི་སྤྱན་སྔ་རུ༔ ཧཱུྃ

ཕ

ཀཱི༔ ༔ལྷ་ར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ལྷ་རེ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་རྟགས་གསུམ་དུ་བསྐུལ་ཅིང་ཕྲིན་ལ་གསོལ༔ གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལས༔ ཧཱུཾ་ལྷ་ར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་མྱུར་དུ་འགྱུར་རོ༔ ཤྲཱི་རབས་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གཉེན་རྒྱ༔ ཀུ་ཤུ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ས་ཁབ་རྒྱ༔ ཞེས་མང་འབད་ཀ་རྒྱང་... རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ཁྲིས་དབུལ་ཀ་བའི་ད་...... བོད་སེང་ནས་གཏན་ནས་སྤྱང་པའོ༎ ༎

༄༅། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་བ་གཤེགས་པ་འདུས་པ་ལས། ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཆེན་སྨན་རག་གཏོར་མ་སྦུལ་པའི་མཆོད་ཕྲེང་བཞུགས་སོ། །

༄༔ ༔ཨ་ཨཱ། ཧ་ཧྲཱིཿ༔ བདེ་བ་ཤེགས་ཀུན་འདུས་པའི་ཡུམ་སྒྲོལ་འཚོ་ཡ་མོ༔ དེ་ནས་གཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྨན་རག་གཏོར་གསུམ་ཕྱི་རྒྱལ་
ཀྱི་མཆོད་པས་དགྱེས་པར་བསྐང་ཞིང་༔ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཕྱུད་སྤྲོས་ཀ་མ་རྡེ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ༔ ཧཱུྃ༔ རང་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་ངང་ལ་འབྱུང་གསལ་བའི༔ དགའ་ལྡན་
རྣམ་དག་སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ༔ གདོད་ནས་དག་པ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་རྣམ་ཡན༔ ཕུང་ལྔ་གཞི་ཡང་ཀ་དག་ཀློང་འབྱུང་ཆེན་པོ༔ རང་བྱུང་སྟོང་ངང་རྒྱུ་རྣམ་ཉིད་……
གཞི་ཁྲི༔ འཁོར་འདས་ཡུལ་ཕྱུང་རྣམ་བཅུད་ཡོན་ཡབ་སྙིང་༔ རོ་བཅུད་ཀྱུ་བས་རྒྱུད་ཕྱུག་ཀུན་སྨིན་པ་བའི༔ དེ་མཆོད་ཧས་མཆོག་ཕྱག་པ་རྒྱུད་དུ་ཕྱུང་༔
རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་རི་མོ་ཅན་གྱི་འདི༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྲོ་བཞི་བཅུ་གཉིས༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་འདུས་དཔལ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསོལ༔ ༔
དཔལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཏེ་སྟ་ཀ༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་མཐོན་རྗེ་ག་རོལ་མོའི་དཔལ༔ རིག་འཛིན་སྡེ་ཚོགས་ཐལ་སྦྱིན་པ་ལྷུན་གྲུབ་པའི་སྒོ༔ ཕྱི་ནང་བཀའ་

ཀྲིཿ ༔སྲུང་སྔགས་བདག་པོ་དམ་ཅན་བཅས༔ སྨན་པ་པ་ཀ་ཨ་བཛྲ་ད་ཧ་ན་ཀྲི་ཏེ་ར་ལྷ་ཡ༔ ཐུམ་དགར་མཛེས་པ་རྒྱན་ཅི་སྨན་མཆོད་འབུལ༔
ཐུགས་ལ་རྡེ་ལ་དགོངས་ཉམས་ཁྲེལ་དང་དར་རྫོགས་སྐུ་བསྐུལ༔ དེ་ནས་པུ་ར་སྐ་ར་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐུམ་དགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྫས་མཆོག་ནི༔ མཁའ་འདྲ་ཅིས་
གསང་བ་པཉྩ་ནི་ཁྲག་ཆེན་པོ༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་འཁྱིལ་བདེ་སྟོང་ལས༔ སོ་སོ་རྟོགས་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་འབར༔ ཉོན་མོངས་འཁོར་
བ་གཉན་དག་ཁྲག་ཆེན་པོ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡ་ཀཱ་ར་ཧི༔ དཔལ་ཆེན་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་སྲུང་མ་འཁོར་བཅས༔ སྨན་བཞུགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་
པ་འབུལ༔ ཆགས་བྲལ་སྟོང་པའི་དང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྫུ་རྫས་ཁབ་ར་བཀྲུང་ལོར་བཅས་པ་ནི༔ འདོད་
ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་མར་བྱུང་གཏོར་ཆེན་པོ༔ ལོག་རྟོག་རྡུ་ཧ་འི་རྡོན་སྐྱིང་ཧ་ཕྱ་ར་སྒྲུབས༔ མཆོག་ལ་འཁོར་བ་བསྐྱལ་བ་ཞིག་ཐེག་རྒྱས༔ དཀར་ཀྱི་ཞིག

གང་བ་དམ་རབ་ཀྱིས་གྱུར་བྱུང་བ་ནས༔ བདེ་གཤེགས་གཙོ་བོ་བྲང་དགུ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ༔ ཕྱག་དང་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དེ་ནས་སྦྱོར་
མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཡབ་ཡུམ་རོལ་པ་ལས༔ ཧེ་ཧེ་འབར་བ་པདྨ་རག་བཅུ་ས་སྦྱོར༔ དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་
ནི༔ དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་མཛད་པ༔ སྐྱོམས་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་འདི༔ བདེ་གཤེགས་གཙོ་བོ་བྲང་དགུ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ༔ ༔
གཉིས་མེད་དང་དུ་ཆེས་པ་བསྐང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དེ་ནས་བསྒྲལ་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མ་རིག་བདག་འཛིན་དུག་ལྔའི་གཟུགས་སུ་བྱུང་ལ༔
ངར་འཛིན་ཉོན་མོངས་རྒྱས་པའི་རུ་ཏྲ་ནི༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སུ་ཐར་བའི་ཕྱིར༔ འབར་བ་མཚོན་ཆ་ལྷ་ཡི་ཆར་ཕབ་བྱེད༔ གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རབ་བསྒྲལ་ནས༔ མཉམ་ཉིད་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འབུལ༔ ལོག་རྟོག་འཁོར་བ་སྒྲོལ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཟླ་མེད་དོན་གྱི་

༄། ། ༔དངོས་གྲུབ་སྒོ་བ་ནས་ཀྱང་༔ ཀུན་བཟང་ཞལ་བ་བརྟུལ་དང་ལ་གནས་པ་རུ་བསྐོང་༔ ཅེས་པ་འབྲི་པོ་རོལ་པ་འི་ཚ་ཆེན་དུ་སྨན་རག་འཁྱུལ་...
ནས་བྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་རིམ་པ་དུ་བླ་མ་དང་འབངས་དག་ལ་བསྐུལ་དང་༔ མཆོད་ལས་ཐུགས་གསུམ་ཏེ་དོན་དུ་པདྨ་ཡི་རྒྱ་ཁྱེས་མཛད་པ༔ སྐུ་ལ་ལྷུན་ལས་...
འབྲི་ཅན་དང་འཕྲུད་པ་རུ་ཤོག༔ ཨོཾ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཐམ། ཡ། ཐཱ། ཀ། ཀ། ཀ། ༔ ༔
མང་འབངས་དག་ཞུང་རིན་པོ་ཆེས་ ལྷོ་བྲག་མགོ་མ་ཟེར་ལྷ་ཁང་གི་ཀ་འོག་ཞང་བར་མནས་གདན་དྲངས་པའི་ཟབ་ཆོས་མང་འབངས་དག་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ཁ་ལ་...
བཞུགས།། །ཤུ་བྷཾ།། །།

ཀྲི༔ ཟབ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཚོགས་བཤད་དང༔ དྲག་པའི་བསྐྱོད་པ་དང༔
བསྐུལ་བ་བཞུགས་སོ༔ ༔

455

༄༅། །སྤྲུལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད་པའི་ཕྲིན་ལས་རིམ་པ་ནི༔
དང་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་༔ གཟུགས་སྐུ་འཇའ་འཚོན་བཞིན
དུ་ཤར་ནི་རང་གསལ་ལ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི༔ རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་……
བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་ཚུལ་ཅིག་ཀྱང་༔ ཕྱོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་པའི་དུས་གསུམ་མཆི༔ ༔

ཧྲཱིཿ ༔བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ༔ རིགས་ལྔ་ཡུམ་མཆོག་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔
ཧཱུྃ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི༔ སྲིད་པ་ཟླ་མེད་སྒྲོལ་བའི་དོན་བརྩོན་ཞིང་༔ ཉོན་མོངས་སྦྱོད་པའི
སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་ཡི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ སྡིག་མི་ཕྱེད་ཐོགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན༔
ཕྱོགས་མཆོག་མར་མེ་ལ་སོགས་རྒྱུན་པ་ཏེ༔ མཛེས་སྡོམ་སྐུ་ལ་མཆོད་པས་མཉེས་མཛད་མ༔ སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག

འཚལ་བ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་ལ་རོལ༔ རྒྱུ་དྲུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་སྒྲོལ་ཞིང༔ འགྲོ་དྲུག་དྲང་ས་ཕྱིར་སྒྲོལ་པའི་སྐུར་སྟོན་པའི༔ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དྲུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་དང་སེམས་སུ་འདུས༔ ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ངང༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ལ་མངའ་བརྙེས་པ༔ ཀུན་སྣང་ཟང་ཡངས་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ལ་གདུག་པ་འདུལ་སྐྱོང་དང༔ ཕྱིན་བཅད་ལྷ་ཡིག་རྒྱུ་ཡི་སྔགས་ནག་གཅོད༔ བདུད་ཀྱི་དཔུང་དང་བགེགས་ཚོགས་འཇོམས་མཛད་པ༔ སྒོ་སྲུང་ཁྲོ་བོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་འཇིགས་མཛད་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངང༔ ཞགས་ཆད་བདག་འཇོམས་ཚོགས་མ་ཀུན་སྐྱོང་ཞིང༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇོམས་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་མོའི་སྐུ༔ སྒོ་སྲུང་ཁྲོ་མོ་བཞི་ལ···· ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པའོ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ལ་ཆེན་ཚེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཆོས་སྐུ་དབྱེར་མེད་དབྱིངས་ལས

ཧྲཱིཿ ༔བཞེངས་ནས་ཀྱང་༔ གཟུགས་སྐུ་འཛིན་པའི་ཆ་ལུགས་སྐུར་བསྟན་པ༔ ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཆེ···
མཆོག་ལྷ་ལ་མཉེས་མཛད་གནམ་ལྕགས་མ༔ ཀུན་གྱི་ཡུམ་མཆོག་གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་སྟེ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཛད་མ༔ གནམ
ཞལ་བྲིཧི་མལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་གཏོད་བྱེད་མ་ལུས་ཀུན༔ ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆས་ཀུན་རྡོལ་ཞིང༔ རིགས་ཀྱི
ཕྲོ་བོ་འཛིན་པ་པའི་སྐུར་སྟོན་པ༔ རིགས་བཞི་ཏེ་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ རིགས་བཅུའི་ཕྲོ་བོའི་སྐུ་ལ་རྒྱེས་སྒྱུར་འཁྲིལ༔ གདུམ་མི་ཟིན་མི་འི་ཆ་ལུགས་
འཛིན་པ་པར་སྟོན༔ སྤྲུལ་པའི་ཕོ་བོ་ཁྲོ་མོ་མཁའ་ར་ལ་འགྱེད༔ རིགས་བཞི་ཐུག་འབྲང་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྱོགས་བཅུའི་དགྲ་བགེགས་མ·····
ལུས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ མི་བ་ཟན་ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ཚོགས་སུ་སྤྲུལ༔ གདུག་པ་འཛོམས་ཤིང་དགྲ་བགེགས་སྒྲོགས་སྨྱོང་འདུལ༔ བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོ་

བསྔལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྱོགས་བཞི་སྒྲོག་ཅོད་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་དང༔ གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་འདུལ་བྱེད་ཅིང༔ ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་འགུགས་
འཆིངས་བ་ལྷ་མ་ཞིང་བ་རྗེག༔ ཡེ་ཤེས་སྒོ་བཞིའི་ཚོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གདུག་པའི་མཚོན་ཆས་དགྲ་བ་ཞགས་སྒྲོལ་ལ་བརྩོན༔ བཀའ་བསྲུང་ཅེ
སྤྲུང་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རིགས་ལྔ་ཁྲག་ཐུང་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཅིར་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས…
འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ཕྱེད་གསུམ་མཐུ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་དྲག་པོས་འདུལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རིགས་ལྔའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཀྱཻ་རྡོ་ཤྲཱི་ཧེ་ཐུག་ཐུང…
ཡུམ་ཆེན་རྣམས༔ དགེ་དང་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་དཔག་པར་མི་ལང་ཀྱང༔ ཐུགས་རྗེ་དབང་གིས་གདུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་ཚོགས་ལ་ཕྱག
འཚལ་བསྟོད༔ ཀེ་ཏུ་ལ་སོགས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱུད༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུལ་པར་སྟོན་པ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་རྩལ་མཛད་པ༔ གནས་ཀྱི

ཀྱཻ༔ ༔མགོ་བརྒྱད་པ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སེང་ཁྲ་ལ་སོགས་མགོ་བརྙན་ཕྱིན་ལ་ས་བརྒྱད༔ རག་ཏུ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྐུར་སྟོན་ཅིང༔ གཞོན་...
བྱེད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཇོམས་མཛད་པའི༔ ཡུལ་ཀྱི་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ རྡོ་རྗེ་གདོང་མོ་ཏྲག་གདོང་སྨྲ་མ་བཞི༔ ཅི་འདུལ་ཐབས...
མཁའ་ལ་ཕྲིན་ཡས་རྣམ་གཉིས་ཡི༔ ཁམས་གསུམ་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་འདུལ་མཛད་པའི༔ གདོང་མོ་སྨྲ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མི་གྲིང་ལ་སོགས་
དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད༔ ཚུལ་ཞགས་མི་མཐུན་འཇོམས་པའི་མགོ་བརྙན་ཅན༔ འཇིག་རྟེན་རྗེས་པའི་ཚད་མ་གདུག་པ་འདུལ༔ བཀའ་འབྱུང་གྲིན་མི་འི་ཚོགས
ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འཇམ་དཔལ་སྦྱུ་ཡི་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་སྤྲུལ་པ༔ གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་བོ...
ཀུ་མ་ཀྱཻ་རྗེ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཀ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དག་པའི་དངལ་སྣབ་ཏྲོའི་འདུལ་སྤྲུལ་པའི...

ཨུམ༔ ར་ལ་ངེས་ནག་མོ་འཁོར་བ་བསྐྱེད་ཙིད་འདུལ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་ལ་སོགས་དུར་ཁྲོད་སྐྱོང༔ གདུམ་མོ་ཕྲིན་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མི་གནས་མི···
དམིགས་ས་ཆོས་སྐུ་དག་པ་ཡལ་ལས༔ ཐུགས་རྗེ་དབང་གིས་སྤྲུལ་པའི་གཤེད་ཆེན་བཞི༔ ལས་ཀྱིས་ཟ་ར་པའི་ཞིང་བ་རྫུ་སྒྲོལ་བའི་གཤེད༔ གདུག་པའི···
ཡུམ་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འཇིག་རྟེན་ཆེ་སྲོག་དབང་མཛད་དག་གཉན་རྗེའི་ཚོགས༔ སྤྲུལ་པའི་ཕྲ་མངས་ལ་སོགས་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ལ༔
བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ཁ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཏེ༔ འཁོར་ཁ་མས་ཡུམ་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་འཛིན༔
གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་མགོ་བརྙན་ཆེན་པོ་བཞི༔ དགྲ་བགེགས་ལོག་ལྟ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲོལ་བ༔ སྒོ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གིང་···
འདུད་བ་ཙན་དང་བཀན་པ་བཞི་ལ་སོགས༔ བསྟན་པ་སྲུང་ཕྱིར་དག་པ་ཐུགས་ལས་མཛད་པ༔ བཀའ་ལས་མ་འདའ་དམ་ཚིག་གཉེན་པོ་སྲུང༔ ག་ཉན་རྗེ···

ཁྲི༔ ༔བཀའ་ཤང་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་བསྟོད༔ པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དབང་ཆེན་ཀུན་འདུལ་རྟ་མགྲིན་དབང་གི་ལྷ༔
དབང་གི་སྐུ་མདོག་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར༔ རྟ་གདོང་ལྗང་གུ་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པའི་ལྷ༔ རྟ་མགྲིན་དབང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དབང···
མཆོག་སྟེ་ཡིད་ཕྱེས་པའི་མཆོད་འབུལ་མ༔ ཨོ་ཀ་ཏྲ་ཏིད་པལ་གྱི་ཡུམ་མཆོག་སྟེ༔ དགྱེས་པའི་རྩལ་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར༔ རྟ་མཆོག······
གསང་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་ལས༔ གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་མིན་སྐུར་སྤྲུལ་པ༔ བཀའ···
ཉན་པས་ཅིད་ཕྱི་ལ་ཕུ་ལུང་མགོ༔ ཁྲ་མེན་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྲིད་པ་མཐུན་རབ་འཇོམས་པ་རྡོ་རྗེ་ཉེན་འདེབ༔ འདས་དང་མ···
འདས་དབང་དུ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར༔ དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་སྡུད་ཞིལ་གྱིས་གནོན༔ ཞིལ་གནོན་ཞི་བོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ལེགས་རབ···

རྣམ་དབྱེར་ལས་ཡུམ་མཆོག་ཞལ་ཡས་སུ༔ རང་བྱུང་སྒྲུབ་ལ་ཡེ་ཤེས་བེན་རྒྱུ༔ ཟིལ་གནོན་ཁྲོ་བོས་བསྐུལ་བའི་དོན་སྣང་ངོ༔ ཁྲོ་མཆོག་ཡུམ་ཆེན…
ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འཁོར་བཅུ་མཆོད་ཆེན་པོ་སྒྲུམ་པའི་ཕྱིར༔ ཐབས་ལ་ལྡན་འཕྲུལ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ འགྲོ་རྟག་གནས་སུ་འདྲེན
པའི་དོན་མཛད་པ༔ ཡེ་ཤེས་སྒོ་མཐའ་ཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཁམས་བཅུ་དགུ་ཉན་ལེ་ད་མཆོག་ཤོག་འདུག་མེད་དང་༔ ཕྱི་སྲིད་བ་ལེ་མོ་ལ་སོགས་སུ་བཀའ་འསྲུང་
རྣམས༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་བཀའ་སྡོག་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ དབང་གི་བཀའ་སྲུང་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་བསྟོད༔ ཕྱར་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་ལ…
བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་ཁྲོ་རྒྱལ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྒྱུ་རྟག་འཁོར་བ་རྩད་ནས་གཅོད་མཛད་ཕྱིར༔ དགྲ་བགེགས་དཔུང་རྣམས་རྡུལ་ཕྲན་མཛད་པ༔
རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་མོའི་གཙོ༔ ཚོགས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་ལ་འདེབས་མ༔ ཁམས་གསུམ…

ཧྲཱིཿ ༔འཁོར་བ་དབང་དུ་སྡུད་མཛད་མ༔ འཁོར་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཞི་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་ཀུ་ལུ་ལ༔ མི
ཀ་ཡི་ཚེས་མཆོག་ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག༔ ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པ༔ རིགས་བཞི་སྤྲུལ་མཆོག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔
ཧཱུྃ་ཆེན་ལ་བཞུགས་ཀླུ་ལ་དམ་བཅས་པའི་ཚོགས༔ མི་དགེ་རྩད་ཆོད་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞབས་ཀྱིས་གནོན༔ དགྲ་བགེགས་དཔུང་རྣམས་རྡུལ་དུ་རླག་མཛད་པ༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་
ཞི་རྒྱལ་བ་རྣལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་མ་ངང་འབ་རྩེ་ཀིང༔ གཙོ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཕྱིར་དཔྱེས་པར་འཁྲིལ༔ མི་དགེ་བརྒྱ
ཕོ་རྒྱ་བགེགས་ཟློག་མཛད་མས༔ ཞི་རྒྱལ་ཡུམ་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཞི་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཐར༔ རིག་པ་ཐབས་ལས་བ་སྐྱོང་པའི
རྒྱུད་ཚོགས༔ ཤེས་རབ་དབྱིངས་ལས་བསྐྱེད་པའི་གནོད་སྦྱིན་ཡུམ༔ སྤྲུལ་པའི་ཞ་ཐབས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཚད་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་སྒོ

མཐའ་ཡི༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བབ་ཚེ༔ སྤྱི་བ་གནས་བཞི་རྩ་བ་གཅོད་མཛད་པ༔ ཕྲིན་ལས་གསོལ་བ་བཞེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡང་ཕྲིན་རེ
ཊི་པྲ་ནས་སོག་ལ་སྤང༔ བགྲེ་ཕྱུགས་དང་གསུམ་བཀའ་འབྱུང་དམ་ཅན་ཚོགས༔ ཕུར་པ་འདི་སྲུང་མ་དམ་ཅན་ཞལ་བཞེས་པའི༔ ཕུར་སྲུང་བ་རྣམ་གཉིས་ཚོགས་ལ
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མ་མོ་ཁྲོད་གཏོང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བ་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་མེད་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་བཛྲ་ན་ལྷ་མེད༔ ཁྲག་འཐུང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཨ་ལ་ལ༔
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པའི་མཆོག༔ མཁའ་འགྲོ་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་བྷ་གའི་ཀློང༔
འདས་དང་མ་འདས་སྐྱེ་ས...... ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་བྷ་གའི་ཀློང༔ བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཆོས་དབྱིངས......
ཡུམ་གྱི་ངང་ལས་སྐྱོང་སྤྲུལ་པ༔ ས་རོལ་ཕྲིན་རྡུག་ཡེ་ཤེས་རྡུག་གི་དང༔ ཐུགས་རྗེས་ལེ་མས་ཅན་ཡུལ་དོན་ལ་དགོངས༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་དྲུག་ཚོགས་ལ

467

༄༅། ། ཕྱག་འཚལ་བ་བསྟོད། དགོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཕ་ཀ་གི་མི་ཡོད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་སྤྱན་གྱི་ཅི་ལྟར་འཕྲུལ་བབ་ཞིན། ཚད་མེད་…
མཆོག་གི་སེམས་ཅན་རྟོགས་ཡུལ་དགོངས་ས། རྗེ་མི་བཟུང་བཞི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྐུ་ཚོགས་ལ་སྤྲུལ་སྟོན་པ། ཞིང་ཆེན་གཞན་ར་སྐྱིང་
ཚོགས་ས་ཡ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། གསོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཚོགས་རྣམས་འཇོམས་མཛད་པ། སྲིད་པ་མ་མེད་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། མིང་སྲིད…
ལ་སོགས་སྡང་བར་ཕྱག་ཏུ་ཕུབ་བརྒྱད། ཀུན་ཏུ་དབུས་ལ་མི་འདར་དམ་ཚིག་ཅན། གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པ། ཕ་དཔུང་ཕྱག་ཏུ་ཕུབ་བརྒྱད
ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་བཞིན་དུ་མངོན་ཏེ། ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བཀའ་ཡི་བསྟན
པ་བསྲུང་། བཀའ་འཁྱོན་པ་སྐྱེད་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རིག་འཛིན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པའི། ཧཱུྃ། ཚེས་ཉི་དགོངས་པ་སྐྱེ་མེད་ལྷུན

གྱིས་བསྒྲུབ༔ མ་རིག་རྟོག་ལ་པར་ལྡན་པ་འི་རྒྱན་ཅན་བཅུག་བྱས༔ ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རྫོགས་པ་པར་རྟོགས་པར༔ ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མཁྱེན
རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་འི་གནས༔ ཕྲ་མོ་འི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་འི་དཔལ་ལ་ཡི་ཞིང་༔ མཚན་མ་གང་གས་ལ་མ་རིག་ཟད་པ་སེལ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་རིག་འཛིན
ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ མཁའ་འགྲོ་ར་ཁྱབ་པ་འི་ཐུག་ལ་རྫོགས་མའི་སྐུ༔ འགྲོ་བ་འི་དཔལ་ལ་བསྐྱེད་འཕགས་པ་འི་ལམ་ལ་འདྲེན༔ མྱང་འདས་སྤྲུལ་པ་འི་མཆོག་གི
ཞིང་ཁྱབ་པས༔ རིག་པ་འཛིན་པ་འི་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་སྤྲུལ༔ སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ཡི་སྐུ༔ འགྲོ་དོན
ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་རྗེས་ཆགས་ཆད་མེད༔ ཚེ་ལ་དབང་བ་འི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་བསྟོད༔ རིག་འཛིན་ལ་གཉིས་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན
པ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད༔ རྡོ་རྗེ་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷུན་བ་འི་གཙོ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ལེགས་གཉིས་ལྡང་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད༔

༄༅། ། ན་མོ། བཀའ་དང་བསྟན་པ་གཉིས་པོ་སྤྱོད་མཛད་དེ་ཉིད། རིག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་རང་དམ་བཅས་པ། བཀའ་སྲུང་མཁའ་འགྲོ་འི་ཚོགས་...
ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་བསྟོད། འཇིག་རྟེན་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པའི། ཧཱུྃ། ཁྲོ་བོ་ཧཱུྃ་མ་གདུག་པ་འདུལ་བར་སྤྲུལ་བཞེངས་པ། དྲག་པོའི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་ཞིང་ལས་ལ་ཕྱོགས།
ཚོགས་ཉིད་དང་ལས་ལ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཁྲོ་བོ་རྗེ། ཆོས་འཚོན་བཟུང་རྣམ་པར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཚོགས་ཉིད་དགོན་ལ་བ་སྲི་རྗེ་སྤྲུར་སྒྲུབ་པ། ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ཞི་བ་
ཐུགས་རྗེ་དམ་པོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་འདུལ་མཛད་པ། ཁམས་གསུམ་སྤྱི་འདུལ་ཞབས་ལ། རི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་དབང་ཕྱུག གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་འདུལ་བའི་...
སྐུ། ཚོགས་པ་ལྷ་ཡི་ཕྲིན་ལས་མི་གཡོ་བས། ཤར་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ། གདུག་པ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་མཛད་པ། ལ་ཧཱུྃ་བཅུ་མས་ཞེས་ཞིང་བརྒྱུད་ལ་ཞེན།
ཀྱ་མ་དེ་བའི་སྐུ་ལ། ལང་ཚོ་རྒྱལ་བ་ཕྱག་ན་སྤྱོད་བར་དམ་བཅས་པའི། འཇིག་རྟེན་པས་ལས་གྲུབ་པ་ཞི་བྲིགས་མ་ཅན། དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ། ཚོགས་

མཚམས་བསྟན་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བཀའ་འཁོལ་བ་སྲུང་སྐྱོང་བསྟན་པའི་དགྲ་འདུལ་བ༔ གིང་བདུད་བཙན་དང་གཤིན་རྗེ་ཕྱི་གྲིམ་མོ་དང༔ གཟའ་བདུད་མ་མོ་ལ་སོགས་བསྟན་
སྲུང་ཚོགས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དམོད་པ་དྲག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རིགས་པའི་གསུང་ལས་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པ༔ ཐེལ
གཉན་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་ཚར་གཅོད་ཅིང༔ ཕྲིན་ལས་དྲག་པོས་ཤུགས་ཀྱིས་འདུལ་མཛད་པ༔ སྟོབས་ལྡན་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་ཅན
གར་ཡང་ཐོགས་མེད་ལྡན༔ འཇིགས་རུང་བསྒྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཞལ་མི་ཟ༔ མ་སྲིད་ཐམས་པའི་རྒྱལ་ཁྲ་གོས་མཛད་པ༔ ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ༔ འཇིག་རྟེན
ལས་ལས་སྒྲུབ་པའི་དྲེགས་པ་ཅན༔ ལས་ཀྱི་དབང་པོས་དྲེགས་པའི་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིང༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་བཀའ་ཉིད་ལྡན་པ་སྲུང༔ ཐུགས་སུ་བདག་འཚོ་བརྒྱུད་ཚོགས་ལ༔
གདུག་པའི་མཚན་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དམོད་པ་ཅན༔ བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་སྐྱུར་ཏེ་སྒྲོལ་བྱེད་པ༔ ཐུགས་བདག་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྐུར་བསྟོད་པ༔ དམོད་པ་དྲག་ཐུགས་ལྷ་ལ……

༄༅༔ ༔ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དཔལ་ལ་གྱི་བཀའ་སྡུད་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ལ་གྱི་བཀའ་སྡོད་ཅིག་བཅུ་ཀྱིས་བཀའ་འབྲུ་མ་ཚོགས༔ ངང་ཕྱག་ལ་དག

ཤིང་དང་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འབར་བ་མ་ཐབ་དུས་ཀྱི་ཞི་མ་ཁའ་འབྲོའི་ཚོགས༔ རོལ་པའི་ལྷག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ལས་གྲུབ་པའི་མཁའ་

འགྲོ་མ༔ འཇུམ་ཕྱག་ལང་ལས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་རྣམས༔ སྟོང་དགའ་བ་སྟན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་གྲོལ་མཛད་པ༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ༔ དཔལ་ལྡན་

……ལྷ་མོ་བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་སྲུང་༔ བ་ལ་དགྲེ་སྨན་མ་ཡམས་ལ་བ་སྟན་མའི་ཚོགས༔ ནད་ཁ་གདོང་ཅིང་རིམས་ལ་བ་སྲུང་མཛད་མ༔ ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་ཕྱག

འཚལ་བསྟོད༔ བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཀ་ཞི་བསྟོད་རྫོགས་སོ༔ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་རབ་ཤེགས་འདུས་པའི་བསྟོད་བྱང་བ་ལྟར་པ་བ་ཞུགས་སོ༔ ༄༅༔ ༔

ཕྲེང་བ༔ ཚོགས་ཕྱག་བསྟོད་ཡོད༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཟང་རིགས་ལྷ་ཡབ༔ གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཞིག་འཇུར་སྐུ་ལྷ་རྫོགས༔ བཟང་མོ་ལ་ཞིགས་སྤྱི་ཡུམ་

ཉམས་སྐོང་༔ ལེགས་པར་ལྷུན་མཉམ་མཐར་ཕྱིན་སྦྱང་པ་རྫོགས༔ རིགས་པ་འཛིན་པ་མཛད་ཀ་ཏུམ་འཛམས་སུ་ཚོགས་དང་བཅས༔ ཤེལ་བྲི་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔
ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཞལ་ཞི་ཁྲོ་ལྷ་ཚོགས་འཁྱིལ༔ རིགས་བཞི་ཧེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ཡོན་ཏན་སྤེལ༔ སྤྲུལ་པའི་ཞི་ཁྲོ་
ཉིས་བསྐོར༔ བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྡུལ་ཆེན་འདི་ཡོན་ཏན་རྒྱས༔ ཆེ་མཆོག་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བདེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཆགས་
མེད་བདེ་སྟོང་ཀྱི་ཏི་ཤྭ་རི་འཁྱིལ༔ ཁྲག་འཐུང་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མས༔ གནས་དང་ཡུལ་གྱི་མ་ཚོགས་བསྐོར་བར་བཅས༔ དྲི་མེད་ནམ་དག་ཐུགས་ལ་མཆོག་འགྱུར་
པ་མེད༔ ཡང་དག་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ སྤུ་ལྷ་སྦྱོར་དང་རོ་ལངས་སྦྱོར་ཡུམ་འཁྱིལ༔
གཤེད་དང་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཡི་ཕྲིན་དང་བཅས༔ ཐུགས་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་བགེགས་མེད་བསྐོར༔ རབ་བརྗིད་འཇིགས་པའི་སྐུ་མཆོག་ཁྲོད་པར་ཆེ༔ གཤིན་རྗེ་ཡོངས་……

༄༅། ༔རྫོགས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་པདྨ་དབང་ཆེན་རྒྱལ༔ པདྨ་གཞི་ལྡན་བདེ་ཆེན་ཡུམ་མཆོག་འཁྲིལ༔ དབང་ཆེན་
རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གསུང་གི་སྤྲུལ༔ ཞུ་མེད་ཉི་ལ་གཅིག་འོད་རྒྱལ་སྒོ་བས་བཀོད༔ གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཏ་ཡཱ་ག་སྒྲིག་ས་བརྒྱ་སྒྲོག་ས༔ དབང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ༔ གསང་ཆེན་མཉེས་མཛད་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་འཁྲིལ༔ ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་བཞི་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ·····
སྤྲུལ༔ ཟ་བྱེད་མ་ཚོགས་མི་ངང་པོ་སྒོ་བས་བཀོད༔ ཕྲིན་ལས་ནད་གཅོད་རྒྱལ་ཆེན་འགྲོ་བ་འདུལ༔ ཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་
དཔལ་ཆེན་ཆེ་བ་ཙན་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ༔ ཀྱེ་ས་མཛད་ཡུམ་ཆེན་ཏྲིང་ཁ་ལི་མུག་ཁ་འཁྲིལ༔ རྟག་རྒྱལ་ཡབ་ལྡན་བདེ་ཆེན་ཀུན་བསྐྱེད་སྤྲུལ༔ ཡེ་ཤེས་རྗེ་མོ་སྒོ་སྲུང་དམན་མོའི་
ཚོགས༔ ལས་ཀྱི་བདག་མོ་ཕྱོགས་བཀའ་སྲུང་འབྱེད༔ མ་མོ་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་པ་རྩལ༔ མིད་མིགས

ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་འཁྲིལ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གླེགས་བམ་རྡོ་རྗེ་རིགས་བཞི་སྤྱེ༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་སྒྲོལ་བཞི་སྤྲུང་མཛད་བཅས༔ རྒྱུད་ལྡན་མདང་བདག་འགྲོ་འདུལ་རིག་པ···
འཛིན་ནོ༔ ཀླུ་མ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ རིགས་པ་བཀྱུར་འདུལ་ཁྲོ་རྒྱལ་མི་བཟད་མ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་སྤྱི་འདུལ་ཡུམ་ཆེན་འཁྲིལ༔ ཐུགས
སྲས་ཡོན་རྡོ་རྗེ་ཞི་ཡབ་ཡུམ་བཅས༔ ལྡེ་དང་དཔུང་བཅས་སྒོ་སྐྱོང་རིགས་པའི་ཚོགས༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་ལས་རྣམས་སྒྲུབ༔ མཆོད་རྟེན་ཡོངས་རྫོགས
ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ མདུ་ཏྲེ་བཞི་རྒྱལ་ཆེན་རབ་གཏུམ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ འབྱུང་ལྔའི་བདག་མོ་ཡུམ་ཆེན་སྐུ་ལ་འཁྲིལ༔ ཐུག་སྲས་རྡོ་གསང་བ་ལས···
མཁན་ཡབ་ཡུམ་བཞི༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་བསྐུལ་སྤྲུང་མདའ་བདག་ཚོགས༔ རིགས་པ་བཙན་རྒྱུད་གདུག་པའི་མཆོད་དང་བཅས༔ མདོན་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས
ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲུལ་པ་རུ༔ དམ་མཐོང་དང་རྒྱགས་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕྲོལ༔ བཀའ་གཏད་གཉེར་བསྡུས་སྲུང་འཕྲུལ་

ཁྲི༔ ༔ཀ་རུ་ཀྱི་བདག༔ མ་ལྷ་རུ་ཐམས་ཤིང་སྲིད་ལྷ་ར་གཉན་ལ་གསོལ་ལོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ལ་སྦྱིན༔ བཀའ་སྲུང་ཡོངས་
རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འཕྲོ་དོན་འདོད་དགུ་རབ་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ད་འཁོར༔ ཧེ་ལྷ་ར་སྤྲུལ་ཡང་ཡེ་
ཤེས་རིག་པའི་རྩལ༔ རང་ཤར་རང་གྲོལ་བདེ་ཆེན་གཡུང་དྲུང་སྐུ༔ རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་མེད་པ༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད༔ ཅེས་པ་ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ༔ སྤྱིར་བསྟོད་དངས་བཞིར་གྱུར༔ ཚིག་ཐུག་བསྟོད་པ་ཞེས་གྱུར༔ ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
ཐུག་བསྟོད་རྫོགས་སོ༔ དགེའོ།། །།

477

༄༅། ། བཀའ་འབུམ་ཆད་པ་དེ་ག་ཤེགས་ས་ཨ་ཟུག་པ་ལས༔ ཁྲིམས་རོལ་པའི་རྫོང་དཔལ་གཞུང་གི་ཡས་བཟུང་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། ༔ཀཱ་ཡ་ཐུ་ཁྭ་ལ༔ བཀའ་སྲུང་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ཀ་འདུས་པ་ནི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལུས་ངན་ཐུམ་ས་ཅན་བསྐྱུགས་ཅིང་ཟས་སུ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་
མཁའ་འཁྱིལ་རྒྱལ་པོ་ཡི་རབ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་བསྐྱུན་འདྲེན་ཅིང་ཚེ་མཆོག་གི་དབུ་བརྒྱན་པའི༔ ཧཱུྃ༔ དངོས་དང་བདུད་མཆོག་གསོས༔ ཚུར་གཤེགས་སམ་མཁའ་
ལྡིང་རྒྱལ་པོ་བཞིན༔ སྐྱེ་མེད་དང་ལས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ༔ འབར་བའི་སྐུ་རྣོན་སྨན་འདྲེན་གཤེགས་སུ༔ བྲི་ག་རུ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ག་རུ་ཧཱུྃ༔ རཏྣ་ག་རུ་ཧཱུྃ༔
པདྨ་ག་རུ་ཧཱུྃ༔ ཀརྨ་ག་རུ་ཧཱུྃ༔ བུདྡྷ་ག་རུ་ཧཱུྃ་སམ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་གསུམ་མེད་མཁའ་འཁྱིལ་རྒྱ་ཁྱུང་གཙོ༔ གཉེན་བརྗོད་
ཀྱེ་མ་འབུམ་པས་བསྐྱུགས༔ མཐུ་རྩལ་མཆོག་མདའ་ཞི་མོའི་སྐུ༔ ཀུ་རུ་ཀུ་ལླའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཞི་ག་རུ་ནས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཕྱག་འཚལ་བའི༔
ཧཱུྃ༔ ཞི་རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་བཅེ་བཙན་མཆོག༔ འགྲོན་གྱི་ལྷ་མེད་གཙུག་གི་རྒྱན༔ ཡིད་བཞིན་གཏེར་འཆང་ག་རུ་ཧཱུྃ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག····

༄༅། །འཚལ། ཨོཾ་ཀ་རུ་ཎ་ཨ་ཏི་པུཥྤེ། སཏི་ཛཿཧོཿ མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་གཞི་ཐལ་ལས། དང་པོ་ཞི་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ།
ཨོཾ་རྒྱལ་བ་ཐེ་ཁྲུང་ཆེན་པོ་ལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། ཞལ་ཟས་རོལ་སྒྲ་ན་རོལ་མོ་ཡི་སྒྲ། མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་འབུལ་བ་ཡིས་བཞེས། ཨོཾ་ཀ་རུ
ཎ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ་པྲ་ཏཱིཙྪ་མེ་སྭཱཧཱ། ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། རྩེ་བཙན་སྐྱོང་བ་པོ་ཁྲུང་ཆེན་ལ། བདུད་རྩི
སྨན་དང་གཏོར་ཆེན་དང་། རཀྟ་དམར་དང་གསང་སྨན་དང་། སྒྲུབ་དང་སྒྲོལ་བའི་མཆོད་པ་བཞེས། ཨོཾ་ཀ་རུ་ཎ་ས་ན་བཙུ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་བ
ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་ཛ་གད་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་ཏ་ན་ཁཱ་ཧི། མ་ཧཱ་སྨན་ཁཱ་ཧི། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་མེ་སྭཱཧཱ། བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ། འདབ
ཆགས་རྒྱལ་པོ་ཀ་རུ་ཎ། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་གཙོད་པ་བཙན། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འགགས

མེད་རང་སྣ་ཚོགས་པ་ཐལ༔ འབྲུག་སྒྲ་ཨུར་ཨུར་བཞི་སྒྲ་སྒྲོགས༔ གསུང་གིས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད༔ དྲག་སྔགས་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད༔ སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཐུགས༔ མཐའ་བྲལ་བདེ་ཆེན་མི་རྟོག་ཐུགས༔ འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་ཐུགས༔ ཐུགས་ཐལ་
ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འགག་མེད་ཡོན་ཏན་རྟོལ་མ་ཡས༔ རྒྱལ་སྣང་དགོས་འདོད་རེ་བ་བསྐང་༔ གཏེར་མཛོད་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད༔
རེ་སྐོང་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྱག་འཚལ༔ ཕྲིན་ལས་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་རྒྱུན་ཕྱེས༔ གདུལ་བྱའི་རེ་བ་རྒྱས་མཛད་ཅིང་༔ ལས་བཞིའི་དོན་རྣམས་གང་གསོལ་བ༔
ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད་ཅིང་བསྟོད་བྱུང་ཆེན་མོ་ཡང་སྒྲོད་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ཡང་བྱའོ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་བའི་ཚེ་ཉིད་དུ་ཕྱི
སེ་རྣམ་ཐོས་མཛད་པ༔ སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔གསང་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔

ཧཱུྃ༔ ༔ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ མངའ་བདག་མྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མཐོང་ལྷ་ཁང་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཟབ་ཆོས་ལགས་སོ།། །།
ཞུ་རྒྱ།། །།

482.

༄༅༔ ༔བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཚ་ཆེན་དབང་བཅོལ་གསོལ་བ་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཀྲི༔ ༔མི་ཤྲི་ཀ།མོ་ར་ག་ཤྭཱ་སྲི༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དྲག་པོ་གདབ་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་པ
རྣམས་ལ༔ དཔང་བཙལ་གསོལ་བ་ནི་བདག་གི་དབང་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་ཞུགས་ཡུལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧྲཱིཿ༔ བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང༔ ཆོས་…
རྣམས་མ་ལུས་མཆེད་པའི་བཙུན་ལྷན་འདུས༔ བསྟེ་བ་གཏེར་སྲུང་འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ ཁྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡི་དམ་ལྷ༔ སྨྲ་བ་མཆོག་སྤྲུ…
པ་ཞིན་སྐྱོང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ མཐུ་སྟོབས་གཏུམ་དྲག་མ་པར་བདག་ཆེས་སྐྱོང་དང༔ བདེན་རྫུན་ཤན་འབྱེད་འཇིག་རྟེན་རིགས་པའི་ཚོགས༔ སྲིབ་མེད
ཐུགས་ཀྱིས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ནི་གསང་སྔགས་རིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ༔ རྟེ་གཅིག་བླ་མེད་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ དགྲ་དང…
བགེགས་ཀྱིས་བསླུ་བ་ཙུ་མ་སྟེར་བས༔ ཀུན་མཆེན་མགོན་པོས་གཟུད་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ར་མདར་བརྣོག༔

༄༅། ། ༄། བཀའ་སྲུང་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་ཁྱེད་རྣམས་ལ། མི་བདེན་རྫུན་གྱིས་མགོ་བསྐོར་
སླུ་ཡིས་ཐུས། བདག་ཅི་མ་ཉེས་མ་ཡིན་རྣལ་འབྱོར་བ། བྲལ་མེད་རིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་མདང་རབ་བསྒྲིགས། ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་བཀའ་བྱུང་དང་དཔང་མཛོད་
ཅིག། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རང་མདང་རབ་བསྒྲིགས། བཀའ་སྲུང་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་
རྣམས་ལ། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་རེ་ལྟོས་བཅས། བདག་ལ་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་གཞན་མེད་པས། ཉེས་མེད་བདག་ལ་དགྲ་དང་
བགེགས་སྲུང་ན། ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གསུང་དང་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་བཅས། བཀའ་སྲུང་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཚོགས་ལ། བདག་ཅག་དགོན་སློབ
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། གསང་སྔགས་བླ་མེད་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། རྩ་གཅིག་དམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་བསྒྲུབ་པ་ལ། དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་བགེགས་བཅིང་

ཏྲུ་མ་སྐྱེར་ནི༔ ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གསུང་དང་དད་པ་ང་མཛད་ཅིག༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ར་མདར་བགྲིགས༔ བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་
ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་འདི་ཡིས་བཞེངས༔ མཚན་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ལ་འདི་ཡིས་
བསྐྱོས༔ བསྟན་རྩ་དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་འདི་ཡིས་བཞེངས༔ ཕན་བདེའི་གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་འདི་ཡིས་བཅོམ༔ ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འདི་ཡིས་
གཅོས༔ ལམ་བཟང་དགེ་བཅུ་ཁྲིད་དུ་འདི་ཡིས་བསད༔ ལུགས་ངན་མི་དགེ་དང་དུ་འདི་ཡིས་བླངས༔ མཚམས་མེད་ལྔ་སྤྱོད་བཀའ་ལས་འདས་པ་འདིས༔
རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ལྟ་མེད་ཞེར་ནས་སྨོད༔ སྲུང་མ་ཁྱེད་ལ་མཐུ་མེད་ཞེར་ནས་བརྙས༔ འདི་ལ་མཐུ་དང་ནུས་པ་མ་སྟོན་ན༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་
བསྐྱབས་པས་དོན་མ་མཆིས༔ བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པ་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བགྱིད༔ དེས་ན་ཀུན་ལ་བསྐུལ་བ་འདི་བགྱི་བ་ལགས་ལ༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་མཐུ

༄༅། ། ༔ རྩལ་སྦྱོར་རྡོ་ཕྱུང་༔ ཕྲིན་ལས་རྫུས་ལ་བབ་པོས་མ་ཡ༔ ཅེས་དབང་བཅོལ་གསོལ་བ་སྟེ༔ ཟླ་གསང་ནག་པོ་ནས་ཞལ་དུ་ཕྱུང་ངས་བ༔ ཏ་ཀྲ་མ་ང་འབར་དགུ་ཡབ་སྲས་དང་མགོན་གསལ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡི་གེ་རབ་བཀོད་པ༔ སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཤྲཱ་ཤྲཱ་ཤྲཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གཉན་རྒྱ༔ ཐུགས་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ་ཁཱ་ཐཾ་ཐཾ་ཐཾ༔ ༔མ་ང་འབར་དགུ་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷོ་བྲག་མགོ་ཕྱ་ཁང་ནས་ཕྱུང་ངས་པ་འདི་ཞིག་གསེར་མ་ང་འབར་དགུ་སྲ་དཔེ་ལས་ཞལ་བཤུས། །ཤུ་བྷཾ།། །།

༄༅། །བསྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་བསྔོས་རྣམས་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ༔ ༄༅༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་པའི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་
ནས༔ ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་རབ་འཇིགས་སྐུ་སྟོན་པ༔ དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དམ་པའི་ཞིང་ཁམས་མཛོད༔ དེ་ནས་ཕུར་བ་ཁྲོ་བོར་ཕྱག་འཚལ་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ ཤྲཱི་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཐུགས་དང་
སྤྲུལ་པ་བརྒྱབ་འདུས༔ བཀའ་སྡོད་རབ་འཇིགས་ཡོ་རེ་བཅས༔ ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བབ༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཕུར་པ་དྲིལ༔ གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ཐོད་ཁྲག་……
བསྐུམས་ནས༔ ཕྱག་རྒྱའི་རྡོར་ཐལ་ཟུར་མ་བཞིན༔ གཏོར་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་ཐུལ་དང་ཐོག༔ དེ་ནས་གཏོར་བསྐུལ་བཞི༔ ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག་སྐུལ་པའི་ཤན་པ་འདུས༔ སྤྲུ་གྲི་སྤྲུ་གྲི……
རྒྱལ་པོ་ཞི་ཁྲོས༔ སྤྲུལ་བྱེད་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ལས་རྣམ་ཀ་ཐམས་པའི་ཤྲཱི་ཡི་ཡིག༔ ཤེ་རྟ་གདུབ་ཅེ་སྤྲོ་ཤར་ཤེལ༔ ཕྱིར་སྤྲོལ་ཉམས་ཆགས་བསྐང་བ་དང༔ ཅ
ཐམས་དང་བ་སྒྲོག་དང་མཐའ་པ་དང༔ དྲག་ཆེན་འབུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་མཛོད༔ དེ་ནས་དམར་སྐྱོང་བཞི༔ ཧཱུྃ༔ ཤྲཱི་ཤྲཱི་བསྐུལ་བའི་ཁྲག་ཆེན་པོ༔ ལྷུན་པོ་རབ་བརྩལ་པའི་རྟ་……

བསྒྲིལ༔ འཁོར་རབ་འབྱམས་ལས་སུ་དག་བཞི་ཡི་ཕྱིར༔ ཚེ་མཆོག་ཆོས་ལ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ མདུན་སྐུ་ཁ་ཅིང་ཁ་ཅི༔ དེ་ནས་བསྐྱབས་པ་བཞུ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱེད་ཤིག་ཕྱེས་ཤིག་ཞལ་
ཕྱེས་ཤིག༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གྲིབ་སྒྲིབ་བསྒྲལ་བའི་ཞབ་ཁྲག་དང་༔ གསོད་བྱེད་ཞེན་མཐུན་དུ་བཞུགས༔ ཞལ་དུ་བཞུགས་པ་ཁ་ཅི་ཁ་ཅི༔ ༔
མཐུལ་དུ་བསྒྲིམ་སྦྱིན་ཨ་ར་ལི༔ དགྲ་ལས་སུ་བསྒྲིམ་མ་ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དམ་རྫས་ཨ་མྲྀ་ཏ་གཏོར་ཆེན་པོ༔ འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ཡི་ཕུང་པོར་…
གསལ༔ ཐམས་ཅད་ཚོམས་སྤྱོད་མཆོད་སྦྱིན་ཆེ༔ ཚེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མདུན་བ་ལི་ཏི་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་བཅོལ་གཏད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་
ཏན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ དགྲ་བགེགས་བཅུད་མགྲིན་འདེ༔ བསད་ཅིང་བསྒྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ མགོ་ཀླུང་རྒྱན་དང་བཅས་པ་འབུལ༔ བཅོལ་ལོ་གཏད་དོ་…
གཉེར་དུ་ཤོབ༔ དེ་ནས་རྗེས་གནང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ངེད་ལྷག་ལ་ཡ་ཚང་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ ཧྲཱིཿ ནམ་མཁའ་ལྷ་ཡི་ཚད་ལ་ཡང་༔ ཉམས་པ་འདི་ཡི་སྲིད་འདི་ལ་སྐྱོང་༔ བར་ཆད་གཉེན་ཤི

ཀྱཻ༔ ༔ཐུན་སྣ་ཡང་༔ ཉམས་པའི་གྲི་སྒྲིབ་འདི་ལ་སྦྱོང་༔ ས་གཞི་ཀླུ་ཡི་ཐུན་སྣ་ཡང་༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་འདི་ལ་སྦྱོང་༔ གཉེན་བཞི་བཙན་བོའི་ཐུན་སྣ་ཡང་༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་འདི་ལ་སྦྱོང་༔ ལྷ་སྲིན་དན་ཅོ་འཁྲུལ་ནག་པ་ཡང་༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་འདི་ལ་སྦྱོང་༔ མོ་བཙན་མཚོ་སྨན་བདུད་ནག་པ་ཡང་༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་འདི་ལ་སྦྱོང་༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བསྟན་བཤིག་དགྲ་ལ་སྦྱོང་༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་སྦྱོང་༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བར་ཆད་བདུད་ལ་སྦྱོང་༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཐུན་མའི་སྟེང་དུ་སྦྱོང་༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གྲི་གྲིའི་སྟེང་དུ་སྦྱོང་༔ ཅེས་རབས་དགུའི་བཀའ་སྲུང་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལ་དོན་བརྡན་མེ་ཚིག་ཁ་འབྱར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ བསྒྲུབ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གཏབ་པའི་དོན་བདུན་བསྡུས་པ་རྫོགས་སོ༔ ༔ ༔

༄༅། །མཆོམས་ལྷུ་བསྡུད་པ་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ་སརྦ་དྷརྨཱཿ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཀློང་ཀྱས···
སྐད་ཅིག་གིས་ཀཱ་ཀཱ་ལ་མཆོད་ལྷ་པ་ཡིད་པ་ལ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་ཕྱག་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་ཞེར་བགྲད་པ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཧ་མལ···
པའི་ཞལ། ཉུར་ཞོད་པ་འཛིགས་པ་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་ན་མཆོད་ཆ་འབར་བ་སྣ་ཚོགས་བསྣམས་པ། ཆོས་སྐུ་ངང་གི་ཞི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱར་མེད་ཡུང་གི···
སྒོང་དུ་བཞུགས་སམ། སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་དུ་མ་སྤྲུལ་པ་ཀར་ཕྱུར་འབྱུགས་པ། བགེགས་ཐམས་ཅད་སྐྲག་ཕྱུང་ལ་རྡོ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་བསྐྲད་ཅིང་། མེར་འབར་བར་ཕྱུར་པ་ནམ
བསྐལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཅེ་ནུ་ཀ་པའི་ཞིང་དུ་བྲ་བར་ཞུའོ། །ཧཱུྃ། གྱིག་ལས་བཅུ་དྲུག་གྲུམ་བཅུག་ལ་པའི་ཞོག་ལས་བཟོད།

༄། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཞི་ཁང་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། ། ༈ཐཱ་ཀ་ཀྵ་ཀ༔ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དང་པོ་མཆེད་དཔང་དང་གཟུང་དཔང་དགྲ་སོལ...
ནས་ཨེ་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧཱུཾ། མདུན་དུ་ཨེ་ཡུལ་ལས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཁང་སྒོམ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་རབ་ཏུ་ཡངས་ཤིང༔ ཤིན་ཏུ་སྐྱི་
ཡ་བ་ཕྱི་ནག་ལ་རྩུབ་ཅིང་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་སྐར་ལྟར་འཁྱུག་པ༔ ནང་དམར་ལ་ཚ་བའི་རྫིང་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཚོ་འཁོལ་
བ༔ བར་ན་ཕྲག་དོག་གི་རླུང་ནག་འཚུབ་པ༔ སྟེང་ནག་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་འཐིབ་པ༔ ཕྱི་ཤ་ཟན་མང་པོ་ཞེ་སྡང་གི་གླད་ལ...

༄༅། ༈ སྒྲིང་ཤིང༔ གཙན་ཁྲག་འབྲུང་མདངོ་དམྱལ་གྱི་འོག་ནས་དར་བ༔ དམྱལ་བའི་བཙོན་ཁང་ལས་ཀྱི···
གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་དབུགས་ལྡུང༔ སྲིད་དང་ཧྲི་ཡོངས་སྐྱུ་རུ་རམ་ལས་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་ལ༔ ཕྲོལ···
ཉམས་པ༔ སྐྱུ་བ་རིང་པ༔ ཁ་ཧ་བ༔ མིག་གི་མིག་ལྡོག་པ༔ ལག་པ་རྒྱབ་ཏུ་བཅིག་པ༔ རྐང་པ་སྒྲིག་ས་སྤུ་བརྡུག···
པ༔ གཅེར་བུ་ལྕག་པས་བརྡུམ་པའི་ཕྱི་ལུ་རྒྱང་ཁྲལ་དེ་དང་པ་བཞིན་དུ་འདར་ཞུལ་ལི་བ༔ མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད···

༤༩༨

དང་བྲལ་བ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་ར༔ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་ཚོགས་འཕྲོས་པས༔ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ༔ རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རལ་གྲི་མདའ་དང་མདུང་རྩེ་ཕུབ་ཚོན་གཞུ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆའི་ཚོགས༔ སྣ་བའི་དར་དང་ལྷན་ཅིག་དཔའ་བརྩུབ་ལ་མི་འཇབ་རབ་དྲག་པོ་བསྟམས་ནས་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱུར་ཟློག་གི་ཐུ་ཡུག་ལྷ་བུར་རྒྱུག་ཅིང༔ ཞི་བའི་རྩ་བཅོམ༔ ཐུ་མ་ཚེའི་གཏིང་སྐྱུག༔ ༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་སྲིད་པ་འགེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོའི་རིགས་ཀུན་ཧུར་པ་ཐམས་ཅད་མཐོ་བ་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ༔ དམའ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་༔ བྲག་དམར་ཀྱི་ཁྲིམ༔ ཉི་ཟླའི་སྒྲུམ་ཕུག༔ རྩ་བོའི་གཞུང༔ ས་འོག༔ ས་སྟེང༔ ས་བླ༔ ས་རྒྱ་མི་འཚུང་ནམ་མཁའ་འབྱུང

༄༅། ། ༈ ཐ་བཞི་རི་ཁ་མས་གར་གནས་ཕྱུང་རང་དབང་མེད་པ་རང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གཅིག་གིས་འདིར་ཞུག་ཅིག ། དེ་ནས་བདེན་སྟོབས……
བརྗོད་པ་ནི། ནམོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པ་རབ་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་
པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། རིགས་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་
བདེན་པ་དང་། གཟུངས་སྔགས་དང་། སྙིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཡི
དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་བསྲུང་
མ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི

བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ༔ ཀུན་རྫོབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་༔ ༔
བདེན་པ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས༔ ཕྱིར་ལངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞིག་པར་བྱེད་པ༔ དགོས་སུ་དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྨད་
པར་བྱེད་པ༔ ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ལ་བརྡོབ༔ ལས་དགེ་བ་བཅུའི་ཁྱད་དུ་གསོད་པ༔ མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་དུ་ལེན་པ༔ མཚམས་མེད་
ལྔ་ནི་འབྲས་བུར་སྨིན་པ༔ ཁྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མཆེད་ལྕམ༔ དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚན་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་
བར་བྱེད་པ༔ ལྷ་དགྲ་ལ་བགེགས་བྱས་པ༔ ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་བསམས་པ༔ ངན་དགྲ་ཕྱི་ལྟར་དུ་ཟུག་པ༔ ཟལ་མ་དུག་གཡོ་པ༔ འཕྲི་ལ་མ་དུ་སྔང་
འཇོག་པ༔ བསམ་པ་ངན་པ༔ ཕྱིར་བ་རྒྱུབ་པ༔ མདུན་ནས་དགུག་པར་བྱེད་པ༔ རྒྱབ་ནས་དེད་པར་བྱེད་པ༔ གཟུགས་ཅན་གྱི་དགྲ་བྱེད་པ༔

ཨ ཧཱུྃ ཧྲཱི

༄༅། །ཀྱཻ༔ ༔གཟུགས་མེད་ཀྱི་བགེགས་སེལ་བྱེད་པ༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་དམ་སྲི་
མི་མིན་གྱི་རིགས་སུ་སྒྱུར་པ༔ གཞན་ཡང་བྱད་མ་ལྟ་བ་སྒྲུངས་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད༔ ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་སུ་བརྒྱད་སྟེང་འོག
གཉིས་དང༔ ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་དབྱིངས་གང་ནས་གང་དུ་གྲོས་བཀྲང༔ ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ༔
སྤྲུལ་པ་དང་ཡང་སྤྲུལ་རྣམས་རྒྱག་སྟེ༔ ལྕགས་སྒྲོ་ཅན་གྱིས་སྙིང་ནས་ཐུང༔ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་སྐེ་ནས་ཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་ཡན་
ལག་བསྡམས༔ དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་ཚིག་སུ་ཆུག༔ ཕུར་པ་ཅན་གྱིས་སྙིང་ནས་དྲིང༔ གཏོག་པ་ཅན་གྱིས་མཐའ་ནས་རྒྱམ༔ ཐོ་བ་ཅན་གྱིས་སྤྱི་
ནས་ཚོམ༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེས་མདུན་ནས་སྲུངས༔ ལས་ཀྱི་ལོག་ཅན་གྱིས་རྒྱབ་ནས་དེད༔ འཇིགས་པའི་སྨན་ནག་གིས་མདུན་ནས་སྲུངས༔

105

ནམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཕྱི་རླུང་དམར་པོའི་རྟ་ལ་བསྙོན་ནས༔ ཕྱོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲུལ་གྱི་ཆེན༔ མགོན་སྐྱབས་དང་བསྲུངས་སྐྱོབ་ མཁན་གྱི་དབང་
དུ་མ་བཏང་བར༔ མིང་དང་གཟུགས་ཕྱུང་ལ་བཏབ་པ༔ དཀར་ཕྱུང་ལ་བྲིས་པ༔ དམར་ཕྱུང་ལ་དབྱུས་པ༔ ནག་ཕྱུང་ལ་བཀོད་པ་འདི་ལ་དབྱུ
ཉིད་རྡུལ་དང་དབང་མེད་པར་ཕྲེག་ཅིག༔ ཅེས་ལན་གསུམ་ལ་ས་མི་ཕྱུང་པ་ཕྱིའོ༔ དེ་ནས་དགྲ་བོ་ཨ་འི་བྲིས་ལ་མ་བཅད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཉམས་
དགྲ་བོ་ལས་ངན་ཅན་སྤྱོད༔ ནམ་མཁའི་མཐོང་སྒོ་ཤེར་མི་སྲིད༔ ནམ་མཁའི་མཐོང་སྒོ་ཤེར་བ་ནས༔ ཕྱི་ཕྲེང་རྒྱལ་པོར་སྐར་སྐྲུལ་ནས༔ ནམ་
མཁའི་མཐོང་ནས་ཕྲེག་ལ་ཤོག༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ལས་ངན་སྤྱོད༔ བར་སྣང་ཁམས་ལས་སྒོ་ཤེར་མི་སྲིད༔ བར་སྣང་ཁམས་ལ་སྒོ་ཤེར་བ་ནས༔
གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོར་སྐར་སྐྲུལ་ནས༔ བར་སྣང་ཁམས་ནས་ཕྲེག་ལ་ཤོག༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ལས་ངན་སྤྱོད༔ གངས་དཀར་རྩེ་ལ་ཤེར་

༄༅། ཿམི་སྲིད༔ གངས་དཀར་རྩེ་ལ་ཤོར་བ་ན༔ སེང་གེ་དཀར་མོར་སྒྱུར་སྤྲུལ་ནས༔ གངས་དཀར་རྩེ་ནས་ཁྱུག་ལ་སོག༔ དམ་
ཉམས་དགྲ་བོ༔ གདགས་རི་དཀར་ལ་ཤོར་མི་སྲིད༔ གདགས་རི་དཀར་ལ་ཤོར་བ་ན༔ ལྕེ་སྤྱང་སྔོན་མོར་སྒྱུར་སྤྲུལ་ནས༔ གདགས་རི་དཀར
ནས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ༔ སྲིབ་རི་ནགས་ལ་ཤོར་མི་སྲིད༔ སྲིབ་རི་ནགས་ལ་ཤོར་བ་ན༔ སྟག་མོ་རིལ་བཀྲར་སྒྱུར་སྤྲུལ་ནས༔ སྲིབ་རི
ནགས་ནས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ༔ ས་ཡི་འོག་ཏུ་ཤོར་མི་སྲིད༔ ས་ཡི་འོག་ཏུ་ཤོར་བ་ན༔ ས་བྱི་ལོང་མར་སྒྱུར་སྤྲུལ་ནས༔ ས་ཡི་འོག
ནས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ༔ ཆུ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ཤོར་མི་སྲིད༔ ཆུ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ཤོར་བ་ན༔ ཆུ་སྲིན་གདོང་པར་སྒྱུར་སྤྲུལ་ནས༔ ཆུ······
མཚོའི་གཏིང་ནས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ༔ དགྲ་ལྷའི་ལག་ཏུ་ཤོར་མི་སྲིད༔ དགྲ་ལྷའི་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་ན༔ སྤུང་གི་རྡིད་མོར་སྒྱུར་སྤྲུལ་ནས༔

དགྲ་ལྷའི་ལག་ནས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ༔ སྲོག་ལྷའི་ལག་ཏུ་ཤོར་མི་སྲིད༔ སྲོག་ལྷའི་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་ན༔ ཟངས་ཀྱི་ཁྲི་མོར་སྐུར་སྒྲོལ་…
ནས༔ སྲོག་ལྷའི་ལག་ནས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ༔ ཕ་ལྷའི་ལག་ཏུ་ཤོར་མི་སྲིད༔ ཕ་ལྷའི་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་ན༔ གསེར་གྱི་གཞོང་མོར་སྐུར
སྒྲོལ་ནས༔ ཕ་ལྷའི་ལག་ནས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ༔ མ་ལྷའི་ལག་ཏུ་ཤོར་མི་སྲིད༔ མ་ལྷའི་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་ན༔ གཡུ་ཡི་འཕར་བར
སྐུར་སྒྲོལ་ནས༔ མ་ལྷའི་ལག་ནས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ༔ ཞང་ལྷའི་ལག་ཏུ་ཤོར་མི་སྲིད༔ ཞང་ལྷའི་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་ན༔ ལྕགས་ཀྱི་ཁྲ
ཐུར་སྐུར་སྒྲོལ་ནས༔ ཞང་ལྷའི་ལག་ནས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ༔ ཡུལ་ལྷའི་ལག་ཏུ་ཤོར་མི་སྲིད༔ ཡུལ་ལྷའི་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་ན༔ མཆོད་…
གཞི་ཕྱ་མོར་སྐུར་སྒྲོལ་ནས༔ ཡུལ་ལྷའི་ལག་ནས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ༔ བཙའི་ལག་ཏུ་ཤོར་མི་སྲིད༔ བཙའི་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་ན༔ ཡུངས་…

ཧྲཱིཿ ༄དཀར་ཕྱོ་བོར་སྒྱུར་སྤྲུལ་ནས༔ བརྩེ་རི་ལག་ནས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ༔ བོན་པོའི་ལག་ཏུ་ཤོར་མི་སྲིད༔ བོན་པོའི་ལག་ཏུ་
ཤོར་བ་ན༔ སྒྱུ་སྤྲུལ་ནག་པོའི་སྒྱུར་སྤྲུལ་ནས༔ བོན་པོ་འི་ལག་ནས༔ དེ་ནས་ལྷ་དང་ཁྲོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཉམས་ལས་ངན་སྡིག་
ཅན་ཚོད༔ དང་པོ་མ་ཡི་པང་དུ་སྐྱེས་ཙམ་ན༔ མ་ལྷ་གཉེན་པོ་སྐྱོར་བྱེ་ཆ༔ ཚོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཅི་བྱས་པ༔ མ་ཡིས་དེ་ནི་སྐྱབས་པ་བས༔
མ་ལྷ་གཉེན་པོ་ཡིད་ཆེས་ལྡང༔ ཚོད་ལ་མ་ལྷ་གང་ནས་ཡོད༔ དམ་ཉམས་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་ཚོད༔ དེ་ནས་ཕ་ཡི་པང་དུ༔ ཕ་ལྷ་
གཉེན་པོ༔ ཚོད་ཀྱིས་ཉེས་པར༔ ཕ་ཡི་པང་དུ་གྲི་ཤོར་བས༔ ཕ་ལྷ་གཉེན་པོ་ཡིད་ཡིད་ལྡང༔ ཚོད་ལ་ཕ་ལྷ་གང་ནས་ཡོད༔ དམ་
ཉམས་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་ཚོད༔ དེ་ནས་ཞང་པ་འི་པང་དུ༔ ཞང་ལྷ་གཉེན་པོ༔ ཚོད་ཀྱི་ཉེས་པར༔ ཞང་པོའི་པང་དུ་ཆུ་ཤོར་བས༔ ནང

ལྷ་གཉན་པོ་ཡོང་ཡོང༔ ཁྱེད་ལ་ཞང་ལྷ་གང༔ དམ་ཉམས་ལས་ངན༔ དེ་ནས་ཟ་རྒྱུག་མདའ་རྒྱུག་ལ༔ ལེ་དགུ་འི་བསྡུངས་མ༔ ཁྱེད་ཀྱིས
ཉེས་པ༔ སྨི་དང་དེ་ནི་མ་ཞོན་ཤོར་བས༔ ལེ་དགུ་འི་བསྡུངས་མ་ཡེད་ཡེད༔ ཁྱེད་ལ་ལེ་དགུ་འི་བསྡུངས་མ་གང༔ དམ་ཉམས་ལས···
ངན༔ དེ་ནས་ལྷ་དང་དཔལ་གཡོལ་བས༔ ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་སྐྱོར༔ ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེས་པ༔ ཐབས་དང་དེ་ནི་གཞོབ་ཤོར་བས༔ ཡུལ་ལྷ···
གཉན་པོ་ཡིད་ཀྱིས༔ ཁྱེད་ལ་ཡུལ་ལྷ་གང༔ དམ་ཉམས་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་ཁྱེད༔ དེ་ནས་ཚེས་དང་དབང་ཆུས་པས༔ སློབ་དཔོན···
རྒྱུད་ཀྱི་བསྡུངས་མ་སྐྱོར༔ ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཅི་ཆེས་པ༔ སློབ་དཔོན་དང་ནི་དམ་ཉམས་པས༔ སློབ་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུངས་མ་ཡེད་
ཁྱིས་སྐྱོང༔ ཁྱེད་ལ་སློབ་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱི་བསྡུངས་མ་གང་ནས་ཡོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཀའ་སྲིད་དམ་ཅན་བསྡུངས་མ···

ཀྱཻ༔ ༔ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བོ་འདི་ཡི་ཚེ་ཡི་ཕྱར་དང་། སྲོག་གི་རིབ་མ་མགོན་སྐྱབ་དཔུང་གཉེན་མ་མཛད་ཅིག༔ ངས་དགྲ་བོ་འདི་ལ·····
བསྟགས་ཀྱི་བྲན་བཅུག་བ༔ ཡུངས་ཀར་གྱི་ཐོར་བ་རྒྱབ༔ ཕུར་པའི་དབལ་བ་རྒྱབ་པ་ཡིན་པས༔ ཕ་ལྷ་ མ་ལྷ་ ཞང་ལྷ་ དགྲ་ལྷ་ སྲོག་ལྷ་ ཡུལ
ལྷ་རྣམས་དང་བྲལ་ཤིག༔ ཧཱུཾ༔ སྨན་མཐོང་ཆེན་མོ་འབྲུག་པའི་མགོ༔ ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་བསྣུགས་པའི་ཁྲ༔ ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཕྱེད་གང་ཡང་མེད༔ ༔
དམ་ཉམས་ལྷ་ཡ་ཞེ···དགྲ་བོ་འདི་ལ༔ ཐུག་པ་གཡས་ཀྱི་ཕོ་ལྷ་ཕྲོལ༔ ཤ་ཟན་ཁྲག་ཁ་བྱ་རོག་མགོ༔ མི་སྲུན་བདུད་ཀྱིས་བསྣུགས་པའི་ཁྲ༔ ཁྱེད··
ཀྱིས་མི་ཕྱེད་གང་ཡང་མེད༔ དམ་ཉམས་ལས་ངན་དགྲ་བོ་འདི་ལ༔ ཐུག་པ་གཡོན་གྱི་མ་ལྷ་ཕྲོལ༔ རྒྱང་ལྟའི་འཕྲུལ་སྤྱན་གྱི་ཚ༔ ཉེ་འབྱེད་ཟངས་མཆུ་
ཕྱེ་མ་མཁན༔ ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཕྱེད་གང་ཡང་མེད༔ དམ་ཉམས་ལས་ངན་དགྲ་བོ་འདི་ལ༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་དང་ཕྲོལ༔ མདུན་གྱི་ལྷ་བསྲུངས···

བཏྲ་ཏྲ་ཕཊ༔ མཚོ་མ་མོ་ཞིང་སྐྱོང་བའི་བདུད་དང་སྲིན༔ དྲག་ཤིན་ཧྲིམ་ར་ཡ་ཕྱེས་ཕྱེས༔ ལ་མ་ཡ་རྡ་ཕྱེས༔ མ་མ་མ་ར་ཕྱེས༔ ཛ་ཛྭ་ར་ཕྱེས༔ ར་ཙ་སུ་ར
སུ་ར་ཕྱེས༔ ཁ་འདུར་པ་ཤག་ཕྱེས༔ ཁ་འདུར་པ་ཤག་ཕྱེས༔ ཞེས་པས་ལྷ་དང་ཕྱི་བར་གྲུ་ཞིང༔ ཀཱ་ལ་རཀྵ་ཧ་ཁ་ས་ར་ཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ལ་རྨ་ཡཀྵ
ཚ་ཚེ་ཚུ༔ གཏེར་རྒྱུ༔ ཟླ་བ་རྒྱུ༔ གཏད་རྒྱུ༔ གཉེན་རྒྱུ༔ ལ་ཛཿཕཊ་ཀ་ཀ་ཀཱུ༔ དེ་ནས་སྦྱིབ་པའི་ལྷ་དྲག་ག་ཤེད་རྡུ་དབབ་པ་ནི༔ ཁྲ་རོག་དང་འཁྲུག་པའི
དང་རྣལ་གཡབ་ཅིང་དྲག་པོའི་ཐུན་རྫས་བཏེག་ཅིང་འདི་སྐད་བ་སྐུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ ཐིག་ལེ་མེད་མཁའི་སྤྲིན་ལྟར་པ༔ ལྷ་དང་བསྟུང་ལས་མ་བྲགས
དམ་ཅན༔ འཇིག་རྟེན་དྲེག་ས་པ་པོ་སོ་སོར་བཅས༔ ཚེད་ནམ་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ དམ་ཉམ་ས་ཞིང་བཙན་ནི་དགྲ་བོ་ལ༔ སྦྱིབ་ཅིང་བསྐུང་ལ
མ་གུ་ཞིག་ཡོད༔ གལ་ཏེ་འདི་ལ་སྟུབ་ས་ཆེད་པའི༔ ལྷ་འདི་ཡོད་ནབ་དག་ལ་གསོན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ༔ འཇིག་རྟེན་པ

༄།། ༔དང་ཁྲག་གིས་བརྡན༔ གང་དག་སྒྲུལ་ཅིད་དགོལ་པའི༔ དམ་རྫས་དགྱེས་མཆོད་བདག་གིས་འབུལ༔ བཟང་ངན་གཉིས་
ཀྱི་དཔང་པོ་མཛོད༔ བསྟན་པ་གཉན་ལ་དགྲ་བྱེད་པའི༔ དགྲ་བོ་འདི་ལ་མ་སྐྱབས་ཤིག༔ བདག་གི་གསང་ལྷ་བསྟན་པའི་བདག༔ སྒྲུ
ལ་བརྙེ་བའི་དགྲ་བོ་འདི༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རབ་བསྒྲལ་ནས༔ དེ་བས་འདི་ལ་སྐྱབས་བྱེད་པའི༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཡོད་ཇི་རྣམས༔ སྔར་ཡང་
འདི་ཡི་གཉེན་ཤེད་མ་མཛོད༔ གཉིས་མེད་དང་དབྱེར་འདི་སྒྲོལ་ལ༔ རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཤེགས༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡི་སྐྱབས...
བྱེད་པའི༔ ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་སྲོག་ལྷ་དང༔ མ་ལྷ་ཞང་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྟེ༔ འགོ་བའི་ལྷ་དྲུག་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ འདི་ཡི་མགོན་སྐྱབས་མ...
བྱེད་པར༔ བདུད་དུ་ཕོབ་ལ་ཞུགས་སེམས་སྐྱེས༔ བདེན་དང་རྫུན་གྱི་ཤན་འབྱེད་མཛོད༔ གལ་ཏེ་རྫུན་འདི་བསྟུངས་ན༔ དཔལ་ཆེན་འབར་

བ་བཟུང་ལ་ཁྱེར་ནས༔ བསྲུང་བྱ་བསྲུང་བྱེད་གཉིས་ཀ་འཛོམས་ནས༔ དེ་བས་མགོན་སྐྱབས་མ་བྱེད་པར༔ སྐྱོབ་པའི་ལྷ་རྟག་གནས་ལུ་...
གཤེགས་ནས༔ དཔུང་གཉེན་གྲོགས་དང་བྲལ་བར་མཛོད༔ ཨོཾ་རུ་རུ་ཧ་བ་ཀེ་ཧོ་བ་ལི་དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་ཤག་ཕྱེས༔ རུ་རུ་ཉི་མ་ར་ཡ་ཤག་ཕྱེས༔ མ་མ་དྲག
རཀ་ཤ་མ་ར་ཡ༔ ཧྲི་ཕཊ་ཉི་མ་ར་ཡ༔ ཧྲི་ཕཊ་ཙིཏྟ་མ་ར་ཡ༔ ཧྲི་ཕཊ་ཤ་པུ་མ་ར་ཡ༔ རྒྱ་རར་མ་ར་ཡ་ཤག་ཕྱེས༔ ཙིཏྟ་མ་སོ་མ་ར་ཡ༔ མ་ལ་ཡེ་མ...
ར་ཡ༔ ཀ་ལུ་ཡེ་མ་ར་ཡ༔ ཀ་ཁ་ག་སྒ་ང་ཡཾ་དགྲ་བོ་བསྲུང་སྐྱོབས་བྱེད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཕྱེལ་ཤིག༔ ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ་ཡཾ་དགྲ་བོ་བསྲུངས་སྐྱོབས
བྱེད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཕྱེལ་ཤིག༔ ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ་ཡཾ་དགྲ་བོ་བསྲུངས་སྐྱོབས་བྱེད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཕྱེལ་ཤིག༔ ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན་ཡཾ་དགྲ་བོ་བསྲུངས་སྐྱོབས
བྱེད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཕྱེལ་ཤིག༔ པ་ཕ་བ་བྷ་མ་ཡཾ་དགྲ་བོ་བསྲུངས་སྐྱོབས་བྱེད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཕྱེལ་ཤིག༔ ཡ་ར་ལ་ཝ་ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་ཡཾ་དགྲ

ཀཱི༔ ཛྷཿབོཿ ཨ་ཨཱཿ ཨི་ཨཱིཿ ཨུ་ཨཱུཿ རྀ་རཱྀཿ ལྀ་ལཱྀཿ ཨེ་ཨཻཿ ཨོ་ཨཽཿ ཨཾ་ཨཱཿཡཾ་དགུ་བོ་འབྱུངས་སྦྱིན་བས་བྱེད་པ་འདི་ལྷ་ཐམས་ཅད
ཕྱིས་ཤོག༔ ཅེས་པ་ལྷ་བྱེད་པའི་མནའ་དག་ཞལ་ཏུ་ཕྱུངས་པ༔ ཀྱལ་ལྷ་ནས་ལས་འཕྲིན་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ ༔
ཐུགས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ ཨོཾ་བདག་སྤྲུང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་ཐག་མཐོ་ལྷ་ཁང་གི་ཀ་ཅུ་ཚང་བར་མནས
སྦྱངས་པ་འདི༔ མངའ་བདག་ཚེས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྲ་དཔེ་ལས་ཞལ་བཤུས་པའོ༔ ཤུ་བྷཾ༔ ༔

༄། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་བར་ཡན་ལིང་ག་ཁྲིད་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ། ཿསྭ་བྷ་ཤྲཱི་ཧ་ཀཿ བདེ་ག་ཤེགས་ས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ བདེ་ག་ཤེགས་ས་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཚ་ཆེན་ཤིང་ག་ཟིད་པ་ཏེཿ
ལྟགས་པའི་ཚལ་སུ་ཞུགས་ཤིང་དབྱིངས་ལྷུན་པོས་འདི་སྐད་ངུ་བསྐུལ་ལོཿ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྡིག་ཅན་གཙོ་དཿ ཚོད་ནི་བསྒྲུལ་བའི་ཞིང་
ཡིན་པསཿ གནས་ཀྱི་ཧེན་ལ་ལིང་ག་བྲིསཿ མེར་དུ་མེད་པའི་མིང་རུས་བཀོདཿ གབས་སུ་མེད་པའི་ཕོ་ཉས་བཀུགཿ སྒྲུལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
བཅིངསཿ ཤོར་དུ་མེད་པའི་གཟུགས་ལ་དབབཿ རྣམ་ཤེས་གཟུགས་ལ་མི་དབབ་ཏུཿ ཡེ་ནས་ནག་པོའི་ལུས་སུ་སྐྱེསཿ རླུང་གི་རྟ་ལ་མི་བསྒོན་
དུཿ འཁོར་བའི་གནས་ནས་བསྒྲོད་པར་དཀའཿ སྐུ་གསུམ་ནང་དུ་མི་གཞུག་ཏུཿ དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་སོ་མི་འབྱེདཿ དམར་པོ་རྩང་གིས་མ
བསྐོར་ནཿ བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལ་ཡིད་མི་ཆེསཿ ཞིང་ལྷགས་གདན་དུ་མ་བཏིང་ནཿ ཐུག་དོག་དག་པོ་ཚེར་བས་རྒྱབཿ ལྟགས་འཆང་

༄༅༔ ༔ཐུགས་རྗེས་མ་བསྒུགས་ན༔ རང་རྒྱུད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཁྱམས༔ ཁྲི་ཐུག་ཕུར་པས་མ་བཏབ་ན༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྨིན་པར་···
དཀའ༔ རྡོ་རྗེ་ཐོབ་བས་མ་བརྡུང་ན༔ དུག་ལྔ་འི་ང་རྒྱལ་འཇོམས་མི་འགྱུར༔ ལྷ་ཚོགས་བྲུན་གྱིས་མ་བྲབ་ན༔ ལས་ངན་སྒྲིབ་ལ་ཟད་པ···
མེད༔ ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་མ་གཏུབ་ན༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་གཅོད་པར་དཀའ༔ དཔལ་ཆེན་ཞལ་དུ་མི་བསྟན་པས་སུ༔ བདེ་གཤེགས་ཡོན···
ཏན་གཉེན་པར་དཀའ༔ ཁྲོད་དང་པོ་ལིང་གཙོམ་དུ་ན༔ བདེ་གཤེགས་གཞལ་ཡས་ཡིན་པར་སེམས༔ རླུང་གི་རྡོལ་བསྐྱེད་ཙམ་ན༔ རྣམ་ཤེས···
དུ་ལ་ཞེན་པར་སེམས༔ གྲུ་གསུམ་ནང་དུ་གཞུག་ཙམ་ན༔ རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་པར་སེམས༔ དམར་པོ་ཧྲུང་གིས་བསྒྲིར་ཙམ་ན༔ ལྡན་པའི···
བཞིལ་གྲིབ་ཡིན་པར་སེམས་ལ༔ ཞིང་ཁམས་ཀ་དན་དུ་བཏིང་ཙམ་ན༔ ལྷ་ཚོགས་པད་གདན་ཡིན་པར་སེམས༔ ཐུགས་འཆར་རྒྱས་པས་བསྒུག···

ཙམ་ནཿ ངན་སོང་གསུམ་ནས་འདྲེན་པར་སོམཿ ཁྲི་གུག་འབར་བས་གདུབ་ཙམ་ནཿ དུག་ལྔའི་རྣམ་རྟོག་བྲག་པར་སོམཿ ཡེ་ཤེས་ཕུར་པས···
བཏབ་ཙམ་ནཿ གསང་ཐུགས་དབང་བཞི་བསྐུར་བར་སོམཿ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བས་བརྡུང་ཙམ་ནཿ དུག་ལྔའི་ཕྲག་དོག་བསྣུག་པར་སོམཿ སྣ་ཚོགས་རྡུན···
ཤིས་ཐབ་ཙམ་ནཿ ལས་ངན་རྣམས་དང་ཕྲལ་བར་སོམཿ ཤེས་རབ་མཆོད་ཆས་གདུབ་ཙམ་ནཿ ལུས་ངན་སྐུ་རུ་སྨིན་པར་སོམཿ དཔལ་ཆེན་
ཞལ་དུ་བསྟབས་ཙམ་ནཿ བདེ་གཤེགས་ཤུགས་སུ་སྨྲེས་པར་སོམཿ ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ངང་ལས་མེདཿ ངཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐུགས··
པ་ཡིན་ནཿ ཞེས་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཆ་རྗེན་དྷུ་བདག་འདྲ་པདྨ་སེ་ཐྭ་ཞལ་མཛད་པཿ དཔྱ་མདའ་བདག་ཡབ་སྲས་དང་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པཿ ཀྱེ··
རབས་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོགཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ གཏེར་རྒྱཿ སྦས་རྒྱཿ གཏད་རྒྱཿ ཛཱ་ཐིམཿ ཀྲུ་རྒྱཿ

ཨ ཧཱུྃ གསུམ་རྫོགས། ཤ

༄།ཧཱུྃ༔ ༔ཀྵ་ཀྵ་ཀྵ༔ ཤཱི་ས།ཡ་ཤ་ཤཱ་ཤ༔ མངའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ཁང་གི་ཀ་འཚང་བར་མ་ནས་ཕྱུང་བའི་ཟབ་ཆོས་ཐོག་མེར་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བློ་དཔེ་ལས་ཞལ་བཅུས་པ་འོ༔ ས་བ་མཐའ་ཡས། ཤུ་ཧཱུྃ༔

༄། ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ལས་མཐའ་ཕྱུར་པ་ཆེ་བ་སྐྱེད་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། ཨཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཿ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་པ་རིགས་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ནས་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕུར་པ་ཆེ་
མཆོག་ཏེ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་བསྐྱེད་པར་བསྒྲུབ་སྟེ༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ འཇིགས་བྱེད་དྲག་པོ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ དབུ་ནི་ཞི་རྩ་གཅིག་ལ༔ ཕྱག་ནི་བཞི་བརྟ་རྩ…
གཉིས་ཏེ༔ གཡས་གཡོན་དཀར་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ༔ རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ ཞབས་བརྒྱད་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བསྣུན༔
སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་གསོལ༔ མེ་དཔུང་ཀློང་དུ་སྣ་ལ་བར་བཞུགས༔ གཡས་གཡོན་ཐབས་ཤེས་ཕུར་པ་དྲིལ༔ གཡས་པ་ཐབས་ཀྱི་རང་…
བཞིན་ལ༔ གཡོན་པ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཉིད༔ གཡས་པ་གསོད་བྱེད་རང་བཞིན་ལ༔ གཡོན་པ་ཟ་བྱེད་རང་བཞིན་ཉིད༔ གཡས་པ་ཁྲོ་བོའི་རང་
བཞིན་ལ༔ གཡོན་པ་ཁྲོ་མོའི་རང་བཞིན་ཉིད༔ ཁྲོ་བོའི་རང་བཞིན་ཁྲོ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་མོའི་རང་བཞིན་ཁྲོ་ལ་གཏུམ༔ གསོད་བྱེད་ཐམས་ཅད……

ཨ ༄། ཿགཡས་སྐོར་བྱེད་ཿ འཁྲུགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཡོན་སྐོར་བྱེད་ཿ གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་ཕྱི་ནི་སོཿ དགྲ་བགེགས་སམ་ལུས···

ཨཱཿ རྩོད་ནས་ཀ་རྩོདཿ ཧཱུྃཿ ཁྲོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྔགསཿ གསལ་མཆོག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡཿ སྲུ་སྤྱོད་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ལཿ ཕུ་སྙིང་རྡུར་གསུམ་དཔལ་

ཧཱུྃ དང་ལྡནཿ ཤེད་པ་རྒྱ་མདུད་ལྷུམ་བཞོག་བཅསཿ རྒྱ་གྲིན་ཁ་ནས་ཧཱུྃ་འཕྲུལ་འབྱེདཿ ཁྲོ་རྒྱལ་སྒྲ་ལ་ཆས་བརྒྱད་རྫོགསཿ ཤངས་རྒྱས་སྐུ་ལྡ···

འདུས་པའི་རྟགསཿ དཔལ་ཆེན་དཀར་དམར་མཐིང་བའི་ཞལཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ལྡན་པའི་རྟགསཿ རྒྱ་མདུད་སྙིང་ཞལ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིརཿ སྙིང་

གི་ལྷ་རྣམས་འདུལ་བའི་རྟགསཿ ཚང་རྒྱང་ལོག་ལ་ནས་ཐོག་སྟོང་འཕྲུགཿ བར་གྱི་ལྷ་སྲིན་འདུལ་བའི་རྟགསཿ རྒྱ་གྲིན་ཁ་ནས་ཚོགས་ཁྲོ་འཁྲོཿ ཀླུ་གི

ཀླུ་རྣམས་འདུལ་བའི་རྟགསཿ ཁྲོལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་གསུམ་འདརཿ གདངས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་རྣམས་སྐྲདཿ གཏེར་བཙམ་གྱིས་ཀླུ་རྣམས་ཞེདཿ

བདུད་བཞི་ཁམས་གསུམ་ཐལ་བར་བརླག ། དགྲ་དང་བགེགས་ལ་སྨོལ་ཅིག་དགོས། ། ཕྱི་མར་ལྡོག་ཅིག་མ་རས་ཡ། ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ། ཅེས་བསྒྲུབ་རྡོ། ། ༼ཀ༽ ། ། ཕུར་པ་འདེབས་པའི་རྣལ་སུ། ། འདེབས་མཁན་ཕུར་པ་གདབ་ཕྱག་སུམ། ། གཞི་ཆོས་སྐུ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི། ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པ། ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཕུར་ཚུགས་སུ་སྒྲོལ་ཏེ། ། གཉིས་མེད་བ་སྒྲོལ་བ་ནི། ། ཚད་མེད་... བྱམས་རྗེའི་ཕུར་པ། ། བདག་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་གང་ཡིན་གསལ་བའི་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྔ་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ལྔ། ། གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལྔ་ཀྲོ་ཏི་ཡུམ་ལྔ། ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཕུར་པ་དྲིལ་བས། ། སྦྱོར་མཚམས་ཁྱུང་སེ་མས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཡཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ར་སྦྱར་པ། ། སྟོད་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ཅན། ། སྨད་ཕུར་པ་འབར་ཀྱི་སོལ་མེ་ནས་ཐོན་པ་ལྟ་བུའི་ ཕྱི་བོར་ མགྲིན་པར་ སྙིང་ཀ་རྣམས་སུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དཔལ་བ་ལ་བགེགས་པའི་གནས་ལྟར་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿཞེས་པ་རྣམས་བཀོད་ལ། །

ཧྲཱིཿ༔ ༔ཧཱུྃ་ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་ཡུ་ཀཱ་ཡ་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཞེས་པས་དབང་བསྐུར་ཕྱིན་ཆད་ཀྱིས་བཟླས་བས༔ རཀྟ་ཧཱུྃ་ལ་མཆོད་པ་ཧཱུྃ་ཞེས་པས༔ དབལ་ལ་རྒྱ…
ཁྲིག་བསྐུལ་ལ་དང་རང་བསྒྲིད་པའི་རྩ་རླུང་གསུམ་ཧཱུྃ་གསུམ༔ རྩེ་དགའ་བཅུ་བཞི༔ གསུམ་བཀོད་པ་འདི་ནི་མཚན་མ་རྫོགས་ཀྱི་ཞུར་པ་གསལ་བའོ༔ ཡིད་ཀ་དབྱ…
བགེགས་དངོས་སྒྲུབ་གསལ་བའི་སྙིང་ནང་ཐིག་གི་དོན་ཁྲག་གི་དངས་མ་ཕྱི་ཉམས་མགོ་ཚམ་གྱི་དབུགས་ནུ༔ རྒྱ་མ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཨ་དཀར་པོ་དང༔ ཚེའི་རང
བཞིན་ཕྱི་སྣང་གསུང་འོད་དུ་འཚེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད༔ གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ༔ དེ་ལྟར་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞུར་པས་ཟབ་བཅུད༔ ཚད་མེད་སྙིང…
རྗེའི་ཞུར་པ་རྩེ་ཤེས་བཅུད༔ ཕྱིར་མཚམས་བཟུང་སེམས་ཀྱི་ཞུར་པ་གསལ་བཀའ༔ མཚན་མ་རྫོགས་ཀྱི་ཞུར་པ་བཅུད་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ༔
ཞེས་རེར་ཤི་ལ་ནན་གསུམ་བརྗོད། པདྨ་ཀྲོ་ཏི་ཤྲཱི༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར། བཛྲ་ཀི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཞེས་ཕྱིན་ལོག་ཞེ་དང་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར། མཧཱ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་རཀྟ༔

ཞེས་ཕོ་རྒྱུད་བསྐུལ་ཕྱིར་གཡས་སུ་འཚམ་ཛཿཛཿ ཀ་མ་རུ་རུ་རྦྱོལ་ཨཾ ཞེས་མོ་རྒྱུད་དབང་སྡུད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚེ་ཛཿཛཿཙཿ༔ དགྲ་བགེགས་ཀ་སྦྱར་པོའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་སྙིང་
ཀར་གདབ་ཅིང་བསྐུལ་བས་ སྙིང་གི་ཨ་ཤུར་རྩེའི་ཧཱུྃ་གི་སུམ་ལ་ཐིམ༔ ཨྠ་དང་སྒྲོག་དང་སུམ་ལུས་ཤུར་རྩེལ་དཀར་མེར་འབྲས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུར་རྟོགས་ལ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་
ལ་འདུས༔ བདག་ཉིད་བཟུག་དང་གཉིས་དང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཚོ་ལུང་གི་དགོངས་པ་འདི༔ ཧཱུྃ་གི་སུམ་པ་ནུཾ་གསུམ་གྱིས་འོག་མིན་དྲང་པལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་
འཕང༔ གཅིག་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔ གཅིག་མགྲིན་པའི་ཨཱཿལ་ཐིམ༔ གཅིག་སྤྱི་གཙུག་ཨོཾ་ལ་ཐིམ༔ དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ༔ འོད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ་
བའི་རང་བཞིན་ཡ་ཡ་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་བཀྲད༔ གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་ལས་ཡུམ་གྱི་མཁར་ཞེབ་པས་རྒྱལ་བའི་ཁྲས་སུ་སྤྲུལ༔ བདག་ཉིད་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྟོག་སྦྱིབ
དག༔ ལས་ངན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས༔ དཔལ་ཆེ་ཧེ་རུ་ཀའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་པ་ན༔ ཕྲུལ་ལུང་གི་དགོངས་པ་འདི༔ གདབ་ཤུར་འཕེན་གསུམ

ཀི༔ ༔ཐུབ་མཐའ་གཅིག་པས་བསྒྲལ་གསུངས་པ༔ འོག་མིན་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐུ༔ ཞུར་པ་རྣམས་ལོངས་སྐུ༔ བསྒྲལ་བ་པོ་སྤྲུལ་སྐུར་ཤར་པ་སྟེ༔
སྣ་གསུམ་མམ་ གཉིས་གཞིར་ ཕྲོག་གསུམ་ལེམ་གཉིད་ཀྱིས་རང་རྒྱལ། གཞི་ཆོས་སྐུ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་གཅིག བདག་དང་ཞུར་པ་···གསལ་བལ་མ་ཅིར་བོར་སྣང་
བ་དང་གཉིས་དགྲ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བས༔ འཇམ་སྲུབ་ཟད་པར་སྒྲོལ་བ་ཞེ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྫོངས་ཡིན༔ དེ་ལྟར་གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་
པའི་སྔོན་ནས་ ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཉི་བསྒོམ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་ཕྱིར་མི་བཟློག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ ཀྱེ་སྒོ་ཧཱུྃ་བཅད་ རྣམ་ཤེས་ཚིགས་···
བརྒྱད་དགུ་པའི་ཕྱིར་ དཔལ་དཀྱིལ་གདབ་ལྷག་ལ་ཅིས་གནང་པར་བྱེད་པ་དང༔ ཁྲོ་རོལ་དྲལ་བ་རྒྱན་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ ལིང་རོ་རྣམས་གཞལ་ཐུབ་སྤྱུབས༔ གཞན་··
ཡང་མ་ནན་བསྒྲིག་ལྷུང་གཏོར་རྒྱས་གཏོར་ལ་སོགས་པ་བཅའོ༔ ཞུར་པ་རྣམས་ཡིད་ཀ་གཅིག་ལ་གདབ་པ་ཡིན་ན་ནི༔ སོ་སོའི་གདབ་ལྷག་དང་བཅས་ཏེ༔ ལུས་····

གཟུགས་དབྱིབས་ལུ་ཚེ་མཆོག་གདབ༔ ཡང་དག་སྙིང་ ཧ་མ་གྲི་ཝ་དྷ་ག་ ག་ཤིན་རྗེ་དཔལ་བར་ རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་ ཕྱི་བར་ཤར་པ་ གསང་གནས་མ་མོ༔ བཀའ་ཡས
མཆོད་བསྟོད་ བསྐུལ་ཡོན་དུ་དྲག་ལྔ་ག་ལ་ཤ་སེ་ཤིང་རིགས་བཞི་འཁོར་བར་བཅས་གདབ༔ ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྔོ་མ་བཞི༔ གདབ་ཚུར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་པར་གདབ༔ རྩང་
གི་ས་སྙིང་ལ་གཟུགས་ལ་གཟུགས་ལས༔ དགོས་ཆེ་དཔེ༔ དགྲ་བགེགས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་སྒོ་གཅོད་ཅིང་ཕྱིར་བབས་དྲེ་གྱེད་རྣམས་སྒྲུབ་ཅིང་ཕྱུང་ངེས་ཏེ༔ བརྟན་པ་མི་གཞོད་ཅིང་ལྷུན་ལེ་སྐྱ
དགེ་ལ་འཁོར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས༔ ཐུང་ཐུང་བསྒོམ་ཞིག་བསྐྱབ་ཞིག་ལས་གསུངས་པ་ལྷ་རུ་ཀ་མས་ཡུམ་ཡིད་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱུན་རྣམས་ལ་གདམས་སོ༔ ༔
ཐ་ཐ་ཐ༔ ཀྱཻ༔ དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གྲིན་མོ་ཟ་ལམ་གོད་དུ་ཕྱང་གི་བྲ་བརྡུགས་པ་འདི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་གཱ་རུ་ཌ་ཙ་ལི་ཙ་་་
ལི་ཕཊ་ཙ་ལི་ཕཊ་ཙ་ལི༔ ཐག་ཤ་ཐག་ཤ༔ ཞེས་ནས་བ་ཐུག་ལ་ཤིང་ཕྱུང་ལ་ཐབ་པོ༔ ཕྱུང་གི་མགོ་བོ་ཆགས་ན་ཐུགས་འཆང་རང་ལ་དཔེ༔ ཕྱུང་རྒྱས་ཡས་པ་ཆགས

527

༡༥
ཕྱ
སྤྱི
ཞ

ཀྲི༔ ཧཱུྃ། ཡོན་བདག་གི་ལུས་ཟླ་རྫུང་ལ་དན༔ ཟླ་གཡོན་ཆགས་ན༔ ཕ་ལྷན་ལ་དན༔ གསེག་པ་གཡས་གཡོན་ཆགས་ན༔ ཕྱི་མ་མཆེར་གཡས་གཡོན་ལ་
དན༔ ཁ་ནས་སྐྱུལ་ཤོར་ན་ ནོར་ལ་དན༔ མཆུ་ཆགས་ན་དགྲ་རྫོ་ཡོད༔ གྲོད་པ་ཆགས་ན་ ཆེན་དྲག་པོ་ཡོད༔ ལུས་པོག་ལན༔ ཁ་མཆུ་འོང་༔ སྐྱེར་མོ་སྒྲུག་ན་ སྒྲུན་
ནོང་༔ མིག་བྲུལ་ན་ གྱུ་དན་འོང་༔ དང་པོ་བཙོད་དཀའ་ན་ ཆག་སྒོ་ཡོད་པ་འདི་རྟགས་ལ༔ ཟབ་པ་ཆགས་ཕ་མེད་གི་རྒྱལ་པ་གཅོད་པས་དན་ནོ༔ ཡང་ལྷགས་གཅིག་
ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཧྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ད་ཧ་ན་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ༔ པ་ཤ་པ་ཤ་ ཐག་ཤ་ཐག་ཤ༔ ཞེས་ཟློང་བྲབ་བོ༔ གྲོང་གི་སྣག་ཡས་ཆགས་ན༔ ཕ་སྤྲེལ་དན༔
གཡོན་པ་ཡོན་བདག་ལ་དན༔ སྐྱུལ་ཤོར་ན་ནོར་ལ་དན༔ མཆུ་ཆགས་ན་དགྲ་རྫོ་ཡོད༔ ལུས་པོ་སྒྲུམ་ན་ཁ་མཆུ་ཡོད༔ སྐྱེར་མོ་ཆགས་ན་སྒྲུན་ནོང་༔ མིག་བྲུལ་ན་
གྱུ་དན་ཡོང་༔ གསེག་པ་ཆགས་ན༔ ཕ་ལྷན་ལ་དན༔ གཡོན་པ་ཆགས་ན་ ཟ་ཕྱིང་ལ་དན༔ མགྲོག་མ་ཆགས་ན་ལག་པ་ཚོ་ལྷག་ལས་ལ་དན༔ རལ་པ་ཆགས་ན་ཀང་པ་ཁྲན་གྱི་ལ་དན༔

དང་པོ་བ་སྒྲོན་ཀ་འཚར་གོད་ཕ་ཐོང་༔ ཡང་ཕྱག་ཡས་ཆག་ན་ཕོ་ལ་ངན༔ ག་ཡོན་ཆག་ན་མོ་ལ་ངན༔ ཞེས་པ་ཡང་འདུག་གོ༔ མདའ་བདག་ཀྱང་གིས་གཏེར་མདོ༔ ༔

༄༅། ༈ ཛ་ལ་ཀྵ་ཡ་ཧཱུྃ༔ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུལ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ནས་ཕྱུར་སྐོར་བྱ་བ་ཉི་གདབ་ཕྱུར་ལག་གཏུ་ཐོགས་ལ༔
གཤིན་རྗེའི་འཁྲིང་འཆམ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་ཧྭུ་བ་ཏེ་ག་གོ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡིས༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུད་པའི་ཕྱིར༔ བསྐོར་ཞིང་
ལན་གསུམ་ཟླུགས་ཀར་རྡིལ༔ སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར༔ འགེངས་ཤིང་ལ་ནག་གསུམ་ཞེད་ལ་བསྐོར༔ ཕོ་རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར༔
གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལན་གསུམ་གདེངས༔ མོ་རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར༔ གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལན་གསུམ་གདེངས༔ ཆེ་མཆོག་བརྗོད་ཀྱིལ་ཡང༔
མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ལྡོས་ལ་བབ༔ དམ་ཉམས་ལ་སྡང་ནས་དགྲ་བོ་འདི༔ དང་པོ་ཞེ་ཕྱང་ཕ་ཡི་ཀེད༔ བར་དུ་འདོད་ཆགས་མ་ཡི་མདང་ལ༔ ཐ་མ་ཉེན་མི་ངང་ལ་
དུག་ལྔའི་གཟུགས༔ དུག་ལྔ་སྤྱོད་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར༔ དགྲ་བགེགས་གཟུགས་ལ་ཕུར་པ་བཏབ༔ བག་ཆགས་སོགས་པ་ཀུན་གཞི་ཡིན༔ ཀུན་གཞིའི་····

ཕྱིང་དུ་ཕུར་པ་ཐོབ༔ སྲིད་པ་ཆགས་པ་ལྟེ་བ་ཡིན༔ ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་དུ་ཕུར་པ་ཐོབ༔ རྣམ་ཤེས་འཆང་བ་སྙིང་ཡིན་པས༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཕུར་པ་
ཐོབ༔ ང་རྒྱལ་འཆང་བ་སྐྲད་པ་ཡིན༔ སྐྲད་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཕུར་པ་ཐོབ༔ འདོད་ཆགས་འཆང་བ་ཁྲག་ཡིན་པས༔ མཆིན་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཕུར་པ་ཐོབ༔
ཕྲག་དོག་འཆང་བ་དབུགས་ཡིན་པས༔ གློ་བའི་དཀྱིལ་དུ་ཕུར་པ་ཐོབ༔ གནོད་སེམས་འཆང་བ་རྩ་ཡིན་པས༔ སྲོག་ལ་རྩ་ལ་ཕུར་པ་ཐོབ༔ གཏི
མུག་འཆང་བ་ཤ་ཡིན་པས༔ མཁལ་མ་གཉིས་ལ་ཕུར་པ་ཐོབ༔ ལྟ་བར་བྱེད་པ་མིག་ཡིན་པས༔ མིག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཕུར་པ་ཐོབ༔ ཉན་པར་བྱེད་པ་རྣ་བ་ཡིན༔
རྣ་བའི་དཀྱིལ་དུ་ཕུར་པ་ཐོབ༔ སྣོམ་པར་བྱེད་པ་སྣ་ཡིན་པས༔ སྣ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་ཕུར་པ་ཐོབ༔ བསྙམ་པར་བྱེད་པ་ལྕེ་ཡིན་པས༔ ལྕེ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་ཕུར་པ་ཐོབ༔
རིགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་གསང་བ་ཡིན༔ གསང་བའི་གནས་སུ་ཕུར་པ་ཐོབ༔ སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལག་པ་ཡིན༔ དཔུང་བའི་དཀྱིལ་དུ་ཕུར་པ་ཐོབ༔ འགྲོ་བར་

ཀ།༔ ༔བྱེད་པ་སྣང་པ་ཡིན༔ སྒྲ་ཡི་དབྱིངས་སུ་ཕྱུར་པ་ཐོབ༔ དོན་སྙིང་ལྟ་ལ་ཕྱུར་པ་ཐོབ༔ སྒོད་བྱེད་རྟག་ལ་ཕྱུར་པ་ཐོབ༔ སྐད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱུར་པ་ཐོབ༔ ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཕྱུར་པ་ཐོབ༔ དབང་པོ་ལྔ་ལ་ཕྱུར་པ་ཐོབ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་ཕྱུར་པ་ཐོབ༔ རྒྱུ་མཚན་རྟག་ལ་ཕྱུར་པ་ཐོབ༔ ཕུང་པོ་རྟག་ལ་ཕྱུར་པ་ཐོབ༔ རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ལ་ཕྱུར་པ་ཐོབ༔ ཚོགས་དྲུག་ལ་ཕྱུར་པ་ཐོབ༔ གཟུག་རིག་ལ་ཕྱུར་པ་ཐོབ༔ ཚོགས་བརྡ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡང་དག་བགེགས་ཚེ་ཤེ་མོ་ཧྲི་དྷྲུམ་རཱ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཅེས་པས་བཤད་ལྟགས་དང་བཅས་པས་ཕྱུར་པ་གནས་སྟག་ཏུ་གདབ་པོ༔ ༔

༄༅། ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཞྭ་བོ་རོལ་པའི་ཚ་ཚེན་ཤིལ་གདོན་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་གྱི་ཉིད་ངང་འཛིན་ཆེ་བཞིན་སྐྱེད་
པ་ནི་ཚོལ་སྤྲུ་སྤྱིར་མེད་པའི་ངང་ནས༔ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་རིགས་པ་དབང་ཕྱུག་གི་ལྷ་རབ་སྐྱེད་པའི་མཐྲིན་པར་པདྨ་དབང་ཆེན་ཧྲཱུྃ
མཆོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གདབ་རྒྱང་སྣང་སྲིད་དབང་འདུ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་དཔལ་ཆེན་འབར་བ་སྟེ༔ ང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་དབྱིངས་ལས༔ དགེ་ཐམས་
ཅད་གསུང་གི་དང་ང༔ ང་ནི་ཐམས་ཅད་ཟུ་གས་ཀྱི་སྤྲོང་༔ ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ༔ བཀའ་དང་དམ་ཚིག་མ་འདའ་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ད
ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུ་ནི་ཉི་ཟླ་རྒྱ་ཚིག་གིས༔ ལག་ནི་ཉི་ཟླ་རྒྱ་ཚེག་གནོན༔ ཞལ་ནི་ཉི་ཟླ་རྒྱ་ཚེག་གིས༔ ཞབས་
གསུམ་མ་ལུས་ཟབར་བྱེད༔ སྤྱན་ནི་སྡིག་ཅན་སྐྱག་གསུམ་གྱིས༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཀུན་ལ་གཟིགས༔ སྤྱན་ནི་བཞི་བ་ཛ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས༔ ཚོལ

ཀྲཱྀ༔ ༔ཀྱེ་དབྱིངས་ལས་ཐོབ་རིག་པར་བྱེད༔ ཤ་ར་ཎི་ཏྲི་ཤྲུ་ཏ་གྷི་ཏ་ཀི་ལ༔ ཧཱུྃ་སྒྲུབ་ལ་བཞི་ཡས་ཚོགས་ལ་བསྐུལ་བར་བྱེད༔ མཆེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་
ཡིས༔ སྤྲེ་ཤིམ་ལྕགས་རྩད་ནས་གཅོད༔ ཕྱག་ནི་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས༔ བདེ་གཤེགས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སྤྱུལ༔ ཞབས་བརྒྱད་དབང་དོར་ཐབས་བསྒྲུབ་པ་
ཡིས༔ རྡོག་ལས་པ་ཕོ་མོ་རྒྱལ་ཀྱིས་གནོན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རབ་བརྗིད་པས༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ དཔལ་ཆེ་བཙན་སུ་ཡང་མེད༔
ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ད་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཙཀྲ་ས་མ་ཡ་ཛྙཱ་ན་ཏ་ཀ་ཧུ་ན་ཡ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ང་ཡི་མགུར་གྱི་གླུད་ཐག་ནས༔ པདྨ་ཀར་གྱི་དབང་ཕྱུག་བྱུང༔ སྨྲ་བརྡ་ག་ཉི་མའི་
དམར་ཐག་འདྲ༔ ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་སྔོ་མས༔ རལ་པ་ཁ་མ་ནག་སྤྱིད་རྩེར་འཕར༔ དབུ་གཙུག་རྟ་མགོ་གཡས་མཐོ་བས༔ རྟ་སྐད་མཆོར་
ཞིང་དབང་དུ་སྡུད༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ སྤྱུལ་པའི་ཁྲོ་ཚེན་འབར་བ་བརྒྱད༔ དཔལ་ཆེན་སྐུ་ཡི་རྒྱན་དུ་རྫོགས༔ རྣ་ཧ་བརྒྱད་ནི་གདན་དུ་བརྡིང༔

ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་ཞབས་ཀྱིས་གནོན༔ ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་ཐེལ་ཀྱིས་གནོན༔ རིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དབང་དུ་སྡུད༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཡོག་ར་འཁྱེད༔ ཕྱག་བརྒྱད་པས་
ནས་སྐྱོང་ཚུལ་སྟོན༔ གླིང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྙིང་ཁྱུང་ཚགས༔ ཙི་ཏྲ་བརྒྱད་པ་ཞབས་ཀྱིས་རྫེལ༔ གཡོན་ནས་ཕྱག་བརྒྱད་སྐྱོང་ནས་སོ༔ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་བཅད་ནས༔
ཀླུ་ཆེ་བརྒྱད་ནི་ཁྲག་གིས་བཀང༔ རུ་དྲ་བརྒྱད་ཀྱིས་དགུག་ཅིང་གསོལ༔ ཞིང་ཆེན་ལྷ་དྲུམ་ཤུ་ལུ་ལུ༔ ཁྲོད་པའི་ཀང་ཀྲུས་ཀྱི་ལི་ལི༔ རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་དམར་བཀྱིལ་
ནས༔ མགོ་དགུག་སྙིང་ལས་ལ་བཏང༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྐུ་རུ་བསྒྱུར་ན༔ འཁོར་གྱི་དམག་ཚོགས་ཅིལ་སྒྲོད༔ ཤུ་མ་ཀྲུ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ལ་ལས་ལ་འདྲེས༔ ས་
མ་ཡ་ལ་མ་འདྲ་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་པདྨ་མཎྜལ་ཨ་མྲྀ་ཀ༔ ཨ་ཀ་ར་ཤ་ཡ་ཨ་ཀ་ར་ཤ་ཡ༔ ཕ་ཊེ་ཤ་ཡ་ཕ་ཊེ་ཤ་ཡ༔ ཧྲཱ་ཧྲ་ཡ་ཧྲཱ་ཧྲ་ཡ༔ ཏཾ་ཤ
ཡ་ཏེ་ཤ་ཡ༔ ཙི་ཏ་ཡ་ཙི་ཏ་ཡ༔ བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ཧྲི་ཧྲ་ཡ༔ ཕཊ་ཏོ་ཏོ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཨ་ར་ལི་ཧཱུཾ་ཛཿ ཧཱུཾ༔ ང་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྟེ༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས༔

ཀྲི༔ ༔འབར་བ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཅེས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་གཟིར་ཞིང་ཚོགས་སྤྱོད་སྒྲོལ༔ བཀའ་འདས་བགེགས་རྣམས་སྒྲོལ་བྱེད་དགོས༔
མདོག་སྒྲུང་མི་ལེན་པ་ལྷ་སྐྱུ་ཡ་ནན༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཏྲ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄༔ ཞེས་པས་ལྷ་སྲིན་ཐེལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་དྲེགས་པ་…
དབང་དུ་བསྡུད་པའི་ངེས་དོན་འཛིན་གྱི་རིམ་པ༔ པདྨ་ཧ་ཡས་མཛད་པ་དཔལ་མངའ་བདག་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ མ་འོང་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་འདི
ནི་ཀི་ན་རུ་གཏེ་ན་པས་གཏེར་བཅད་བཅད་རུ་མི་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཉན་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ༄ཀཱ་ཁཱ་ཁཱ་ཁཱ༔ ཞེས་གཏེར་སྟོན
རིན་པོ་ཆེ་མངའ་བདག་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ཁང་གི་གོ་ཚང་བར་མ་ནག་ཕྱུང་ལས་པའི་ཤོག་སེར་རྫོགས་ལས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འགྲོ་མགོན་ནམ…
མཁའ་དཔལ་བས་བཀྲུག་པའོ༔ ༔

༄༅། །རྒྱུད་དབང་བ་པའི་ལས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ༔ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་དཔལ༔ ཐབས་མཆོག་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྐུ་སྟོད་རབ་འཇིགས་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས༔ གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་རྣམ་པར་བཞད༔ གཡོན་ཞལ་དམར་ལ་ཁྲོ་གཉེར་འཛུམ༔ དབུས་ཞལ་མཐིང་ནག་རབ་ཏུ་ཁྲོས༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས༔ ཕྱག་དྲུག་མཚོན་ཆའི་ཆར་པ་འབེབས༔ སྐུ་རྐེད་རྒྱུ་གྲིན་ཛམ་པའི་ཞལ༔ སྦྲུལ་ནག་ཞགས་པ་སྒྲོག་ལྟར་འཁྱིལ༔ སྐུ་སྨད་ཕུར་བུ་རྩེ་གསུམ་པ༔ ལྕགས་བགེགས་ཚྭ་ཚྭ་སྐར་ལྟར་འཁྱུགས༔ གདང་ལ་བཏབ་ཅིང་རྩལ་དུ་བསྒྲོག༔ ཁྲོད་ཀྱིས་ཕྲིན་ལས་དྲག་ལ་བབས༔ ཡིད་ལ་གནགས་པའི་དགྲ་བགེགས་ཚིང༔ གཟུགས་ཤུང་ཐལ་བརྡུལ་དུ་བརླག༔ ཕུར་པ་སྒྲུབ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར༔ སྲིད་གསུམ་ཚེ་བཅུད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ ཕུར་པ་སྒྲུབ་ལ་ལན……… གསུམ་བསྐོར༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བསྒྱུར༔ ཕུར་པ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་གདེངས༔ རིགས་པ་ཡི་རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་གྲོལ༔ ཕུར་པ་གཡོན

༄༅། ། ཐུ་ལན་གསུམ་གདེངས། དྲེགས་པ་མོ་རྒྱུད་དབང་དུ་བསྡུད། ཞུར་པ་མདུན་དུ་ལན་གསུམ་གདེངས། གཏོར་བྱེད་དགྲ་བགེགས་…
སྟོད་ནས་གཅོད། ཞུར་པ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་བརྡེགས། ཐུག་གསུམ་མ་རིག་གཞི་རྩ་གཅོད། ཕུང་བྱེད་དགུ་མ་དགྲ་དང་བགེགས། མིང་ཙམ་མེད…
པར་རྡུལ་ཕྲ་བརླག། རྡོ་རྗེའི་སྔགས། ཧཱུྃ། མི་ཤུག་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་འབར། རི་རབ་ཡིན་ཀྱང་རྡུལ་ཕྲ་བརྫི་མས། རྡོ་རྗེའི་ཆར་པ་དྲག་པབ་ནས།
དམ་ཉམས་གཟུགས་ཞིང་བརླག་པར་ཤོག། རལ་གྲིའི་སྔགས། ཧཱུྃ། ཤེས་རབ་རལ་གྲི་མེ་ལྟར་འབར། གྲི་སྔགས་དྲག་པོ་རྒྱ་ལྟར་འབྱུང་། ཡིད་ལ…
གནག་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི། གཏི་མུག་ཤ་ཡི་ཕུང་པོ་གཏུབ། རྡོ་སྔགས། ཧཱུྃ། རྡོ་སྔགས་དྲག་པོ་ཆར་ལྟར་འབྱིལ། རང་བྱུང་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི…
མཚོན། དྲག་སྔགས་དར་ལྡན་ཐོག་མེད་འཕྲོ། དགྲ་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྫས་པ་བརྫང་། མདའ་སྔགས། ཧཱུྃ། མདའ་སྔགས་དྲག་པོ་ཐོག་ལྟར་འཕེན།

ཐོག་གཅོད་ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་འདི་ལ༔ དམ་ཉམས་བདུད་དང་དགྲ་བགེགས་ལ་ཕྱིས༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ༔ རླུང་སྦྱིན༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་གསུམ་
འཁོར་ཁྲེ་དཔལ་གྱི་རླུང་ང༔ རླུང་སྦྱིན་དྲག་པོ་རྩལ་ཐབས་ལས༔ བསྐལ་པ་འཇིགས་པའི་འཐོར་རླུང་འཚུབས༔ དགྲ་བགེགས་ཞག་དེག་དབྱུགས་རྒྱུན་ཆོད༔
ཚངས་ཀར་སྦྱིན༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་ཤ་རི་རམ༔ དྲག་ཕྱུག་ལ་གདུག་པའི་དར་ཞུ་ནུས་པས༔ ཀུན་འཇོམས་ཚངས་སྦྱིན་ཆར་ལྟར་འབེབས༔
དགྲ་བགེགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤིག༔ གཏོར་མའི་སྦྱིན༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་དཔལ་གཏོར་ཟུར་གསུམ་པ༔ ཤ་ཁྲག་འཚོ་ཚངས་ལ་སྣང་གི་ལ་བ་རྒྱན༔ ཁྲོ་
རྒྱལ་མཚོན་ཆ་འབར་བ་འདི༔ དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་ཐལ་བར་རློག༔ འཚོ་སྦྱིན༔ ཧཱུྃ༔ འཚོ་མཛད་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་མཚོན༔ སྐར་ལྟར་འཁྱུག་
སྒྲང་ཐོག་ལྟར་འབེབས༔ ཚེ་སྲོག་གཅོད་པའི་འཚོ་སྦྱིན་ཕྱེབ༔ དགྲ་བགེགས་གཟུགས་ལ་ཕུང་སྐྱེལ་དུ་བསྙེག༔ དུག་སྦྱིན་ཐབ་པོ༔ ཧཱུྃ༔ ལྔ་ཚོགས་དུག་སྦྱིན་

543

ཀཱི༔ ༔ཚར་ལྷར་འབེབས༔ བཞི་བཅུ་རྩ་བཞི་འི་ནད་རྣམས་བསྲུང་༔ གཉན་བྱེད་བདུད་དང་དགྲ་བགེགས་ཀྱིས༔ འཕྱུབ་དཀྲུག་ལ་སྦྱར་དགོད༔
ཁྲག་ཐྲན༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲག་ཐྲན་ཞལ་མ་དུག་གི་ཚར༔ མ་མོ་འི་དངན་ལྷག་ས་ནད་ཀྱི་མཆོག༔ ལྷ་ཚོགས་ཡམས་ནད་དགྲ་ལ་འབེབས༔ དགྲ་བགེགས་བརྡུན་རྒྱུན་རྒྱུད་
ནས་ཆོད༔ ས་ཐྲན༔ ཧཱུྃ༔ ས་ཐྲན་དུག་པོ་རྡོ་ལྷར་བསྐྱིལ༔ གདང་ལ་དམིགས་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱིས༔ ས་ཁ་མས་རང་གཞིད་རང་ལ་འབེབས༔ སོད་
གཅིག་བྲུལ་གཅིག་བཏག་པར་གྱིས༔ ཆུ་ཐྲན༔ ཧཱུྃ༔ ཆུ་ཐྲན་དུག་པོ་ཟ་ལྷ་རག་ཁྲུག༔ གདང་ལ་དམིགས་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱིས༔ ཆུ་ཁ་མས་རང་གཞིད
རང་ལ་འབེབས༔ སོད་གཅིག་བྲུལ་གཅིག་བཏག་པར་གྱིས༔ མེ་ཐྲན༔ ཧཱུྃ༔ མེ་ཐྲན་དུག་པོ་འབར་ཞིང་འཁྲུག༔ གདང་ལ་དམིགས་པའི་དགྲ་····
བགེགས་ཀྱིས༔ མེ་ཁ་མས་རང་གཞིད་རང་ལ་ཕབ༔ སོད་ཅིག་བྲུལ་ཅིག་བཏག་པར་གྱིས༔ རླུང་ཐྲན༔ ཧཱུྃ༔ རླུང་ཐྲན་དུག་པོ་འཚུབ་མར་འཁྱིལ༔

གང་ལ་དམིགས་པ་འདི་དབྱ་བ་གི་གས་ཡིད༔ རླུང་ཁམས་ལས་རང་གཤེད་རང་ལ་འབེབས༔ སོད་ཅིག་བྲུལ་ཅིག་བ་རླག་པར་གྱིས༔ བྲན་སྲུ་ཚོགས་བྲབ་པོ༔
ཧཱུྃ༔ ཕྱུར་པ་ཅན་གྱིས་རྐྱེད་ལ་ཐོབ༔ རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་རྡུལ་དུ་བརླགས༔ འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་ལས་སྣ་ཚོགས་གྲོལ༔ ཐོ་བ་ཅན་གྱིས་སྤྱི་ནས་ཆེམས༔ རལ་གྲི་ཅན་
གྱིས་དུམ་བུར་གཏུབས༔ ལྷ་ཚོགས་མཆེད་ཚ་ཚར་ཕབ་སྟེ༔ རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད༔ ཞྭཱ༔ ༔

༄༅ ། ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཐབ་ལས་ཚེ་ལུང་དང་བྱིན་ལུང་གི་དགོངས་པ་བསྒྲུབ་ས་སོ༔ ༔

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷཾ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས༔ ལོག་ལྟ་
བསྐལ་ཞི་དགོ་ལ་སྦྱིན་སྦང་བའི་གཉན་དུ༔ ཁྲུད་མའི་ཚེ་བསོད་རང་ལ་སྤྱོད་པ་དང༔ རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྐུ་བསྐྱེད་པ་ཡི༔ གནས་སྤར་ཚེ་ལུང་ཁྲིལ
ལུང་མན་ངག་བསྟན༔ དེ་ལ་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ༔ ཚེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀར་གསལ་བ༔ ཕུར་པ་གྲུབ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་གསལ་བ༔ ལི་ཏྲ་དེ
དགྲ་བོ་དངོས་སུ་གསལ་བ༔ དེ་ལྟར་གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པས༔ དང་པོ་ཚེ་ལུང་གི་དགོངས་པ་ནི༔ ལྡོག་པ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཅན་སུ

༄། ༔ཞུགས་པ་རྣམ་དག་གསལ་ཐིན་ཀྱི་དང་ཉམས༔ མཚེ་དཔེ་ཚོགས་དང་ཁྲི་ལས་དགྲ་བཞི་གིས་ཁྱད་མཐེ༔ རྣམ་པ་ཅི་ལྟ་བར་གསལ་བའི༔
ལྟའི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནག་བྱུང་འཛིན་གྱི་རྟེན༔ ཁྲག་གི་གོང་བུ་སྔོན་པོ་ཐུལ་པ་ཚམ་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྟེན༔ རླུང་གི་རྡུལ་སེམས་སྔོ་སྒྲ་ཀ་མཐེ་བོང་
ཚམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ༔ སྲོག་གི་རྟེན་ཞག་གི་ཐུལ་མ་དམར་སེར་རྒྱ་གྲ་ཅན་གྱི་གུར་ཚམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན༔ ཐིག་ལེའི་རྡུལ་མ་
དཀར་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཚམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ༔ ཀུན་གཞི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན༔ རྡུལ་མ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པ་འདི་ཐིམ་ལྡང་གསུ༔ དེའི་དཀྱིལ་དུ་ལྟ་ཡི་ཤེས་

ལྷ་འི་ཟང་ རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཨ་དཀར་པོ་བཟུ་གི་མདངས་དང་ལྡན་པ་དྲི་ཡཿ   བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་མགར་གྱི་
སོལ་མེ་ནས་བཏོན་པ་ལྟ་བུའི་རྩེ་མོ་གཏད་ཅིང་དྲིལ་བསཿ   ཕུར་པའི་རྩེ་ལ་འོད་ཟེར་ཚ་རྒྱ་ཁྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ནསཿ   ཁྲག་གི་གོང་བུ་སྔོན་པོད་ཁྲིན་པའི་
ཞབས་ལ་ཐུགས་པ་ལྟར་སྐམཿ   ཀླུང་གི་སྣང་ལམ་ཕྱོ་སྐྱ་བ་དེ་ན་བྱན་རླུང་གིས་བདས་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོརཿ   ཁྲག་གི་སྣང་ལམ་དམར་ལེར་དེ་མར་ལ་ལྷུགས་...
གྲིག་ཤིག་པ་ལྟར་ཡལཿ   ཐིག་ལེའི་སྣང་ལམ་དཀར་པོ་དེ་བལ་འདབ་རྡོག་པས་བརྗེ་ལ་པབ་ཞིན་དུ་མནནཿ   ཨ་དཀར་པོ་འབྲུག་མདངས་དང་ལྡན་པ་དེ་...
ལཿ   རྡོ་ཁེ་བ་ལེན་གྱིས་ལྕགས་བརྡུང་པ་ལྟརཿ   ཙན་གྱིས་གླང་ལེ་ཏེ་ཕུར་པའི་ཁོང་སེང་ནས་རླུང་གི་རྟ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཡར་རྡོང་ལ་ཤིངཿ   རང་གི་ཤེལ་ཏུ་ཉི་
ཨ་ཀྣྀ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ   ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་བདག་ཉིད་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཆུར་པར་བསམ་ལཿ   ཧཱུྃཿ སྲིད་པའི

༄༅། །ཤར་ཟླ་ཆེན་པོ་ཁྲོད༔ ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དཀྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་ཚོ་འདུད་ཅིག༔ བདག་ལུས་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་སྒོམ༔
ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་རྒྱས་གདབ་སྟེ༔ སྙིང་གི་གོ་རླུང་རབ་དང་༔ སྲོག་གི་གོ་རླབ་སྒོམ་པར་བྱ༔ དཔལ་ཆེན་འབར་བས་རྒྱས་གདབ་ནས༔ ཚོ་དང་
བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ཅེས་པས་ཡ་དཀར་པོ་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་པ་དེ་རང་གི་སྙིང་པ་ནང་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ༔ ཆེ་འདི་རང་བཞིན་
ཧཱུྃ་སྔོན་པོ༔ དེའི་དཀྱིལ་དུ་སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡུང་གུ༔ དེའི་དཀྱིལ་དུ་རིག་པའི་རྟེན་ཡ་དཀར་པོ་དཔལ་རྒྱུའི་ནི་ལ་ཐ་ལྡ་ཐ་སྤུ་མ་ལ་འཁྱིལ་བ༔ བཀྲག…
མདངས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་དང་མར་ལ་མར་ཐིམ་པ་ལྟར་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ༔ གཉིས་པ་ཁྲུས་ལུང་གི
དགོངས་པ་ནི༔ ཁའི་སྙིང་གར་ཐི་ཡུང་གུ་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་འོག་ཏུ་ཨོཾ་གིས་མཚན་པ་དེ་ལ་ཐུང་ག་ཡོས༔ སྙིང་གའི་ཐི་བསྐྱོད་ནས་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ག་ཨི

ཧཱུྃ་ཡིག་ནས་ཧཱུྃ་ར་ཏུ་ཕྱུར་པའི་རྩེ་ལ་ཙན་གྱིས་སླངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་དཔལ་གཅེན་གྱིས་མདའ་འཕང་བ་ལྟར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་མཚམས་སུ་ཐིམ
པས་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སུ་ཧཱུྃ་ར་པར་བབས་མཐོང་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཨེ་མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ མཛེམ་ཞི་འཕྲུལ་པ་སྤྱོད་ནི
རྗེ༔ སྙིང་རྗེས་བསྐུལ་བའི་དམ་ཚིག་ནི༔ བཤད་ཅིང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ ཕུང་པོ་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་བྱོས༔ རྣམ་ཤེས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཐར༔ ༔
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གྱིན་བརླབས་པས༔ ཚོད་ནི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སུ་བསྒྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ༔ ཏདྱཐཱ་ཙི་ཏྟ་ཙི་སཾ་ཏ་ར་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སུ་དབང་བསྒྱུར་ཅིང་ཆུས་གདབ་པས༔ གཟུངས་པ་དེ་ནི་ལ་སྲིབ་རང་ལ་མི་ཕོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ༔ དེ་ནས་དགྲ་བགེགས་པ་དེ་ལུས·····
ངག་ཡིད་གསུམ་ནི་སོར་བྲལ་བས་ཆབ་གཟུགས་ཞིན་པ་ལྟར་བཀྲག་མདངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མས་ཏེ་ནག་ཉིལ་གྱིས་སོང་བ་དེ་ལ༔ ཕུར་པ་ཐུས་མཆོག་རྡོ་རྗེ···

ཀྱཻ༔ ༔གཞོན་ནུ་རྒྱུར་གསལ་བའི་སྐུ་ལ་ཞུ༔ མར་མེ་གཅིག་ལ་གཉིས་ཆད་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཕུར་པ༔ ངོ་བོ་ཁྲོ་བོ་ཧེ་རུ་ཙ་ཀྲ་སྐུ་མདོག་དམར
པོ་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་དང་གཡོན་ལྕགས་རྒྱུ་འཛིན་པ༔ སྐུ་སྟོད་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ༔ སྐུ་སྨད་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་པའི་མགར་ཀྱི...
རྩེ་རྩེ་འཁྲོབ་ལ༔ རྣམ་པ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕུར་པ་གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པ༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད༔ ཆངས་ཟུང་བསོར་བརྒྱུད༔ རྩེ་མོ་ཟུར་གསུམ་ཀྱི...
དཔལ་ལ་མེ་འབར་བ༔ ཤུར་བ་ཙམ་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་བལྟུང་བ༔ དྲིལ་བ་ཙམ་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་འདར་བ༔ བདབན་སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཤུད་ཀྱིས
བརྣག་རྒྱས་པ་ཟུར་པར་བཞམས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ གཅོད་བྱེད་རྫུ་འཕྲུལ་མཐར་ལྡན་པའི༔ སྒྲོལ་བྱེད་ཕུར་པ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཧེ་རུ་ཙ་ཀྲ་ཕུར་པའི་ལྷ༔ དམར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་པས་ཀྱི་ཕྱག་དགྲ་སྒྲིབ་གཅོད༔ གཡོན་པས་ལྕགས་ཀྱུས་གནོད་བྱེད་གཟེར༔ མགོ་ལུས་ཁྲོལ་ཅིག་ལྷ་རྣ

གདུབ༔ ལུས་ལ་ཞེ་མས་རྩལ་དྲུང་ནག་པར་བྱེད༔ ཕྱུ་སྦྲིད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་འབར༔ ཀླུ་སྨད་ཐིག་གི་ཆུ་རྒྱུན་འཕྱེ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྩལ་ལ་བབ༔ དགྲ
བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་ཆོ་ལུང་དང་ཁྲུས་ལུང་དང་གདབ་ཕུར་གྱི་བསྒྲལ་བ་བརྒྱ
ཡཾ་ཧྲཱི་ཕཊ་མཛད་པ༔ ད་ལྷ་མངའ་བདག་ཡབ་ཡུམ་དང༔ མཚོན་ཀ་ཀ་ལྡན་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས་པ༔ ཀཱ་ལ་ལྡན་ལས་འགྲོ་
ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སྨྲ་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཐུ་ཐ་རྒྱ༔ ས་ཡག༔ ཧཱ་མཱ་ཡཱ་ཧཱ་ཀྵཱ་མཱ་ཀཱ
ཀྵ་ཀྵ༔ མངའ་བདག་མྱང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ཕྱིང་གི་ཀ་ཙ་ཚང་བར་མནས་མངའ་བདག་གི་ཕྱག་དཔེ་གདན་དྲངས་པའི་དམ་ཆོས་ཞག་ལ་སོ།། །།

༄༅། ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་མན་ངག་ཁོག་ཕབ་པ་དོན་བསྡུས་འབྲིང་པོ་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། ༔ཤྲཱ།ཨཱ།ཤཱི།ཡཱ།ཨཱ།ཡཱི།ཨཱ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ལྷན་ཐབས་ཀ ཐབ་པ་དོན་གྱི་
སྙིང་པོ་འདི་ལ་ལས་རིམ་བདུན་ཏེ༔ ཕུར་བསྐོར་བྱ་བ༔ ཀྱི་ཡི་བསྒྲལ་བ༔ དམར་སྦྱིན་བ༔ བསྟབ་པ་བྱ་བ༔ གཏོར་མ་འབུལ་
བ༔ བཙོལ་གཏད་པ༔ སྒྲོལ་འདེབས་པ་དང་བསྒྲལ་བཤུ༔ དང་པོ་ཕུར་བསྐོར་བྱ་བ་ནི༔ ལྷགས་པ་ཆས་དང་ལྡན་པས་ནམ་དག
ནམ་པར་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡི༔ ཆེ་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ འདེབས་བྱེད་དགའ་ཞེར་གྱི་ཕུར་པ

ཀཱིཾ༔ ༔ལྷ་ནུ༔ རྒྱུ་སྲིན་ཁ་ནག་འབྲུག་སྟོང་སྒྲིར༔ རྒྱ་མཚོ་འཁོར་ནས་ཀློག་སྟོང་འཕྱུག༔ དགུ་ནི་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ༔
ཏེ་ད་པ་རྒྱ་མཚོ་གླིང་བཞི་མི་ཡི་ཡུལ༔ རྩེ་མོ་རྟེར་གསུམ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས༔ དགུ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ཡང་དག་བྱུགས་ཀྱི་ལྷ་…
ཚོགས་བཞུགས༔ འཁོར་སྤྲུལ་འཇིགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ལྷགས་འཆད་རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་ལ༔ གདུག་བྱེད་བྱད་མ་གང་ཡིན་གྱི༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ
དུ་ཀྲཱི་ལྷ་ཡ༔ སྲ་བྱེད་ལྕེ་ལ་ཀྲཱི༔ དྲན་བྱེད་སྙིང་ལ་ཀྲཱི༔ དབང་པོ་ལྔ་ལ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ལ༔ རྣམ་ཤེས་རྟག་ལ༔ སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་ལ༔ ཕུང
པོ་ལྔ་ལ༔ སྟོབས་བྱེད་རྒྱ་ལ༔ འཕང་བའི་སྲོག་ལ་ཀྲཱི༔ གཅེས་པའི་བུ་ལ༔ མཛའ་བཤེས་གཉེན་ལ༔ ཕྱུག་གང་ནོར་ལ༔ ཁྱིམ་གང་མི་ལ༔
ར་གང་ནོར་ལ༔ དབང་ཐང་ལོ་ལ༔ ཡུལ་མཁར་རྟེན་ལ༔ བང་མཛོད་དཀོར་ལ་ཀྲཱི་ལ་ཡ༔ ཟློག་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་བབ༔ སྲིད་པའི་བྱད་ནོར་

བཞོག་ཏུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་རྫས་ལ་བབ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སྐོང་དུ་གསོལ༔ ལྷ་ཆེན་བླུགས་དམ་རྫས་ལ་བབ༔ ལྷ་བླུ་བི་ཛྲ་ཁ་བཞོག
ཏུ་གསོལ༔ སྲིད་པའི་ཕུར་བུ་ཆེན་པོ་འདི༔ སྲིད་གསུམ་ཟད་མའི་སྙིང་ལ་ཡ༔ ཟད་ཐེར་ཐམས་ཅད་བཞོག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱུད་ལས་
བྱུང་བ་ཡི༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ཕུར་པ་སྟེ༔ འདེབས་བྱེད་རྣ་གན་ཕུར་པ་བྱུང༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་རྩེ་ཟུར་གསུམ༔ རྩེ་མོ་ཟུར་གསུམ་དཔལ་ལྡང་
ལྡན༔ རྩ་ཤིན་ཁ་ནས་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར༔ རྒྱ་མདུད་རིགས་ནས་སྐྲག་སྟོང་འཕྱུག༔ དབུ་ནི་རྟ་གསུམ་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ རྐེད་པ་རྒྱ་མདུད་གླིང་
བཞི་མི་ཡི་ཡུལ༔ རྩེ་མོ་ཟུར་གསུམ་དན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས༔ དབུ་ཡི་རྒྱ་མདུད་གཞལ་ཡས་ཁང༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔
ཕྱིར་སྒྲོལ་འདྲེན་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ལྷག་སྔགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་ལ༔ གདུག་བྱེད་ཟད་མ་གང་ཡིན་ཀྱི༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྨྲ

༄༅། ༔ཁྲིད་ལྔ་ལ་སྐྱེ་ལ་ཡ༔ དྲན་ཁྲིད་སྙིང་ལ་ཿ དབང་པོ་ལྔ་ལ་ཿ འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་ཿ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ལ་ཿ སྒྲོ་མཆེད་བརྒྱད་ལ་ཿ ཕུང་
པོ་ལྔ་ལ་ཿ སྒྲིབས་ཁྲིད་ལྔ་ལ་ཿ འཕང་བའི་གྲོག་ལ་ཿ གཅེས་པའི་བུ་ལ་ཿ མདོ་འབྲེལ་གཉེན་ལ་ཿ ཕྱུག་གང་ལྔ་ལ་ཿ ཁྱིམ་གང་མི་ལ་ཿ
ར་གང་ནོར་ལ་ཿ དབང་ཐང་ལོ་ལ་ཿ ཡུལ་མཁར་རྟེན་ལ་ཿ བང་མཛོད་དགོར་ལ་སྐྱིལ་ཡ༔ ཟློག་ཁྲིད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ སྲིད་པའི་ཁྲིད་ནོར་
བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སྐོང་དུ་གསོལ༔ ལྷ་ཆེན་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ ལྷ་ཀླུའི་ཁྲིད་ཁ་...
བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྲིད་པའི་ཕུར་བུ་ཆེན་པོ་འདི༔ སྲིད་གསུམ་ཁྲིད་མའི་སྙིང་ལ་ཡ༔ ཁྲུང་ནོར་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ གསང་གི
ངང་ལས་འཁྲུང་བ་ཡི༔ ཕྱག་གསང་གི་སྤྲུལ་པ་སྐྱེ༔ འདེབས་ཁྲིད་ཟབ་ལ་ཁྱི་ཕུར་པ་ཁྲུང་༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་རྩེ་ཟུར་གསུམ༔ རྩེ་མོ་ཟུར་གསུམ...

དཔལ་དང་ལྡན༔ ཆུ་སྲིན་ཁ་ནས་འབྲུག་སྒྲོང་ཕྱིར༔ རྒྱ་མཚོ་དགོག་ནས་ཀློག་སྒྲོང་འཁྱུག༔ དབུ་ནི་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ སྐེད་པ་རྒྱ༔
མཚད་ཀླུ་དང་བཞི་མི་ཡི་ཡུལ༔ རྐང་མི་ནུར་གསུམ་དན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས༔ དབུ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ཕྱག་གཡུང་གི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པས༔
སྤྲུལ་ར་སྤྲུལ་འཇིགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ཐུགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་ལ༔ གདུག་ཅན་བྲན་མ་གང་ཡིན་གྱི༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཀྲི་ལ་ཡ༔ ༔
སྐྲ་ཅན་ལྷ་ལ༔ ཐན་ཅན་སྐྱིད་ལ༔ དབང་པོ་ལྷ་ལ༔ འབྱུང་བ་ལྷ་ལ༔ ནམ་ཤེས་རྟག་ལ༔ སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་ལ༔ ཕུང་པོ་ལྔ་ལ༔ སྤྲོ་བས༔
ཕྲེད་ལྟ་ལ༔ འཕང་བའི་ཐིག་ལ་ཀྲི་ལ༔ གཅེས་པའི་སྲུལ་ཀྲི༔ མཛེའ་བཤེས་གཉེན་ལ༔ ཕྱག་གང་ལྟ་ལ་ཀྲི༔ ཁྲིམ་གང་མི་ལ༔ རི་གང་ནོར་ལ༔
དབང་ཐང་ལོ་ལ༔ ཡུལ་མཁར་ཆེན་ལ༔ བང་མཛོད་དཀོར་ལ་ཀྲི་ལ་ཡ༔ ཟླ་ཅིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ སྲིད་པའི་འབྱུང་ཤེར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔

༄༅། ། ༔དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དཔལ་འབར༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སྐོང་དུ་གསོལ༔ ལྷ་ཆེན་ཐུགས་དམ་དཔལ་འབར༔ ལྷ་ཀླུའི་བྱད་ཁ་བཟློག
ཏུ་གསོལ༔ སྲིད་པའི་ཕུར་བུ་ཆེན་པོ་འདི༔ སྲིད་གསུམ་བྱད་མའི་སྙིང་ལ་ཡ༔ བྱད་ཐེར་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྲིན་ལས་དང་ལས་
འབྱུང་བ་ཡི༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ འདེབས་བྱེད་གཡུ་ཡི་ཕུར་པ་བྱུང་༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་རྩེ་ཟུར་གསུམ༔ རྩེ་མོ་ཟུར་གསུམ་དཔལ་དང་ལྡན༔
རྩ་གྲིན་ཁ་ནས་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར༔ རྒྱ་མདུད་ནོག་ནས་གློག་སྟོང་འཁྱུག༔ དབུ་ནི་རྟ་གསུམ་སྟ་ཡི་ཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཀེང་པ་རྒྱ་མདུད་གླིང་བཞི་མི་ཡི
ཡུལ༔ རྩེ་མོ་ཟུར་གསུམ་དབང་གོང་གསུམ་གྱི་གནས༔ དབུ་ཡི་རྒྱ་མདུད་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ སྦྱོར་སྒྲོལ
འདྲེན་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ཐུགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་ལ༔ གཉུག་བྱེད་བྱད་མ་གང་ཡིན་གྱི༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཀྱི་ལ་ཡ༔ སྲོ་བྱེད་ལྟེ

ལ་ཀི་ལྷ་ཡ༔ དན་བྱེད་སྐྱོང་ལ༔ དབང་པོ་ལྷ་ལ༔ འབྱུང་བ་ལྷ་ལ༔ རྣམ་ཤེས་དྲུག་ལ༔ སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་ལ༔ ཕུང་པོ་ལྷ་ལ༔ སྤྱོད་བས་
བྱེད་ལྔ་ལ༔ འཕང་བའི་སྒོག་ལ༔ གཅེས་པའི་བུ་ལ༔ མཛའ་བ་ཤེས་གཉེན་ལ༔ ཕྱག་གང་ལྔ་ལ༔ ཁྱིམ་གང་མི་ལ༔ རང་གང་ནོར་ལ༔
དབང་ཐང་ལོ་ལ༔ ཡུལ་མཁར་རྟེན་ལ༔ ཐང་མཛོད་དཀར་ལ་ཀྱེ་ལ་ཡ༔ ཞོག་བྱེད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ སྲིད་པའི་བྱད་ཞེར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔
དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སྐོང་དུ་གསོལ༔ ལྷ་ཆེན་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ ལྷ་ཀླུའི་བྱད་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྲིད་
པའི་ཕུར་བུ་ཆེན་པོ་འདི༔ སྲིད་གསུམ་བྱད་མའི་སྙིང་ལ་ཡ༔ བྱད་ཞེར་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཤེས་རབ་རང་ལས་རྒྱུ་དབ་ཡི༔ མ
མོ་ཞེད་གཏོང་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ འདེབས་བྱེད་མཐིང་གི་ཕུར་པ་རྡུང་༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་རྩེ་གསུམ༔ རྩེ་མོ་ཟུར་གསུམ་དབལ་དང་ལྡན༔ རྒྱུ་སྐྱིན་

༄༅༔ ༔ཁྲོས་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར༔ རྒྱ་མདུད་འོག་ནས་གློག་སྟོང་འཁྱུག དབུ་ནི་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ སྐེད་པ་རྒྱ་མདུད་
གླིང་བཞི་མི་ཡི་ཡུལ༔ རྐང་མོ་ཟུར་གསུམ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས༔ དབུ་ཡི་རྒྱ་མདུད་གཞལ་ཡས་ཁང༔ མ་མོ་ཚོད་གདོང་ལྔ་ཚོགས་བཞུགས༔
སྦྱོར་སྒྲོལ་འདྲེན་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ སྔགས་པ་ཚང་རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་ལ༔ གཉུག་ཅེ་དགྱེད་དབྱེ་མ་གང་ཡིན་ཀྱི༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཀྱཻ་ལྷ་ཡ༔ སྐྱེ་
བྱེད་ལྷ་ལ༔ ཐུན་བྱེད་སྙིང་ལ༔ དབང་པོ་ལྔ་ལ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ལ༔ ཉམས་ཤེས་རྟག་ལ༔ སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་ལ༔ ཕུང་པོ་ལྔ་ལ༔ སྒྲིབས་བྱེད་
ལྔ་ལ༔ འཕང་བའི་སྲོག་ལ༔ གཅེས་པའི་སྙིང་ལ༔ མཛའ་བཤེས་གཉེན་ལ༔ ཕྱུག་གང་ལྔ་ལ༔ ཁྱིམ་གང་མི་ལ༔ ར་གང་ནོར་ལ༔ དབང་
ཐང་ལོ་ལ༔ ཡུལ་མཁར་རྟེན་ལ༔ བང་མཛོད་དཀོར་ལ་ཀླུ་ལ་ཡ༔ ཟོག་ཅེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལ་བབ༔ སྲིད་པའི་བྱད་ཟེ་མ་ཐོག་ཏུ་བ་བོ་ལ༔ ནམ་ཚོ་གཅིན་པོའི་ཐུགས་ལ་བབ༔ དམ་

ཀེ་ག་ཉི་མས་པ་སྒྲོང་ཧྲུག་གསོལ༔ ཨཱ་ཆེན་ཐུགས་དམ་དངུལ་ལ་བབ༔ ཨཱ་ལླི་ཏྲི་ཏྲ་དཀྱ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྲིད་པའི་ཕྱུར་ཁ་ཆེན་པོ་འདི༔ སྲིད་གསུམ
ཁྲིད་མའི་སྙིང་ལ་ཡང༔ ཁྲིད་ནོར་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཉིད་དང་ངང་ལ་སྐྱུ་ངང་བ་ཡི༔ ཐམ་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ འདེབས་ཁྲིད་
མུ་མིན་ཕུར་པ་ཕྱུང༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་རྩེ་གྲུར་གསུམ༔ རྩེ་མོ་གྲུར་གསུམ་དཔལ་དང་ལྡན༔ རྒྱ་གྲིན་ཁ་ནས་འབྲུག་སྒྲོང་ལྡིར༔ རྒྱ་མདུད་འོག
ནས་གློག་སྟོང་འཁྱུག༔ དབྱིབས་རྩ་གསུམ་ལྡ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ཐེད་པ་རྒྱ་མདུད་གླིང་བཞི་མི་ཡི་ཡུལ༔ རྩེ་མོ་གྲུར་གསུམ་དང་སོང་གསུམ་གྱི
གནས༔ དབུ་ཡི་རྒྱ་མདུད་གཞལ་ཡས་ཁང༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ ཕྱོར་སྒྲོལ་འདྲེན་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ཐུག་སུ་ཀ་ཚང
རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་ལ༔ གཏུག་བྱེད་ཁྲིད་མ་གང་ཡིན་གྱི༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་དྲུ་ལ་ཡང༔ སྨྲ་བྱེད་ལྕེ་ལ༔ ཏྲན་བྱེད་སྙིང་ལ༔ དབང་པོ་ལྔ་ལ༔

ཨ ཧཱུྃ ཨོཾ ཕྲེཾ

ཀྱཻ༔ ༔འབྱུང་བ་ལྔ་ལ༔ རྣམ་ཤེས་དྲུག་ལ༔ སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་ལ༔ ཕུང་པོ་ལྔ་ལ༔ སྒྲུབ་བྱེད་ལྔ་ལ༔ འཕང་བའི་སྲོག་ལ༔ གཅེས་
པའི་བུ་ལ༔ མཛའ་བཤེས་གཉེན་ལ༔ ཕྱུག་གང་ལྟ་ལ༔ ཁྱིམ་གང་མི་ལ༔ ར་གང་ནོར་ལ༔ དབང་ཐང་ལོ་ལ༔ ཡུལ་མཁར་རྟེན་ལ༔ བང་
མཛོད་དཀོར་ལ་སྣོལ་ཡང༔ ཟློག་བྱེད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས༔ སྲིད་པའི་བྱད་ནོར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས༔ དམ་ཚིག་
ཉམས་པ་སྐོང་དུ་གསོལ༔ ལྷ་ཆེན་བརྒྱགས་དམ་དུས་ལ་བབས༔ ཕྱག་ལྷའི་བྱད་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྲིད་པའི་ཕྱུར་ཟླ་ཆེན་པོ་འདི༔ སྲིད་གསུམ་བྱད་
མའི་སྙིང་ལ་ཡང༔ བྱད་ནོར་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་གཙུམ་དང་ལས་སྦྱང་བ་ཡི༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ འདེབས་
བྱེད་མཆོང་གི་ཕྱུར་པ་བྱུང༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་རྩེ་གསུམ་ཅན༔ རྩེ་མོ་ཟུར་གསུམ་དཔལ་དང་ལྡན༔ རྒྱ་གྲིབ་ཁ་ནས་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར༔ རྒྱ་མདུད་ནག

ནམ་གློག་སྟོང་འཁྱུགས༔ དབུ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ རྐེད་པ་རྒྱ་མཚོ་གླིང་བཞི་མི་ཡི་ཡུལ༔ རྩེ་མོ་ཟུར་གསུམ་ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་
གནས༔ དབུས་ཡི་རྒྱ་མཚོ་གཞལ་ཡས་ཁང༔ དྲེགས་པ་ཀུན་འདུས་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་འཛིན་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཕྱུགས་
འཆང་རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་ལ༔ གདུག་ཅེད་བྱད་མ་གང་ཡིན་ཀྱི༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཀྱིལ་ཡ༔ སྨྲ་ཅེད་ལྷ་ལ༔ དྲན་བྱེད་སྙིང་ལ༔ དབང་པོ་ལྔ་
ལ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ལ༔ རྣམ་ཤེས་དྲུག་ལ༔ སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་ལ༔ ཕུང་པོ་ལྔ་ལ༔ སྐྱེ་བས་ཅེད་ལྔ་ལ༔ འཕང་བའི་སྲོག་ལ༔ གཅེས་པའི་སྙི་
ལ༔ མཛའ་བ་ཤེས་གཉེན་ལ༔ ཕྱུག་གང་ལྷ་ལ༔ ཁྱིམ་གར་མི་ལ༔ རྒྱགས་ནོར་ལ༔ དབང་ཐང་ལོ་ལ༔ ཡུལ་མཁར་རྟེན་ལ༔ བང་མཛོད་
དཀོར་ལ༔ ནོག་ཅེད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ སྲིད་པའི་ཅེད་ཟེར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སྐོང་དུ་

565

༄༅། ། ༔ག་སོལ༔ ལྷ་ཆེན་ཐུགས་དམ་དྲེགས་ལ་བབ༔ ལྷ་ཀླུའི་བྱད་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྲིད་པའི་ཕྱུར་བུ་ཆེན་པོ་ར་དེ༔ སྲིད་གསུམ་
བྱད་མའི་སྙིང་ལ་ཡང༔ བྱད་སྲེ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ མངོན་སྤྱོད་བྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡི༔ དམོད་པ་ཐག་ཟུགས་སྤྲུལ་པ་ནི༔ ༔
འདེབས་བྱེད་དྲང་གི་ཕུར་པ་ཐུང༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་རྩེ་ཟུར་གསུམ༔ རྩེ་མོ་ཟུར་གསུམ་མདུད་པ་དང་ལྡན༔ ཆུ་སྲིན་ཁ་ནས་འབྲུག་སྟོང་འཕྲོ༔ ཆུ
མདུད་ནོག་ནས་གློག་སྟོང་འཁྱུག༔ དབུའི་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ཆེད་པ་ཆུ་མདུད་གླིང་བཞི་མི་ཡི་ཡུལ༔ རྩེ་མོ་ཟུར་གསུམ་ངན་སོང་
གསུམ་གྱི་གནས༔ དབུ་ཡི་རྒྱ་མདུད་གཞལ་ཡས་ཁང་ རྟེན་པས་ལྷ་ནག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ སྒྲུར་སྒྲོལ་འདེབས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ༔
ཐུགས་ལ་ཚང་རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་ལ༔ གཉག་བྱེད་བྱད་མ་གང་ཡིན་གྱི༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྒྲ་བྱེད་དགྲ་ཐུལ༔ དགྲ་བྱེད་སྙིང་ལ༔ དབབ

པོ་ལྷ་ལ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ལ༔ རྣམ་ཤེས་དྲུག་ལ༔ སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་ལ༔ ཕུང་པོ་ལྔ་ལ༔ སྟོབས་བཅུ་ལྡན་ལ༔ འཕང་བའི་གྲོགས་ལ༔ གཙེས
པའི་ཐུ་ལ༔ མཛོད་བཞི་གཉེན་ལ༔ ཕྱུག་གང་ལྷ་ལ༔ ཁྱིམ་གང་མི་ལ༔ རང་གང་ཉེར་ལ༔ དབང་ཐང་ལོ་ལ༔ ཡུལ་མཁར་རྟེན་ལ༔
བང་མཛོད་དཀར་ལ༔ ཐོག་བཅུད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕྱིད་པའི་རྒྱུད་ནོར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ དམ་ཚིག...
ཉམས་པ་སྐོང་དུ་གསོལ༔ ལྷ་ཆེན་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ ལྷ་སྲིའི་རྒྱུད་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཕྱིད་པའི་ཕུར་བུ་ཆེན་པོ་འདི༔ ཕྱིད་གསུམ...
རྒྱུད་མའི་སྙིང་ལ་ཡང༔ རྒྱུད་ནོར་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ དགུ་ཤུལ་དང་ལས་རྒྱུད་བ་ཡི༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ འཇིགས
རྒྱུད་ཐུན་ཤིང་ཕུར་པ་ཐུང༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་རྩེ་གྲུར་གསུམ༔ རྩེ་མོ་གྲུར་གྱི་དཔལ་དང་ལྡན༔ རྒྱ་གྲིན་ཁ་ནས་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར༔ རྒྱ་མདུད་ཁོག

༄། ༈ནས་གློག་སྟོང་འཁྱུག༈ དབུ་ནི་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང༈ རྐེད་པ་རྒྱ་མཚོ་གླིང་བཞི་མི་ཡི་ཡུལ༈ རྩེ་མོ་ཀླུར·····
གསུམ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས༈ དབུ་ཡི་རྒྱ་མདུད་གཞལ་ཡས་ཁང༈ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲོད་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༈ ཕྱོར་སྒྲོལ་འཛིན་པའི··
ཕྲིན་ལས་མཛད༈ ལྷག་པ་འཆང་རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་ལ༈ གདུག་བྱེད་བྱད་མགང་ཡིན་གྱི༈ སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཀྱི་ལ་ཡ༈ སྲུ་བྱེད་དཔྱེ་ལ༔
དྲན་བྱེད་སྐྱིད་ལ༔ དབང་པོ་ལྷ་ལ༔ འབྱུང་བ་ལྷ་ལ༔ རྣམ་ཤེས་ཐུག་ལ༔ སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་ལ༔ ཤུང་བོ་ལྔ་ལ༔ སྐྱོབས་བྱེད་ལྷ་ལ༔ ༈
འཕང་བའི་སྲོག་ལ༔ གཅེས་པའི་བུ་ལ་ཀྱི༔ མཛའ་བཤེས་གཉེན་ལ༔ ཕྱུག་གང་ལྷ་ལ༔ ཁྱིམ་གང་མི་ལ༔ རྐང་ནོར་ལ༔ དབང་ཐང་ལོ
ལ༔ ཡུལ་མཁར་རྟེན་ལ༔ བང་མཛོད་དཀོར་ལ༔ ཟློག་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ལ་བབས༈ ཡི་དཔའི་བྱད་སྟེར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༈ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི

ཧྲུལ་ལ་བབས༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སྐོང་ཧྲུ་གསོལ༔ ལྷ་ཆེན་ཐུགས་དམ་ཧྲུལ་ལ་བབས༔ ལྷ་ཀླུ་རི་བྲག་ཀ་བཞིན་ཏུ་གསོལ༔ སྲིད་པའི་ཕྱུར་བུ་
ཆེན་པོ་འདི༔ སྲིད་གསུམ་བྲུད་མའི་སྙིང་ལ་ཡ༔ བྲུད་ཐེར་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གཉིས་པ་ཉ་བོ་བསྒྲལ་བཞི༔ ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག ༔
སྤྲུལ་པའི་ཤན་པ་འབུམ༔ ལྷ་ཡི་ཀླུང་གི་འདབ་གཤོག་ཅན༔ སྒོ་ལ་བྱེད་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ལས་ངན་གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི༔ ཤ་རུས་གཏུབ་
སྙིང་སྲོག་དང་བྲལ༔ ཕྱུར་སྒོལ་ཉམས་ཆགས་བསྐང་བ་དང༔ བཤད་དང་མཐུན་དངས་བཟློག་པ་ཡིས༔ དགྲ་བྱེད་འབུམ་གྱི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མཚམས་
མེད་ལྔ་ལས་འདས་པ་ཡི༔ ཕྱོགས་ཅན་ཐུར་ཟད་ལས་ངན་འདི༔ དང་པོར་སྐྱེས་ཁྱང་ལས་ངན་དབང་གིས་སྐྱེས༔ ཐ་མར་འཇིག་ཁྱང་ལས་ངན་དབང་གིས་
འཇིག༔ དང་པོར་སྐྱེས་ཁྱང་ཤ་ཁྲག་ཉོན་ལས་སྐྱེས༔ ཐ་མར་འཇིག་ཁྱང་ཤ་ཁྲག་ཉོན་གྱིས་འཇིག༔ བདུན་བརྒྱུད་ཚུན་ཆད་མཐུད་ཐལ་བར་རློག༔

༄༅། ༔ཕོད་ཕོད་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ དྲན་པ་ཉམས་ལས་སླུ་བཙུག་པའི་ཕྱིར༔ དཀར་ནག་མཚམས་ལ་ཤུ་ཀྲི་ལྕྭ་ཡ༔ ཞེ་སྡང་རྒྱུར་ཡང་དེ···
ལས་བྱུང་༔ ཞེ་སྡང་གནས་གྱུར་དེ་ལ་གནས༔ ཙིཏྟ་ཙིཏྟ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལྕྭ་ཡ་ཀྵྨེ་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་བ་རྒྱུད་རྫུན་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར༔ ཕྲེད་
ཙམ་ལྟ་བ་རག་དབང་པར་བྱ༔ གཉིས་སུ་རྒྱུ་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་༔ གཉིས་སུ་གནས་གྱུར་དེ་ལ་གནས༔ མ་ཐ་མ་ཐ་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ རིགས་ལ་བརྒྱུད་
ཟད་ནག་བཅད་པའི་ཕྱིར༔ མཚན་མ་ཉིད་ལ་གདབ་པར་བྱ༔ འདོད་ཆགས་རྒྱུར་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་༔ འདོད་ཆགས་གནས་གྱུར་དེ་ན་གནས༔ སུ་རུ་སུ་རུ་
སུ་རུ་སུ་རུ་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྔོ་བ་ལྷུག་ཀས་སླུ་བཙུག་པའི་ཕྱིར༔ ངག་གི་ལྕེ་ལ་གདབ་པར་བྱ༔ ང་རྒྱལ་རྒྱུར་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་༔ ང་རྒྱལ་གནས་
གྱུར་དེ་ལ་གནས༔ ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཚོན་ལོང་ག་ཞེར་དང་ཕྲལ་བའི་ཕྱིར༔ མིག་གི་དཀྱིལ་དུ་གདབ་པར་བྱ༔ ཕྲག་དོག་རྒྱུར་ཡང་

དེ་ལས་བྱུང་༔ ཕྱག་རྡོར་གཉན་སྤྱར་དེ་ལ་བཞུགས༔ ཆེ་རྒུ་ཆེ་རྒུ་སྨུ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཞེ་སྡང་ཡ་ལག་བསྣུ་བའི་ཕྱིར༔ ལང་ཚོ་ཀ་ཡས་ཀ་ཡོན་

གཉིས་ལ་གདང་བ༔ བསྐྱོད་འགྲོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་༔ ལྷ་ཆེན་གསུམ་ཐམས་ཅད་དམ་དུ་བསྒྲུབས༔ རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་སྨུ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གསུམ་པ་དམར་

ཕྲེང་བ་ཅན༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་ནག་ཀླུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དུག་ལྷ་ཞྭ་ཞལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལི་ལི༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་

རྣམས་ནས༔ དུག་ལྷ་ཞྭ་ཞལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་རོལ༔ ཕྱག་ནག་ཀླུ་གསུམ་འབར་བའི༔ ཟླ་ད་མ་གཟུང་མཁའ་ཞལ་གྱི་མཆོད་བསྐྱིལ༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་

ལྷ་ཚོགས༔ ཟླ་ད་མ་གཟུང་མཁའ་ཞལ་གྱི་མཆོ༔ ཕྱག་ནག་ཀླུ་གསུམ་འབར་བའི༔ དམ་རྫས་དགྲ་བགེགས་ཞལ་གྱི༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་

ལ་འབུལ༔ དམ་རྫས་དགྲ་བགེགས་ཞལ་གྱི་མཆོ༔ ཕྱག་ནག་ཀླུ་གསུམ༔ གནོད་བྱེད་དབང་ཆེད་ཞལ་གྱི༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས༔ གནོད་བྱེད་

[illegible]

༄༅། །བར་ཆད་ཁྲག་མཚོ༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ མཁའ་དབྱིངས་ཁྲག་ལ་རོལ་ཏེ་དགྱེས་པར་མཛོད༔ དམར་
ཆེན་ཁྲག་གི་སྣང་སྟོང་ཤ་ར་ར༔ དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ བསྐྱང་དང་བསྐོག་དང་བཤགས་དང་མནན་པ་དང༔ དམ་ཚིག་ཆགས་ཉམས་
ཐམས་ཅད་བསྐང་བ་དང༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ དེ་སོགས་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་སྤུ་ལ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔
རཀྟ་ལ་ཧྣ་ཧྲཱིཿ༔ བཞི་པ་བསྟབ་པ་ཕྱག་བརྗོད༔ ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ལ༔ རི་རབ་ཙམ་
གྱི་མཆེ་བ་གཙིགས༔ བར་སྣང་ཙམ་གྱི་ལྗགས་བརྒྱངས་ལ༔ སྟོང་གསུམ་ཙམ་གྱི་མིག་དམར་རྒྱུ༔ གནོད་བྱེད་བྱད་མ་ཞལ་དུ་བསྡུབ་ལས༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་པ་བོ་ཁ་
རཾ་ཀྟ་ཧྲཱིཿ༔ མ་ཧཱུ་ལ་རྡུ་བྲི་ལ་ཧིག་ཨ་ར་ལླི༔ དབྱིངས་སུ་བསྒྲིམ་མོ་སོལ་མ་ཡ༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདངས་

ཀཱི་ལཱ་ཡ༔ སྦྲ་ཅེར་ལྕེ་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ དུག་ཅེར་སྙིང་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ དབང་པོ་ལྔ་ལ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ལ༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ལ༔ ཀླུ་མཆེད་བརྒྱད་ལ༔
ཕུང་པོ་ལྔ་ལ༔ སྒྲིབ་ས་ཅེར་ལྔ་ལ་ཀཱ༔ འཕང་བའི་སྲོག་ལ༔ གཅེས་པའི་སྲོག་ལ༔ མཛའ་བ་ཤེས་གཉེན་ལ༔ ཕྲུག་གཅུང་ལ༔ ཕྱིམ་གང་མི་ལ༔
རིགས་ངན་ནེར་ལ༔ དབང་ཐང་ལོ་ལ༔ ཡུལ་མཁར་རྟེན་ལ༔ བང་མཛོད་དཀོར་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཟློག་ཅེར་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ སྲིད་པའི་བྱད་ནོར་
བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སྐོང་དུ་གསོལ༔ ལྷ་ཆེན་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ ལྷ་ཀླུའི་བྱད་ཁ་བཟློག་ཏུ་
གསོལ༔ སྲིད་པའི་ཕུར་བུ་ཆེན་པོ་འདི༔ སྲིད་གསུམ་བྱད་མའི་སྙིང་ལ་ཡ༔ བྱད་ནོར་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀྱི་དང་ལས་བྱུང་
བ་ཡི༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ འདེབས་ཅེར་ཕྱག་གི་ཕུར་པ་བྱུང་༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་རྩེ་ཟུར་གསུམ༔ རྩེ་མོ་ཟུར་གསུམ་དཔལ་དང་

ཏྲིཾ༔ ༔བཅུད་ནམས་གཏོར་མར་སྒྲུར༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ༔ མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་འབྲུ་བར་བ་ཤམས་ནས་བྱུང་༔
ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ གཉིས་སུ་མེད་པ་མཆོད་པའི་ཚོགས་སུ་འབུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལྷུང་ལོར་འབྲུ་བཅུད་གཏོར་མར་བཅས༔ ཀྲི་རི་ཀ
ཀྱ་ཡ་སོགས་མཆོད་པའི་རྫས༔ མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་འབྲུ་བར༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ལ་འཁོར༔ གཉིས་སུ་མེད་པ་མཆོད་པའི༔ མཆོག་ཆེན་
མཆོག་ཕྲན་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ ཤཱ་ལྷ་བདུད་རྩི་རྣམ་ལྔ་སོགས༔ བཟའ་བཏུང་བཅའ་སྐྱོང་རྣམ་པ་ཡི༔ མཆོད་པའི་ཟླ་བ་དཔག་མེད་རྣམས༔ མཛེས་ཤིང་
ཡིད་འོང་འབྲུ་བར་བ་ཤམས་ནས་བྱུང་༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ གཉིས་སུ་མེད་པ་མཆོད་པའི་རྫས་སུ་འབུལ༔ ཨོཾ་དྷཱུཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་
ཁ་ཁཱ་ཧི་ཧིཿ ཐུག་པ་བཅོལ་གཏད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་དེ༔ བསད་ཅིང་

བསྒྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ མགོ་ལུས་རྒྱན་དང་བཅས་པ་གཏད༔ བཅོལ་ལོ་གཏད་དོ་གཉེར་དུ་གསོལ༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ལ་འཁོར་བཅས་ལ༔ ༔
དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ལ་འབྱུང་པོ་འདི༔ ཡུལ་མཁར་ཞིང་དང་བཅས་པ༔ བཅོལ་ལོ་གཏད་དོ༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ༔
ཟ་འཕྲུལ་མཐུ་དང་བཅས་པ་གཏད༔ བཅོལ་ལོ་གཏད་དོ༔ བཅོལ་བས་མི་བཞེས་མི་སྲིད་དོ༔ གཏད་པས་མི་སྒྲུབ་མི༔ བརྡུང་བས་ཐོར་བ་མི་སྲིད་དོ༔
བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ བདུན་པ་སྒྲོལ་འདེབས་པ་ནི༔ དར་ནག་གཡབ་ཅིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ངེད་སྔགས་པ་ཁ་ཆང་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔
ངེད་སྔགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིན༔ ངེད་སྟོང་གསུམ་བདག་པོ་ཡིན༔ སྣང་སྲིད་དང་ཡུལ་དབང་དུ་སྡུད༔ ཧྲཱིཿ༔ ནམ་མཁར་ལྷ་ཡི་བྱད་ཕུར་ཡང༔ དམ་ཉམས
དགྲ་བོ་འདི་ལ་སྒྲོ༔ བར་སྣང་གཉན་གྱི་བྱད་ཕུར༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ༔ ས་གཞི་ཀླུ་ཡི་བྱད་ཕུར༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་བྱད་ཕུར་ཡང༔

༄༅། ། ༔དམ་ཉམས་ལས་དགྲ་བོ༔ གླིང་བཞི་མི་ཡི་ཕྱིད་ལྷ༔ དམ་ཉམས་ལ༔ འགྲོ་དྲུག་ཡོངས་ཀྱི་དམ་སྲོག་སྣོར་ཡང༔ དམ་ཉམས་ལས་དགྲ་བོ༔ ཛྲུ་ཛྲུ་
བསྒྲུབ་ཤིག་དགྲ་ལ་ཛྲུ༔ ཛྲུ་ཛྲུ་གཅོད་པའི་བགེགས་ལ༔ ཛྲུ་ཛྲུ་བར་ཆད་བདུད་ལ༔ ཛྲུ་ཛྲུ་ཟད་མའི་ལུས་ལ༔ ཛྲུ་ཛྲུ་ཟད་མའི་ངག་ལ༔ ཛྲུ་ཛྲུ་ཟད་མའི
ཡིད་ལ༔ ཛྲུ་ཛྲུ་ཟད་མའི་ལྷ་ལ༔ ཛྲུ་ཛྲུ་ཟད་མའི་ཕྱུགས་ལ་ཛྲུ༔ ཛྲུ་ཛྲུ་ཟད་མའི་སྙིང་དུ་ཛྲུ༔ ཞེས་པ་གཏང་པ་དགོན་བརྒྱུད་ཞིང་ཟླ་བ་བྲིས་རིལ་པའི་བར་ལས་དགྲ
བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ལས་རིམ་དུ་བརྡ་ལ་སྦྲ་ཕྱག་མདའ་བདག་ཡབ་སྲས་ལག་དམས་པ༔ སྐལ་ལྡན་ལགས་ཀ་ཕྲིན་དང་འདི་འ་ཕྲད་ཤོག༔ འགྲོ་དོན་བསྟན་པ
མཐའ་རུ་རྒྱས་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ བརྡ་ཐིམ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦ་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཁ་ཐཾ༔ ༔ཀཱ་མ་ཀ་ཀ་ཀྱ་ཀ་ཀ༔ ༔མངའ་བདག
རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱོ་ཞབ་མཁོ་ལྷ་ཁང་གི་ཀ་གླུ་ཚང་བར་མཇལ་གདན་དྲངས་པའི་ཟབ་ཆོས་རྒྱལ་པོའི་སྙིང་དཔེ་ལས་ཞལ་བཞུགས་པ་ལག་ལ་སོ༎ ༎ཨིཐྀ༎ ༎

576

577

༄། ། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཕྲེང༔ དོན་བདུན་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། །སཱ་གྷ་ས་ཧ་ཛྱ་ལ་སཱ་ཡཱ། བདེ་བར་གཤེགས་ལས་འཁྲུལ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་བློ་ལྡན་ང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིས་དོན་བདུད་བསྟན་པ་འདི་ལ་བརྩོན
པར་བྱའོ། །དེ་མང་ཕྱུར་སྐོར་བ། ཀྱེ་རྡོ་བསྒྲུབ། དམར་སྤྲིང་། བསྟབས་པ་བཞི། གཏོར་མ་འབུལ། བཅོལ་གཏད། ཕྱི་འདེབས་པ་དབང་བསྐུར་ཡན་ལག
དང་པོ་ཕྱུར་སྐོར་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ། ང་ནི་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ། སྲིད་དང་ཞི་བ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། བཀའ་སྡོད་རྣམ་པ་ཕྱོགས་ལ་སོགས། ཆེ་མཆོག་ལྷ་…
ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བབས། ག་ཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཕུར་པ་འཁྱིལ། གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་མས། ཕྱག་ལ་ཐུགས་ཉུང་ལ་ཞུར་པས་ཐོབ། གཏོར་ཅིག
དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློག ། གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཧཱུྃ། ཆེ་མཆོག་སྐུལ་བའི་ཤན་པ་འདུམ། སྲུ་ཕྱི་ལྷུང་ཡི་འདབ་ཀ་[illegible] ལྕེ་ཆེད་ཤན་པས
མཆེ་ནམ་ཐོག་ལས། ལས་ངན་གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི། ཤ་ཟས་གཏུང་ཅིང་སྲོག་དང་བཅས། རྩ་ར་སྙིལ་ཏེ་མས་ཆགས་བསྐང་བ་དང་། འབས་དང་
[illegible]

ཨ། ཨཱ། ཨི། ཨཱི། ༥༨༥

༄༅། ༔བསྐོལ་དང་མཆོད་པའི་ལས༔ ཉག་གཅིག་འདུས་མཆོག་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ གསུམ་པ་དམར་སྙིང་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྡུ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཁྲག་ཆེན་
པོ༔ ལྷུང་ལོར་བཅས་པའི་སྐུ་རྒྱུར་བསྐྱིལ༔ འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་དགུག་ཅི་ཁྲེ་ར༔ ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ཞལ་དུ་བསྟབས༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁ་ཧི༔ བཞི་པ་
བསྟབ་པ་ཐུ་བཞི༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲུས་ཤིག་ཕྱིས་ཤིག་ཞལ་ཕྱིས་ཤིག༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ཕྱིས་ཤིག༔ གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདངས་པ༔ རི་རབ་
ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཙིགས༔ བར་སྣང་ཙམ་གྱི་ལྕགས་ལ་རྒྱུངས་ལ༔ སྟོང་གསུམ་ཙམ་གྱི་མིག་པ་རུ༔ དམ་རྫས་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་དང༔ གཏོར་ཆེན་
ཁྲག་མཁལ་དུ་བསྟབས༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་བོ་ཁ་རཱ་ཧི༔ མགུལ་དུ་སྐྱུ་ལ་ཅིག་ཨ་རལླི༔ སྤྱིངས་ཀུ་བ་སྨྲིམ་མོ་ལ་མ་ཡ༔ བཞེས་ཤིག་ལྷག་མ་མེད་པར་
མཛོད༔ ལྷ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དམ་རྫས་རྣམ་ལྔ་གཏོར་ཆེན་པོ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་ཕུང་པོར་གསལ༔ ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མཆོད་སྤྱིན་

ཆེ༔ ཆོ་མཆོག་ཕྱག་ཆོག་ལ་འཁོར་དང་བཅས༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཚོགས་སུ་འབྱོན༔ མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཀྵ་ཧི༔ དྲག་པ་བཅོལ་གཏད་ཏུ་བཞེས༔ ཧཱུྃ༔ ཆེ...
མཆོག་ཡོན་ཏན་ཕྱག་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་འདི༔ བཤད་ཅིང་བསྒྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ མགོ་ལུས་ཟུང་དང་བཅས་པ
གཏད༔ བཅོལ་ལོ་གཏད་ལོ་གཉེར་དུ་གསོལ༔ བཅོལ་བས་མི་བཞེས་མི་སྲིད་དོ༔ བཟུང་བས་འཆོར་བ་མི་སྲིད་དོ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ལ་འགྱུར་པར...
མཛོད༔ བརྟན་པ་སྒྲོལ་འདེབས་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ངེད་སྔགས་ཀ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ ངེད་ནི་བློ་གཅོད་ཆེན་པོ་ཡིན༔ ངེད་སྟོང་གསུམ་བདག་པོ་ཡིན༔ སྣང
སྲིད་ང་ཡིས་དབང་དུ་བསྡུས༔ ཧྲཱིཿ ནམ་མཁའ་ལྷ་ཡི་བྱད་སྣ་ཡང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདི་ལ་སྐྱོ༔ བར་སྣང་གཉན་གྱི་བྱད་སྣ་ཡང༔ དམ་ཉམས་དགྲ
བོ་འདི་ལ་སྐྱོ༔ ས་གཞི་ཀླུ་ཡི་བྱད་སྣ་ཡང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདི་ལ་སྐྱོ༔ སྣང་སྲིད་རིགས་པའི་བྱད་སྣ་ཡང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདི་ལ་སྐྱོ༔ སྤྱི་དཔལ

༄༅། ༔མི་ཡི་བྱད་སྟུ་ཡང་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདི་ལ་སྒྱུར༔ འགྲོ་དྲུག་ལོངས་ཀྱི་དམོད་སྔོར་ཡང་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདི་ལ་སྒྱུར༔ དེ་རིང་...
འཚོག་ཤས་པ་འི་གདུག་ཞེ་ཐམས་ཡང་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདི་ལ་སྒྱུར༔ རྦུ་རྦུ་ཕུང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ རྦུ་རྦུ་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་སྒྱུར༔ རྦུ་རྦུ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུར༔
རྦུ་རྦུ་བྱད་མའི་ཞལ་ལ་སྒྱུར༔ རྦུ་རྦུ་བྱད་མའི་ངོག་ལ་སྒྱུར༔ རྦུ་རྦུ་བྱད་མའི་ཡིད་ལ༔ རྦུ་རྦུ་བྱད་མའི་སྣ་ལ༔ རྦུ་རྦུ་བྱད་མའི་ལྤགས་ལ༔ རྦུ་རྦུ་བྱད་མའི་སྙིང་དུ་རྦུ༔
རྦུ་རྦུ་བཟློག་བཟློག༔ བདག་ཤིག་གསོར་བ་རོལ་པའི་ཞིང་༔ དོན་བརྟན་བ་སྐལ་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཀཱ་ལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔མ།ཁ།ཟ།ཤ།ཏ།ས།ཀ།ཁ༔ ༔མངའ་བདག་མྱང་རིན་པོ་ཆེས་གྲུ
བ་ཤག་མཚོ་ལྷ་ཁང་གི་ཀ་བ་ཚང་བར་མ་ནས་ཕྱུངས་བའི་ཟབ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་འི་ཀླུ་དཔེ་ལས་ཞལ་བཤུས་པའོ༔ ༔ཤུབྷཾ།། །།

༄།། ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ དཔལ་ཡང་དག་གི་འཁོར་ལོ་རིམ་ཕྲེང་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅༔ ༔ནཱ་མཱ་གུ་ཏྲ་ཧྲཱ༔ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་བ་ཤེ་གཤེགས་རྗེས་པའི་སྤྲུལ་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཚོགས་པ་ལ༔ ཐུགས་གསང་རང་ངང་ནི་ཡང་གསང་བ་ཡས༔ འདི་ནི་
ཐིམ་མེད་ཡང་གསང་རྒྱ་སྐོར༔ ཐམས་སུམ་བསྟན་སྲུང་ཡབ་ཡུམ༔ ལན་གཅིག་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ༔ དམ་མེད་ལྡགས་དགྲ་ཡང་ལས་པ་ན༔ ལས་ངན་དམ་
མེད་ཚར་བཅད་སྒྲུབ༔ མཆོད་བསྒྲགས་ཤིང་བའི་རིག་གཅོད་འདི༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ སོ་ཐབ་ཁ་ཐིམ༔ དམ་རྒྱ༔
རྒྱ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་བསྲུང་བ་ནི་ཀུ་རུ་ཀུལླེ༔ སྲུ་ལྡོང་རིམ་བཞི་རྒྱ་ཕྱག་ཚུལ་སྦྱར་མདུང་བཅས་པ་སྒྲིམ༔ ལྷ་བ་ཡིད་ཆོས་བརྒྱུད་སྒྲུབ་རྫོགས་

༄༅། །ཿཔའི་རབ་ཕྱུག་གསུ་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་བྲིཿ ཁྲག་པ་ཐུག་ལཿ འཁོར་གཅིག་པ་རེ་རེ་བྲིའོཿ དེའི་ཕྱི་རིམ་ཕྱེབས་བརྒྱད་ལཿ ཕ་ནཿ བརྒྱད་བྲིའོཿ དེ་རྒྱབ་ཕྱེབས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྔགས་བརྒྱད་དངཿ ཧྲཱིཿ བརྒྱད་གཡོ་ལ་ལ་འབྲུ་རེ་རེ་བྲིའོཿ དེ་རྒྱབ་སུམ་ཅུ་ལ་པ་ཏྲ་དང་མེ་རི་བྲིའོཿ དེ་རྒྱབ་སུམ་ཅུ་ལཿ སྙིང་པ་པོ་ལ་གནོད་པའི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཧྲཱ་ར་ཀྵ་ཧུམ་རི་ཡི་ཡི་ནན་དཿ ཡུམ་དྲུམ་ཤུ་སྐྱིང་ལ་སྐྱོབ་ནནཿ ཅུར་ཐུམ་ས་མ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊྲ་གཡས་སུ་སྦྲུཾཿ མེ་སྦྱིན་གཡོན་དུ་སྦྲུཾཿ ཤར་པའི་དགྲ་ལ་སྦྲུཾཿ གནོད་པའི་བགེགས་ལ་སྦྲུཾཿ ནུབ་པའི་འདྲེ་ལ་སྦྲུཾཿ བྱང་པའི་སྲི་ལ་སྦྲུཾཿ སྦྲུཾ་སྦྲུཾ་བསྐོ

ཅེས༔ ཅེས་ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ༔ འདི་སྙིང་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཡིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་གནས་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔དེ་ནས་ཆེ
མཆོག་གི་ལྷ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱུང་རིམ་པ་ཕྱིར་མཐར་ལམ་མེ་རེ་བྱའོ༔ ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་བྲིས་པའི་ཞབས་གཉིས་ནས་མགོ་བཅུ་མ་རྩེ་ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྟན་ལ༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་ངན་པ་གཏོར་བའི་བདུད་གཏོར་བྱེད་མཐུ་སྟོབས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་དུ་གསོལ༔ ཞེས་བྲི༔ དེ་རྒྱབ་སྒྲུབ་ཕྱུང་
ལ་དྲག་སྔགས་སོ་ལྔ་བྲི༔ དེ་རྒྱབ་རྡོ་རྗེ་བརྒྱད་ལ་མཚོན་རྩེ་ནས་བཅུམ་སྟེ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་རེ་རེ་བཞིན་བྲིའོ༔ གོང་རིམ་ལ༔ བདག་ཅག
སྐྱབ་པ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྲུང་ཤིག༔ སོགས་བྲིའོ༔ དེ་རྒྱབ་སྒྲུབ་ཕྱུང་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ་སྨྲྀཾ་ཧི་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ

587

ཀྐ༔ ༔ཡམ་ནྟ་ཀ་ཧི་པདྨ་ཀྲོ་དྷ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ནུ་ཡ་སྭཱ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡན་ལག་ཀྲོ་དྷ་བརྡ་སར་བ་དུཥྚཱན་ཨ་ཧཾ་ཧྲཱིཿ ཞིབ་ཏུ་ཧཾ་ལམ་ལམ
ཀྲོ་ཏེ་ཤྭ་རི་ཀཱ་ཧྲཱ་རི་རི་ཧཱུྃ་ཡ་རི་རི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲིའོ༔ དེ་རྒྱབ་ས་ཁྱུང་ཁྲི་མ་ཕེ༔ ལྷུམ་རང་བཞེང་བཅུ་ཅུ་བཞིན་གཅིག་བཞིན་བསྒྲིགས༔ ཡི་གེ་འགྲམ་ས་སྲུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ
བསྒྲིགས༔ ཅེས་པ་འདི་དང་གསོལ་རྒྱས་པར་བྲིས་ལ་དཔལ་གཏོར་རང་སྲུགས་མི་འཇམ་དུ་བཞུང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔དེ་ནས་ཡང་དགུ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
སུ་ཁྱུང་རིམ་པ་བཀག་གསུམ་བྲིས་པའི་ལྟེ་བར༔ ཧཱུྃ་བྲིས་པའི་མཐའ་སྐོར་ནས་ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྟན་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༔
མགོན་པོའི་པར་བུང་ཞབ་དགུ་ལ་བསྒྲིགས༔ ཅེས་བྲིའོ༔ དེ་རྒྱབ་ཕྱིབ་སབ་ཞི་ལ་མཐའ་ཕྱོགས་ཕྱིན་པ་ནས་བཅུམ་ཏེ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲིའོ༔
གོང་རིམ་ལ༔ ཤྲཱི་གུ་ཧྱ་ཅེ་མོ་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་བཞི་བྲི༔ དེ་རྒྱབ་ཁྱུང་ལ༔ ནང་པ་སང་ས་རྒྱས་པའི་འབྱེད་པ་དགུ་ལ་བསྒྲིགས༔ ཕྱི་པ་གསུམ་སྐོར་ཀྱི

ངན་སྔགས༔ ཞེས་སོ། གསུང་རྡོར་ནག་པོའི་རྡོ་རྗེ་དམ་པ་ར་ཐེན་པ༔ པད་ཀྱིས་བརྡུང་དུ་བཙུགས་པ༔ སྨྲ་རིགས་ཏ་ཀྲ་ཀ་ར་ཐེན་པ༔ མགོན་པོའི་ཕ་རབ་བརྒྱུ་བསྒོར་བ༔
བརྡུང་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཁ་བཀྲ་བ་པ༔ བཙན་གྱིས་ཤིང་ཁ་འདེབས་པས་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཡི་ཚིག་རྒྱས་པར་འབྱོར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔
དེ་ནས་གཤིན་རྗེའི་ཕྱོ་འཁོར་བྲི་བ་ནི༔ ཤ་ཟན་རི་མོ་པགས་གསུམ་གྱི་ལྟེ་བ་ར༔ ཡ་བྲིས་པའི་མཚན་རིས་ནས་ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྟན་ལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི
ཤེ་ཀྲ་ཏ་ནན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ གཤིན་རྗེ་ཀོ་པའི་ར་ལ་བསྒོར་བ་དགྲ་ལ་བཟློག་ཅིག༔ ཅེས་བྲིའོ༔ དེ་རྒྱ་བཅིངས་བ་བཞི་ལ་མཚན་རིས་བཅུམ་སྟེ༔ ཨོཾ་ཛ་གྲཱི་ཏི་ཀ
ལ་མནྟྲ་ཀ་ཏྲ་ན་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲིའོ༔ སོང་རས་བཞི་ལ་བ་བཙན་རྩེ་མོ་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་བཞི་བྲིའོ༔ དེ་རྒྱ་བསྒྲུ་ལྗུང་ལ༔ ནང་པ་ཕ་རས
རྒྱས་པའི་བདེན་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཕྱི་པ་སྲུ་སྐྱེ་གཤགས་པའི་ནང་སྔགས་ཞེས། །ནག་པོའི་རྡོ་རྗེ་དམ་ར་འཐེན་པ་དགྲ་ལ༔ སྔགས་པའི་དམོད་བཟློག༔ བརྡུང

༄༅། ། ༄ཏྲི་ཁྲམ་ཁ༔ གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བ༔ ཆོས་ལ་གནོད་དང་འཁྲུག། །ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔དེ་ནས་རྟ་མགྲིན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་
ནི་མུ་ཁྱུད་རིམ་པ་གསུམ་བྲིས་པའི་ལྟེ་བར༔ ཧྲཱིཿབྲིས་པའི་མཐའ་ནས་ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བལྟས་ལ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཤུགས་ཀྱང་
ཁྲམ་ངན་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཅེས་བྲི༔ དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བཞི་ལ་མདུན་ནས༔ ཨོཾ་པདྨཱནྟ་ཀྲིཏ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲིས་པའི་སྒོང་
རིས་བཞི་ལ་ར་ལ་ཏྲི་ཙ་མོ་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་བའི་ཕྱིར༔ དེ་རྒྱབ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ ནང་མ་རང་ལ་རྒྱས་པའི་བདེན་པ་སོགས་འགོད། །ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
དེ་ནས་ཕྱུར་སར་པའི་ལྷ་འཁོར་ནི༔ མུ་ཁྱུད་རིམ་པ་གསུམ་བྲིས་པའི་ལྟེ་བར༔ ཧཱུཾ་བྲིས་པའི་མཐའ་རྫོགས་ནས་ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་
ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཞུར་པའི་དགྲ་ལ་ནོར་ངན་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཅེས་བྲི༔ དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བཞི་ལ་མདུན་ཕྱོགས་ནས་བཅམ་སྟེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི

ལི་ཀྲྀ་ཡྂ་ཡ་སྭ་ཐ་བི་སྐན་ཡཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲིའོ༔ གོང་རས་བཞི་ལ་སྒྱུར་པ་རྩེ་མོ་ག་ཡས་སུ་བསྟན་པ་བཞི་བྲིའོ༔ དེ་རྒྱབ་སྲ་ཁྱུད་པས༔ ནང་པ···
སུ་ངེས་རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་ཉ་པ༔ སོགས་གོང་གིས་འགྲེའོ། །སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔དེ་ནས་མ་མོའི་སྲུང་འཁོར་ནི་སྲ་ཁྱུད་རིམ་པ་གསུམ་བྲིས་
པའི་ལྟེ་བར༔ ཧྲཱིཿབྲིས་པའི་མདུན་དོས་ནས་བསྐོར་ཏེ༔ ཡི་གེ་མགོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྟན་ལ༔ ཨོཾ་ཨ་ཏྲུ་ཏ་ར་མ་ཀྲ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ··
མོའི་སྲུང་ཟེར་རྣ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྲུལ་ཧྲཱིཿབཟླས༔ ཅེས་བྲི༔ དེ་རྒྱབ་རྩིབས་བཞི་ལ་མདུན་རྩིབ་ས་ནས་བསྐོར་ཏེ༔ ཨོཾ་ཤུ་ཧ་ཧྲཱིཿན་ཀྲཱ་ཏི་ཤྲཱི་རེ་ཧཱུྃ༔
མ་མ་ཡོ་གི་ནི་ར་ཤུ་ར་ཤུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པའི་གོང་རས་ཁ་ཁ་ནྲྀ་རྩེ་མོ་ག་ཡས་སུ་བསྟན་པ་བཞི་བྲི༔ དེ་རྒྱབ་སྲ་ཁྱུད་ལ་འགྲེའོ༔ སམ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔དེ་ནས་རིག་འཛིན་སྲུང་འཁོར་ནི་སྲ་ཁྱུད་རིམ་པ་གསུམ་བྲིས་པའི་ལྟེ་བར༔ ཨོཾ་བྲིས་པའི་མདུན་དོས་ནས་བསྐོར་ཏེ་ཡི་གེ་མགོ་ཐམས

591

༄༅། ། ཚད་ནང་དུ་བསྟན་པ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀ་རུ་ཎ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ། རིག་འཛིན་གྱིས་བདེན་ཚིག་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག་ཅིག།
ཅེས་བྲིའོ། དེ་རྒྱལ་སྒྲིབ་སྲབས་པའི་ལ། མཐུ་སྟོབས་ནས་རིམ་པ་བཞིར། ཨོཾ་བཛྲ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ར་ཏྣ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པདྨ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀརྨ
ཀུ་རུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བྲིས། གོང་རས་བཞི་ལ་བྲིད་དབུ་གཙེ་མོ་གཡས་སུ་བསྟན་པ་བཞི་བྲིའོ། དེ་རྒྱལ་བ་སྲུ་ཁྲུད་ཏ་ལ་འགྲོར། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །
དེ་ནས་སྲོབས་ལྡན་ལྷུན་འཁོར་ནི་སྲུ་ཁྲུད་རིམ་པ་གསུམ་པ་རི་ལྟ་བུར། འབྲིས་པའི་སྟེང་དུ་མཐུན་རྫས་ནས་བཙུམ་སྟེ་ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྟན་པ། ཨོཾ་
ཀརྨ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཙན་གྱི་ཤོག་རྡེའུ་དེ་པ་དགྲ་ལ་བཟློག། ཅེས་བྲིའོ། དེ་རྒྱལ་བ་སྒྲིབ་སྲབས་པའི་ལ་མཐུན་རྫས་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ས་རྦ་དུཥྚཱན་ཧཱུྃ…
ཕཊ། ཅེས་བྲིས། གོང་རས་བཞི་ལ་བྲིབ་རྟེ་མོ་གཡས་སུ་བསྟན་པ་བཞི་བྲིའོ། དེ་རྒྱལ་བ་སྲུ་ཁྲུད་ཀ་ལ་སྒྲོར། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །དེ་ནས

དྲག་སྔགས་སྐྱོ་འཁོར་ཡོར་ནི༔ མུ་ཁྱུད་རི་མ་པ་གསུམ་བྲིས་པའི་ལྟེ་བར༔ ཧཱུྃ་བྲིས་པའི་མཐའ་རྒྱལ་ཁོར་ནས་བསྐུམ་ས་ཏྲི་ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྟན་ལ༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུ་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཆོལ་པའི་སྦྲུ་འབོམ་ཐམས་ཅད་སྟང་བའི་བྲག་ལ་བསྒོམ་གཅིག༔ ཅེས་བྲི༔ དེ་རྒྱ་བཅིངས་པ་བཞི་ཡ་མཐའ་རྒྱ་རྩེ་ལ་ནང་ལ་བསྐུམ་སྙེ༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་མཱ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་དང༔ གོང་རིགས་ལ༔ ལྕགས་གཏུ་སྟེ་མི་ཤ་ཡས་ཀྱི་བཀྲུན་བ་བཞི་བྲི་འོ༔ དེ་རྒྱ་བ་མུ་ཁྱུད་ལ་འགྲོ་འོ༔ སྣམ་ལ༔ ཀྲུཾ་ཀྲུཾ་ཀྲུཾ༔
དེ་ནས་བསྒོམ་པ་འོ་འཁོར་ལོ་ནི༔ མུ་ཁྱུད་རི་མ་པ་བཞི་རི་མཐར་ཤ་ལ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་བྲི༔ ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་བྲིས་པའི་མཐའ་ནས་བསྐུམ་སྙེ་ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ནང་
དུ་བསྟན་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞུ་དང་ཁ་བསྒོམ༔ ཕྱུར་ཁ་བ་བསྒོམ༔ ཟེར་ཁ་བསྒོམ༔ ཐུན་འདི་བཟོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྒོམ༔
ཅེས་བྲིའོ༔ དེ་རྒྱ་བ་ཏུ་རྩེ་བས་བརྒྱད་ལ་རྩེ་བས་མཐོན་ས་བསྐུམ་སྙེ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཙོད་གཏོང་བསྒོམ་གཅིག༔ ཅེས་རྩེ་བས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན

ཧཱུྃ༔ ༔ཧཱུྃ་དཔལ་ཡང་དགུ་ལ་འགྲོ་ཞིང༔ གོང་རིས་བརྒྱད་པ་རྩེ་མོ་ཁྱེར་བསྟན་པའི་མཚོན་ཆ་བརྒྱད་ཁྱེར་ཞིང༔ ཁྲོ་རི་མ་ཟླ་ཁྲག་ཆེ་ལ༔ ནང་པ་སང་རྒྱས་··
པའི་བཞེད་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཁྲོ་པ་སྲུ་ཏྲེ་གསམ་པའི་ངན་སྔགས་ཀྱི་ འགྲོ་ལོ། །དུར་ཁྲོད་བྲམ་ཟེ་འིད་མེད་པ་ཐམས་ཅད༔ བསྒྱུད་པོན་བྱང་ཐམས་ཅད༔ ནང་··
རི་མ་སང་ངང་སྒྲོ་ཟུར་ཡི་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཅེས་བྲི༔ དེ་རྒྱས་མ་ཁྲུང་ལྷུང༔ སྭཧཱ་ཧེ་རེ་སྭཧ་ཏྲ་ཨ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྭཧཱ་ཀཱ་ཡེ་ཡཱ་ཡ··
ཨ་ཙ་རྱ་མོ་ཁམ༔ སནྨ་རྷ་ཀ་ཏ་པ་ཡ་ས་ཧེ་པཾ་རཾ་ས་ན་ཧ་པཾ༔ ཨ་ཏ་ཨ་ཏུ༔ ཛ་ཧེ་པཾ་ར་ཨི་ཏྲཾ་པ་ཡཱི་ཤྲཱ་ཧ་མ་དེ་ཤུ་ཙ་ཡ་ས་ཧེ་ས་མ་ཡ་མ་ར་ཡ༔ ཧེ་ཏེ་ཧེ
ཏེ་ཁ་ཧ་ཁ་ཧ་ས་ན་ཀྵ་ཧཱུྃ་ས་ཐ་ཤུཀྲ་ན་ཀ་ཡ་ན་ཀ་ཡ༔ ཧཱུྃ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་པ་ཡ༔ སྟོན་ཡ་སྟོན་ཡ་ས་ཐ་ཤུཀྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བགཾ་ཀ་ཡ་བགཾ་ཀ་ཡ་ས་ཏ་ཀཱ་ཀྵ་ཏྲ་རུ་རུ་
ཡ་རུ་ལ་ཙུ་ཀུ་རུ་ཀཱ་ཧེ་ཀཱ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲི་ཞིང༔ བཟློག་པ་མཚོན་ཆ་ཁྱི་འཁོར་ལོ་འདི་གཏོར་མ་འི་ནང་བ་སྦྱར་བཙུགས་ཏེ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ

༄༅༔ ༔དཔལ་གཏོར་ཆེ་ཞབས་སྐྱབས་ནི་དང་པའི་ཡབ་ཡོར་མོ་ནི༔ སྤྱན་ཆེན་གསུམ་པའི་རྩེ་བར་ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་སྦྱར་ཅིང་དཀྱུས་ཀྱི་ཐིམ་ཏེ་རྫོགས༔ དགུ་པོ་ཉམ་ཉམས་ཆེད་མ་སྐྱོད་གཏོར་མ་ཁའུ་ཁྱུ་ཕྲུང་དང་བཅས་པ་སྣུར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྣུར་ཡ་ནན་ནན༔ སྤྲིན་པ་ཡ་ནན་ནན་ནན༔ མེ་ཏོ་ཡ་ནན་ནན༔ རང་གི་ཉིད་དང་ལ་ཐིམ་ཅིག༔ རང་གྲོལ་རང་གསལ་ཆེན་ཅིག༔ སྣུར་ཡ་ཟན་སྡོད༔ ཅེས་བྲིའོ༔ དེ་རྒྱ་བཅིབ་གསུ་ཧྲུག་པ་མགོ་བོ༔ ལག་པ་གཉིས༔ རྐང་པ་གཉིས༔ རྒྱུ་སོ་དང་དྲུག་བྲིས་ལ་གོང་རས་ལ་ཕུར་པ་སྟེ་མཛད་དུ་བ་སྦྱིན་པ་དྲུག་བྲི༔ དེ་རྒྱ་བསྒྲུབ་ཆེན་དུ་ལ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཁ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཁ་ཡ་རྒྱ་མི་འི་ལུས་སྣུར་ཡ་ཧཱུྃ་པ་ཡན་ཁ་ཡ་ནན་ནན༔ རྒྱ་མི་འི་དང་གི་སྣུར་ཡ་ཧཱུྃ་པ་ཡན་ཁ་ཡ་ནན་ནན༔ རྒྱ་མི་འི་ཡིད་སྣུར་ཡ་ནན་ཁ་ཡ་ཧཱུྃ་པ་ཡ་ནན་ནན༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྣུར་ཡ་ཧཱུྃ་པ་ཡན་ཁ་ཡ་ནན༔ ཅེས་བྲི༔ དེ་ཡང་ལི་ཁྲ་འདི་དང་བ་བརྒྱད་བྲིས་ལ་མཆོད་ཆ་འབེར་ཡོད་དང་ཁ་སྦྱར་ནས་དཔལ་གཏོར་རེ་རེ་ལ་ཞབས་སུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

༄༅། ། །དེ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བྲི་བ་ནི། སྤྱན་དྲང་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར་བའི་ཕྱི་བར་ལྷ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པའི་མཐའ་ཡང་དཀྱུས་སྲུ་གཞོད་ཁྲི་རྒྱུ་
མ་ཕྱ་སྲུང་དང་བཅས་པ་སྔར་ལྟར་ཡ་ཛཿཛཿ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དེ་རྒྱ་ཧ་དུ་སྤྱན་དྲང་མེད་པའི་ཕྲོགས་ཕྱིན་པ་བསྐྱེད་དུ་མཆོད་ཆ་བསྐྱེད་ཅེ་མི་ནང་དུ་བསྟན་པ་བྲི། གོང་རིམ་
བསྐྱེད་པ་མངོན་རྟོགས་ནས་བསྟམ་སྟེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཕྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཀྱཻ་མི་ཀུ་ཡ་ཕྱག་ཤོ་ཙཏྟ་ཧྲ་བྱ་ཡ་ཛཿཛཿ། དེ་བཞིན་དུ་གཞི་ནི་རྗེ་ནས་དག་སྔགས་པ་བར་བསྒོམ་
རི་རྒྱ་བ་སྤྱན་དྲང་དང་ཡང་། བྱད་མ་ཕྱ་སྲུང་དང་བཅས་པའི་སྐྱོད་པའི་གསུར་ཤིག། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དཔུས་དཀུགས། ཕྱ་ཆའི་སྒྲུ་ཚོགས། རང་གི་ཤེད་རང་ལ་བཟློབ།
རང་བྱད་རང་ལ་ཟློག། རང་མཐུ་རང་ལ་སྨིན་ནས་རང་ཕྱོགས་རང་གིས་ཆོད་ཅིག། རང་ཤ་རང་གིས་ཟོ་ཤིག། རང་ཁྲག་རང་གིས་འཐུང་ཤིག། རང་བདུད་
རང་ལ་ཟློབ་བཅིག། ཅེས་བྲིའོ། དེ་རྒྱ་བ་སྤྱན་དྲང་ལ། ཨོཾ་ཤ་ཀྲི་ཤ་ཡ་དྷ་དྷ་སྭཱཧཱ་ཧཱུཾ་པ་ཡ་ནན། ཨོཾ་ཀྲི་མིའི་ཕྱུགས་སྔར་ཡང་ཤ་ཡ་ཧྲུཾ་པ་ཡ་ནན། ཨཱཿཀྲོཾ

མའི་རིགས་སྔ་རབ་ཡན་ལག་ཡ་སྐྱི་པ་ཡ་ནན༔ ཀྱཱི་ཀྱེ་མའི་ཡི་དམ་སྔ་རབ་ཡན་ལག་ཡ་སྐྱི་པ་ཡ་ནན༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བཅྭས་པའི་སྒྲུ་རབ་ཐམས་ཅད་སྔ་རབ་ཡན
ལག་སྐྱི་པ་ཡ་ནན༔ ཞེས་བྲིས་ལ་བབ་སང་བའི་འབེར་ལོ་འདི་གཏོར་མའི་ཞབས་སུ་འདི་ངོར༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ཨ་ཏྲ་ར་ག་ཛཱ་ཀ་ཤུ༔ གཏེར་རྒྱ༔
སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ མི་ཞིག་ཁ་ཐཾ་རྒྱ༔ ༔དེ་ནས་མ་ཧཱུཾ་བྲི་བའི༔ སྣ་ཚོགས་རིམ་པ་ཕྱིའི་རྒྱ་བཅུ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཞིས་པའི་ལྟེ་བ་ར་ཚོས་
འབྱུང་སྐུ་གསུམ་པ་རྩེ་མོ་མགོ་ཕྱོགས་ལ་སྣ་བསྐྱེན་པའི་དབུས་སུ་ཧཱུཾ་བྲི༔ ཐུར་ཀ་གསུམ་གྱི་རྩེ་ས་གསུམ་དུ་ཀྲི་ག་མ་ཡཱ་ཨཱ་སྐྱ་བཅུ་ཨཱ་བྲི༔ དེ་རྒྱབ་རྩིབ་ས་བརྒྱད་ལ་ཧཱུཾ་
བརྒྱད་བྲི༔ གོང་རས་ལ་ཧྲཱི་གམ་བརྒྱད་བྲི༔ དེ་རྒྱབ་ཅུ་ཧཱུཾ་ངོས༔ དེ་རྒྱབ་ཅུ་རྡོ་རྗེའི་ར་བས༔ མེ་རི་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བཅུ་མ་ཧཱུཾ་གི་མགོ་བོ་ལྷ་ནུ་བཅུ་བསྐྱེད
པའི་རྩིས་བརྒྱད་ལ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་གཏོར༔ དབུས་སུ་ཆེ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་མཆིལ་གྱི་ཁ་ར་བ་ཉམ་མོ༔ མ་ཧཱུཾ་མགོ་བོ་ལ་ཧཱུཾ་མཛོད༔ དབུས་པ་གཡོན

༄༅། ། ༄ དུ་བཀའ་འགྱོད༄ གཡས་སུ་ཏྲི་ཤ་པ་བཞག་མཚོ༄ མ་ཏྲི་ཀི་ཕྱི་རོལ་དུ་མདའ་འབྲུ་དང་རྩ་བརྒྱད༄ དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཟེར་ཀོ་དཀྱང་དམར་ནག
གཉིས་རེ་དང་འཚོ་ཤུ་ངས་ཀྱིས་བཀང་བ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད༄ དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྨྱིང་སོ་གསུམ་ཐལ་བ་དང་མི་ཁའི་ཡས་ཀྱིས་བཀང་བ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད༄ དེ་རྒྱབ
ཏུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྡོ་ལ་ཐུག་གིས་བྲིས་རིས་པ་བཏབ་པ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད༄ གཡས་སུ་པོ་ཁྲམ༄ གཡོན་དུ་མོ་ཁྲམ༄ དེ་རྒྱབ་ཏུ་བཀའ་སྒྲོད་ཀྱི་བྱང་བུ་བརྒྱ་ཐམ…
པ་བཀྲམ་མོ༄ སམ་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༄ ༄ ཕྱི་ལོ་རོལ་པའི་ལག་ལེན་ཞིག་གསལ་བར་བསྟན་པ་སྔོ་ལ་ཕྱོགས་པ་ལས་འགྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པ་རྣམ་པ་ཞིག༄ ༄
ཧ་ཤ་སུ་ཀྲི་ཡ་ཁ༄ གཏེར་རྒྱ༄ སྦས་རྒྱ༄ ཟབ་རྒྱ༄ གཏད་རྒྱ༄ ས་ཐབ་གཟིར༄ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༄ ༄ མདའ་འཕངས་གྲུང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་བྲག་མགོ
ལྷ་ཁང་གི་ཀ་ཚུད་ཚད་པར་མ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཟབ་ཆོས་དམ་མེད་ལ་བཀའ་རྒྱ༄

༄༅༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཁྱུང་གི་སྒོ་འཁོར་རྒྱུད་ཧྲུམས་པའི་མཚན་ཀ་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། །ཀ་ཀྐ་ཀྲ་ཀ་ཀ་ཁ༔ བཀའ་འབབ་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ཤིག་ས་འཛུམ་པའི་ཕྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐེག་ཆེན་ཡོལ་བའི་གཏེར་ཆེན་མོ་ཡལ་ས༔ ཕུ་ཤང་ན་
བསྒྲིགས་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ བཙལ་བའི་བྲ་བྲིད་གཞལ་བ་པའི་མཐར་གཉིས༔ བཅས་ཀྱིས་རིམ་པ་ཡ་གཟེར་ཆེན་མོ་ཕྱུར༔ གཡབ་པའི་མཐར་ག
སྐུ་རུ་སྐྱུང་བྱུག་སང་དང་ནི༔ ཡོན་ཏན་གྲིན་ལས་ཕྱུ་ཡི་འཁོར་སྐྱོ་དང་༔ ལྷ་འཁོར་ཆེན་མོ་གཅེས་པའི་མཐར་དག་བཤད༔ འདི་ནི་ཐེམ་མེད་ལང་གཅེས་
གསང་བའི་བསྒོར༔ སྟོད་མི་ཕྱུན་ལ་བསྟན་པར་ཤིན་ཏུ་འཚོང་ས༔ པདྨ་ཡི་མཐར་དག་ཟབ་རྒྱ་ཅན༔ བཀའ་བརྒྱུས་བཏབ་བཞས་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས་

༄༅། ༔ཆོས་རྒྱལ་སྐྱེ་མཐའ་འཁྲི་མའི་མིང་ཅན་གྱིས༔ གཏེར་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོད༔ དེས་ཕྱང་བཟང་བྲག་ཡོག…
གཤིན་ཅན་ཡང་གསང༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐིམ། གཏེར་རྒྱ། སོ་ཕབ༔ དེ་ལ་འདིར་ཁྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ཆེན་བསྒྲིགས་པ་པར་དོད་དོ༔
དང་པོ་རྡོ་རྗེ་སྒྲུ་ཡོ་འདི་ར་རྗེ་ལྟ་བ་བསྒྲུབ་པ་བཟུང་ནས༔ གབ་པའི་མཐར་དགོ་འཁོར་ལོ་ཆེན་མོ་ལྟ་ལས༔ དང་པོ་བདེ་གཤེགས་སྐུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི༔
སྤྱི་གཙུག་རྩ་གཟིགས་པའི་སྒྲེ་བ་ར༔ ཡི་གྲིམ་པའི་མགོ་ནས་བཙམ་རྟེ་ཡིག་མགོ་འཁྱིར་བ་སྦྱང་པ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་པདྨ་ཀྲོ་ཏི་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀཱ་ཡེ་སྐཱ་ཡ་ཡ

མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀ་ཡ་ཧྲ་ཤ་ཡ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛཿ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁྲུད་ཁ་དང་ཤུ་ར་ཁ་ཐོར་ཁ་བཟློག་ཅིག༔ ཅེས་བྲིའོ༔ དེ་རྒྱབ་སྲུང་ཕྱེད་ལ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་སོ་མ་ཀཱ་རུ་ཎ་ཧཱུྃ
ཡཀྵ་ཅེར་ཅེར་རྦད་མ་རྦད་མ༔ ཧི་ལི་ཧི་ལི་ཤ་ར་ཤ་ར་ཚྭ་ཚྭ་ཁྲུད་ཁ་ཤུ་ར་ཁ་ཐོར་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟློག་བཟློག༔ ཅེས་སོ༔ དེ་རྒྱབ་རྒྱས་པ་བཅུ་པ་རིམ་པ་བཀྲར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ
མ༔ རཾ༔ ཨ་ཏྲི་ཀ༔ ཡ་མ་རཱ་ཛ༔ དན་མཐ༔ ཛྙཱ་ནཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲིའོ༔ རྒྱབ་ཀྱི་མཚན་བཅུ་ལ༔ ཨོཾ་ཤ་རི་རྦྷྱོཿ སུ་རི་རྦྷྱོཿ མ་མ་ཁྲ་ཤ་ཛྷཿ
སྙིང་ཤ་ཛྷཿ མ་མ་ཧ་རི་ཏ༔ ཁྲོ་ག་ཤ་རཾ༔ ཁྲག་ཏེ་སྙིང་པ་ཡ༔ ཁྲུད་ཁ་བཟློག༔ ཤུར་ཁ་བཟློག༔ ཐོར་ཁ་བཟློག༔ ཅེས་བྲི༔ དེ་རྒྱབ་སྲུང་ཕྱེད་གསུམ་···
ཀའི་ཡིག་མགོ་ནང་རྟུབ་བསྟན་ཏེ༔ སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས༔ ཨེ་ཧུ་ག་མ་ར་ཡ་ཅིག་ཆུ་གཅུབ་གཅུབ་རྒྱ་བ་རྒྱུག་རྒྱུག༔ ཤ་ཀ་རྟེན་རྒྱུད་མའི་ཁྲི་ཁྱུང་ཐུམ་རྫོང༔ ཙ་ཁྲག་སྙིང་ལ···
ཐུམ་རིལ་བརྩམ་ཤ་ཀ༔ ཉི་ཟླ་བྱད་མའི་ཅོད་པན་ཤ་རྫོང་རྫོང༔ སྲོག་ལ་བཟླ་མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཡ་ནན་ཡི་བཟློག༔ ཀྲོ་ཏི་མ་ཏི་ཤ་ན་ཊཀ་སྲུ་ནཱ་ཙོ་ཀི་མ་ར་ཡ་ཅི་ཀྵ་ལ་ཕན་ཏཀ༔

ཀྲིཿ ༔ཤྲཱ་ཡ་ཧེ་ཛ་ར་རྒྱ་ག་ཧྱག་ཀྲུ་ཏ་ཁ་ཐམ་ཅ་ཧི་བྲ་མ་ར་ག་ཤ་སད་སད༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཡ་ཧྲཱིཿ ཤཏ་ཛ་ཛ༔ ཧ་ག་རཱ་ཤ་ར་ཀ་ཧི་ཡ་ག་ར་ཛ་ཛ༔ ཡེ་ཧ་ཏ་མཾ་ཧི་མ་ཡེ་...

རྒྱུད་མའི་སྲོག་ལ་ཛ་ཛ༔ རྒྱུད་ཁ་དང་ར་རྒྱུ་ཁ་བརྡོ་མ་བ་སྐྱོང་གི་དང་སྣང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ༔ ཅེས་བྲི༔ དེ་རྒྱ་བསྒྲུ་སྐྱེད་གཉིས་པ་ལ་བགོད་ལྟར༔ ཨོཾ་ཀྲྀ་ཏེ་ཧཱུཾ...

ཕཊ༔ སྐྲོ་བསྒྲལ་ཛ་ཛ༔ རྦད་རྦད་ཀྲཱུཾ་ཡ་མོ་ཏ་ཡ་ཐ་མ་ཏ་ར་ཏ་སྟུཾ་བན༔ ས་མ་ཡ་ཁ་ཏི་ཐ་མ་ཉེས་ཏ་ནསྐྱོ༔ ས་མ་ཡ་ཁ་ལ་ལ་བརྒྱུད་མའི་སྲོག་ལ་རྦད་རྦད༔ རྒྱ་ཁ་དང་རྒྱུར་

ཁ་སྣོར་ཁ་སྣད་འདྲེ་སྲོད་གི་དང་ནད་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་རྦད་རྦད་བསྒྲལ་བསྒྲལ་བསྒྲལ༔ ཅེས་བྲི༔ སྤྱི་སྐྱེད་གསུམ་པ་ལ་བགོད་ལྟར༔ ཨོཾ་ཁྲོམ་སྨྲ་རུ་ཏ་ས་རྦད་ཧཱུཾ་ཕཊ་

མ་ར་བརྦྱ་བསྒྲལ༔ རྒྱུ་ར་སྐྱེ་ལ་རྦད་བསྒྲལ༔ སྐྱེད་ལ་ཤད་ཤད༔ ཨུཏྲ་མ་ར་ཡ་གཏུམ་གཏུབ་སྲོག་ལ་སད་སད༔ རྒྱུ་མ་བྲུམ་རི་ལ་སྲོག་ཅ་ཡ་སྣད་སྣད་རྒྱ་ཁ

རྒྱུ་ཁ་སྣོར་ཁ་སྣད་འདྲེ་སྲོད་གི་དང་ནད་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་རྦད་བསྒྲལ་གཅེ་བསྒྲལ༔ རྦད་རྦད་བསྒྲལ་བསྒྲལ༔ ཅེས་བྲིས་པ་འདི་སྦྱོར་ལ་ཏུ་མེ་རི་འབར་བའི་ས་ལ་སྦྱང་ལ་གི

སྤྱི་བོར་ལྷུང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གུ་ཧྱ་ཐ་ཐ་ཐ་མ་ཐ༔ དེ་ནས་ཕ་སྐྱུང་གི་འཁོར་ལོ་བྲི་བ་ནི༔ མུ་ཁྱུད་དྲུག་པའི་ལྟེ་བ་རུ༔ བྲིས་པའི་མགོ་ནས་...
བཅུམ་ས་ཏེ་ཡིག་མགོ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཞེ་ས་ཚོད་པར་བྲིས་པ༔ དེ་རྒྱབ་མུ་ཁྱུད་པ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་བཅོར་བཅོར་ཞེས་པ་བྲི༔
དེ་ནས་ཕྱི་བ་ས་བརྒྱུ་པ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ནན་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲི༔ དེ་རྒྱབ་བཅུ་ཕ་ས་མཚན་པ་རྒྱུ་པ༔ ཧྲཱིཿ ཀྲོ་དྷ་རཱ་ཛ༔ མ་ཧཱ་པདྨ་
ཀཱ་ཡ༔ ཨོཾ་ཨ་མ་རུ་ཀ༔ ཚེ་ན་ཧྲཱ་ཚེ་ན་ཧྲཱ་སྲུཾ་ཧཱུྃ༔ ཧྲི་ན་ཧྲ་ཧྲི་ན་ཧྲ་སྲུཾ་ཧཱུྃ༔ ཀ་ན་ཀ་ན་སྲུཾ་ཧཱུྃ༔ ད་ཧ་ད་ཧ་སྲུཾ་ཧཱུྃ༔ པ་ཙ་པ་ཙ་སྲུཾ་ཧཱུྃ༔ རྒྱུད་ཁ་དང་འཁོར་ཁ༔ བོར་ཁ་ནམས་ས་
ཙང་པ་སྣོད་གཅིག༔ ཅེས་བྲི༔ དེ་རྒྱབ་མུ་ཁྱུད་གསུམ་པ༔ ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པ་བྲི་བ་སྔགས་སྒོང་མ་དང་འབྲུ་ལ༔ འདི་ཉིད་ཁྱུང་གི་མགྲིན་པ་ར་སྒོར༔ ས་མ་
ཡ༔ ཨ་ཏ་ག་གྷ་ཡཱ༔ དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྲི་བ་ནི༔ མུ་ཁྱུད་དྲུག་པའི་ལྟེ་བ་ར༔ ཧཱུྃ༔ བྲིས་པའི་ཡིག་མགོ་ནས་བཅུམ་ས་ཏེ་ཡིག་མགོ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ༔ ཨོཾ

༄༅། །བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྲཱི་ཞེས་ཚང་བར་བྲིས། དེ་རྒྱས་པ་སྤུ་ཧྲེང་ངོ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུ་རུ་ཏུ་ཧུར་ཧུར་ཙེར་ཙེར་ཞེས་པ་བྲི། དེ་རྒྱས་བཅིངས་པ་སྒྲུག་པ།
ཨོཾ་མ་ཧཱ། ཀྲོ་དྷ། ཧ་ལུ། ཧ་ལུ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་བྲི། དེ་རྒྱས་བཅིངས་པ་མཚན་སྒྲུག་པ། ཨོཾ་ཙཎྜ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ར་ཛ་མ་ཧཱ་པ་ལ་ཧ་མ་ཧཱུཾ་ཀ། ཨེ་ཀ་དྷུ་ན་བཟློག
ས་ཀ་དྷུ་ན་བཟློག། ནག་དྷུ་ན་བཟློག། ཡ་མ་དྷུ་ན་བཟློག། རྒྱ་ཁ་དང་ཕྱུར་བ་ནི་ང་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཅིག། ཅེས་བྲི། དེ་རྒྱས་སྤུ་ཧྲེང་གསུམ་ལ་ཡིག...
མགོ་ནང་དུ་བལྟས་ནས་བསྐོར་ཕྱག་ས་ཇོང་ར་ཁ་བྲལ་ཐང་ཀི། ཧྲེང་གི་ཐུག་ས་ཁ་ར་སྔོན། ས་མ་ཡ། ཛཿཛཿཛཿ། ཨཱ་ཀྵ་ཀ་ཀྵ། དེ་ནས་ཡིག་དྲུག་གི་སྐོར
ལ་བྲི་བའི། སྔགས་རྣམ་བཞི་ཀ་བའི་སྙིང་པོ། ཧཱུཾ་བྲིས་པའི་མགོ་ནས་བརྩམ་སྟེ་ཡི་གེ་མགོ་ཕྱི་རོལ་བལྟས་པ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཞེས་ཚང་བར་བྲི། དེ་རྒྱས་སྤུ་ཧྲེང་ལ། ཨོཾ་
བཛྲ་ཧཱུ་རུ་ཏུ་ཧུར་ཧུར་ཙེར་ཙེར་ཞེས་བྲི། དེ་རྒྱས་བཅིངས་པ་རྒྱད་པ། ཨོཾ་བཛྲ་ མ་ཧཱ་ ཀྲོ་དྷ་ ཙཎྜ་ ཀ་ལ་ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ། ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་བྲི། དེ་རྒྱས་བཅིངས་པ་མཚན་བརྒྱད་པ།

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿགྲི་མ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧེ་མ་ར་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཧཱུྃ༔ ར་ཀྵ་མ་ར་ཙན་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀ་ར་ཀཱ་ཧཱུྃ༔ མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཛཿཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཤ་ཏྲཱུཾ་ཁཱ་ཧི་མ་མ་ཙ་ཏ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱ༔ ཞེས
བྲི༔ དེ་རྗེས་བསྒྲུབ་རྫས་ཀུ་མཱ་ར་ཡི་ཤག་མགོ་ཏན་ཏྲ་བཏགས་ཤིང་ནག་ཁྲ་ཐབ་ལ་བསྲེགས་གོང་མ་དང་འདྲ་ཡ་འབྲི་ཐོར་ཤིང་ལ་སྦྲགས་ཀུ་རུ་ལ་སྒྲ་འབར་སྐོར༔ ས་མ་ཡ༔ རྦད་རྦད་རྦད༔
ཁཱ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་ཁྲི་ན་ཡས་འཁོར་བཞི༔ / སྒྲུབ་རྫས་རྡོ་སྐྲ་ཟིན་ལྷ་སྟེ་བར༔ དཔྲིས་པའི་མགོ་ནས་བཙམ་ཏེ་ཡིས་མགོ་རྒྱལ་ཁ་བཀྲལ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཛྙཱ
ན་ཀཱི་ལ་ ཅེས་ཚད་པར་བྲིས༔ དེ་རྗེས་བསྒྲུབ་རྫོངས་ལ༔ ཨོཾ་ཀ་མ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛྙཱ་ན་སྭཱ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ཙིཏྟ་པྲ་བེ་ཤ་ཡ༔ དེ་རྗེས་བཅིང་བ་སྦྱོར་བ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀུ་མཱ་ར་ཀུ་ལ་ཡ༔ སརྦ་ཀཱ་ཡ་ནན༔
ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲི༔ དེ་རྗེས་བསྒྲིབས་ཤིང་ཚ་ཚ་ཐུག་པ༔ ཡ་མ་ཀྲོད་ཤ་བ་སྒྲུབ་ཡི་དམ་ཕྱེ་བཟློག༔ ཀ་ལ་ལ་ཕྲ་མེན་ཕྱེ་བཟློག༔ རཀྟ་རྡོ་པ་ཀྲོད་རྫ་ཕྱེ་བཟློག༔ ཡ་མ་ཀྲོད་རྡོ་པ་ཕྱེ…
བཟློག༔ མ་མ་རྡུལ་ཕྱེ་བཟློག༔ ཀྲོད་རྫས་ཕྱེ་བཟློག༔ རྦད་ཁ་ལང་འབུད་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཅིག༔ ཞེས་བྲི༔ དེ་རྗེས་བསྒྲུབ་རྫོངས་གསུམ་པ་ཡིག་མགོ་ཞིང་དུ…

༄།། ༄༅། བརྟེན་ནས་བྲི་བ་སྤྲུགས་སྒོ་ང་མ་དང་། འདྲ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐུར་ཐུར་གིས་གསང་གནས་སུ་སྦྲོང་། ཤ་མ་ཡཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཐཱ་ག་ག་ག
དེ་ནས་ལྕེ་འཁོར་ཆེན་མོ་བྲི་བའི། ཡུ་ཐུང་ལྷ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་པ་བྲིས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ད་ཡི་ཏེ་ཏུ་ཀ་ཙི་ཧྲཱིཾ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཀ་ད་ནུ་མ་ཏ་ཧྲ་ན
ཧ་ཧན་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གྲིམ་ཤ་ཀྲ་ཤ་ར་བྷ་ཀྲཱ་ར་ཏ་རུ་ར་རུ་ར་ཙུག་ཙུག་སྙིག་སྙིག་བྱད་མ་ཐོད་སྒོང་མཁའ་འགྲོ་ཡི་གཉན་ཧྲཱི་ཧྲཱི། བསྒྲིག་བསྒྲིག ཅེས་བྲིས།
དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱད་པ་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་པ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཀྲོ་དྷ། ཤྲཱི་ཧེ་བཛྲ། ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ། མ་ཧཱ་ཡཀྴ། ཀ་ལ་རཱུ་པ། ཀ་མ་རཾ་
སྟམྦྷ་ཡ་རཾ་རཾ་ཀྲུ་ཕཊ། ཅེས་བྲི། རྒྱབ་ཀ་མཚན་བརྒྱད་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཧཱ། སརྦ་དུཥྚཱན། ཧྲིག་ནན་ཆུར་ཟུམ་ཛཿ མ་ར་ཡ་ཕཊ་ཕཊ། ཞེ་བརྒྱད་ཕྱིས་སྒོར་བ
ཀྱུ་བ་མོ་ཐམས་ཅད་ཧྲཱི་ཧྲཱི། བསྒྲིག་བསྒྲིག ཅེས་བྲི། དེ་རྒྱབ་ཕྱིས་ཀ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྭཱཧཱ། ཀུ་མཱ་ར་ཡ། ཏ་སྟུ

ཤྲོ་ཏ་ཤྲཱི་ཧེ་ཏུ་ཀ༔ ཨ་གྷྲ་ཧ་ཀ་ཡ་མ་ན་ཏ་ཀ༔ པདྨ་ཏཱི་ཏ་ཙ་སྟྲི་ཁ༔ པདྨ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལ་ཡ༔ ཤཱ་ཤ་ཀྵུན་བྷེ་ཧེ་ཏུ་ཀ༔ པདྨ་མ་ནུ་སྟུ་ཏྭ༔ ཙིན་ཏ་སཱ་ན་ཤྲཱི་ཏཱཾ༔ ཡཀྵ
ཤྲོ་ཏ་ཧཱུཾ་ཀྵ་ན༔ ཞིམ་སྨྲ་ར་ཀུ་ལེ་ཛཿ ཀྱི་བཟློག༔ མ་ཧཱ་ཤྲོ་ཏ་པདྨ་ཡེ་ཏི་ཤུ་རེ༔ གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྲུང་ལ་རཾ་རཾ༔ རྦད་ལ་རཾ་རཾ་ཕྲུ་ཁཎ༔ ཡཀྵ་ས་ས་ཁྱུ་ཏྲཱ་ན་ས་ས
ཀྱི་བཟློག༔ ཅེས་བྱའོ༔ ཅེས་ཕྱག་མཚན་བརྡུང་བ་ལ་ཡིག་མགོ་བསྐོར་བསྟན་པ༔ ཧཱུཾ་བརྡུང་གཞིས༔ དེ་རྒྱབ་ཕྱིབ་ས་བརྒྱད་ལ་མགོ་ཕྱིབ་ས་ནས་བསྒོམ་ས་ཏེ༔
ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྐོར་ལ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྔགས་བརྒྱད་བྱི༔ ཅེས་མཚན་བརྒྱད་ལ་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པ༔ དྲེ་འདི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བཟློག༔
མི་ལྷ་འདི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བཟློག༔ གཤིན་རྗེ་འདི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བཟློག༔ སྲིན་མོ་འདི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བཟློག༔ ཀླུ་འདི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་
རྒྱ་བཟློག༔ བཙན་ལྷ་འདི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བཟློག༔ གནོད་སྦྱིན་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བཟློག༔ དབང་ཕྱུག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བཟློག༔ ཅེས་

༄༅༔ ༔ཨེ༔ དེ་རྒྱུ་བ་རི་འཇིགས་བཅུ་ཕྲག་ལ་ཡིག་མགོན་ནང་དུ་བསྟན་ན་ལ༔ རྫོང་བ་ལང་དང་རྗེ་ལ་ཕྱུས་གདན་བསྒྲིགས༔ མཚོ་ཤག་ཡིང་བའི་ཕྱུས་གདན་བསྒྲིག་
ཅིག༔ གཡུ་མཚོ་དབྱིབས་པོ་ཡར་བའི་ཕྱུས་གདན་བསྒྲིག་ཅིག༔ དང་ཤིག་ཤེར་བ་བབས་པའི་ཕྱུས་གདན་བསྒྲིག་ཅིག༔ ཕྱག་ས་ཀྱི་སྐྱིག་མི་ར་རྫུ་ག་པའི་ཕྱུས་གདན་བསྒྲིག་
ཅིག༔ ཤེལ་སྒྲིང་ནང་ཧུང་ཧུག་སྒྲོད་བའི་ཕྱུས་གདན་བསྒྲིག་ཅིག༔ ཟང་ལ་སྒྲོང་དམ་ར་པོ་འདྲི་ལ་བའི་ཕྱུས་གདན་བསྒྲིག་ཅིག༔ ཉི་མ་སྤྲིན་ཀྱི་བསྒྲིབ་པའི་ཕྱུས་གདན་
བསྒྲིག་ཅིག༔ མི་བ་ཟད་འབབ་རྨུ་ཀུ་ལ་བསྒོར་བའི་ཕྱུས་གདན་བསྒྲིག་ཅིག༔ འཚུབ་ས་མ་ཆེན་པོ་ཕྱུང་བའི་ཕྱུས་གདན་བསྒྲིག་ཅིག༔ སེང་གེ་གང་ས་ནས་ཕྱུང་བའི་
ཕྱུས་གདན་བསྒྲིག་ཅིག༔ ཤེལ་ཀྱི་སྒྲིང་ཡལ་བའི་ཕྱུས་གདན་བསྒྲིག་ཅིག༔ གནམ་སྐྱིད་མ་རམ་ཆེན་པོའི་ཕྱུས་གདན་བསྒྲིག་ཅིག༔ བོང་བུའི་བསྒྱུར་ཆེན་ཐག་པའི་
ཕྱུས་གདན་བསྒྲིག་ཅིག༔ སེང་གེ་དུ་བའི་ཕྱུས་གདན་བསྒྲིག་ཅིག༔ གཡུ་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱུས་གདན་བསྒྲིག་ཅིག༔ ཅེས་བྲིས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ༔ སྒྲོགས་པ་བཞི་ལ་ཤར་དུ་

ཧ་ཡ་གྲཱི༔ ཀྲོ་ར་མ་ཧཱུ་ད་མོ༔ ཏྲི་བྷུ་ད་ཥུ་ར་བ༔ རྒྱུད་དེ་དབང་མ་དང་རྣམས་ཀྱི་ཕྲེང་ལ༔ མཆིམ་ས་རྣམ་ས་ཀྱུ་མེ་རི་ཧཱ་བ་ར་ས་གྲི་སྟེ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་རི་ལས་ཕྱག་ཐམ་···
ཡིག་མེད་དཔའ་རིན་བསྐོར༔ ཀུན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་བཞེངས་ཅན་ནང་དང་ཞིང་པ་རང་ཤར་གྱིས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ་གཏད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཐེ་ཚོམ་ཟླ་ཐམ༔ གཏེར་རྒྱ༔
ཕྱག་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ མདའ་ར་བདག་གི་རྗེས་ཇི་ལྟར་ཚིམ་ལྷ་ཐུགས་མ་ཐོ་ལྷ་ལ་རིག་ཡོད་དུ་ས་ར་ལ་པ་རི་ཞི་བ་རྩོལ་ལ་ཤག་ས་སོ༔ དམ་མེད་པ་གསང་རྒྱ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

༄༅། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། ཁ་ཕྲེང་རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཟློག་བསྒྲལ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་རཏྣ་གུ་རུ༔ སྔོན་རི་རབ་ཀྱི་ཁ་ན་ལྷ་ཕྱུར་ཡོད་པའི་དུས་སུ༔ རི་རབ་ཀྱི་བར་སྣང་ནམ་ཟེ་ག་ཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་ལ༔ བྱ་ཁྱུང་དེ་གསེར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོང་ང་ཞིག༔ གཟའ་མི་དེ་གཉིས་ལ་བསྐྱལ་ལོ༔ དེ་རྒྱུད་མ་ཁྱུང་ར་འདི་འོ་སྒོལ་གཉིས་ལ་གསེར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱལ་བ་དེ་འདི་གོ་ཁམ་ཟོས་པས༔ ལོ་ས་ན་རེ༔ ངས་མ་གོ༔ ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་འམ་ཟེར༔ དེར་མོ་ས་ན་རེ༔ བྱ་ཁྱུང་བྱ་བ་འདི་ཆགས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་པས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཤོས་ལ་ང་སྐྱེར་དུ་རེ་བ་ཡིན༔ ཟེར་སྐད༔ དེར་ནམ་ཟེ་དང་བྱ་ཁྱུང་གཉིས་རྒྱང་མ་སྤྲི་ལ་བྱུང་ནས་འགྲོགས

619

༄༔ ༔པས༔ དེ་ནས་རྩེ་གཞུང་དོ༔ དེ་ར་བ་ལྷུང་རི་རབ་ཀྱི་ཁ་ར་སྒྲིན་པ་འི་ཐར་རྡུ༔ ཐམ་ཐེལ་ཀླུ་འི་དམ་གཏུང་ལ་ནས་བཙུ་དེ་ཕགད
དོ༔ དེ་ར་ལྷ་ལྷུང་འོང་ཙོན་བརྒྱ་མེད་པ་ལས༔ ཅ་ལྷུང་ན་རེ༔ དཀླུའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་དགྲ་ཤ་སྣན་ཐེར་ནས༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་དུ་ཕྱིན
པས༔ ཀླུ་ཐམས་ཅད་ལྷུར་མིད་ཅེད་ཙིང་བ་ཤད་དོ༔ དེ་ནས་ཀླུ་གཞི་ནད་དུ་གདུམ་པོ་སྦྲུལ་ལ༔ གདན་ཁྲི་དང་རྒྱབ་ཡོལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལས
གྲུབ་པ་དེ་ར་འོད་ཀྱི་གྲོག་ས་པོ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བཞུགས་ནས་རེ༔ ཁྱོད་ཅི་ཉེས་ཐེར༔ ཤེད་ཀྱིས་ཀླུ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་གིས······

བཤད༔ ང་ཡང་བཤད་དུ་ཡོང་བས༔ ཕྱོགས་ལ་ཐབས་འདུ་བ་ཡོད་དམ་ཞུས་པས༔ ཞལ་ན་རེ༔ ཐབས་ཡོད་ཀྱི་ཟེར་ནས༔ ཀླུ་གཉན་ནུ་སྤྲུལ་ལས་མགོ་བཙུམ་པ་
ཞལ་གཅིག་གཟིགས་ལས་པ༔ སྟོད་མི་ནུ་འཛིན་པ༔ སྨད་སྦྲུལ་དུ་འཁྱིལ་བ༔ གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས༔ བྱ་ཁྱུང་དོང་བའི་ལམ་ཁར་བསྡད་པས༔ བྱ་ཁྱུང་གིས་ཕུར་མིད་ཞུས་པ་
དང༔ དེར་ཁོ་གཞུག་པར་སློབ་པ་དང༔ བྱ་ཁྱུང་གི་ས་སྒོག་རྒྱ་གདམ་པས༔ བྱ་ཁྱུང་གི་བལ་ཐུག་པས༔ སྦྲུལ་འགྲོ་ཞུས་པ་དང༔ ལང་དག་པར་རྫོགས
པའི་ལང་སེམས་རྒྱལ་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྗོན༔ ཕྱོགས་ཅིག་ཉིས་ཟེར༔ སེམས་ཅན་ཆུང་ངུ་བ་ལ་བརྟུལ་པ་ཐུར་མི་སྲུང་བ་ཡིན་ཞབས་བའི་ཚིག་ལ་བཤད་ཡོད་སྐད༔ དེར་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཁོག་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཆུང་ངུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས༔ དེམ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་གསུང་ས་ནས༔ ལར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྲུལ་ནི་སྲུལ་བཞད་པ་ཕྱུར་སྦྲུལ་ནུ་བྱ་ཁྱུང་དོང་བའི་ལམ་ཁར་བསྡད་པ་ལ་ཞུས་པ
ལྟེ་ས་བྲལ་བ་ལ༔ དཔའ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤྱད་རྒྱ་རིག་ཟེའུ་རྫིང་མཐའ་བསྐོར་ནས་ཁ་ནས་བཏོན་ནོ༔ དེར་ཞིབ་པ་དང༔ ཕྱོགས་ཆགས་དེམ་བཤད་པར་བཏང་ངོ༔

ཏྀ༔ ༔དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ཕྱིན་ནས༔ ཀླུ་ནག་ནག་མོ་ནམས་ཀྱི་ནོར་བ་རྟེན་ནས་བ་བཤད་དོ༔ ཆུང་ངུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱུར་ཕྱི་བྱིན་པས
ཟད་བྱེད་ཐོབ་སོ༔ དེ་རུ་བྱུང་རྫི་དགོང་ལས་པ་ཡ༔ རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་སླ་མེད་ནས༔ ཆར་དུས་སུ་མི་འབབ་ཅིང་༔ ཞིང་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་མི་སྨིན་པས༔ རྒྱ་
མཚོའི་གཏིང་དུ་ཞིན་ནས༔ ཁྲ་ཁྱུང་རི་རབ་ཁ་ར་ཐོག་པས༔ ཞིག་ཟློག་པ་སྐྲང་ནས་འཕུར་མ་ཤེས་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞག་སྟེ
ཞིན་པས༔ དཔལ་ཆེན་ནམ་བཞི་ལ༔ ཁྱུང་སྤྱི་བོར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནས་གསུངས༔ དེ་རབ་འགྲན་ནས་སྤྱུག་ཟལ་པས༔ སྤྱུག་པ་ཐམ་
ཅད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་སོང་ནས༔ རི་རབ་ཀྱི་ཁར་སྤྱུག་ག་ན༔ ཡུ་དང་ཡུ་མ་ཡིན་འབྱུག་པ་ཡོང་༔ མི་ཡུལ་དུ་སྤྱུག་ག་ན་མི་ནམས་འབྱུག་པ་ཡོང་༔
རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ཞེ་རུ་སྤྱུག་ལུས་ཟུག་པས༔ དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནས་གསུངས༔ དེ་རྒྱུ་རྣམས

གྲོས་བྱས་ནས༔ བྲག་ཕྱུང་འདི་ལ་གཉེན་ཅིག་མཆིས་ན༔ ཅི་ལ་ཡང་མི་ཕན་པས༔ མི་འི་བུ་མོ་བསླ་... བུ་མོས་མཆོར༔ དེ་བས་ཀླུ་འི་བུ་མོ་ས་མཆོར༔
ཀླུའི་བུ་མོ་གཅིག་ཆུང་མར་སྦྱིན་དགོས་ལ་ཟེར་ནས་སྦྱིན་ནོ༔ དེར་མག་པ་བྱས་པའི་རྟེན་བས་ཅེས༔ ཀླུ་ཆུང་དུ་ནམས་ཀྱང་བྲག་ཕྱུང་དང་འགྲོགས་ལ་མིང་...
རྟེའོ༔ དེར་གཞོན་ནུ་གདུམ་པོ་དང་༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གཉིས་གྲོས་བྱས་ཏེ༔ དལྷ་གཉན་དུ་འདུག་ཀྱང་༔ ནམ་གྲོལ་ཚོན་འོ་གླིང་འཐམས་ལ་ཅན་གཏོད
དུ་འོང་འདུག་པས༔ འདི་ལ་སྤྲུལ་པ་དང་རྣལ་པ་ཅི་འདྲ་འདུག་བ་ལྟ་ས་པས༔ ཐབ་པར་འདུག་ན་བསད་པར་བྱའོ༔ དེར་གཞོན་ནུ་གདུམ་པོ་ས་འདི་སྐྱོལ...
མི་ཤི་ལ་ནོགས་མེད་པར་བྱེད་ནས༔ སྤྲུལ་པ་རེ་འཕྲ་ན་འོ་ཤེས་ནས་བྱིན་ནོ༔ བྲག་ཕྱུང་ལ་སྤྲུལ་པ་དེ་རྟེན་དང་རྒྱས་པས༔ དལ་ཅང་ཡང་མེད་ཟེར་ནས་
བ་ལྟ་ན་དུ་མཉན་ནོ༔ དེར་གཞོན་ནུ་གདུམ་པོ་ལ་ནར་རོ༔ ངས་གཅིག་བ་ལྟ་ན་གྱི་ཟེར་ནས་ལ་ཤིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོ་ག་ཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ལོ༔ དེར་...

617

ཀྲི༔ ༔དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་ན་རེ༔ གྲིབ་ས་པོ་འཇིག་ས་པར་འཁྲུག་གམ་ཟེར༔ དར་ཁྲ་འཇིག་ལ་པར་མི་འཁྲུག་ཟེར༔ དེ་ནས་དེའི་མདུན་ལ་···
ཕར་ལ༔ རྒྱུ་སྐྱ་དཔེ་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་བསྟན་ནོ༔ ཕྱབ་རེ་ནག་ལ་དགོང་མ་ལྷར་ཅི་འཁྲུག་གི་དྲིས་པས་ཀྱང༔ གོང་མ་ལྷར་ཟེར་རོ༔ སྨུག་ཐུག་ནག་རྒྱུག་བྱུང་པས༔
འབྲུག་ཕྲ་ཆེ་མས་ཆེ་མས་པ་གཅིག་ལ་གྲངས་གོང་མ་ལྷར་འཁྲུག་ནས་དྲིས་པས༔ འཇིག་ལ་པར་མི་འཁྲུག་ཟེར་ནས༔ ཁ་གདངས་བྱས་ནས་ཟ་ཟུ་ཕྱུང་བ
དང༔ དེ་ནས་ཕྱུང་ནན་རེ༔ དགའ་ཕྱང་བ་ཕྱུང་ནི་བྱས་ནས༔ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས༔ གཞོག་པ་གཡས་···
པན་མ་མཁའ་གར་འཕར་དུ་འཕར་བ་འཇིག་ས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ལོ༔ གཞོག་པ་གཡོན་པས་སག་ཞིའི་གར་འཕར་དུ་འཕར་བས༔ སྟེང་མི་བར་སྣང་གར་···
འཕར་དུ་འཕར་བས༔ གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ལོ༔ རྒྱ་མཚོ་ལ་གར་འཕར་བ་ཕྱུང་ངོ་ཞེང་པར་རྒྱུད་པར་ཕྱུང་ནས༔ ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཟིན་པར་ཕྱུང་ནས༔ རྒྱལ་རིགས་གསུམ་ལ

ཅན་སྤྲུལ་ལྗོངས་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དཀར་པོར་ལྷ་རབ་ཏུ་སྤྲུལ་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཉིད་འཁོར་ལ་ཡང་ཐ་ཕྱུང་ཕྱུང་ནས་བཏུལ༔ ཧེ་རུ་ཀའི་རིགས་རྣམས
ཁ་དོག་སེར་པོར་ཀྱི་ཚོར་བ་སྤྱན་ལ༔ རིན་པོ་ཆེའི་ཐ་ཕྱུང་ཕྱུང་ནས་བཏུལ༔ བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དམར་པོའི་ཚོར་བ་སྤྱན་པ་ལ༔ པདྨའི་རིགས་ཐམས
ཅད་ཀྱི་ཐ་ཕྱུང་ཕྱུང་ནས་བཏུལ༔ མངས་རིགས་ལ་ལྗང་ཁུའི་ཚོར་བ་སྤྱན་པ་ལ་ས༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐ་ཕྱུང་ཕྱུང་ནས་བཏུལ༔ གདོལ་པའི་རིགས་ཐམས
ཅད་ནག་པོར་གྱི་ཚོར་བ་སྤྱན་པ་ལ་ས༔ རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཐ་ཕྱུང་ཕྱུང་ནས་བཏུལ༔ ཕྱི་ག་ཡོན་པ་ནས༔ རྗེ་མོའི་ཐ་ཕྱུང་ཕྱུང་ནས༔ ཀླུ་འགྲོག་ས་མོ་དང་༔
ཀླུ་བསེན་དང་༔ ཀླུ་མོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བཏུལ༔ སྙིང་ཁ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཕྱག་ས་བ་ཞིའི་ཐ་ཕྱུང་ཕྱུང་ནས༔ བསྟོད་ཀླུའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བཏུལ་
ལོ༔ ཀླུ་འབེབ་ཀྱི་ཕྱུང་བ་ཡིན༔ འབེབ་བྱེད་རྡོ་ལ་བྱུང་ཕྱུང་ཕྱུང་ནས་བཏུལ་ལོ༔ སྤྲུལ་པ་འབྱེད་རྡོ་ཕྱུང་བ་ཡིན༔ ཡང་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱུང་བ་ནམ་ཀྱིས་མི་ཕྱ

619

ཀཱི༔ ༔པ་མང་པོ་ལྷུང་ནས་བཏུལ་ལོ༔ ལྷ་ཚོགས་སུ་སྤྲུལ་ཅིང་ཐུང་པས༔ འཇིགས་རྟེན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ལྷུང་ནས་བཏུལ་ལོ༔ དེ་ལྟར་
སྤྲུལ་ནས་བཏུལ་བས་ལྷ་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཞིང་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་འཚོ་བ་བྱུང་བ་དང་༔ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ༔
རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་ཆར་མི་འབེབས་པ་ལ་བསྒྲགས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས༔ སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བྱོན་ནོ༔ དེར་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་གཏུམ་
པོས་བསམས་པ་ལ༔ ཐུགས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི༔ འདི་ཙམ་དུ་ནུས་པ་ཆེ་བས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡིན་སྙམ་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི
ཀུན་ལ་སྨོན་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལགས་ན༔ བདག་ཅག་ལ་བྱིན་གྱིས་མི་བརླབས་པས༔ ཐུགས་བྱུང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས༔
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས༔ ང་ལ་གཉིས་སུ་མེད༔ ཁྱེད་སུ་རྟེན་ས་ཀྱི་ལྟར་བར་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་པས་ལེན་པ་ཡིན་

གསུངས༔ དེ་ནས་ཀླུ་ནམ་ས་ན་རེ༔ དགའ་ཅང་ཟླ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ས་གུ་འགྲོ་ཞེར་ཏེ༔ སྤྲུད་རྩ་འིབ་བསྟན་པ་ལ་རྫོད་དོ༔ དེར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་༔ ༔
ལང་ས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་མི་འོང་ངམ་ཟེར་བས༔ མི་འོང་གསུངས་པས༔ དེའི་དོན་འགྱུར་གཅིག་གསུངས་པར་ཞུས་པས༔ ཨུ་རྒྱན་
ས་མ་ཡ་ཏན་ཕྲིའི་རྒྱུད་གསུངས་སོ༔ ཕྱིས་གནོད་པ་འོང་གསུངས་པས༔ ད་ལྟ་ཡང་མཛོལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡིན་གསུངས༔ རྒྱུད་དེ་རིན་ནས་སློབ་
དཔོན་ལ་ས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན་ལ་མཛད་དོ༔ ཨུ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ༔ ཀ༔ ཞྭ་བོ་ཟོལ་པའི་གདོང་བཞིན་པ་ཏང་བའི་རྒྱལ
ལུ༔ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་དབུ་ལ་ཨུ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསྒོམ་ལ༔ ཉིང་དེ་འཛིན་ཕྱིར༔ གཅིག་གིས་ཨུ་རྒྱན་གྱི་གནྫུག་སྐོག་ལ
འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་ག་ཤེག་ས་གྲོ་བོ་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྲིད་པའི་ཨུ་རྒྱན་ལྷ་ས་དང་བཀོག་པ་ནི༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡི

ཀླུྃ༔ ༔ཐོལ་པ་ལ་ལ༔ སྲིད་པའི་ཐ་ཕྱུང་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་ཆུ་ནཅན༔ འོད་ཟེར་ཁྲོ་བ་ལ་ལ་སྤྲུལ་པ་འབྱེད༔ ཕྱུང་བ་གཞིག་ནམ་མཁའ་རླུང་
གི་འུར་རྒྱང་ཅན༔ འུར་འུར་ལྷོང་ལྷོང་ཕྱོགས་ལ་མཚམས་མེད་པར་ལྡིང༔ ཐ་ཕྱུང་ཀ་གཞིག་འདེབ་ལ་ཁ་མ་ལག་སུམ་སྲིད་གསུམ་འཁྱུལ༔ རི་རབ་གླིང་
བཞི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ ཀ་གཞིག་ཟེར་གཡས་པས་རླུང་དང་ཀླུ་ཡུག་གཏོང༔ ལྷ་ས་དང་དགྲ་བགེགས་ལ་མ་ལུས་ཕྱགས་ལ་མས་འདེབས༔
གཞིག་ཟེར་གཡོན་པས་ལྕགས་ཀྱི་ཟེར་བ་འཁྲིལ༔ བདུད་དང་སྲིན་པོ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུད༔ ཕྱིན་གྱི་སྤྱ་བསྟན་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ ༔
གསུ་ཡི་ཐ་ཕྱུང་གསེར་གྱི་སྤྱན་མིག་ཅན༔ སྣང་སྲིད་ཁྱབ་མེད་པར་ཐ་ར་བྱེད༔ ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་སྡེར་དབྱིངས་ནས་ཕྱུར་བ་ཡིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་
བོའི་དོན་སྙིང་ཕྲ་ར་ཅེ་ས་འདེབས༔ རལ་ནག་དགུ་སྤྲུགས་འདྲེ་སྲིན་རྡུལ་དུ་བརླགས༔ འདབ་གཞིག་ཁྲ་རྒྱས་ལ་ཤེས་མཁའ་ལ་ལྡིང༔ ཁ་ཡིས་

སྤྲུལ་ཟ་ལུ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་འཇོམས་སོ༔ ལ་བདག་གཉན་འདུལ་ལྷ་ས་ངན་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྒྲིད་པའི་ཧཱུྃ་ཕྲེང་བསྐུལ་ལོ༔ དགྲ་བགེགས་
འདུལ་ཞིང་དུག་ལྔ་ཟས་སུ་ཟ༔ རྣག་པའི་སྤྲིན་ལས་མཛད་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་ཉམས་པར་བསྒྱུར༔ ཆགས་པ་ཆེ་ལྷག་དམ་བཏགས་ཅིང་མགོ་འཕྱེད་ཚེར་བཅུད་མཛོད༔ ༔
ཧཱུྃ་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དམར་ནག་མཆེ་བ་ཁྲོ་གཉེར་མཁའ་དབྱིངས་ཞེན་ལས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ མི་མཐུན་
གནོད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་བསྒྲལ་ཏུ་གསོལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཅིག་སམ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཕྲེང་གི་བསྟོད་བསྐུལ་གཏུམ་པོ་ཆེར་གསོད་རྫོགས་སོ༔
ཐ༔ ཐ༔ ཐ༔ མངའ་བདག་ཉང་གི་གཏེར་མའོ༔ གྲོས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན༔ ཀྱཻ༔ ཧྲཱིཿ༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ·····
ལས༔ ཧཱུྃ་ཕྲེང་གི་བསྐུར་ཚིགས་བན་ཐན་སུམ་རྩུའི་ཐབ་ཆུ་སྐུར་བཞུགས་སོ༔ ཧྲཱིཿ༔ དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་འམ་

༄༅། ། བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ། མོ་ངན་སྟེ་ས་ངན་ལྟས་ངན་རྨི་ལམ་ངན་པ་སོགས་ཞུང་ཅིག ། ཉེ་ཕྱེད་གི་ཐན་བསྐུར་ཆེན་པོ་འདི་བྱ་སྟེ། །
རིན་ཆེན་སྣོད་ཀྱི་མར་དུ་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་ལ་ལ་ས་ཆུ་ས་པའི་དཔལ་བཀོལ་དཀར་སྡམར་ཞུན་དང་དར་སྣ་སྣག་གིས་བརྒྱན། བཀོལ་ཐུད་ཀྱུའ་མ་བཞི་གདང་རྫང་གི་ས…
བསྐོར། ཡང་ཕྱེ་ལ་བསྐོལ་ཟླ་གང་པ་གཅིག་ལ་ཁྲི་ཞལ་མཆིད་ག་ཞུང་ལ་བ་ཤམས་ས། དེའི་ཁ་ཡས་སུ་ཁ་ཏུ་ཀ་ཅིག གཡོན་དུ་མདུང་དམར་གཅིག
ཡང་ན་འདང་རང་གི་ཡིད་མ་དང་ཆོས་སྐྱོང་གང་ཤུགས་ཀྱི་ ཞལ་མཆོད་དགོད། དེའི་ཕྱི་པོ་ན་ཉ་ཕྱུང་ཅིག་ཧམ་འཇིག་ལ་མཆེ་སྡེར་ཅན་ཅིག་འཛུག དེ་ལ་འབྲུ་
ནག་གི་བཤོས་ཟུ་དགུ་ཡི་ལ་བསྐོར། དུག་པོ་འི་ཤིང་རྩང་དམར་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་འམ་ཤིང་ཤུན་ལ། ལྟས་ངན་བཟློག་ལྕགས་ཐིག་ལ་བཤོས་ཟུ་དགུ་པོ་
ལ་བྱང་རེ་བརྟགས། མདུན་དུ་བ་ཅའ་གཉིའི་སྟེང་དུ་རེ་བ་ནག་པོའི་གཞི་ལ། ལྟ་ས་ངན་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་བོང་ཟུལ་ཞེན་པ། ག་ཡས་ན་ཁྲམ་ཤིང་། གཡོན་

ན་ཚོན་ཅི་ལྟ་ནུ་འདུལ་བ༔ མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་པ་མ་ཆགས་ཁྱབ་པ་ལ་འཁྲིལ་ལ༔ སྤྲོ་བོ་ན་ཞགས་པ་མཐུན་པ༔ ལྡོན་དུ་སྤྱང་མོ་རྟ་བ༔ རྒྱལ་ནུས་ཕྱ་མོ་བ་རྒྱལ་བ༔
ཚོགས་ལ་མཆོད་པས་བརྒྱད་ལ་ནམ་མཁའ་ནག་པོ་བརྒྱད༔ རྒྱང་བྲུ་ནག་པོ་བརྒྱད༔ མདུན་འབྲན་ག་ནུག་ལ་ལྷ་ཚོགས་ལ་བ་ཤམ་ལ༔ དེ་ནུས་རང་ཡིད་མ···
རྟ་ལྕུག་ལ༔ དཔལ་གཏོར་དེ་ཆེ་མཆོག་དུག་ལ་ལ༔ ཡང་ན་སྐྱོག་རྡོར་རྟ་མགྲིན་ཕྱུང་གང་རུང་དུ་ག་ལ་ལ༔ བསྒྲིག་གཏོར་དེ་ཕྲོ་བོ་ཧཱུྃ་མཛད་ཞལ·····
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁ་ཊྭཱྃ་དང་ལྕག་ལ་བཟུང་སྐུ་མས་པ༔ ཁྲོ་བོར་བྱ་ཕྱུང་དེ་ལ་ལྷན་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཐམ་ལ་ཅད་ཞལ་སྲུ་ཟབ༔ ཁམ་ཟས་གསུམ་གང་བར་དམིགས་ལ༔
ཕྱང་ག་ཤོག་བ་ཆབས་པ་ཡིས་ལྷ་ས་དང་ཐམ་ས་ཅད་བོད་ཞིན་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ལ༔ མཆོད་གཏོར་སྨན་རག་གཞུང་བཞིན་བ་ཤམ་ལ༔ དྲུལ་བཞི་ལ་དགུག···
གཞུག་ཅུ༔ བསྒྲིག་ཅེ་ར་ཅུ༔ གཏོ་སྐྱལ་བ་འདི་རྣལ་ནི་ཉིམ་མཛད་གང་ངས༔ སྨན་རྩ་གོག་ལ་པ་ཡི་དམ་ཚོགས་སྐྱོང་གི་བྱིན་གྱི་ལ་བོང་ཞིན་ལ་འབབ༔ རྒྱ···

ཀྱཻ༔ ༔ཞུང་གིས་དེད་པར་པགས་མ༔ གཏེར་མ་དབྲ་ཕྱོགས་ལ་ལྷ་བསྐུལ༔ ཁྲ་ཞུང་གིས་ལྕགས་བསྐུལ༔ ཡི་དམ་ལྷའི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ༔
ཆོས་སྐྱོང་གི་དྲག་ལྕགས་བསྙེལ་ལ་བཏང་ངོ༔ དེ་ནས་ལྷ་རང་ལ་བསྟིམ༔ ཤེས་བརྗོད་ཕྲུ༔ ཁང་ཁྱིམ་ལ་བསྐྱངས་བཟློག༔ མཚམས་བཅད་བསྲུངས
འཁོར་བསྒོམས༔ ཐབ་བཟློག་གི་ལྕགས་རྒྱ་བཅིང༔ དེ་ཞུང་ལ་འདོགས༔ ལྷའི་ལྷས་དངོས༔ ཀླུའི་ལྷ་ས་དངོས༔ གཟའི་ལྷས་དངོས༔ རྒྱ་གར་གྱི་ལྷས་
དངོས༔ བཙན་གྱི་ལྷས་དངོས༔ བདུད་ཀྱི༔ མ་མོའི༔ གཤིན་རྗེའི༔ དམུའི༔ གྲིབ་པའི༔ སྨན་བཙན༔ དགེ་བསྙེན༔ རྒྱལ་པོའི༔ འགོང་པོའི༔
ཕང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ལྷས་དངོས༔ བདུན་མ་བདུན་གཅིག་ལ༔ མི་མོ་སྨན་དགུའི༔ མོན་པ་ནག་པོའི༔ མོན་མོ་ནག་མོའི༔ ཡུལ་ལྷའི་ས་བདག་...ལྷས་དངོས༔ ༔
བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི༔ ནད་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ༔ ཡི་འགྲོགས་ཉམ་བརྒྱ་སྟོང་ཅུ༔ གཉན་ཁྲམ་ཐམས་ཅད༔ གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ༔ མོ་རྒྱུ་ངན་པ༔ རྩིས་རྒྱས་རྫོང་

ནག་པོ༔ མི་ལ་མ་ཐན་ལྷགས་ནད་ནས༔ ལོ་གག༔ ཟླ་གག༔ ཞག་གག༔ ཟ་གག་ལོག་ལ་གང་ཡོད་བྲིགས་ལ༔ དབང་གི་ཁྲུད་དུ་བཙོ་བརྒྱད་དང༔ དེ་ལས
གཞན་པའི་ཕྲག་མ་ཏིང ཐང་མ་ལེབ་སྒྲེར་བའི་ཁྲུང་བུམ་ཐོག་དང་པ་ནམས་ལ་བྲིས་ལ་འདོགས་པར་བྱ༔ དེ་ནས་བསྙེན་པ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ལ་ནཱ་གཧཱུྃ་ན''
ཕྲེམ་ཀ་སྭཱཧཱ་ལ་བ་དྷ་ཀྲི་ཡ་མ་ཡ་ཕྲེ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཧཱུྃ་ཕྱུར་སྤྱན་འདྲེན་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས༔ ཚུར་ག་ཤེགས་ལ་ཚུར་ཤེག་ལ་བཙེམ''
ཕྱུ་ནག་འདས༔ ཁྱབ་ཆེར་ཞུ་ལ་ཡོག་ཟུར༔ ག་སེར་མིག་འཁྱིལ་པས་དཀར་ནག་འཇེད་པར་འཆོར༔ གནམ་ལྕགས་ཨུ་རམ་མཆུ་སྐྱེར་ཕུར་བ་ཡིས༔ ས
བདག་སྐྱུ་གཙུ་ནཱ་འདར་ཞིང་ལྡང་བར་བྱེད༔ ག་ཤོག་པ་གསེར་གྱི་སྤུ་གྲི་བཏབ་པ་ཡིས༔ གནམ་ལའི་སྣང་སྲིད་མ་ལུས་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ གཡུ་ཡི……
མཁལ་ཁེ་བ་ལི་བ་ནན་ནག་ཤོག་པ་བརྡེབ་ས༔ མཆོག་སྒྲོ་གཡུ་ཡི་སྤུ་མཚོན་དུ་ཁྱམ་ཁ༔ འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འབར་བས་དགྲ་ལ་བརྒྱུན༔ རྒྱལ་འགྱུར……

༄། ། ༔བདག་གིས་གཡབ་ཅིང་འབོད་པའི་ཚེ༔ ཕྱི་ནས་ཞབ་གིས་བརྫི་བས་ཆི་ལི་ལི༔ གཞོག་པ་བརྡབ་པས་ཀྱི་ཧུ་ཚོགས་པོར་འཕེན༔
ཞབས་གཉིས་བརྫིས་པས་ས་གཞི་གདངས་པ་བཅད༔ ཁྲ་ཕྱུང་རྒྱལ་པོ་འབོད་དོ་ལྷན་མ་སྲུ༔ ཁྲ་ཕྱུང་རྒྱལ་པོ་གཡབ་བོ་ཕྱིན་མ་བཏུལ༔ ཁྲ་ཕྱུང་རྒྱལ་པོ་...
བརྟེན་ནོ་ཐིང་མ་རིང༔ ཁྲ་ཕྱུང་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་པོ་མཐུ་མ་ཆུང༔ ཁྲ་ཕྱུང་རྒྱལ་པོ་བསྐུལ་ལོ་རྩལ་མ་ཞན༔ ལྟས་ངན་བཟློག་དང་ལས་ཀུན་བསྒྲུབ་པའི་...
ཕྱིར༔ རི་རབ་རྩེ་ཡི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་གཤེགས་ནས་འདིར་ཕྱག་དང་མཆོད༔ འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱི་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཛཿ༔ ཧཱུྃ་བཾ་...
ཧོཿ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་གི་དབུལ་ཁྲ་ཕྱུང་གསལ༔ ཡང་ན་རྟ་ཕྱག་གངས་ལྷུང་གི་དབུལ་ཁྲ་ཕྱུང་ཤས་ལ་བར་
བསྒོམས༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་དབྱིངས་མཆོད་པ་དང༔ མདུན་བཞུགས་པའི་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་དང༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་...

མཆོད་པ་དང་༔ སྤྲུར་སྤྲོལ་རཀྟའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོས་མཆོད༔ མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཀཱ་ར་ཙི་ཏ་ཤྲཱི་ཧྲི་དྷྲ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧཱུཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་བུ་ཚ་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ འདར་བ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ...
པོ་ཁྲ་ཁྱེར་བ་རྣམས༔ ལྕགས་སྒྲོན་བ་སྒྲུབ་པས་ཚངས་པའི་ཕྱག་ལ་གཏོད༔ གནོད་པ་གཡས་པ་བཟླ་སྐྱར་རྒྱུ་པ་ཡིས༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་
དུ་བསྡུས་པར་བྱེད༔ གནོད་པ་གཡོན་པ་བར་སྐྱུར་རྒྱང་པ་ཡིས༔ ཕྱིད་ག་གསུམ་མ་ལུས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད༔ སྤྱི་བོ་མཆེ་གཙིགས་སྡེ་བརྒྱད་ལས
ལ་ཞོལ༔ མཚམས་མེད་ཐབས་མ་ཁེལ་ཐུགས་རྗེའི་མདའ་བདག་ཉིད༔ ཁྲོ་རྒྱལ་དགའ་དང་དགོངས་པ་མཚམ་རྒྱུ་བཞེངས༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པས
དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ དག་བ་བགེགས་ལོག་ལྟ་ཅན་ཕུར་བུ་ཁྱེར་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ ལྷས་དངས་བསྒོམ་ཅིང་བསྐུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་ནས་ཁྲ་ཁྱེར་རྒྱལ་པོའི་ལྷས...
ངན་བསྒོམ་པ་མཐའ་ནོར༔ རྒྱས་པ་བྱེད་ནག་དོར་མ་བཟུལ་ཁྱེར་བཟུལ་བཅས༔ བསྒོམ་པ་དེ་ལྟར་འདེབ་པར་བྱ༔ བསྐུལ་བ་བྱེད་ནས་ཡང་དེ་ལྟར་རིགས་པར་བྱ༔

༄༅། ། ༈དེ་ནི་བསྙེན་གཞུང་ཚེ་རབ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུ་ཀྱི་ཉེར་གཅིག་ཕྱག་ནི་བཞི་བཅུ་གཉིས༔ ཕྱག་མཚན
ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་མཚོན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ཡི་རྒྱན་དུ་སྤྲས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བརྗིད་པར་སྤྲུལ༔ དཀྱིལ་ཁྲོད་ཆེན་འབར་བ་རབ་རབ་ཏུ་མཛེས༔
ཁྲུང་གིས་རོལ་པ་སྤྲུག་ལེབ་ལས༔ སྤྲུལ་པའི་མ་མོ་བཅུ་གསུམ་འབྱེད༔ ནམ་མཁའ་སྤྲུག་ནག་འཐིབས་པའི་བྱད༔ དྲེད་མོང་རོལ་འཛིངས་ལྷ་ས་དན་···
བསྒྲོག༔ ཁྲུང་གི་རྣོ་ཅོ་འབར་བ་ལས༔ སྤྲུལ་པའི་ཡོ་ཉི་བཅུ་དྲུག་འབྱེད༔ གནམ་ལྕགས་ས་ལ་ལྷུང་བའི་བྱད༔ རྡོ་དབལ་དར་གྱི་ལྷས་རྣམ་བསྒྲོགས༔ ཁྲུང་
གི་སྤྱི་བོའི་ནོར་བུ་ལས༔ ལྷ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་འབྱེད༔ གནོད་བྱེད་གྲོག་ལ་ཤན་པའི་བྱད༔ རྡོར་བུད་བྱིང་ལས་ཀྱི་ལྷས་རྣམ་བསྒྲོགས༔ ཁྲུང་ཞལ་···
མཆིང་ཁ་སྤྱན་གསུམ་བསྐྱོད་པ་ཡིས༔ འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཁྲོ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་འབྱེད༔ མི་ལྟུག་ལྟ་ཚོགས་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་པའི་བྱད༔ ལྷས་རྣམ་མི

ཕྱག་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཅེ་གསོལ་ལ༔ གནམ་ལྕགས་སྔོན་པོ་མཚོ་སྒྲེར་འབར་བ་ཡིས༔ སྟོབས་ལྡན་སྤྲུལ་པ་ཁྲོ་བོ་གྲངས་མེད་སྤྲོ༔ ཤ་ཁྲག་ཟློག་དང་······
དཀྲུག་ལ་ཧམ་པའི་སྒྲུང༔ ལྷ་འགྲོ་སྡེ་ར་ཆགས་ལ་ལྷུས་ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཞལ་དགུ་ཤེ་ཕྱང་དྲག་སྤྲུལ་གསོལ་བ་ཐོ༔ ཁྱུང་ཆེན་སྤྲུལ་པ་ཁྲོ་བོ་གྲངས···
མེད་འགྱེད༔ ལས་བདག་གླུ་གཉན་ཐམས་ཅད་ར་ཟུག་པའི་སྒྲུང༔ གདུང་ཁྲ་མགྲུ་ཡི་ལྷུས་ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཁྱུང་ག་ཤོག་འབར་ཟབ་ཟབ་པར་སྤྱང་ཞིང་བས་ལ༔ ཁྱུང་
མཆོག་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་གྲངས་མེད་འགྱེད༔ མཆོག་གཅིག་མཁའ་ལ་འཕུར་ཞིང་གནོད་པའི་སྒྲུང༔ འདབ་གཤོག་ཅན་གྱི་ལྷུས་ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཁྱུང་
ཆེན་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོག་པ་ལས༔ ངར་འབྲུག་ཕུར་ཀྱི་ཁྲ་བའི་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ ཁྲོ་གཏུམ་ངང་རྒྱལ་ངར་འཛིན་པའི་སྒྲུང༔ མཛུབས་གཏོག་པའི་ལྷུས་ངན···
ཐམས་ཅད་བཟློག༔ གཡས་གཅིག་ཤོག་པར་དང་པོ་ལ༔ ཕྱེར་སྤྲུགས་ལ་ཀ་ཁྱུང་འབར་བ་བཅུ༔ སེང་གེ་འབྲུག་ཕྲོགས་ཟབ་པ་འཛིན་སྒྲུང༔ གནམ་ལྕགས་འབར···

ཀྱཱི༔ ༔བའི་ལྷ་ས་དན་བསྒྲོག༔ གཡས་ཀྱི་ཀ་གདོག་ཟུར་གཉིས་པ་ལ༔ ཁམས་གསུམ་ཞབ་པའི་བྱ་ཤུར་བཙུ༔ སྐུང་ཆེན་ཆབ་ལ་འཁྱོ་བའི་·····
བྱིད༔ སྟག་སེང་འཛིན་པའི་ལྷ་ས་དན་བསྒྲོག༔ ག་ཤོག་ཟུར་འབར་བ་གསུམ་པ་ལ༔ ཕྱལ་པའི་སྤྱི་དཔོན་བཙུན་འབར༔ གནམ་ས་སྤྲིན་དམར་མཆེད་པའི
བྱིད༔ སྲུད་མེད་མཁའ་འཛིན་ལྷ་ས་དན་བསྒྲོག༔ གཡས་ཀྱི་ཀ་གདོག་ཟུར་བཞི་པ་ལ༔ ཉ་སྒྲིད་ཁྲེ་བ་བཙུ་སྤུ་ཤར༔ རི་རབ་མེ་ཆེན་མཆེད་པའི་བྱིད༔ སྤྱིར·····
དུག་ཟས་ཀྱི་ལྷ་ས་དན་བསྒྲོག༔ ཧོ༔ གཡོན་གྱི་ཀ་གདོག་ཟུར་དང་པོ་ལ༔ སྲོག་རྩའི་མཚོ་བདུན་རྩེ་ཤར༔ རྒྱ་མཚོ་དུག་སྦྲུལ་འཁྱིལ་བའི་བྱིད༔ མེ་ཏོག་བསྡུད
ཉམས་ལྷ་ས་དན་བསྒྲོག༔ གཡོན་གྱི་ཀ་གདོག་ཟུར་གཉིས་པ་ལ༔ ཨ་ཀ་ཙ་ཏི་སྨན་སྟག་སྤྲུལ༔ མཁའ་ལ་སྟག་མོ་འཁྱོ་བའི་བྱིད༔ ལྕེ་བ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ས་དན·····
བསྒྲོག༔ གཡོན་གྱི་ཀ་གདོག་ཟུར་གསུམ་པ་ལ༔ སྲིན་མོ་ལྕ་བཙུ་ཙ་བདུན་ཤར༔ མཁའ་ལ་བྱ་རྒོད་སྡེར་འཛིན་བྱིད༔ སེང་གེ་དུ་འབོད་ལྷ་ས་དན་བསྒྲོག༔

གཡོན་གྱི་ཤ་ཤོག་ཐུར་བཞི་པ་ལ༔ ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཕྲུལ་པ་འཆད༔ ཚོ་དབ་ལ་དར་གྱི་ལྷ་ལྡང་ནད་དང༔ མཆེ་གཡས་ངལ་བའི་ལྷག་རྩེ་བ་གློག༔ གཡུ་སྒོང་སྔོན་
པོ་གནམ་ལ་ཡར༔ ཤེལ་སྒོང་ཆར་ཐ་སྒྲོད་པ་དང༔ ཟངས་སྒོད་དམར་པོའི་ཐིལ་བ་དང༔ ཏི་མ་སྡིན་ཤེས་བསྒྲིབ་པ་དང༔ གླུབ་མ་མང་པོས་བསྐོར་
བ་དང༔ རིང་གི་གདངས་ལས་ལྷུང་བ་དང༔ བོང་བུའི་བརྡུང་གྱིད་ཟག་པ་དང༔ ཁང་ཐོག་ཕྱི་ནག་ཕྱེར་འཛིངས་དང༔ ཁྱིམ་ཞུག་ཕྱི་པ་མཐུན་པ་དང༔
སྒོ་ཁྲི་ཧྲུ་ཟླུག་ཕྱེད་པ་དང༔ མཚན་ལ་ཕ་མོ་བརྒྱལ་བ་དང༔ ཕྱག་པ་སྒོ་ལ་བཞོད་པ་དང༔ སྤྱང་མོ་མ་ཧུར་ཟླུག་ཕྱེད་པ་དང༔ མཛོད་གནར་སྨུ་བཟང་
བྲུད་པ་...དང༔ ཁང་ཁྱིམ་ཕྱུང་ལ་བཟང་འགྲོ་བ་དང༔ ཡོག་གདུང་ཆེད་པ་ཆགས་པ་དང༔ ག་ནིར་གྱི་ཀ་བ་ལྷུང་བ་དང༔ གཡུ་ཡི་གདུང་མཆོག་
པ་དང༔ བྱི་ཅི་ཤ་ཟ་རྒྱ་རྒྱུག་པ་དང༔ ཁྱིམ་གྱི་ཀ་གདུང་འཆགས་པ་དང༔ ལྷ་ཕྱུར་ཆེན་ཐག་འགྲུལ་པ་དང༔ ནོར་ལ་ལྷག་ཆད་འབྱུང་བ་དང༔

ཀྱཻ༔ ༔དབང་ཕྱུག་ཀུན་ལྷ་བཅུད་ཀྱིས༔ ཕྱག་ར་ནུ་རྫུ་ར་བབ་མ་ས་ཙ་ར་བསྐྱོག༔ ཀྱཻ༔ ཕྱུར་གྱི་མཛུག་སྒྲོན་བརྒྱད་པོ་ལ༔ རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་...
གཏོར་མོ་བཞི༔ སྤྱལ་མ་འོད་ཀྱི་ཞིང་བ་ཤར༔ གཟའ་སྐར་འབྲུག་པ་ནི་ཉེར་ཕྱུང་ཡང༔ ཉེར་བརྒྱད་རྩེ་ལ་སྤྱར་བ་ཚོགས༔ དེ་ཡི་ལྷ་ས་དང་ཉེ་ཀྱིས་
བསྐྱོག༔ བསྐྱོག་གོ་རི་རབ་རྩེ་ནས་བསྐྱོག༔ བསྒྱུར་རོ་རྒྱ་མཚོའི་རྫིང་དུ་བསྒྱུར༔ ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོ་ཡར་ལ་བསྒྱུར༔ མ་བདུད་རྒྱལ་མོ་མར་ལ་བསྒྱུར༔ ཕོ་
བདུད་དཔལ་ཁ་གཡས་སུ་བསྒྱུར༔ མོ་བདུད་དཔལ་ཁ་གཡོན་དུ་བསྒྱུར༔ སྲིབ་བདུད་དཔལ་ཁ་ཕྱར་དུ་བསྒྱུར༔ བསྐྱོག་གཅིག་བསྒྱུར་ཅིག་ས་མ་ཡ༔ ཀྱཻ༔ གནས་...
ཀྱི་ཞལ་ནག་སྟེར་འཛིན་པ་དེ༔ ཡེ་འབྲོག་ས་ཐོབ་ཤར་ལྷས་དང་ཡིན༔ བནྡྷ་བསྒྱུར་རོ་ལྷ་ས་དང་བསྐྱོག༔ བར་སྣང་ཀླག་ནག་སྟེར་འཛིན་པ་དེ༔ ཡ་བདུད་...
རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ས་དང་ཡིན༔ བནྡྷ༔ དུར་ཁྲོད་ཤུག་གླུ་ལེན་པ་དེ༔ དུར་ཁྲོད་འདྲེ་མོའི་ལྷ་ས་དང་ཡིན༔ བནྡྷ༔ སྒག་པ་ཅི་མཛུ་འོང་བ་དེ༔ འདི་

ཤིན་ཏུ་འདུས་ལྡན་རྣམ་ཡིན༔ བརྡ་ཐན༔ རྩེ་སྐྱོང་ཀུན་སྦྱ་རྡེབ་པ་དེ༔ མ་བསྡུས་རྒྱལ་མོའི༔ བརྡ་ཐན༔ ཟླ་གཟུ་འཁྱུག་པ་གོད་པ་དེ༔ ཐེའུ་སྲིན་མང་པོའི༔
བརྡ་ཐན༔ ལྷང་ཁྲ་སྤུབ་ལ་སྦྱ་ཚོང་བཙའ་དེ༔ གཉའ་ན་བརྡུང་ཕྲེལ་པའི༔ བརྡ་ཐན༔ ཟ་རོག་ཤ་འཐབ་བཅད་པ་དེ༔ ཀླུ་བྲུ་ས་གོད་ཁའི་ལྷས་ནས༔ བརྡ་ཐན༔
རྟོན་གྱི་ཤ་ཕོ་རྣ་འཛིང་ལ་དེ༔ གཉན་མ་ཕྱུད་ཀ་ར་པོའི༔ བརྡ་ཐན༔ ཁང་ཐོག་གྱི་སྐས་བབ་པ་དེ༔ ཚིམ་སྒྲུང་འདོང་བའི༔ བརྡ་ཐན༔ ཟླ་ལ་སྦྲ་རོ་རྩེད་པ་དེ༔
ཤུག་སྲིན་མོ་ཡི༔ བརྡ་ཐན༔ ཕོད་ལ་གོང་རོ་རྩེད་པ་དེ༔ གོང་གཞུ་མ་བཙན་གྱི༔ བརྡ་ཐན༔ ཁ་ཤད་མར་པོ་རྒྱུག་ཐབ་མཐོང༔ རོལ་པ་རྒྱ་བརྩེ༔ བརྡ
ཐན༔ ཟིང་ཏུ་སྟོད་པོ་རྣ་འཛིང་མཐོང༔ འབྲོག་སྲིན་མོ་ཡི༔ བརྡ་ཐན༔ སྤུ་བཙུ་ཐ་མོ་བརྒྱལ་བ་དེ༔ དུར་སྲིན་བདག་མོའི་ལྷས་ནས་ཡིན༔ བརྡ་...
ཐན༔ ཟླ་ལ་ན་རོ་རྩེད་པ་དེ༔ ཟླ་སྲིན་མོ་ཡི་ལྷས་ནས་ཡིན༔ བརྡ་ཐན༔ སྤྲེ་མོང་ཁ་ལས་གྱི་རོ་ཟེར༔ རྒྱུད་སྲིན་འདྲེ་མོའི༔ བརྡ་ཐན༔ སྤྲེ་མོང་...

༄༅། །ཛ་ར་ཀུ་ཎྜ་ལི་ནི་རེ༔ ཕ་སྤུན་བྲལ་བའི༔ བཙན་བཙན༔ ཁང་ཁྱིམ་ཞིག་པར་བབ་པ་རེ༔ ཤི་ཆད་ལོག་པའི༔ བཙན་བཙན༔ ཆབ་ཀྱི་ཉམ་ང་འཛིངས་
རེ༔ སྐུ་བརྙེས་ནག་པོའི༔ བཙན་བཙན༔ ཕྱག་ནག་རྗེས་འཛིངས་མཐོང་བ་རེ༔ ལབ་དགྲ་རྣམས་ཀྱི༔ བཙན་བཙན༔ སྤྱུལ་ཕྱིས་ཐལ་བ་ཁྲིད་པ་དེ༔ ས་བདག
གཉན་གྱི༔ བཙན་བཙན༔ ཐན་སྤྱུལ་བྱེར་ཟ་བ་རེ༔ སྐུ་གྲིབ་གདུག་པའི༔ བཙན་བཙན༔ བལ་ཕུལ་ནང་དུ་འཛུལ་མི་ཤོན༔ མ་བཙུན་གཉན་གྱི༔ བཙན་བཙན༔
སྟག་དོང་ཅན་དུ་སྤྲང་ཚང་བཅའ༔ མི་ལྷ་འཇམ་པའི༔ བཙན་བཙན༔ སྒྲོད་ལ་ཞུ་ལོ་མཚོར་བ་རེ༔ གཉན་རྣམས་འཁྲུག་པའི་ལྷས་དང༔ བཙན་བཙན༔
ཐོར་ར་སྒོ་ཀྱི་ཉེ་བ་རེ༔ གྲོང་རྒྱུག་འདྲེ་མོའི༔ བཙན་བཙན༔ རྟ་འགྲོ་ཉེ་ཁག་ཤར་བཟང་རེ༔ མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང༔ བཙན་བཙན༔ རྟ་འགྲོ་ལུས
གཅིག་མགོ་གཉིས་རེ༔ མ་བརྩེ་རིགས་ཀྱི༔ བཙན་བཙན༔ རྟ་འགྲོ་ལུས་གཉིས་མགོ་གཅིག་རེ༔ མོ་འདྲེ་མོ་ཡི༔ བཙན་བཙན༔ རྟ་འགྲོ་རྒྱ་མ་ཞལ

པ་དེ༔ བཙན་འགོང་དམར་པོའི༔ བདུད་ཐན༔ དུད་འགྲོ་ལུས་གཅིག་མགོ་དགུ་དེ༔ བདུད་པོ་ལྡིང་དགུའི་ བདུད་ཐན༔ དུད་འགྲོ་ལུས་གཅིག་ཞང་མང་...
དེ༔ མགྱོགས་པ་རྐང་བརྒྱད༔ བདུད་ཐན༔ དུད་འགྲོ་ཁ་བཞི་ཁྲིད་པ་དེ༔ བཙན་པོ་ཁ་བཞིའི༔ བདུད་ཐན༔ དུད་འགྲོ་ཆད་ལྟག་ཐན་དགུ་དེ༔ ཞེར་
མཐིང་རྒྱལ་མོའི༔ བདུད་ཐན༔ དུད་འགྲོ་ཐན་དགུ་གཟུགས་བརྒྱུད་དེ༔ ཁྱད་ཁ་བྱིན་པའི༔ བདུད་ཐན༔ ཅི་བས་སྨུག་ཡུ་བཙན་པ་དེ༔ ནད་ཡམ...
རིང་བའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བདུད་ཐན་བསྒྱུར་ནི་ལྟས་ངན་བཟློག༔ ཀྱེ༔ ཐན་ཐུན་ལུམ་བཅུ་དྲུག་རྣུ་དེ༔ གནམ་གྱི་གྲུ་དཀར་མ་ཆེ་བཙན༔ ས་ཡི་བྱི...
ནག་འདེབ་མ་ཟན༔ དེ་གཉིས་ཚོགས་པའི་ལྟས་ངན་བསྒྱུར༔ ཁང་པ་འཚོག་ཅིང་ཐུག་ཆེམ་འཁྱུང་༔ པེ་ཀར་རྒྱལ་པོའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བདུད་
ཐན་བསྒྱུར་ནི་ལྟས་ངན་བཟློག༔ སོ་ཤིས་སྒྲོ་ཐེམ་འགྲད་པ་དེ༔ ཐེ་འུ་རང་ནག་པོའི༔ བདུད་ཐན༔ སྤྲ་ཡི་གོང་ཤིང་ཆག་ས་པ་དེ༔ ཐེའུ་ཞིན...

ཀྱཻ༔ ༔ནག་པོའི། བད་ཐན། ལྷ་སྒྲུར་ཆེན་ཐབ་འགྱུལ་བ་དེ༔ བཙན་ཤ་རྒྱུག་པའི། བད་ཐན་བསྐུར༔ ཁྱིམ་ནང་ནོར་གྱི་ལག་དབང་དེ༔
རྒྱལ་ཕྲིན་ཆེན་པོའི། བད་ཐན། ལྷའུ་ཀྱིས་སྐྱབ་ཞེན་པ་དེ༔ དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོའི། བད་ཐན། དེའུ་ཧ་རྡོག་ཟླ་བ་དེ༔ མཚོན་ཆ་འཁྲུག་པའི།
བད་ཐན། གནམ་ནས་རྡོ་ནག་བབ་པ་དེ༔ ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་ཀྱི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བད་ཐན་བསྐུར༔ ཐུན་མེད་མང་པོ་ཐུའུ་འདོད་མི༔ མ་མི་འཁྲུག
པའི། ནག་མོ་རྒྱན་མེད་མང་པོ་མི༔ འདྲེ་སྲིན་མོ་ཡི་ལྟས་ངན། བད་ཐན། མཚན་ལ་རྡོའུ་ཞེན་མི་བ་དེ༔ རྡོ་རྗེ་ནག་མོའི། བད་ཐན། ནོ་བ་ཤིག
མར་མེད་ཕུལ་ལུ་མང༔ སྨན་ཐུན་མོ་ཡི། བད་ཐན། གྲོ་རང་བོང་ཞེན་མི་བ་དེ༔ རི་མ་ཏི་ཡི། བད་ཐན། ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་མི་བ་དེ༔ འབྱུང་
པོ་ཞི་ར་ནག་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བད་ཐན། ཐུ་ཙ་ཐུན་མེད་གཙེར་ཐུ་མི༔ ཐེའུ་རང་འགོང་པོའི། བད་ཐན། ཁྲུན་ལ་ཁྲག་ཏུ་ཞོལ་བ་དང༔ ཡོལ་བདག

རམ་སྤྱི་འབྱུང་བ་ནི༑ སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི༑ བརྡ་ཐབ༑ ཕྱི་མ་ནང་འོད་གྱིས་གདང་བ་དང་༑ མི་འགྱུར་ངང་ཐུག་པ་སྐོར་བ་དེ༑ འཇག་རབ་ནག་པོའི༑
བརྡ་ཐབ༑ སྤྲུལ་སྐུ་རིས་འབྱུང་བ་དང་༑ ཁང་ཕར་བོང་ཚོང་རྩིག་ས་པདེ༑ སོ་བཞི་སྤྱོད་པའི༑ བརྡ་ཐབ༑ ཧཱུྃ༑ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ…
ཅན༑ སྐུལ་ཞིང་ཁྲབ་འོད་ཀྱིས་མཛེས༑ ཞགས་ན་མཚོན་མར་ཆེམས་ས་ལ་ཆེམས༑ བ་དཀྱིལ་མར་ཡོ་ཤ་ཡབ་ས་ཤིག་ཡབ༑ གཡས་སུ་བསྐོར་བས
ལྷ་སྲིན་འདུལ༑ གཡོན་དུ་བསྐོར་བས་སྐྱ་སྲིན་འདུལ༑ ཐད་དུ་བསྐོར་བས་བགེགས་དཔུང་བ་སྟུ་ད༑ སྲོག་འབྱུགས་དཀྲུང་བྱེད་རྡོ་ལ་ཕབ༑ ལྷས་ཆེ…
ཐམས་ཅད་མིག་ལ་པས་སྤྱོ༑ སྲིད་པའི་ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག༑ བཟློག་ཅིག་བསྒྱུར་ཅིག་ལ་མ་ཡ༑ ཏྲེ༑ ཡར་ཕྱི་གནམ་སྒོ་ཕྱེ་བ་དང་༑
མར་ཕྱི་ས་སྒོ་བྱེ་བ་དང་༑ བར་གྱི་སྲི་བདུད་ལངས་པ་བཟློག༑ སྤྱི་ཡི་ཤ་པོ་རྟ་འཛིངས་དང་༑ མདའ་ཡིས་མོ་རྟ་འཛིངས་དེ༑ དེ་གཉིས་འཚོགས་པའི…

༄། ། ལྟས་ངན་བཟློག ། གནམ་གྱི་ཞྭ་ནག་སྤྱིར་འཛིངས་དང་། ས་ཡི་སྦྲིན་ནོ་འཛིངས་དེ། དེ་གཉིས་འཚོགས་པའི་ལྟས་ངན་བཟློག ། དེད
མོང་རལ་པ་བ་སེམས་པ་དང་། དོམ་ནག་མཆེ་བ་འདེབས་པ་དེ། དེ་གཉིས་འཚོགས་པའི། ལྕག་ས་གི་སྤྲང་ཀི་རྡིབ་དང་། ཟང་ས་གྱི་ཕ་མོ་བརྒྱལ་བ་དེ། དེ་གཉིས
འཚོགས་པའི། འཕར་བ་ལག་པ་བརྡེབ་པ་དང་། སྤྲེ་མོང་ཁ་ལ་བྱི་བ་ཞེན་ས། དེ་གཉིས་འཚོགས་པའི། གནམ་གྱི་ཞྭ་དཀར་མཆེ་བ་ཅན། ས་ཡི་ཞྭ་ནག་རྣམ
ཅན། དེ་གཉིས་འཚོགས་པའི། བར་གྱི་ཞྭ་ཁྲ་སྤྱིར་འཛིངས་དང་། འུག་པ་ཉིན་ལ་ཐོད་པ་དེ། དེ་གཉིས་འཚོགས་པའི། ཐོད་ལ་གྲི་མཚན་ཀུ་འདེབས་དང་།
ཕོ་རོག་ཤ་འཐབ་བྱེད་པ་དེ། དེ་གཉིས་འཚོགས་པའི། གནམ་གྱི་ཞྭ་ཐན་ཡོག་པ་དང་། ལྷེ་ཀླུ་གཉན་མི་མཐོང་པ་དང་། དེ་གཉིས་འཚོགས། ལོག་ནས་ཤུག་པ་འཛུལ་བ་དང་།
ཞྭ་ནག་ཞིམ་ནཚོང་བཙའ་དེ། དེ་རྣམས་འཚོགས་པའི། མོན་པ་ཕོ་མོ་ཞིམ་དུག་རུ་བྱེད་དང་། ར་ཐག་རང་འཁོར་བྱེད་པ་དང་། དོན་མེད་ལོང་ནོག...

ཆུ་བ་དང༔ དེ་གཉིས་འཚོགས་པའི་ལྷ་སྲིན་བརྒྱུར༔ རྣལ་ཡུ་སྤྱིལ་ཕྱི་ས་འཁྲིལ་བ་དང༔ སྒྲོད་ལ་ཅུ་ཡོ་ཐག་ས་པ་དང༔ ནམ་གཞུང་ཤ་མོས་མ་ཟིན་
པ་དང༔ བྲི་རི་ངས་སྒྲ་ཡི་ཆུ་བ་དང༔ མིག་གི་མཐའ་འབྲས་འགྱེལ་བ་དང༔ ཉན་པའི་རྣ་བ་འཐིབས་པ་དང༔ ལྕེ་ཡི་ཅི་ན་པ་འདར་བ་དང༔ སྣིན་ཅུ་རྡོ་
ལ་ཞེན་པ་དེ༔ དེ་རྣམས་འཚོགས་པའི་ལྷ་སྲིན་བརྒྱུར༔ ཕ་དང་བུ་མོ་འཚོགས་པ་དང༔ མིང་སྲིང་གྲོང་མོ་འཛག་པ་དང༔ མ་དང་བུ་གཉིས་
བསྡེབས་པ་རྣམས༔ མི་རྣལ་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག༔ མི་ལ་ཐན་ཐབས་ཕྱི་མ་བྱུང་འགྲོག་པ་དང༔ ཀང་ལག་ལྷག་ཆད་འབྱུང་བ་དང༔ ལ་
ནུ་མིག་ཞེན་ཡོ་བ་དང༔ མགོ་མེད་རྒྱུ་གྲོད་ལ་ལོག་ས་དང༔ རྟ་དང་ཕྱུག་ས་ལ་ཐན་བབས་པའི༔ ཕུང་སྲོལ་ཀེད་ཆད་ལག་ཆད་དེ༔ དེ་རྣམས……
འཚོགས་པའི་ལྷ་སྲིན་བརྒྱུར༔ རང་དང་ཕྱུག་ལ་ཐན་བབས་པའི༔ ནོ་ལྷག་ལྷག་མིག་འབྱུང་བ་དང༔ ལ་མིག་མེད་ཅིང་ཀང་ལག་ཆད་ལྷག་འབྱུང་

ཀ༔ ༔ཨེ་ཀུ་མགོ་མེད་འབྱུང་བ་དང་༔ ཡི་གུ་སྤྱིལ་མཇུག་འབྱུང་བ་དེ༔ དེ་རྣམས་འཚོགས་པའི་ལྷ་སྲུང་ན་བསྒྲུར༔ བཞི་བརྒྱ་རྩ
བཞིའི་ནད་རྣམས་དང་༔ སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་བགེགས་ཚོགས་དང་༔ ཀླུ་ནུར་དགུ་བརྒྱ་གོ་གཅིག་དང་༔ ཡི་འགྲོགས་ལུས་བཅུ་དྲུག་ཅུ་སོགས༔ དེ་རྣམས་
འཚོགས་པའི་ལྷ་སྲུང་ནད་བསྒྲུར༔ དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད༔ མནུའི་ཕྱུར་འདྲེ་ཡངས་པ་དང་༔ ས་ཆུའི་ཉན་གྱི་ཡངས་པ་དང་༔ དར་མའི་དར
གྲི་ཡངས་པ་དང་༔ ཁྲིམས་བའི་འདྲེ་གདོན་ཡངས་པ་དང་༔ ལོ་ཡི་གག་དང་ཟླ་བའི་གགས༔ ཞག་གི་གག་དང་དུས་ཚོད་གག༔ ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་
དགྲ་ལ་བསྒྲུར༔ མོ་བཏབ་མོ་ངན་ཕབ་བཟློག༔ རྨིས་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་བཟློག༔ བརྗེའི་སྟག་ལ་ཟོར་སྐྱེ་བའི་མདའ་ཟོར་བཟློག༔ བོན་གྱི་བོན
ཟོར་བྱད་མེད་དགོད་མོ་བཟློག༔ ཆག་ཆེ་མང་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ མི་མ་ཡིན་ཚོགས་ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔

དགྲ་སྡང་མགོ་ལྷ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཞག་ལྷ་ཤུན་ལྷ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ གནོད་ནད་བཅས་མ་དག་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཐམས་ཅད་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔
ལས་ཡ་ཕྲོ་ཕྲོ་བཟློག་བཟློག༔ ཅེས་པ་རྣལ་འབྱོར་གཉན་བདག་གིས་ཚེ་མཆོག་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་བཏེན་ནས་མཛད་པ༔ དཔལ་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་དང་མི་ཆོ་
རྒྱལ་ལ་གདམས་པ༔ ཤྲཱི་རབས་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཤུ་སུ་ཡུ༔ ཛ་ཛ་ཛ༔ གཉེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔
གཏད་རྒྱ༔ སྦ་རྒྱ༔ ཐ་ག་ཁ་ཐ་ཀ་མ་ཁ༔ མངའ་བདག་སྨྱོང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ཁང་གི་ཀ་ཆེན་བར་མ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཟབ་ཆོས་ཁག་ག
ལོ༔ ཀུ་ཤ༔ ལྷུན་ནས་ཉན་རྫོགས་འཛིན་བདེ་ར་འཕྲུལ་ཆ་ལག་ལས༔ ཏྲཾ༔ ༔བརྟན་ད་ཕྱུང་འཛོམས་སྐྱེད་རྟེ་རྩུ་ཀ་ལ་རྒྱ་གཏད་ཚོས
ལོ༔ ཐུན་མེད་ཡན་ཆུན་གཉིས་འཕྲབ་པ༔ ཐུན་མེད་རབ་འཛིན་གཞིས་གྱི་ཡིན༔ སྟེ་པ་...ནང་པ་ཐབ་བྱེད་པ་ནི༔ ལྷག་སེང་འཛིན་པ་ཞིས་ཀྱི་ཡིན༔ ༔

༄།། ༔གཞིར་ག་ཡུལ་སོགས་རྟེན་པ་ནི༔ དབྱིངས་ཀྱི་ནོར་བུ་འབྱེ་བ་ཡིན༔ ཞར་སྨོན་འབར་བས་དང་ནང་འགྲིབས་པ༔ གནམ་ལྕགས་འབར་བ་
ཞེས་བྱ་ཡིན༔ དཔེ་ནུགན་ནས་གཉན་པོ་འཇོམས་བྱེད་པ༔ དེ་རབ་རྩེ་ལ་མེམ་ཆེན་ཡིན༔ ལོ་ཐོག་སད་ཀྱིས་འཇོམས་པ་ནི༔ རྡོ་བ་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ཡིན༔
སེར་བ་དྲག་པོ་བབ་པ་ནི༔ མཁའ་འལ་བྱ་ཁྱད་སྤྲེར་འཛིངས་ཡིན༔ ཐན་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ནི༔ གནམ་ལ་སྤྲིན་ནག་མར་མཆེད་པ་ཡིན༔ རིགས་རྒྱུད་
མཛེ་ཡིས་ཟིན་པ་ནི༔ མེ་ཏོག་བཙུན་མས་ཞེས་བྱ་ཡིན༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འབག་ནི༔ ལྷོ་བ་ཟས་ཀྱི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་
གནོད་པ་ནི༔ རྒྱ་མཚོ་དྲག་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་ཡིན༔ གཤིན་མཆོད་ཁ་ཟེ་བ་ནི༔ གནམ་ལྕག་སད་ར་ཀྱི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ ཡིག་འཆལ་ཤིང་སྐྱིད་ལུགས་ནི༔
སྲུལ་ཕྱང་ས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ སྔགས་པ་དག་དང་འབྲས་པ་དེ༔ ཤེལ་གྱི་ཕོང་ཡར་བ་ཡིན༔ མཚན་མ་ཅན་གྱི་རྟས་རྟེན་པ༔ གཡུ་སྒོང་སྔོན་པོ་ཡར་

བ་ཡིན༔ ཤ་བཟའ་འཛིང་ས་བྱེད་པ་ནི༔ གཡུ་ཤ་འཛིང་ས་པ་ཞེས་བྱ་ཡིན༔ གཞན་གྱི་ནོར་དག་གཏོང་གཅོད་པ་ནི༔ སེང་གེ་དུ་འབོད་ཙ་བ་ཡིན༔ ཐ་མའི་ཐུགས··
དཀྲུགས་བྱེད་པ་ནི༔ ལྟུག་གཅི་སེར་བ་འབབས་པ་ཡིན༔ སྔ་མའི་སྒྲུག་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པ༔ ཤེལ་སྒོང་དྲག་སྤྱི་ལྷུས་དང་ཡིན༔ མིང་སྲིད་ཆགས་པའི་སྤྱོད་པ··
བྱེད༔ ཟང་ས་སྤོང་དམར་པོ་འཁྲིལ་བ་ཡིན༔ འཁོར་འབངས་དགྲ་རུ་ལངས་པ་ནི༔ མི་བཟད་འབར་བའི་རྟགས་བཏན་ཡིན༔ ཉི་མ་ནུབ་ཤར་བ་ནི༔ ཉི་མ་སྤྲིན་
གྱིས་འགྲིབས་པ་ཡིན༔ ཡ་མཚན་ཅན་དུ་བ་པོ་ལྷུང་བ་ནི༔ འཇའ་མ་མང་པོ་ལྷུང་བ་ཡིན༔ ཟླ་ཟུར་ཆོལ་བར་ཆད་ནི༔ སྤྲིན་ཆེན་འབར་བའི་རྟགས་བཏན་ཡིན༔
ཕྱིག་ལི་དཀར་དམར་སྣོ་ཟུར་འཛོམ༔ མ་ཟུའི་བཟུང་ཀ་མ་སྲས་ཞེས་བྱ་ཡིན༔ སྒོ་ཁྱི་སྣ་ཟུར་དཀྲུ··དུ༔ སེང་གེ་གདངས་ཀྱི་སྟོང་སར་དུ་ཡིན༔ གཞི་ཁར་ལྷུས
ཆུ་འབབ་བབས་པ༔ ནོར་བརྒྱུད་རྩེ་ལ་སྤུར་ཆགས་ཡིན༔ རྗེ་བཙན་མང་མི་བྱེད་པ་ནི༔ གླང་ཆེན་ནུབ་ལ་འཕྱོ་བ་ཡིན༔ དྲག་སྔགས་རེར་གྱི་རྩ་ཤོག་པ༔

༄༅༔ ༔ཤག་ཟབ་ལྷ་ར་འབྲུག་པའི་ལྐུལ་ངེས་ཡིན༔ ཉེས་པ་མང་པོ་ལང་ཡང་འཚོ༔ ལྟུགས་ཞུན་ཟེར་བསྐྱེད་བས་པ་ཡིན༔ ལྷག་ངེས་བརྒྱུད་···
ཙུ་རྩ་བཞི་རྣམས༔ དཔལ་ཆེན་དྲག་པོའི་སྐུ་བསྒྲུབ་ཀྱིས་བསྒྲིག༔ ཡེ་འགྲོགས་ལུམ་བརྒྱུ་དྲུག་རུ་ཡོ༔ བདེ་གཤེགས་ལྔ་བརྟེན་ས་ཡས་བསྒྲིབ༔ སྙིང་རྟེར་རྟེན
པའི་ལྷག་དན་རྣམས་ལ༔ ཆོས་སྐུ་སྤྲུལ་གྲོལ་བདེན་པས་བརྒྱབ༔ འདི་ལྷར་མཆོག་ལ་བབ་འཆོལ་ཅེ་དཔ་ཡི༔ ལྷག་ལ་པར་རྫོགས་པ་ཞུན་ལ་རྒྱུས་སྦྱིན་ཅིག༔
ཅེས་པ་བསྐྱས་བཀོད་པ་འོ༔ ཤམ་ཡུཿ ཛྷ་ཛྷ་ཛྷཿ གསང་ཛྷཿ ཕུག་ཛྷཿ གཏར་ཛྷཿ ལུ་ལ་འདང་མེ་བ་ཕུན་ཚུཿ མི་སྨུ་ཛྷཿ ཕ
རྒྱ་རྒྱུང་ཟིན་བསྒྲིག༔ ༄༅༔ ༔བདེ་གཤེགས་ལ་བ་སྐལ་པ་བཀའ་བ་རྒྱུད་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྱུང་གི་ལས་མཐའ་སྙིང་གི་རྩེམ་
ཐུལ༔ ཕྱག་པ་ནང་འབྲས་དང༔ བོད་གཏོར་གཏོད་པ་དང༔ ཁ་སྐལ་གྲིང་བཞི་དགྲ་ཁ་ཟུགས་པ་དང༔ མི་ཁ་ཟ་འདྲེ་རྒྱུ་ནན་བབ་པ་ལ་གྲིད་པའི་ཚོམ་བསྒྲུར

ཆེན་པོ་བདུན་པ་ཡིན༔ གྲོ་ལོད་ལ་སྣང་བ་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལས༔ མི་ཁའི་རྡོལ་སྔགས་ཆིངས་འབར་ཁ་ལ་བཀག་ལ༔ གཡས་ཤུ་ཀྱི་དགུ༔ བར་དུ་མི་ཁའི་ཁ་ལ༔ སྔགས་དུ་
མདུད་དགུ༔ གཡོན་དུ་མདའ་དགུ༔ བར་དུ་མི་ཁའི་ཁ་ལ་བཀག༔ སྐྱོན་དུ་འཕང་དགུ༔ ནམ་མཁའ་ཆུ་སྲིན་ཁྱུང་དཀར་པོ་འཇབ་རིལ་གོང་དང་མཐུན༔ ཕོ་གྲུང་མོ་གྲུང་
དགུ་དགུ༔ ལྕེ་དུ་སྲིད་པའི་ཁྲ་ཁྱུང་གཟུགས༔ ལྷ་སྲིན་བསྡོགས་པའི་ཕྲུག་ལ་དམིགས་པ་བསྒྲུལ་དང་མཐུན༔ ཟ་འདྲེ་ཕྲུགས༔ མི་ཁའི་ཕྲུགས༔ ནག་ཕྲུགས་
ཚེ་འབྲིད་རྫོང་གསུམ་བདག་གོ༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་མི་ཁ་དང་མཐོའི་ལས་ཀ་བཟློག་པའི་ཕྲུག་བརྒྱད་བདག་གོ༔ ཁྱུང་གི་ལྕེ་དུ་ཟེབས་བརྒྱད་བསྐྱུར་བའི་
གུར་ཕུབ༔ དར་སྣ་བརྒྱན༔ ལྷ་བརྒྱད་བཞེངས་ཆ་རྒྱུ་པར་བརྒྱན༔ ཕྱུག་ནད་མི་ཁ་བཟློག་ཅིང༔ རྒྱལ་གདབ༔ ཁྱུང་གི་ལྷུན་འཇིན༔ གཡོག་ཁ༔
བཟོད་པ་རྣམས་ཀུན་བཞིན་བྱེད་དོ༔ ཚེ་ཟན་པ་དང༔ ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚིག་ཆེ་བ་དང༔ ཁ་སྐྱགས་སྐྱོང་གཉིས༔ གྲིབ་ཞག་སོབ་དང༔ མི་ཁ་དང༔ ཟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད

ཡ
ཁ
ཚོ་ཆེ།
ཕྱུ༔

(ཧཱུྃ༔ ༔བསྐུར་བ་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད༔ ལྷ་ས་ཞབ་ཀྱི་ཕྱག་ཚང་པ་ར་བརྒྱུད་དོ༔ རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མོ་ཁྲོམ་བསྐུར་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་
ཐུགས་དམ་ཡིན་ནོ༔ ཨྠིཿ ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་གཞུང་བཞིན་སྦྱར་རོ༔ ཕྱག་བསྐུར་རིགས་པ་ཕྱི་བསྒྲགས༔ ཐ་ཕྱུར་ཟིན་བ་སྒྲོག༔ ཨྠིཿ མངའ་བདག་སྒྲུང་གི་གཏེར་མའོ༔
སྦྱང་ནག་མོས་ཕྲིད༔ ཤྲི་སིང་སིང་བ་ལྷ་བོ༔ དགེའོ། མངྒ་ལཾ།། ། །